

# 市報 なかつ

市報なかつ | No.1526 | 2023.5.15

〒871-8501 中津市役所

大分県中津市豊田町14番地3  
TEL0979-22-1111・FAX0979-24-7522

発行/中津市役所 編集/秘書広報課  
印刷/大洋印刷紙器株式会社

2023  
5/15  
No.1526

## 主な内容

- 6月1日～7日は第65回「水道週間」です..... 2
- 避難行動要支援者名簿および個別避難計画について... 4
- 健康カバン..... 14

念仏橋 (山国町草本)

▼題字▼  
**なかつ**  
は、私が書きました。



田長丸 さわさん  
【沖代小6年】

## 人口と世帯

(4月15日現在)  
(前月比)

総人口	82,831人 (+14)
男	40,546人 (-12)
女	42,285人 (+26)
世帯数	41,372世帯 (+41)

【第二十六回】小幡甚三郎 (仁三郎)

小幡甚三郎は小幡篤次郎の弟です。弘化2年に生まれ、中津で漢学を学びました。有望な若者を求めて中津に里帰りした福澤諭吉の誘いを受けて、兄と共に上京しました。甚三郎は優秀な成績を収めて、慶應2年には幕府開成所英学校教授の手伝いになるほどでした。その後は慶應義塾の教職員として、教務だけでなく会計や引越しの手配も行い、塾に貢献しました。「英国軍艦刑法」などの著訳書を執筆したほか、兄と共に「英文熟語集」を編纂し、福澤の出版を手伝うこともありました。福澤からは学問の優秀さを認められるとともに、その人となりも愛され、可愛がられました。明治4年12月、中津市学校が開校した頃、甚三郎は旧中津藩主である奥平昌邁の留学に伴い渡米しました。しかし米国での生活が肌に合わず、責任感の強かった甚三郎は精神を病み、明治6年に27歳の若さで客死しました。福澤はその若すぎる死を悼み、亡くなった後も甚三郎のエピソードを話し、時事新報に掲載しました。



小幡甚三郎

■問合せ 新中津市学校 (☎26-1459)

画像提供・慶應義塾福澤研究センター

## つなぐ

中津市長 奥塚 正典



### 脱二酸化炭素へ

「僕は、仲間と一緒に、地球を取り巻く大気層の中にいる。太陽の熱で温かくなった地球の温度が下がりにくいように『温室効果』を発揮している。僕たちがいなければ、地球は冷凍庫のように冷たくなって、人間をはじめ多くの生物は生きていけなくなるんだ。ところが、最近、僕が増えすぎて熱を大気圏の外に放出させず、地球温暖化の原因を作っていると責められる。でも、そうさせたのは誰かな。石油など化石燃料を多量に燃やすことにより僕は増えているのに...」と二酸化炭素のつづやきです。

世界的に地球温暖化防止が求められています。日本も2050年までに、「温室効果ガス」を実質ゼロにする「カーボンニュートラル宣言」を行いました。化石燃料の使用を減らし、二酸化炭素を排出しない再生可能エネルギーや水素エネルギーへの転換など、脱二酸化炭素へ向けて、国も地方も挑戦が始まっています。身近なところで我々一人ひとりが地球の温暖化抑制に貢献できることは何でしょうか。その一つが、「ごみの減量・資源化です。できるだけ家庭や事業所の燃やすごみを減らし、燃焼により発生する二酸化炭素を抑えていくのです。」

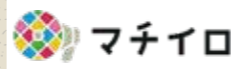
中津市の一人当たりの家庭系ごみの量は、全国や大分県の平均を上回っています。ごみ減量を進めるため、県内自治体同様、ごみ袋の有料化制度を導入しましたし、ペットボトル、プラスチック、古紙古布などの分別収集によるリサイクルを進めています。またお薦めしているのが『生ごみキエーロ』。中津東高校生がデザインした土のに入った箱です。生ごみを土中の微生物が分解し土に還します。自然界の持つ力です。我が家も利用し家庭菜園に戻します。「二酸化炭素君、みんな一人ひとり努力を続けていこうよ!」が、私たちの返事です。



生ごみキエーロ

「市報なかつ」がアプリで読める!

Fontworks  
UDFont



多言語で読める!  
Catalog Pocket



◆掲載内容は変更・中止になる場合があります。  
◆自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

## おいしい水ってどんな水？ 中津市の水道水はおいしいの？

水の「おいしさ」は、のどの渇きなど飲む人の体調や気温などの条件によって感じ方が違い、一概には決めにくいものですが、一般的には「水温が低い」、「適度のミネラルを含む」、「異臭味がしない」ときにおいしく感じるといわれています。

このことを科学的に解明しようと、厚生労働省（当時の厚生省）は「おいしい水研究会」を設置し、水に含まれる成分などから「おいしい水」の姿を明らかにしようとした。その結果「水の味は水に含まれる成分によって決まり、そのバランスによって微妙に変わる」ということがわかり、「おいしい水の要件」を発表しました。

この要件と中津市の水道水の水質状況を次の表にとりまとめました。中津市の水道水は「おいしい水の要件」を満たしていて、安心して飲むことができます。

◎おいしい水の要件と中津市の水道水の水質状況

水質項目	内容	要件値	中津市の水道水
蒸発残留物	量が多いと苦味・渋みなどが増し、適度に含まれるとコクのあるまろやかな味がします。	30～200mg/L	136mg/L
硬度	カルシウム・マグネシウムの含有量を示し、硬度の低い水はクセがなく、高いと好き嫌いができます。	10～100mg/L	46mg/L
遊離炭酸	水にさわやかな味を与えますが、多いと刺激が強くなり飲みにくくなります。	3～30mg/L	7.2mg/L
過マンガン酸カリウム消費量	有機物量を示し、多いと渋みをつけ、多量に含むと水の味を損ないます。	3mg/L以下	1.4mg/L
臭気度	水につくにおいを数字で表したもので、数字が大きくなるほど不快な味がします。	3以下	1未満
残留塩素	水にカルキ臭を与え、濃度が高いと水の味を損ないます。	0.4mg/L以下	0.22mg/L
水温	水温が高くなるとおいしくないと感じます。冷やすことでおいしく飲めるようになります。	20℃以下	18.5℃

※中津市の水道水の数値は、令和4年度に実施した水質検査結果の平均値を示しています。

### 節水にご協力ください

#### ◎トイレ

大小洗浄の切り替えを使い分けると、1回あたり最大2ℓ節水できます。

#### ◎洗面所

歯磨きをするときにコップで口をすすぐと、1回あたり約5.4ℓ節水できます。

#### ◎キッチン

食器をため洗いとすると、1日で約90ℓ節水できます。

#### ◎お風呂

シャワーをこまめに止めて使うと、1回あたり約10ℓ節水できます。

### 事前の届出をお忘れなく

次のようなときは、必ず事前に届出をしてください。

- ☑引越すとき（転入、転出、市内で住所変更するときなど）
- ☑家の新築や改装などで、一時的に水道を止めるとき
- ☑家の取り壊しなどで、水道を廃止するとき
- ☑長期間、家を不在にするなどで、水道を使わないとき
- ☑水道の利用者が変わるとき
- ☑そのほか変更があるとき

#### ■受付時間 8時30分～19時

※電話でも受付しています（上下水道お客様センター ☎24-1382）。

※水道の使用開始・中止の手続きは、インターネットで24時間行うことができます。



▲水道使用開始届



▲水道使用中止届

■問合せ先 上下水道部総務経営課（☎24-1234）、各支所総務・住民課

# 6月1日～7日は 第65回「水道週間」です

## スローガン 「水道水 安心・安全 これからも」

近年、各地で自然災害が頻発していて、大雨による大規模断水なども発生しています。安心・安全な水道水を安定して市民のみなさまにご利用いただけるよう、今一度、水道の大切さについて考えてみましょう。

## 災害に備えて！ まずはご家庭で飲料水を備蓄しましょう

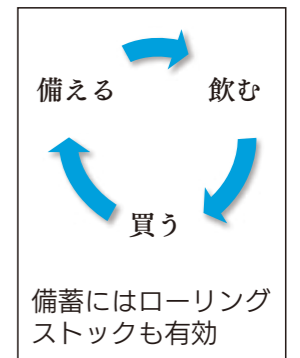
市では災害の発生に備えて、施設の更新や水道管の耐震化に取り組んでいますが、災害などで断水した場合には、復旧するまでに数日かかることがあります。そのため、普段から家庭で市販のペットボトル水などを備蓄しておきましょう。

①飲料水は最低3日分を備蓄しましょう。（1人1日3ℓが目安）



②備蓄した飲料水は直射日光を避け、暗くて涼しいところで保存してください。

③水道水は、3日程度は飲料水として使えます。保存するときは清潔な容器に口元まで入れ、しっかり密封して涼しいところで保存し、3日を経過した水は飲まないで、庭の水やりなどに使いましょう。



## 飲料水以外にも水は必要です

トイレを流すための生活用水も必要です。日頃から、水道水を入れたペットボトルを用意する、ポリタンクに水を貯めておくなどの備えをしておきましょう。

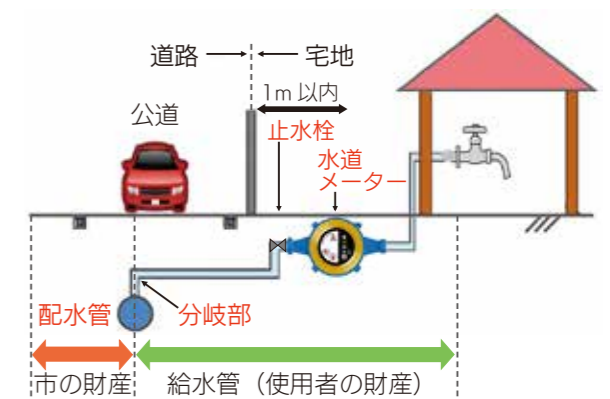
## ご存知ですか？ 宅地内の水道管は個人の管理です

市が管理する水道本管（配水管）から蛇口までの水道管（給水管）は個人の財産です。この給水管の維持管理は使用者で行わなければなりません。古くなった管や蛇口などは破損しやすく漏水の原因となるので、交換や修繕をおすすめします。

漏水を見つけたときは、水道メーターボックスの蓋を開けて止水栓ハンドルを時計回りにまわして止水してください。そのままにしておくと料金が高くなりますので、ご注意ください。修理は「中津市指定給水装置工事事業者」に依頼してください。



▲業者一覧



▲水道メーターボックスの蓋



時計回りにまわす



10年に1度といわれた令和5年1月24日から26日にかけての寒波の際にも、給水管からの漏水が多発しました。適切な維持管理をお願いします。

雨があがったあとの晴れの日、ホタルがたくさん見られるかも。

# ホタル鑑賞スポット

活動時期

5月中旬～6月中旬

時間 20時～21時

○ホタルを見るときは、懐中電灯や車のライトをホタルに向けしないでください。  
また、近隣の迷惑にならないように、配慮をお願いします。

詳しい場所などホタルに関する情報は、  
中津耶馬溪観光協会ホームページを  
ご覧ください。



地域	川	目印	
三光	①西秣	西秣川	西秣公民館裏
	②下田口	小倉谷川	大谷橋
	③上田口	猪ノ川内川	猪山橋付近
	④上深水	浪立川	久保橋
本耶馬溪	⑤屋形	屋形川	崩端橋
	⑥折元	折元川	折元集会所付近
	⑦落合	跡田川	雲西寺付近
	⑧東谷	東谷川	旧東谷小学校付近

地域	川	目印	
耶馬溪	⑨下郷(樋山路)	樋山路川	黒法師バス停から約200m付近
	⑩城井(三尾母)	三尾母川	台酒店から1km奥付近
	⑪山移(長谷)	長谷川	とろろの湯付近
	⑫深耶馬(折戸)	折戸川	折戸温泉付近
山国	⑬梶木(小瀬戸)	山国川	小瀬戸バス停付近
	⑭藤野木	長尾野川	やすらぎの郷やまくにから長尾野方面に約1km

■問合せ先 三光支所地域振興課 (☎43-2050)、本耶馬溪支所地域振興課 (☎52-2211)、  
耶馬溪支所地域振興課 (☎54-3111)、山国支所地域振興課 (☎62-3111)

## 避難行動要支援者名簿および個別避難計画について

### 個別避難計画の作成について

令和3年5月から改正災害対策基本法が施行され、災害時に支援が必要な人の個別の避難について取り決める個別避難計画の作成が義務付けられました。中津市でも災害リスクの高い校区・地区から作成を進めます。対象者には順次お知らせをお送りします。

#### 個別避難計画とは

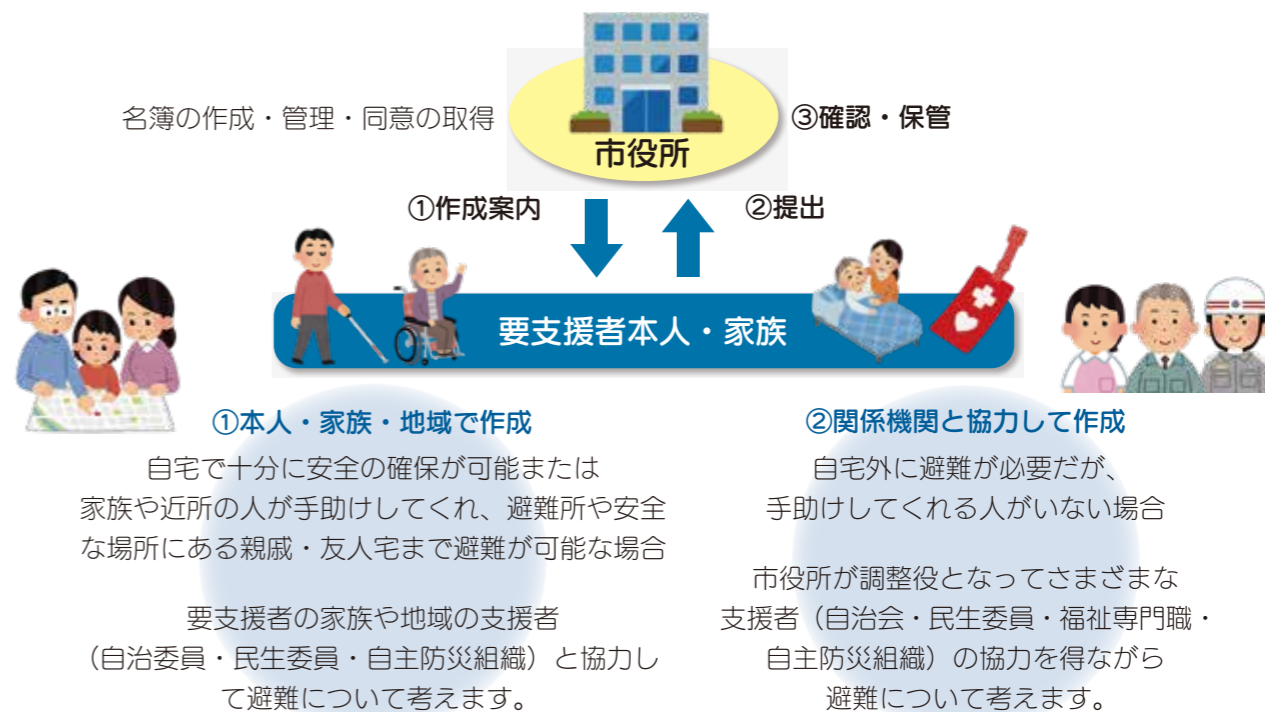
水害や土砂災害などの災害時に1人で避難することが困難な人（避難行動要支援者）について、どこに避難するか、誰と避難するか、どの経路で避難するかなど、あらかじめ記載したものを「個別避難計画」と言います。

#### 避難行動要支援者とは

次の条件に該当する在宅の人が対象です。

- 要介護3以上の人
- 身体障がい2級以上の人
- 知的障がい程度Aの人
- 精神障がい等級1級の人
- 上の状態に準じる身体の状態にあり、計画の作成を希望する人

### 個別避難計画作成の流れと方法



### 避難行動要支援者名簿および個別避難計画情報の共有開始

令和5年第1回定例会市議会で「中津市避難行動要支援者名簿および個別避難計画に関する条例」が成立しました。これにより、令和5年7月から避難行動要支援者名簿の情報および個別避難計画の情報共有が一層図られ、災害時により効果的な対応が取れるようになります。  
※名簿情報や個別避難計画の情報共有を希望しない人は、令和5年7月までにお申し出ください。

■問合せ先 福祉政策課 (☎62-9800)

3/7 やばけい未来スタートアップセレモニー



名勝耶馬溪指定100周年を記念して「～新たな100年を歩む～やばけい未来スタートアップセレモニー」が開催され、決意表明などが行われました。



3/4・5 そば祭り開催!



道の駅耶馬トピアで、第20回本耶馬溪そばまつりが3年ぶりに開催されました。約300人の参加者は地元産のそばを楽しみました。



3/8 新しい陸上トラックが完成!



三光総合運動公園で、令和3年8月の豪雨災害により被害を受けた陸上トラックの全面改修に伴う、陸上トラック完成記念式典が開催されました。あわせて中津市陸上競技協会から中津市ヘクロスカントリーコースの引渡し式が行われました。

3/8 きれいなまちをめざして



犬丸川をきれいにする会（和田英三会長）と犬丸川安全協議会のみなさんが、犬丸川沿いに桜を植樹しました。この活動は、今年で29年目となります。



**アラジン中津店は、6月1日より発行される中津市プレミアム商品券が使えます!**

軽自動車用 4本セット **5,800円~** (税込 6,380円)

ミニバン用 4本セット **18,800円~** (税込 20,680円) 送料別

**自動車のタイヤもアラジンにお任せ!**

**大好評販売中!**

**専門店だから納得の査定額!!**

**あなたのお車を高価買取!!**

バスやトラックなども喜んで買取ります。 **査定無料**

イメージキャラクター 江藤2350

**アラジン中津店 BEE LINE CORP. 0120-580-185**

中津市大字下池永467番地2 ■受付時間/9:00~18:30 ■定休日/水曜日

車買取 アラジン 検索

あなたの春を応援します!  
中津市出会い応援助成金をスタート!

市では、県が行う「OITAえんむす部出会いサポートセンター」の入会登録料および更新料の一部助成を4月から開始しました。同センターの新システム導入を機に、新たなフィールドである「オンライン婚活」での出会いの場づくりの創出につなげていきます。

<p><b>助成要件</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□中津市内に住所を有し、居住していること</li> <li>□当助成金の交付を過去に受けたことがないこと</li> </ul>	<p><b>助成金額</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□新規入会登録料の7割</li> <li>□更新料の7割</li> </ul>
<p><b>申請に必要なもの</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□申請書兼請求書（様式あり）</li> <li>□サポートセンターメンバーズカードの両面の写し</li> <li>□運転免許証など住所および氏名が確認できる身分証明書の写し</li> </ul>	<p><b>申請について</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□申請方法 地域振興・広聴課窓口へ持参、郵送、インターネットのいずれか</li> <li>□申請期限 令和6年3月31日</li> <li>※詳しくは市ホームページをご覧ください。</li> </ul> <p>▲市ホームページ</p>

**「OITA えんむす部出会いサポートセンター」とは?**

県が行う会員制の結婚応援プロジェクトです。同センターでは、お見合いのほか、婚活イベント・セミナー情報の提供や結婚支援員が活動のサポートを行います。

自分のペースで婚活を始めませんか? AIマッチングスタート!

婚活をしたいけど「自分と相性のいい人がどういう人なのかわからない」、「街コンで知り合いに会いたくない」、「結婚を意識した異性と効率よく出会いたい」といった経験はありませんか? 県では12月からAIによるマッチングシステムを導入しました。自身が重視する価値観と相手に求める価値観をクロスマッチングし、相性のいい相手をAIが自動で紹介してくれます。興味はあっても婚活に一步踏み出せなかった人は、ぜひこの機会にご入会ください。

**直近の実績**

□会員登録者数 男性 789人、女性 710人  
計1,499人 (4月20日時点)

交際中 **176組**

成婚数 **158組**



■問合せ・申請先

【助成金について】 ☎71-8501 中津市豊田町14番地3 地域振興・広聴課 (☎62-9033)、

【会員登録について】 OITAえんむす部出会いサポートセンター (☎097-578-7777)

[平日・土曜日]13時~20時 [日・祝日]11時~18時 ※火・水曜日は定休日 (お盆など不定休あり)

3/25 八面山桜ウォークが行われました



八面山で桜ウォークが開催されました。参加者は八面山荘を中心とした緩やかなコースを歩きながら、見頃を迎えた八面山の桜と風景を楽しみました。



3/24 きれまち隊優秀団体表彰式



市役所で、中津市きれまち隊サポート事業において優秀な活動を行った団体の表彰式が行われました。現在105団体1,679人が、ごみ拾い活動をしています。



3/13 週一体操教室継続表彰状贈呈式



中津文化会館で、令和4年度「元気!いきいき☆週一体操教室」継続表彰状贈呈式が行われ、介護予防の充実と支えあいの地域づくりに寄与し、広く市内地域の模範となった団体に市長から表彰状が贈呈されました。

3/12 4年ぶりの「やまくに生涯学習まつり」



コアやまくにでやまくに生涯学習まつりが開催されました。出演者は生き生きと自分を表現し、来場者は地区の人たちの出演を楽しそうに鑑賞していました。



3/30 ご賞味ください



市役所でなかつ6次産業推奨品認証書授与式が行われ、新たに「火水風土」と「北曾木椎茸農園」の商品が認証されました。認証品は、全部で34件となりました。



3/29 地域おこし協力隊激励会



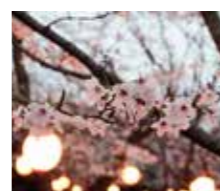
三光の地域おこし協力隊の山田毅さんが隊員の任期を終えました。引き続き中津市に定住し、造園関係の仕事に従事するための勉強を続けます。



3/24 大貞公園桜まつり点灯式



大貞公園で第59回大貞公園桜まつり点灯式が4年ぶりに開催されました。期間中はぼんぼりで会場がライトアップされ、夜桜を楽しむ人でにぎわいました。



3/17 「やばすぼ」リニューアルオープン!



耶馬溪B&G海洋センター「やばすぼ」で、リニューアルオープン式典が開催されました。式典後、新しくなった施設の内覧会があり、新設されたカフェスペースを觀たり、簡易宿泊所のテントに入って寝転んだりして、宿泊の雰囲気を楽しみました。

すべては患者様の健康と笑顔のために  
 “技工県おおいた”を目指して、中津市から歯科医療に貢献する。 地域未来牽引企業

歯をつくる人になる人

サンエイデンタル本社  
 株式会社 サンエイデンタル  
 本社 〒871-0101 中津市三光森山字森崎76-2 TEL 0979-43-6400  
 D-FACTORY 〒871-0007 中津市大字蛸瀬886-1 TEL 0979-53-9538

ホームページ

一緒に働きましょう

就労継続支援A型・B型事業所

働きたいという気持ちをサポートします!

障がいのある方の働く場を提供する事業所です

ワークセンターシャローム

A型 ● メンテナンス作業 ● 名刺作成 など B型 ● クリーニング作業 ● 農作業 ● 軽作業 など

お問い合わせ 中津市永添2765番地148 ☎0979-64-9059

社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団  
 中津総合ケアセンター いずみの園 FAX 23-1783  
 中津市永添2744 http://www.izuminosono.jp/

いずみの園公式 Facebook Instagram

中津流DX活用術③「いつでも自宅から各種証明書の申請が可能に!？」

中津市が進める「中津流DX」は、利用者が便利になるサービスの開発・導入を進めています。今回はマイナンバーカードを活用する便利なサービスを紹介합니다。詳しくは、「中津流DX特設サイト」をご覧ください。

マイナンバーカードを活用したサービスの紹介

- 住民票の写しなどのオンライン申請
- 所得課税証明書のオンライン申請
- 証明書自動交付機の設定



▲中津流DX特設サイト

DXとは?  
(デジタルトランスフォーメーション)  
デジタル技術を活用することで、市民の生活をより良いものにする

■問合せ先 情報デジタル推進課 (☎62-9874)

ワンポイント手話④

【今月のテーマ】観光

<p><b>観光</b></p> <p>右手2指の輪を目の前で回しながら右に移動します。</p>	<p><b>案内①</b></p> <p>右手の親指を立て、口元で左右に動かします。</p>	<p><b>案内②</b></p> <p>左手4指を、上から右手5指ではさんで、右に移動します。</p>	<p><b>お土産</b></p> <p>お土産(プレゼント)を左手のひらに乗せて右手でつまむようにして、相手に渡す様子を表します。</p>
--	--	--	--



手話動画公開中!

◀YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合せ先 福祉支援課 (☎62-9802)

元気な中津市をめざして! 「元気!いきいき☆週一体操教室」の紹介

④0 ゆきちげんきの会 (北部)

毎週金曜日10時から福澤諭吉旧居横の集会所で、めじろん体操・ストレッチ・脳トレ・ラジオ体操などに取り組んでいます。福澤諭吉先生のように、明るく前向きに新しいことにチャレンジできるように参加者同士で声を掛け合い、体力・筋力の維持向上をめざしています。

■問合せ先 介護長寿課 (☎62-9805)



キッズ・ボールパーク

4歳から6歳の未就学児とその保護者を対象にボール遊びの楽しさを体験できる教室を開催します。動きやすい服装でお越しください。

- 日時 7月1日(土) 10時
- 定員 先着50組100人
- 持ち物 屋内用運動靴、飲料



▲ネット申込

- 申込方法 インターネット
- 場所 ダイハツ九州アリーナ

- 申込期限 6月16日(金) ※定員になり次第締切
- 問合せ先 体育・給食課 (☎62-9013)

ドリームキャッチプロジェクト

中津市在住のひとり親家庭(小学1~3年生)の親子を対象に野球教室を開催します。この機会に親子で普段できない体験をしてみたいか?がでしょうか?

- 日時 7月1日(土) 13時30分
- 定員 50人



▲ネット申込

高価買取店

終活 生前整理

大切な思い出の品々、心を込めて買取ります。

- 遺品整理
- 現金買取
- 秘密厳守

今、生前整理が注目されています!

- ☑ 即現金で高価買取
- ☑ 相続税が抑えられる
- ☑ 価値を自分で把握できる
- ☑ 手数料0円 etc.



買取店わかば イオンモール三光店 受付10時~19時

まずはお気軽に無料相談 ☎0120-182-132

古物商許可番号:大分県公安委員会第941109000972号



出張買取 無料



◀NPO法人中津まちづくり協議会(仲浩理事長)より市内の全小学校に福澤諭吉先生に関する本を寄付(3/6)



◀農事組合法人おぶくろ営農のみなさんが、全国麦作共励会(集団の部)で「農林水産大臣賞」受賞を報告(3/13)



◀三光かけっこのみなさんが「第31回大分県スポーツ少年団駅伝交流大会」優勝を報告(3/15)



◀(福)やま福祉会(金枝豊治理事長)より市営今井野住宅の児童遊園に花壇やすべり台などの公園施設を寄付(3/17)



◀(同)お茶の川谷園の「耶馬溪のお茶(プレミアムティーバッグ)」が慶應義塾の公式グッズに採用されたことを報告(3/29)



◀(有)中原農場のみなさんが「大分県農業賞(先進的法人経営部門)」最優秀賞受賞を報告(3/3)



◀宇土クラブのみなさんが「第20回全国ホープス選抜卓球大会」出場を報告(3/13)



◀日ノ本学園高校の萩本里那さんが「第31回全日本高等学校女子サッカー選手権大会」3位を報告(3/14)



◀大分県ダンススポーツ連盟所属で大幡小学校4年生の徳永美心さんがブレイクダンスの全国大会出場を報告(3/17)



◀北部校区青少年健全育成協議会(林秀明会長)より北部小学校児童に「福澤諭吉語録」を寄付(3/27)

第1回 消費生活市民講座（無料・要事前申込）

- 対象 中津市民 ■定員 50人程度
- 日時 5月29日(月) 13時30分～
- 場所 市役所 3階 大会議室
- 演題 「防犯・交通講話」
- 申込方法 市民安全課窓口または電話、FAX（氏名、住所、電話番号を記載）のいずれか
- 申込期限 5月22日(月)
- 問合せ・申込先 市消費生活センター（☎22-1120、FAX 23-4323）

ダイハツ九州アリーナで始まる教室

- リラクゼーションヨガ
- 日時 毎週火曜日 10時～11時15分  
毎週木曜日 14時～15時15分
- ピラティス
- 日時 毎週火曜日 13時～14時
- ZUMBA（ズンバ）
- 日時 日曜日（不定期） 20時～21時
- 料金 1回チケット税込1,100円、5回チケット税込4,400円、10回チケット税込8,800円
- 定員 15人前後 ■申込方法 電話または窓口で申込
- 問合せ・申込先 ダイハツ九州アリーナ（☎53-6700）

◎ 募集

「中津市男女共同参画推進懇話会委員」を公募します

- 応募資格 男女共同参画に関心がある市内在住の令和5年6月1日現在で満20歳以上の人
- 募集人員 3人
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかでご応募
- ※応募用紙は人権・同和对策課に設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 応募期間 6月1日(月)～21日(水)必着
- 問合せ・応募先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 人権・同和对策課（☎22-1229、FAX 24-7522、✉jinken@city.nakatsu.lg.jp）



▲市ホームページから応募

豊前地域職業訓練センター職業訓練のご案内

講座名	訓練期間	定員	受講料 ※別途テキスト代
高所作業車運転技能講習	5月29日(月)～31日(水)	10人	35,800円または37,830円
アーク溶接特別教育	6月5日(月)～7日(水)	20人	15,700円
研削砥石取り扱い作業特別教育	6月15日(水)・16日(木)	20人	7,330円
ワード実用	5月22日(月)～6月2日(金) 〈月・水・金曜日開講 計6回〉	20人	8,370円
エクセル基礎	6月5日(月)～16日(金) 〈月・水・金曜日開講 計6回〉	20人	8,370円
エクセル応用	6月19日(月)～30日(金) 〈月・水・金曜日開講 計6回〉	20人	8,370円
パワーポイント	6月3日(土)～17日(土) 〈土曜日開講 計3回〉	20人	8,370円

- 場所 豊前地域職業訓練センター
- 問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター（☎82-1511）

第46回 中津市書道展（観覧無料）

- 書の愛好家による書道作品の展示です。
- 日時 5月27日(土) 9時30分～17時  
5月28日(日) 9時30分～16時
- 場所 小幡記念図書館
- 問合せ 中津市書道展事務局（☎090-9596-7293）

令和5年度 第1回 自死遺族のつどい（無料・要事前申込）

- ご遺族の心のケアを目的として、つどいを開催します。
- 対象 大切な人を自死で亡くされたご遺族
- 日時 6月1日(木) 14時～16時（受付13時30分～）
- 場所 県こころとからだの相談支援センター
- 申込期限 5月25日(水)
- 問合せ・申込先 県こころとからだの相談支援センター（☎097-541-6290）

臨時講師などとして学校で働くことに関心のある人を対象に説明会を開催します！（無料・要事前申込）

- 対象 教員普通免許状を有している人（有効期限超過により失効している人も含む）で、県内の公立学校で臨時講師や非常勤講師での勤務、学校で働くことに関心をお持ちの人
- 日時 6月17日(土) 10時～12時（受付9時30分）
- 場所 大分県教育センター 研修室3（大分市）
- ※Zoomでのオンライン参加も可能です。
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 6月2日(金)
- 問合せ 県教育委員会（☎097-506-5439）



▲ネット申込

◎ 講座・教室・講習会

ハロートレーニング 8月受講生募集（受講料無料）

- 訓練期間 8月2日(水)～令和6年1月31日(水)
- 募集コース 3DCAD活用科、建築CAD・リフォーム技術科、設備技術科
- 申込期間 5月22日(月)～7月5日(水)
- 場所 ポリテクセンター大分（大分市）
- ※説明会を5月23日(火)に、見学会を5月30日(水)に行います。
- 問合せ・申込先 ポリテクセンター大分（☎097-529-8615）

年金の振込通知書（はがき）をお送りします

厚生年金・国民年金を受給しているみなさんに、6月上旬に日本年金機構から「年金額改定通知書・年金振込通知書」をお送りします。来月4月までの支払日（原則偶数月の15日）の支払予定額が記載されています。また、年金生活者支援給付金を受給している場合は、「年金生活者支援給付金支給金額（改定）通知書・年金生活者支援給付金振込通知書」もお送りします。通知書は、年1回しか送付されないため、大切に保管してください。

- 問合せ 別府年金事務所（☎0977-22-5111）、保険年金課（☎62-9069）、各支所総務・住民課

会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の人が会社を退職し、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合は、国民年金第1号被保険者（または第3号被保険者）への切替え手続きが必要です。

国民年金第1号被保険者への切替え手続きは、住所地の国民年金担当窓口で早めの手続きをお願いします。手続きには、基礎年金番号通知書または年金手帳、離職票などの離職日の確認できる書類、顔写真付身分証明書をお持ちください。

- 問合せ 別府年金事務所（☎0977-22-5111）、保険年金課（☎62-9069）、各支所総務・住民課

特設人権なんでも相談所（無料・事前申込不要）

- 内容 金銭、相続、家庭内の問題、そのほか人権に関する問題全般
- 日時 6月1日(木) 10時～15時
- 場所 市役所 3階 大会議室、鶴居文化センター 2階、山国支所 2階 会議室
- 問合せ 大分地方法務局中津支局（☎22-0584）

◎ 催し物

南部自由市場（毎月第4日曜日開催）

- 日時 5月28日(日) 10時～14時
- 場所 新博多町アーケード周辺
- 問合せ 新博多町商店街振興組合（☎23-4485）

なかつプレーパーク情報（無料・雨天時中止）

- 内容 ①外あそびの日「クローバー摘んで首飾りつくろ」 ②おちよるデー「草滑りしよう」
- 日時 ①5月20日(土) 10時～12時  
②5月21日(日) 10時～12時
- 場所 なかつプレーパーク（教育福祉センター横）
- 問合せ みんなで遊び場をつくろう会（☎090-9498-5669）

情報ボックス

問合せ

- ・中津市役所本庁 代表（☎22-1111）
- ・三光支所（☎43-2050）
- ・本耶馬溪支所（☎52-2211）
- ・耶馬溪支所（☎54-3111）
- ・山国支所（☎62-3111）

5月の納期

- ・軽自動車税 全期
- ・国民健康保険税 2期
- 【口座振替が便利です】

◎ お知らせ

消防車・救急車の出動件数（令和5年3月）

	3月分（前年比）	1～3月累計（前年比）
火災	10（+7）	23（+9）
救急	341（+24）	1104（+64）
救助	2（-1）	15（+9）

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

- 問合せ 中津市消防署（☎22-0001）

排ガス中のダイオキシン類測定結果

◎中津市クリーンプラザ（焼却能力100t/日）

- 採取日 令和4年11月30日
- 測定結果 ごみ焼却炉の排ガス（1m<sup>3</sup>Nあたり）  
A系焼却炉 0.031ng-TEQ  
B系焼却炉 1.0ng-TEQ（規制値は5ng-TEQ）  
※1ngは10億分の1g、TEQは毒性等価濃度
- ※中津市クリーンプラザでは、焼却炉をA系とB系の2つに分けています。

- 問合せ 清掃施設課（☎23-3329）

◎ 相談

街角の年金相談センター中津（要予約）

予約専用電話（☎0570-05-4890）

- 日時 平日の9時～17時（年末年始を除く）
- 場所 市役所 別棟 2階
- 相談内容 厚生年金・国民年金の制度、加入記録、年金見込額に関する相談や諸変更届の受付など
- 【街角の年金相談センター中津からお願い】  
街角の年金相談センター中津では、電話での相談は受け付けていません。予約専用電話で相談日をご予約ください。なお、市役所からはおつなぎできません。ご協力をお願いします。

- 問合せ 別府年金事務所（☎0977-22-5111）

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

知っていますか？「むし歯予防にはフッ化物」～フッ化物は歯を強くし、安全性も確立されています～

県の幼児・児童のむし歯は、全国平均よりも多くなっています。  
フッ化物は、指示された量を守って使うことで、安全にむし歯予防を行うことができます。



▶フッ化物ってなに？

食品、水、土壌といった自然界に広く存在する自然の栄養（ミネラル）です。私たちの身の周りのどこにでもある普通の物質であり、健康な歯や骨のための栄養です。

▶フッ化物の効果

- ・歯を丈夫にし、酸に溶けにくい抵抗力のある強い歯質をつくります。
- ・細菌に作用して、むし歯の原因となる酸の生成を抑制します。
- ・酸で溶けかけた歯の表面、むし歯になりかけた部分を元に戻します。

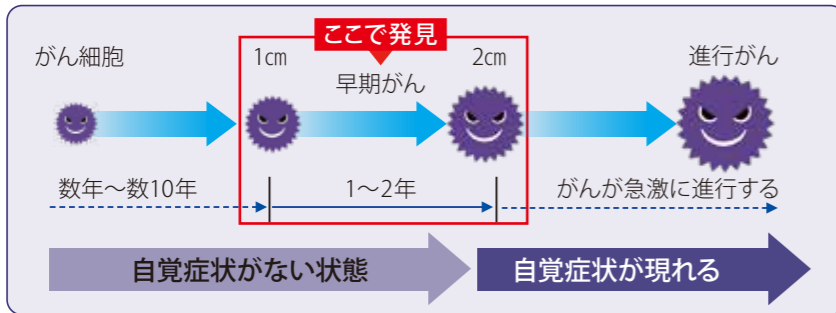
フッ化物塗布事業を利用しましょう！市では、1歳6か月から就学前の幼児を対象にフッ化物塗布をすすめています。



#2 知っていますか？がんのこと

毎年受診した方がいい？

がんの大きさが1～2cm程度のうちに発見できる期間は、がんの種類にもよりますが、子宮頸がんなどはたった1～2年です。ただし、がんは初期段階ではほとんど自覚症状がなく、日常生活に支障が出にくいいため、気づいたときには進行してしまっていることがあります。



コロナは防いでもがんの進行は避けられません。早期発見には定期的な検診と適切な受診が大切です。

早期発見のメリット

- ・乳がんは乳房を温存できる手術が可能
- ・胃がんは内視鏡で手術ができ、傷跡が少なく済む
- ・放射線や薬剤治療などの治療期間が短く済むので負担が少ない など

生活習慣の見直しや検診受診などできることから始めませんか



健康ガイド

■問合せ・予約先  
地域医療対策課 (☎22-1170)

◆健診の日程については、市ホームページをご覧ください。

中津市 健診日程表

検索



歯周病検診（要予約）

■対象 40歳以上の中津市民  
※令和6年3月31日時点の年齢です。

■期日・歯科医院名・予約期間

期日	歯科医院名	予約期間
6月11日(日)	前田歯科クリニック (下池永)	5月15日(月)～6月8日(木)
6月18日(日)	福成歯科医院 (万田)	5月22日(月)～6月15日(木)
6月25日(日)	なかにし歯科医院 (上宮永)	5月29日(月)～6月22日(木)

■料金 【40～69歳】500円【70歳以上】無料

■定員 1日4人 (10時、11時、14時、15時)

■持参物 本人確認ができるもの (運転免許証など)



▲ネット予約

乳幼児健診

期日	健診の対象児
6月 6日(火)	4か月児
6月13日(火)	7か月児
6月20日(火)	1歳6か月児 (令和3年12月生まれ)
6月27日(火)	3歳6か月児 (令和1年12月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。

■場所 三光コミュニティーセンター

妊婦・赤ちゃん健康相談（要予約）

■日時 6月21日(水) 13時30分～14時30分

■場所 鶴居コミュニティーセンター

■内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談

■持参物 母子健康手帳・バスタオル

※校区に関係なくお越しください。



▲ネット予約

市民健康相談

■日時 6月8日(木) 9時～10時30分

■場所 市役所 1階 第2相談室(市民ホール内)

■内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定(※)、栄養相談・糖尿病相談

※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますのでご連絡ください。

離乳食講習会(無料・要予約)

■対象 5か月～8か月児

■日時 6月16日(金) 14時～15時

■場所 三光コミュニティーセンター

■予約開始日 5月15日(月)



▲ネット予約

乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診・骨密度検診（要予約）

■期日・時間・場所・予約期限

期日	時間	場所	予約期限
6月27日(火)	9時～10時30分	三保交流センター	6月 9日(金)
7月 4日(火)	9時～9時20分	上深水多目的集会所	6月16日(金)
	10時～10時20分	上秣谷農集団研修センター	
	11時10分～12時	真坂活性化センター	
7月18日(火)	9時～11時	大幡コミュニティーセンター	6月30日(金)

■検診内容

※令和6年3月31日時点の年齢です。

検診名	対象	検査	料金
乳がん検診	30歳以上の女性	【30～39歳、40歳以上奇数年齢】乳房超音波検査 【40歳以上で偶数年齢】マンモグラフィー検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診・内診による検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
大腸がん検診	40歳以上の男女	便潜血検査	【69歳以下】500円 【70歳以上】無料
骨密度検診	20歳以上の男女	かかとの骨の超音波検査	1,650円

■申込先 市健診予約センター (☎0120-229-855) ※8時30分～20時(土・日・祝日を含む)