

# 八面山を満喫!



耶馬溪の山々、鶴見岳、由布岳が望めます

至青の洞門・羅漢寺I.C. 耶馬溪方面へ

しょうけのはな  
八面山山頂 (659メートル)  
第2展望地  
第3展望地  
第4展望地  
国東半島から北九州が一望  
第5展望地  
八面山小池

自然と景勝の道 大池探訪コース

八面山大池

金色渓谷コース

夕日を望む丘

和与石

地球が丸く見える丘

自然と景勝の道 山頂探訪コース

修験の滝

イチイガシの林

修験の道 探訪コース

天空の道 展望所

金色の巖石・犬石

八面山四季の丘公園  
ふるさと回想館  
八面山荘  
RV PARK  
野外音楽堂

箭山権現石舞台

四季の丘公園  
ふるさと回想館「八面山荘」《P80台》  
★おすすめ夜景スポット

八面山金色温泉

金色妙見宮

……凡例……

- 自然と景勝の道山頂探訪コース
- 自然と景勝の道大池探訪コース
- 修験の道探訪コース
- 金色渓谷コース
- 車道
- 川・池など
- 岩・崖など
- 駐車場
- トイレ
- 神社

遊歩道	およその距離	所要時間
A→B	0.1km	1分
B→C (遠)	0.4km	4分
B→C (近)	0.2km	3分
C→D	0.6km	11分
D→F	0.1km	2分
D→G	0.4km	6分
E→F	0.2km	4分
F→H	0.4km	8分
G→H	0.1km	3分
H→J	0.1km	2分
G→I	0.1km	3分
I→J	0.2km	6分
J→K	0.5km	12分
L→M	0.7km	11分
M→N	0.8km	11分
N→O	0.3km	6分
N→P	0.5km	6分
P→Q	0.1km	2分
P→R	0.2km	3分
S→T	1.1km	20分
T→U (遠)	0.9km	15分
T→U (近)	0.3km	4分
U→V	0.2km	3分
W→X	1.3km	60分

## 八面山登山散策マップ



至中津I.C.

中津方面へ

令和6年3月更新



## 自然と景勝の道 山頂探訪コース

消費カロリー：約300kcal  
所要時間：約35分(周回)  
駐車場：3台

【特徴】八面山の山頂を周るコースで、比較的歩きやすいコースです。一周約2kmのコースに5つの展望地があります。山頂からは由布岳、鶴見岳、鹿嵐山など、素晴らしい景色を見ることができます。

START▷▷▷ L⇒M⇒N⇒O⇒L

③山頂にはベンチを用意しています。ベンチに腰掛けてゆっくりと山頂からの景色を楽しんでください。



①遊歩道入口。ここからスタート!



②第1展望地。5つの展望地で異なる景色を楽しめます。



②八面山大池に到着。ゆったりとした景色を堪能してください。

## 自然と景勝の道 大池探訪コース

消費カロリー：約250kcal  
所要時間：約27分～38分(片道)  
駐車場：3台

【特徴】八面山大池の周りを一周する遊歩道です。急傾斜が少なく、なだらかな道も多いのでどなたでも楽しめます。

START▷▷▷ S⇒T⇒U⇒V

③伝説の龍神さまの祠。この祠には海門禪師が雨乞いすると、美しい女の顔をした龍が珠を授けて雨を降させたという「龍の珠伝説」が残っています。



①遊歩道入口。ここからスタート!



## 修験の道 探訪コース

消費カロリー：約500～750kcal  
所要時間：約35分～47分(片道)  
駐車場：3台

START▷▷▷  
(修験の滝経由ルート例)  
A⇒B⇒C⇒D⇒F⇒H⇒I⇒J⇒K

【特徴】アップダウンがあり、手軽に登山の楽しさを体験できる登山道です。登山道入口から出口まで様々なルートがあるため、登り下りでルートを変えてみるのも面白いですよ。



①登山道入口。入口にはたっぷりの新緑があり、森林浴を満喫できます。



②修験の滝に到着。訪れた方々の心を癒してくれます。冬には滝が凍ることもあり、凍った滝は圧巻!

冬



八面山は四季折々の自然がいっぱい!  
春は桜、初夏は新緑、秋には紅葉...etc  
初心者から楽しめる八面山へ登ろう!

秋

②溪流に沿って登ります。険しい道が続きます。



①登山道入口。ここからスタート!

## 金色渓谷コース

消費カロリー：約550kcal  
所要時間：約60分(片道)  
駐車場：なし

【特徴】八面山大池から金色地区に流れる溪流に沿って歩く登山道です。平成28年秋に、溪流沿いの山道を歩きやすくするため、支障木の伐採などを行いました。自然の山道なので険しい場所もあります。

START▷▷▷ W⇒X



③中津市街地を眺望できる鳴子台到着。



## 登山の後は八面山荘へ!

立ち寄り湯・お食事を準備しています。入浴は月金土日の10:00～16:00までです。

■時間/10:00～17:00  
■休/木曜日  
☎0979-43-2608

## グランピング・テントサウナ完成!

話題のグランピング施設が八面山荘に登場! 1組限定の贅沢な空間をお楽しみいただけます。また、テントサウナも完成し、より魅力あふれる施設となっています。

## 四季の丘公園

八面山荘に隣接する自然豊かな公園です。桜やモミジ、チューリップやアジサイなど四季折々の植物や草屋根の小屋があり、かわいらしい空間となっています。

## 【景色を楽しめる3つのスポット】

天空の道展望所      夕日を望む丘      地球が丸く見える丘

～八面山についてのお問合せ～ 中津市役所三光支所地域振興課 Tel. 0979-43-2050