

地域の「元気！いきいき☆週一体操教室」一覧

令和6年1月現在

校区	地区	団体名	会場	開催曜日時間
北部	蛸瀬	蛸瀬あじさいクラブ	蛸瀬集会所(大江神社境内)	木 10:00～
	米山	米山めだか体操クラブ	米山老人憩の家	金 10:00～
	北部	ゆきちげんきの会	北部集会所	金 10:00～
	北部	さんさん体操クラブ	北部公民館	水 13:30～
南部	小祝	小祝元気体操クラブ	小祝老人憩の家	金 10:00～
	南部	南部健康体操クラブ	南部公民館	金 10:00～
	南部	かぼす体操くらぶ	南部まちなみ交流館	火 10:00～
	片端町	片端町俵会	片端町集会所	水 14:00～
豊田	上宮永	上宮永元気クラブ	市宮上宮永住宅集会所	木 13:30～
	中殿	中殿健康クラブ	中殿貴船神社集会所	火 13:30～
	下宮永	下宮永健やか体操クラブ	下宮永集会所	火 10:30～
	上宮永	上宮永週一体操教室	豊田公民館	木 15:00～
	島田	島田元気体操クラブ	明照寺	火 13:30～
沖代	中央町	沖代中一クラブ	まなびん館	水 10:30～
鶴居	万田	万田めじろん体操教室	万田貴船神社	水 13:30～
	高瀬	高瀬太陽クラブ	鶴居文化センター	金 13:30～
	上ノ原	上ノ原健康クラブ	上ノ原区民館	火 13:30～
	三口	水郷三口クラブ	水郷三口公民館	土 10:00～
	東永添	東永添体操教室	東永添集会所	水 14:00～
	小楠	楠クスくらぶ	小楠コミュニティセンター	火または木 10:00～
和田	一ツ松	一ツ松ニコニコ健康クラブ	一ツ松地区集会所	金 10:00～
	諸田	諸田竹林元気クラブ	諸田区集会所	木 10:00～
	小路	小路おげんきクラブ	小路地区集会所	火 10:00～
如水	田尻	陽だまり元気クラブ	田尻老人憩の家	金 10:00～
	上如水	上如水団地健康クラブ	上如水団地集会所	水 10:00～
	如水	如水めじろん体操	如水コミュニティセンター	金 お問合せください
今津	植野	植野健康クラブ	植野公民館	木 13:00～
	野依	野依健康体操	野依集会所	木 10:00～
	犬丸	犬丸いきいきクラブ	犬丸集会所	水 9:30～
	今津2	えびす元気いきいき週一体操今津教室	今津区集会所	木 10:00～
	今津	いきいき停車場週一体操	今津コミュニティセンター	水 10:30～
	赤迫	いきいき赤迫健康クラブ	赤迫地区集会所	火 9:30～
	黒川	黒川健康クラブ	黒川集会所	土 14:00～
三保	草場	草場クラブ	草場公民館	火 14:00～
	北原	北原サンサン健康クラブ	北原地区生活改善センター・北原人形後継者育成センター	水 14:00～
	中原	中原のぞみ会週一体操教室	中原公民館	月 13:30～
大幡	大悟法	大悟法週一健康体操	大悟法老人憩の家	金 10:00～
	稲男	稲男健康体操クラブ	稲男公民館	火 13:30～
	大幡	大幡 元気・いきいき・週一体操教室	大幡コミュニティセンター	水 13:30～
	八幡町	八幡ほがらか健康クラブ	八幡町集会所	水 13:30～
	森山	森山健康クラブ	森山地区多目的集会所	火 10:00～
三光	成恒	成恒健康クラブ	成恒集会所	火 10:00～
	上秣	上秣健康クラブ	上秣営農集団研修センター	木 10:00～
	臼木	うすぎ健康でいようクラブ	臼木多目的集会所	木 10:00～
	下秣	下秣いきいき健康クラブ	下秣公民館	月 10:00～
	土田	土田長寿クラブ	土田公民館	木 10:00～
	下田口	下田口健康クラブ	下田口集会所	水 10:00～
	佐知	佐知元気クラブ	真坂活性化センター	水 10:00～
	東谷	東谷健康クラブ	東谷公民館	水 9:30～
本耶馬溪	本耶馬溪	はちどり庵健康クラブ	樋田酒店 酒蔵	木 12:30～
	屋形	六所健康クラブ	六所センター	水 10:00～
	下郷	下郷楽しもう会	宮園地区公民館	水 13:30～
耶馬溪	平田	若宮元気になろう会	上宮ノ馬場公民館	火 9:30～
	山国	朝陽健康クラブ	山国社会福祉センター	月 10:00～
山国	守実	守実公民館健康クラブ	守実公民館	金 10:00～
	中津市内全校区	にじいろクラブ	ゆめタウン2階子ども遊び場前	月 10:00～

◎市 介護長寿課介護予防係 TEL62-9805 (係直通) []はお住まいの担当地域

- ・高齢者相談支援センターいずみの園 TEL62-9000 (今津・大幡・如水)
- ・高齢者相談支援センター三光園 TEL53-9820 (小楠・鶴居・三保・和田)
- ・高齢者相談支援センター創生園 TEL24-6015 (豊田・沖代)
- ・高齢者相談支援センター村上 TEL23-0833 (南部・北部)
- ・高齢者相談支援センター社協 TEL27-8877(三光、本耶馬溪)
TEL62-9805 (耶馬溪、山国)



どなたでもご参加できます。参加希望の方は担当の高齢者相談支援センターまでご連絡ください。