

景勝地からご当地グルメ、温泉・宿泊情報まで! とっておきの旅情報を♪



特別編集

中津 耶馬溪

なかつ

やばけい



大自然、城下町、
ご当地グルメ!

“楽しい”が
いっぱい!

絶景スポット

日本遺産 やばけいをドライブ

城下町散策

中津グルメを楽しもう!

湯めぐり&耶馬溪の宿

中津みやげ



自然の中を走り抜ける!

メイプル耶馬サイクリングロード



2

ドライブ途中に
立ち寄りたい！

森の中のグルメ&カフェ

●どうもんばてい

洞門パティオ

野菜や米などの食材を近隣の生産者から仕入れ、素材にこだわって手作りの料理が楽しめる。耶馬溪で保存食として昔から食べられてきたからしシイタケ、中津名物からあげ、小松菜ジュースなどが人気。

☎ 0979-52-2250 MAP P14C2
 ⑤中津市本耶馬溪町樋田180 ⑥青の洞門から車で3分 ⑦11～15時LO (物産コーナーは9～17時) ⑧火曜(祝日の場合は翌日) ⑨50台

体にやさしい
地元の名物料理を
バイキングで

●とうかふえしきろあん

陶cafeしきろ庵

山の緑に溶け込むように立つカフェ。オーガニック食材を使用した手作りスイーツを陶芸作家の店主が創作した器でいただける。フレンチトーストやかき氷(5～9月限定)が人気。

☎ 090-7927-3161 MAP P14B3
 ⑤中津市耶馬溪町金吉862 ⑥耶馬溪ふるさと村旬菜館から車で7分 ⑦12時～16時30分LO ⑧火・金曜(冬期は土・日・月曜のみ営業) ⑨7台

時間を忘れてのんびりできる
癒やしのカフェ

①奥八女星野の抹茶を使ったかき氷抹茶&パニライス1150円 ②店内は雰囲気たっぷりの隠れ家のような空間



本耶馬溪のそば粉を使って
そば打ち体験にチャレンジ

●みちのえき やばとびあ

道の駅 耶馬トピア

青の洞門近くに位置する道の駅。本耶馬溪はそばの産地として知られ、道の駅ではそば打ち体験ができるほか、そば処やそば加工品が豊富に揃うみやげ処がある。

☎ 0979-52-3030 MAP P14C2
 ⑤中津市本耶馬溪町曾木2193-1 ⑥大分自動車道玖珠ICから車で45分 ⑦そば打ち体験1台(4食分) 4000円 ⑧9～17時(そば打ち体験は10時30分～、要予約) ⑨月に1回木曜 ⑩93台

●挽きたての
地元産そば粉で
そばを打ってみよう

耶馬溪観光がますます楽しく！
 ●にほんいさんせんたー やばけいふうぶつかん

日本遺産センター 耶馬溪風物館

日本遺産「やばけい遊覧」のストーリーを写真や動画を通して体感できる。

☎ 0979-52-2002
 ⑤入館無料 ⑥9～17時 ⑦年末年始

①耶馬溪の歴史と文化に関する貴重な資料を展示

●はちめんざん

八面山

さまざまな伝説を持つ巨石が群をなす霊峰。修験の滝や奇岩を巡り頂上に登れば、北は中津平野と周防灘、南は耶馬溪から玖珠の山々まで、広々とした眺望が開ける。

☎ 0979-43-2050 (中津市三光支所地域振興課) MAP P14D2
 ⑤中津市三光田口 ⑥JR中津駅から車で20分 ⑦⑧⑨見学自由 ⑩周辺の無料駐車場利用

さまざまな方角から眺めても同じ姿の山

●みちのえきやまくに

道の駅やまくに

物産館では中津の特産品や新鮮な野菜を販売。街路灯やステンドグラスなど、ホテルのモチーフを探すのも楽しい。

☎ 0979-62-3680 MAP P14B3
 ⑤中津市山国町中摩3485-4 ⑥大分自動車道日田ICから車で25分 ⑦売店9～17時、レストラン11～14時LO ⑧年末年始 ⑨50台

①山国町産のもち米と自家製の麴で作るあま酒 ②山小屋風の物産館には山の幸の加工品も多数

●みちのえきやまくに

道の駅やまくに

物産館では中津の特産品や新鮮な野菜を販売。街路灯やステンドグラスなど、ホテルのモチーフを探すのも楽しい。

☎ 0979-62-3680 MAP P14B3
 ⑤中津市山国町中摩3485-4 ⑥大分自動車道日田ICから車で25分 ⑦売店9～17時、レストラン11～14時LO ⑧年末年始 ⑨50台

①山国町産のもち米と自家製の麴で作るあま酒 ②山小屋風の物産館には山の幸の加工品も多数

●さるとびせんぽきょう

猿飛千壺峡

山国川の支流に位置する峡谷。渓流が岩を浸食してきた大小無数の懸穴が約2kmにわたって川底に続くスポットで、山猿が岩から岩へと飛び回っていたことからその名が付いた。

☎ 0979-62-3111 (中津市山国支所地域振興課) MAP P15A3
 ⑤中津市山国町草本 ⑥大分自動車道日田ICから車で40分 ⑦⑧⑨見学自由 ⑩36台

●風光明媚な峡谷を眺めよう

●はちめんざん

八面山

さまざまな伝説を持つ巨石が群をなす霊峰。修験の滝や奇岩を巡り頂上に登れば、北は中津平野と周防灘、南は耶馬溪から玖珠の山々まで、広々とした眺望が開ける。

☎ 0979-43-2050 (中津市三光支所地域振興課) MAP P14D2
 ⑤中津市三光田口 ⑥JR中津駅から車で20分 ⑦⑧⑨見学自由 ⑩周辺の無料駐車場利用

さまざまな方角から眺めても同じ姿の山

●みちのえきやまくに

道の駅やまくに

物産館では中津の特産品や新鮮な野菜を販売。街路灯やステンドグラスなど、ホテルのモチーフを探すのも楽しい。

☎ 0979-62-3680 MAP P14B3
 ⑤中津市山国町中摩3485-4 ⑥大分自動車道日田ICから車で25分 ⑦売店9～17時、レストラン11～14時LO ⑧年末年始 ⑨50台

①山国町産のもち米と自家製の麴で作るあま酒 ②山小屋風の物産館には山の幸の加工品も多数

平成29年(2017)、文化庁の日本遺産に認定された「やばけい遊覧」は、本耶馬溪、深耶馬溪、奥耶馬溪などからなる広大なエリア。山水画のような景色の中を車で走りながら、絶景スポットを巡ろう。

日本遺産 やばけいを ドライブ

1 Start!

●しんやばけい (ひとめはっけい)

深耶馬溪(一目八景)

山国川の支流・山移川の溪谷沿いに続く景勝地。一目八景展望台からは、群狼山や鷲ノ巣山、夫婦岩など風流な名前の付いた8つの奇岩や断崖を一度に仰ぎ見ることができる。

☎ 0979-55-2880 (深耶馬溪観光案内所) MAP P14C3
 ⑤中津市耶馬溪町深耶馬 ⑥大分自動車道玖珠ICから車で15分 ⑦⑧⑨見学自由 ⑩公共駐車場利用256台

●やばけいばし

耶馬溪橋

大正12年(1923)に造られた8連アーチの石橋。長さは116mあり、日本一の長さを誇る。長崎の石橋によく見られる石積み工法を採用しているため、「オランダ橋」とよばれる。2022年に国の重要文化財に指定された。

☎ 0979-52-2211 (中津市本耶馬溪支所地域振興課) MAP P14C2
 ⑤中津市本耶馬溪町曾木 ⑥大分自動車道玖珠ICから車で45分 ⑦⑧⑨見学自由 ⑩12台

●やばけいだむ
きねんこうえん「けいせきえん」

耶馬溪ダム 記念公園「溪石園」

耶馬溪ダムに隣接する日本庭園。12万個もの耶馬溪の石とダムの水を利用して耶馬溪の渓流を再現。50種2万本以上の木々が植えられ、四季折々の美しさを見せる。

☎ 0979-54-3111 (中津市耶馬溪支所地域振興課) MAP P14C2
 ⑤中津市耶馬溪町大島2286-1 ⑥大分自動車道玖珠ICから車で35分 ⑦⑧⑨入園自由 ⑩150台

●やばけいあくあばーく

耶馬溪アクアパーク

ダムの機能も果たしている耶馬溪アクアパークでは、水上スキーやウェイクボード、湖面遊覧などが楽しめる。

☎ 0979-54-3000 MAP P14C2
 ⑤中津市耶馬溪町山移2704 ⑥大分自動車道玖珠ICから車で30分 ⑦9～17時 ⑧水曜、12月29日～1月3日 ⑨あり

●耶馬溪の大自然の中で
マリンスポーツに挑戦

●橋のたもとではカエルの親子の像が見守る

日本で最長にして唯一の
8連石造りアーチ

●日本全国石橋の長さランキング第1位

●屏風のように連なる岩壁の裾に
僧が手作業で掘り進めたトンネル

11の峰や岩が競い合うように連なることから競秀峰とよばれる

●あおのどうもん (きょうしゅうほう)

青の洞門(競秀峰)

山国川に面してそびえる全長約1kmの岩峰が競秀峰。かつてこの地は「鎖渡し」とよばれる難所で、見かねた江戸時代の僧・禅海が、自らノミと鎚をふるい掘ったのが青の洞門。

●30年かけて342mのトンネルを掘った

●紅葉の時期にはライトアップも行われる

●水上スポーツで
遊んじゃおう！

●全国で唯一の公営水上スポーツ施設

天才軍師・黒田官兵衛が築いたまち・中津で
歴史情緒あふれる

城下町散策

藩主・奥平家が居城とした
九州最古の近世城郭

戦国時代、黒田官兵衛によって礎が築かれて以降、歴代城主によって整備・拡張されてきた中津の町並み。各時代の足跡をたどりながら、中津の歴史を感じてみたい。

●なかつじょう（おくだいらけしきしりょうかん）

1 中津城（奥平家歴史資料館）

享保2年（1717）、奥平家第七代昌成が中津へ入城後、廃藩置県に至るまで奥平家の居城だった所。築城は天正16年（1588）で、黒田官兵衛が九州で初めて築いた城。

☎0979-22-3651 MAP P15A1
●中津市二ノ本丸 ●JR中津駅から車で3分 ●入館400円 ●9～17時 ●無休 ●300台

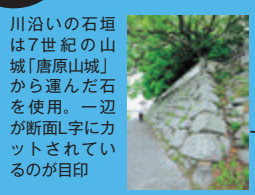


●天守閣の内部は奥平家の武具や甲冑、家宝を展示

水陸運の要に位置し、日本三大水城の一つに数えられる



中津城内で 黒田時代の石垣を見てみよう！



川沿いの石垣は7世紀の山城「唐原山城」から運んだ石を使用。一辺が断面L字にカットされているのが目印

右の大きな直方体の石が、官兵衛が築いた石垣。左の小さな石を積み重ねた石垣はのちの細川時代のもの



黒田時代の石垣は幅が狭く、城内側（左方向）に向かって石垣が足された様子がわかる

徒歩2分

徒歩10分



●なかつしきしはくぶつかん

2 中津市歴史博物館

海辺の城下町や耶馬溪など多様な地形の中で育った中津の歴史と文化を紹介。展示室のほか、入館無料のエリアには体験学習ができるプレイスタジオやカフェなどもある。

☎0979-23-8615 MAP P15A1
●中津市三ノ丁1290 ●JR中津駅から徒歩15分 ●入館無料（展示室のみ300円） ●9～17時（入館は～16時30分） ●月曜（祝日の場合は翌日） ●22台



●石垣を臨む館内カフェで休憩を ●かりんざぼう

華林茶房

●土・日曜、祝日の11～17時（16時30分LO）



●ゆきちこるり

●万福セット（850円）はカレー、サラダ、ドリンクバーすべておかわり自由

●無料休憩所としての利用も可能

●ふくざわゆきちきゅうきよ・ふくざわきねかん

3 福澤諭吉旧居・福澤記念館

慶應義塾の創始者・福澤諭吉は、中津藩主の子として生まれ、青年期までを中津で過ごした郷土の偉人。諭吉の生涯や功績を紹介する記念館や実際に暮らした旧家を見学できる。

☎0979-25-0063 MAP P15A1
●中津市留守居町586 ●JR中津駅から車で3分 ●入館400円 ●9～17時（入館は～16時30分） ●12月31日 ●40台

●茅葺き屋根の旧居。隣には諭吉が勉強したという土蔵も残る



隣接するレストハウスでひと休み

福澤諭吉が日本で初めてカレーを「コルリ」と紹介した逸話に由来した、カレー専門店。観光案内やおみやげ販売も行う。

☎0979-53-9523 MAP P15A1
●中津市留守居町591 ●JR中津駅から車で3分 ●10～16時（カレーの提供は11～14時） ●不定休 ●40台（福澤諭吉旧居・福澤記念館の駐車場を利用）

●ゆきちこるり

●万福セット（850円）はカレー、サラダ、ドリンクバーすべておかわり自由

●無料休憩所としての利用も可能

●ふくざわゆきちきゅうきよ・ふくざわきねかん

近代日本の成立に貢献した福澤諭吉が過ごした場所

●なかつしきしはくぶつかん

●石垣を臨む館内カフェで休憩を ●かりんざぼう

●土・日曜、祝日の11～17時（16時30分LO）

●万福セット（850円）はカレー、サラダ、ドリンクバーすべておかわり自由

●無料休憩所としての利用も可能

●ふくざわゆきちきゅうきよ・ふくざわきねかん



●隣の西蓮寺を臨む中二階の個室が人気

●間口の広い立派な商家だったことがうかがえる

●びみそうしょうしゅか

4 美味創匠 朱華

築約100年の古民家を利用したレストラン。地元産の旬の食材を使った料理は和とフレンチが融合した和洋会席で。基本は1組1部屋利用なので、料理と空間をじっくり堪能できる。できれば電話で予約を。

☎0979-22-3239 MAP P15A1
●中津市豊後町876 ●JR中津駅から徒歩10分 ●11～14時LO、17～20時LO ●不定休 ●9台

●ボトルカカオもおすすめ

●すべて手作り。カフェも併設（1組4名まで）

●寛永17年（1640）から現代まで続く医家

●むらかみいかりょうかん

5 村上医家史料館

江戸時代の解剖図など、蘭学・医学関係の資料を多数収蔵する。

☎0979-23-5120 MAP P15A1

●中津市諸町1780 ●JR中津駅から徒歩10分 ●入館210円 ●9～17時（入館は～16時30分） ●月曜（祝日の場合は翌日） ●10台

●北口のロータリーには諭吉の銅像があります

●レンタサイクルも観光案内もおまかせ！

●なかつしきしはくぶつかん

6 JR中津駅

●なかつしきしはくぶつかん

●なかつしきしはくぶつかん

●なかつしきしはくぶつかん

●なかつしきしはくぶつかん

●なかつしきしはくぶつかん

●なかつしきしはくぶつかん

●なかつしきしはくぶつかん

●なかつしきしはくぶつかん

話題のビントゥバーへ！

●くらふと ちょこれーと かふえ はるちょこれーとてん

Craft Chocolate Cafe ハルチョコレート店

コロンビア、エクアドル、ウガンダなど各地のカカオ豆から作ったチョコの専門店。大分食材とのコラボも。

☎0979-24-6634 MAP P15A1

●中津市京町1452-1 ●JR中津駅から徒歩12分 ●11時30分～17時 ●月～金曜（月により変更あり。要確認） ●なし

●すべて手作り。カフェも併設（1組4名まで）

●寛永17年（1640）から現代まで続く医家

●むらかみいかりょうかん

5 合元寺

豊田軍に敵対した地元豪族・宇都宮鎮房が中津城で謀殺されたのち、従臣が最期の戦に挑んだ地。白壁に飛び散った血が何度塗り替えても浮き出るため、赤く塗られたといわれる。

☎0979-22-2037 MAP P15A1

●中津市寺町973 ●JR中津駅から徒歩10分 ●拝観無料 ●8時～日没まで ●無休 ●2台

●華かご膳2750円はご飯、味噌汁とスイーツ、飲み物付き

●華かご膳2750円はご飯、味噌汁とスイーツ、飲み物付き

●華かご膳2750円はご飯、味噌汁とスイーツ、飲み物付き

●華かご膳2750円はご飯、味噌汁とスイーツ、飲み物付き

●華かご膳2750円はご飯、味噌汁とスイーツ、飲み物付き

●華かご膳2750円はご飯、味噌汁とスイーツ、飲み物付き

●華かご膳2750円はご飯、味噌汁とスイーツ、飲み物付き

蘭学関係の資料を展示

●おおいしかりょうかん

大江医家史料館

中津藩の御医（大名に仕えた医師）を務めた大江家旧宅を公開。

☎0979-22-0049 MAP P14B1

●中津市鷹匠町906 ●JR中津駅から徒歩7分 ●入館210円 ●9～17時（入館は～16時30分） ●月曜（祝日の場合は翌日） ●5台

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示

●本など貴重な資料を展示



●中津市役所

●中津市役所

●中津市役所



①コース近くにある道の駅 耶馬トピア(→P5)の「道カフェ 余葉の日」へ寄り道するのもオススメ

①守実温泉 やすらぎの郷 やまくに(→P12)でおなかを満たしてみよう

①「城井トンネル」(MAP P14C2)など美しい鉄道遺構が多数



①季節ごとに変化する耶馬溪の自然を楽しもう



ノスタルジックな鉄道遺産に宿泊しよう

●きしゃぽっぽしょくどうとみんしゅく・べてい

汽車ポッポ食堂と民宿・別邸

現在は廃線となった耶馬溪鉄道の車両を活用した施設。食堂や民宿、1棟1車両を貸し切るホテルがある。3種ある棟はそれぞれ耶馬溪の景勝地をテーマにつくられ、どれも趣深く居心地も抜群。

☎ 0979-22-0275 MAP P14C1

①豪華な寝台車のような内装

①駅舎風の建物内に車両を設置！

ひと足お話し

①約10 kmの道のり。自分に合った自転車を選ぶ(耶馬溪サイクリングターミナル)

①耶馬の森でいただく軽食はゴール前のご褒美

青の洞門サイクリングセンター風水園

本耶馬溪エリアのレンタルスポットで、大人用、子ども用、電動など約120台を用意。乗り捨ての返却地として利用する際は事前に要連絡。

☎ 0979-52-2108 MAP P14C2

①中津市本耶馬溪町菅木1702-1 ②耶馬溪サイクリングターミナルから車で16分 ③レンタサイクル600円(フリータイム)、電動アシスト(フリータイム)1300円、小学生以下300円、乗り捨てはプラス500円 ④9時30分～18時 ⑤不定休 ⑥50台

耶馬の森

地元産豚肉を使用して手間を惜しまずに作ったハム・ソーセージの専門店。パセリ、またはあらびきの自家製ウインナーを使ったホットドッグなどの軽食が味わえるテラスがある。

☎ 0979-52-3356 MAP P14C2

①中津市本耶馬溪町菅木1618-1 ②耶馬溪サイクリングターミナルから車で14分 ③9時～18時30分(ホットドッグの販売は11～17時) ④水曜(繁忙期は無休) ⑤12台

木精座

旧城井小学校校舎を活用した地元にも愛される喫茶店。自家製ケーキとコーヒーが楽しめる。オーナーが一人で切り盛りしているの、時間にゆとりがあるときに行くのがおすすめ。

☎ 0979-54-2520 MAP P14C2

①中津市耶馬溪町平田1525 ②耶馬溪サイクリングターミナルから車で10分 ③12～19時 ④毎月1日と火曜 ⑤5台

三福屋 台酒店

親子四代続く酒屋。大分県の焼酎をメインに清酒やビールなど約100種類を取り揃えている。中津の焼酎・耶馬美人720ml1700円は米と麦があるので飲み比べも楽しい。

☎ 0979-54-2117 MAP P14C2

①中津市耶馬溪町三尾母4-1 ②耶馬溪サイクリングターミナルから車で9分 ③7～21時 ④無休 ⑤6台

第二山国川橋

昭和50年(1975)に廃止となった旧耶馬溪鉄道の鉄道橋を利用した橋。特徴は緩やかにカーブを描く道筋で、円柱の橋脚がしっかりと橋を支えている。

MAP P14C2

①中津市耶馬溪町橋木 ②耶馬溪サイクリングターミナルから車で5分 ③通行自由 ④なし

耶馬溪サイクリングターミナル

青の洞門～山国のほぼ中間に位置する耶馬溪エリアでの拠点。ロードバイクやママチャリのほか、電動、子ども用など約240台。レンタサイクル利用者にはシャワー室を無料で利用可。

☎ 0979-54-2700 MAP P14C2

①中津市耶馬溪町柿坂353 ②JR中津駅から車で40分 ③レンタサイクル700円(フリータイム)、電動アシスト(フリータイム)1500円、小学生以下300円、乗り捨てはプラス500円 ④8時30分～17時 ⑤水曜(12～2月は火・水曜) ⑥40台



メープル耶馬サイクリングロード

やばけいの自然の中を走り抜ける!

①コース近くにある道の駅 耶馬トピア(→P5)の「道カフェ 余葉の日」へ寄り道するのもオススメ

①守実温泉 やすらぎの郷 やまくに(→P12)でおなかを満たしてみよう

①「城井トンネル」(MAP P14C2)など美しい鉄道遺構が多数

①本格焼酎「耶馬美人」(旭酒造)は人気の逸品(台酒店)

①お酒のことは三福屋台酒店四代目・台亮嗣さんに聞いてみよう

①サイクリスト向けのノンアルコール飲料も充実(台酒店)

①木精座では自家製ケーキとコーヒーでゆったりと

①木精座は小学校の旧校舎を利用した趣のある喫茶店

①自転車道と道路が交差する場所は、車や歩行者に注意して自転車道を走ろう

①木精座では自家製ケーキとコーヒーでゆったりと

どこで借りるの? レンタサイクル Q&A

①「耶馬溪サイクリングターミナル」 「守実温泉 やすらぎの郷 やまくに」 「青の洞門サイクリングセンター風水園」 「道の駅耶馬トピア」でレンタルできる。走りたいエリアや所要時間を考慮して選ぼう。

①自転車の種類が豊富な耶馬溪サイクリングターミナル

料金はいくら?

①大人700円(フリータイム)、電動アシスト(フリータイム)1500円、小学生以下300円、乗り捨てはプラス500円。※返却場所は、「守実温泉 やすらぎの郷 やまくに」、「耶馬溪サイクリングターミナル」、「青の洞門サイクリングセンター風水園」のいずれかへ。乗り捨ての際は事前に返却場所に連絡を。

トイレや休憩所は?

①サイクリング中の事故は自己責任。自分に合った自転車とコースを選び、余裕をもって走ろう。一部、自動車道と並走したり交差したりする場所があるので車に注意しよう。②コース上には距離標識があるので参考に

そのほかのコースについての詳細はこちら

中津
周遊コース
3

そば

中津のそばの特徴について

実は昔からそば栽培が盛んな地域。挽きたての粉と耶馬溪のきれいな水で打ったそばは、香りが上品で、のどごしのよさが自慢！甘みのあるだしと麺の相性も抜群だ。

中津市民の楽しみ方

柚子胡椒を加えて食べるのが中津流。また、同じ地域でつくられた自然薯を使ったやまかけそばを出す店も多く、人気がある。



●新そばの季節が近づくとそばの花も満開に

そば処 仙景望

自家栽培、自家製粉のそば粉を使用。入口横のそば打ち台で、見事なそば打ち実演を見られることも。山移川沿いの自然を眺めながら食事ができる立地も魅力。

☎ 0979-55-2052 MAP P14C3
●中津市耶馬溪町深耶馬3155-3 ●JR中津駅から車で40分 ●11～17時 ●不定休 ●なし（隣りに深耶馬溪公共駐車場256台あり）



●自然に囲まれ、雰囲気抜群

十割ざるそば 1200円

そばの品種は春のいぶきで、甘味が特徴。挽きたての香りも楽しんで

深耶馬溪産のそばを癒しの風景とともに！

そば処 石臼亭

本耶馬溪産のそばを自前の石臼で挽き、打ちたて、ゆでたてでいただける。特許取得した絞って作る「十割そばしほり」は810円。

☎ 0979-52-3030 MAP P14C2
●中津市本耶馬溪町曾木2193-1（道の駅 耶馬トピア内） ●JR中津駅から車で25分 ●11～14時LO（土・日曜、祝日は～14時30分LO） ●木曜（祝日の場合は営業） ●93台



●そば加工品や地元の特産品の販売も

道の駅 耶馬トピアで挽きたてのそばを

地元産のそばを召しあがれ

スタッフの古野さん(右)、高田さん(左)

腸活そば「名物・炭蕎麦」セット 1298円

腸活、デトックスで注目の「竹の炭」と、耶馬溪のそばで打った黒い名物そば「炭蕎麦」☆がおすすり。無添加惣菜とセットで味わえる。



真つ黒なそばはインパクト大！

日本庭園「腸活そば屋」・溪石園

密を避けた広大な流水庭園で、腸活そばや自家焙煎コーヒーを味わえる。ワンちゃんのお食事テラスは予約もできる。鯉のエサやりも楽しみの一つ。

☎ 0979-54-2770 MAP P14C2

●中津市耶馬溪町大島2286-1（耶馬溪ダム記念公園溪石園内） ●JR中津駅から車で35分 ●10～18時 ●水曜 ●150台（溪石園公園駐車場）



●店内からは庭園が一望できる

炭は整腸、美肌などに効果があります

飲食店YouTuber「そば屋の姐さん」こと店長の真琴さん

中津市グルメ情報は中津耶馬溪観光協会のHPをチェック！



中津グルメ

「中津」の地名を全国に知らしめた地元グルメの“からあげ”のほか、高級食材として知られる“ハモ”、風味豊かな“そば”など名物だらけ！ご当地の味を堪能しよう。

えび天そば 1380円

香り深い本耶馬溪産のそばとえび天の相性が抜群！自慢の逸品をご堪能あれ

●こだわりの濃厚「大分特産・かぼすアイスクリーム」500円



中津からあげ

中津からあげ もり山 万田本店

中津からあげブームの火付け役となった店。天然塩と契約栽培のニンニク、数種の調味料をブレンドした塩ダレに、宮崎・大分産の鶏肉を漬け込む。ニンニクの香りがあとをひく。

☎ 0979-24-2222 MAP P14C1
●中津市万田566-5 ●JR中津駅から車で7分 ●11～20時 ●不定休 ●10台



●九州を中心に関東にも出店する有名店

ニンニクのパンチが利いています

奥様の千秋さん



ビリッ辛ネック串 240円(1本)

砂ずり串 120円(1本)

骨なしむね肉 250円(100g)

骨なしもも肉 300円(100g)

手羽先 280円(100g)

ニンニク&塩のタレは食欲をそそる、クセになる味

からあげ

中津のからあげの特徴について

醤油や塩をベースに、ニンニク、ショウガなどをブレンドしたタレに鶏肉をじっくり漬け込む。注文を受けてから揚げたてを提供するのが中津流！

中津市民の楽しみ方

市内にはからあげ取扱店がなんと約50店舗も！テイクアウト可能なお店が多数。各家庭でひききにしている店がある。

からあげせんもんてんげんきや そうほんてん

日本唐揚協会主催の第11・13回からあげグランプリで最高金賞受賞。地元の醤油を使った特製しょうゆダレに長時間漬け込み、揚げる直前に衣を付けるのがこの店のこだわり。

☎ 0979-24-1933 MAP P14C1
●中津市金手35-2 ●JR中津駅から車で8分 ●11～21時 ●無休 ●19台



●中津市内のほか、全国に10店舗を構える



骨なしもも 320円(100g)

骨なしムネ 280円(100g)

手羽先 170円(1本)

ナンコツ 350円(1パック)

砂ずり 330円(100g)

うちのムネ肉はひと味違います

創業者の井口泰宏さん

ハモ

中津のハモの特徴について

耶馬溪の森からの水が流れ込む豊前海で育つハモは、弾力があり味もよいと評判。トロ箱の中で「つ」の字に曲がるほど大きなことから「つ」の字ハモの名も。

中津市民の楽しみ方

地産地消でリーズナブルな値段で味わえるからか、ハモカツカレーやハモカツ丼など変わり種のメニューがたくさんある。

割烹 丸清

季節の会席料理をはじめ、刺身からステーキまで豊富な一品料理を揃えた和食処。ハモは天然物のみ使用のため、6～10月末限定。定食風の「鰻ミニ膳」(3000円)などもおすすめ。

☎ 0979-22-4055 MAP P15A1

●中津市東本町2-12 ●JR中津駅から徒歩3分 ●11～14時、17～21時LO（昼・夜ともコース料理は予約がおすすめ） ●月曜、臨時休業あり ●20台



●純和風の造り。カウンターや2階に椅子席の広間もある

ふつら繊細な「つ」の字ハモをしゃぶしゃぶで堪能したい

鰻コース料理 7200円～

(ハモは6～10月末のみ) ハモの刺身やしゃぶしゃぶなどで食感や味わいの違いを楽しめる



ハモを使った新メニューが並び



官兵衛御膳 2200円

メインは肉厚な鰻カツ玉子とし。器は官兵衛の赤い兜を連想させる

和風味処 鬼太郎

40年以上続く活魚料理の店。店内にいけすがあり、ハモや関アジ、関サバといった新鮮な地魚が味わえる。黒田官兵衛をテーマに多彩なハモ料理を盛り込んだ官兵衛御膳が人気。

☎ 0979-22-0304 MAP P15A1

●中津市豊田町2-16 ●JR中津駅から徒歩8分 ●11～14時、17～21時LO（日曜は～20時30分LO） ●月曜 ●30台



●カウンターのほか、個室タイプの小上がりも

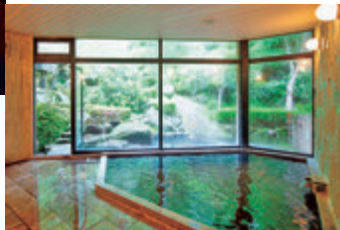


草木を愛で、旬を味わい
耶馬溪の四季を五感で楽しむ



潤う
ポイント

フランスで修業を積んだオーナーシェフ・樋口氏のスペシャリテは白ワインで煮たヤマメの詰め物



④耶馬溪の草花を配した庭園露天風呂付きの大浴場

●おーべるじゅ ふうのき

オーベルジュ 楓乃木

深耶馬溪の山肌に沿うように広がる、全7室のオーベルジュ。敷地内から続く散策路を歩いて山野草探しを楽しんだ後は、ヤマメや豊後牛など地元食材を使ったフレンチを。

☎ 0979-55-2222 MAP P14C3

③中津市耶馬溪町深耶馬3190 ④JR中津駅から車で45分 ⑤1泊2食付2万2000円～ ⑥IN16時/OUT10時 ⑦火曜の宿泊(祝日の場合は宿泊可、前後に振替休業あり) ⑧10台



④耶馬溪の山や川、田畑の恵みを味わえる料理が自目で

潤う
ポイント

展望バルコニー付きのツインルーム1部屋のほか3つの和室があり、どの部屋からも折戸の景色が望める。バス、トイレ付き。



①土・日・月曜限定でカフェ利用もできる(要予約)

旬の地元食材を使った料理と絶景でもてなす
やすらぎの小さな宿

●ちいさなおやどつきのほたる

小さなお宿 つきのほたる

ホテルの里として知られる折戸温泉の一軒宿。大分県産の新鮮な魚や肉、旬の自家製野菜を使った料理。風呂は宿の向かいにある町の共同浴場を利用。

☎ 0979-55-2259

MAP P14C3 ③中津市耶馬溪町深耶馬2142-1 ④JR中津駅から車で45分 ⑤1泊2食付1万5000円～ ⑥IN15時/OUT10時 ⑦6台



流れる時間も、空気も違う！
こころ潤う
耶馬溪の宿



宿のー覧HP

BBQや自炊もできる 山小屋風呂ログハウスを1棟借り



①テレビや冷蔵庫、冷暖房、シャワー、トイレも整い快適

●にしたにおんせん
きんびんぐほーく

西谷温泉 キャンピングパーク

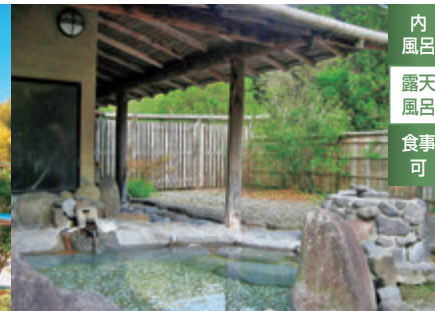
源泉かけ流しの日帰り温泉とキャンプ場が併設した施設で、ハンモック付きのログハウスを1棟借りできる。各棟に台所があり、BBQや自炊が可能なほか、焼肉セットもオーダーできる。愛犬と泊まれるログハウスやドッグラン付きのキャンピングトレーラーサイトも人気。詳しくはHPで！

☎ 0979-53-2100

MAP P14C3 ③中津市本耶馬溪町西谷1448 ④JR中津駅から車で35分 ⑤ログハウス1棟1万5000円、日帰り入浴大人500円・子ども250円、宿泊者入浴大人400円・子ども150円 ⑥ログハウスIN15～18時/OUT11時、テントサイトIN13～18時/OUT12時、日帰り入浴10～20時 ⑦火・水曜 ⑧40台

潤う
ポイント

自家源泉からの湯をかけ流し。湯はとりととした肌触りが特徴。展望風呂のほか貸切風呂(要予約)もある



内風呂
露天風呂
食事可

①風呂に満たされるのは柔らかなアルカリ性単純泉

②のどかな山里にある民家のような造り

●もりさねおんせん やすらぎのさと やまくに

守実温泉 やすらぎの郷 やまくに

複合文化施設「コアやまくに」のすぐそばにある温泉施設。男女別の大浴場には、豊富な湯量を誇る天然温泉をかけ流し。レストランわかなを併設している。

☎ 0979-62-2186

MAP P14B3 ③中津市山国町藤野木12-1 ④耶馬溪ふると村句菜館から車で15分 ⑤入浴400円 ⑥10時30分～21時(受付は～20時30分)、食事処11時30分～14時30分LO、17時～19時30分LO ⑦第1・3火曜(祝日や繁忙期は営業) ⑧50台

⑨大浴場のほか、サウナや家族風呂もある
※家族風呂は冬期休業



サウナ
源泉かけ流し
食事可
内風呂
宿泊可



④周囲の景観にマッチした和風の外観

●とろろのゆ

とろろ乃湯

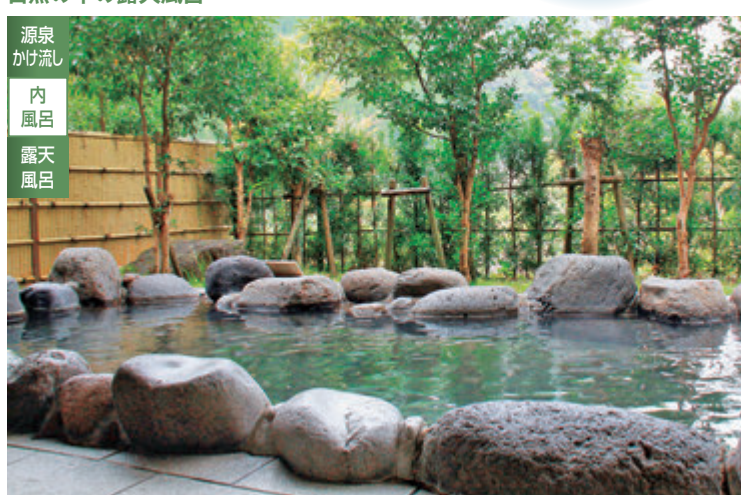
棚田のある山間の集落にたたずむ、天然温泉と地鶏料理が自慢の施設。のどかな雰囲気の中で湯浴みの後は、テーブルで焼きながら食べる地鶏の炭火焼定食1600円を味わって。

☎ 0979-55-2080

MAP P14C3 ③中津市耶馬溪町山移5927 ④耶馬溪ふると村句菜館から車で10分 ⑤入浴400円 ⑥11～18時(受付は～17時)、土・日曜、祝日は10時～ ⑦月曜(祝日の場合は営業) ⑧20台

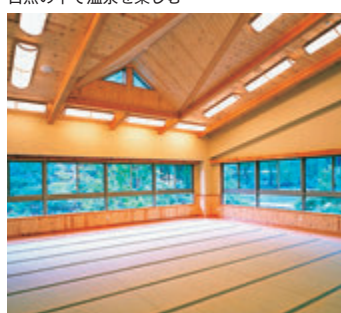
温泉と地鶏のおもてなしで体が癒され、お腹も満たされる

渓谷から吹く風が気持ちいい 自然の中の露天風呂



源泉かけ流し
内風呂
露天風呂

①景勝地・深耶馬溪の自然の中で温泉を楽しむ



①湯上がりに畳敷きの休憩所でくつろげる

●しんやばおんせんかん もみじのゆ

深耶馬温泉館 もみじの湯

深耶馬溪の渓谷沿いにある市営の日帰り入浴施設。内風呂と露天風呂があり、どちらも源泉かけ流し。露天風呂からの深耶馬溪の眺めは見事で、新緑や紅葉の季節は特に人気。

☎ 0979-55-2770 MAP P14C3

③中津市耶馬溪町深耶馬2941 ④耶馬溪ふると村句菜館から車で18分 ⑤入浴510円 ⑥11時～18時30分(入館は～18時) ⑦水曜(祝日の場合は翌日) ⑧50台

源泉数、湧出量ともに日本一！
おんせん県・大分で
湯めぐり
日本一のおんせん県

日帰り温泉施設は耶馬溪エリアに点在。中央に位置する直売所「耶馬溪ふると村句菜館」(MAP P14C2)を拠点に、湯めぐりドライブへGO！



楽しさ倍増！

中津耶馬溪観光ガイド

観光ガイドと一緒に、中津市の名所を巡ることができる。中津城をはじめとする中心部はもちろん、三光や山国、本耶馬溪、耶馬溪エリアも対応可能。知識豊富なガイドと一緒に、中津をより深く楽しく巡ろう。

問合せ **0979-23-4511**
(中津耶馬溪観光協会)

時間	料金
～2時間	2000円
～3時間	3000円
～4時間	4000円
～5時間	5000円

※1週間前までに要予約
・ガイド1人につき15名まで案内可能
・年末年始は観光ガイドは利用できません
・観光施設に入場する場合は、別途料金が必要

路線バス観光券を使って お得に中津観光を楽しもう

グルメ路線バス観光券 1500円 (税込)
(バス往復乗車券＋600円の食事・お土産代)

ほかにもサイクリング券や温泉券などもあります。

〈実施・主催・販売場所〉
(一社) 中津耶馬溪観光協会
☎0979-64-6565

詳しくは
QRコードをチェック！





運行ルート

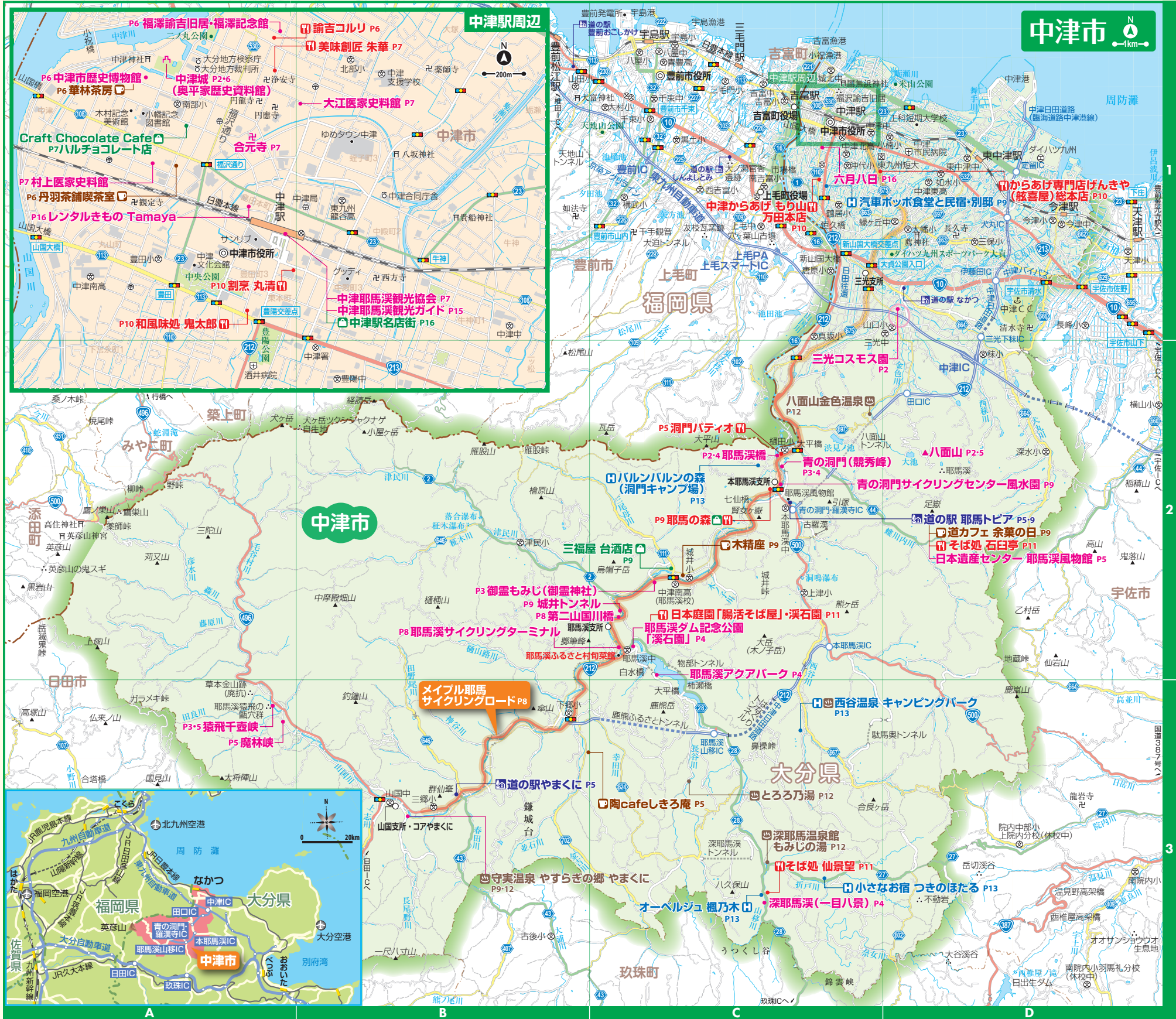
中津駅 → 青の洞門 → 飲食店 → 青の洞門 → 中津駅

中津市ふるさと納税のご案内はこちら！ ---->



中津市へのアクセス

北九州方面から	北九州空港	エアポートバス 所要約20分	JR朽網駅	JR日豊本線 所要約45分
		東九州自動車道、国道10号などで50km 所要約55分		
JR小倉駅		JR特急ソニック 所要約30分		
福岡方面から	地下鉄福岡空港駅	福岡市地下鉄空港線 所要約5分	JR博多駅	JR特急ソニック 所要約1時間12分
	福岡空港	九州自動車道、東九州自動車道などで110km 所要約1時間45分		
大分方面から	大分空港	空港特急バス エアライナー 所要約1時間	JR別府駅	JR特急ソニック 所要約40分
		県北快速リムジンバス「ノースライナー」 所要約1時間44分		
		大分空港道路、東九州自動車道などで75km 所要約1時間15分		
JR大分駅		JR特急ソニック 所要約50分		



中津 みやげを CHECK!

おいしい
思い出、
持ち帰ろう

城下町中津には、長く愛される銘菓がたくさん。どれも中津市民の郷愁を誘うご当地菓子だ。中津駅で購入できるので、旅の締めくくりにとまとめ買い!

愛らしい形の 江戸時代から続く銘菓

中津のういろうは花の形が特徴。生姜風味の上品な甘さを楽しんで

ういろうまんじゅう
外郎饅頭 (栗山堂)
864円(10個入)

ココで
買えます!

●なかつきめいてんがい

中津駅名店街

JR中津駅の改札前にある。有名店の名物菓子が揃うほか、物産やキャラクターグッズなども豊富。

☎ 0979-25-1810 MAP P15A1

③中津市島田219 JR中津駅構内 ④JR中津駅ビル内 ⑤9時30分～18時 ⑥無休

ビスケットと
饅頭がコラボした
ハイカラな乳菓

ビスケット生地で黄身
餡を包んだミルクキーな
味は、お茶請けにも最
適。プチサイズもある

ビスマン (双葉堂)
1580円(10個入)

**プチビスマン
(双葉堂)**
864円(9個入)

大きさ、形は本物の
旧1万円札とほぼ同じ!
笑いを誘う一品

**壹万円お札
せんべい (溪月堂)**
594円(5枚入)

千鳥がぶかりと
浮かび上がる
インスタントしるこ

ハマグリ形の
最中にお湯
を注ぐと、即
席するのに
できあがり

**始志るこ
(武蔵屋総本店)**
1300円(5個入)

旧藩主・奥平昌高公が
職人に作らせた
しっとり甘い菓子

大貞ぼうろ (徳永)
780円(5枚入)

中津の丸ボーロは、長崎
のkastaraをまねて
奥平公が菓子職人に作
らせたのが始まり

素材の味と食感を楽しむ
珍しい薬膳菓子

キクラゲや豆に本葛
を加えて固めた、中津に
200年前から伝わる菓子

**せんちん
巻蒸 (双葉堂)**
864円

お気に入りの着物を 着付けして城下町散歩

着物はもちろん、足袋や肌着などの小物類もレンタル可能。徒歩圏内の史跡に、ぜひとも着物で訪れたい。ヘアメイクには対応していないので、各自セットで行こう。3営業日前までに事前予約制。

問合先 きのの大島屋

☎ 090-9564-3860

開催場所 レンタルきもの Tamaya

MAP P15A1

③中津市島田352-7 秘密基地1階(日之出町アーケード内) ④JR中津駅から徒歩3分 ⑤5000円 ⑥10～17時 ⑦不定休 ⑧ヒノデテラス駐車場利用

①着物も帯も、色・柄・サイズを豊富に取り揃える



④城下町ならではの風情ある写真がたくさん撮れる!

旅の
思い出作り♪

中津で体験!



⑦8つの香りをお好みで調合



自然の香りに包まれる 選べる森のミスト作り

六月八日の森の精油を使ったミスト作り体験。大分県産の素材が原料の精油は香りも良く、体験中も癒される。3日前の17時までに予約を。

問合先 中津耶馬溪観光協会

☎ 0979-64-6565

開催場所 六月八日 MAP P14C1

③中津市上宮永4-3-1 (久恒家住宅内) ④4000円～ ⑤JR中津駅から徒歩5分 ⑥10時30分～ (所要時間2時間) ※開催日は要問合せ。定員10名(最小催行人数2名)事前に要申し込み ⑦10台

発行：中津市
企画・編集・制作：(株)JTBパブリッシング
©2025中津市/JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.

※本誌掲載のデータは2024年12月のものです。発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承ください。※定休日：原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。※利用時間は特記以外原則として開店(館)～閉店(館)です。オーダーストップや入店(館)時間は通常開店(館)の30分～1時間前です。ご注意ください。※交通情報については、天災の影響や季節などにより変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問合せください。※温泉の泉質・効能は源泉のもので、お出かけの湯槽のものではありません。各施設からの回答をもとに原稿を作成しています。※本誌に掲載した地図にあたっては国土地理院数値地図(国土基本情報)を加工。

ツアの
問合せ先は
コチラ

こんな体験ツアーがあります!

●とよのくにせんねんまんかんこうけん

豊の国千年ロマン観光圏

大 分県北部地域で歴史や文化を体験できるさまざまなツアーを実施。

☎ 0977-85-8511

<https://www.millennium-roman.jp>

豊の国千年ロマン観光圏

藍染
体験

染物職人が用意してくれた綿布とデザインを使って、藍染の工程を体験。染めた綿布は手ぬぐいや巾着などにできる。

④4000円～ (仕立て代・送料別途)

城下町散策&
ランチ付♪

ミニ和傘あんどん作り

江戸時代から続く、竹と紙を使った伝統の技を体験しながら、和傘あんどん作りを楽しめる。

④1万6500円