

市報 なかつ

市報

市報なかつ No.1528 2023.6.15

〒871-8501 中津市役所

大分県中津市豊田町14番地3
TEL0979-22-1111・FAX0979-24-7522

発行/中津市役所 編集/秘書広報課
印刷/大洋印刷紙器株式会社

【令和4年度 人権標語優秀作品】

ありがとう みんなえがおに なるまほう

▼題字▼
なかつ
は、私が書きました。



おお とも
大友 せな さん
【山口小6年】

人口と世帯

(5月15日現在)
(前月比)

総人口	82,854 人 (+23)
男	40,564 人 (+18)
女	42,290 人 (+5)
世帯数	41,433 世帯 (+61)

福翁辞典

【第二十七回】 福澤桃介



福澤桃介

福澤桃介は福澤諭吉の次女・房の夫で、福澤家に婿養子として迎えられました。桃介は慶應4年、武蔵国横見郡荒子村(現・埼玉県比企郡吉見町)に農業を営む父・紀一の次男として生まれました。明治15年に慶應義塾に入学。桃介は学業優秀・スポーツ万能で、寄宿舎の食事の改善を求めて運動を起こすなど目立つ存在でした。房との結婚に際し、諭吉は桃介留学の期間や費用負担について覚書を作成しました。諭吉は桃介を実子同様に扱い、留学中も一太郎・捨次郎・桃介の3人について書簡を出しています。また、覚書の最後には桃介・房夫妻が男尊女卑の旧弊を払って、相互に礼を尽くして世間の模範となるよう記されました。諭吉が留学中の桃介に「鉄道マネージメント」を学ぶように薦めたからか、帰国後は北海道炭鉱鉄道会社に就職し、その後も王子製紙会社取締役や九州電気取締役、名古屋電灯会社社長など数々の会社の役職を歴任し、松永安左衛門と共に電力会社の中心人物として業界を牽引しました。昭和13年に亡くなりました。福澤記念館では虎の刺繍が施された桃介の豪華な羽織を6月末まで公開しています。

■問合せ 新中津市学校 (☎26-14559)



つなぐ

不滅の福澤と中津駅編



日豊本線の特急電車、上下線とも中津駅に近づくと「福澤諭吉のふるさと中津。福澤記念館にお越しの方は、当駅でお降りください」とアナウンスが流れます。

到着すると、駅の南北入口、改札口、ホームなどあちこちに福澤先生のラッピングやのぼり旗が見られます。改札口の正面には「福澤諭吉のふるさと中津へまたきよくれ」の文字入りで中津の名所が階段ごとのつなぎ絵で描かれています。その先のショーケースには福澤コーナーもあります。

この度、駅南口のサンリブの建物に、巨大な「福澤先生の肖像看板」がお目見えしました。駅の入り口はもちろん、ホームや電車の中からもよく見えます。福澤先生が中津の人だと一目でわかります。看板はQRコード付き、駅からもスマホで読み取ると「不滅の福澤プロジェクト」のホームページにつながります。

駅北口には、以前から福澤先生の銅像が立ち、昨年中津商工会議所の青年部が設置した「学問のすゝめ」の記念碑もあります。若者のアイデアでハート形にくり抜いた部分を下から覗くと先生の銅像の顔が見えるアングルになり、記念撮影には格好の場所です。また、その先の歩道には、福澤旧居デザインのマンホール蓋。このように駅や駅周辺は先生の紹介がいっぱいです。

中津の歴史的町並みに詳しい、慶應義塾大学山内慶太教授の協力を得て、城下町中津のまち歩きマップを作製中です。教授いわく「中津は江戸時代の通りがそのまま現存。諭吉の様々なエピソードの情景を想像したり、黒田官兵衛など多様な歴史の面から興味を膨らませながら回遊の楽しい町にできる」。空き家などを利用したお店や休憩場所も生まれてきており、中津駅からの散策はまだ魅力を増します。そうそう昨夜見た夢、駅名が「不滅の福澤中津駅」だったかな。



福澤先生の肖像看板

主な内容

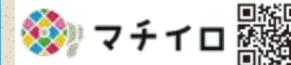
- 新型コロナウイルス感染症は5類感染症に移行しました… 2
- 出水期です。ご確認ください! … 3
- 健康ガイド … 14

山国町中摩 (5月24日撮影)

2023
6/15
No.1528

Fontworks
UDFont

「市報なかつ」がアプリで読める!



多言語で読める!
Catalog Pocket

◆掲載内容は変更・中止になる場合があります。
◆自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

2023.6.15 市報 なかつ

出水期です。ご確認ください!

✓ 国土交通省の「川の防災情報」をご利用ください

「川の防災情報」は、大雨などの際に、雨や川の水位の状況などを、インターネットを通じてリアルタイムに配信し、避難判断などに必要な情報を入手できるウェブサイトです。



▲川の防災情報

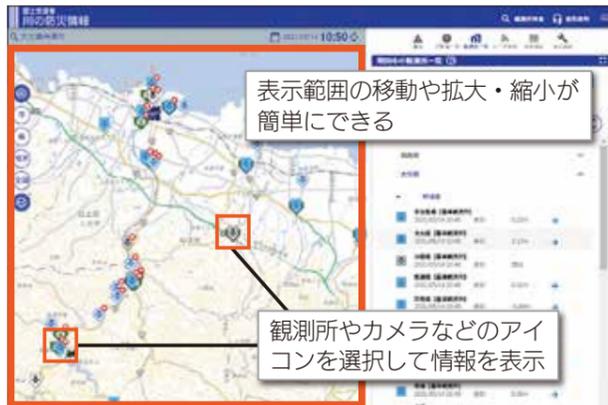
身近な地点の簡単にアクセス

自宅や職場などの場所（最大3か所）や確認が必要な観測所などを登録し、トップ画面や地図画面などをカスタマイズして、必要な情報を速やかに確認できるようになります。



地図を操作して調べたい情報を検索

地図画面をフルGIS化し、河川水位、洪水予報の発表状況、レーダ雨量、河川カメラ画像などのリアルタイム情報や、洪水浸水想定区域図などのリスク情報を1つの地図画面で表示できます。



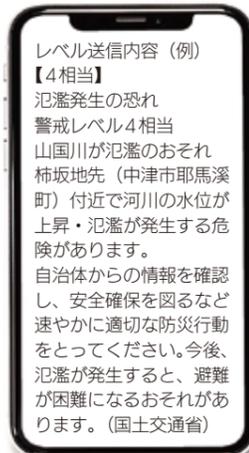
✓ 洪水時の「緊急速報メール」をご存知ですか?

山国川で氾濫する危険が高まった時に、その周辺にいる人に氾濫の危険を知らせる「緊急速報メール」を送信しています。※受信するための設定は不要です。

河川管理者（国）
気象庁
洪水予報作成・発表
（地方整備局など）



携帯電話事業者
NTTドコモ、KDDI・沖縄
セルラー、ソフトバンク
（ワイモバイル含む）



レベル送信内容（例）
【4相当】
氾濫発生の恐れ
警戒レベル4相当
山国川が氾濫のおそれ
柿坂地先（中津市耶馬溪
町）付近で河川の水位が
上昇・氾濫が発生する危
険があります。
自治体からの情報を確認
し、安全確保を図るなど
速やかに適切な防災行
動をとってください。今後
、氾濫が発生すると、避難
が困難になるおそれあり
ます。（国土交通省）

■問合せ 国土交通省 九州地方整備局 山国川河川事務所 流域治水課（☎24-0571）

～大分県と中津市からお知らせ～

新型コロナウイルス感染症は5類感染症に移行しました

新型コロナウイルス感染症は5月8日から感染症法上の位置づけが5類感染症となり、これまでの取組みにも変更があるので、ご理解・ご協力をお願いします。

継続するもの	
ワクチン接種	令和6年3月までは、これまで通り自己負担はありません。 ■接種時期：対象者（1・2回目接種済みの人） ①5～8月：高齢者、基礎疾患を有する人、医療従事者・介護従事者など ②9～12月：5歳以上の人 ※1・2回目接種も引き続き実施します。
相談窓口	どこの医療機関を受診すればよいかわからない人や体調が悪化した人の相談については、専用電話で対応します。 ○コロナ発熱・受診相談ダイヤル（☎097-573-3015）※24時間対応 ○中津市新型コロナウイルス電話相談窓口（☎22-5551）※平日9時～17時
外来医療機関	9月までに段階的に拡大していきます。医療機関名は当分の間、県ホームページで公開するので、発熱などの症状がある場合にご活用ください。
入院医療機関	9月までに段階的に拡大していきます。
医療費	9月までは、次の医療費が公費支援の対象となります。 ①コロナ治療薬 ②入院医療費は、高額療養費の自己負担限度額から最大2万円を減額 ※①②以外の医療費は、保険適用（自己負担）となります。
高齢者施設など	集中的検査、医療機関との連携、感染発生時の備え、施設内療養体制などの支援は、これまで通りです。
ゲノム解析	変異株の発生動向の把握のため、引き続き実施します。

終了したもの	
コロナ患者濃厚接触者	コロナ患者に対する入院勧告や、就業制限などの行動制限はありません。なお、自宅療養期間の目安は、発症後5日間とされています。 また、濃厚接触者に対する自宅待機などの行動制限もありません。
患者支援	県が行っていた食料支援、パルスオキシメータの貸与、検査キット配布、保健所からの連絡、健康観察、自己検査陽性者登録、患者搬送は終了しました。 また、宿泊療養施設、臨時の医療施設も終了しました。
無料検査場	終了しました。
感染者の公表	インフルエンザと同様に、定点観測による週ごとの公表となりました。

マスクの着用・感染対策について

マスクの着用は個人の判断に委ねられていることから、本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないように、ご配慮をお願いします。ただし、高齢者など重症化リスクの高い人への感染を防ぐため、次の場面ではマスクの着用を推奨します。また、換気や手洗いについても、感染対策として有効なので、引き続きお願いします。

<マスクの着用が効果的な場面>

- 医療機関を受診する時
- 通勤ラッシュ時など、混雑した電車やバスに乗車する時
- 高齢者など重症化リスクの高い人が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などに訪問する時

■問合せ 県福祉保健部感染症対策課（☎097-506-2776）、
市新型コロナウイルスワクチン接種対策室（☎62-9040）



市では「第2次中津市食育推進計画」に基づき、食育の推進に取り組んでいます。令和2年度に実施したアンケート（食に関する調査）では、「どのような郷土料理や行事食を知っていますか？」という質問に対し、回答が多かったのは、だんご汁・やせうま・からあげでした（20、30代回答）。

市内には、たくさんのからあげ専門店があり、地域のソウルフードとして親しまれています。そこで今回は「揚げ物を作るのが苦手」、「家庭でもおいしいからあげを作りたい」そんな人に向けた家庭で作るおいしいからあげレシピを紹介します。

からあげ

調理時間25分（漬け込み時間は除く）



【材料】作りやすい分量（約4人分の分量）

鶏もも肉（からあげ用）	400g（12個くらい）
塩	小さじ1/2
④酒	小さじ2
④濃口醤油	小さじ2
④おろしにんにく	小さじ1/2
④おろししょうが	小さじ1/2
④こしょう	少々
片栗粉	大さじ4
揚げ油	適量

【作り方】

- 1 袋に鶏もも肉と塩を入れて揉みこむ（鶏肉が白っぽくなるまでしっかり揉みこむのがポイント）。
- 2 ④を合わせたボウルに1を入れて揉み、20～30分ほど置く。
- 3 別のボウルに片栗粉を入れる。2を1個ずつまぶしたら、ザルに入れて振って余分な粉を落とす。
- 4 鍋に揚げ油を熱し、170℃に加熱する（菜箸を入れた時にすぐ泡が出るのが目安）。
- 5 3の鶏肉を入れ、揚げ色がつくまで揚げる（約4分）。
- 6 カラッと揚がったら、油をしっかりと切って完成。

地域医療対策課では食事に関する個別相談も受け付けていますので、お問い合わせください。

■問合せ 地域医療対策課（☎22-1170）

アラジン 中津店 中津市プレミアム商品券が使えます！

軽自動車用 4本セット **5,800円～** (税込 6,380円)

ミニバン用 4本セット **18,800円～** (税込 20,680円) ※工賃別

自動車のタイヤもアラジンにお任せ！

大好評販売中！

専門店だから納得の査定額!! **あなたのお車を高価買取!!**

バスやトラックなども喜んで買取ります。 **査定無料**

イメージキャラクター 江藤2350

アラジン中津店 BEE LINE CORP. 0120-580-185

中津市大字下池永467番地2 ■受付時間/9:00～18:30 ■定休日/水曜日

年間テーマ

「女性・学術・社会—福澤諭吉の眼」

概要

中津市歴史博物館と連携し、女性論や学術、社会といった点から、福澤諭吉のさまざまな側面を企画展の展示テーマに合わせて紹介します。今回は講演だけでなく、司会者との対談も行います。お札の肖像となった偉人との関わりや、150年前に設立された「明六社」に関する事など、本講座を受講することで中津市歴史博物館の企画展をより楽しむことができます。

第1回

「福澤諭吉と津田梅子」

- 期日 7月8日(出)
- 講師 大類 久恵氏（津田塾大学学芸学部英語英文学科教授・津田梅子資料室室長）
- 司会 西澤 直子氏（慶應義塾福澤研究センター教授）
- 連携展示 中津市歴史博物館特別展「福澤諭吉とお札に選ばれた偉人達」

第2回

「明六社—学術・学者との関わりから見る福澤諭吉」

- 期日 11月～12月頃予定
- 講師 川崎 勝氏（南山大学経済学部元教授）
- 司会 大久保 健晴氏（慶應義塾大学法学部政治学科教授）
- 連携展示 三津同盟記念巡回展「明六社結成150周年 文明開化と明六社—津山・津和野・中津の思想家たち—」

第3回

「福澤諭吉の経済・社会論」

- 期日 令和6年2月～3月頃予定
- 連携展示 中津市歴史博物館特別展「開発！〈KAIHOTSU〉—中津の古代から中世—」

※第2・3回の詳細については、市報なかつ情報ボックス内でお知らせします。

■問合せ・申込先 新中津市学校（☎26-1459） ※月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌日）



2023 新中津市学校 市民講座

新中津市学校では、慶應義塾との共同事業の一環として、福澤諭吉や門下生、近代史に関する市民講座を毎年開催しています。

【全3回共通】

- 時間 13時～14時30分（受付12時～）
 - 場所 新中津市学校 2階 集会室
 - 定員 各回70人（要事前申込）
 - 参加費 無料
 - 申込方法 電話（9時～19時）
- ※1回のみ参加も可能です！

全3回受講してくれた人には、福澤諭吉グッズをプレゼント！



報告・寄付



◀みんなで遊び場をつくろう会（中松卓子会長）のみなさんが、ボランティア功労者として厚生労働大臣表彰受賞を報告（4/7）



◀包括連携協定を締結している大分県信用組合より「健診のススメ定期」広告入り封筒を寄付（4/12）



◀中津少年学院の院生より点字翻訳絵本3冊を寄付（4/17）



◀大分県テコンドー協会中津支部のみなさんが全国大会と世界大会の結果を報告（4/26）

4/23 春風に泳ぐ鯉のぼり



吉野農村公園で鯉のぼり揚げが行われ、地域の人々がワイヤーの設置や鯉のぼりのくくりつけなどを行いました。鯉のぼりは5月6日まで春の空を彩りました。



4/25 包括連携協定を締結



市役所で、日本文理大学との包括連携協定の締結式が行われました。これにより、地域課題の解決や将来地域で活躍する人材の育成などを連携して取り組みます。



4/11「中津市の防災を考える日」防災講演会



中津文化会館で「歌う防災士」柳原志保さんを講師に招き、防災講演会が行われました。市では、「耶馬溪町金吉地区山地崩壊災害」が発生した4月11日を「中津市の防災を考える日」とし、市民および市職員の防災意識向上に取り組んでいます。

4月下旬 台湾からサイクリングツアー！



4月18日～20日、25日・26日の5日間、台湾から観光に訪れたみなさんがサイクリングと溪石園の散策を楽しみました。新緑のまぶしい耶馬溪の風景を背に写真や動画を撮るなど、思い思いの時間を過ごしていました。

3月下旬～4月上旬 市内各所で桜が見頃



今年も桜はきれいに咲き誇り、各地でイベントも開催されるなど多くの人でにぎわいました。訪れた人たちは、散歩したり写真に収めたりしながら楽しんでいました。



4月中旬 ネモフィラ畑満開！



今年で11周年を迎えた青の洞門対岸のネモフィラが満開を迎えました。週末には小さなマルシェも開催され、たくさんの観光客でにぎわいました。



すべては患者様の健康と笑顔のために
 “技工具おおいた”を目指して、中津市から歯科医療に貢献する。 地域未来牽引企業

サンエイデンタル本社
 歯科医療発展のパートナー
 株式会社 サンエイデンタル

本社 〒871-0101 中津市三光森山字森崎76-2 TEL 0979-43-6400
 D-FACTORY 〒871-0007 中津市大字蛸瀬886-1 TEL 0979-53-9538

歯をつくる人になる人
 あずみの園
 歯科診療所
 院長 荒井 隆

QRコード
 ホームページ

「いずみの園フェスタ」開催中止のお知らせ

毎年秋に開催しています「いずみの園フェスタ」につきまして、現在、特別養護老人ホームいずみの園の一部の建て替え工事を行っております。このため本年度も中止させていただく運びとなりました。次回開催時より一層力を入れて、盛大にフェスタを盛り上げてまいりますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

中津総合ケアセンター いずみの園

社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団
 中津総合ケアセンター いずみの園
 TEL 23-1616(代) FAX 23-1783
 中津市永添2744
 http://www.izuminosono.jp/

いずみの園公式 Facebook
 いずみの園公式 Instagram

サンプルのはずが意図せぬ定期購入に

【事例】新聞の折込広告で通常の半額の「拡大鏡」を見つけ、販売業者に注文の電話をした。その際「目いいサプリメントのサンプルを送る」と言われた。後日拡大鏡とサプリメントが届いたが、同封の「明細書兼請求書」には、拡大鏡が「プレゼント」、サプリメントが約3,000円と記載されていた。その後2か月連続、同じサプリメントが届いたので、おかしいと思い「明細書兼請求書」を改めて確認すると「1年定期」と記載があった。注文した覚えはない。(80歳代)

【アドバイス】

- ◎新聞広告の通販やテレビショッピングなどの電話注文時に、別の商品やサンプルなどを勧められ承諾したところ、そちらが主契約の定期購入になっていたという相談が寄せられています。
◎たとえサンプルであっても注文品以外のものを勧められたら、興味がなければきっぱり断り、興味を持った場合も、定期購入になっていないかなどの詳細を確認し、説明が理解できなければ断りましょう。
◎商品到着後は、明細書などで定期購入契約になっていないか確認することが大切です。困った時は、中津市消費生活センターにご相談ください。

今月の消費者問題法律相談（電話で事前にお申し込みください。）

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じます。
■日時 6月28日(水) 13時30分～15時30分 ■場所 市役所（2階市民安全課にお越しください。）

■問合せ・申込先 中津市消費生活センター（☎22-1120）

マイクロアグレッションとは、「小さな（マイクロ）攻撃（アグレッション）」のことです。差別とは言えないまでも、くり返し行われると相手を傷つける言動を指します。
マイクロアグレッションは、必ずしも相手を傷つける意図がなく行われますが、結果として相手の心に影を落とすことがあります。その言動の背景には、異なる人種や文化、性別などに対する無意識の偏見や、差別心が含まれていると言えます。黒人の人がさまざまな人と会うたびに「黒人だからダンスやバスケットが上手なんですよ。」と聞かれたり、日本人なのにお箸使えるんですね。」と言われたりすることはよくあるようです。これらは、私たちが持っている人種や文化に対する固定観念から発せられた言葉と云えます。

また、会議室に入ってきた男性スタッフと女性スタッフのうち、女性スタッフをアシスタントだと勝手に思い込んで男性ばかりに話しかけたり、職場で女性だけを「ちゃん付け」で呼んだりすることなどは、「女性はサポート役である、軽く扱ってもよい」という、性に対する固定観念が背景にあると言えます。
こうした思い込みによる言動が何度も繰り返されると、言われた本人にとってはつらいものになってしまふでしょう。
マイクロアグレッションを相手に行わないためには、言葉を発する前に一度言おうとしていることを振り返ることが大切です。自分の思い込みや一時的な関心だけで話そうとしていないか、この発言をすると相手はどう感じるかなど、「相手意識」を持つことを習慣化することがマイクロアグレッションを防ぐことにつながります。
コミュニケーションは言葉のキャッチボールです。相手を取りやすいボールを投げてあげるよう心がけることが大切と言えます。

■問合せ 人権・同和対策課（☎22-1229）

開く心の窓を

マイクロアグレッションってなに？



輝け！なかつブランド 16

ほうじ茶シロップ

市内の農林水産物を生かして生み出されたなかつ6次産業推奨品「なかつファイブスターストーリー」を紹介しします。



丹羽茶舗は明治26年から続く老舗の日本茶専門店です。多くの人に気軽に日本茶のよさに触れてもらいたいとの想いから、本店の隣に丹羽茶舗喫茶室を展開しています。その喫茶室の夏季限定メニューの「ほうじ茶ソーダ」を「家で手軽に飲めるようにできないか」との要望を受け商品化されました。「なかつ6次産業推奨品」にも選ばれているお茶の川谷園の耶馬溪産の茶葉を使用したほうじ茶を田中醤油店で丁寧に出し、甜菜糖を加えて仕上げました。しつかりと感じられるほうじ茶特有の香ばしい香りと、深いコクや苦味、甘さのハーモニーが好評です。丹羽社長の目利きと発想、お茶の川谷園の優れた茶葉、田中醤油店の加工技術、中津市の3つの魅力がひとつとなって生まれたほうじ茶シロップです。牛乳で割って「ほうじ茶ラテ」、炭酸で割って「ほうじ茶ソーダ」にしたり、アイスやプリン、パンケーキにかけたり、かき氷にかけるとが、芳醇な香りと味わいでデザートのひとつときを彩るシロップです。

■問合せ 商業・ブランド推進課（☎629044）



生産者 丹羽茶舗
この商品をきっかけに、もっと多くの人にお茶に親しんでもらえたらうれしいです。

元気な中津市をめざして！ 「元気！いきいき☆週一体操教室」の紹介

④1 大幡 元気・いきいき・週一体操教室（大貞公園地区）

人生100年の時代を迎えようとしている今、「元気に生活するためにはどうすればよいのか？」そのためには自助努力による体操ということに関心を持ち教室を開始しました。大幡コミュニティーセンターで毎週水曜日13時30分から、めじろん体操を中心にさまざまなDVD鑑賞や脳トレ、ゲームなどを行っています。大きな声を出したり、笑ったりすることが1番健康によいと感じています。



■問合せ 介護長寿課（☎62-9805）

高価買取店

終活 生前整理 遺品整理 現金買取 秘密厳守
大切な思い出の品々、心を込めて買取ります。



今、生前整理が注目されています！
メリット
☑即現金で高価買取 ☑相続税が抑えられる
☑価値を自分で把握できる ☑手数料0円 etc.

買取店わかば イオンモール三光店 受付10時～19時
まずはお気軽に無料相談 ☎0120-182-132
古物商許可番号:大分県公安委員会 第94109000972号
出張買取 無料

九州電力送配電からのお知らせ

台風・地震・集中豪雨などにおいては、停電に関するお問い合わせが殺到し、一時的に電話がつながりにくくなります。防災への備えとして、各種「停電情報提供サービス」の事前登録をお願いします。

- 問合先 携帯メールサービスサポートセンター (☎0120-411-910)、停電情報通知サービスforLINE (☎0800-777-9457)



▲九州電力送配電ホームページ

施設管理業務の競争入札（見積）参加申請書の受付を開始します

令和5年9月1日から令和6年9月30日の間に市が発注する施設管理の競争入札参加資格審査申請の受付を行います。希望者は、所定の申請書に必要事項を記入のうえ、提出してください。

- 受付期間 7月3日(月)～31日(月)（土・日・祝日を除く）9時～17時（12時～13時を除く）
- 受付場所 市役所 3階 303会議室
- 提出書類 競争入札（見積）参加資格審査申請書、市が指定した書類
- ※申請書・申請要項などは契約検査課および各支所総務・住民課に備えています。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- ※入札参加資格申請時期および方式の見直しを予定しているため今回の資格の有効期限は令和6年9月30日までとしています。
- 問合せ・申請先 契約検査課 (☎62-9875)

児童手当現況届が原則提出不要となりました

児童手当法の規定により、令和4年6月より次に該当する人を除き、現況届の提出は不要となりました。現況届の提出が必要な人には市より案内を送付しています。

- 現況届の提出が必要な人
 - ・離婚協議中で配偶者と別居している人
 - ・児童と別住所に住んでいる人
 - ・そのほか、市より提出の案内があった人

※現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

※現況届の提出が必要な人には市より案内があります。提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。また、現在所得上限限度額超過により児童手当を受給していない人で令和4年中の所得が所得上限限度額を下回った場合、再度児童手当を受給するためには必ず申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- 提出期限 6月30日(金)
- 問合先 子育て支援課 (☎22-1141)、各支所総務・住民課

情報ボックス

問合先

- ・中津市役所本庁 代表 (☎22-1111)
- ・三光支所 (☎43-2050)
- ・本耶馬溪支所 (☎52-2211)
- ・耶馬溪支所 (☎54-3111)
- ・山国支所 (☎62-3111)

6月の納期

- ・市県民税 1期
- ・国民健康保険税 3期
- 【口座振替が便利です】

◎お知らせ

消防車・救急車の出動件数（令和5年4月）

	4月分（前年比）	1～4月累計（前年比）
火災	4 (+5)	27 (+4)
救急	385 (-18)	1489 (+82)
救助	2 (+2)	17 (+7)

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

- 問合先 消防署 (☎22-0001)

令和5年度「介護保険負担限度額認定証」「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」申請の受付

介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院・短期入所サービス利用時の居住費と食費が軽減される「介護保険負担限度額認定証」、社会福祉法人などが提供する介護サービスの利用者負担が軽減される「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」の有効期限が7月31日(月)までとなっています。

サービス利用を継続する人、または予定のある人は、資産を証するもの（通帳など）を持参のうえ、介護長寿課または各支所総務・住民課で申請してください。

※認定を受けるための条件や申請期限など、詳しくはお問い合わせください。

- 問合先 介護長寿課 (☎62-9804)

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済 小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

自主防災組織の紹介

「西秣地区防災会」 (会長・廣池和美) vol.26

■問合先

三光支所総務・住民課 (☎43-2050)

ここ数年の異常気象により、災害の発生リスクが高まっています。いつ発生するかわからない災害に備え、関係機関と一体となって継続して防災訓練を実施し、いざという時のために協力して行動できるようにしていきたいと思えます。



三光地区の西秣地区防災会は平成21年4月に市の防災組織に登録されました。西秣地区防災会は、地域住民の自主的な防災活動を行うことにより、災害による被害の防止や軽減を図るために、日頃から近所のつながりを大切にしています。令和4年度に県が推進する「土砂災害アクションプログラム」の取組みを行いました。土砂災害に関する防災講座・土砂災害ハザードマップの再点検を行い、実際に地域内を歩いて危険箇所を再確認しました。そして、目で見てきたことをもとに実際に避難することを想定し、時系列で整理した避難行動計画を作成し、本年度避難訓練を行う予定としています。

ワンポイント手話④7

【今月のテーマ】子ども

子ども①

両手を開いて顔の横で左右に揺らします。赤ちゃんをあやすイメージです。

子ども②

両手を開いて手のひらは下に向けて、子どもの頭をポンポンとするように外側に移動させます。

友だち

両手の手のひらをしっかりと握ります。

遊ぶ

両手の人差し指を立てて、顔の横あたりで交互に前後に動かします。



◀手話動画公開中！ YouTube「中津市公式チャンネル」

- 問合先 福祉支援課 (☎62-9802)

中津流DX活用術⑨「電子予約で安心おくやみコーナー」

中津市が進める、市民に身近なデジタル化したサービスをご紹介します！自身のスマートフォンで気軽に使えるサービスです。ぜひご利用ください。詳しくは、「中津流DX特設サイト」をご覧ください。

■問合先 情報デジタル推進課 (☎62-9874)

災害情報テレホンガイドの電話番号が変更になります

火災や救助など災害発生時の災害案内について、令和5年7月1日から電話番号が変更になります。



× 0180-999-876



○ 0979-64-9119

※119番は緊急通報回線です。

災害状況などの案内はできませんので、ご理解の程よろしくお願ひします。

- 問合先 消防署 (☎22-0001)

「うちげでいきたい」映画上映会&

孫大輔氏講演会（無料・要事前申込）

家庭医療専門医・映画監督の孫大輔氏を招いて、映画上映会と講演会を行います。

- 日時 7月2日(日) 10時～11時30分
- 場所 県社会福祉介護研修センター（大分市）
- 定員 先着150人
- 申込方法 電話または県社会福祉介護研修センターホームページから申込み
- 問合せ・申込先 県社会福祉介護研修センター（☎097-552-6888）

やまくに山村塾 第96回 講演「売価のつけ方II」（無料・事前申込不要）

- 日時 7月2日(日) 13時30分～15時30分
- 場所 山国社会福祉センター（バス便あり）
- 講師 西村 英三氏（塾員）
- 問合せ先 やまくに山村塾事務局（☎56-2291）

いずみの園 講座・講習（要事前申込）

- ◎医療的ケア教員講習会（スクーリング1回）
- 期日 7月14日(金) ■受講料 13,220円
- 定員 10人 ■申込期限 7月7日(金)
- 問合せ・申込先 中津総合ケアセンターいずみの園 人材育成・研修センター（☎23-1616）

ダイハツ九州アリーナで始まる教室（要予約）

- 筋膜リリースヨガ
 - 日時 毎週月曜日 11時～12時
- 骨格改善トレーニング（定員5人）
 - 日時 毎週火曜日 10時～11時15分
- 夜ヨガ
 - 日時 毎週水曜日 20時～21時
- グラヴィティヨガ
 - 日時 毎週木曜日 14時～15時15分
- アクティブフロー・足トレ！
 - 日時 毎週金曜日 15時～16時
- 料金 5回チケット税込4,400円、10回チケット税込8,800円
- ※骨格改善トレーニングのみチケットが2枚必要です。それ以外は1枚で参加できます。
- 定員 15人前後 ■申込方法 電話
- 問合せ・申込先 ダイハツ九州アリーナ（☎53-6700）

◎ 催し物

南部自由市場（毎月第4日曜日開催）

- 地元産品の野菜、果物、手作り豆腐やパンなど魅力的な店舗が商店街に並びます。出店者も随時募集中です。
- 日時 6月25日(日) 10時～14時
 - 場所 新博多町アーケード周辺
 - 問合せ先 新博多町商店街振興組合（☎23-4485）

令和5年度 きこえとことばの教育相談会（無料）

きこえやことばが気になるお子さんの育児や生活、教育、福祉や医療などについてお気軽にご相談ください。

- 対象 0歳～18歳のお子さんおよびその関係者
- 日時 7月25日(火) 9時30分～15時30分
- 場所 中津教育事務所 会議室
- 申込方法 電話またはFAX ■申込期限 7月20日(木)
- ※相談時間などは、申込後に決定します。
- 問合せ・申込先 大分県立聾学校（☎097-538-6664、FAX 097-538-6665）

◎ 募集

税務職員採用試験受験者募集

- 人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験（高卒程度）の受験者を募集します。
- 申込期間 6月19日(月)～28日(水)
 - 問合せ先 人事院九州事務局（☎092-431-7733）、中津税務署（☎22-3111）、熊本国税局（☎096-354-6171）

◎ 講座・教室・講習会

第519回 中津郷土史講座（無料・事前申込不要）

- 日時 6月17日(土) 13時30分～
- 場所 南部公民館 集会室
- 演題 大分の民俗文化財～ふるさとの民俗文化の魅力～
- 講師 菅野 剛宏氏（大分県立歴史博物館学芸調査課長）
- 問合せ先 中津の郷土史を語る会（☎090-1871-3470）

応急手当普及員講習会（要事前申込）

- この講習は、教職員、保育・幼稚園職員、物品販売店舗、旅館・ホテル、福祉施設、工場、警備会社、各種事業所、AED設置施設および自主防災組織などの地域の団体に属する人を対象としたものです。応急手当普及員に認定されると自分の属する職場・団体などにおいて応急手当の指導を行うことができます。
- ※すでに応急手当普及員認定証をお持ちの人で3年の更新時期が近い人は、定期開催の普通救命講習（毎年6月、9月、12月、3月に開催）を受講することでさらに3年間有効となります。
- 対象 市内に在住もしくは勤務している人
 - 期間 7月21日(金)～23日(日) 8時40分～17時
 - 場所 消防署 2階 大会議室
 - 料金 無料（テキスト代は別途）
 - 定員 15人程度（参加人数が5人に満たない時は、開催しない場合があります。）
 - 申込方法 電話、インターネット
 - 申込期限 6月30日(金)
 - 問合せ・申込先 消防署（☎22-0001）



▲ネット申込

街角の年金相談センター中津（要予約）

予約専用電話（☎0570-05-4890）

- 日時 平日の9時～17時（年末年始を除く）
- 場所 市役所 別棟 2階
- 相談内容 厚生年金・国民年金の制度、加入記録、年金見込額に関する相談や諸変更届の受付など
- 【街角の年金相談センター中津からのお願い】
- 街角の年金相談センター中津では、電話での相談は受け付けていません。予約専用電話で相談日をご予約ください。なお、市役所からはおつなぎできません。ご協力をお願いします。
- 問合せ先 別府年金事務所（☎0977-22-5111）

国民年金保険料免除などの申請について

- 国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。
- 令和5年度の申請は7月1日(土)から開始されます。申請書は年金事務所または市役所保険年金課および各支所総務・住民課窓口にて備え付けています。また、マイナンバーカードを使用しマイナポータルから電子申請ができます。
- 保険料の免除や猶予を受けずに未納状態で、障がいや死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。
- 免除などの判定は、本人・配偶者・世帯主それぞれの所得が、基準範囲内である必要がありますが、失業などの理由がある場合には特例免除制度もあるので、詳しくは窓口でご相談ください。
- 問合せ先 別府年金事務所（☎0977-22-5111）、保険年金課（☎62-9069）、各支所総務・住民課

景観法・景観条例による届出をお願いします

- 良好な景観を保全し、中津らしい景観形成を進めるため、次の①～④の区域で、建築物や工作物の新増築、外観色彩の変更などを行う場合は届出をお願いしています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、届出対象外でも、周辺景観との調和に配慮したものとなるようご協力をお願いします。
- 協議・届出対象（着工の60日前まで）
 - ①大規模な行為等届出地区（全域）…高さ10mまたは延べ面積1,000㎡を超える建築物、一定規模を超える工作物、太陽光発電設備、開発行為、木竹の伐採 など
 - ②特定施設届出地区…幹線道路沿いの飲食店、物販店、ホテル、遊技施設 など
 - ③中津城周辺景観形成地区…飲食店、物販店 など
 - ④景観形成重点地区（島田本町、蛭子町、豊後街道、諸町）…延べ面積10㎡を超える建築物
 - 問合せ・届出先 まちづくり推進課（☎62-9032）

◎ 相談

特設人権なんでも相談所（無料・事前申込不要）

- 内容 金銭、相続、家庭内の問題、そのほか人権に関する問題全般
- 日時 7月11日(火) 10時～15時
- 場所 耶馬溪公民館 2階 農林相談室
- 問合せ先 大分地方方法務局中津支局（☎22-0584）

ご家族の認知症の症状に困っていませんか？

- ご家族の認知症に関するお悩みや介護の仕方などなんでもお尋ねください。担当者（介護経験者）が丁寧に電話でお聞きします（電話代有料）。
- 受付日時 火～金曜日（祝日を除く）10時～15時
 - 問合せ・相談先 （公社）認知症の人と家族の会（☎097-552-6897）

なかつ情報プラザ 市民パソコン教室受講者募集（無料・要事前申込・定員各日20人）

- 場所 なかつ情報プラザ ■テキスト代 各講座1,000円程度
- 申込方法 往復はがきに「申込番号・講座名・住所・氏名・年齢・電話番号」を記入し、郵送してください。往復はがき1枚で1講座の申込みになります（先着順）。

講座名	対象者	申込番号	開催日時		最終締切日 (消印有効)
パワーポイント入門 (PowerPoint2016)	パソコン入門修了程度またはWindowsの基本操作ができる人	402	7月4日(火)～6日(木)	18時30分～20時30分	6月27日(火)
パソコン入門&インターネット (Windows10)	パソコン操作が初めての人	103	7月11日(火)～13日(木)	10時～12時	7月4日(火)
文書作成入門 (Word2016)	パソコン入門修了程度またはWindowsの基本操作ができる人	203	7月25日(火)～27日(木)	10時～12時	7月18日(火)
表計算入門 (Excel2016)	パソコン入門修了程度またはWindowsの基本操作ができる人	303	9月5日(火)～7日(木)	10時～12時	8月29日(火)
パソコン入門&インターネット (Windows10)	パソコン操作が初めての人	104	9月12日(火)～14日(木)	18時30分～20時30分	9月5日(火)
文書作成入門 (Word2016)	パソコン入門修了程度またはWindowsの基本操作ができる人	204	9月26日(火)～28日(木)	18時30分～20時30分	9月19日(火)

- 問合せ・申込先 〒871-0011 中津市大字下池永83番地1 なかつ情報プラザ（☎22-1122）

歯周病検診（要予約）

■対象 40歳以上の中津市民 ※令和6年3月31日時点の年齢です。

■期日・歯科医院名・予約期間

期日	歯科医院名	予約期間
7月 2日(日)	友松歯科医院（豊田町）	6月5日(月)～29日(休)
7月 9日(日)	真辺歯科医院（大悟法）	6月12日(月)～7月6日(休)
7月23日(日)	ゆうだ歯科クリニック（大悟法）	6月26日(月)～7月20日(休)
7月30日(日)	洲野歯科医院（沖代町）	7月3日(月)～27日(休)



▲ネット予約

■料金 【40～69歳】500円【70歳以上】無料 ■定員 1日4人（10時、11時、14時、15時）

■持参物 本人確認書類（運転免許証など） ■予約方法 電話またはインターネット

熱中症対策5つのポイント

本格的な暑さに備えて、早めの対策が必要です。昨年は、6月に熱中症で救急搬送された人が市内で23人いました。湿度が高い梅雨の時期も、熱中症に注意しましょう。

- 1 適度に体を動かして汗をかいて暑さに慣れておく
- 2 バランスのいい食事をする
- 3 十分な睡眠をとる
- 4 暑さを避ける
- 5 こまめに水分補給をする

#3 知っていますか？がんのこと

自分でできる！がん予防 パート1 生活習慣編



5つの健康習慣を実践する人は、0から1つ実践する人に比べて、男性で43%、女性で37%がんになるリスクが低くなるという推計が示されています（がん情報サービスホームページより）。5つすべてに取り組んでリスクを回避しましょう！

たばこは肺がんをはじめ、胃がん、大腸がん、乳がんなど多くのがんに関連し、たばこを吸う人は吸わない人に比べて、がんになるリスクが約1.5倍に高まります！

あなたの禁煙を応援します！

市では、お試し用の禁煙パッチを市内の協力薬局で配布しています。市内に住民票がある人はだれでも無料です。年度内に1人1回限りのチャンスです！ご希望の人は地域医療対策課までお問い合わせください。



妊婦・赤ちゃん健康相談（要予約）

■日時 7月18日(火) 13時30分～14時30分

■場所 北部公民館

■内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談

■持参物 母子健康手帳・バスタオル
※校区に関係なくお越しください。

■予約開始日 7月4日(火)



▲ネット予約

離乳食講習会（無料・要予約）

離乳食のすすめ方や作り方についての教室です。栄養士の講話と試食があります（試食は保護者のみ）。

■対象 9か月～1歳6か月児

■日時 7月26日(水) 14時～15時

■場所 三光コミュニティーセンター

■予約開始日 6月15日(休)



▲ネット予約

市民健康相談

■日時 7月13日(休) 9時～10時30分

■場所 市役所 1階 第2相談室（市民ホール内）

■内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定（※）、栄養相談・糖尿病相談

※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますのでご連絡ください。

健康ガイド

■問合せ・予約先
地域医療対策課（☎22-1170）

◆健診の日程については、市ホームページをご覧ください。

中津市 健診日程表

検索



乳幼児健診

期日	健診の対象児
7月 4日(火)	4か月児
7月11日(火)	7か月児
7月21日(金)	1歳6か月児 (令和4年1月生まれ)
7月25日(火)	3歳6か月児 (令和2年1月生まれ)

■場所 三光コミュニティーセンター
※対象者には個別に郵送で案内します。

※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

乳がん検診・子宮頸がん検診（医療機関実施分）

受診する前に、必ず「検診受診票」の申請が必要です。

【乳がん検診】

■対象 40歳以上の偶数年齢の女性（令和6年3月31日時点の年齢）

■検診実施医療機関



▲「検診受診票」ネット申請

病院名	電話番号	受診方法	検査方法
酒井病院	22-0192	医療機関に直接予約 電話受付：【月～金曜日】9時～17時 【土曜日】9時～12時	マンモグラフィー検査
ふるかわメディカルクリニック	24-4160	医療機関に直接予約 電話受付：【月、火、水、金曜日】9時～17時 【木、土曜日】9時～12時	

【子宮頸がん検診】

■対象 20歳以上の女性（令和6年3月31日時点の年齢）

■検診実施医療機関

病院名	電話番号	受診方法
中津市民病院	22-2480	予約不要 ※検診受診票は必要です 診療時間：【月、火、木、金曜日】8時30分～11時
藤吉産婦人科	24-1103	医療機関に直接予約 電話受付：【月、火、金曜日】9時～17時 【土曜日】9時～14時30分 【日曜日】9時～12時30分