

ぽこあぽこ

中津市子育て情報 No. 105
2026. 4. 1 発行
中津市役所 こども家庭センター
☎ 0979-22-1103

中津市のHP ↓

ぽこあぽこ

検索



中津市こども・子育て
公式X(エックス)
アカウント



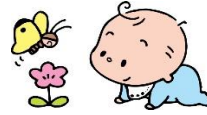
子育て支援センター「ポール」

福祉の里サマリヤ館内(蛸瀬) 開館：月～金 9:00～14:00

◎気になること助産師さんに聞いてみよう！ 4/10(金)

楽しい子育て～母乳とミルク～

講師：すくすく増田助産所 増田三恵先生



◎アロマクラフト 4/24(金) 参加費200円

マヤ歴(マヤド'ロツ'セヒ-) 生年月日から自分らしさを引き出すアロマ選び

講師：ジオベネーラ 和才美絵先生

その他の行事

- ◎ママのための自力整体 4/9(木)、5/14(木) 託児あり
- ◎おやこヨガ 4/14(火)、5/25(月) 変更になりました
- ◎ごろりんアート 4/15(水) 対象8か月児まで
- ◎ベビーマッサージ 4/17(金)、5/15(金)
- ◎ビューティー講座 4/21(火)肌診断、5/19(火)ヘッドケア
- ◎リズムあそび 4/22(水)、5/27(水)
- ◎足のメンテナンス教室 4/23(木) 足育
- ◎誕生日手形スタンドづくり 4/28(火)、5/26(火)
- ◎おはなし広場 5/13(水) 講師：ゆめクラブ
- ◎出張!!丹羽café！ 5/20(水) お抹茶 参加費200円

※全体として 時間：10:30～11:30
【問合せ先】Tel 0979-64-9062



↑
ポールの
Instagram

各行事は要予約。
電話予約受付は9時～14時
4月行事予約4/1(水)～
5月行事予約5/1(金)～



『ぽこあぽこ』電子カレンダー版はこちらから →
イベント情報を見ることができます
ぜひご利用ください



子育て支援センター「なすな」

如水こども園内(是則) 開館：月～金 9:00～14:00

◎なすなの日4月：春のおやつ作り [定員7組]

4/15(水)・4/23(木) 準備物：エプロン、三角巾、マスク ※材料費実費

◎なすなの日5月 [定員7組] ※持ち物は予約時にお知らせします

5/7(木)羊の毛刈り体験、5/27(水)草木染め

その他の行事

- ◎大人のための絵本会 4/16(木) [定員6組]
- ◎ネイチャーゲームを楽しもう！ 5/21(木) [定員10組]
- ◎びよびよさん 3歳未満の親子で保育体験
4/7・14・28(火)、5/12・26(火) 9:00～ [定員2組]
- ◎たまびよさん 1歳未満の親子や妊婦さんで保育体験
4/22(水)、5/20(水) 9:00～ [定員3組]
- ◎わらべうた遊びと絵本の日 4/21(火)、5/19(火) [定員5組]
- ◎遊ぼう会(季節の遊びを園児と共に楽しみませんか) [定員7組]
毎週金曜 9:30～ 4/3・10・17・24、5/1・8・15・22・29

※記載時間以外の開始時間：10:00～
【問合せ先】Tel 0979-32-5620



なすなの
ホームページ
←



びよびよさん、たまびよさん参加希望者は「誰でも通園制度」の申請をお願いします。

なすなの
Instagram
↓



各行事は要予約



子育てサークル 元気に活動中!!

子育てサークルでは小さなこどもを持つ保護者の方を中心に、公民館などを拠点に交流を深めています。各サークル随時会員募集中です！お気軽に遊びに来てください！

如水なかよし広場 毎週木曜日10時～

場 所：如水コミュニティセンター・第2木曜日は支援センターなすなフレンドリーな仲間ばかりで気を遣わず、親もこどもも楽しめるサークルです。こどもが遊んでいる姿を見ながら、子育ての相談や情報交換などを一緒に楽しみませんか？市内で一番歴史のあるサークルです。

豊田ちびっ子広場 毎週月曜日他 10時～

場 所：豊田公民館・第2月曜日は支援センターなすなこどもも親も一緒に楽しめる活動を通して交流しています。みんなで一緒にやるともっと楽しいよ！【サークル参加エピソード】サークルとかママ友と違って怖くない！私も最初はそう思っていました(笑)今では頼れる友だちも出来て、毎週のサークルの日がとても楽しみです。

新規サークルの立ち上げも募集しています！興味のある方はぜひお問い合わせください。



各サークルが季節の行事のイベントや制作などをしたり(誕生日会、クリスマス会、ピクニック、ヨガ教室、運動会、ハロウィンなど)、支援センターなすなを利用したり(焼き芋大会、凧あげ、草木染め、クッキングなど)と、楽しく活動しています。このほか、教育委員会社会教育課主催の「家庭教育学級」にも参加しています。 ⇒⇒⇒

子育てサークル
紹介ページ
↓



子育てサークルのお問合せは
子育て支援センター「なすな」まで



三光児童館

三光コミュニティーセンター内(三光成恒)
開館：月～金、第2・4土 8:30～17:00

◎お弁当(サド'ウツチ)作り 4/16(木) 要予約：先着10組

◎おゆずり会 5/7(木)

お子さんの成長と共に不要になったものをご持参ください

◎えいごであそぼう 5/14(木) 要予約：先着10組

講師：湯之原志帆先生

その他の行事

- ◎こいのぼり製作 4/23(木)
- ◎お散歩 4/30(木)
- ◎足のメンテナンスのおはなし 5/21(木) 講師：高橋恵子先生
- ◎手形キーホルダー作り 5/28(木)



市内在住、市内通園・通学者のみ利用可



↑
三光児童館の
Instagram

遊びに来てね!



「ともだちひろば」 場所：耶馬溪コミュニティセンター

耶馬溪地区に三光児童館のスタッフが出張します。

子育ての悩みや心配事もお気軽にご相談ください。

4/15(水) こいのぼり製作、5/20(水) 手形キーホルダー作り

※全体として 時間：10:30～11:30 【問合せ先】Tel 0979-43-5194



大幡子育て支援センター「こもん」

大真371番地110 開館：月～土 10:00～16:00

◎ママとベビーのコミュニケーション教室 [定員15組]

4/13(月)、5/18(月) 歌に合わせて肌に触れるタッチアとリズム

◎こもんの発達相談会 [定員2組：託児あり]

4/28(火)、5/25(月) 10:00～(1組30分～1時間)

◎歌い聞かせの会 4/7(火) [定員10組] 講師：三宅佐知子先生

◎リトミック教室 5/12(火) [定員10組] 講師：古江範子先生

◎お友達集まれの日 [定員10組：託児あり]

4/10(金)・21(火)、5/15(金)・26(火)
手遊び歌やリズム遊び、絵本の読み聞かせ&製作遊び&ママたちの子育て情報交換会

※全体として 時間：10:30～11:30 【問合せ先】Tel 0979-64-9780



↑
こもんの
ホームページ

各行事は
要予約



家庭教育学級

中津市教育委員会社会教育課

「家庭教育学級」は、小さなお子さんの保護者の方が、子育てについて役立つ知識や情報や学んだり、親子で体操や音楽、英語などを楽しむ「学級」です。毎月いろんな講座があります。

◎『子育て親育て入門～はじめの一步～』講座

●5/13(水)沖代公民館 ●5/21(木)如水コミュニティセンター
講師：社会教育指導員 受付：9:50～ 時間：10:00～ ※託児あり
子育てを頑張っているママへ、こどもと楽しく過ごすヒントがいっぱい

※4月の講座はありません

【問合せ先】Tel 0979-62-9012

行事は
要予約です



桜っ子広場 中津市教育福祉センター内 (沖代町)
開館：月・水・木・金・土 9:30~16:00 (12:00~13:00を除く)

~~◎おすわりアート 5/27(水)【定員6組(0~2歳)】講師 井上順子先生~~

◎食育～離乳食の進め方、偏食について～
5/28(木) 講師：中津市役所栄養士 対象：0~2歳とその保護者

その他の行事
◎リトミック 4/2(木)、5/7(木)
◎ベビーマッサージ 4/22(水)【定員5組(1歳未満)】
◎読み聞かせ 4/23(木)、5/21(木)
◎子育ての困りどこに聞けばいい? 5/11(月)
◎志帆先生とえいごであそぼう 5/20(水)【定員10組】
◎親子ヨガ 5/18(月)【定員10組】講師：本川絵理子先生
◎製作遊び 4/15(水)

※全体として 開始時間：10:30~ 【問合先】TEL 0979-23-1225

すくすく子育て講座 (愛育研究センター事業) 東九州短期大学内 (一ツ松)

◎令和8年度開講式 【定員10組】
4/22(水) 10:15~11:30 (開講式は20~30分の予定)

◎親子ふれあい教室 お華・お茶 【定員8組】
5/13(水) 講師：島田由起先生 参加費300円

◎親子カフェ～パステルルーム～ 【定員10組】
5/20(水) 制作・パネルシアター・親子交流・子育て悩み相談
講師：森下万貴子先生 (公認心理師・臨床心理士)
場所：なかつ・こどもいきいきプレイルーム

◎自然ふれあい教室 【定員10組】
5/30(土) さつまいもの苗植え 講師：池田敬史先生

※全体として 時間：10:00~ 対象：0~5歳の未就園児親子
【問合先】東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター
TEL 080-3222-4119

なかつ・こどもいきいきプレイルーム サンリブ中津3階 (豊田町)
開館：9:30~18:00 (受付17:30まで)

◎ひよこランドでいちご狩り 対象：0~2歳児
4/21(火)、22(水) 時間随時
手作りのいちごを外したり付けたり遊んでみませんか?

◎きんぎょをさがそう 5/11(月)~5/15(金) 時間随時
絵本から逃げ出したきんぎょをさがそう

◎製作遊び 4/24(金) 10:30~ こいのぼり製作 ※限定10個

◎おはなしの泉(第2金曜日) 4/10(金)、5/8(金) 11:00~
絵本の読み聞かせ、手遊び歌など

◎おもちゃ図書館(第3水曜日) 4/15(水)、5/20(水) 10:00~
おもちゃの貸し出し。貸し出し・返却は「おもちゃ図書館」開催時のみ可能。

休館：4/6・20(月)、5/4・18(月)
【問合先】TEL 0979-24-5333

なかつプレーパークで遊ぼう!!

2026(令和8)年度活動予定

桜っ子広場主催
外あそびの日 毎月第3土曜日 10:00~12:00

- 4/18◎「よもぎを摘んでよもぎもちつくろ」
- 5/16◎「クローバー摘んで玉冠つくろ」
- 6/20◎「芋のつる植え、大豆のたねまきしてみよう」
- 7/18◎「色水遊びをしよう」
- 8/15◎「いろいろなプールで遊ぼう」
- 9/19◎「木陰でお話し聞こう、大きなシャボン玉とぼそ」
- 10/17◎「芋ほりしよう」
- 11/21◎「木の枝集めて焼き芋しよう、木の葉で遊ぼう」
- 12/19◎「コキアでぼうきをつくろう」
- 1/16◎「コマ・たこあげして遊ぼう、七草がゆ食べよう」
- 2/20◎「育てた大豆できな粉を作ろう」
- 3/20◎「花種たんごをつくろう」

自由遊び、体を使った外遊び、ネイチャーゲーム、自然観察、ネイチャークラフト、野外料理などをします。

子どもが「遊び」をつくる遊び場です。

2026(令和8)年度活動予定
みんなで遊び場をつくろう主催
おっちょるデー 毎月第3日曜日 10:00~12:00

- 4/19◎「春見つけネイチャーゲーム」
- 5/17◎「地球にやさしいことしよう・プレーパークの橋・クルミで草木染」
- 6/21◎「地球にやさしいことしよう・コマ袋でかごづくり」
- 7/19◎「防災活動しよう」
- 8/16◎「第59回みんなで遊ぼう会」
- 9/20◎「秋見つけネイチャーゲーム」
- 10/18◎「収穫祭(さつま芋・クルミ)」
- 11/15◎「地球にやさしいことしよう・プレーパークの自然観察会」
～漕りのアサギマダラ(???)に会えるかな?～
- 12/20◎「第60回みんなで遊ぼう会」
- 1/17◎「たこづくり・たこあげ・竹馬に挑戦」
- 2/21◎「あったまろう鍋つくり・クマクマでプレシットをつくろう」
- 3/21◎「第61回みんなで遊ぼう会」

参加無料

外あそびの日・おっちょるデー
場所：中津市沖代町1丁目1-11 浅沼記念公園
中津市教育福祉センター横(なかつプレーパーク)
問合先：みんなで遊び場をつくろう会事務局 ☎090-9498-5669

中津市立図書館

「赤ちゃんおはなし会」【要予約20組】
日時：4/15(水)、5/20(水) 11:00~11:30
場所：視聴覚室 対象：0歳児
内容：スキンシップのとれる「わらべ歌あそび」や「手遊び」、「絵本の読み聞かせ」など

「おはなし会(幼児向け)」【要予約20組】
日時：4/6・13・20・27(月)、5/11・25(月) 11:00~11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「春のおたのしみおはなし会」【要予約60組】
日時：5/17(日) 11:00~11:40
場所：研修室 対象：未就学児

「図書館上映会(児童向け)」【先着順20名程度】
時間：14:00~ 場所：視聴覚室
日時：4/11(土)「れっしやだいこうしん 2025」(52分)
5/2(土)「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 14巻」(90分)
5/16(土)「はたらく細胞 1 vol.5」(46分)
5/30(土)「科学×冒険サバイバル! ①」(70分)

小幡記念図書館(代表)
中津市1366番地1(片端町) 電話：0979-22-0679
(開館時間) 9:00~19:00 (休館日) 毎週火曜日 他

子育て支援センター「どうしん」 中津市1380番地1(殿町) 村上記念童心館内
開館：月・火・水・金・土・日 9:30~17:00

◎赤ちゃんアート撮影～絵本の世界～
4/6・13・20・27(月)【要予約 各時間20分・1組限定】
①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ ④11:30~

◎J-レディワークイベント～どうしん手作りゲームひろば～
5/2(土) 13:30~14:30 手作りのゲームで遊ぼう!!
※未就学のお友だち、小学生も参加できます

◎おもちゃ図書館(第2・4火曜日) おもちゃの貸し出し
4/14・28(火)、5/12・26(火) 10:00~12:00

◎ワクワク絵本(第1・3火・土曜日) 11:00~11:30
4/7・21(火)、4/11・25(土)、5/5・19(火)、5/9・23(土)
絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊び歌など
※5月5日は「こどもの日特別版」です

◎製作遊び(今年度は絵本がテーマです) 時間随時
4/1(水)~4/29(水) はらぺこあおむし
5/1(金)~5/31(日) わたしのワンピース

【問合先】TEL 0979-64-9005