

# ぽこあぽこ

中津市子育て情報 No. 99  
2025. 4. 1 発行  
中津市役所 こども家庭センター  
☎ 0979-22-1103



中津市のHP →

ぽこあぽこ

検索



## 子育て支援センター「なすな」

如水こども園内(是則) 開館：月～金 9:00～14:00

各行事は要予約

◎なすなの日 [定員7組] ※材料費：実費  
4/16(水)、4/30(水) 春のおやつ作り  
5/15(木)、5/28(水) 草花を使って遊ぼう！(クッキング・草木染め)

◎ネイチャーゲームを楽しもう！ [定員10組]  
4/28(月) 講師：原口サトミ氏(ピジターさん講座)

◎ありんこ畑でお花見&ネイチャークラフト体験 [定員7組]  
5/14(水) 講師：原口サトミ氏(ピジターさん講座)

◎羊の毛刈り体験 [定員10組] 5/7(水) 9:30～

その他の行事

◎びよびよ 3歳未満児の親子で保育体験  
4/8・15(火)、5/13・20(火) 9:00～ [定員2組]

◎たまびよ 妊娠中のママ・パパ・1歳未満児の親子で保育体験  
4/24(木)、5/29(木) 9:00～ [定員3組]

◎わらべうた遊びとえほんの日 4/22(火)、5/27(火) [定員5組]

◎遊ぼう会(季節の遊びを園児と共に楽しみませんか) [定員7組]  
毎週金曜 9:30～ 4/4・11・18・25、5/2・9・16・23・30

※記載時間以外の開始時間：10:00～  
【問合せ先】Tel 0979-32-5620



なすなの  
ホームページ



なすなの  
Instagram

## 子育てサークル 元気に活動中!!

子育てサークルでは小さなこどもを持つ保護者の方を中心に、公民館などを拠点に交流を深めています。各サークル随時会員募集中です！お気軽に遊びに来てください！

### 豊田ちびっ子広場 毎週月曜日10時～

場 所：豊田公民館・第4月曜日は支援センターなすな  
こどもも親も一緒に楽しめる活動を通して交流しています。みんなで一緒にやるともっと楽しいよ！【サークル参加エピソード】サークルとかママ友とかって怖くない!私も最初はそう思っていました(笑)今は頼れる友だちも出て、毎週のサークルの日がとても楽しみです。



子育てサークル  
紹介ページ

### 如水なかよし広場 毎週木曜日10時～

場 所：如水コミュニティーセンター・第2木曜日は支援センターなすな  
フレンドリーな仲間ばかりで気を遣わず、親も子どもも楽しめるサークルです。こどもが遊んでいる姿を見ながら、子育ての相談や情報交換などを一緒に楽しみませんか？

各サークルが季節の行事のイベントや制作などを行っています(誕生日会、クリスマス会、ピクニック、ヨガ教室、運動会、ハロウィン、いちご狩りなど)。このほか、教育委員会社会教育課主催の「家庭教育学級」にも参加しています。

お問合せは子育て支援センター「なすな」まで

### 「なすな」での活動

- ・屋外...水遊び、焼き芋大会、風揚げなど
- ・製作...草木染、デコパージュ、押し花など
- ・調理...くるくるパン、大根餅、羽釜ごはんなど



## 子育て支援センター「ポール」

福祉の里サマリア館内(蛸瀬) 開館：月～金 9:00～14:00

◎アロマクラフト 4/30(水) 参加費200円  
マヤ歴～自分を知らう～ 自分らしさを引き出すアロマ選び！  
講師：シオハネーラ和才美絵先生

◎ベビーパーク大分中津教室(親子で一緒に学べる教室)  
5/15(木) 0歳児コース、5/22(木) 1歳児コース  
講師：南智美先生



その他の行事

- ◎おはなし広場 4/9(水)、5/7(水)
- ◎出張!丹羽cafe 5/14(水) 参加費200円
- ◎足のメンテナンス教室 4/25(金)
- ◎ママのための自力整体 4/17(木)、5/8(木) 託児あり
- ◎おやこヨガ 4/22(火)、5/13(火)
- ◎ベビーマッサージ 4/18(金)、5/16(金)
- ◎リズムあそび 4/23(水)、5/28(水)
- ◎誕生日手形スタンドづくり 5/27(火) ※4月はお休みです
- ◎ごろりんアート 4/24(木) 対象8か月児まで
- ◎ビューティー講座 4/15(火)肌分析、5/20(火)ヘッドケア
- ◎気になること助産師さんに聞いてみよう! 4/11(金)

※全体として 時間：10:30～11:30  
【問合せ先】Tel 0979-64-9062

ポールの  
Instagram

各行事は要予約。  
電話予約受付は9時～14時  
4月行事予約4/1(火)～  
5月行事予約5/1(木)～



IZUMINOSONO\_PAUL



## すくすく子育て講座

東九州短期大学内(一ツ松)

◎すくすく子育て講座「開講式」 [定員10組先着順]  
5/7(水) 10:00～ 対象：0～5歳の未就園児親子

【問合せ先】東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター  
Tel 080-3222-4119



新規サークルの立ち上げも募集しています！  
興味のある方はぜひお問い合わせください。

5月のすくすく子育て講座予定は東九州短期大学のホームページに4月より記載します



## 三光児童館

三光コミュニティーセンター内(三光成恒)  
開館：月～金、第2・4土 8:30～17:00

◎おゆずり会 5/1(木)  
お子さんの成長と共に不要になったものをご持参ください

◎リトミック 5/8(木) 要予約  
講師：hanautaリトミック 宮岡あゆみ先生

◎足と靴のおはなし 5/15(木) 講師：高橋恵子先生

その他の行事

- ◎こいのぼり製作 4/17(木)
- ◎お散歩 4/24(木)
- ◎おひさまカフェ 5/22(木)
- ◎手形キーホルダー作り 5/29(木)

遊びに来てね!



三光児童館の  
Instagram



SANKOU\_JIDOKAN

## 「ともだちひろば」 場所：耶馬溪コミュニティーセンター

耶馬溪地区に三光児童館のスタッフが出張します。  
子育ての悩みや心配事もお気軽にご相談ください。  
4/16(水) こいのぼり製作、5/21(水) フィンガーアート



※全体として 時間：10:30～11:30  
【問合せ先】Tel 0979-43-5194



## 大幡子育て支援センター「こもん」

大真371番地110 開館：月～土 10:00～16:00

◎ママとベビーのコミュニケーション教室 [定員15組]  
4/28(月)、5/19(月) 歌に合わせて肌に触れるタッチアとリミック

◎こもんの発達相談会 [定員2組：託児あり]  
4/22(火)、5/27(火) 10:00～(1組30分～1時間)

◎うたい聞かせの会 [定員10組] 講師：三宅佐知子先生  
4/1(火) 季節の歌、手遊び歌やリズム遊び、パネルシアターなど

◎おともだちあつまれの日 [定員10組：託児あり]  
4/11・25(金)、5/9・23(金)  
手遊び歌やリズム遊び、絵本の読み聞かせ&製作遊び&ママたちの子育て情報交換会

※全体として 時間：10:30～11:30  
【問合せ先】Tel 0979-64-9780

こもんの  
ホームページ



『ぽこあぽこ』電子カレンダー版はこちらから →  
イベント情報を見ることができます  
ぜひご利用ください



**桜っ子広場** 中津市教育福祉センター内（沖代町）  
開館：月・水・木・金・土 9:30～16:00（12:00～13:00を除く）

◎ **リトミック** 5/1(木) リズムに合わせて表現遊び

◎ **志帆先生とえいごであそぼう** 5/15(木)  
講師：湯之原志帆先生 【要予約10組】

◎ **製作遊び** 5/29(木) 季節に合った作品を作ります

※全体として 開始時間：10:30～  
【問合せ】TEL 0979-23-1225

各行事は予約優先

**子育て支援センター「どうしん」**  
中津市1380番地1（殿町）村上記念童心館内  
開館：月・火・水・金・土・日 10:00～17:00

◎ **ゴールデンウィークイベント** 13:30～14:30  
5/3(土) おみせやさんごっこ、5/4(日) ボールゲームあそび

◎ **母の日フォトフレームづくり** 時間随時  
5/5(月)～5/11(日) 母の日のプレゼントを作ろう

◎ **おもちゃ図書館** おもちゃの貸し出し（第2・4火曜日）  
4/8・22(火)、5/13・27(火) 10:00～12:00

◎ **ワクワク絵本**（第1・3火・土曜日）11:00～11:30  
4/1・15(火)、4/5・19(土)、5/6・20(火)、5/3・17(土)  
絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊び歌など  
※手作りのお土産もあるよ♪

◎ **季節の壁画づくり**（お花見、こいのぼり）時間随時  
4/1(火)～5/31(土) みんなで大きな壁画を完成させよう！

【問合せ】TEL 0979-64-9005

**なかつ・こどもいきいきプレイルーム**  
サンリブ中津3階（豊田町）  
開館：9:30～18:00（受付17:30まで）

◎ **プレイランドできんぎょをさがそう** 対象：未就学児  
4/22(火)～4/25(金) 時間随時  
絵本から逃げ出したきんぎょを探してみよう

◎ **ひよこランドでいちご狩り** 対象：0～2歳児  
4/22(火)～4/25(金) 時間随時  
スタッフ手作りのかわいいいちごを狩りに来ませんか？

◎ **おもちゃ図書館** 第3水曜日  
4/16(水)、5/21(水) 10:00～12:00  
おもちゃの貸し出しを行っています。  
貸し出し・返却は「おもちゃ図書館」開催時のみ可能です。

休館：4/7・21(月)、5/5・19(月)  
【問合せ】TEL 0979-24-5333

施設利用の予約はコチラ

**なかつプレーパークで遊ぼう!!**

**桜っ子広場主催 外あそびの日**  
2025(令和7)年度活動予定

開催日 毎月第3土曜日 10:00～12:00  
4/19(土)「よもぎを摘んでよもぎもちつくる」  
5/17(土)「お花を摘んで押し花つくる」  
6/21(土)「お手のつるを植えよう」  
7/19(土)「シャボン玉とぼそ」  
8/16(土)「水遊びしよう」  
9/20(土)「木箱でお話し聞こう、花しおりもつくる」  
10/18(土)「字ほりしよう」  
11/15(土)「木の枝集めて熊手芋しよ・木の葉で遊ぼう」  
12/20(土)「だんごをこねて団子汁食べよう」  
1/17(日)「七草がして七草がゆかそう」  
2/21(日)「コマ・たこあげして遊ぼう」  
3/21(日)「春を見つけ花種だんごをつくらう」

自由遊び、体を使った外遊び、ネイチャーゲーム、自然観察、ネイチャークラフト、野外料理などをします。

汚れても良い服で来てね。着替えもあるといいよ。

**外あそびの日・おっちゃんデー**  
場所 浅沼記念公園(中津市教育福祉センター横) (なかつプレーパーク) 中津市沖代町1丁目1-11  
※参加無料 ※雨天の場合は中止 内容、日程は変更になる場合があります。  
問合せ みんなで遊び場をつくらう会事務局 ☎090-9498-5669

子どもが「遊び」をつくる遊び場です。

**みんなで遊び場をつくらう会主催 おっちゃんデー**  
2025(令和7)年度活動予定

開催日 毎月第3日曜日 10:00～12:00  
4/20(日)「春見つけネイチャーゲーム」  
5/18(日)「草滑りしよう」  
6/15(日)「地球にやさしいことしよう・グリーンカーテンの種まき」  
7/20(日)「ウォーターライダー滑って水遊び」  
8/17(日)「第56回みんなまで遊ぼう会」  
9/21(日)「木の葉で遊ぼう、ネイチャーゲーム体験」  
10/19(日)「収穫祭(きつまつ・クルミ)」  
11/16(日)「地球にやさしいことしよう・ヘチマのたわしづくり」  
12/21(日)「第57回みんなまで遊ぼう会」  
1/18(日)「たこづくり・たこあげ・竹馬に挑戦」  
2/22(日)「鬼ごっこ・なんでもかんでもん煮込みうどん」  
3/15(日)「第58回みんなまで遊ぼう会」

中津市立図書館

**「赤ちゃんおはなし会」** [要予約20組]  
日時：4/16(水)、5/21(水) 11:00～11:30  
場所：視聴覚室 対象：0歳児  
内容：スキンシップのとれる「わらべ歌あそび」や「手遊び」、「絵本の読み聞かせ」など

**「おはなし会(幼児向け)」** [要予約20組]  
日時：4/14・21・28(月)、5/12・19・26(月) 11:00～11:30  
場所：視聴覚室 対象：未就学児  
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

**「春のおたのしみおはなし会」** [要予約100人]  
日時：4/6(日) 11:00～11:50  
場所：視聴覚室 対象：どなたでも  
内容：DANパネ団によるパネルシアター公演

**「図書館上映会(児童向け)」** [先着順20名程度]  
時間：14:00～ 場所：視聴覚室  
日時：4/12(土)「ミッキーマウス 2」(65分)  
5/3(土)「マーシャとくま 2-1」(95分)  
5/17(土)「マーシャとくま 2-2」(95分)

小幡記念図書館(代表)  
中津市1366番地1(片端町) 電話：0979-22-0679  
(開館時間) 9:00～19:00 (休館日) 毎週火曜日 他

参加無料

**中津市立図書館**

**「赤ちゃんおはなし会」** [要予約20組]  
日時：4/16(水)、5/21(水) 11:00～11:30  
場所：視聴覚室 対象：0歳児  
内容：スキンシップのとれる「わらべ歌あそび」や「手遊び」、「絵本の読み聞かせ」など

**「おはなし会(幼児向け)」** [要予約20組]  
日時：4/14・21・28(月)、5/12・19・26(月) 11:00～11:30  
場所：視聴覚室 対象：未就学児  
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

**「春のおたのしみおはなし会」** [要予約100人]  
日時：4/6(日) 11:00～11:50  
場所：視聴覚室 対象：どなたでも  
内容：DANパネ団によるパネルシアター公演

**「図書館上映会(児童向け)」** [先着順20名程度]  
時間：14:00～ 場所：視聴覚室  
日時：4/12(土)「ミッキーマウス 2」(65分)  
5/3(土)「マーシャとくま 2-1」(95分)  
5/17(土)「マーシャとくま 2-2」(95分)

小幡記念図書館(代表)  
中津市1366番地1(片端町) 電話：0979-22-0679  
(開館時間) 9:00～19:00 (休館日) 毎週火曜日 他

あかちゃんタイム実施  
(4/16、5/21 10:00～12:00)  
小さなお子さん連れの方が  
気兼ねなく利用できるよう  
図書館で設定する時間で

内容、日時変更の場合があります  
図書館ホームページで  
確認してください

図書館ホームページ

図書館ホームページ

QRコード

**赤ちゃんの駅**

中津市では、乳幼児を持つ保護者の皆さんが気軽に外出できるように、授乳やおむつ替えなどで立ち寄ることができるような施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。一部の施設ではミルク用のお湯も提供します。

このステッカーが目印です!

お気軽にご利用ください

「赤ちゃんの駅」があつて助かったわ。

なかつ子育て応援アプリ「ミライヘススム」by 母子モを利用して、現在地検索できます。

母子手帳アプリ 母子モ

無料アプリダウンロードはこちら

App Store Google Play

中津市では、現在68ヶ所の施設が登録されているよ

新たに、「赤ちゃんの駅」として登録いただける事業者や店舗の募集もしています!

お問合せ・申請先 中津市役所 子育て支援課 子育て支援係 ☎0979-33-7026