4 နာကာဆုမြို့ အမှိုက်၊ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအမှိုက် ပြက္ခဒိန်

မြောက်ပိုင်း၊ တောင်ပိုင်း၊ တိုယိုတာ B (South side of Prefectural Road 113) ၊ ရာဘခဲအိ၊ရာမကူနီ

အမှိုက်၊ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအမှိုက် ပြက္ခဒိန်နဲ့ အခြားသော သတင်းအချက်အလက်များ ကြည့်နိုင်ရန်

2026 ခုနှစ် ဧပြီလ — 2027 ခုနှစ် မတ်လ

သတိထားရန်
- "မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်" နှင့် "မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်" ကို နာကာဆုမြို့ မှသတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ်ဖြင့် စွန့်ပစ်ပါ။
- လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက်များကို အမှိုက်စုဆောင်းသည့်နေရာများတွင် စွန့်ပစ်၍မရပါ။

အမှိုက်သိမ်းမည့်ရက် မနက် 8 နာရီ 30 မိနစ် မတိုင်မီ အမှိုက်များကို သေချာခွဲခြားပြီး သတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်စုဆောင်းသည့်နေရာများတွင် စွန့်ပစ်ကြရအောင်။ အခြေခံအားဖြင့် အိမ်တိုင်ရာရောက် အမှိုက်သိမ်းဆည်းခြင်း မပြုလုပ်ပါ။

2026 ခုနှစ် ဧပြီလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
			1	2 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	3 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	4
5 နားရက်	6 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	7 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	8	9 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	10 ပုလင်း၊ သံဗူး	11 မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်
12 နားရက်	13 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	14 ပလတ်စတစ်ဗူး	15	16 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	17 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	18
19 Clean Plaza ဖွင့်ရက်	20 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	21 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	22	23 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	24 ပုလင်း၊ သံဗူး	25 အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်
26 နားရက်	27 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	28 ပလတ်စတစ်ဗူး	29	30 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်		

မေလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
					1 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	2
3 နားရက်	4 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	5 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	6	7 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	8 ပုလင်း၊ သံဗူး	9 မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်
10 နားရက်	11 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	12 ပလတ်စတစ်ဗူး	13	14 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	15 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	16
17 Clean Plaza ဖွင့်ရက်	18 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	19 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	20	21 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	22 ပုလင်း၊ သံဗူး	23
24 နားရက်	25 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	26 ပလတ်စတစ်ဗူး	27	28 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	29	30
31 နားရက်						

"အမှိုက်နှင့် Recycle Mini စုဆောင်းခြင်း" ကို ဤနေရာမှ လျှောက်ထားပါ။

ဇွန်လ — ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
	1 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	2 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	3	4 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	5 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	6
7 နားရက်	8 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	9 ပလတ်စတစ်ဗူး	10	11 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	12 ပုလင်း၊ သံဗူး	13 မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်
14 နားရက်	15 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	16 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	17	18 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	19 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	20
21 Clean Plaza ဖွင့်ရက်	22 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	23 ပလတ်စတစ်ဗူး	24	25 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	26 ပုလင်း၊ သံဗူး	27 အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်
28 နားရက်	29 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	30 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်				

ဇူလိုင်လ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
			1	2 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	3 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	4
5 နားရက်	6 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	7 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	8	9 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	10 ပုလင်း၊ သံဗူး	11 မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်
12 နားရက်	13 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	14 ပလတ်စတစ်ဗူး	15	16 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	17 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	18
19 Clean Plaza ဖွင့်ရက်	20 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	21 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	22	23 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	24 ပုလင်း၊ သံဗူး	25
26 နားရက်	27 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	28 ပလတ်စတစ်ဗူး	29	30 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	31	

"မီးဖိုချောင်အမှိုက် လျှော့ချရေး" ကို လုပ်ဆောင်ကြည့်ရအောင်။

သြဂုတ်လ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
						1
2 နားရက်	3 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	4 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	5	6 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	7 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	8 မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်
9 နားရက်	10 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	11 ပလတ်စတစ်ဗူး	12	13 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	14 ပုလင်း၊ သံဗူး	15
16 Clean Plaza ဖွင့်ရက်	17 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	18 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	19	20 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	21 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	22 အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်
23 နားရက်	24 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	25 ပလတ်စတစ်ဗူး	26	27 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	28 ပုလင်း၊ သံဗူး	29
30 နားရက်	31 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်					

"အမှိုက်စုဆောင်းသည့်နေရာ" ကို သန့်ရှင်းစွာ အသုံးပြုကြရအောင်။

စက်တင်ဘာလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
		1 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	2	3 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	4 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	5
6 နားရက်	7 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	8 ပလတ်စတစ်ဗူး	9	10 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	11 ပုလင်း၊ သံဗူး	12 မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်
13 နားရက်	14 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	15 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	16	17 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	18 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	19
20 Clean Plaza ဖွင့်ရက်	21 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	22 ပလတ်စတစ်ဗူး	23	24 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	25 ပုလင်း၊ သံဗူး	26
27 နားရက်	28 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	29 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	30			

အောက်တိုဘာလ — 3R တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေးလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
				1 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	2 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	3
4 နားရက်	5 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	6 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	7	8 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	9 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	10 မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်
11 နားရက်	12 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	13 ပလတ်စတစ်ဗူး	14	15 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	16 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	17
18 Clean Plaza ဖွင့်ရက်	19 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	20 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	21	22 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	23 ပုလင်း၊ သံဗူး	24 အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်
25 နားရက်	26 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	27 ပလတ်စတစ်ဗူး	28	29 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	30	31

နိုဝင်ဘာလ — တရားမဝင် အမှိုက်ပစ်ခြင်း ကာကွယ်မှု တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေးလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1 နားရက်	2 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	3 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	4	5 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	6 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	7
8 နားရက်	9 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	10 ပလတ်စတစ်ဗူး	11	12 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	13 ပုလင်း၊ သံဗူး	14 မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်
15 Clean Plaza ဖွင့်ရက်	16 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	17 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	18	19 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	20 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	21
22 နားရက်	23 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	24 ပလတ်စတစ်ဗူး	25	26 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	27 ပုလင်း၊ သံဗူး	28
29 နားရက်	30 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်					

တရားမဝင် အမှိုက်ပစ်ခြင်းသည် "ရာဇဝတ်မှု" ဖြစ်သည်။

ဒီဇင်ဘာလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
		1 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	2	3 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	4 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	5
6 နားရက်	7 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	8 ပလတ်စတစ်ဗူး	9	10 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	11 ပုလင်း၊ သံဗူး	12 မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်
13 နားရက်	14 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	15 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	16	17 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	18 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	19
20 Clean Plaza ဖွင့်ရက်	21 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	22 ပလတ်စတစ်ဗူး	23	24 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	25 ပုလင်း၊ သံဗူး	26 အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်
27 နားရက်	28 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	29 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	30	31 နားရက်		

ဒီဇင်ဘာလ 31 ရက် – ဇန်နဝါရီလ 3 ရက်သည် အမှိုက်သိမ်းဆည်းခြင်း နှင့် နာကာဆုမြို့ Clean Plaza တို့ ပိတ်ထားမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် ကျေးဇူးပြု၍ သတိထားပေးပါ။

2027 ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
					1 နားရက်	2 နားရက်
3 နားရက်	4 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	5 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	6	7 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	8 ပုလင်း၊ သံဗူး	9 မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်
10 နားရက်	11 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	12 ပလတ်စတစ်ဗူး	13	14 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	15 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	16
17 Clean Plaza ဖွင့်ရက်	18 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	19 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	20	21 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	22 ပုလင်း၊ သံဗူး	23
24 နားရက်	25 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	26 ပလတ်စတစ်ဗူး	27	28 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	29	30
31 နားရက်						

ဒီဇင်ဘာလ 31 ရက် – ဇန်နဝါရီလ 3 ရက်သည် အမှိုက်သိမ်းဆည်းခြင်း နှင့် နာကာဆုမြို့ Clean Plaza တို့ ပိတ်ထားမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် ကျေးဇူးပြု၍ သတိထားပေးပါ။

ဖေဖော်ဝါရီလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
	1 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	2 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	3	4 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	5 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	6
7 နားရက်	8 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	9 ပလတ်စတစ်ဗူး	10	11 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	12 ပုလင်း၊ သံဗူး	13 မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်
14 နားရက်	15 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	16 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	17	18 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	19 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	20
21 Clean Plaza ဖွင့်ရက်	22 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	23 ပလတ်စတစ်ဗူး	24	25 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	26 ပုလင်း၊ သံဗူး	27 အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်
28 နားရက်						

မတ်လ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
	1 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	2 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	3	4 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	5 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	6
7 နားရက်	8 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	9 ပလတ်စတစ်ဗူး	10	11 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	12 ပုလင်း၊ သံဗူး	13 မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်
14 နားရက်	15 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	16 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	17	18 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	19 ကျွေးအဟောင်း၊ အဝတ်အထည်အဟောင်း	20
21 Clean Plaza ဖွင့်ရက်	22 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	23 ပလတ်စတစ်ဗူး	24	25 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	26 ပုလင်း၊ သံဗူး	27
28 နားရက်	29 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	30 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်	31			

"ဖောင်းနေသော အားပြန်သွင်းနိုင်သည့် ဓာတ်ခဲအသေးစားများ" ကို နာကာဆုမြို့ Clean Plaza သို့ ကိုယ်တိုင် တိုက်ရိုက် လာရောက်စွန့်ပစ်ပေးပါ။

《ဆက်သွယ်မေးမြန်းရန်》 နာကာဆုမြို့ Clean Plaza ☎24-5374/24-8527 သယ်ဆောင်လာနိုင်သည့်အချိန် 8:30-16:30 Home page ကိုလည်း ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ https://www.city-nakatsu.jp

● တိုင်ဖွန်းနှင့် မီးလေဝသဆိုးရွားမှုများကြောင့် အမှိုက်သိမ်းဆည်းခြင်းကို ရပ်ဆိုင်းနိုင်ပါသည်။ ရပ်ဆိုင်းသွားပါက နောက်အမှိုက်သိမ်းဆည်းသည့် နေ့တွင် စွန့်ပစ်ပါ။

"မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်" နှင့် "မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်" ကို နာကာဆုမြို့ မှသတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ်ဖြင့် စွန့်ပစ်ပါ။

မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်

《နာကာဆုမြို့ မှသတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ် (ပန်းရောင်)》

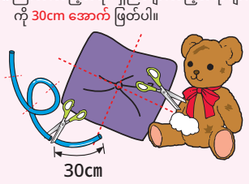
- အစားအသောက်အမှိုက်၊ အခွံ
- အညစ်အကြေးများကို သန့်စင်ရန် မလွယ်ကူသော၊ ဆေးကြောရန် မလွယ်ကူသော ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် ပလတ်စတစ်
- ညစ်ပေနေသည့်စက္ကူ၊ ဓာတ်ပုံ၊ သတ္တုပြား ပါသော စက္ကူများ၊ ရေစိုခံစက္ကူ စသည်
- ●အစားအသောက်အမှိုက်တွင် အရည်များမပါပါစေနှင့်!!
- ●ဟင်းချက်ဆီများကို စက္ကူ၊ အဝတ် စသည်တွင် စိမ်ပတ်စေပါ။ သို့မဟုတ် ခဲစေသည့်ဆေးမှုန့်ဖြင့် ခဲအောင်လုပ်ပါ။
- သားရေ၊ ရော်ဘာထုတ်ကုန်များ (သားရေဖိနပ်၊ ဖိနပ်ရှည်၊ ရေလုံကို စသည်)
- အစားအသောက်ထုတ်ပိုးသည့် ပလတ်စတစ်များ

အထူးသတိမှတ်ချက် ပစ္စည်းအမျိုးအစားအလိုက် သီးခြားခွဲခြားထားလျှင် အရောင်မဲ့အကြည်အိတ်ဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်သောအရာများ

- "တစ်ခါသုံးစက္ကူအနီး"
  - တစ်ခါသုံးစက္ကူအနီးတွင် ညစ်ပေနေသည့်အရာများ ကို ဖယ်ရှားပါ။ အပြင်မှကြည့်ပါက "တစ်ခါသုံးစက္ကူအနီး" လို့ သိရှိနိုင်ရန် ပြုလုပ်ပေးပါ။
- "Stoma သုံးပစ္စည်းများ"
- "ဝမ်းတွင်းသန်ရှင်းဆေးရည်၏ အိတ် အလွတ်"
- "သစ်ကိုင်းငယ်များ၊ မြက်များ၊ ပန်း များ၊ ရွက်ကြွေများ"
  - သစ်ကိုင်းငယ်များသည် အရှည် 30cm၊ အဝု 1.5cm အောက်ရှိသည့် အရာများအတွက်သာ ခွင့်ပြုသည်။
  - သစ်ကိုင်းငယ်များ၊ မြက်များ၊ ပန်းများ၊ ရွက်ကြွေများ ကို ရောနှောနိုင်သည်။

- 45ℓအတွင်း အရောင်မဲ့အကြည်အိတ်ဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်သည်။
- အမှိုက်သိမ်းဆည်းသည့်နေ့1ကြိမ်လျှင်စွန့်ပစ်နိုင်ပေညမဟာ မှာ 1 မီဘာစုလျှင် 3 အိတ် အတွင်းသာ ဖြစ်သည်။
- ပမာဏများပါက နာကာဆုမြို့ Clean Plaza သို့ တိုက်ရိုက် သယ်ဆောင်လာပေးပါ။

●ကြီးမားသည့်အရာ၊ ရှည်လျားသည့်အရာများ ကို 30cm အောက် ဖြတ်ပါ။



※မဖြတ်လျှင် စက်ရုံ၏ စက်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးနိုင်သည်။

အစားအသောက်အမှိုက်ကို မြေသြဇာအဖြစ် ပြောင်းသောပုံး၊ Nakatsu Kiero စသည်တို့ကို အသုံးပြုပြီး "အစားအသောက်အမှိုက်များ လျှော့ချရေး" ကို လုပ်ဆောင်ကြည့်ရအောင်!

မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်

《နာကာဆုမြို့ မှသတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ် (အဝါရောင်)》

- •ကြွေထည်ပစ္စည်း၊ ဖန်သား
- •Oven toaster
- •ထမင်းပေါင်းအိုး
- •ရေခဲနွေးအိုး
- •မီးလုံး
- •ချွန်ထက်သောအရာများ (ကတ်ကြေး၊ ဓားမ၊ မုတ်ဆိတ်ရိတ်ဓား ၊ ဓား စသည်)
- •သတ္တုပါသောအရာများ

- ●ဓားမ၊ ကတ်ကြေး နှင့် ကွဲနေသော ကြွေထည်ပစ္စည်း၊ ဖန်သားများအား စက္ကူဖြင့် ပတ်ပြီး "ပစ္စည်းအမည်" ကို ရေးသားကာ သတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ်သို့ ထည့်ကာ စွန့်ပစ်ပါ။ (အခြားသောမီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်များ ကို တူညီသည့် သတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ်သို့ ထည့်နိုင်ပါသည်။)
- •သတ္တုအဖုံး
- •သတ္တုများ
- •အလှပြန်းသတ္တုပြား
- •ရေချိုးဆေးမှုန့် သံဗူး
- •ခြင်ဆေးခွေသံဗူးစသည်
- ●ထီးရိုး (အိတ်မှ အပြင်ထွက်နေလည်း အဆင်ပြေပါသည်။ တစ်ဖန် ပိတ်စကို ဖြတ်ပြီး 30cm အောက် ဖြတ်ပြီး **မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်** သို့ စွန့်ပစ်ပါ။)

တောင်းဆိုချက်
- ○**အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်များ**ကို မထည့်ပါနှင့်။
- ○**ဘက်ထရီ၊ ဓာတ်ခဲ** ကို ကျိန်းသေပေါက် ဖြုတ်ပါ။

သတိထားရန်! **သံမဏိပစ္စည်းများကို နာကာဆုမြို့ Clean Plaza သို့ တိုက်ရိုက် သယ်ဆောင်လာပေးပါ။**

စက်ရုံ၏ စက်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးနိုင်သည်။

အလေးတုံး ကဲ့သို့သော သတ္တုတုံးများ၊ တူရွေး၊ မြက်ရိတ်ထားများစသည့် သံမဏိပစ္စည်းများ

※သံမဏိပစ္စည်းများသည် မြို့သို့ "အကြီးစားအမှိုက်" စွန့်ပစ်ရန် လျှောက်ထားပါက သိမ်းဆည်းပါမည်။

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် (• ဗူးထုပ်ပိုး ပလတ်စတစ် • ထုတ်ကုန် ပလတ်စတစ်) 《 အရောင်မဲ့အကြည်အိတ် (45ℓအတွင်း) 》

"ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်" အနေဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်သော အရာ ○

○"ဗူးထုပ်ပိုး ပလတ်စတစ်" နှင့် ကိုက်ညီသည့် အရာများ

- ●ခေါင်းလျှော်ရည်၊ ပေါင်းဆေး၊ ဆပ်ပြာစသည်တို့၏ ဗူးများ
- ●ခွက်များ၊ ခေါက်ဆွဲ၊ ဒိန်ခဲ၊ မုတင်းစသည်တို့၏ ဗူးများ
- •မုန့်အိတ်၊ ပေါင်မုန့်အိတ်
- •နေ့စဉ်သုံးပစ္စည်းစသည်တို့ကို ထုပ်ပိုးသည့်အရာနှင့် အိတ်၊ ပြင်ပထုပ်ပိုးဖလင်စသည်
- •ကြက်ဥ၊ ပဲပုတ်၊ ထမင်းဗူးစသည်တို့၏ အထုပ်များ
- •အသား၊ ဟင်းရွက်၊ ငါးစသည်တို့၏ ဗန်းများ
- •ပလတ်စတစ်ဗူးစသည်တို့၏ အဖုံး၊ တံဆိပ်
- •အသီးများ စသည်တို့၏ ပိုက်ကွန်
- •ပျောင်ပြောင်းသော စက်ဝိုင်းမီးဖြင့် ပြုလုပ်သော တုန်ပြန်မှုအကာအကွယ်ပစ္စည်းများ စသည်

○"ပလတ်စတစ်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော ထုတ်ကုန်" ထိုအရာများ

※သတ္တုစသည်တို့ ပါရှိပါက ဖယ်ရှားပါ။

- •ပလတ်စတစ် ချိတ်၊ သွားတိုက်တံ
- •ဘရက်ရှ် များ၊ ပုံးများ၊ အရုပ်များ၊ အမှိုက်အိတ်များ
- •ပလတ်စတစ်ဘီး၊ ဇွန်း၊ ခရင်း
- •အင်ဂျင်ပုံး၊ ပလတ်စတစ်ဗူး
- •ရေသန့်ဘုန်းကြီး (PETတံဆိပ် မပါသည့် အရာ၊ မချေနိုင်သည့်အရာ) စသည်

○"သို့လှောင်မှုကုန်တိန်ရများ၊ သို့လှောင်မှုအိတ်များ စသည်

- •အစားအသောက်သို့လှောင်ပုံး ၊ ဇစ်ပါသောသို့လှောင်အိတ်
- •ပလတ်စတစ်အိတ် စသည်

"ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်" အနေဖြင့် မစွန့်ပစ်နိုင်သော အရာများ ×

×**တစ်ဖက် 30cm အထက်ရှိသောအရာများ** ⇒"အကြီးစားအမှိုက်" ဖြစ်သည်။
- •အဝတ်အိတ်၊ •ကြီးမားသောပုံး၊ •ကြီးမားသော အပင်စိုက်ပုံး
- ⇒30cm အောက် ဖြတ်ပြီး "ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်" အနေဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်သည်။

×**အဝု 5mm အထက်ရှိသောအရာများ** ⇒"မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်" ဖြစ်ပါသည်။
- •ထုရိုသည့်ဝဲ့နီတုံး၊ •ပလတ်စတစ်ဗူး စသည်

×**သတ္တုပါရှိသည့် အရာများ** ⇒"မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်" ဖြစ်ပါသည်။
- •သတ္တုချိတ် •သတ္တုပါရှိသည့် အဝတ်လုံနှင်းကလစ် •လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ပါသည့်အရုပ်များ စသည်

×**ညစ်ပေနေသော "ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်"** ⇒"မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်" ဖြစ်ပါသည်။
- •အရည်သိုလှောင်ထုပ်ပိုးမှုပုံးများ၊ •ပ