

サイクリングロードと国道212号線をバックボーンとした谷から谷へ、アツダ谷ンをくりかえし里山をめぐるコース



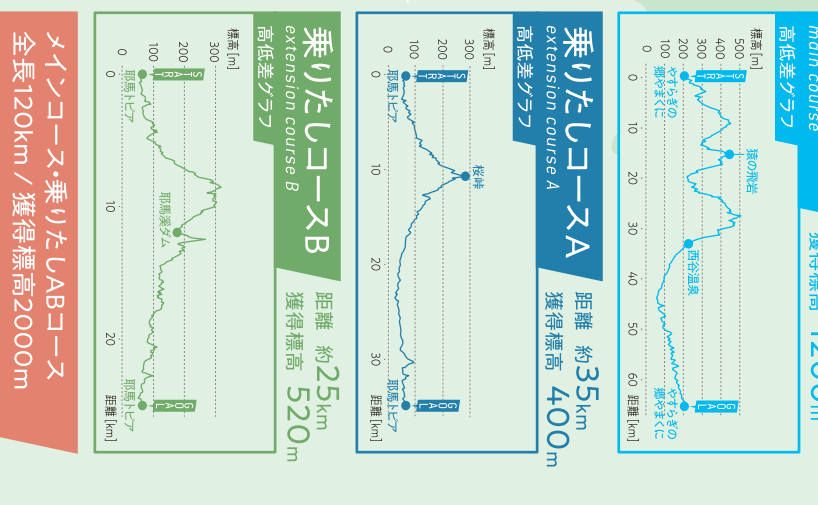
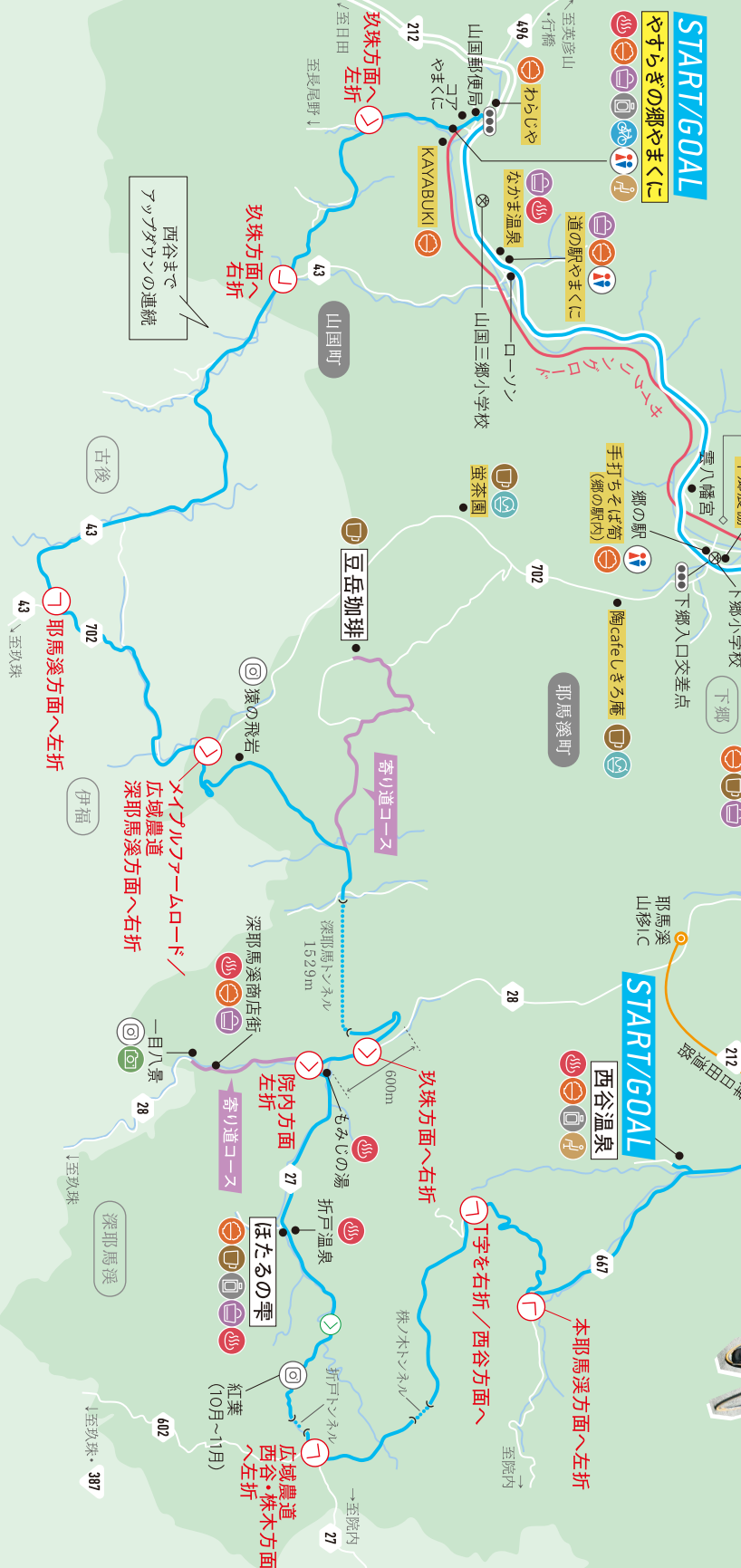
乗り足コースBの
上りはかなり上り甲斐あり！

メインコース/寄り道コース付近

- ☐ カフェ
- 🍴 食事
- 🚰 からあげ
- 🚶 トイレ
- 📷 SNS交換えスポット
- 🛒 買い物
- 📷 観光
- 🚰 かき氷
- 🚶 休憩場所
- 🚶 一般道通行のため注意
- ♨️ 温泉
- 🚶 旧耶馬溪鉄道駅
- 🚰 宿泊施設
- 🚲 サイクル
- 🚲 車注意

- スタート・ゴールは
- やすらぎの郷やまくに
 - 耶馬トピア
 - 西谷温泉
- の3つから選択を。

- 📄 裏面に店舗情報を紹介
- 📄 別冊「ファミリー・レジャーコース」で紹介
- 📄 別冊「ビギナーコース」で紹介



道の駅なかつ ☎️ 📄 🚶 🚲 🚰

- 営業時間 / [直売所] 9:00~19:00
- ☎️ [レストラン] 平日10:00~17:00 土日祝10:00~18:00
- 住所 / 中津市大字加床814
- 電話番号 / 0979-64-8830
- WEB / <http://michinoeki-nakatsumi.com/>

直売所、レストラン、情報休憩所を備えた大規模な道の駅。直売所では中津市内の農畜海産物を中心に、お弁当やパン、スイーツなども取り扱う。レストランでは中津市の食のPRをテーマに、各商品のハチをを使用した《中津御膳》やからあげ定食、中津市小牧産のベタカニを使用した《祝漁師めし》などを提供。



メインコースはアツダ谷ンに響き渡る景色も素晴らしい

レンタサイクル 施設のご案内

レンタル料金(3施設共通)

- 大人(フリータイム)500円
- 大人(3時間以内)400円
- 高校生以下200円
- 乗捨て500円(上記に加算)
- 延滞料200円(3時間以内コース選択者)

耶馬溪サイクリングターミナル

【利用時間】10月~4月 8:30~17:00 [5月~9月] 8:30~19:00 [定休日] 水曜日(12月~2月は火曜日・水曜日)

【住所】中津市耶馬溪町大字柿坂353番地 【電話番号】0979-54-2700

【その他】サイクリング利用者はシャワー室を無料で利用可。宿泊のみも可

やすらぎの郷やまくに 🚲 🚶 🚰 📄

【営業時間】[レンタサイクル] 10:00~18:00 [入浴] 10:30~21:00(受付20:30まで)

[レストラン] 11:30~15:00(L.O14:30)、17:00~21:00(L.O20:00)

[定休日] 第1、第3火曜日 【住所】中津市山国町藤野木12-1 【電話番号】0979-62-2186

サイクリングセンター風水園 🚲 🚶 🚰

【営業時間】8:00~19:00 [定休日] 不定休 【住所】中津市本部耶馬溪町曾木1702-1 【電話番号】0979-52-2108

自転車の乗り捨て場所

【耶馬溪町】

- 耶馬溪サイクリングターミナル
- サイクリングセンター風水園
- 自転車乗り捨て所
- やすらぎの郷やまくに

【山国町】

- 耶馬溪サイクリングターミナル
- やすらぎの郷やまくに

乗り捨てご利用時は、大交路線バスターミナルに戻ることも可能です。

【各施設の最寄りバス停】

- 耶馬溪サイクリングターミナル... ♀ 柿坂
- やすらぎの郷やまくに... ♀ 山国役場前
- 風水園... ♀ 中島

時刻表は左のQRコードまたは下記URLから。
<http://www.okatakosu.jp/bus/rosen/yakabeke.pdf>

サイクリングの前に

- ☑️ Keep Left / 原則として自転車は車道の左側を走行
- ☑️ 水分補給はこまめに
- ☑️ 走行時は歩行者を優先
- ☑️ ヘルメット着用
- ☑️ トンネル内はライト点灯
- ☑️ シェア・ザ・ロードの精神を(歩行者・自転車・自動車などが道路を安全に共有すること)
- ☑️ 商店が少ないので補給食は充分に携帯しよう
- ☑️ サイクリングロードはゆる〜くりなろう
- ☑️ 🚲 とサイクリングロードが並走している区間は、🚶 とサイクリングロードへ
- ☑️ 🚶 とサイクリングロードへ