

ポール*おたより



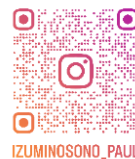
4月 行事予定表

マークは開所日です。

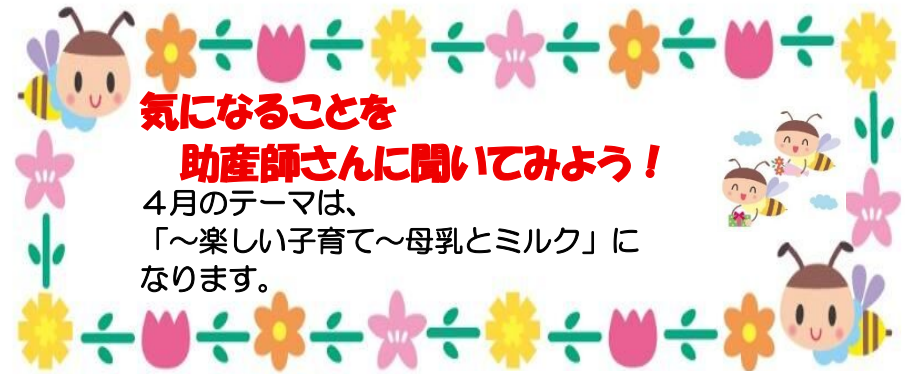
★最新の情報やポールの様子は [Instagram](#) をご覧ください★ 開所時間 9:00~14:00

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|----------------------------|-----------------------------|--|--|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 ママの為の 自力整体 橋本智子先生 | 10 気になること助産師さん に聞いてみよう 増田三恵先生 | 11 | 12 |
| 13 | 14 おやこヨガ 本川絵理子先生 | 15 ごろりんアート 井上順子先生 | 16 | 17 ベビーマッサージ 緒方綾花先生 | 18 | 19 |
| 20 | 21 ビューティー講座 POLA | 22 リズムあそび 上畑美佐江先生 | 23 足のメンテナンス 教室 高橋恵子先生 | 24 アロマクラフト 和才美絵先生 | 25 | 26 |
| 27 | 28 誕生日手形 スタンドづくり | 29(昭和の日) | 30 アロマクラフト 今月は、マヤンドロップ セラピー(マヤ曆)です! | | | |

- ・行事の時間は 10:30~11:30 です。
- ・行事の予約は、電話にてお願い致します。(完全予約にて行います。)
- ・4月の行事予約開始は 4月1日(水) 9時からです。
- ・行事予約の受付時間は 9:00~14:00 の間でお願ひします。
- ・遅れる場合や場所がわからない時は電話連絡をお願い致します。
行事開始時刻になりましたら、行事を始めさせていただきます。



IZUMINGSONO_PAUL



気になることを 助産師さんに聞いてみよう!

4月のテーマは、
「～楽しい子育て～母乳とミルク」に
なります。

ビューティー講座

今月は、「肌診断」です!!
お肌の特性や分析結果に
応じたお肌のお手入れの
仕方など
教えてくれます。



お知らせ

4月中旬～5月の
こどもの日までの間
「こどもの日」をテーマに
フォトブースの設置を
予定しています。
※Instagram でもお知らせ
を行います。

足のメンテナンス教室

講師：フットケア指導士/看護師
高橋恵子先生

【内容】
「足育」～子どもが理想的な足になること～
正しい靴の選び方、履き方・・・
ファーストシューズの選び方、歩きやすい
靴選びのポイントなど教えていただきます。健康な足を保つ為にも
予防や気づきが大切です。お母さんたちの足も見てもらえ
ますので素足になれるようにお願いします。



☆お問い合わせ☆

かきざサポートセンター内
福祉の里センターサマリア館
中津市地域子育て
支援センターポール
中津市蛸瀬 643
☎: 0979-64-9062

支援センターポールに来館時、検温の
実施、マスク着用(任意)、風邪症状
の有無の記入をお願いしています。
手洗い・うがい・などで感染予防を心
がけましょう。また体調がすぐれない
時はご利用を控えてください。