

경승지부터 현지 먹거리, 온천과 숙박 정보까지! 알아두면 좋은 여행 정보 ♪



특별편집

나카쓰 야바케이



대자연, 성하마을,
현지 먹거리!

"즐거움"이
가득!

절경 명소

일본유산 야바케이에서 드라이브

성하마을 산책

나카쓰의 먹거리를 만끽!

온천 순례 & 야바케이 숙소

나카쓰 기념품



자연 속에서 달리자!

메이플 야바 사이클링 로드



어서와요! 야바케이

보고, 먹고, 쇼핑하고
놀고, 묵는다!

절경 명소 & 구역별로 즐기기

규슈에서 가장 오래된 근세 성곽과 돌담
역사 속으로 빠져드는 듯

전수각 내부는 자료관. 외관 뿐 아니라 전시도 즐길 수 있다

계곡과 기이하게 생긴 산봉우리가 이어지며 박력 넘치는 절경을 선사하는 야바케이. '신(新) 일본 3경' 중 하나이자, 일본유산으로도 선정된 멋진 경치가 넓은 범위에 펼쳐져 있다. 한편 중심부에는 나카쓰성이나 돌담 등 아름답고 오래된 유적도. 지역마다의 특색 있는 풍경과 먹거리 등 나카쓰의 다채로운 모습을 만끽해 보자.

야마쿠니
사루토비
센쓰보 협곡

야바케이
고료 모미지

혼야바케이
아오노도몬
교슈봉
야바케이 다리

나카쓰는 어떤 곳?

다섯 개의 행정구역이 모여 형성된 나카쓰시는 구역마다의 각기 다른 특색이 매력. 전국 시대의 명장 구로다 간베에가 조성한 고즈넉한 성하마을과 야바케이의 대자연이 공존하는 오이타현의 일급 관광지. 이주민이나 현지 젊은이들이 운영하는 카페와 술도 증가하는 중.

나카쓰 구역 즐기기

성이나 고택 등 유적이 구역 곳곳에 자리. 시가지라서 가게도 다수. 식사나 쇼핑을 즐기며 산책하는 것을 추천.

- 나카쓰 닭튀김과 갯장어를 인기 가게에서 맛보자(→P11)
닭튀김전문점 겐키야 총본점/나카쓰 닭튀김 모리야마 만다본점/일식전문점 기타로/요리점 마루키요
- 기념품은 나카쓰역 명가거리에서(→P16)

나카쓰성(오쿠다이라가 역사 자료관)(→P6)

中津城 (奥平家歴史資料館)

1588년에 구로다 간베에가 쌓은 규슈에서 가장 오래된 근세 성곽. 돌담은 축성 당시의 것. 성곽이 부채 모양을 하고 있어 '센조'(扇城)라고도 불린다.

낮에도 밤에도 멋진 전망!
올라가야 더 즐거운
하치멘잔 산

하치멘잔 산

ハチメン山

해발 약 659m, 어느 방향에서 봐도 같은 모양으로 보인다고 해서 '하치멘잔(八面山)'이라는 이름이 붙었다고 한다. 등산이나 산책을 하기에 좋은 4개의 코스가 있으며 전망대는 차량으로도 접근 가능.

☎ 0979-43-2050
(나카쓰시 산코지소 지역전용과)
MAP P15D2

● 나카쓰시 산코타구치 ● JR 나카쓰역에서 차로 20분 ● 24시간 24시간 24시간 이용
● 인근의 무료 주차장 이용

산 곳곳에 마련된 5개의 전망대를 30분 정도면 둘러볼 수 있는 '산 정상 탐방 코스'

● 三光コスモス園

산코 코스모스원

하치멘잔 산 기슭에 자리한 약 16ha의 논에 약 2800만 송이의 코스모스가 앞다투어 꽃을 피운다. 기간 중에는 농산물이나 특산품의 판매 외에도 다양한 이벤트가 개최.

● 일정 10월 중순~하순
● 장소 산코 코스모스원 MAP P15D1
☎ 0979-43-2050 (산코 코스모스 축제 실행위원회 사무국 / 나카쓰시 산코지소 지역전용과 내)

● 붉은색, 핑크색, 흰색 등 컬러풀한 코스모스가 활짝 만개!

● 하치멘잔 산에서 보이는 야경은 일본야경 유산에 선정

산코 구역 즐기기

- 노천탕 순례 & 향토요리 만끽(→P12)
하치멘잔 가나시로 온천

연속된 8 개의 아치가
아름다운 일본에서
가장 긴 석조교

야바케이 다리(→P4)

野馬橋

1923년에 놓인 석조교. 맑은 공기와 눈으로 뒤덮힌 겨울은 이국적인 정서를 자아내며, 그 모습 때문에 현지에서는 '네덜란드 다리'라는 이름으로 사랑받고 있다.

2022년에 국가 중요문화재로 지정되었으며 일본 100대 다리 중 하나로도 꼽힌다

그곳에 펼쳐진 것은
질은 붉은색과 노란색으로
물든 세계
고운 빛의 터널을 걸어보자

11월 중순~하순경의 경내 풍경

야바케이 구역 즐기기

신야바케이(→P4) 등 경승지가 인기. 지역산 메밀국수나 풍요로운 자연 속 온천 숙소에서 사치스러운 한때를 만끽해보자.

- 메밀 산지에서 입맛 다시기(→P10)
소바전문점 센케이보/일본 정원 '조카쓰스바야' 게이세키엔
- 나카쓰산 소주 쇼핑(→P9)
미후쿠야 다이사케텐
- 자연에 둘러싸인 고급스러운 스테이(→P13)
오베르주 후노키/지이사나 오야도 쓰키노 호타루

고료 모미지(고료 신사)

高良もみじ (高良神社)

고료 신사의 참배길은 숨겨진 단풍 명소. 이끼 낀 참배길 양 옆의 단풍나무와 은행나무가 만들어낸 고운 빛깔의 터널에는 형형색색의 낙엽이 깔려 있어 어디를 둘러봐도 아름답다.

☎ 0979-54-3111 (나카쓰시 야바케이마치 지역전용과) MAP P15C2

● 나카쓰시 야바케이마치 도바루 2176 ● JR 나카쓰역에서 차로 30분 ● 24시간 24시간 24시간 이용 ● 20대



야마쿠니 구역 즐기기

야마쿠니 강을 거슬러 올라가면 산과 계곡의 깊은 자연이 나타나며 온천이나 특산품을 만끽할 수 있다.

- '도로휴게소 야마쿠니'에서 특산물 쇼핑(→P5)
- 천연 온천 즐기기(→P12)
모리자네 온천 야스라기노사토 야마쿠니

에도 시대의 승려 젠카이가
오랜 세월에도 걸쳐
파낸 터널

아오노도몬(→P4)

青の洞門

촬영 명소로도 알려진 아오노도몬은 단풍철이면 수많은 관광객들의 발길이 끊이지 않는다.

혼야바케이를 대표하는 명승지를
뒤덮은 사랑스러운 네모필라

교슈봉(→P4)

鏡光峰

야마쿠니 강 하류에서부터 수많은 거봉과 특이하게 생긴 바위들이 1km에 걸쳐 이어지는 명소. 매년 4월에는 네모필라가 꽃을 피우며 주변을 푸른색으로 물들인다.

● 아오노도몬의 '아오(파랑)'에서 영감을 받아 2012년부터 푸른 꽃을 피우는 네모필라를 심었다

● 골과 망치로만 파낸 동굴의 길이는 약 342m, 그 중 터널 부분 길이는 약 144m

나카쓰 주유 코스 2 천재적인 군사 구로다 간베에가 조성한 마을 나카쓰에서 역사적 정서가 넘치는 성하마을 산책

전국 시대에 구로다 간베에가 주춧돌을 세운 이후, 역대 성주들에 의해 정비되고 확장되어 온 나카쓰의 거리. 각 시대의 발자취를 더듬어가며 나카쓰의 역사를 느낄 수 있다.

번주 오쿠다이라 가문이 거성으로 삼았던
규슈에서 가장 오래된 근세 성곽



나카쓰성에서

구로다 가문 시대의 돌담을 발견하자!

강가의 돌담에는 7세기에 지어진 '도바루 산성'에서 운반해 온 돌을 사용. 한 변의 단면이 L자 형태로 잘려져 있는 것이 그 표시.

구로다 가문 시대의 느낌이 가장 잘 남아있는 돌담. 가공하지 않은 자연석을 '아노즈미'나 '와도리' 등의 기법으로 쌓아 올렸다.

우측의 커다란 직육면체 돌이 간베에가 쌓은 돌담. 좌측의 작은 돌을 쌓아올린 돌담은 간베에 이후인 호소카와 가문 시대의 것.

모의 천수각
카이 신사
가센지키 공원
나카쓰 대산궁
신사이 연못
나카쓰 신사

구로다 가문 시대의 돌담은 폭이 좁고 성 안쪽(좌측 방향)을 향해 돌담이 더해진 것을 알 수 있다.

**나카쓰의 문화재와
규슈에서 가장 오래된 돌담을 만끽**

먼저 나카쓰의 역사를 배워보자!

●中津市歴史博物館

1 **나카쓰시 역사 박물관**

해변가 성하마을이나 아바케이 등 다채로운 지형 속에서 성장한 나카쓰의 역사와 문화를 소개. 전시실 외에 무료 입장 구역에는 체험 학습을 할 수 있는 플레이 스튜디오와 카페 등이 있다.

☎ 0979-23-8615 MAP P14A1

●나카쓰시 산노초 1290 ●JR 나카쓰역에서 도보 15분

●입장 무료(전시실은 300엔) ●9~17시(입장은 ~16시 30분) ●월요일(공휴일인 경우 다음날) ●22대

●고소한 풍미와 쫄깃한 식감을 즐길 수 있는 '신야바케이산 메밀가루 갈레트'(1000엔)

●꼭이 널찍하여 훌륭한 상가였음을 알 수 있다

도보 2분

●中津城 (奥平家歴史資料館)

2 **나카쓰성(오쿠다이라가 역사 자료관)**

1717년 오쿠다이라 가문의 제7대 당주 마사시게가 나카쓰에 입성한 후, 폐번치현(廢藩置縣)이 선언되기 전까지 오쿠다이라 가문의 거성이었던 장소. 축성연도는 1588년이며 구로다 간베에가 규슈 지역에 처음으로 쌓은 성.

☎ 0979-22-3651 MAP P14A1

●나카쓰시 니노초 혼마루 ●JR 나카쓰역에서 차로 3분 ●입장 400엔 ●9~17시 ●없음 ●300대

●각종 말차 파르페(단품 850엔, 말차+견과자 세트 1000엔)

●오래된 건물을 리모델링한 세련된 카페

●華林茶房

●니와차호 깃사시쓰

쇼와 시대 초기에 지어진 건물을 개조한 아늑한 분위기의 공간에서 찻집만의 특별한 디저트 등을 즐길 수 있다.

☎ 0979-22-0123 MAP P14A1

●나카쓰시 교마치 1533 ●JR 나카쓰역에서 도보 12분 ●11~16시 ●일~수요일 ●신하타마치 공공 주차장 이용(1시간 무료)

●돌담이 보이는 관내 카페에서 휴식

●華林茶房

●가린사보

●토, 일, 공휴일 11~17시 (16시 30분 주문 마감)

가까운 레스토랑 하우스에서 잠시 휴식

●繪吉コルリ

3 **유키치 고루리**

후쿠자와 유키치가 일본에 처음으로 카레를 '고루리'라는 이름으로 소개한 일화에서 유래한 카레 전문점. 관광 안내와 기념품 판매도 하고 있다.

☎ 0979-53-9523 MAP P14A1

●나카쓰시 루스이마치 591 ●JR 나카쓰역에서 차로 3분 ●10~16시(카레 제공은 11~14시) ●부정기 휴무 ●40대(후쿠자와 유키치 고택·후쿠자와 기념관 주차장 이용)

●만 푸쿠 세트(850엔)는 카레, 샐러드, 드림크바 등 모든 메뉴를 자유롭게 리필 가능

●무료 휴게소로도 이용 가능

도보 10분

●福澤諭吉旧居・福澤記念館

3 **후쿠자와 유키치 고택·후쿠자와 기념관**

게이오기주쿠의 창시자인 후쿠자와 유키치는 나카쓰 번사의 아들로 태어나 청년기까지 나카쓰에서 자란 지역의 위인. 유키치의 생애와 공적을 소개하는 기념관과 그가 실제로 살았던 고택을 견학할 수 있다.

☎ 0979-25-0063 MAP P14A1

●나카쓰시 루스이마치 586 ●JR 나카쓰역에서 차로 3분 ●입장 400엔 ●9~17시(입장은 ~16시 30분) ●12월 31일 ●40대

●초가 지붕을 얹은 고택 옆에는 유키치가 공부를 했던 토광도 남아 있다



●인근의 사이렌지 정을 바라볼 수 있는 중2층 개인실이 인기

●美味匠 朱華

4 **창작요리점 슈카**

지은 지 약 100년 된 고민가를 개조한 레스토랑. 지역산 제철 식재료를 사용한 요리는 일본식과 프랑스식이 융합된 일식 양식 혼합 가이세키. 그룹마다 개인실이 기본 제공되어 요리와 공간을 자유롭게 만끽할 수 있다. 가급적이면 전화로 예약할 것.

☎ 0979-22-3239 MAP P14A1

●나카쓰시 분고마치 876 ●JR 나카쓰역에서 도보 10분 ●11~14시 주문 마감, 17~20시 주문 마감 ●부정기 휴무 ●9대

●화가의 빈 두!

●도보 2분

도보 2분

●美味匠 朱華

4 **창작요리점 슈카**

지은 지 약 100년 된 고민가를 개조한 레스토랑. 지역산 제철 식재료를 사용한 요리는 일본식과 프랑스식이 융합된 일식 양식 혼합 가이세키. 그룹마다 개인실이 기본 제공되어 요리와 공간을 자유롭게 만끽할 수 있다. 가급적이면 전화로 예약할 것.

☎ 0979-22-3239 MAP P14A1

●나카쓰시 분고마치 876 ●JR 나카쓰역에서 도보 10분 ●11~14시 주문 마감, 17~20시 주문 마감 ●부정기 휴무 ●9대

●보물 카카도 추천

●도보 2분

도보 14분

●村上医家史料館

6 **무라카미 의가 사료관**

에도 시대부터 현재까지 이어진 의가 가문

●1640년부터 현재까지 이어진 의가 가문

●도보 14분

도보 14분

●村上医家史料館

6 **무라카미 의가 사료관**

에도 시대부터 현재까지 이어진 의가 가문

●1640년부터 현재까지 이어진 의가 가문

●도보 14분

도보 14분

●中津耶馬溪観光協会

6 **나카쓰 야바케이 관광협회**

나카쓰역 남쪽 출구에 있으며 나카쓰와 아바케이에 관한 관광 정보를 얻을 수 있다. 나카쓰 성하마을 관광용 자전거도 대여 중(문의 필요).

☎ 0979-23-4511 MAP P14A1

●나카쓰시 시마타 219-2 ●JR 나카쓰역 남쪽 출구 ●8시 30분~17시(자전거 대여는 9시~16시 45분) ●12월 30일~1월 2일 ●나카쓰역 인근 주차장 이용

도보 4분

●合元寺

5 **고간지 절**

도요토미군에 반기를 든 지방 호족 우쓰노미야 시게후사가 나카쓰성에서 살해된 후, 그를 따르던 신하들이 최후의 전투를 감행한 곳. 흰색 벽에 흰 피가 몇 번을 칠해도 다시 나타났기 때문에 벽을 붉은색으로 칠했다고 한다.

☎ 0979-22-2037 MAP P14A1

●나카쓰시 데라마치 973 ●JR 나카쓰역에서 도보 10분 ●관람 무료 ●8시~일몰까지 ●있음 ●2대

●후쿠자와 유키치도 공을 드렸던 기원 지장에게 소원을 빌어보자

도보 4분

●合元寺

5 **고간지 절**

도요토미군에 반기를 든 지방 호족 우쓰노미야 시게후사가 나카쓰성에서 살해된 후, 그를 따르던 신하들이 최후의 전투를 감행한 곳. 흰색 벽에 흰 피가 몇 번을 칠해도 다시 나타났기 때문에 벽을 붉은색으로 칠했다고 한다.

☎ 0979-22-2037 MAP P14A1

●나카쓰시 데라마치 973 ●JR 나카쓰역에서 도보 10분 ●관람 무료 ●8시~일몰까지 ●있음 ●2대

●후쿠자와 유키치도 공을 드렸던 기원 지장에게 소원을 빌어보자

도보 4분

●合元寺

5 **고간지 절**

도요토미군에 반기를 든 지방 호족 우쓰노미야 시게후사가 나카쓰성에서 살해된 후, 그를 따르던 신하들이 최후의 전투를 감행한 곳. 흰색 벽에 흰 피가 몇 번을 칠해도 다시 나타났기 때문에 벽을 붉은색으로 칠했다고 한다.

☎ 0979-22-2037 MAP P14A1

●나카쓰시 데라마치 973 ●JR 나카쓰역에서 도보 10분 ●관람 무료 ●8시~일몰까지 ●있음 ●2대

●후쿠자와 유키치도 공을 드렸던 기원 지장에게 소원을 빌어보자

도보 4분

●合元寺

5 **고간지 절**

도요토미군에 반기를 든 지방 호족 우쓰노미야 시게후사가 나카쓰성에서 살해된 후, 그를 따르던 신하들이 최후의 전투를 감행한 곳. 흰색 벽에 흰 피가 몇 번을 칠해도 다시 나타났기 때문에 벽을 붉은색으로 칠했다고 한다.

☎ 0979-22-2037 MAP P14A1

●나카쓰시 데라마치 973 ●JR 나카쓰역에서 도보 10분 ●관람 무료 ●8시~일몰까지 ●있음 ●2대

●후쿠자와 유키치도 공을 드렸던 기원 지장에게 소원을 빌어보자

●大江医家史料館

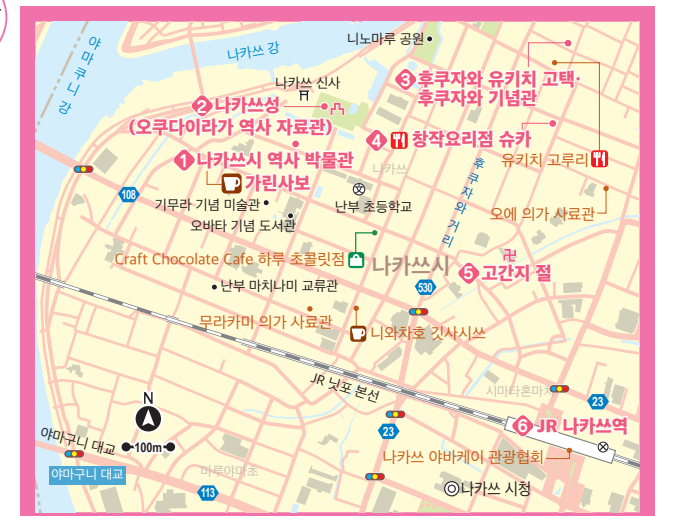
●오에 의가 사료관

나카쓰번의 전의(다이묘를 섬기던 의사)를 역임한 오에 가문의 고택을 공개.

☎ 0979-22-0049 MAP P15B1

●나카쓰시 다카조마치 906 ●JR 나카쓰역에서 도보 7분 ●입장 210엔 ●9~17시(입장은 ~16시 30분) ●월요일(공휴일인 경우 다음날) ●5대

●해체신서 초판본 등 귀중한 자료를 전시



과거의 철도교를 활용한 특이한 커브 형태의 제2야마쿠니가와 다리

JR 나카쓰역에서 야마쿠니로 이어지는 메이플 야바 사이클링 로드는 폐선된 야바케이 철도 터를 1982년에 정비한 자전거 전용도로. 대여 자전거를 타고 달려보자!

야바케이의
자연 속에서
달리자!

메이플 야바 사이클링 로드

대여 자전거

Q&A

어디서 빌리나요?

A '야바케이 사이클링 터미널', '모리자네 온천 야스라기노사토 야마쿠니', '아오노도몬 사이클링 센터 후스이엔', '도로휴게소 야바토피아'에서 대여 가능. 달리고 싶은 구역이나 소요 시간을 고려해 선택하자.

모쿠세이자는 옛 초등학교의 교사를 활용한 멋진 레스토랑

자전거 전용도로와 일반 도로가 교차하는 장소에서는 차량이나 보행자에 주의하며 달리자

요금은 얼마?

A 성인 700엔(프리타임), 전동 어시스트(프리타임) 1500엔, 초등학생 이하 300엔, 자유로운 반납은 +500엔.※반납은 '모리자네 온천 야스라기노사토 야마쿠니', '야바케이 사이클링 터미널', '아오노도몬 사이클링 센터 후스이엔' 중 한 곳에서 가능. 자유로운 반납 이용 시에는 사전에 반납 장소로 연락할 것.

화장실이나 휴게소는?

A 사이클링 중 사고는 본인의 책임. 자신에게 맞는 자전거와 코스를 선택해 여유를 가지고 달리자. 일부 자동차도로와 나란히 주행하거나 교차하는 장소가 있으니 차량에 주의할 것.

코스에 설치된 거리표지판을 참고하자

그 외
코스
에
대
한
자
세
한
내
容
확
인
하
기

●耶馬溪サイクリングターミナル

야바케이 사이클링 터미널

아오노도몬~야마쿠니의 거의 중간에 위치한 야바케이 구역의 거점. 로드 바이크나 일반적인 자전거 외에도 전동, 어린이용 등 약 240대의 자전거 구비. 대여 자전거 이용자는 샤워실 무료 이용 가능.

자전거 대여

●第二山国川橋

제2야마쿠니가와 다리

1975년에 폐선된 옛 야바케이 철도의 철도교를 이용한 다리. 이곳의 특징은 완만하게 커브를 그리는 길 모양으로, 원기둥 형태의 교각이 단단하게 지탱하고 있다.

MAP P15C2

나카쓰시 야바케이마치 도치기 야바케이 사이클링 터미널에서 차로 5분 ①야바케이 사이클링 터미널에서 차로 9분 ②운행 자유 ③없음

●三福屋 台酒店

미후쿠야 다이사케텐

아버지의 뒤를 이어 4대째 지속된 주류 판매점. 오이타현산 소주를 메인으로 청주와 맥주 등 약 100종류의 주류를 구비. 나카쓰산 소주 '야바비진' 720ml 1700엔은 쌀과 보리로 주조되어 마시며 비교하기 좋다.

0979-54-2117 MAP P15C2

나카쓰시 야바케이마치 미오모 4-1 야바케이 사이클링 터미널에서 차로 9분 ①7~21시 ②없음 ③6대

●木精産

모쿠세이자

옛 시로이 초등학교의 교사를 개조해 지역에서도 사랑받는 찻집. 직접 만든 수제 케이크와 커피를 즐길 수 있다. 오픈 시간 운영하므로 시간적 여유가 있을 때 들르는 것을 추천.

0979-54-2520 MAP P15C2

나카쓰시 야바케이마치 히라타 1525 야바케이 사이클링 터미널에서 차로 10분 ①12~19시 ②매일 1일과 화요일 ③5대

●耶馬の森

야바노모리

지역산 돼지고기를 아낌없이 사용해 만든 햄 소시지 전문점. 파슬리 또는 굵게 간 수제 비엔나 소시지가 들어간 핫도그 등 가벼운 식사를 즐길 수 있는 테라스가 마련되어 있다.

0979-52-3356 MAP P15C2

나카쓰시 혼야바케이마치 소기 1618-1 야바케이 사이클링 터미널에서 차로 14분 ①9시~18시 30분(핫도그 판매는 11~17시) ②수요일(성수기에는 휴무 없음) ③12대

●青の洞門サイクリングセンター風水園

아오노도몬 사이클링 센터 후스이엔

혼야바케이 구역의 대여소로 성인용, 어린이용, 전동 등 약 120대의 자전거를 구비. 자유로운 반납지로 이용할 경우에는 사전 연락 필요.

0979-52-2108 MAP P15C2

나카쓰시 혼야바케이마치 소기 1702-1 야바케이 사이클링 터미널에서 차로 16분 ①자전거 대여 600엔(프리타임), 전동 어시스트(프리타임) 1300엔, 초등학생 이하 300엔, 자유로운 반납은 +500엔 ②9시 30분~18시 ③부정기 휴무 ④50대

자전거 대여

발걸음을 늦추고

향수를 불러일으키는 철도 유적에서 숙박

●汽車茶寮食堂と民宿・別邸

쇼쿠도 앤 호텔 기사 포토 베테이

현재는 폐선된 야바케이 철도의 차량을 활용한 시설. 식당과 민박, 그리고 건물 한 채, 기차 한 칸을 대접할 수 있는 호텔이 있다. 세 종류의 건물은 각각 야바케이의 경승지를 테마로 한 디자인으로 꾸며져 특별한 정취와 아늑함이 느껴지는 공간.

☎ 0979-22-0275 MAP P15C1

나카쓰시 만다 500-1 JR 나카쓰역에서 차로 6분 ①1박 2식 포함 1만 8000엔~ ②없음 ③50대

대로변에 놓여선 기차관 등 표식

①침대칸 스타일의 호화로운 내부 디자인

②역사 건물 내에 차량을 설치

거리: 약 10km
소요시간: 약 1시간

Start!

1

1.2km
8분

2

3km
20분

3

0.7km
4분

4

4.9km
32분

5

0.4km
3분

6

Goal

메밀국수

나카쓰 메밀국수의 특징

오래 전부터 메밀 재배가 활발하게 이루어졌던 나카쓰 지역. 갓 갈아낸 메밀가루와 야바케이의 깨끗한 물로 만든 메밀국수는 향이 고급스럽고 술을 넘어가는 것이 자랑! 단맛이 나는 육수와 면의 궁합도 뛰어나다.

나카쓰 시민들이 즐기는 법

유자고추를 추가해 먹는 것이 나카쓰 스타일. 같은 지역에서 난 자연산 마늘 메밀국수를 내놓는 가게도 많아 인기 만점.

신야바케이산 메밀국수를 평화로운 풍경과 함께!

메밀100% 판메밀국수 1200엔
하루노이부키 품종의 단맛이 특징. 갓 갈아낸 향도 즐길 수 있다.

소바전문점 센케이보

직접 재배하고 제분한 메밀가루 사용. 입구 옆 테이블에서는 메밀국수를 만드는 멋진 시연도 선보인다. 야마우쓰리 강변의 자연을 바라보며 식사를 즐길 수 있는 입지도 매력.

☎ 0979-55-2052 MAP P15C3
●나카쓰시 야바케이마치 신야바 3155-3 ●JR 나카쓰역에서 차로 40분 ●11~17시 ●부정기 휴무 ●없음(인근의 신야바케이 공공 주차장 이용 256대)

●자연으로 둘러싸인 고즈넉한 분위기

나카쓰 닭튀김 모리야마 만다본점

나카쓰 닭튀김 열풍의 주인공이 된 가게. 천연 소금과 계약재배로 공급받는 마늘, 각종 조미료를 섞은 양념에 미야자키 및 오이타현산 닭고기를 재워서 완성한다. 강한 여운을 남기는 마늘향이 일품.

☎ 0979-24-2222 MAP P15C1
●나카쓰시 만다 566-5 ●JR 나카쓰역에서 차로 7분 ●11~20시 ●부정기 휴무 ●10대

●매콤 목살꼬치 240엔(1개)
●닭동집꼬치 120엔(1개)
●순살 닭가슴살 250엔(100g)
●순살 닭다리살 300엔(100g)
●닭날개튀김 280엔(100g)

마늘 & 소금 양념은 입맛을 돋우는 중독적인 맛

마늘의 자극이 느껴져요

부인 지야키 씨

●규슈를 중심으로 간토 지방에까지 진출한 유명 가게

닭튀김

나카쓰 닭튀김의 특징

간장이나 소금을 베이스로 마늘, 생강 등을 섞은 양념에 닭고기를 푹 재운 요리. 주문을 받은 뒤 바로 갓 튀긴 튀김을 제공하는 것이 나카쓰 스타일!

나카쓰 시민들이 즐기는 법

시내에는 닭튀김을 취급하는 가게가 무려 약 50여 곳이나! 대부분의 가게에서 포장이 가능. 각 가정마다 단골로 삼는 가게가 있을 정도.

닭튀김전문점 겐키야 총본점

일본닭튀김협회가 주최한 제11, 13회 닭튀김 그랑프리에서 최고 금상 수상. 지역산 간장을 사용한 특제 간장 양념에 오랫동안 고기를 재운 후, 튀기기 직전 튀김옷을 입히는 것이 이 가게의 고집스런 방식.

☎ 0979-24-1933 MAP P15C1
●나카쓰시 가나테 35-2 ●JR 나카쓰역에서 차로 8분 ●11~21시 ●없음 ●19대

●저희 가게의 닭가슴살은 특별한 맛이 나요

창업자 이노쿠치 야스히로 씨

●나카쓰 시내 외에도 전국에 10곳의 매장을 오픈

튀김이지만 건강한 촉촉하고 탱탱한 식감의 닭가슴살

소바전문점 이시우스테이

혼야바케이산 메밀을 가게의 맷돌로 직접 갈아 갓 갈아낸 메밀국수를 맛볼 수 있다. 특허를 취득한 면을 짜내 만든 '메밀100% 국수 시보리'는 810엔.

☎ 0979-52-3030 MAP P15C2
●나카쓰시 혼야바케이마치 소기 2193-1(도로휴게소 야바토피아 내) ●JR 나카쓰역에서 차로 25분 ●11~14시 30분 주문 마감(토, 일, 공휴일은 ~15시 주문 마감) ●목요일(공휴일인 경우 영업) ●93대

지역산 메밀국수를 드셔 보세요

스테프 후루노 씨(오른쪽), 다카다 씨(왼쪽)

나카쓰의 먹거리를 만끽!

‘나카쓰’라는 지명을 전국에 알린 현지 먹거리 ‘닭튀김’ 외에도 고급 식재료로 알려진 ‘갯장어’와 풍부한 풍미의 ‘메밀국수’ 등 다양한 명물이 있다! 현지의 맛을 느껴보자.

조카쓰소바 ‘명물 숯 메밀국수’ 세트 1298엔

조카쓰(장내 환경 개선)과 디톡스 효과로 주목받는 ‘대나무 숯’, 그리고 야바케이산 메밀가루로 만든 검은 색의 명물요리 ‘숯 메밀국수’를 추천. 무침가 반찬과 세트에 맛볼 수 있다.

시커먼 메밀국수는 엄청난 임팩트!

숯은 장기능 개선, 피부미용 등에 효과가 있어요

음식점 YouTuber ‘메밀국수 집 아가씨’를 운영 중인 점장 마코토 씨

●매장에서는 정원이 한눈에 들어온다

일본 정원 ‘조카쓰소바야’ 게이세키엔

물이 흐르는 광활한 정원에서 넉넉한 마음으로 조카쓰(장내 환경 개선) 메밀국수와 직접 로스팅한 커피를 맛볼 수 있다. 반려견을 동반할 수 있는 식사 테라스는 예약도 가능. 잉어 먹이주기도 즐거움 중 하나.

☎ 0979-54-2770 MAP P15C2
●나카쓰시 야바케이마치 오시마 2286-1(야바케이 덩이 기념공원 게이세키엔 내) ●JR 나카쓰역에서 차로 35분 ●10~18시 ●수요일 ●150대(게이세키엔 공원 주차장)

●엄선한 재료만을 사용해 진한 맛이 매력적인 ‘오이타현 특산품 가보스 아이스크림’ 500엔

갯장어

나카쓰 갯장어의 특징

야바케이 숲의 물이 흘러든 부젠 바다에서 자란 갯장어는 탄력이 넘치고 맛도 좋아서 호평이 자자. 생선상자 안에서 ‘쯔’(쓰)자 모양으로 휘어질 만큼 크기가 커서 ‘쯔자 갯장어’라는 이름으로 불리기도.

요리점 마루키요

계절 가이세키 요리를 비롯해 생선회부터 스테이크까지 다양한 일품요리를 제공하는 일식 전문점. 갯장어는 자연산만을 사용하기 때문에 6~10월말에만 한정적으로 제공. 정식 식석과 2층에는 의자석도 차림(3000엔) 등도 추천.

☎ 0979-22-4055 MAP P14A1
●나카쓰시 히가시혼마치 2-12 ●JR 나카쓰역에서 도보 3분 ●11~14시, 17~21시 주문 마감(런치 및 저녁 모든 코스 요리는 예약 추천) ●월요일, 임시휴무 있음 ●20대

갯장어 코스 요리 7200엔~

(갯장어는 6~10월말에만 가능) 갯장어 회나 샤브샤브 등으로 식감과 맛의 차이를 즐길 수 있다

●갯장어 어묵 ‘하모사마’ (1개 756엔)는 포장도 가능

갯장어 커를릿 달걀, 갯장어 샤오마이 등 갯장어를 사용한 새로운 메뉴가 가득

간베에 한상 차림 2200엔

메인은 두툽한 갯장어 커를릿 달걀. 간베에의 붉은 투구가 떠오르는 그릇에.

일식전문점 기타로

40년 이상 이어져 온 활어 요리집. 매장 내에 활어조가 있어 갯장어와 오이타현산 전갱이와 고등어 등 신선한 지역산 생선을 맛볼 수 있다. 구로다 간베에를 테마로 다양한 갯장어 요리가 제공되는 간베에 한상 차림이 인기.

☎ 0979-22-0304 MAP P14A1
●나카쓰시 도요다마치 2-16 ●JR 나카쓰역에서 도보 8분 ●11~14시, 17~21시 주문 마감(일요일은 ~20시 30분 주문 마감) ●월요일 ●30대

●1인석 외에 개인실 타입의 다다미 룸도

나카쓰시의 맛집 정보는 나카쓰 야바케이 관광협회의 HP에서 체크!

원천의 수, 용출량 모두 일본 최고!

온천현(縣) 오이타현에서

온천 순례



나카쓰시가 자리한 오이타현이라 하면 역시 온천! 야바케이에도 한 번쯤 방문하면 좋은 탕이 여기저기에 있다. 야바케이의 아름다운 자연 속에서 온천에 몸을 담그면 치유 효과도 더욱 업.

당일치기 온천 시설은 야바케이 구역 곳곳에서 만날 수 있다. 중앙에 위치한 직판장 '야바케이 후루사토무라 순사이칸'(MAP P15C2)을 거점으로 온천순례 드라이브를 떠나보자!

내 탕

노천 탕

가족 탕

식사 가능

숙박 가능

계곡에서 부는 바람이 기분 좋게 느껴지는 자연 속 노천탕



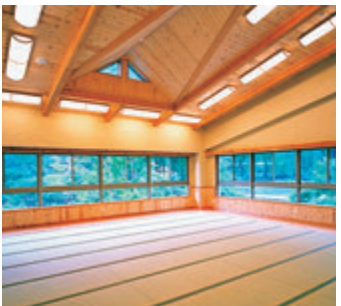
●深耶馬温泉 もみじの湯

신야바 온천관 모미지노유

신야바케이 계곡변을 따라 자리한 나카쓰시영 당일치기 입욕 시설. 이곳에 마련된 내탕과 노천탕은 모두 원천 방류식. 노천탕에서 보이는 신야바케이의 풍경이 아름다운 이곳은 신록이나 단풍의 계절에 특히 인기.

☎ 0979-55-2770 MAP P15C3

●나카쓰시 야바케이마치 신야바 2941 ●야바케이 후루사토무라 순사이칸에서 차로 18분 ●입욕 510엔 ●11시~18시 30분(입장은 ~18시) ●수요일(공휴일인 경우 다음날) ●50대



●입욕을 마친 후에는 다다미가 깔린 휴게실에서 여유롭게 휴식

하치멘잔 산의 자연에 안긴 다채로운 노천탕에서 온천순례

●八面山金色温泉

하치멘잔 가나시로 온천

하치멘잔 산 기슭에 펼쳐진 온천 시설. 커다란 욕조가 있는 대욕장과 객실 한 채마다 전세 가족탕이 마련되어 있다. 온천욕을 즐긴 후에는 병설된 레스토랑 가로안에서 식사도 가능.

☎ 0979-26-8065 MAP P15C2

●나카쓰시 산코타구치 가나시로 584-1 ●야바케이 후루사토무라 순사이칸에서 차로 25분 ●입욕 700엔, 전세 가족탕 2500엔(평일은 1시간, 토, 일, 공휴일은 45분) ●10~22시, 전세 가족탕은 10시~20시 30분 ●없음 ●200대

●'야야마의 대노천탕'은 사계절의 변화를 느낄 수 있는 정원이 특히 아름답다



온천과 토종닭으로 몸과 마음을 치유하고 허기진 배도 채워보자

●부드러운 알칼리성 단순천이 채워진 탕

●환적한 산골마을에 자리한 민가 스타일의 숙소

●とろろ乃湯

도로로노유

계단식 논이 있는 산간 마을에 자리한 천연온천과 토종닭 요리를 자랑하는 시설. 한적하게 목욕을 즐긴 후에는 테이블에서 구워먹는 토종닭 숯불구이 정식 1600엔을 맛보자.

☎ 0979-55-2080

MAP P15C3

●나카쓰시 야바케이마치 야마우쓰리 5927 ●야바케이 후루사토무라 순사이칸에서 차로 10분 ●입욕 400엔 ●11~18시(접수는 ~17시), 토, 일, 공휴일은 10시~ ●월요일(공휴일인 경우 영업) ●20대

●守実温泉 やすらぎの郷 やまぐに

모리자네 온천 야스라기노사토 야마쿠니

복합문화시설 '코어 야마쿠니' 바로 옆에 자리한 온천 시설. 남녀가 구분된 대욕장에는 풍부한 탕량을 자랑하는 천연 온천수를 원천 그대로 방류. 레스토랑 와카나도 병설.

☎ 0979-62-2186

MAP P15B3

●나카쓰시 야마쿠니마치 후지노키 12-1 ●야바케이 후루사토무라 순사이칸에서 차로 15분 ●입욕 400엔 ●10시 30분~21시(접수는 ~20시 30분), 식당 11시 30분~14시 30분 주문 마감, 17시~19시 30분 주문 마감 ●첫째주, 셋째주 화요일(공휴일 및 성수기에는 영업) ●50대

●대욕장 외에도 사우나와 가족탕 완비 ※가족탕은 겨울철 휴업

사우나	원천 방류식
식사 가능	내 탕
숙박 가능	

온천수가 가득 채워진 가족탕이나 사우나에서 느긋하게

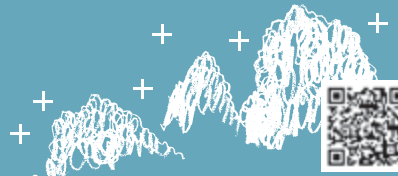


흐르는 시간도, 공기도 다른 느낌!

마음이 따뜻해지는

야바케이의 숙소

오이카현과 후쿠오카현의 경계에 위치한 야바케이. 볼거리도 많은 곳이기에 이왕이면 야바케이에서의 1박을 추천한다. 한가로운 자연과 지역산·식재료, 천연온천이 마음에 따뜻함을 선사할 것.



●小さな宿 つきのほたる

지이사나 오야도 쓰키노 호타루

반딧불이 마을로 알려진 오리도 온천의 외딴 숙소. 오이타현에서 난 신선한 생선과 고기, 집에서 직접 기른 제철 채소로 만든 요리를 제공. 목욕은 숙소 맞은편에 있는 마을의 공용 목욕탕 이용.

☎ 0979-55-2259

MAP P15C3

●나카쓰시 야바케이마치 신야바 2142-1 ●JR 나카쓰역에서 차로 45분 ●1박 2식 포함 1만 5000엔~ ●IN 15시/OUT 10시 ●6대

지역산 제철 식재료를 사용한 요리와 아름다운 절경으로 손님을 대접하는 편안한 분위기의 자그마한 숙소



●토, 일, 월요일 한정으로 카페도 이용 가능(예약 필요)

풍요로운 자연 속에서 즐기는 여유로운 캠핑

레트로하면서도 귀여운 건물♪마치 그림책 속으로 들어온 듯한 세계

●バルンバルンの森 (洞門キャンプ場)

바룬바룬의 숲 (도문 캠핑장)

숲속 도서관과 카페도 있어 여유로운 시간을 보낼 수 있는 캠핑장. 숙박은 세련된 방갈로나 직접 가져온 텐트도. 어른부터 아이까지 비일상적인 감각을 맛볼 수 있다.

☎ 0979-52-3020 MAP P15C2

●나카쓰시 혼야바케이마치 소기 459-9 ●JR 나카쓰역에서 차로 30분 ●방갈로 1채 9500엔~(식사 별도), 텐트 반입 3500엔~(임상료 별도) ●IN 13~17시/OUT 10시 30분 ●월~목요일(성수기는 제외) ●20대



●시설의 상징인 트리하우스 주변은 오토캠핑 사이트



●책을 읽거나 낮잠을 자면서 느긋하게 지낼 수 있는 숲속 도서관 '요무네 루노스'



●텐트 사이트는 숙박뿐 아니라 데이 캠핑으로도 이용 가능



↑ 나카쓰성(→P6)

즐거움 2 배 !

나카쓰 야바케이

관광 가이드

← 아오노도
문(→P4)

관광 가이드와 함께 나카쓰시의 명소를 둘러볼 수 있다. 나카쓰성을 비롯한 중심부는 물론 산코, 야마쿠니, 혼야바케이, 야바케이 구역도 지원 가능. 풍부한 지식을 가진 가이드와 함께 나카쓰를 보다 깊게 즐기며 돌아보자.

문의처 0979-23-4511
(나카쓰 야바케이 관광협회)

요금 (가이드 1인당)

시간	~2 시간	~3 시간	~4 시간	~5 시간
요금	2000 엔	3000 엔	4000 엔	5000 엔

※ 1 주일 전까지 예약 필요
• 가이드 1인당 15명까지 안내 가능 • 연말연시에는 관광 가이드 이용 불가 • 관광 시설 입장 시 별도 요금 발생

노선버스 관광티켓을 이용해 저렴하게 나카쓰 관광을 즐기자

먹거리 노선버스 관광티켓 1500엔 (세금포함)
(버스 왕복 승차권+식사 및 기념품 요금 600엔)

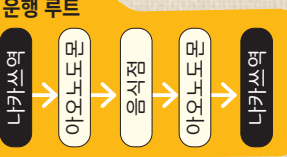
이 외에 사이클링 티켓과 온천 티켓 등도 있어요.

<실시·주최·판매 장소>
(일반사단법인)나카쓰 야바케이 관광협회
☎0979-64-6565

자세한 내용은 QR 코드를 체크!



운영 루트





나카쓰시 후루사토 납세 자세히 알아보기 !



나카쓰시로 오시는 길

기타큐슈 방면에서

기타큐슈 공항 → 에어포트 버스 소요 약 20분 → JR 구사미역 → JR 닛포 본선 소요 약 45분

기타큐슈 공항 → 히가시큐슈 자동차도로, 국도 10호선 등 이용 시 50km 소요 약 55분

JR 고쿠라역 → JR 특급 소닉 소요 약 30분

후쿠오카 방면에서

지하철 후쿠오카 공항역 → 후쿠오카시 지하철 공항선 소요 약 5분 → JR 하카타역 → JR 특급 소닉 소요 약 1시간 12분

후쿠오카 공항 → 규슈 자동차도로, 히가시큐슈 자동차도로 등 이용 시 110km 소요 약 1시간 45분

오이타시 방면에서

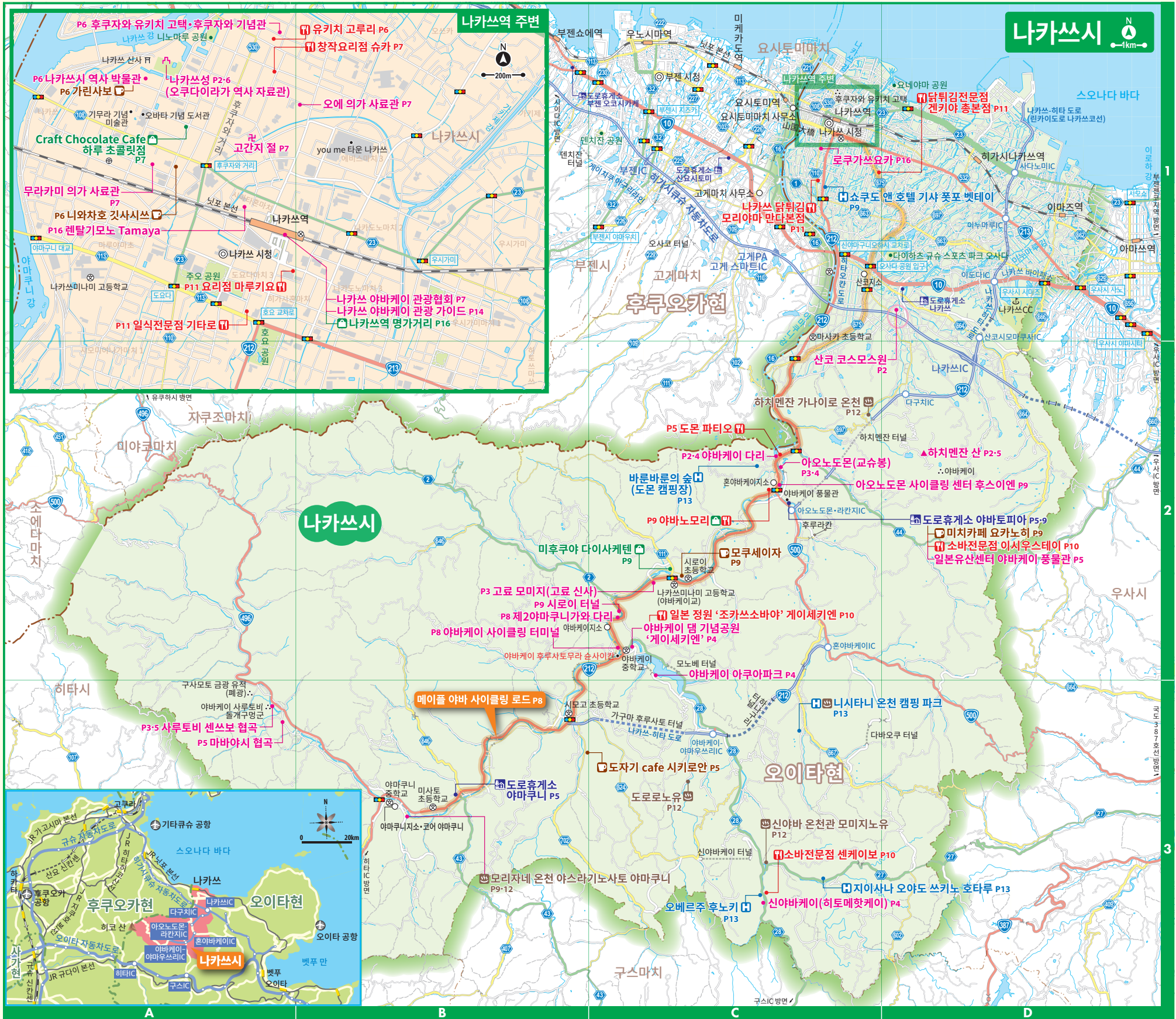
공항특급버스 에어라이너 소요 약 1시간 → JR 벳푸역 → JR 특급 소닉 소요 약 40분

오토쿠 쾌속 리무진버스 '노스라이너' 소요 약 1시간 44분

오이타 공항도로, 히가시큐슈 자동차도로 등 이용 시 75km 소요 약 1시간 15분

JR 오이타역 → JR 특급 소닉 소요 약 50분

JR 나카쓰역



나카쓰 기념품을 CHECK!

맛있는 추억과 함께 돌아가자

비스킷과 만주가 퓨전된 참신한 우유과자

비스킷 반죽으로 노른자 팔소를 감싼 밀키한 맛은 차에 곁들이기에 최적. 작은 사이즈도 있다

비스만 후타바도
1580엔(10개입)

쁘띠 비스만 후타바도
864엔(9개입)

크기와 모양이 진짜 구 1만엔권과 거의 비슷! 웃음을 자아내는 간식

1만엔 지폐 전병 게이게쓰도
594엔(5개입)

성하마를 나카쓰에는 오랫동안 사랑받아 온 다양한 명과가 가득. 모두 나카쓰 시민의 향수를 불러일으키는 현지의 특산 과자. 나카쓰역에서 여행을 마무리하는 기념으로 대량 구입!

사랑스러운 모양으로 에도 시대부터 이어져 온 명과

나카쓰 우이로는 꽃 모양이 특징. 생강의 풍미가 느껴지는 고급스러운 단맛을 즐겨보자

우이로만주 구리아마도
864엔(10개입)

여기서 살 수 있어요!

●中津駅名店街

나카쓰역 명가거리

JR 나카쓰역 개찰구 앞에 위치. 유명 가게의 명과 과자 외에도 특산물이나 캐릭터 상품 등도 다양.

☎ 0979-25-1810 MAP P14A1

📍 나카쓰시 시마타 219 JR 나카쓰역 구내 📍 JR 나카쓰역 빌딩 내 🕒 9시 30분~18시 🚻 없음

물때새가 두동살 떠오르는 즉석 단팔죽

대항 모양 가운데 데 뜨거운 물을 부으면 즉석 단팔죽 완성

대항 단팔죽 무사시야 총본점
1300엔(5개입)

재료의 맛과 식감을 살린 진귀한 과자

목이버섯이나 콩에 최가 루를 더해 굳힌, 나카쓰에 200년 전부터 전해지는 과자

겐진 후타바도
864엔

옛 번주 오쿠다이라 마사타카가 장인에게 만들게 한 촉촉하면서 달콤한 과자

오사다보로 도쿠나기
780엔(5개입)

나카쓰의 마루보로는 나가사키의 카스테라를 본떠 옛 번주 오쿠다이라 마사타카가 과자 장인에게 만들게 한 것이 시초

마음에 드는 기모노를 몸에 걸치고 성하마을을 산책

기모노는 물론, 버선이나 속옷 등의 상품도 대여 가능. 걸어서 갈 수 있는 유적에 기모노를 입고 훌쩍 찾아가 보는 건 어때세요? 헤어 메이크업은 지원하지 않으니 각자 미리 세팅할 것. 3영업일 전까지 사전 예약제.

문의처 기모노 오시마야
☎ 090-9564-3860
개최 장소 렌탈기모노 Tamaya
MAP P14A1

📍 나카쓰시 시마타 352-7 히미쓰키치 1층 (히노데마치 아케이드 내) 📍 JR 나카쓰역에서 도보 3분 🕒 5000엔 🕒 10~17시 🚻 부정기 휴무 📍 히노데 테라스 주차장 이용



📍 성하마을 특유의 운치 넘치는 사진을 마음껏 촬영!

여행의 추억 만들기

🕒 8가지 향을 취향에 따라 조합

나카쓰에서 체험!



자연의 향기에 감싸 안기는 내맘대로 숲의 미스트 만들기

로쿠가쓰요카노모리의 정유를 사용하는 미스트 만들기 체험. 오이타현 산 재료를 원료로 한 정유는 체험 중에도 힐링될 만큼 좋은 향기. 3일 전 17시까지 예약 필요.

문의처 나카쓰 아바케이 관광협회
☎ 0979-64-6565

개최 장소 로쿠가쓰요카 MAP P15C1

📍 나카쓰시 가미미야나기 4-3-1(히사쓰 네 가문 주택 내) 🕒 4000엔 📍 JR 나카쓰역에서 차로 5분 🕒 10시 30분~(소요 시간 2시간) ※개최일은 문의 필요. 정원 10명(최소 진행인원 2명) 사전 신청 필요 🕒 10대

투어 문의는 여기로
●豊の国千年ロマン観光園

이러한 체험 투어가 있어요!

도요노쿠니 천년 로망 관광권

📍 이타현 북부 지역에서 역사와 문화를 체험할 수 있는 다양한 투어를 실시.

☎ 0977-85-8511
<https://www.millennium-roman.jp>

꼭 염색 체험

염색 장인이 준비한 면포와 디자인으로 꼭 염색 공정 체험. 염색한 면포는 수건이나 주머니 등으로 사용 가능.

🕒 4000엔~(제작비 및 배송비 별도)

미니 일본식 우산 제등 만들기

에도 시대부터 이어져 온 나무와 종이를 사용하는 전통 기술을 체험하며 일본식 우산 제등을 만들어볼 수 있다.

🕒 1만 6500엔

성하마을 산책&런치 포함

발행: 나카쓰시 기획·편집·제작: (주)JTB퍼블리싱 ©2025中津市/JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.

※본지에 게재된 정보는 2024년 12월 시점의 것입니다. 발행 후에 정보가 변경될 수 있으나, 방문 시에는 전화 등으로 사전에 확인하시는 것을 추천 드립니다. 또한 본지에 게재된 내용으로 인한 손해 등은 보상되지 않으니 미리 양해를 부탁드립니다. ※본지에 게재된 일정보는 다른 요일을 기준으로 합니다. ※정기 휴무일에는 원칙적으로 연휴연휴, 오복 연휴, 골든위크가 포함됩니다. ※이용 시간이 특별히 기재된 경우를 제외하고는 원칙적으로 개점(관)-폐점(관)입니다. ※주문 마감이나 입점(관) 시간은 보통 폐점(관) 30분~1시간 전이오니 주의하시기 바랍니다. ※교통정보는 천재지변의 영향이나 계절 등에 따라 변동될 수 있으나, 방문 시에는 각 교통기관에 문의해 주십시오. ※운전의 수질 및 효능은 원천을 기준으로 하며 개별 향의 대한 것은 아닙니다. 각 사실로부터 받은 응답을 기초로 작성된 원고입니다. ※본지에 게재된 지도는 국토지리원 수치지도(국토기본정보)를 가공한 것입니다.