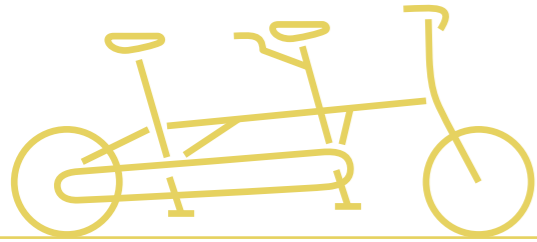


# メイプル耶馬サイクリングロードマップ

maple yaba cycling road map



## family&leisure ファミリー・レジャーコース course

子ども達と一緒に 休日に観光を楽しみながら運動したい  
ほぼ平坦な 3 コース

Level 1  
メイプル耶馬サイクリングロードは耶馬溪鉄道廃線跡を利用した自転車道です。現在も旧駅舎などが残っています。

## Access

耶馬溪サイクリングターミナルへのアクセス



- お車で
- 大分自動車道/日田ICより約40分、玖珠ICより約35分
  - 東九州自動車道/上毛スマートICより約30分、中津ICより約35分
- 電車・バスで
- JR日豊本線 中津駅から大交北部バス「耶馬溪(旬菜館)・豊後森・守実方面」乗車
  - JR久大本線 日田駅から大交北部バス「耶馬溪(旬菜館)・豊後森・守実方面」乗車
- 交通のお問い合わせ(電話):  
JR九州中津駅:0979-22-5361/大交北部バス(株):0979-22-0071

観光のお問い合わせ

- 中津耶馬溪観光協会  
大分県中津市大字島田219-2  
電話番号:0979-64-6565
- 中津市役所 耶馬溪観光室  
大分県中津市豊田町14-3  
電話番号:0979-22-1111

サイクリングロード及びコースの維持、周辺の景色は、地域・ボランティアをはじめ、様々な人達によって支えられています。



### ファミリー・レジャーコース一覧 family&leisure course list

**サイクリングの前に**

- ☑ Keep Left/原則として自転車は車道の左側を走行
- ☑ 水分補給に加えて必要であれば補給食の携帯を
- ☑ 走行時は歩行者を優先
- ☑ ヘルメット着用
- ☑ シェア・ザ・ロードの精神を(歩行者・自転車・自動車などが道路を安全に共有すること)

マップ内に記載されている走行時間は、全て片道、休憩・滞在時間などをのぞいた時間です。

**山国コース yamakuni course**

至日田市 ←

旧守実温泉駅、道の駅やまくに、旧中摩駅、旧白地駅、旧宇曾駅、旧白地駅、旧宇曾駅、旧白地駅、旧宇曾駅

やすらぎの郷やまくに

**下郷コース shimagou course**

下郷宿場(旧下郷駅)、郷の駅、旧江湖駅、旧中摩駅、旧白地駅、旧宇曾駅

やすらぎの郷やまくに

**本耶馬溪コース hon-yabakei course**

至中津市街地 ↑

青の洞門、サイクリングセンター風水園、旧羅漢寺駅、羅漢寺橋、旧冠石野駅、道の駅 耶馬トピア、岩洞山の景/久福寺、平田宿場(旧平田駅)、馬溪橋、中津南高校耶馬溪校、第二山国川橋、中津市耶馬溪支所、耶馬溪サイクリングターミナル、耶馬溪中学校、耶馬溪ダム、旬菜館、郷の駅、旧江湖駅、旧中摩駅、旧白地駅、旧宇曾駅、旧守実温泉駅、道の駅やまくに、旧白地駅、旧宇曾駅

山国川、山国川、山国川

至日田市 ←

やすらぎの郷やまくに

### 山国コース yamakuni course

選べる 3 コース! 「やすらぎの郷やまくに」でもレンタサイクル可能

①コース/山国~耶馬溪  
対象年齢/小学校中学年~  
耶馬溪サイクリングターミナル ㊦ わらじや  
距離 11km  
時間 約1時間5分

②コース/山国~下郷  
対象年齢/小学校中学年~  
やすらぎの郷やまくに ㊦ しきる庵  
距離 9km  
時間 約35分

③コース/山国周遊コース  
対象年齢/小学生低学年~  
やすらぎの郷やまくに ㊦ 道の駅やまくに  
距離 3km  
時間 約12分

山国周遊コースだったら小学校低学年でも大丈夫だよ!

「やすらぎの郷やまくに」で自転車をレンタルすれば、サイクリングが終わった後に温泉に入って帰ることもできるね。そのまま泊まるのも◎

①コース GOAL わらじや

②コース GOAL 陶cafeしきる庵

③コース GOAL 道の駅やまくに

やすらぎの郷やまくに

### 本耶馬溪コース hon-yabakei course

本耶馬溪コース  
対象年齢/小学校中学年~  
耶馬溪サイクリングターミナル ㊦ 青の洞門  
距離 10.5km  
時間 約1時間10分

耶馬溪橋(オランダ橋) 日本一長い、日本で唯一の8連アーチの石橋。

START 耶馬溪サイクリングターミナル

GOAL 青の洞門

電動タンドムなら距離があっても大丈夫

### 下郷コース shimagou course

下郷コース  
対象年齢/小学校低学年~  
耶馬溪サイクリングターミナル ㊦ しきる庵  
距離 5km  
時間 約25分

乗り足しコース extension course  
対象年齢/小学校中学年~  
しきる庵 ㊦ 蛭茶園  
距離 2.5km  
時間 約15分

電動タンドム オススメです。

START 耶馬溪サイクリングターミナル

GOAL 陶cafeしきる庵

至玖珠 ↓

### レンタサイクル施設のご案内

レンタル料金 (3施設共通)  
大人(フリータイム)500円  
大人(3時間以内)400円  
高校生以下200円  
乗捨て500円(上記に加算)  
延滞料(3時間以内コース選択者)200円

#### 耶馬溪サイクリングターミナル

利用時間 [10月~4月] 8:30~17:00  
[5月~9月] 8:30~19:00  
定休日 水曜日(12月~2月は火曜日・水曜日)  
住所 中津市耶馬溪町大字柿坂353番地  
電話番号 0979-54-2700  
その他 サイクリング利用者はシャワー室を無料で利用可  
宿泊のみも可

#### やすらぎの郷やまくに

営業時間 [レンタサイクル]10:00~18:00  
[入浴]10:30~21:00(受付20:30まで)  
[レストラン]11:30~15:00(L.O14:30)  
17:00~21:00(L.O20:00)  
定休日 第1、第3火曜日  
住所 中津市山国町藤野木12-1  
電話番号 0979-62-2186

#### サイクリングセンター風水園

営業時間 8:00~19:00  
定休日 不定休  
住所 中津市本耶馬溪町曾木1702-1  
電話番号 0979-52-2108

自転車の乗り捨て場所 [耶馬溪町] ●耶馬溪サイクリングターミナル [本耶馬溪町] ●サイクリングセンター風水園 [山国町] ●やすらぎの郷やまくに

乗り捨てご利用時は、大交路線バスでターミナルに戻ることも可能です。  
[各施設の最寄りバス停]  
●耶馬溪サイクリングターミナル... ♀柿坂  
●やすらぎの郷やまくに... ♀山国役場前  
●風水園... ♀中島

時刻表は左のQRコードまたは下記URLから。  
<http://www.oitakotsu.co.jp/bus/rosen/yabakei.pdf>

カフェ、食事、からあげ、トイレ、インスタ映えスポット、車注意、買い物、観光、かき水、休憩場所、温泉、旧耶馬溪鉄道駅、宿泊施設、レンタサイクル、坂道、サイクリングロード