

| みさとサロン | | | 山国地区 |
|---|--|--|------------------------------|
| 代表者 | 山崎 光司 | 参加費 | 100円 |
| 開催場所 | 宇曾集落センター | 平均利用者数 | 20名 |
| 活動日時 | 毎月第2金曜日 10:00~12:00 | ボランティア数 | |
| 対象者 | 高齢者 | 駐車場 / 送迎 | あり / ー |
| 主な活動内容 | <p>歌、脳トレ、長生き音頭、ボール遊び、ゲームなど。そのあと昼食。 参加は強制ではなく、参加できるときに参加して体動かしたりします！ それがすごく楽しいです（^^） 12月はお弁当をとっておかずも作って忘年会をします♪</p> | | |
| 会のあゆみ | 平成27年10月 | サロン設立 | |
|  | |  | |
|  | |  | |
| お問い合わせ | 中津市役所 社会福祉課 福祉推進係 中津市社会福祉協議会 | | 0979-22-1111 0979-24-4294 |