なかつ 子育てサポート Book











中津市 2024年6月発行

はじめに

中津には、豊かな自然環境や古くから続く歴史文化に加え、安心できる医療・相談支援体制、適度な都市性を備えた便利さもあります。

市では、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を行うため、子育て支援制度に基づく事業の充実を図り、「みんなが子育てしたくなるまちづくり」を推進しています。

この子育てサポートブックには、これから子育てをされる方や現在子育てをされている方の情報誌として、各種制度の紹介や相談窓口、子育てマップなどを体系的にわかりやすく掲載しています。

ぜひ、皆様には子育ての一助としてご活用していただければ幸いです。

もくじ

子育てカレンダー……3,4

妊娠がわかったら

■母子健康手帳交付……5
■出産応援金……5
■妊婦健康診査など……5
■ママパパクラス……5

赤ちゃんが生まれたら

■出生届・子ども医療費助成・児童手当……6
■出産育児一時金……7
■産前・産後免除制度……7
■未熟児養育医療費の助成……7
■こんにちは赤ちゃん訪問……7
■子育て応援金……7
■産後ケア事業……7
■妊婦赤ちゃん健康相談……7
■乳幼児健康診査……8
■赤ちゃん絵本の読み聞かせ事業……8
■子どもの発達相談会……8
■離乳食講習会……8
■乳児フッ化物塗布……8
■予防接種……9
■子育て応援教室……9
■養育支援訪問事業……9
■家庭教育学級……9
■中津市立図書館(全5館)……10
■おはなし会……10
■あかちゃんタイム……10

子育て親子の交流・集いの場

■地域子育て支援拠点(子育て支援センター)‥11～14
■その他の集いの場……15
■子育てサークル紹介……16

保育所(園)・認定こども園などに預けたい

■認可保育施設
(保育所(園)・認定こども園など)……17
■保育料の軽減制度……17
■認可保育所(園)・小規模保育事業所……19
■認定こども園……20
■一時預かり事業……20
■その他の保育施設(認可外保育施設)……21
■中津にこにこ保育支援事業
(保育料助成制度)……21

幼稚園の通園について

■公立幼稚園一覧表……22

一時的に子育ての手助けをしてほしい

■ファミリー・サポート・センター事業 …… 23
■ファミリー・サポート・センター
ひとり親家庭利用料助成 …… 23
■病後児保育 …… 24
■病児保育 …… 24
■子育て短期支援事業
（ショートステイ、トワイライトステイ）…… 25
■子育て世帯訪問支援事業 …… 25
■ホームスタート（家庭訪問型子育て支援）…… 25
■住民型有償サービス …… 26
■求職活動支援事業
（求職活動関係役務利用費）…… 26
■マザーズコーナー …… 26

小・中学生への支援

■放課後児童クラブ（小学生対象）…… 27,28
■その他施設一覧 …… 28
■放課後中津子ども教室（小・中学生対象）…… 29,30
■こども食堂 …… 31
■就学援助制度（小・中学生対象）…… 31
■青少年事業（小・中学生）…… 32

ひとり親家庭などの支援

■助成・支援制度 …… 33,34

障がい児の支援

■障害者手帳 …… 35
■助成・支援制度 …… 35,36

親子で出かけよう

■中津市内の公園 ……37～39
■八面山四季の丘公園 …… 40
■八面山天空の道展望所 …… 40
■西谷温泉公園 …… 41
■洞門キャンプ場（バルンバルンの森）…… 41
■耶馬溪サイクリングターミナル …… 42
■耶馬溪アクアパーク …… 42
■奥耶馬溪憩の森キャンプ場 …… 43
■コアやまくに　スケート場 …… 43
■プール …… 44

急な病気やケガのとき

■救急診療 …… 45

子育て支援情報　他

■情報紙「ぽこあぽこ」…… 46
■赤ちゃんの駅 …… 46
■子育て世帯リフォーム支援事業……47～48
■母子手帳アプリ「母子モ」…… 49
■おおいた子育て応援パスポート…… 49

防災・安全

■防災グッズチェックリスト …… 50

マップ

■旧中津地域 ……51～54
■三光・本耶馬渓・耶馬溪・山国地域 …… 55

育児・その他相談

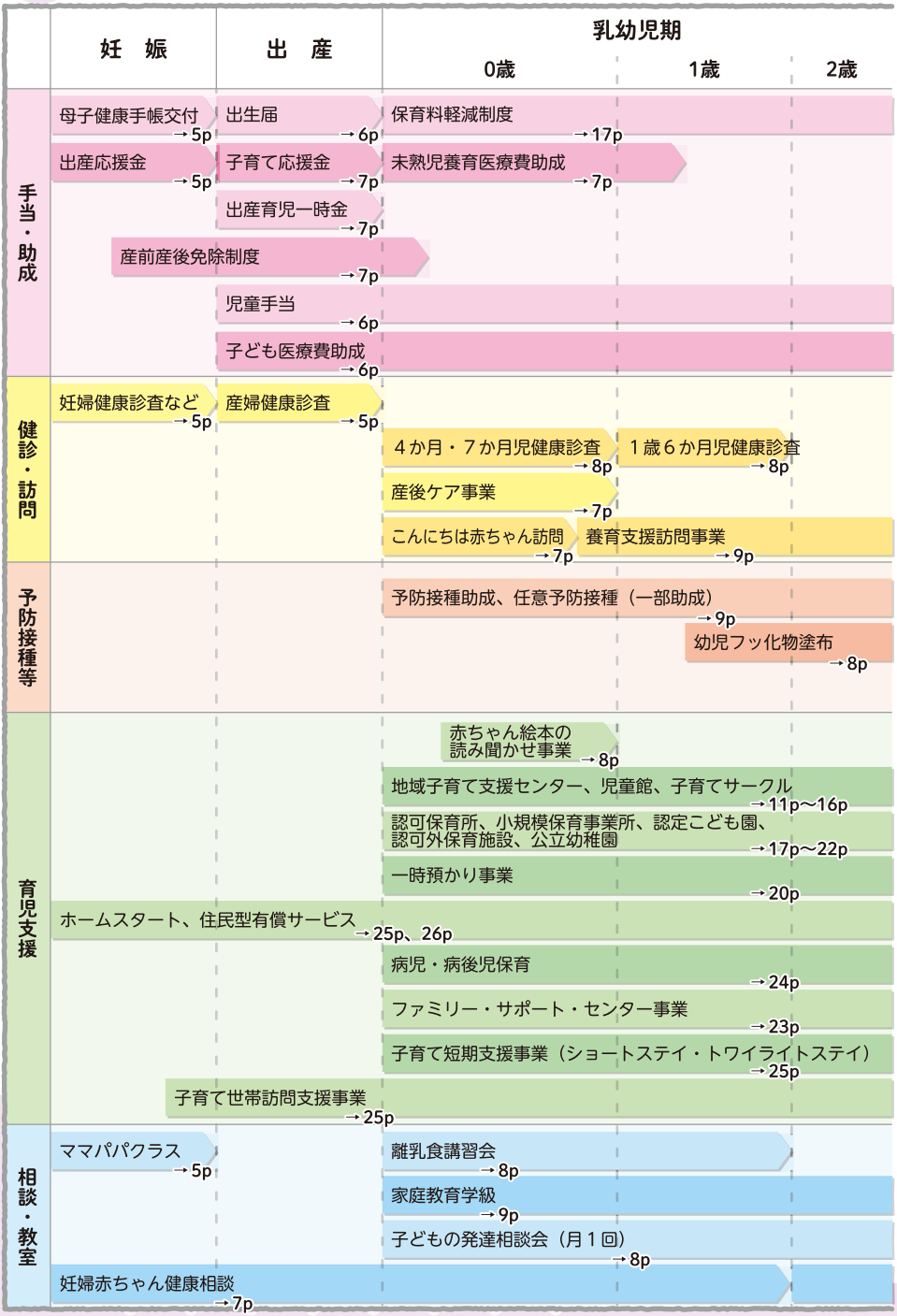
■こども家庭センター …… 56
・妊娠・出産・乳幼児期の健康・子育て等についての相談 … 56
・こどもや子育てに関するさまざまな相談 …… 56
・子育て支援のサービスや地域情報の紹介など … 56
■子育てホットライン …… 57

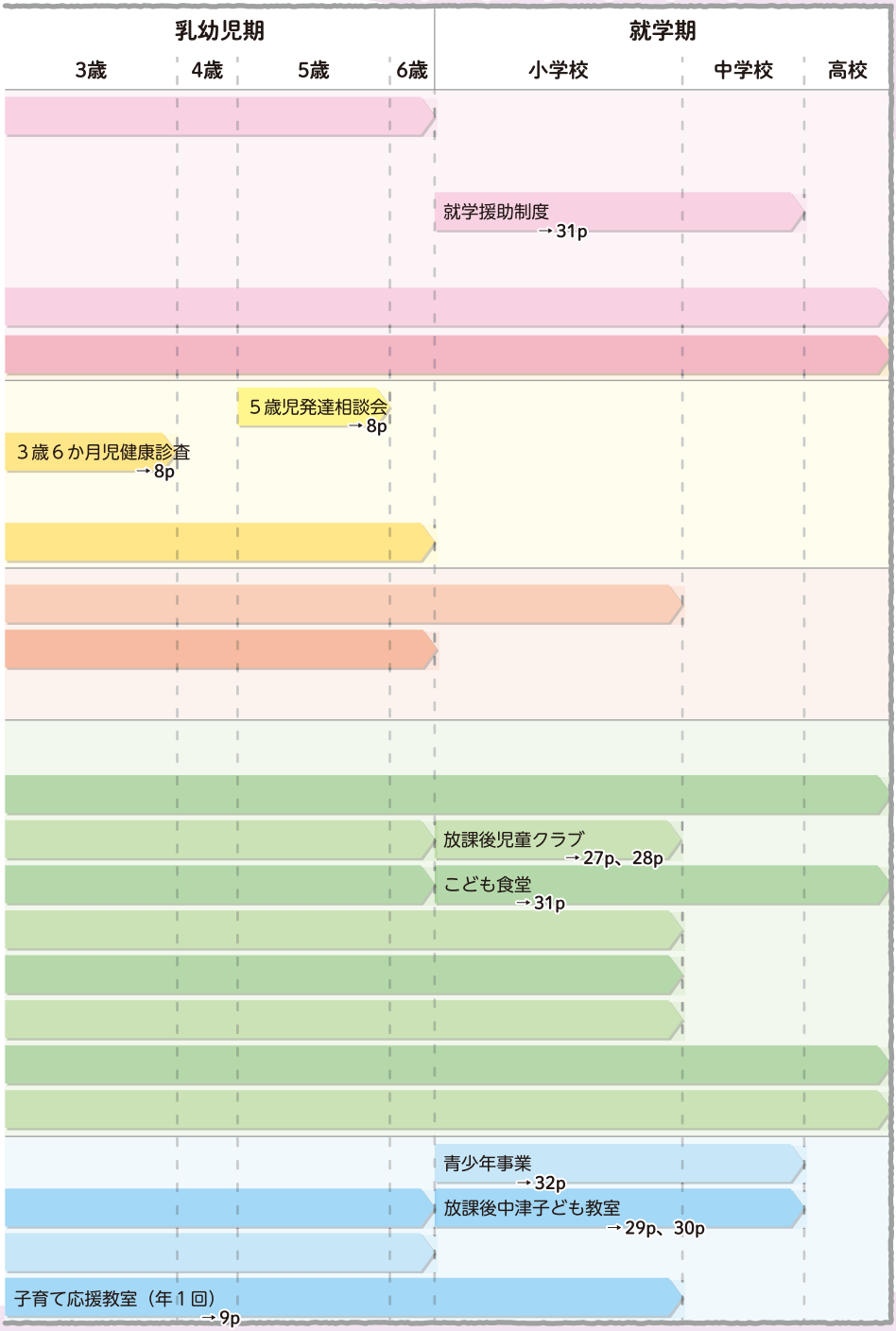
中津市役所 お問い合わせ先一覧

…… 58

子育てサポートブックの使い方

■ライフステージ別サービス一覧




乳幼児期
就学期
3歳
4歳
5歳
6歳
小学校
中学校
高校
就学援助制度
→31p
5歳児発達相談会
→8p
3歳6か月児健康診査
→8p
放課後児童クラブ
→27p、28p
こども食堂
→31p
青少年事業
→32p
放課後中津子ども教室
→29p、30p
子育て応援教室（年1回）
→9p

より身近な相談機関「こども家庭センター」が開設されました。

「子育て世代包括支援センター（母子保健）」と、「こども家庭総合支援拠点（児童福祉）」の機能を一体化し、令和6年４月１日より、妊産婦・子育て世帯・こどもが、より気軽に利用できる身近な相談機関として、「こども家庭センター」が市役所１階北側に開設されました。

切れ目ない相談支援を行う事を目的に、地域のさまざまな施設や機関と連携し「ワンチーム」として、妊産婦やこども、その保護者が安心してこどもを産み育てられるように、包括的な支援を行います。

妊娠がわかったら

■母子健康手帳交付

妊娠届出をされた方に、母子健康手帳をお渡しします。
妊娠中の健康管理と出産の記録、お子様の健診や予防接種の記録に使用します。
場所：市役所本庁１階母子健康手帳交付室
期日：毎週　月曜日と木曜日　13:00 ～ 16:00
※各支所でも随時受付できますが、不在の場合がありますので事前にご連絡ください。

■出産応援金

妊娠届出をされた方に、伴走型相談支援にむけた面談やアンケートを行った後に5万円が支給されます。

■妊婦健康診査など

母子健康手帳と一緒に「妊婦一般健康診査受診票、新生児聴覚検査受診票、産婦健康診査受診票」をお渡ししています。

■ママパパクラス

妊娠中の妊婦さんと夫（パートナー、ご家族）を対象に、４クールに分け、ママパパクラスを実施しています

お問い合わせ　こども家庭センター母子保健係

赤ちゃんが生まれたら

■出生届・子ども医療費助成・児童手当

出生届の提出期限：生まれた日を含めて14日以内（**市民課**）
●手続きに必要なもの・・・医師または助産師の出生証明書、
母子健康手帳、国民健康保険証（加入者のみ）

子ども医療費助成の申請
（こども家庭センター こども医療係）

●手続きに必要なもの
・こどもの健康保険証
・保護者名義の口座がわかるもの

児童手当の申請
出生の翌日から15日以内
（子育て支援課子育て給付係）

●手続きに必要なもの
・請求者および配偶者の個人番号を確認できるもの
・請求者の振込口座がわかるもの
・来庁者の本人確認書類（マイナンバーカード･免許証等）
・その他必要に応じて提出する書類があります

制　度	内　容	
子ども医療費助成	高校生まで（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の入院・通院の医療費を助成する制度です。 ※小中学生、高校生等の通院に関しては、ひと月1医療機関1日500円（月4日目まで）の自己負担が発生します。	子ども医療費受給資格者証が発行されます。 保険適用内の医療費、調剤費が無料 （入院時食事療養費などは自己負担） ※大分県以外の医療機関を受診した場合（豊前市・吉富町・上毛町・築上町は除く）は支払いの後、診療を受けてから１年以内に請求の手続きをしてください。 お問い合わせ **こども家庭センターこども医療係**
児童手当	・令和６年９月分まで 中学校卒業までの児童を養育している人に支給されます。	＜月額＞ ３歳未満・・・・・・・15,000円 ３歳以上～小学生・・・10,000円 （第３子以降は15,000円） 中学生・・・・・・・・10,000円 所得制限あり 年３回（6･10･2月）支給
	・令和６年10月分から 高校生年代までの児童を養育している人に支給されます。 ※最新の情報はＨＰで確認してください。	＜月額＞ ３歳未満・・・・・・・・15,000円 （第３子以降は30,000円） ３歳以上～高校生年代・・10,000円 （第３子以降は30,000円） 所得制限なし 年６回（4･6･8･10･12･2月）支給 お問い合わせ **子育て支援課 子育て給付係** 公務員の方は勤務先に申請してください。

■出産育児一時金

お問い合わせ　社会保険の方 …… 勤務先の健康保険組合または全国健康保険協会
国民健康保険の方… 保険年金課

健康保険の加入者及び被扶養者が出産した場合、「出産育児一時金」が支給されます。ただし、原則として医療機関に直接支払われます（直接支払制度）
直接支払制度を利用せず、加入者が出産育児一時金を受け取ることも可能ですが、その場合は加入している健康保険への申請が必要です。

■産前産後免除制度

お問い合わせ　保険年金課
☎0979-62-9069（年金）　☎0979-62-9067（国保）

国民年金第1号被保険者が出産する際に、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の３か月前から６か月間）の国民年金保険料が免除される制度です。

☆手続きに必要なもの
・母子手帳
・申請者本人が確認できるもの（運転免許証等）

国民健康保険税についても同様の減免制度がありますが、特に手続きする必要はなく、出産後に減免されます。詳しくはお問い合わせください。

■未熟児養育医療費の助成

お問い合わせ　こども家庭センターこども医療係

身体の発達が未熟なままで生まれ、入院を必要とする赤ちゃんに対して、指定養育医療機関の医師が必要と認めた場合、必要な健康保険対象内の医療費を助成する制度です。

☆手続きに必要なもの
・申請書類一式・養育医療意見書・こどもの健康保険証
・申請者の本人確認ができるもの（運転免許証等）

■こんにちは赤ちゃん訪問

お問い合わせ　こども家庭センター母子保健係

市の保健師や助産師が生後4か月までのすべての家庭を訪問します。（無料）
赤ちゃんの体重を測ったり、子育てに関する情報（乳幼児健診や予防接種など）をお伝えします。

■子育て応援金

お問い合わせ　こども家庭センター母子保健係

出生届出後、こんにちは赤ちゃん訪問等で面談やアンケートを行った後に赤ちゃん一人につき5万円が支給されます。

■産後ケア事業

お問い合わせ　こども家庭センター母子保健係

産後ケアを必要とする方（生後1年未満）を対象に、市が委託する産婦人科や助産院で宿泊やデイサービス、訪問を利用することができます。

■妊婦赤ちゃん健康相談

お問い合わせ　こども家庭センター母子保健係

毎月、各地区を巡回して妊婦相談や赤ちゃんの身長体重測定、育児相談や栄養相談を実施しています。

■乳幼児健康診査

お問い合わせ こども家庭センター母子保健係

◆場所/三光コミュニティーセンター
◆持ってくる物/母子健康手帳・乳幼児健診カード

健康診査対象者	健診内容
4か月児	問診・身体計測・内科診察・保健指導・栄養相談
7か月児	問診・身体計測・内科診察・保健指導・栄養相談
1歳6か月児	問診・身体計測・内科診察・歯科診察・歯科保健指導・保健指導・栄養相談・しつけ相談
3歳6か月児	問診・身体計測・検尿・内科診察・歯科診察・歯科保健指導・保健指導・栄養相談・しつけ相談
5歳児 発達相談会	問診・身体計測・内科診察・心理発達相談・しつけ相談・言語相談・就学相談・栄養相談・保健相談※要予約

■赤ちゃん絵本の読み聞かせ事業

お問い合わせ 小幡記念図書館

７か月を迎えた赤ちゃんに、絵本を開く楽しい体験といっしょに、中津市から絵本をプレゼントします。

●お渡しする内容
絵本２冊、図書館利用案内、新規カード申請用紙、絵本リスト
対　象：7か月児健診を受ける全ての赤ちゃん（７か月児健診のあとに行っています）
受　付：7か月児健診の日程に準じる
場　所：三光コミュニティーセンター

■子どもの発達相談会

お問い合わせ こども家庭センター母子保健係

こどもの発達（ことばや運動面、行動面など）についての相談会を月に1回実施しています。

■離乳食講習会

お問い合わせ こども家庭センター母子保健係

離乳食のすすめ方や作り方などについての教室です。栄養士の講話と試食があります。

■幼児フッ化物塗布

お問い合わせ こども家庭センター母子保健係

乳歯が生え始める早い時期から定期的に継続してフッ化物を利用することで、むし歯予防に高い効果が期待できます。
１歳６か月～就学前まで/指定歯科医院で年３回フッ化物塗布料金：１回２００円

■予防接種

お問い合わせ　こども家庭センター母子保健係

定期予防接種は、予防接種法で接種する種類・月齢・接種間隔が決められています。
住民票のある市町村で、定められた期間内に接種すれば、費用は無料（公費負担）です。
また、任意予防接種（おたふくかぜ、インフルエンザなど）の費用を一部助成します。

■子育て応援教室

お問い合わせ　こども家庭センター相談支援係

中津市ではこどものしつけや子育てに悩む保護者を対象に、楽しくしつけの練習を行う『子育て応援教室』を開催しています。
対 象 者：2歳以上のお子さんの保護者
開催期間：年１回開催（市報やホームページなどでご案内します）　※託児があります
受 講 料：無料

■養育支援訪問事業

お問い合わせ　こども家庭センター相談支援係

「こんにちは赤ちゃん訪問」の結果、子育てに不安や困りがあるなど支援が必要なご家庭に、こども家庭センターの保健師や相談員などが訪問し、支援や相談を行います。

■家庭教育学級

お問い合わせ　社会教育課 生涯学習推進室

家庭教育学級では、小さなお子さんの保護者の方が集まって、毎月多彩な講座やワークショップで『子育て親育て』を楽しく学んでいます。
未就学のこどもを育児中の方なら、どなたでも参加できます。お近くのコミュニティーセンター・公民館で参加してください。活動中は無料の託児があります。
同じ子育て中のお母さんと交流しながら、楽しく子育てについて学びましょう。
参加ご希望の方は、お問い合わせください。

名　称	開催場所
パンダグループ	小楠コミュニティーセンター
ウサギグループ	大幡コミュニティーセンター
コアラグループ	沖代公民館



『それってお当？』子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずしたほうがいい？

A こどもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと、自然とはずれていきます。
大人の都合を押しつけず、こどもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



■中津市立図書館（全5館）

お問い合わせ 小幡記念図書館

開館時間　小幡記念図書館　９：００～１９：００　　各分館　１０：００～１８：００
◇休館日　毎週火曜日（定休日）　（祝日が火曜日と重なった場合は休館となります）
月末図書整理休館日
（日曜日・祝日と重なる場合は月末日を開館、翌平日[火曜日を除く]が休館）
年末年始（12月29日～1月４日）
図書特別整理休館期間（通常12月2週の月曜日から金曜日まで）

中津市立図書館一覧

名　称	所在地
小幡記念図書館	1366番地1（片端町）
三光図書館	三光成恒４２１番地１（三光コミュニティーセンター内）
本耶馬渓図書館	本耶馬渓町曽木1800番地（本耶馬渓公民館内）
耶馬溪図書館	耶馬溪町柿坂520番地（耶馬溪公民館内）
山国図書館	山国町守実130番地（コアやまくに内）

図書館ホームページはこちらから

■おはなし会

お問い合わせ 小幡記念図書館

絵本の読み聞かせなどを行うお話し会です。（無料・事前予約制）
場所：小幡記念図書館視聴覚室

赤ちゃん向け	就学前のお子さん向け
毎月第３水曜日 11:00 ～ 11:30	毎週月曜日 11:00 ～ 11:30 ※不定期で日曜開催あり



※祝日開館の場合はお休みです。
※事前予約は図書館ホームページの予約フォームからでも行えます。

■あかちゃんタイム

お問い合わせ 小幡記念図書館

小さなお子さん連れの方にも気兼ねなく図書館を利用していただくために、お子さんの声などが館内に響いても利用者のみなさまにご理解いただける図書館が設定する時間です。
場所：小幡記念図書館　　時間：毎月第3水曜日　10：00～12：00

子育て親子の交流・集いの場

■地域子育て支援拠点（子育て支援センター）

地域子育て支援拠点（市内７か所）は、子育て中の親子が気軽に集い交流して楽しむ場、子育ての不安・悩みを相談できる場として地域の身近な公共施設などに設けています。

なずな　マップ1

～たのしくあそんでこどもは育つ ココロとカラダの育ち～

こども園、児童クラブ、デイサービスが隣接しており、園庭では同年代のこどもたちもたくさん遊んでいます。園庭には木々がたくさん茂り、太陽と土と水にまみれて遊びます。食や手仕事を通じた保護者同士の繋がりもたくさん生まれています。スタッフもあたたかく迎え、はじめての方も「ほっ」と出来る場所です。

パパママサークルの支援やホームスタート事業も行っており、様々な形で子育てを応援します。こども園と共同で運営をしているので、園生活や育ちの見通しなどの不安や困りにもていねいに応えてくれます。






- **活動：遊ぼう会、親講座、サークル交流など**
- **場所：是則1246番地2（如水こども園内）**
- **電話：0979-32-5620**
- **開館：9:00 ～ 14:00**
- **休館：土・日・祝・お盆・年末年始**

ホームページはこちらから

ポール　マップ2

～こどもから高齢者までが集う場（サマリア館）～

「ポール」は、子育て中の親子や祖父母との交流・集いの場としてご利用いただけるとともに、子育てについての悩み相談、情報提供も行っています。

センター内には玩具や絵本などを取り揃えています。園庭もあるため、外遊びの道具や砂場などを設置して外でも遊ぶこともできます。また、毎月、親子のための行事も開催しています。



- **活動：おはなし広場、おひるねアート、リズムあそび、お茶教室など**
- **場所：蛎瀬643番地（福祉の里センター・サマリア館内）**
- **電話：0979-64-9062**
- **開館：9:00 ～ 14:00**
- **休館：土・日・祝・お盆・年末年始**

ホームページはこちらから　インスタグラムはこちらから

こもん マップ3

～子育ての不安や困りを気軽に相談でき、ホッと一息つける親子の居場所～

プレイルームにはボールプール、トランポリン、すべり台、ブランコなどの身体を使って遊べる遊具や、たくさんの玩具、また絵本コーナーもあります。
授乳室や、給湯室もありますので赤ちゃん連れの方も安心して利用でき、子育て家庭の親子が気軽に集い、遊んだり、育児の情報交換をしたりと交流できます。
また、子育ての悩みや不安、困りなどの相談に応じ、一緒に考え、家庭での子育てを応援します。

- **活動：リトミック、発達相談、製作あそびなど**
- **電話：0979-64-9780**
- **場所：大貞371番地110**
- **開館：10:00 ～ 16:00**
- **休館：日・祝・お盆・年末年始**




ホームページはこちらから

桜っ子広場 マップ4

～絵本や遊具が充実！芝生ひろばで広々と遊べます！～

木のぬくもりに包まれて芝生ひろばの四季折々の景色を楽しみ、開放感を味わいながら親子やお友だちと安心してゆっくり遊べる場所です。
リトミック・英語・手話・読み聞かせ・製作遊び・外あそび・親子でたいけんなど、いろいろなイベントにも参加できます。

- **場所：沖代町1丁目1番11号（中津市教育福祉センター内）**
- **電話：0979-23-1225**
- **開館：9:30 ～ 16:00**（12：00～13：00を除く）
- **休館：火・日・祝・年末年始**





ホームページはこちらから

村上記念童心館 マップ5

～童心を育み、童心に帰る。みんなの童心～



●場所：1380番地1（殿町）　●電話：0979-64-9005
●開館：【平 日】9:30 ～ 20:00【土日祝】9:30 ～ 18:00
※未就学は17:00、小学生は18:00、中学生は19:00まで
●休館：木曜・年末年始
●対象：市内に在住の0～18歳未満の児童または市内に通学する児童・生徒

ホームページはこちらから





子育て支援センター「どうしん」

●活動：おもちゃ図書館、読み聞かせなど
●時間：10:00 ～ 17:00



三光児童館 マップ6

～地域のこどもが集う！笑顔のたえない児童館～

●場所：三光成恒421番地1（三光コミュニティーセンター内）
●電話：0979-43-5194
●開館：8:30 ～ 17:00
●休館：第1・3・5土曜日・日・祝・年末年始





ホームページはこちらから

子育て支援センター「三光子育てひろば」



三光コミュニティセンター内
三光図書館



●活動：読み聞かせ、製作あそび、うた遊びなど

なかつ・こどもいきいきプレイルーム

マップ 7

～親子が、安心して、ゆっくり過ごせる駅前の屋内遊び場～

ふわふわ楽しいエアトラック、丸太クライミング、絵本コーナーや遊具もたくさんあります。
雨の日でも親子でお出かけして安全に、ゆっくり、そして思いっきり遊べる広場です。
2歳児までの専用エリアもあります。

- ●場　　所：豊田町9番地10　サンリブ中津３Ｆ
- ●電　　話：0979-24-5333
- ●利用時間：9：30～18：00（受付17：30まで）
- ●休 業 日：第１、３月曜日、年末年始
- ●利 用 料：無料
- ●対　　象：未就学のお子さんと保護者
  ※お子さん３名に対し、保護者は最低１名の入場が必要です。
  お子さんだけの利用はできません。







電車窓
お子さんの大好きな電車が見える！







利用申込ができます

ホームページはこちらから

■その他の集いの場

食育や遊び、自然体験などの活動を通して、こどもだけでなく親も一緒に成長できるプログラムに取り組んでいます。

なかつプレーパーク　マップ 8

～こどもが「遊び」をつくる遊び場～





「こどもたちの元気な育ち」を願い、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに様々な野外遊び活動をしています。自由遊び、体を使った外遊び、ネイチャーゲーム、自然観察、ネイチャークラフト、野外料理などをします。遊び方は無限大！汚れてもいい服で来てね。いろんなことにチャレンジしながら楽しく遊びましょう。



- **イベント：外あそびの日（雨天中止）**
  （毎月第3土曜日　10:00～12：00）
  おっちょるデー（雨天中止）
  （毎月第3日曜日　10:00～12：00）
- **場　　所：浅沼記念公園（中津市教育福祉センター横）**
- **電　　話：090-9498-5669**
  「みんなで遊び場をつくろう会事務局」

詳しくはこちら

すくすく子育て講座（中津市愛育研究センター事業）　マップ 9

～食育や遊び、自然体験などを通して
親も一緒に成長できる。～







東九州短期大学では、未就園児の親子を対象とした子育て講座（子育て学び教室、親子ふれあい教室、自然ふれあい教室など）を毎月3回程度（10：00～）開催しています。

今年度も内容盛りだくさんです。親子で一緒に楽しく過ごしてみませんか。

- **イベント：毎月3回程度また、専門家による育児相談もお受けします。**
- **場　　所：一ツ松211番地（東九州短期大学内）ほか**
- **講　　師：東九州短期大学教員、外部研究者等**
- **参 加 費：無料（講座内容により一部有料）**
- **対　　象：0歳から5歳の未就園児親子**
- **電　　話：0979-22-2425**

詳しくはこちら

■子育てサークル紹介

子育てサークル元気に活動中!!

中津市では小さな子どもを持つ保護者の方を中心に、地域の方々の協力をいただきながら、公民館などを拠点に交流を深めています。お気軽に遊びに来てください！

会員募集!



小楠なかよし広場

◉毎週金曜
◉小楠コミュニティーセンター



子どもを友達と一緒に遊ばせたい、転勤で知り合いがいなくて不安、子育ての悩みを相談したい、このような思いを持つ親たちが集まり、みんなで子どもたちの様子を見守りながら、楽しく活動しています。

如水なかよし広場

◉毎週木曜
◉如水コミュニティーセンター



フレンドリーな仲間ばかりで気を使わず親や子どもも楽しめるサークルです。子どもが遊んでいる姿を見ながら、悩み相談や情報交換など一緒にしませんか?







豊田ちびっ子広場

◉毎週月曜
◉豊田公民館



子どもも親も一緒に楽しめる活動を通して交流しています。みんなでやるともっと楽しいよ!〜サークル参加エピソード〜 サークルとかママ友とか怖くない?!私も最初はそう思っていました(笑) 今では頼れる友達ができて、サークルの日が楽しみです。

大幡育児サークル



◉毎週木曜
◉大幡コミュニティーセンター



パパやママが happy であること、楽しい子育てをするために息抜きをしながらいろんなイベントをみんなで考え、計画しています。



その他のサークル

各サークルが季節の行事にそってイベントや制作などを行っています。
（誕生日会、クリスマス会、ピクニック、ヨガ教室、運動会、ハロウィン、いちご狩りなど）



たんぽぽの会

◉毎月第3月曜日
◉なずな

言葉の遅れなどの障がいを抱える子どもを持つ親の会です。



ツインズの会

◉毎月第4月曜日
◉なずな

多胎児ならではの悩みや喜びを分かち合いましょう。



マザーリングクラブ

◉毎月第1月曜日
◉なずな

子育てがひと段落したOGママの趣味の会です。



お問合せ 子育て支援センター「なずな」☎0979-32-5620

保育所（園）、認定こども園などに預けたい

■認可保育施設（保育所（園）・認定こども園など）

お問い合わせ 保育施設運営課

①保護者の就労などの理由で預けたい場合（２号・３号認定）
仕事などの理由により家庭で就学前のお子さんの保育ができない場合、保育所（園）、認定こども園などに預けることができます。
中津市には、『保育所（園）』、『認定こども園』、『小規模保育事業所』があります。
利用申込は、保育施設運営課及び各支所総務・住民課で受け付けます。

申込受付 → 申込書と必要書類（就労証明書等）を提出
認定 → 保育の必要性やお子さんの年齢に応じて認定
入所調整 → 保育の必要度の高い人から入所調整
入所決定

②教育を受けさせたいなどの理由で認定こども園に預けたい場合（1号認定）
教育を受けさせたい、集団生活をさせたいなどの理由で満3歳以上のお子さんを認定こども園に預けることができます。また、保護者が就労していなくても預けることができます。
利用申込は、利用を希望する認定こども園へご相談ください。

4月入所の入所手続きはこちら
※毎年11～３月のみ公開

年度途中の入所手続きはこちら

～ご利用ください！中津流保育ＤＸ～

保育関係のオンライン手続き

LINE版なかつ保育ガイド

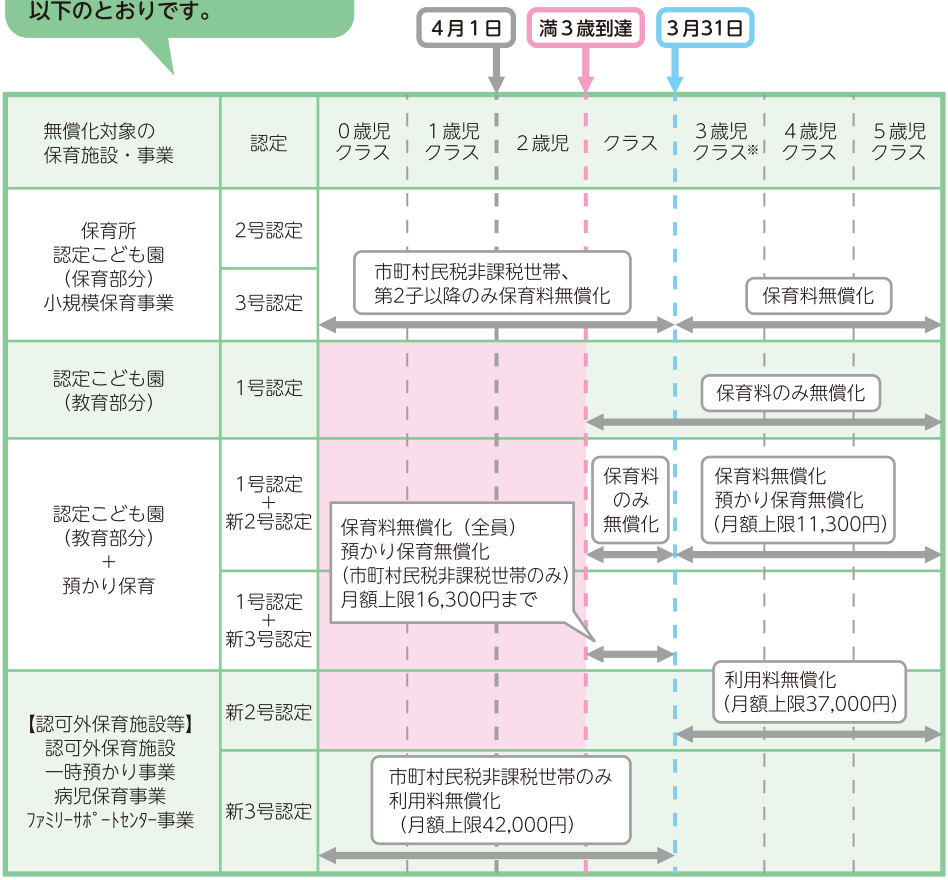
■保育料の軽減制度

●大分にこにこ保育支援事業（県制度）

父母のいずれかの第2子以降で3歳未満のお子さんは、保育料が無料となります。
※住民基本台帳で確認できない場合は、戸籍謄本の提出が必要です。

保育料の軽減制度などの最新情報はこちら

保育料の無償化の開始時期等は以下のとおりです。



※3歳児クラス：年度当初（4月1日時点）で、3歳の誕生日を迎えているこどものクラス（年少）

保育料の軽減制度などの最新情報はこちら

■認可保育所（園）・小規模保育事業所（☆）

☆小規模保育事業所：０～２歳児まで

最新情報はこちら

	施設名	所在地	電　話	開所時間	延 長	一時預かり	受入年齢	マップ番号
公立	第二保育所	上宮永335	23-1210	7:30～18:30		○	3ヶ月	1
	第三保育所	伊藤田2941	32-6713	7:30～18:30		○	3ヶ月	2
	第五保育所	高瀬1053-1	25-1943	7:30～18:30		○	3ヶ月	3
	真坂保育所	三光臼木456	43-2101	7:30～18:30			3ヶ月	4
	山口保育所	三光成恒437-1	43-2069	7:30～18:30			3ヶ月	5
	深秣保育所	三光西秣1197	43-2078	7:30～18:30			3ヶ月	6
	下郷保育所	耶馬溪町樋山路3-1	56-2313	7:30～18:30			3ヶ月	7
	溝部保育所	山国町吉野324-1	62-2271	7:30～18:30			3ヶ月	8
	八千代保育園	本耶馬渓町樋田82-1	52-2125	7:00～18:00	～18:30	○	3ヶ月	9
私立	光保育園	小祝525-290	24-0945	7:00～18:00	～19:00	○	3ヶ月	10
	豊田保育園	島田457-1	25-2670	7:00～18:00	～19:00	○	3ヶ月	11
	鶴居保育園	万田490-1	22-8205	7:15～18:15			3ヶ月	12
	グレース保育園	大塚199	23-2668	7:00～18:00	～18:30	○	3ヶ月	13
	だいひ保育園	植野302-1	32-1761	7:00～18:00	～19:00	○	3ヶ月	14
	柿坂保育園	耶馬溪町柿坂570	54-2549	7:00～18:00	～18:30	○	3ヶ月	15
	三慧保育園	耶馬溪町平田1004-5	54-2482	7:30～18:30		○	3ヶ月	16
	みさと保育園	山国町宇曽579	62-2000	7:30～18:30	～19:00	○	3ヶ月	17
	菜の花保育園	大新田899-1	25-3807	7:30～18:30	～19:00		3ヶ月	18
	ひいらぎ保育園	万田659-3	22-9483	7:30～18:30	～19:00		3ヶ月	19
	ひまわり保育園	中央町2丁目3-32	23-6558	7:30～18:30			3ヶ月	20
	がじゅまる保育園☆	万田691-7	64-7252	7:30～18:30	～19:00	○	3ヶ月	21

■認定こども園

最新情報はこちら

施設名	所在地	電　話	開園時間	延長	一時預かり	受入年齢	マップ番号
双葉ヶ丘幼稚園	三光原口690-1	26-5855	7:30 ～ 18:30		△	10か月	22
東九州短期大学附属幼稚園	一ツ松211	25-0803	7:30 ～ 18:30			満１歳	23
めぐみ幼稚園	是則1203-2	32-6189	7:30 ～ 18:30		○	6か月	24
如水こども園	是則1246-2	32-4148	7:00 ～ 18:00	～19:00	○	3ヶ月	25
にしきこども園	湯屋382-1	53-9450	7:00 ～ 18:00	～19:00	○	3ヶ月	26
若草こども園	1436-1（殿町）	22-0040	7:30 ～ 18:30	～19:00		3ヶ月	27
中殿こども園	中殿町3丁目17-1	22-5295	7:30 ～ 18:30	～19:00		5ヶ月	28
沖代こども園	沖代町1丁目4-55	23-0738	7:00 ～ 18:00	～19:00	○	5ヶ月	29
双葉中央こども園	中央町1丁目455	24-2006	7:30 ～ 18:30		△	10ヶ月	30
おぐすこども園	一ツ松1-1	26-0211	7:00 ～ 18:00	～19:00	○	4ヶ月	31
愛光こども園	蛭子町3丁目56	25-0991	7:00 ～ 18:00	～18:30	○	3ヶ月	32
みどりこども園	田尻529	32-5818	7:00 ～ 18:00	～19:00	○	3ヶ月	33
なのみこども園	大悟法453-5	32-6623	7:10 ～ 18:10	～18:40		4ヶ月	34
大幡こども園	大貞389-3	32-4100	7:30 ～ 18:30	～19:00		3ヶ月	35

△：午前中のみ

■一時預かり事業

お問い合わせ　**各施設にお問い合わせください。**

保護者の病気やリフレッシュ・用事のために、保育施設などに入所していないお子さんを一時的に預けることができます。
※事前面接及び登録が必要です。
※お申込みや利用については、各保育施設へ直接ご相談ください。

対　　象：市内に住所のある小学校就学前のこども
　　（保育施設に入所しているお子さんは利用できません。）
利用日数：月12日以内（12日以内であれば複数園利用可）
料　　金：１日最大（８時間）：1,800円
　　内訳：半日（４時間）：800円　給食費：200円

詳しい情報、最新情報はこちら

■その他の保育施設（認可外保育施設）

お問い合わせ　各施設にお問い合わせください。

施設名	所在地	電　話	開園時間	延長	一時預かり	休日保育	マップ番号
こまどり保育園	下宮永1丁目2587-6	24-2174	8:30 ～ 18:00	～19:00	○		1
第２ひまわり保育園	上如水1674-1	33-0278	7:30 ～ 18:00	～19:00			2
とみよ保育園NAKATSU（企業主導型）	宮夫245-5	53-6100	7:00 ～ 20:00		○	○	3
あおぞら保育園（企業主導型）	上如水1673	33-0278	7:00 ～ 19:30		○		4
七音（ドレミ）保育園（企業主導型）	永添2675-3	22-8822	7:00 ～ 18:30	～19:00			5

最新情報はこちら

■中津にこにこ保育支援事業（保育料助成事業）

お問い合わせ　保育施設運営課

認可外保育施設に通園中で、下記条件に該当する戸籍上第2子以降3歳未満児の保育料を助成する制度です。
年度ごとに申請手続をし、助成決定を受けたあとに請求手続をする必要があります。

助成額：１か月 ３５,０００円（上限）

対象者：以下の（１）～（４）に該当するお子さんの保護者
（１）中津市に住民登録をしている
（２）父母いずれかの戸籍上の第２子以降（離婚等で除籍されている場合も含む）
（３）各年度の初日（４月１日）の前日において満３歳に達していない（３歳未満児）
（４）認可外保育施設（県へ届け出をしている施設に限る）に入所していて、保育が必要と認められた場合

詳しい情報、最新情報はこちら

幼稚園の通園について

お問い合わせ 学校教育課

幼稚園は学校教育法に基づく施設で、公立の幼稚園は就学前の1年間です。

■公立幼稚園一覧表

開園時間は午前8時30分からです。
保護者の就労など、保育が必要な理由がある場合は、預かり保育が利用できます。

公立幼稚園名	所在地	電　話	預かり保育	マップ番号
南部幼稚園	中津市1282-1（三ノ丁）	22-2534	幼稚園教育終了後～18：00 ※臨時預かりは月12日以内に限り理由を問わず16:30まで利用可能	1
北部幼稚園	大塚20-9	22-1718		2
豊田幼稚園	島田699	22-1973		3
小楠幼稚園	宮夫55-1	22-9229		4
鶴居幼稚園	湯屋209-1	22-9230		5
大幡幼稚園	大貞209-2-1	32-0752		6
如水幼稚園	上如水83-1	32-1906		7
三保幼稚園	福島1895	32-1978		8
和田幼稚園（R6年度休園）	定留1944-1	32-3321		9
今津幼稚園	植野1371-2	32-1977		10
沖代幼稚園	中央町2丁目3-33	24-0707		11

公衆衛生の豆知識

出典：首相官邸ホームページ「ほかの人にうつさないために」
（https://www.kantei.go.jp/jp/content/000059528.pdf）より加工・編集して作成

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



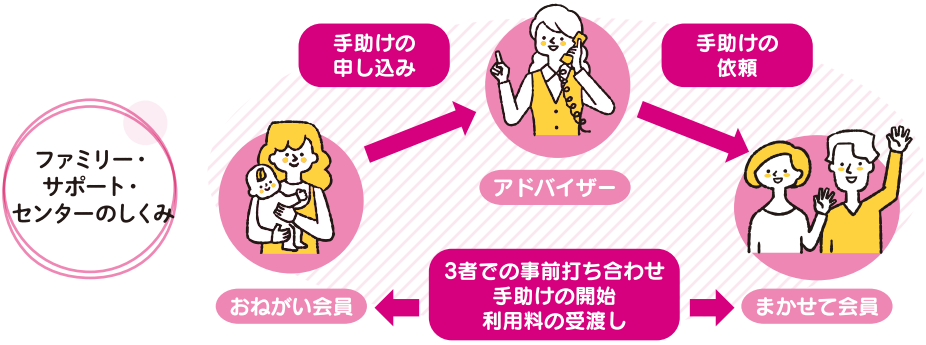
3 隙間がないよう鼻まで覆う

一時的に子育ての手助けをしてほしい

■ファミリー・サポート・センター事業

お問い合わせ　中津市社会福祉協議会　福祉サービス課内
中津市ファミリー・サポート・センター
☎0979-27-7715

こどもの預かり援助を受けたい人（おねがい会員）と、援助を行いたい人（まかせて会員）が、互いの信頼関係のもとに、地域で支え合う有償の相互援助活動です。ファミリー・サポート・センターでは、アドバイザーが相談・連絡・調整を行い、活動を支援しています。



サービス内容

利用対象	概ね生後3か月～小学生までのお子さん
援助内容	保育園、幼稚園、小学校などの開始前や終了後の預かりや送迎
	仕事、冠婚葬祭の場合の預かり
	病院、買い物などの場合の預かり
利用申込	会員登録（無料）が必要 ※市内に在住、または市内の事業所に勤務している方のみ。
支援場所	まかせて会員の自宅、児童館や子育て支援センターなどの施設

※病気の時の預かりはできません。

利用料

援助活動実施日	援助活動時間	料金（1時間）
平　日	7:00～19:00	600円
	上記以外の時間	700円
土、日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）	終日	700円

※当日のキャンセルは料金が発生します。
※食事・おやつ代はおねがい会員の実費負担となります。
※その他のかかった費用がある場合やガソリン代は、おねがい会員の実質負担となることがあります。（事前打ち合わせのときに話し合います。）

■ファミリー・サポート・センターひとり親家庭利用料助成

お問い合わせ　子育て支援課子育て給付係

市内在住の「おねがい会員」の方で、児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費の助成を受けている方は利用料金の１／２の助成を受けることができます。

※利用日現在、児童扶養手当を受給中である、またはひとり親家庭等医療費の助成対象であり、市税等に滞納のない方。
※年度あたりの助成上限額は15,000円で、また交通費等の実費は助成対象外です。

詳しい情報はこちら

■病後児保育

お問い合わせ

こども傷病健康支援デイ・ケアセンター　恵保園
保育施設運営課

病気の回復期のお子さんが保育園・認定こども園・小学校などで集団生活が困難で、保護者の事情によって家庭で保育ができない場合に、一時的な保育及び養護を行います。
対象児童：保育所、認定こども園、認可外保育施設、幼稚園、小学校に通っている児童
利用時間：８：00～18：00（月～土）
利 用 料：1日当たり1,000円（給食費別　150円　必要な方のみ）
利用方法：あずかるこちゃん（ネット予約サービス）にてご予約ください。
当日は利用申請書（主治医の診断が必要）を提出してください。

施設名	所在地	電　話	マップ番号
こども傷病健康支援デイケアセンター恵保園	万田659	0979-26-0287	1



詳しい情報はこちら

■病児保育

お問い合わせ

なかつ病児保育室　Second Mam
保育施設運営課

病児保育施設は、お子さんが病気になったとき、仕事を休めない保護者に代わってお子さんをお預かりする施設です。病気の発症期のお子さんをお預かりすることができます。
対　　象：保育所、認定こども園、認可外保育施設、幼稚園、小学校に通っているこども
利用時間：【月～金】８：30～18：00　【土】8：30～12：30
利 用 料：1日2,000円（県外の人は3,000円）
利用方法：あずかるこちゃん（ネット予約サービス）にてご予約ください。
当日は利用申請書（主治医の診断が必要）を提出してください。

施設名	所在地	電　話	マップ番号
なかつ病児保育室 Second Mam（セカンドマム）	蛎瀬600-1	0979-64-6872	2



詳しい情報はこちら

■子育て短期支援事業（ショートステイ、トワイライトステイ）

お問い合わせ　こども家庭センター相談支援係

家庭での養育が一時的に困難となった場合に、児童養護施設等において、養育することができます。

区　分	内　容	
トワイライトステイ	月～金曜日の夜間（祝日を除く）	17時から22時まで
	休日の昼間	8時から17時まで
ショートステイ	・トワイライトステイ以外での時間の利用 ・宿泊を伴う利用	

対 象 者：中津市在住の０～18歳未満の児童および保護者
利用日数：状況に応じ、市が必要と認める期間
利用料金：所得に応じて利用料金が発生します
※送迎は原則、申請者（保護者）の方が行ってください。

施設名	利用年齢	所在地	電話番号	マップ番号
聖ヨゼフ寮	２歳以上	中津市永添2646番地4	0979-22-2320	3
清浄園「和」		中津市大貞383番地34	0979-53-7666	4
栄光園 乳幼児総合支援センター	２歳未満	別府市南荘園町3組	0977-21-8085	－

■子育て世帯訪問支援事業

お問い合わせ　こども家庭センター相談支援係

家事・育児に対して不安や負担を抱える子育て世帯等に、ヘルパー等が訪問して支援します。
利用料：市民税の課税状況により異なります。

■ホームスタート（家庭訪問型子育て支援）

お問い合わせ　ホームスタートなずな
☎ 0979-32-5620

未就学児がいるご家庭にボランティアが訪問します。子育て中の保護者の方に、傾聴（話を聞くこと）と協働（共に何かをする）の支援を行い、1週間に1度、2時間程度家庭に伺って一緒に時間を過ごすことで、自宅にこもりがちな保護者の方が元気になるきっかけ作りを無料でサポートします。

詳しい情報はこちら

■住民型有償サービス

お問い合わせ 中津市社会福祉協議会地域福祉課
☎ 0979-23-2095

「隣近所、同じ地域住民の立場でお手伝いします。」という主旨のもとに活動している住民主体の支え合い活動です。一時的に「家事や育児をお手伝いして欲しい」時などに相談してください。

- 南部さくらサービス
- 小楠さんくすサービス
- 今津支え合いサービスすみれ
- 耶馬溪たんぽぽサービス
- 北部えがおサービス
- 如水ふじの花サービス
- 三光こすもすサービス
- 山国つゆくさサービス
- 沖代どんぐりサービス
- 大幡まこもサービス
- 本耶馬渓ひまわりサービス

■求職活動支援事業（求職活動関係役務利用費）

お問い合わせ ハローワーク中津雇用保険業務係
☎ 0979-24-8609

雇用保険の受給資格者など（※1）が求人者との面接などをしたり、教育訓練を受講したりするため、子のための保育等サービス（※2）を利用した場合、そのサービス利用のために負担した費用（※3）の一部が支給される制度です。

※1　基本手当の受給資格者、高年齢受給資格者、特例受給資格者、日雇受給資格者
※2　認可保育施設（保育所（園）・認定こども園など）の利用、認可幼稚園の保育、一時預かり事業など
※3　保育等サービス実施者に対して支払った利用料として、保育等サービス実施者が証明する額（税込）

■マザーズコーナー（利用時間 8：30～17：15 ※土･日･祝を除く）

お問い合わせ ハローワーク中津求人・職業相談部門
☎ 0979-24-8609

子育てをしながら就職を希望する方の支援を行うハローワークの窓口です。
お子さんをお持ちで就職・転職を希望する方を応援します!!

☆お仕事のご相談・ご紹介
☆担当制・予約制でのご相談
☆子育て応援求人情報のご提供
☆その他のご相談

※お子さんをお持ちの方なら
どなたでもご利用できます。

利用方法

総合案内にて「マザーズコーナー利用します」とお申し出ください！
窓口のそばに、**「キッズコーナー」**を設置しています。



子育て女性の再就職支援
のシンボルマーク

小・中学生への支援

■放課後児童クラブ（小学生対象）

お問い合わせ　各児童クラブに直接お問い合わせください

「こどもが学校から帰っても家に誰もいない」「仕事が遅くてひとりで留守番させるのは心配」そんな不安や悩みをお持ちの保護者に代わって、放課後お子さんをお預かりするところです。
利用料、利用時間、申込方法は各クラブで異なるため、希望のクラブにお問い合わせ下さい。年度当初からの入会を希望される場合には、各クラブの指定する期間内（11月～2月頃）の申し込みが必要です。
児童扶養手当の受給世帯や、就学援助制度の受給世帯などについては、保護者負担金の助成制度があります。クラブに入会後、年度内に、ご案内します。児童扶養手当の詳細については33ページ、就学援助制度については31ページをご確認ください。

校区	児童クラブ名	電話番号
南部	放課後児童クラブどうしん（南部小学校）	080-8569-8319
北部	北部放課後児童クラブトトロ（北部小学校横）	0979-64-9030
	いずみの園児童クラブピーター（いずみの園かきぜサポートセンター）	0979-64-9062
豊田	豊田児童クラブ・わくわく・ふわふわ（豊田幼稚園敷地内）	0979-25-1155
小楠	小楠児童クラブひまわり・ひまわりBig（尚武館）	080-6403-6555
	ここのわ児童クラブ（旧小楠保育園）	0979-22-5489
	菜の花児童クラブ（菜の花保育園横）	0979-25-3807
鶴居	鶴居児童クラブジョイ（鶴居小学校）	090-7154-3091
	鶴居児童クラブフレンズA・B（鶴居コミュニティーセンター横）	080-6428-1434
	にしき児童クラブ（にしきこども園）	0979-53-9450
大幡	大幡児童クラブA・B（大幡児童福祉施設）	0979-33-7050
	永添児童クラブまりあ（聖ヨゼフ寮）	080-3904-3232
三保	三保放課後児童クラブ（三保小学校）	080-8562-4567

校区	児童クラブ名	電話番号
如水	なずな児童クラブ松組・竹組（如水こども園）	0979-32-3954
沖代	沖代児童クラブたんぽぽ（沖代小学校）	090-8831-3745
	沖代児童クラブひだまり（沖代小学校）	090-9658-0941
	児童クラブ　ふたば館（双葉中央こども園）	0979-24-2006
	なかつ中央児童クラブ（大分県中津総合庁舎付属棟）	090-5382-6452
和田	和田児童クラブ（和田小学校）	080-3187-5620
今津	今津児童クラブ「i-キッズ」（今津小学校）	080-1770-7580
山口	山口児童クラブ（山口保育所横）	0979-43-5683
真坂	真坂児童クラブ（真坂小学校）	0979-43-6277
秣	秣児童クラブ（深秣保育所横）	0979-43-5313
樋田	樋田児童クラブ（樋田小学校）	0979-52-2186
上津	上津児童クラブ（上津小学校）	070-2342-1938
城井	城井児童クラブ（町丈ふれあい広場）	0979-54-2306
下郷	文庫さだや下郷児童クラブ（文庫さだや）	0979-56-2878
三郷	山国ふれあい児童クラブ（コアやまくに内）	0979-62-2760

■その他施設一覧

お問い合わせ　子育て支援課 子育て支援係

放課後児童クラブの設置要件こそ満たしていないものの、スタッフを１名配置して預かりを行う施設も設置しています。

校区	クラブ名
大幡	大幡よりみちクラブ
深水	深水にこにこクラブ
津民	津民っ子クラブ

■放課後中津子ども教室（小・中学生対象）

お問い合わせ 社会教育課

学校や公民館などを活用し、安全・安心なこどもたちの居場所を設け、地域の指導者やボランティアを配置し、放課後や週末に学習支援や体験活動、地域住民との交流活動を行っています。

（R5年度末時点）

校区名（小学校）	放課後子ども教室名	開催日時・内容
南部	南部子ども教室（南部公民館） ☎ 0979-25-0822	水曜日／15：00（珠算） 土曜日／10：00（茶道、華道、絵画など）
北部	放課後北部子ども教室 （北部公民館・北部小学校） ☎ 0979-24-6904（北部公民館）	火曜日／15：30（神楽） 土曜日／10：00（折り紙、竹工芸、料理など）
豊田	豊田の社ほーかご子ども教室 （豊田公民館・豊田小学校） ☎ 0979-24-6916（豊田公民館）	水曜日／15：00（学習、工作） 土曜日／10：00（和太鼓、茶道、文化箏）
小楠	小楠のびのび子ども教室 （小楠コミュニティーセンター） ☎ 0979-24-8717	土曜日／10：00（絵画、手話）
鶴居	鶴居わくわく子ども教室 （鶴居コミュニティーセンター） ☎ 0979-23-3770	水曜日／15：00（琴） 木曜日／16：00（書道） 土曜日／ 9：00（茶道、マジック） 12：00（書き方）
大幡	放課後大幡子ども教室 （大幡コミュニティーセンター） ☎ 0979-32-6541	水曜日／15：00（ハーモニカ、琴、茶道） 土曜日／9：00（書道）
如水	如水子ども教室 （如水コミュニティセンター） ☎ 0979-23-8131	土曜日／10：00 （日本舞踊、折り紙、おやつづくり）
三保	放課後三保子ども教室 （三保交流センター） ☎ 0979-32-2301	土曜日／10：00（日本舞踊、工作など）
和田	和田子ども教室 （和田コミュニティーセンター・和田小学校） ☎ 0979-32-2727（和田コミュニティーセンター）	水曜日／14：20（学習） 土曜日／9：30（絵手紙、食育など）
今津	ほーかご今津エンゼル教室 （今津コミュニティーセンター・今津小学校） ☎ 0979-32-0001（今津コミュニティーセンター）	水曜日／14：30（学習、書き方） 土曜日／10：00（体験活動、料理）

校区名（小学校）	放課後子ども教室名	開催日時・内容
沖代	沖代わくわくクラブ （沖代公民館・沖代小学校） ☎ 0979-23-8202（沖代公民館）	水曜日／14：30（工作） 土曜日／10：00（体験活動） 日曜日／13：00（囲碁）
三光	ほーかご三光子ども教室（山口小学校） ☎ 0979-62-9012（社会教育課）	水曜日／14：30（ハーモニカ）
	ほーかご三光子ども教室（秣小学校） ☎ 0979-62-9012（社会教育課）	水曜日／15：00（陸上）
	三光地区は学校が違っても学ぶことができます。 （例）真坂小学校の児童が秣小学校で陸上を学ぶ。	
樋田	樋田みらいっこクラブ （樋田公民館、樋田小学校） （本耶馬渓支所 地域振興課） ☎ 0979-52-2211（本耶馬渓支所 地域振興課）	水曜日／15：00（手芸） 木曜日／16：30（かるた）
上津	上津みらいっこクラブ（上津小学校） （本耶馬渓支所　地域振興課） ☎ 0979-52-2211（本耶馬渓支所 地域振興課）	水曜日／15：00（手芸）
耶馬渓	耶馬渓ほーかご子ども教室 （城井公民館、城井小学校） ☎ 0979-54-3111（耶馬渓支所 地域振興課）	水曜日／15：00（農業体験など）
	耶馬渓ほーかご子ども教室（下郷小学校） ☎ 0979-54-3111（耶馬渓支所 地域振興課）	水曜日／15：00（軽スポーツ、俳句）
	耶馬渓ほーかご子ども教室（旧津民保育所） ☎ 0979-54-3111（耶馬渓支所 地域振興課）	水曜日／15：00（軽スポーツ）
山国	山国ほうかご子ども教室（三郷小学校） ☎ 0979-62-3111（山国支所 地域振興課）	水曜日／14：50（手芸、切り絵、バドミントン）

■こども食堂

お問い合わせ 子育て支援課子育て給付係

主に地域の団体が主体となってこどもに安価で食事を提供しています。
現在7つの団体がこども食堂を運営しています（令和６年４月１日現在）。
（さわらび子ども食堂・かきぜdeキッチンは活動を休止しています。）

名称・活動場所・連絡先	対象者・実施日　等
中津子ども食堂・夢 田尻　☎ 090-1975-5556	小学生、中学生、高齢者の方等 隔週金曜日　18:00～20:00（会食形式・配食形式）
やわらぎダイニング 大貞（社会福祉法人清浄園内） ☎ 0979-53-7666	小学生～中学生とその家族（事前に相談要） 第２・第４日曜日　11:30～13:00（配食形式）
わっしょい子ども食堂 北稲堀（北部小学校北側） ☎ 090-1929-1903	どなたでも 月～金曜日　14:00～18:00（会食形式）
コルリこども食堂 留守居町（諭吉コルリ） ☎ 0979-53-9523	どなたでも 毎月第３金曜日　17:30～20:00（会食形式）
鶴居こいのぼり子ども食堂 相原（鶴居コミュニティセンター） ☎ 090-6895-3900	どなたでも 毎月第１土曜日　11:00～12:00（配食形式）
めいぷる食堂 耶馬溪町平田（もみじ園、近隣の公民館） ☎ 0979-54-3490	城井小学校の６年生、城井児童クラブ利用児童等 春休み、夏休み等長期休暇中（会食形式・配食形式）
こまどぷらす 上宮永（特定非営利活動法人まど） ☎ 0979-64-6104	どなたでも 不定期（月１～２回）（会食形式・配食形式）

■就学援助制度（小・中学生対象）

お問い合わせ 学校教育課

経済的な援助を必要とする保護者の方へ、就学に必要な費用の援助を行っています。

●援助の内容

・学校給食費　・学用品費　・新入学児童生徒学用品費　・修学旅行費　等
詳細は各学校へお問い合わせください。

■青少年事業（小・中学生）

お問い合わせ 社会教育課

市内各小中学校を通して募集します。活動場所や活動日は変わる可能性があります。

事業名	活動場所	対象	内容	活動日
サイエンスフェスタ	日ノ出町商店街	小学生	・科学体験	年１回
親子ふれあい創作活動	市内15公民館	市内小学校1・2・3年生と保護者	・親子ふれあいもの作り体験	7月上旬～中旬
三保小人形劇クラブ	三保交流センター	三保小学校4・5・6年生	・伝統文化の継承 ・社会のルール習得 ・人形操作及び浄瑠璃	金曜日16：00～17：00
ワンパク！たんけん中津	三光･本耶馬渓地域又は耶馬溪･山国地域	市内小学校5・6年生 市内中学校1・2年生	・郷土学習ふるさと再発見【１泊２日の現地見学】	10月中旬
なかつ学びんぴっく【子ども中津検定】【ジュニア諭吉検定】	中津市役所大会議室	市内小学校4・5・6年生 市内中学校1・2年生	・郷土学習ふるさと再発見【子ども中津検定】【ジュニア諭吉検定】	10月中旬
中津のこどもネイチャーキャンプ	県立青少年の家キャンプ場など	市内小学校5・6年生	・自然体験活動 ・ジュニアリーダーや大人との交流活動	8月上旬
中津少年少女発明クラブ	中津市生涯学習センター（まなびん館）	市内小学校5･6年生、中学生	・発明工夫展の作品作り ・科学実験 ・ものづくりなど	月１回
三光コミュニティーセンター英会話学級	三光コミュニティーセンター	三光地域小学生	・英会話学習	月１回
耶馬溪ジュニアリーダー	耶馬溪地域	耶馬溪地域中学生	・地域行事のボランティア活動 ・通学合宿のサポート	通年
山国地区	コアやまくに	山国地区	・自然体験活動	年１回
福澤諭吉記念事業	小幡記念図書館	中津市近郊小学４年生～中学３年生	・近郊小・中学校書写展	２月上旬
	錬心館など	市内小学生	・諭吉かるた大会	２月上旬
学びのススメ土曜塾	各中学校区公民館等	中学校3年生希望者 各中学校15名程度	高校進学に向けて基礎基本を学ぶ意欲のある生徒。	7月中旬～2月下旬お盆と年末年始は除く

ひとり親家庭などの支援

■助成・支援制度

お問い合わせ　子育て支援課子育て給付係

名称	制度内容	
児童扶養手当	父母の離婚などにより母または父と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭などに支給されます。 父または母に一定以上の障がいのある児童の父若しくは母又は養育している方も対象となる場合があります。 児童・・18歳に達する日以後の最初の3月31日までの者（障がいがある児童については20歳未満） ※所得制限などあり	〈月額〉R6年4月分より（所得に応じる） 児童１人目　45,500円 ～ 10,740円 ２人目　10,750円 ～ 5,380円 ３人目以降　6,450円 ～ 3,230円 年6回支給（1、3、5、7、9、11月）
ひとり親家庭等医療費助成	ひとり親家庭などに対し、保険診療による医療費の自己負担額の一部を助成します。 ※所得制限などあり	○医療証が発行されます 児童・・通院、入院、調剤が無料 親・・・通院　500円/回　上限月4回 入院　500円/日　上限月14日 調剤　無料 ※大分県外の医療機関と大分県内外の柔道整復・鍼灸等を受診した場合は、支払いの後、償還払い請求の手続きをしてください。
母子・父子・寡婦福祉資金の貸付	母子及び父子家庭並びに寡婦、父母のいない20歳未満の児童を対象に、無利子または低利子で各種資金を貸付けます。 貸付限度額・償還期限・年利などは資金ごとに条件が異なります。	貸付金は、県知事の認定を受けた後、大分県から支給されます。 この貸付金は、申請から貸付金の交付まで一定の日数（1ヶ月～2ヶ月）を要します。早めにご相談ください。
自立支援教育訓練給付金	母子家庭の母、父子家庭の父が就職に有利な技能・資格を身につけるために、厚生労働大臣が指定する教育講座を受講し、修了した場合、支給されます。 ※講座受講前に「母子・父子支援プログラム」策定等の就労相談が必要となります。必ず事前に相談の上、申請してください。	助成額：受講料の6割に相当する額 ①一般講座　12,000円以上 上限20万円 ②専門講座　上限40万円×修業年限 または160万円
高等職業訓練促進給付金	母子家庭の母、父子家庭の父が就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するために、養成機関で６月以上修業する場合、修業期間中（上限4年）の生活費を支給します。 また修業終了時には修了支援給付金が支給されます。	（訓練促進給付金） 非課税世帯・・100,000円（月額） 課税世帯・・・　70,500円（月額） ※最終学年加算金あり（40,000円） （修了支援給付金） 非課税世帯・・・50,000円 課税世帯・・・・25,000円

名称	制度内容	
住宅支援資金	「母子・父子支援プログラム」の策定を受け、自立に向けて意欲的に取り組むひとり親家庭の方を対象に、償還免除付きで家賃の支払いを支援する貸付です。 ※所得制限などあり	〈貸付額〉月額上限40,000円 （入居している住宅の家賃実費） 〈貸付期間〉最大12ヶ月＜利息＞無利子 〈問合せ先〉 「母子・父子自立支援プログラム」の策定について 大分県母子家庭等就業・自立支援センター 電話　097-552-3313 「住宅支援資金貸付」の申請手続きについて 大分県社会福祉協議会 電話 097-515-7771
放課後児童クラブ保護者負担金一部助成	児童扶養手当を受給している方に対して、放課後児童クラブの保護者負担金の一部を助成しています。	〈助成額〉　3,000円/月 〈申請方法〉毎年夏休み期間にクラブを通じて申請案内があります。 ※9月～3月の間に児童扶養手当を申請した場合は、子育て支援課にご相談ください。
ファミリーサポートセンターひとり親家庭利用料助成	市内在住の「おねがい会員」の方で、児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費の助成を受けている方は利用料金の１／２の助成を受けることができます。 ※利用日現在、児童扶養手当を受給中である、またはひとり親家庭等医療費の助成対象であり、市税等に滞納のない方。 ファミリーサポートセンターの詳細については23ページをご確認ください。	〈助成上限額〉15,000円/年度 ※交通費等の実費は助成対象外です。

◆保育所（園）について

結婚、離婚など戸籍の変更が生じたときは、保育料が変更になることがありますのでご相談ください。

◆就学援助制度（小・中学生対象）について

経済的理由で学齢児童生徒の就学困難と認められる場合、就学に必要な援助（学校給食費、学用品費、新入学児童生徒学用品費、修学旅行費など）を受けることができます。
詳しくは、各学校にお問い合わせください。

◆JR通勤定期券の割引

児童扶養手当を受給している方の世帯員は、JRの通勤定期乗車券を3割引で購入できます。

◆ひとり親控除について

ひとり親の方で、税法上、子を扶養している方は、ひとり親控除を受けることができます。
※所得制限あり

◆『ひとり親家庭サポートブック』について

中津市では、ひとり親家庭の方を対象としたさまざまな福祉サービスや相談窓口をまとめた「ひとり親家庭サポートブック」を作成しています。詳しくは、ＱＲコードからご確認いただけます。
なお、印刷したものは子育て支援課または各支所総務・住民課で配布しています。

障がい児の支援

■障害者手帳

お問い合わせ 福祉支援課

各種サービスを受けやすくし、障害等級に応じて各種控除・割引などの制度が受けられます。

手帳名	障がいの種類
身体障害者手帳	身体機能に障がいのある方に対して交付を行っている手帳です。
療育手帳	知的障がいと認定をされた方に対して交付を行っている手帳です。
精神障害者保健福祉手帳	精神に障がいのある方に対して交付を行っている手帳です。

■助成・支援制度

名称	対象者	内容	担当課
特別児童扶養手当	身体又は精神に政令で定める程度の障がいを有する20歳未満の児童を監護する父か母または父母に代わりその児童を養育している方	〈月額〉1級…55,350円2級…36,860円※所得制限あり 年3回(4・8・11月)支給	福祉支援課
障害児福祉手当	在宅で身体又は精神に著しく重度の障がいがあるために日常生活に常時の介護を要する20歳未満の児童	〈月額〉15,690円 ※所得制限あり 年4回(5・8・11・2月)支給	
自立支援医療（育成医療）	身体に障がいのある児童、または疾病を治療しなければ将来障がいが残存すると認められる18歳未満の児童	指定医療機関の医療費、指定薬局の調剤費の自己負担額が1割になる。 ※所得に応じて上限あり	
重度心身障がい者医療費助成	身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級を所持する重度心身障がい者(児)	医療費、調剤費の自己負担金を還付(1ヶ月1医療機関につき1000円以上に限る) ※入院時食事療養費は対象外	
重度心身障がい者住宅改造助成	身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級(生計中心者の前年所得が200万円未満の方)	生活環境整備の促進を図るために住宅設備をその障がい児に適するように改造する場合補助基準額(60万円)の2/3以内(生活保護世帯は全額)	
児童通所サービス（児童発達支援、放課後等デイサービスなど）	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持する児童または医師の意見書などにより、療育の必要性が判断できる児童	心身に障がいを持つ児童に対して、生活能力の向上や集団生活への適応などの療育訓練を行います。	

名称	対象者	内容	担当課
補装具の交付･修理	日常生活を容易にするために、車椅子、装具などの補装具の購入費又は修理費の一部を支給します。（利用者負担あり）		福祉支援課
日常生活の用具の給付	在宅の障がい児の日常生活を便利にするためにたん吸引器、入浴補助用具などの用具を給付します。		
軽度･中度聴覚障がい児支援	身体障害者手帳が交付されない軽度から中度の聴覚障がいのある児童	補聴器購入に要する経費の一部を助成	
中津市安心おでかけタクシー券	以下の手帳を持つ非課税世帯の方 ●身体障害者手帳（以下に限る） ・視覚障害1級・2級 ・肢体不自由（上肢及び乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害の上肢機能に係るものを除く）1級・2級 ●療育手帳A1・A2 ●精神障害者保健福祉手帳　1級	年間12,000円分（500円券×24枚）を交付（使用期限：8月～翌年7月） ※交付枚数は申請時点からの月割りになります。	
有料道路の割引	以下の手帳を所持している方 ●身体障害者手帳第1種 ●療育手帳第1種（A1・A2） ※割引を受けるには事前申請が必要です。 ※障がい者本人が運転する場合は身体障害者手帳の交付を受けているすべての方が対象	通常料金の半額を割り引きます。	
障がい児･者SOSネットワーク事業	療育手帳若しくは精神障害者保健福祉手帳所持者	行方不明になるおそれのある障がい児・者の名前や写真を事前に登録することで、実際に行方不明となった場合に、関係機関が速やかに情報共有を行い、早期発見につなげます 〇必要なもの：対象者の写真（全身・顔写真）	
障がい児･者GPS機器導入費補助金交付事業	障がい児・者ＳＯＳネットワーク事業に事前登録した障がい児・者を介護している人（同居の親族等）	行方不明になった際の早期発見につなげるため、GPS機器の導入費用を助成します。 〇補助対象経費：1万円（上限） ※月額利用料はご家族での負担になります。	
軽自動車税の減免	以下の手帳を所持している方 ●療育手帳A1・A2 ●精神障害者保健福祉手帳1級 ●身体障害者手帳（細かい規定がありますのでお尋ねください）	障がい児の通院・通学などのために年を通して生計を一にする方が運転する車の税の減免	税務課
自動車税の減免			県税事務所
相談支援ファイル「あすなろ」の配付	障がいのあるお子さまを持つ保護者	お子さまの成長の記録を残していくための相談支援ファイル「あすなろ」の無料配付	学校教育課

親子で出かけよう

■公園

お問い合わせ 建設政策課

ダイハツ九州スポーツパーク大貞「わくわくふれあい広場」「大貞総合運動公園」 マップ1

おむつ交換スペース / 遊具 / 砂場 / 駐車場 / 水飲場 / トイレ

県下最大級の大型複合遊具に加えて、幼児も安心して遊べるエリアやスカイロープ、ブランコがあります。また、大型複合遊具前のトイレを令和６年３月に改修し、利用者の皆さまが使いやすいトイレとなっています。
そのほかにも、広い芝生や池、桜並木もあり、散歩、ジョギングコースに最適です！芝生の広場ではボール遊びや追いかけっこなど、思いっきり体を動かすことができ休憩施設も充実していますので、ご家族でのんびりと長時間、満喫できます。

●住所：加来2283-27
●遊具：大型複合遊具、ブランコ、スカイロープ
幼児エリア（0～3歳対象）、砂場、複合遊具
健康遊具、ザイルクライミングなど







ホームページはこちらから

米山公園「のびのびパーク」 マップ2

おむつ交換スペース / 遊具 / 砂場 / 駐車場 / 水飲場 / トイレ

令和3年7月に完成した「のびのびパーク」では、6歳未満の幼児が中心となり遊べる複合遊具や、きょうだい児も一緒に遊べる大きめの複合遊具、ボール遊びができる広い芝生、一周約1キロのジョギング・ウォーキングコースも完備しているため、家族そろって1日中遊べます。

●住所：蛎瀬1351-13
●遊具：幼児用複合遊具、児童用複合遊具
健康遊具など





ホームページはこちらから

中央公園 マップ3

中津駅近くの公園です。
春には桜並木が出迎えてくれます。

●住所：豊田町14-39
●遊具：複合遊具、ブランコ、砂場など



遊具 ○ 砂場 ○ 駐車場 ○ 水飲場 ○ トイレ ○

ホームページは
こちらから

豊陽公園 マップ4

市内の中心部に位置する緑のオアシス！
複合遊具やせせらぎ池があります。

●住所：中央町1丁目184-1
●遊具：複合遊具、スカイロープ、砂場など



遊具 ○ 砂場 ○ 駐車場 ○ 水飲場 ○ トイレ ○

ホームページは
こちらから

鍋島公園 マップ5

今津港の近くにある公園です。新しくなった複合遊具があり、小さなお子様も楽しめる遊具がそろっています。

●住所：鍋島697-1
●遊具：複合遊具、スカイロープ、砂場など



遊具 ○ 砂場 ○ 駐車場 ○ 水飲場 ○ トイレ ○

ホームページは
こちらから

二の丸公園 マップ6

春には桜がきれいです。大きな石の山にはトンネルやクライミングがあり冒険気分を味わえます。

●住所：1235-10（姫路町）
●遊具：石の山、複合遊具など



遊具 ○ 砂場 × 駐車場 ○ 水飲場 ○ トイレ ○

ホームページは
こちらから

はな公園 マップ7

新しくなった複合遊具があります。花壇では夏と冬に花を植栽しており、１年中花を楽しむことができます。

●住所：牛神町1-8
●遊具：複合遊具、広場など



遊具 ○ 砂場 × 駐車場 × 水飲場 ○ トイレ ○

ホームページは
こちらから

下池永公園 マップ8

中津市民病院近くの公園です。
複合遊具があり、公園内の木々の緑がきれいです。

●住所：下池永110-1
●遊具：複合遊具、砂場など



遊具 ○ 砂場 × 駐車場 × 水飲場 ○ トイレ ○

ホームページは
こちらから

■その他の公園

名　称	所　在　地	トイレ	手洗い	遊具	砂場	駐車場
中津城公園	1278-1（二ノ丁）	○	○			○
水島公園	2323-1（金谷本町）	○	○	○		
福沢公園	581（留守居町）	○				○
和田公園	552（北門通）		○	○	○	
島田公園	豊田町5-4	○	○	○	○	
中上川公園	2240-1(金谷森ノ丁)	○	○	○		
諸田公園	諸田781-3	○	○	○		
高瀬公園	高瀬1048-1					○
加来公園	加来2283-195			○		
八幡公園	大悟法787-1	○	○	○		
田尻ファミリー公園	田尻崎2-2	○	○	○	○	○
田尻緑地公園	田尻2820-24		○			
どんぐり公園	牛神町1丁目20	○	○	○	○	○
金剛川東公園	蛭子町2丁目51		○			
中殿公園	中殿町3丁目18	○	○			
浅沼記念公園	沖代町1丁目271-1		○	○	○	○
上如水公園	上如水1084-1	○	○			○
金剛川西公園	宮島町15	○	○			
ディーアクト(D-ACT)スポーツパーク永添（永添運動公園）	永添2065-18	○	○			○

ホームページはこちらから

八面山四季の丘公園

マップ 9

『絵本の中のような公園』

童話の中に出てくるような『草屋根の小屋』が公園内に点在しています。園内には四季折々の草木や花が植えられており、秋には紅葉を楽しむことができます。
近くの野外音楽堂では芝生の広場でピクニックも楽しめます。

遊具	砂場	駐車場	水飲場	トイレ
		※1		※2

お問い合わせ 三光支所地域振興課

※1　八面山荘利用
※2　八面山荘または野外音楽堂利用





●住所：三光田口3572-5

ホームページはこちらから

八面山天空の道展望所

マップ 10

『日本夜景遺産に認定された絶景』

中津市街を一望できる展望デッキです。日中は山口県、国東半島まで一望でき、夜は日本夜景遺産に認定された夜景を堪能できます。
スロープを整備していますので、ベビーカーも安心してご利用できます。

遊具	砂場	駐車場	水飲場	トイレ

お問い合わせ 三光支所地域振興課





●住所：三光田口3567-2

ホームページはこちらから

■本耶馬渓エリア

西谷温泉公園 マップ11

『家族温泉でまったりと♨』

ゆったりくつろげる温泉をはじめ、設備の整ったログハウスやバーベキュー施設など、楽しいことが盛りだくさんです！

遊具	砂場	駐車場	水飲場	トイレ
		○		○

お問い合わせ 西谷温泉 ☎ 0979-53-2100





●住所：本耶馬渓町西谷1448

ホームページはこちらから

洞門キャンプ場（バルンバルンの森） マップ12

お問い合わせ 洞門キャンプ場 ☎ 0979-52-3020

『絵本の世界であそぶ・泊まる』

ツリーハウスや絵本作家が描いた壁画、絵本小屋や読書室などワクワクがたくさん詰まった場所です。日帰り入場や、デイキャンプ、ハンモックのある小屋やオートサイトでキャンプ体験ができます。





●住所：本耶馬渓町曽木459-9

ホームページはこちらから

耶馬溪サイクリングターミナル

マップ⑬

お問い合わせ
耶馬溪サイクリングターミナル
☎ 0979-54-2700

メイプル耶馬サイクリングロードの沿線にありますレンタサイクルと宿泊を備えた施設です。ママチャリのほか電動自転車、子供用自転車、タンデム自転車など約２４０台の自転車の中からお好みの自転車を選ぶことができます。メイプル耶馬サイクリングロードのコースは平坦でお子様でも安全に楽しく利用することができますので、ぜひお越しください！

ホームページはこちらから





●住　　所：耶馬溪町柿坂353
●営業時間：8:30 ～ 17:00
●　休　　：年末年始（12月29日～1月3日）・毎週水曜
　　12月～2月は毎週火･水曜（祝日の場合は翌日以降の平日）
●料　　金：大人 700円・小学生以下 300円
　　電動アシスト自転車1,500円
　　乗り捨て500円（上記に加算）

耶馬溪アクアパーク

マップ⑭

お問い合わせ
耶馬溪アクアパーク
☎ 0979-54-3000

耶馬溪ダムの湖面を利用した全国初の公営水上スキー施設です。
水上スキーやウェイクボード、ウェイクサーフィンといった水上スポーツのほか、カヌーやSUP、バナナボートなどのアクティビティも楽しめます。
ゆっくり湖面遊覧もできますので、気軽にお越しください！

ホームページはこちらから





●住　　所：耶馬溪町山移2704
●　休　　：年末年始（12月29日～１月３日）・毎週水曜日
●営業時間：9：00～17：00
　　（7月、8月は7：00～18：00）

■山国エリア

奥耶馬渓 憩の森キャンプ場

マップ⑮

お問い合わせ
コアやまくに管理運営グループ(やすらぎの郷やまくに)
☎ 0979-62-2186

奥耶馬渓の雄大な自然を体感するこの場所には、キャンプを楽しむフリーサイトやバーベキューピットはもちろん、寝泊まりできるバンガローもあります。
ぜひ、ご家族で自然を満喫しませんか。
車の乗り入れが可能な区画サイト、オートキャンププランが新登場！







●住所：山国町守実2855-5

ホームページはこちらから

コアやまくに アイススケートリンク

マップ⑯

お問い合わせ
コアやまくに管理運営グループ
(やすらぎの郷やまくに)
☎ 0979-62-2186

毎年11月下旬から、コアやまくにアイススケートリンクがオープンします。
手すり付きのリンク、クマやペンギンのスケートヘルパーもあり、初心者でも安心です。
期間中は何回も利用できるお得な「シーズンフリーパス券」や家族4人までフリーになる「ファミリー券」もあります。

ホームページはこちらから



●住　所：山国町守実130
●料　金：一　般：1,550円　　中高生：1,230円
小学生：1,020円　　幼　児：　500円
貸ソリ：　500円（スケートヘルパー）
手　袋：　300円
危険防止のため、手袋なしでの滑走はできませんので、必ず手袋をお持ちください。



■プール

中津市民プール　マップ17

お問い合わせ　体育・給食課
☎ 0979-62-9013

市内では唯一50mプールがあります。



●住　　所：1257-6（二ノ丁）
●利用期間：7月1日 ～ 8月31日
●利用時間：9:30 ～ 18:30
●利 用 料：小学生未満 50円
　　小中学生　80円
　　その他　150円

やばすぽ（プール）　マップ18

お問い合わせ　やばすぽ（耶馬溪海洋センター）
☎ 0979-54-2595

市内で唯一の屋内プールです。



●住　　所：耶馬溪町大島2286-1
●利用期間：6月1日 ～ 9月30日
●利用時間：9:00 ～ 22:00
●休 館 日：月曜日
●利 用 料：子ども 50円
　　大人　110円

ホームページはこちらから

津民川河川プール　マップ19

お問い合わせ　耶馬溪支所地域振興課

全国で初めて川の中に造った、自然豊かな天然のプールです。幼児用プールにはすべり台があります。



●住　　所：耶馬溪町大野2800-1
●利用期間：夏休み期間
●利用時間：10:00 ～ 16:00
●利 用 料：無料
★更衣室・トイレ・駐車場完備

ホームページはこちらから

山国川源流河川プール　マップ20

お問い合わせ　山国支所地域振興課

山国川源流の透き通った水を使用したプールで、夏でもひんやりとしており、こどもから大人まで楽しむことができます。



●住　　所：山国町草本841
●利用期間：7月1日 ～ 8月31日
　（※夏休み前は土・日・祝日のみ）
●利用時間：10:00 ～ 16:00
●利 用 料：無料
★更衣室・シャワー室・トイレ・
　駐車場完備

ホームページはこちらから

急な病気やケガのとき

■救急診療

●中津市立小児救急センター

お問い合わせ ☎ 0979-26-0020

小児救急センターは、夜間・休日に急病となったお子さんを診療する医療機関です。
周辺医師会や各大学、近隣病院の協力により運営をし、場所は中津市民病院に隣接しています。

診療時間 平日　19:00 ～ 22;00（受付時間　21:30まで）
　　土　9:00 ～ 22:00（受付時間　21:30まで）
　　日・祝　9:00 ～ 22:00（受付時間　21:30まで）

●中津市民病院 小児救急電話相談

お問い合わせ ☎ 0979-22-6535

毎日21時30分から翌朝8時30分まで、お子さんが急な病気などで心配な場合は、中津市民病院の小児科病棟看護師が電話で相談に応じます。診療が必要と判断された場合は、中津市民病院で救急対応します。
※この電話は、病気や事故に関する相談をお受けするものです。

受付時間 ： 毎日21:30 ～ 翌朝8:30

●大分県こども救急電話相談事業

こどもが病気やケガで心配な時や病院に行った方が良いかどうか判断に迷った時、看護師が相談に応じます。

受付時間 平　日　19:00 ～ 翌朝8:00
　　日・祝　9:00 ～ 17:00、19:00 ～ 翌朝8:00

お問い合わせ #8000 または ☎ 097-503-8822
（県境地域は大分県外につながることがありますので、☎ 097-503-8822に電話してください。）

子育て支援情報 他

中津市が提供しているさまざまな子育て支援サービスの内容や、地域での子育てを支援する仕組みなどを広く案内しています。

■情報紙「ぽこあぽこ」

お問い合わせ　こども家庭センター相談支援係

子育てに関する情報誌を２ヶ月に１回発行しています。
市役所本庁・こども家庭センター及び各支所住民課窓口、地域子育て支援拠点などに配置しています。
中津市ホームページでも、見ることができますのでご利用下さい。

「ぽこあぽこ電子カレンダー」ができました。





■赤ちゃんの駅

お問い合わせ　子育て支援課子育て支援係

中津市では、外出先で授乳やおむつ替えができる公共施設や民間施設を「赤ちゃんの駅」として登録し、赤ちゃん連れでも気軽に安心して外出できる環境づくりをすすめています。

Baby Station
中津市 赤ちゃんの駅

このマークが目印

●「赤ちゃんの駅ってこんなとこ」

赤ちゃんの駅では、授乳やおむつ替えができるスペースを提供します。また、一部施設ではミルク用のお湯も提供します。

●「赤ちゃんの駅を探すには」

子育て応援アプリ「母子モ」から現在地検索できます。ぜひご登録ください。

予防接種も！ 成長記録も！ 街の育児情報も！
地域とつながる、安心の子育て応援アプリです
母子手帳アプリ 母子モ

ダウンロードはこちら→

■子育て世帯リフォーム支援事業

お問い合わせ　子育て支援課子育て支援係

中津市子育て世帯リフォーム支援事業

■申込期間：7月上旬から中旬　　■抽選日：7月下旬
■申込方法：電子申請　※電子申請が難しい場合は、窓口又はお電話にてお問い合わせください。
■備考　　補助金の交付決定後に着工した工事が補助対象です。

子育て支援型　募集戸数：2戸（抽選）

子ども部屋などの改修工事を行う住宅の所有者などに対して、工事費用の一部を補助します。

■世帯要件：子育て世帯（18歳未満の子ども又は母子手帳を取得している出産予定の子どものいる世帯）で、世帯全員の前年の所得総額が600万円未満の世帯。

■住宅要件：子育て世帯が居住している住宅（既存住宅を購入する場合を含む）
※マンションなどの共同住宅も対象とする。ただし、専有部分のみとする。
※昭和56年5月以前に建てられた木造住宅の場合は、耐震アドバイザー派遣制度を利用すること。

■工事要件：①子ども部屋などの増築工事
②子ども部屋などの間取り変更工事
③子ども部屋などの内装改修工事
④子どものために行う便所、浴室、洗面所改修工事
⑤テレワークスペース、キッズスペース改修
⑥ベビーカー用スロープ設置工事
⑦高齢者バリアフリー型の工事要件に掲げる工事
⑧省エネ改修工事(窓・外壁・屋根などの断熱化に係るもの)
⑨宅内配管工事（合併処理浄化槽設置に伴うものに限る）
※①～⑥の補助対象工事費の合計が30万円以上の工事に限る。
※⑦～⑨については①～⑥のいずれかと同時に行なう場合のみ補助対象とする。また、⑦については、祖父または祖母が近居する場合に限る。

■施工者要件：施工業者は、原則中津市内に本店を有する法人または中津市内に住民票がある個人であること

■補助金額：補助対象工事費の20/100以内【上限40万円】
※多子世帯の場合は【上限50万円】ただし①～③のいずれかを行うことが必須となる。
※多子世帯とは、世帯に3人以上の18歳未満の子どもまたは出産予定の子どもがいる世帯

三世代同居支援型　募集戸数：１戸（抽選）

三世代同居のための改修工事を行う住宅の所有者などに対して、工事費用の一部を補助します。

■世帯要件：18歳未満の子どもまたは母子手帳を取得している出産予定の子どもを含む三世代以上で構成される世帯
※転居などにより申請日以降に三世代同居となる世帯を含む。

■住宅要件：三世代同居世帯が居住するための住宅（既存住宅を購入する場合を含む）
※昭和56年5月以前に建てられた一戸建ての木造住宅の場合は、リフォーム完了後まで耐震性を有すること。

■工事要件：①玄関、トイレ、浴室（脱衣室を含む）、キッチンの改修または増設工事
②世帯を区切るために間仕切り壁やドアを設置（移設を含む）する工事
③子育て支援型の工事要件に掲げる工事（①に該当するものを除く）
④高齢者バリアフリー型の工事要件に掲げる工事（①に該当するものを除く）
⑤省エネ改修工事(窓・外壁・屋根などの断熱化に係るもの)
⑥宅内配管工事（①及び合併処理浄化槽設置工事に伴うものに限る）
※①の補助対象工事費の合計が30万円以上の工事に限る。
※②～⑥は①と同時に行うものに限る。
※③は、子育て世帯員全員の前年の所得総額が600万円未満の世帯が行う場合に限る。
※④は、高齢者世帯で、かつ世帯員全員の前年の所得総額が350万円未満の世帯が行う場合に限る。

■施工者要件：施工業者は、原則中津市内に本店を有する法人または中津市内に住民票がある個人であること

■補助金額：補助対象工事費の50/100以内【上限75万円】
※多子世帯の場合は【上限85万円】

中津市の
ママ＆パパへ
出産後の方向け



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ

なかつで子育て応援アプリ『ミライへススメ』

by 母子モ

母子モは、中津市が提供するアプリなので安心！

中津市の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。
最適な予防接種スケジュールの提案や、お子さまとの大切な思い出の保存、日々の成長の記録など、
紙の母子手帳と一緒に使えて便利な機能も沢山です

地域とつながる、安心の子育てアプリです

面倒で忘れがちな
予防接種も
簡単に管理できる！

不安だらけの
子育ても
地域の育児情報が
あると安心！

お子さまの成長を
簡単に記録！

アプリストアからダウンロードして、カンタン登録！

母子モ

母子モ（ボシモ）で検索！

母子モ　検索

or

QRコードからダウンロード！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

おおいた　ご利用下さい!!
子育て応援パスポート

お問い合わせ

大分県福祉保健部こども未来課子育て支援班
おおいた子育て応援パスポートウェブサイト
https://www.oita-kosodate.jp/

ホームページはこちら



こどもを守る 大人の防災グッズにプラスしよう！ 防災グッズチェックリスト

いざと言う時のために、備えておきたい防災グッズ。
大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも
見直し、備えておきましょう。



緊急避難！おさんぽバッグにプラス

- ☑ 母子健康手帳
- ☑ お菓子（キャラメル、あめなど力ロリーの高いものを少し）
- ☑ 止血パッド
- ☑ 笛（万が一閉じ込められた時に）
- ☑ 抱っこ紐（ベビーカーの時も持ち歩くと避難時に便利です）



常にバックに入れておき、誰でもすぐわかり使えるように！

抱っこ紐は鞄に入る軽量タイプや、ウェストに収納するタイプが持ち歩きに便利！

自宅から避難！非常持ち出し品にプラス

- ☑ 防災頭巾、ヘルメット
- ☑ レインコート
- ☑ マスクや軍手

（着て行く）



- ☑ 衣料品3日分（特に下着）
- ☑ おむつ3日分
- ☑ おしりふき（ウェットティッシュ）
- ☑ 粉ミルク3日分（個包装の物が便利！）
- ☑ 哺乳瓶（使い捨てタイプ）
- ☑ 子どもの食料3日分（月齢に合った好きな物）
- ☑ 離乳食スプーン
- ☑ 食品用ラップ（スプーンや皿に巻けば汚さず使える）
- ☑ 紙コップ&ストロー
- ☑ 軽くて小さいおもちゃ

（おり紙）

災害後自宅で過ごすための！非常用備蓄にプラス

- ☑ 飲料水7日分（1人1日3リットル、粉ミルク用も）
- ☑ 子どもの食料7日分（月齢に合った好きな物）
- ☑ 粉ミルク7日分
- ☑ オムツ&おしりふき7日分

ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

■マップ 旧中津地域


光保育園 10
(文)城北中学校
2 米山公園
のびのびパーク
13 グレース保育園
拡大図 P53、54 へ
中津駅
213
110
21 がじゅまる保育園
26 にしきこども園
675
鶴居保育園 12
鶴居幼稚園 5
(文)鶴居小学校
1
212
緑ヶ丘中学校(文)
子育て支援センター「こもん」
大幡幼稚園 6
(文)大幡小学校
3
七音保育園 5
35
大幡こども園
4
聖ヨゼフ寮 3
ダイハツ九州 1
スポーツパーク大貞
(大貞総合運動公園)
10
清浄園「和(やわらぎ)」
三光支所
22 双葉ケ丘幼稚園


凡例
子育て親子の交流・集いの場
認可保育施設
認可外保育施設
公立幼稚園
短期利用施設
親子で出かけよう（公園、施設など）
みどりこども園 33
23
東中津駅
東中津中学校 文
和田幼稚園 9
文 和田小学校
532
如水こども園 25
1 子育て支援センター「なずな」
7 如水幼稚園
24 めぐみ幼稚園
如水小学校 文
中津日田道路
鍋島公園 5
2 第２ひまわり保育園
4 あおぞら保育園
34 なのみこども園
213
587
今津駅
今津小学校 文
今津幼稚園 10
文 今津中学校
2 第三保育所
三保幼稚園 8
文 三保小学校
だいひ保育園 14

■マップ 中津市街拡大図



「それってお昔？」子育ての疑問 Q & A

Q 抱っこばっかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげて下さい。





「それってホント？」子育ての疑問 Q & A



Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便もなくなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。

マップ 三光・本耶馬渓・耶馬溪・山国地域



こども家庭センター

●場所：市役所1階北側
●開設時間：平日8：30～17：15

妊娠期からこども・子育て家庭に関する相談支援の窓口です。さまざまな相談に専門の相談員が寄り添って対応します。

●妊娠・出産・乳幼児期の健康・子育て等についての相談

専門的知識をもった保健師・助産師・栄養士が、相談に応じます。
例えば、妊娠・出産への不安
　　妊娠や出産に係るお金の心配
　　こどもの成長や発達の不安
　　子育てが大変　　など
（相談窓口）こども家庭センター　母子保健係　22-1170



●こどもや子育てに関するさまざまな相談

子育ての悩みや困りのさまざまな相談に専門の相談員が応じます。
　例えば、育児の悩み
　　発達の相談
　　養育上の問題の相談
　　虐待の相談・通告
　　DVの相談　　など
（相談窓口）こども家庭センター　相談支援係　22-1103



●子育て支援のサービスや地域情報の紹介など

「なかつ子育てパートナー」が、妊娠・出産や子育てなどに悩みのある方へ寄り添い、必要な子育て支援の情報を調べ、適切な支援機関を紹介します。地域や関係機関と連携して応援します。
　例えば、地域の子育て支援センターの紹介
　　地域で活動する子育てサークルの紹介、つなぎ
　　相談に応じた必要な行政機関へのつなぎ　　など
（相談窓口）こども家庭センター　相談支援係　22-1103



■子育てホットライン

一人で悩まないで、
お気軽に相談ください。

お問い合わせ

心配なこと	連絡先	電話
こどもが急なケガや病気で心配な時	大分県こども救急電話相談事業（大分県・大分県医師会）	#8000 または 097-503-8822 月～土　19:00 ～ 翌朝 8:00 日・祝　9:00 ～ 17:00 19:00 ～ 翌朝 8:00
妊娠、こどもの健康（発育発達）や予防接種、健診、栄養などに関する相談	こども家庭センター 母子保健係	0979-22-1170（直通）
赤ちゃん& おっぱい電話相談	日本助産師会大分県支部	097-534-0753 （10:00 ～ 16:00）
こどもについての悩み・虐待等についての相談	こども家庭センター相談支援係	0979-22-1103（直通）
	中津児童相談所	0979-22-2025（24時間対応）
	「虐待かもと思ったら」児童相談所虐待対応ダイアル	189（通話料無料）
	児童家庭支援センター 「和（やわらぎ）」	0979-53-7666 （24時間対応）
子育てに関するあらゆる不安や悩み	24時間３６５日対応 いつでも子育てほっとライン （大分県こども家庭支援課）	フリーダイヤル 0120-462-110
発達に心配や障がいがあるこどもの相談	福祉支援課　障害福祉係	0979-62-9802（直通）
	つくし園在宅支援センター ポケット	0979-43-6181
義務教育なんでも相談	学校教育課　学校指導係	0979-22-4941（直通）
非行問題・青少年について	大分っ子フレンドリー 県北サポートセンター	0979-24-3741 月～金 9:00 ～ 17:45
母子・父子に関する相談	こども家庭センター相談支援係	0979-22-1103（直通）
心の健康づくり相談	こころの電話 （県こころとからだの相談支援センター）	097-542-0878 （月～金　9:00 ～ 12:00、 13:00 ～ 16:00） 祝日を除く
精神保健福祉に関する相談（うつ・依存症など）	県こころとからだの相談 支援電話	097-541-6290 （月～金　8:30 ～ 12:00、 13:00 ～ 17:00）

お問い合わせ

中津市役所
お問い合わせ先一覧（令和6年4月1日現在）

● 中津市役所

〒871－8501 中津市豊田町14番地３
ウェブサイト　https://www.city-nakatsu.jp/

代表 …… ☎ 0979-22-1111
子育て支援課 子育て給付係 …… ☎ 0979-22-1141
子育て支援係 …… ☎ 0979-33-7026
こども家庭センター 相談支援係 …… ☎ 0979-22-1103
母子保健係 …… ☎ 0979-22-1170
こども医療係 …… ☎ 0979-53-6886
保育施設運営課 運営係 …… ☎ 0979-22-1129
福祉支援課 障害福祉係 …… ☎ 0979-62-9802
学校教育課 学校指導係 …… ☎ 0979-22-4941
社会教育課 生涯学習推進室 …… ☎ 0979-62-9012
建設政策課 建設政策係 …… ☎ 0979-62-9024
市民課 市民係 …… ☎ 0979-22-1118
税務課 市民税係 …… ☎ 0979-22-1116

● 三光支所 …… ☎ 0979-43-2050

〒871-0192 中津市三光原口644番地7

● 本耶馬渓支所 …… ☎ 0979-52-2211

〒871-0295 中津市本耶馬渓町曽木1800番地

● 耶馬溪支所 …… ☎ 0979-54-3111

〒871-0405 中津市耶馬溪町柿坂138番地1

● 山国支所 …… ☎ 0979-62-3111

〒871-0795 中津市山国町守実130番地

● 小幡記念図書館 … ☎ 0979-22-0679

〒871-0056 中津市1366番地1（片端町）

令和６年（2024年）６月発行
発行：中津市子育て支援課

なかつ子育てサポートBOOKの使い方

とっても便利だよ！



バックにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます！

「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある？」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

親子で遊びに行けるおでかけ情報も満載！

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。子育てマップでは、公園の位置を確認できます。

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる！

救急診療の連絡先を掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。電話相談もできます。

「なかつ子育てサポートBOOK」は、お子さんを授かった方、これから中津市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育てマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。



検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。



利便性

ライフステージ毎に大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。

