

◆八幡町集会所で週一体操開始：ほがらか週一体操

令和2年は3月頃から新型コロナが流行し、色々な行事が制限され、特に高齢者は自宅でもりきりの生活が多くなりました。高齢者にとって、人とのふれ合い、そして体を動かす機会が少なくなると、老化や認知が進む最悪の状態になります。

そこで、互いにふれ合いながら、健康維持のために体を動かす週一体操を、昨年11月から始めました。多くの方に参加頂きたいと思っています。

- ・毎週水曜日：午後1時30分～2時30分の1時間
- ・会費：なし
- ・現在の参加者：男性（約16名）、女性（約27名）
- ・責任者：老人会長 真辺 澄

週一体操は、大幡校区では、中原、大悟法、稲男、桜の杜・大貞公園に続いて、5カ所目です。



◆黒水地区のどんど焼き(令和3年1月31日)

晴天に恵まれ、伝統行事でもあるどんど焼きが行われました。現地での飲み食いは一切無しで、笑顔で無言で楽しみました。



大幡校区の防災活動

◆台風10号(令和2年9月7日)に伴う大幡校区防災士の活動(防災士の感想)

過去にない最大級の警戒が呼びかけられた台風10号の接近に伴い、市役所危機管理課より、防災士大幡部会に対して、避難所開設における協力要請があり、5名の防災士が出動しました。

避難場所であるダイハツアリーナー体育館で、多数の段ボールのパーティション（間仕切り）、パイプベッドの組み立て、その他毛布、食料品、飲料水等の配布品を物品保管場所から運搬しました。当日の避難者は約200名で途切れることが無かったため、5時間程は休憩も取れない状況でした。

今回の経験から、避難所開設には市職員だけでは到底対応できず、多くのマンパワーが必要であると痛感しました。今回は5名の防災士の参加でしたが、より多くの参加が望まれます。

また、後日我々の活動に対して、「快適に眠れる施設の用意や、親切な声掛け等で安心した」とのお礼のあいさつ状が送られて来たこと聞き、我々防災士の苦勞が報われたと嬉しく思いました。



【段ボールのパーティション組立て】

◆薦神社防火訓練(令和3年2月1日、薦神社境内)

文化財を火災・震災その他の災害から守り、地域住民が文化財の重要性を感じ、防火意識の高揚を図る事を目的として第67回文化財防火デーが下記の要領で挙行されました。

当日は、薦神社関係者、消防、中津市防災士協議会（大幡部会）に加え、大幡幼稚園の園児も多数参加し、通報、初期消火、重要物持ち出し、放水、消火器取り扱い等の一連の訓練が行われました。



【大幡幼稚園園児による消火器訓練】



向う三軒両どなり 支えられたい
支えたい 住みたくなる町 大幡

🍃🍃 中津市第3次福祉活動計画
進捗状況と最終年度計画 🍃🍃

平成29年4月から5ヵ年計画でスタートした地域福祉活動計画は、令和3年度が、最終年度となります。

4年目の今年度は、新型コロナウイルスのため、例年に較べて、計画通りには進捗していません。従って最終年度は、当初の達成目標とこれまでの進捗状況を考慮に入れ、且つ、コロナによる活動の不自由さも考えながら、的を絞って進めたいと考えています。

又、令和3年度は、[中津市第4次福祉計画策定](#)のための作業部会も計画されています。

■【実践目標(1) 自治会活動を通して、ご近所の繋がりを深めよう】について

- **実施内容**：自治会加入実態のアンケート調査とその結果を自治委員と意見交換
自治会加入率は93%と高く、数値上は懸念する問題は無いと思われたが、自治委員との意見交換に於いて、地区への転入者や若い世代で、自治会に加入しない傾向があることが判明した。
- **令和3年度計画**：自治委員各位と協働して、諸々の課題解決に向け継続的に取り組む。

■【実践目標(2) 世代を超えた交流の場を考えよう】について

- **実施内容**：住民や福祉関係者を対象とした研修会で、寄合の場（サロン）実現のための討議
事前に、各地区で気楽に集まれる「集会所のような場所があるか」アンケートを取った。
結果、大部分の地区は「ある」と回答。但し、机や椅子等が不自由している所は多く、補助金の活用を提案した。サロン立ち上げに興味を示した地区には、立ち上げ支援を行っている。
- **令和3年度計画**：社協と協働して、数カ所の自治会を対象に、サロン立ち上げを継続支援する。

■【実践目標(3) 災害時のルールを作ろう】について

- **実施内容**：情報紙や都度のお知らせを通して、防災関連の情報を校区に発信
大部分の自治会に、ここ数年で自主防災組織が設立された。地区の皆様への防災意識高揚のため、各地区の防災訓練、防災時の避難所開設訓練、及び大幡防災士の実態と役目等を発信した。
- **令和3年度計画**：今後もこれまでと同様に、防災意識高揚のため、防災関連の情報発信を行う。

■【実践目標(4) 新しい移動の仕組みを提案しよう】について

- **実施内容**：75歳以上で一人歩き出来る方に対して、移動手段についてのアンケート調査。
アンケート結果を整理、解析し、情報紙『輪っしょい8号、9号』に掲載した。
別途、中津近郊のコミュニティバスの実態調査、中津以外の地域の有効な移動手段調査、特にデマンド型交通・相乗りタクシー方式を調査した。これらの情報を基に、交通関係部門と現状の課題や将来の新たな移動交通システムに関して意見交換を行った。
- **令和3年度計画**：これまでの情報を基に、新たな交通移動システムの提案に結び付けたい。

🍁🍁 大幡老人クラブの活動!! 🍁🍁

大幡校区には9つの老人クラブがあり、活発に活動しています。3回に分けて、各老人クラブの活動を特集します。今回は最終で、**八幡町、大悟法、古城町地区**です。

下記老人クラブの活動内容をご覧になり、是非、老人クラブにご入会され、**アクティブシニア（意欲的で、活発な高齢者）**として、大幡地区を支える担い手となりませんか！



■ 八幡町：光寿会

（会長の一言）

活動資金を生み出すため、**アルミ缶の回収**を行っており、これによって相当な資金が得られている。敬老会については、自治会と合同して開催しているため、一般の高齢者の方とも懇意になり、それを契機にクラブへ入会された方もおられた。

- ◆ 会の発足：「光寿会」の名前の謂れは定かではないが、読んだ通り、**「光輝く年寄りになろう」**という意味と思われる。
- ◆ 活動拠点：八幡町集会所 児童公園
- ◆ 会費：200円/月
弁当代は実費（約300円）
- ◆ 会員構成：総勢43人（男性16人、女性27人）、最高齢97才（女性）
- ◆ 活動内容：①毎月**第一火曜日を定例会**と定め、誕生会、講習会・勉強会等を行っている。
講習会・勉強会の内容は、交通安全・防犯対策、防災・防火対策、人権問題、行政関係等幅広く行っており、上級団体の催しにも参加している。
②以前は、年2回の旅行を行っていたが、年齢的にも、今は年1回にしている。
③毎月15日は**薦神社の清掃奉仕**、第二日曜日は**児童公園清掃奉仕**を行っている。
④正月の例会時には必ず、「お笑い」をビデオで楽しんでいる。
⑤保育園の行事へも参加し、**子どもたちとの交流**を楽しみにしている。
- ◆ 代表世話人：（会長）真辺 澄（☎ 32-2801）

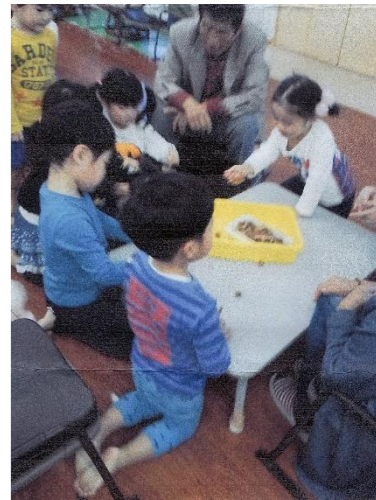


■ 大悟法：清和会

（会長の一言）

なのみ幼稚園との交流を頻繁に行っており、小さな子との交流で若さを貰っている。又、地区のグランドゴルフ、週一体操、盆踊りの行事にも積極的に参加している。

- ◆ 会の発足：発足時期ははっきりしない。戦後、中津市に老人会の制度が出来て、地区の青年団や婦人会組織との繋がりで老人会も誕生したようだ。
「清和会」の名前の謂れも残念ながら、はっきりしない。
- ◆ 活動拠点：大悟法老人憩いの家
- ◆ 会費：2,000円/年
- ◆ 会員構成：総勢68人（男性37人、女性31人）、最高齢95歳（男性）
- ◆ 活動内容：①**誕生会（4回/年の頻度、講演、リクレーション、食事）**
この時は、「なのみ幼稚園」の園児がお祝いに来てくれる。
昨年度は、男性会員による豚汁を披露した。
②敬老会は、地区の懇親会に参加している。
昨年度は**「薦神社ものがたり」の劇を披露**した。
③親睦旅行は年2回行っている。
- ◆ 代表世話人：（会長）渡邊 正五郎（☎ 32-4786）



【なのみ幼稚園園児との交流】

■ 古城町：福寿会

（会長の一言）

49名を擁する会員の7割が80歳以上であり、**若い新入会員を熱望**します。
「輪っしょい」のこの記事が新入会員増加の契機になりますように！

- ◆ 会の発足：自然発生的に「会」としての体裁が整っていったもので、古老の話では、発足は昭和28年頃ではないかと。数名で始めた歩こう会がグループとして成長し、定期的に活動を開始し、懇親会などの会合を持つようになって、それが発展的に老人会の結成に繋がったようである。
福寿会の「福寿」は**「幸福で長寿である」**という意味。老人会であることを知的に、しかも比喩的に表現した素晴らしい名前であり、会員一同、誇りと愛着を持っている。
- ◆ 活動拠点：古城町集会所
- ◆ 会費：2,400円/年
- ◆ 会員構成：総勢49人（男性15人、女性34人）、最高齢94歳（男性）
- ◆ 活動内容：誕生会、長寿を祝う会、詩吟、日舞、カラオケ等の余興
その他、講演会、教養講座、又温泉への親睦旅行、盆供養等
- ◆ 代表世話人：（会長）新貝 俊則（☎ 22-6977）



《発行》大幡福祉の会”輪”事務局
☎ 0979-32-5700