

風景名勝、當地美食與溫泉、住宿資訊應有盡有！滿滿值得收藏的旅遊資訊♪



特別編輯

中津 耶馬溪



大自然、城下町、
當地美食！

數不清的
「好好玩！」

絕美景點

日本遺產 在耶馬溪開車兜風

城下町漫步

享受中津的美食！

溫泉巡禮 & 耶馬溪之宿

中津伴手禮



馳騁在大自然中！

楓葉耶馬溪自行車道



快來玩吧！
耶馬溪
觀光、吃美食、購物、
遊玩、住宿！

絕美景點&各地區的玩法

耶馬溪擁有綿延的溪谷與奇峰，分布著壯觀的絕景。不但入選「日本新三景」，獲選為日本遺產的景觀也佔了廣大範圍。而在中心地帶則可以欣賞中津城與石牆等優美的史蹟。每個地區都有各異其趣的景觀與美食等，快來遊覽多采多姿的中津吧！



中津是這樣的地方

中津市由5個市町村組成，魅力在於每個地區都有不同特色。由戰國時代名將黑田官兵衛所建的城下町古意盎然，並與耶馬溪的大自然和諧共融，是大分縣首屈一指的觀光區。近來也增加許多由外地遷入的居民或當地年輕人經營的咖啡店與商店。

中津地區就要這樣玩

這裡分布著城郭與名人故居等史蹟。由於屬於市區，也有很多商店。推薦您一邊散步一邊享受美食或購物。

- 在人氣餐廳品嚐中津炸雞塊與海鰻(→P11)
炸雞塊專賣店 鮎喜屋總店／中津炸雞塊 森山 萬田總店／和風味處 鬼太郎／割烹 丸清
- 買伴手禮就去中津車站名店街(→P16)

中津城(奧平家歷史資料館)(→P6)

中津城 (奧平家歷史資料館)
黑田官兵衛於天正16年(1588)所築，是九州最古老的近代城郭。石牆由築城時保存至今。由於城郭呈扇形，因此又被稱為「扇城」。

九州最古老的近代城郭與石牆 讓人遙想往昔歷史

📍天守閣裡是資料館。除了欣賞外觀，還可以參觀展示品

白天夜晚都能欣賞無敵景觀！ 八面山就是要爬上去才好玩

八面山

海拔約659公尺。由於從四面八方看去都是相同形狀，因此被取名為「八面山」。除了有適合登山與散步的4條路線外，還可以開車直達觀景所。

☎ 0979-43-2050
(中津市三光支所地域振興課)
MAP P15D2
📍中津市三光田口 🚗由JR中津車站開車20分鐘 🚶🚲自由參觀 🅑使用周邊免費停車場

📍約30分鐘即可周遊山頂及其他5個觀景處的「山頂探訪路線」

三光波斯菊園

八面山腳下約16公頃的水田中，綻放著多達約2800萬株的波斯菊。花季期間不但會販售農產品與特產，還會舉辦各種活動。

期間 10月中旬～下旬
地點 三光波斯菊園 MAP P15D1
☎ 0979-43-2050 (三光波斯菊祭典實行委員會事務局/中津市三光支所地域振興課內)



📍盛開的紅、粉、白色波斯菊，花彩繽紛！

這一帶有許多享受耶馬溪自然風光的人氣景點。在道中驛站 耶馬TOPIA可以享受美食與體驗。

- 挑戰手打蕎麥麵體驗(→P5)
道中驛站 耶馬TOPIA
- 鄉村美食吃到飽(→P5)
洞門PATIO
- 住宿在小木屋或露營區(→P13)
西谷溫泉露營公園／BarunBarun之森(洞門露營區)

本耶馬溪地區就要這樣玩

8個相連弧形橋洞 優美雅致 是日本最長石橋

耶馬溪橋(→P4)

造於大正12年(1923)的石橋。冬季裡籠罩在清冽空氣與白雪中的姿態散發著幾分異國風情，難怪當地居民暱稱其為「荷蘭橋」。



不但在令和4年度(2022)被列為國家重要文化財產，也是日本百大名橋之一

映入眼簾的， 是一片黃與深紅的世界 帶您走入優美的楓紅隧道

📍11月中旬～下旬左右的境內景色

耶馬溪地區就要這樣玩

深耶馬溪(→P4)等風景名勝擁有高人氣。可享用當地產蕎麥麵或在風光優美的溫泉旅館度過奢侈時光。

- 在蕎麥產地大快朵頤(→P10)
蕎麥處 仙景堂／日本庭園「腸活蕎麥屋」・溪石園
- 購買中津的燒酎(→P9)
三福屋 台酒店
- 環繞著大自然的奢侈住宿(→P13)
Auberge 楓乃木／小客棧 月之蜆

御靈楓紅(御靈神社)

御靈もみじ (御靈神社)

御靈神社參道是隱藏版賞楓景點。楓樹與銀杏樹在佈滿青苔的參道兩旁形成一條華麗的隧道，加上滿地的繽紛落葉，無論從哪個角度看都美不勝收。

☎ 0979-54-3111 (中津市耶馬溪支所地域振興課) MAP P15C2
📍中津市耶馬溪町戶原2176 🚗由JR中津車站開車30分鐘 🚶🚲自由參拜 🅑20輛



本耶馬溪的代表性名勝 四周環繞著嬌嫩的粉蝶花

競秀峰(→P4)

不同樣貌的巨峰與奇岩從山國川下游開始綿延1公里的風景名勝。每年4月盛開的粉蝶花會將周圍都染上一片藍色。

📍配合青之洞門的「青」，平成24年(2012)開始種植會開出藍色花朵的粉蝶花

📍僅使用鑿刀與槌子開鑿而成。洞門約長342公尺，其中隧道部分約為144公尺



猿飛千壺峽(→P5)

這座峽谷遍布著溪流形成的大大小小數不清的甌穴，夏季有許多遊客來這裡感受清涼。想要欣賞碧綠山景與清流，建議走到吊橋中央。

來到溪流打造而成的峽谷 讓沁涼的清流撫慰心靈

山國地區就要這樣玩

往山國川的上游方向前進，就會到達這片擁有深山與溪流等自然景觀的地區，還可以享受溫泉與當地特產。

- 在「道中驛站山國」購買特產(→P5)
- 享受天然溫泉(→P12)
守實溫泉 和平之鄉 山國

江戶時代的僧侶禪海 經過長年努力 挖掘而成的隧道

青之洞門(→P4)

青之洞門也是著名的攝影景點，在賞楓季節等時期會有許多觀光客造訪。



就在天才軍師黑田官兵衛所築的城市「中津」

充滿歷史氣息的 城下町漫步

中津這座城市的樣貌是戰國時代由黑田官兵衛奠定基礎，再經過歷代城主加以開發、擴建而成。遊客可以循著每個時代的足跡，感受中津的歷史。

藩主奧平家做為居城的九州最古老近代城郭

●天守閣的內部展示奧平家的武器及甲冑、傳家寶



中津城 (奧平家歷史資料館)

奧平家第七代昌成於享保2年(1717)入主中津後這裡便成為奧平家的居城，直到廢藩置縣。中津城築於天正16年(1588)，是黑田官兵衛在九州建的第一座城。

●中津城 (奧平家歷史資料館)
●0979-22-3651 MAP P14A1
●中津市二之丁本丸 ●由JR中津車站開車3分鐘
●入館400日圓 ●9~17時 ●無休 ●300輛

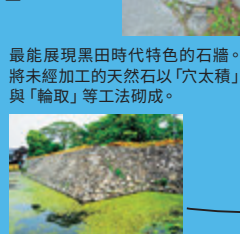
位於水陸運要衝，是日本三大水城之一



在中津城裡

研究一下黑田時代的石牆吧!

河邊石牆的建築石材是來自7世紀的山城「唐原山城」。特徵是其中一邊被裁切成L型。



右側較大的長方形石塊是官兵衛所築的石牆。左側以小石頭堆砌的石牆則築於之後的細川時代。



最能展現黑田時代特色的石牆。將未經加工的天然石以「穴太積」與「輪取」等工法砌成。

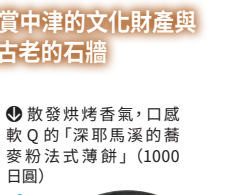
可以看出黑田時代的石牆較窄，之後石牆再向城內(往左方向)增建的痕跡。



1 中津市歷史博物館

介紹海邊的城下町與耶馬溪等多元地形孕育出的中津歷史與文化。除了展示室外，免費入場區域還有可以實際體驗學習的遊樂工作室與咖啡店等設施。

●中津市歷史博物館
●0979-23-8615 MAP P14A1
●中津市三之丁1290 ●由JR中津車站步行15分鐘
●免費入館(參觀展示室收費300日圓) ●9~17時(最晚入館時間為16時30分) ●週一(如遇假日順延至次日) ●22輛



2 華林茶房

在由昭和初期建築改裝的優雅空間裡，享受充滿茶館特色的甜點等。

●華林茶房
●週六、日、假日的11~17時(16時30分最後點餐)
●0979-22-0123 MAP P14A1
●中津市京町1533 ●由JR中津車站步行12分鐘 ●11~16時 ●週日~週三 ●使用新博多町公共停車場(1小時免費)

3 丹羽茶鋪喫茶室

滿滿抹茶的抹茶百匯(單品850日圓，附抹茶、干菓子組合1000日圓)以古老建築翻修而成的時尚咖啡茶館

●丹羽茶鋪喫茶室
●0979-22-0123 MAP P14A1
●中津市京町1533 ●由JR中津車站步行12分鐘 ●11~16時 ●週日~週三 ●使用新博多町公共停車場(1小時免費)

4 華林茶房

在由昭和初期建築改裝的優雅空間裡，享受充滿茶館特色的甜點等。

●華林茶房
●週六、日、假日的11~17時(16時30分最後點餐)
●0979-22-0123 MAP P14A1
●中津市京町1533 ●由JR中津車站步行12分鐘 ●11~16時 ●週日~週三 ●使用新博多町公共停車場(1小時免費)

5 合元寺

對抗豐臣軍的當地豪族宇都宮鎮房在中津城被謀殺後，家臣們就是在此地做最後一搏。據說飛濺在白牆上血跡無論粉刷幾次都會浮現出來，因此最後改漆成紅色。

●合元寺
●0979-22-2037 MAP P14A1
●中津市寺町973 ●由JR中津車站步行10分鐘 ●免費參拜 ●8時~日落 ●無休 ●2輛

6 美味創匠 朱華

屋齡約100年的老宅餐廳。以結合日式與法式的和洋會席料理形式提供使用當地時令食材的菜餚。原則上每組客人都是使用獨立包廂，因此可以細細品味料理與空間。建議事先電話訂位。

●美味創匠 朱華
●0979-22-3239 MAP P14A1
●中津市豐後町876 ●由JR中津車站步行10分鐘 ●11~14時最後點餐，17~20時最後點餐 ●不定期公休 ●9輛



7 村上醫家史料館

收藏了江戶時代解剖圖等許多有關蘭學、醫學的資料。

●村上醫家史料館
●0979-23-5120 MAP P14A1
●中津市諸町1780 ●由JR中津車站步行10分鐘 ●入館210日圓 ●9~17時(最晚入館時間為16時30分) ●週一(如遇假日順延至次日) ●10輛



8 大江醫家史料館

擔任中津藩御典醫(侍奉諸侯的醫師)的大江家故居對外開放。

●大江醫家史料館
●0979-22-0049 MAP P15B1
●中津市鷹匠町906 ●由JR中津車站步行7分鐘 ●入館210日圓 ●9~17時(最晚入館時間為16時30分) ●週一(如遇假日順延至次日) ●5輛



●展示初版的「解體新書」等珍貴資料

9 華林茶房

在由昭和初期建築改裝的優雅空間裡，享受充滿茶館特色的甜點等。

●華林茶房
●週六、日、假日的11~17時(16時30分最後點餐)
●0979-22-0123 MAP P14A1
●中津市京町1533 ●由JR中津車站步行12分鐘 ●11~16時 ●週日~週三 ●使用新博多町公共停車場(1小時免費)

10 美味創匠 朱華

屋齡約100年的老宅餐廳。以結合日式與法式的和洋會席料理形式提供使用當地時令食材的菜餚。原則上每組客人都是使用獨立包廂，因此可以細細品味料理與空間。建議事先電話訂位。

●美味創匠 朱華
●0979-22-3239 MAP P14A1
●中津市豐後町876 ●由JR中津車站步行10分鐘 ●11~14時最後點餐，17~20時最後點餐 ●不定期公休 ●9輛

11 合元寺

對抗豐臣軍的當地豪族宇都宮鎮房在中津城被謀殺後，家臣們就是在此地做最後一搏。據說飛濺在白牆上血跡無論粉刷幾次都會浮現出來，因此最後改漆成紅色。

●合元寺
●0979-22-2037 MAP P14A1
●中津市寺町973 ●由JR中津車站步行10分鐘 ●免費參拜 ●8時~日落 ●無休 ●2輛

12 大江醫家史料館

擔任中津藩御典醫(侍奉諸侯的醫師)的大江家故居對外開放。

●大江醫家史料館
●0979-22-0049 MAP P15B1
●中津市鷹匠町906 ●由JR中津車站步行7分鐘 ●入館210日圓 ●9~17時(最晚入館時間為16時30分) ●週一(如遇假日順延至次日) ●5輛



●展示初版的「解體新書」等珍貴資料

13 村上醫家史料館

收藏了江戶時代解剖圖等許多有關蘭學、醫學的資料。

●村上醫家史料館
●0979-23-5120 MAP P14A1
●中津市諸町1780 ●由JR中津車站步行10分鐘 ●入館210日圓 ●9~17時(最晚入館時間為16時30分) ●週一(如遇假日順延至次日) ●10輛

14 美味創匠 朱華

屋齡約100年的老宅餐廳。以結合日式與法式的和洋會席料理形式提供使用當地時令食材的菜餚。原則上每組客人都是使用獨立包廂，因此可以細細品味料理與空間。建議事先電話訂位。

●美味創匠 朱華
●0979-22-3239 MAP P14A1
●中津市豐後町876 ●由JR中津車站步行10分鐘 ●11~14時最後點餐，17~20時最後點餐 ●不定期公休 ●9輛

15 合元寺

對抗豐臣軍的當地豪族宇都宮鎮房在中津城被謀殺後，家臣們就是在此地做最後一搏。據說飛濺在白牆上血跡無論粉刷幾次都會浮現出來，因此最後改漆成紅色。

●合元寺
●0979-22-2037 MAP P14A1
●中津市寺町973 ●由JR中津車站步行10分鐘 ●免費參拜 ●8時~日落 ●無休 ●2輛

16 大江醫家史料館

擔任中津藩御典醫(侍奉諸侯的醫師)的大江家故居對外開放。

●大江醫家史料館
●0979-22-0049 MAP P15B1
●中津市鷹匠町906 ●由JR中津車站步行7分鐘 ●入館210日圓 ●9~17時(最晚入館時間為16時30分) ●週一(如遇假日順延至次日) ●5輛



●展示初版的「解體新書」等珍貴資料

17 華林茶房

在由昭和初期建築改裝的優雅空間裡，享受充滿茶館特色的甜點等。

●華林茶房
●週六、日、假日的11~17時(16時30分最後點餐)
●0979-22-0123 MAP P14A1
●中津市京町1533 ●由JR中津車站步行12分鐘 ●11~16時 ●週日~週三 ●使用新博多町公共停車場(1小時免費)

18 美味創匠 朱華

屋齡約100年的老宅餐廳。以結合日式與法式的和洋會席料理形式提供使用當地時令食材的菜餚。原則上每組客人都是使用獨立包廂，因此可以細細品味料理與空間。建議事先電話訂位。

●美味創匠 朱華
●0979-22-3239 MAP P14A1
●中津市豐後町876 ●由JR中津車站步行10分鐘 ●11~14時最後點餐，17~20時最後點餐 ●不定期公休 ●9輛

19 合元寺

對抗豐臣軍的當地豪族宇都宮鎮房在中津城被謀殺後，家臣們就是在此地做最後一搏。據說飛濺在白牆上血跡無論粉刷幾次都會浮現出來，因此最後改漆成紅色。

●合元寺
●0979-22-2037 MAP P14A1
●中津市寺町973 ●由JR中津車站步行10分鐘 ●免費參拜 ●8時~日落 ●無休 ●2輛

20 大江醫家史料館

擔任中津藩御典醫(侍奉諸侯的醫師)的大江家故居對外開放。

●大江醫家史料館
●0979-22-0049 MAP P15B1
●中津市鷹匠町906 ●由JR中津車站步行7分鐘 ●入館210日圓 ●9~17時(最晚入館時間為16時30分) ●週一(如遇假日順延至次日) ●5輛



●展示初版的「解體新書」等珍貴資料



第二山國川橋以過去的鐵路橋樑改建而成，呈現特殊的彎度

楓葉耶馬溪自行車道由 JR 中津車站延伸至山國，是昭和 57 年（1982）以耶馬溪鐵道廢棄鐵路改建而成。租一台自行車盡情暢遊吧！

馳騁在
耶馬溪的
大自然中！

楓葉耶馬溪 自行車道

原本是小學校舍
的咖啡店「木精座」
充滿古樸之趣

遇到自行車道與
馬路交叉處應騎在
自行車道上，並注意
汽車與行人

在木精座悠閒享用店家自製蛋糕與
咖啡

租借
自行車

●第二山國川橋

第二山國川橋

這座橋由昭和 50 年（1975）廢止的舊耶馬溪鐵道鐵路橋樑改建而成。最大特色就是大曲率的彎道，並以圓柱形的橋墩穩固支撐橋樑。

MAP P15C2

●中津市耶馬溪町柵木 ●由耶馬溪自行車總站開車 5 分鐘 ●自由通行 ●無

一路有「城井隧道」(MAP P15C2) 等許多優美的鐵路遺跡

還有僅在本店才買得到的獨家酒標
耶馬美人！

店內還可飲用
無酒精飲品！

備有許多適合自行車騎士的
無酒精飲品（台酒店）

也有
日歸
溫泉喔

在守實溫泉 和平之鄉 山國 (→ P12) 飽餐一頓吧！

可以順道去離這條路線不遠的途中驛站 耶馬 TOPIA (→ P5) 附設「道 CAFE 余菓之日」歇歇腳

享受隨著季節變化的耶馬溪大自然風光

稍微
繞點路

住宿於充滿懷古之情的鐵道遺產

●汽車・少食・食堂・民宿・別邸

汽車Poppo食堂與民宿・別邸

以現已廢止的耶馬溪鐵道車廂改裝而成的設施。設有食堂、民宿以及可包棟（整節車廂）的飯店。3 棟建築各以不同的耶馬溪風景名勝為主題，每一棟都風格獨具、舒適宜人。

☎ 0979-22-0275 MAP P15C1

●中津市萬田 500-1 ●由 JR 中津車站開車 6 分鐘 ●1 泊 2 食 1 萬 8000 日圓～ ●無休 ●50 輛

排列在大馬路旁的
火車車頭等是顯目目標

內部裝潢就像豪華的寢台列車

車站風格的建築物
裡設置了火車車廂！

●青の洞門サイクリングセンター風水園

青之洞門自行車旅行中心風水園

本耶馬溪的自行車租借處。備有大人用、兒童用、電輔等約 120 輛自行車。如在他地租借而想在這裡還車須事先聯絡。

☎ 0979-52-2108 MAP P15C2

●中津市本耶馬溪町曾木 1702-1 ●由耶馬溪自行車總站開車 16 分鐘 ●租借自行車 600 日圓（一天內不限時），電輔車（一天內不限時）1300 日圓，12 歲以下 300 日圓，甲租乙還加收 500 日圓 ●9 時 30 分～18 時 ●不定期公休 ●50 輛

租借
自行車

租借自行車
Q&A
在哪裡租借呢？

A 可以在「耶馬溪自行車總站」、「守實溫泉 和平之鄉 山國」、「青之洞門自行車旅行中心風水園」、「道中驛站耶馬 TOPIA」租借。可以依想去的地區和所需時間來選擇。

費用多少錢？

A 大人 700 日圓（1 天之內不限時），電輔車（1 天之內不限時）1500 日圓，12 歲以下 300 日圓，甲租乙還加收 500 日圓。※還車地點可選擇「守實溫泉 和平之鄉 山國」、「耶馬溪自行車總站」或「青之洞門自行車旅行中心風水園」。如選擇甲租乙還須事先與還車地點聯絡。

有什麼需要注意的？

A 騎車時如發生事故須自行負責。請選擇適合自己的自行車與路線，並為騎乘行程規劃充分的時間。部分路段的自行車道會與馬路並行或交叉，請小心車輛。

●路線旁會標示距離以供參考



查看其他
路線詳情請掃描
QR碼

距離：約10公里
所需時間：
約1小時



Start!

1

1.2公里
8分鐘

2

3公里
20分鐘

3

0.7公里
4分鐘

4

4.9公里
32分鐘

5

0.4公里
3分鐘

6

Goal!

蕎麥麵

中津蕎麥麵的特色

其實這裡自古就盛行種植蕎麥。剛磨好的蕎麥粉加上耶馬溪清澈溪水所打出來的麵條散發著優雅香氣，並且滑順易入口！帶著甜味的沾醬與麵條也是絕配。

中津市民都這樣吃

中津人會加柚子胡椒享用。此外許多蕎麥店都供應使用當地日本薯蓣的山藥泥蕎麥麵，廣受顧客歡迎。



●新蕎麥的季節
快來臨時蕎麥花也盛開了

●そば処 仙景望

蕎麥處 仙景望

使用自家種植、製作的蕎麥粉。有時還可以看到師傅正以純熟技術在入口旁的打麵台上打麵。此外由於地理位置絕佳，在用餐同時還能欣賞山移川兩側的自然風光。

☎ 0979-55-2052 MAP P15C3
●中津市耶馬溪町深耶馬 3155-3 ●由 JR 中津車站開車 40 分鐘 ●11~17 時 ●不定期公休 ●無 (隔鄰有深耶馬溪公共停車場 256 輛)



●環繞著大自然，
氣氛清幽

十割笨籠蕎麥麵

1200 日圓

使用春之息吹品種蕎麥，特色是帶有甘甜味。請細細品味現磨蕎麥粉的香氣。

深耶馬溪產蕎麥麵 伴隨療癒風景一起享用！



●そば処 石臼亭

蕎麥處 石臼亭

使用自家石臼研磨本耶馬溪產蕎麥，可以吃到現打現煮的蕎麥麵。擁有專利、以擠壓方式製作的「十割蕎麥擠麵」810 日圓。

☎ 0979-52-3030 MAP P15C2

●中津市本耶馬溪町曾木 2193-1 (道中驛站 耶馬 TOPIA 內) ●由 JR 中津車站開車 25 分鐘 ●11~14 時 30 分最後點餐 (週六、日及假日為 15 時最後點餐) ●週四 (如遇假日照常營業) ●93 輛



●也販售蕎麥加工品及當地特產

請來品嚐
當地產
蕎麥麵

服務人員
古野女士 (右)、高田女士 (左)



在道中驛站 耶馬 TOPIA
享受現磨蕎麥粉手打麵條

好多的「好好吃」！

快來享受中津的美食吧！

除了讓「中津」聞名日本的當地美食炸雞塊以外，還有知名的高級食材海鰻、風味十足的蕎麥麵等各式各樣的特產！快來享受在地美味吧！

●精心製作的濃郁
「大分特產臭橙冰
淇淋」500 日圓



炸蝦天婦羅蕎麥麵

1380 日圓

香氣濃郁的本耶馬溪產蕎麥麵與炸蝦天婦羅是最佳組合！盡情享用店家引以為豪的美味吧

●日本庭園「腸活蕎麥屋」・溪石園

日本庭園「腸活蕎麥屋」・溪石園

可以在開闊寬敞的流水庭園品嘗腸活蕎麥麵與自家烘焙咖啡。還有與愛犬一起用餐的露台空間，並接受預訂。鰻魚也是樂趣之一。

☎ 0979-54-2770 MAP P15C2

●中津市耶馬溪町大島 2286-1 (耶馬溪水壩紀念公園溪石園內) ●由 JR 中津車站開車 35 分鐘 ●10~18 時 ●週三 ●150 輛 (溪石園公園停車場)



竹炭具有整腸、
美肌等
功效。

庭園的景色從店裡一覽無遺
店長真琴小姐也是餐飲店
YouTuber「蕎麥屋的大姐」



查詢中津市美食資訊請上
中津耶馬溪
觀光協會的
官網！



腸活蕎麥麵「名產・竹炭蕎麥麵」組合

1298 日圓

推薦品嘗使用因美腸、排毒功效備受矚目的「竹炭」與耶馬溪蕎麥粉製麵條手打而成的名產黑色「竹炭蕎麥麵」☆。可以搭配無添加小菜一起享用。



漆黑的麵條
震撼視覺！

炭蕎麥 溪石園

海鰻

中津海鰻的特色

這裡的海鰻生長於注入來自耶馬溪森林水流的豐前海，肉質富有彈性，風味絕佳。由於體積龐大，在魚箱裡會彎曲成日文的「つ」字形，因此又名「つ字海鰻」。

中津市民都這樣吃

或許因為是產地地消、價格平實，還可以吃到炸海鰻咖哩、炸海鰻丼等各種少見的料理。

肉質飽滿細緻的「つ字海鰻」

也適合以涮涮鍋方式享用



海鰻套餐料理

7200 日圓~

(海鰻僅於 6~10 月底供應) 有生魚片、涮涮鍋等各種菜色讓您品嚐不同的海鰻口感與風味

割烹丸清

不但有當季會席料理，也提供生魚片、牛排等各式單點菜色的日本料理店。由於使用天然海鰻，因此僅於 6~10 月底期間供應。定食形式的「迷你海鰻膳」(3000 日圓) 等也值得推薦。

☎ 0979-22-4055 MAP P14A1

●中津市東本町 2-12 ●由 JR 中津車站步行 3 分鐘 ●11~14 時、17~21 時最後點餐 (午、晚餐的套餐都建議預訂) ●週一。另外可臨時公休 ●20 輛



●店面為純和風。不但有吧台、2 樓也有桌椅座位的大空間

有蛋蓋炸海鰻、海鰻燒賣等各式新新海鰻料理



官兵衛御膳

2200 日圓

主菜是肉質厚實的蛋蓋炸海鰻。盛裝的容器以官兵衛的紅色頭盔為概念。



●除了吧台外還有高起的和式小包廂

●和風味處 鬼太郎

和風味處 鬼太郎

擁有 40 年以上歷史的活魚料理店。店裡設有養魚池，可以品嘗到海鰻、關町竹筴魚、關町鯖魚等新鮮的當地魚類。以黑田官兵衛為主題、包含各色海鰻料理的官兵衛御膳是人氣餐點。

☎ 0979-22-0304 MAP P14A1

●中津市豐田町 2-16 ●由 JR 中津車站步行 8 分鐘 ●11~14 時、17~21 時最後點餐 (週日為 20 時 30 分最後點餐) ●週一 ●30 輛

炸雞塊

中津炸雞塊的特色

雞肉以醬油、鹽巴加上薑、蒜等調製的醬汁經過充分時間醃漬。中津人講求在顧客點餐後提供現炸的雞塊！

中津市民都這樣吃

市內販售炸雞塊的店家多達約 50 家！許多店家都提供外帶。每個家庭都有固定光顧的炸雞塊店。

●からあげ専門店けんきや (睦喜屋) 總本店

炸雞塊專賣店 睦喜屋總店

榮獲第 11、13 屆日本炸雞塊協會主辦的炸雞塊大獎最高榮譽金獎。這家店的堅持是先將雞肉以使用當地醬油特製的醬汁醬汁長時間醃漬，並在下鍋油炸前才裹上麵衣。

☎ 0979-24-1933 MAP P15C1

●中津市金手 35-2 ●由 JR 中津車站開車 8 分鐘 ●11~21 時 ●無休 ●19 輛



●除了中津市內，在日本全國還有 10 家分店

我們家的雞胸肉
味道就是不一樣

創辦人
井口泰宏先生



雖然是炸雞塊但很健康
雞胸肉口感濕潤又有彈性

中津炸雞塊 森山 萬田總店

就是這家店掀起中津炸雞塊風潮。宮崎、大分產的雞肉經過天然鹽、製作大蒜及多種調味料調製的鹽味醬汁醃漬。蒜香令人回味無窮。

☎ 0979-24-2222 MAP P15C1

●中津市萬田 566-5 ●由 JR 中津車站開車 7 分鐘 ●11~20 時 ●不定期公休 ●10 輛



●主要分布於九州，關東也有分店的知名炸雞塊店

大蒜 & 鹽味醬汁
讓人食指大動，
是一吃就上癮的美味

大蒜風味
強勁

老闆娘
千秋女士



辛辣雞腩肉串
240 日圓 (1 串)

雞翅
280 日圓 (100g)

雞胗串
120 日圓 (1 串)

無骨雞胸肉
250 日圓 (100g)

無骨雞腿肉
300 日圓 (100g)

泉源數量、湧泉量 都是日本第一！ 在溫泉縣-- 大分進行 溫泉巡禮



說到中津市所在的大分縣，就讓人想到溫泉！耶馬溪也分布著必去的特色溫泉。浸泡在耶馬溪優美大自然環抱的溫泉裡，必定能讓身心完全解放。

耶馬溪地區分布著日歸溫泉設施。以坐落於中心位置的直實所「耶馬溪故鄉村旬菜館」(MAP P15C2) 為基地，出發兜風周遊各處溫泉吧！

- 室內浴池
- 露天浴池
- 家庭浴池
- 可用餐
- 可住宿

由溪谷吹來的陣陣微風令人心曠神怡
大自然中的露天浴池



- 由泉源直接引水
- 室內浴池
- 露天浴池

●深耶馬溫泉館 もみじの湯

深耶馬溫泉館 楓紅之湯

深耶馬溪谷畔的市營日歸泡湯設施。有室內及露天浴池，都是由泉源直接引水。由露天浴池可以眺望深耶馬溪的優美風景，新綠與紅葉季節特別有人氣。

☎ 0979-55-2770 MAP P15C3
●中津市耶馬溪町深耶馬 2941 ●由耶馬溪故鄉村旬菜館開車 18 分鐘 ●泡湯 510 日圓 ●11 時～18 時 30 分 (最晚入館時間為 18 時) ●週三 (如遇假日順延至次日) ●50 輛



●泡完湯可以在鋪著榻榻米的休息處悠閒放鬆

●在風景名勝深耶馬溪的大自然裡享受溫泉

●とろろ乃湯

TORORO乃湯

坐落於還有梯田的山間村落裡，是以天然溫泉與地雞料理著稱的設施。泡過悠閒寧靜的溫泉後，再品嚐在桌上邊烤邊吃的地雞炭烤定食 1600 日圓。

☎ 0979-55-2080 MAP P15C3
●中津市耶馬溪町山移 5927 ●由耶馬溪故鄉村旬菜館開車 10 分鐘 ●泡湯 400 日圓 ●11～18 時 (櫃台於 17 時關閉)，週六、日、假日為 10 時～●週一 (如遇假日照常營業) ●20 輛

●守実温泉 やすらぎの郷 やまくに

守実温泉 和平之郷 山國

就在複合文化設施「CORE 山國」旁的溫泉設施。男用與女用大浴場都是由泉源直接引水的天然溫泉，泉量豐沛。並且附設餐廳「WAKANA」。

☎ 0979-62-2186 MAP P15B3

●中津市山國町藤野木 12-1 ●由耶馬溪故鄉村旬菜館開車 15 分鐘 ●泡湯 400 日圓 ●10 時 30 分～21 時 (櫃台於 20 時 30 分關閉)，餐廳 11 時 30 分～14 時 30 分最後點餐；17 時～19 時 30 分最後點餐 ●第 1、3 個週二 (假日與旺季照常營業) ●50 輛

●除了大浴場外還有三溫暖與家庭浴池 ※ 家庭浴池冬季不開放

在八面山的大自然環繞中
周遊各式露天溫泉

●八面山金色溫泉

八面山金色溫泉

八面山腳下的溫泉設施。大浴場有廣大的浴池，此外還有幾棟可包棟的家庭浴場。泡過溫泉後可以在附設的香露庵用餐。

☎ 0979-26-8065 MAP P15C2
●中津市三光田口金色 584-1 ●由耶馬溪故鄉村旬菜館開車 25 分鐘 ●泡湯 700 日圓，家庭浴池包場 2500 日圓 (平日 1 小時，週六、日、假日 45 分鐘) ●10～22 時，家庭浴池包場為 10 時～20 時 30 分 ●無休 ●200 輛

●「箭山的大露天浴池」可以欣賞美景隨著四季變化的庭園



提供的溫泉與地雞
不但消除疲勞，也滿足您的胃

- 室內浴池
- 露天浴池
- 可用餐

●浴池裡注滿柔和的鹼性單純泉

●外觀就像幽靜山村裡的民宅



●與周圍景觀協調的和風外觀

讓滿滿的溫泉療癒身心
在家庭浴池與三溫暖完全放鬆

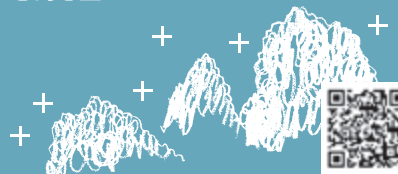
- 三溫暖
- 由泉源直接引水
- 可用餐
- 室內浴池
- 可住宿



流逝的時光與空氣
都如此不同！
潤澤心靈

耶馬溪 之宿

耶馬溪位於大分縣與福岡縣境。由於周邊有許多觀光景點，難得來到這裡，推薦您在耶馬溪住宿一晚。悠閒的大自然加上當地食材、天然溫泉都將滋潤撫慰您的心靈。



住宿設施一覽網站



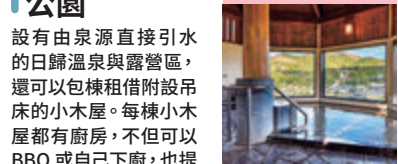
還可以BBQ與自己下廚的
包棟山間小屋風格小木屋

- 西谷溫泉キャンプパーク

●西谷溫泉
露營公園

設有由泉源直接引水的日歸溫泉與露營區，還可以包棟租借附設吊床的小木屋。每棟小木屋都有廚房，不但可以BBQ 或自己下廚，也提供烤肉組合。可以和愛犬一起過夜的小木屋以及附設寵物活動區域的露營車區也很有人氣。詳情請見官網！

☎ 0979-53-2100 MAP P15C3
●中津市本耶馬溪町西谷 1448 ●由JR中津車站開車 35 分鐘 ●小木屋 1 棟 1 萬 5000 日圓，日歸泡湯大人 500 日圓，孩童 250 日圓；住客泡湯大人 400 日圓，孩童 150 日圓 ●小木屋入住 15～18 時/退房 11 時；帳篷區入住 13～18 時/退房 12 時，日歸泡湯 10～20 時 ●週二、三 ●40 輛



●由自家泉源直接引水。泉質的特色是觸感濃稠。除了觀景浴池外還有可包場浴池 (須預約)

●在明媚的大自然環境下
悠閒享受露營樂趣

●巴爾ンバレンの森 (洞門キャンプ場)

●巴爾ンバレンの森 (洞門露營區)

滋潤
重點
在法國累積經驗的老闆兼主廚樋口先生拿手菜是白酒蒸鰻鱈



●大浴場附設點綴著耶馬溪花草的庭園露天浴池

●小さなお宿 つきのほたる

小客棧 月之螢

位於知名螢火蟲之鄉折戶溫泉的獨棟山中客棧。提供的料理使用大分縣產新鮮魚肉類以及自家種植的蔬菜。泡湯可使用客棧對面的町內公共浴場。

☎ 0979-55-2259 MAP P15C3
●中津市耶馬溪町深耶馬 2142-1 ●由JR中津車站開車 45 分鐘 ●1 泊 2 食 1 萬 5000 日圓～ ●入住 15 時/退房 10 時 ●6 輛



●還有僅於週六、日、一開放的咖啡店 (須訂位)

●巴爾ンバレンの森 (洞門キャンプ場)

●巴爾ンバレンの森 (洞門露營區)

可以在此悠閒放鬆的露營區，還設有林間讀書室與咖啡店。住宿可選擇優雅的小屋或自備帳篷。無論大人小孩都可以在此度過非日常的時間。

☎ 0979-52-3020 MAP P15C2
●中津市本耶馬溪町曾木 459-9 ●由JR中津車站開車 30 分鐘 ●小屋 1 棟 9500 日圓 (不含餐)；自備帳篷 3500 日圓 (入山費另計) ●入住 13～17 時/退房 10 時 30 分 ●週一～四 (旺季除外) ●20 輛

●設施的象徵樹屋
周邊是車宿區

欣賞綠意、品嚐時令美味
以五感體會耶馬溪的四季



●オーベルジュ 楓乃木

Auberge 楓乃木

沿著深耶馬溪山腰而建、共有 7 間客房的 Auberge (提供住宿的餐廳)。順著由設施區域延伸的散步道漫步並享受探尋山中野花的樂趣後就可享用以櫻鮭、豐後牛等當地食材烹調的法式大餐。

☎ 0979-55-2222 MAP P15C3
●中津市耶馬溪町深耶馬 3190 ●由JR中津車站開車 45 分鐘 ●1 泊 2 食 2 萬 2000 日圓～ ●入住 16 時/退房 10 時 ●週二住宿 (如遇假日可住宿，可能在前後幾日補休) ●10 輛

以使用當地時令食材製作的料理與
絕景款待您的
溫馨小客棧



●還有僅於週六、日、一開放的咖啡店 (須訂位)

●巴爾ンバレンの森 (洞門キャンプ場)

●巴爾ンバレンの森 (洞門露營區)

●設施的象徵樹屋
周邊是車宿區

●帳篷區可以過夜，也可以當天來回



●品嚐以耶馬溪的山珍及河川、農田美味食材製作的料理也是主要目的

●巴爾ンバレンの森 (洞門キャンプ場)



●還有僅於週六、日、一開放的咖啡店 (須訂位)

●巴爾ンバレンの森 (洞門キャンプ場)

●巴爾ンバレンの森 (洞門露營區)

可以在這裡看書、午睡的林間讀書室「讀寢之巢」

●帳篷區可以過夜，也可以當天來回



中津耶馬溪

導遊隨行旅遊

可以與觀光導遊一起周遊中津市的知名景點。除了中津城等市中心地區外，也提供三光、山國、本耶馬溪、耶馬溪地區的導覽。在知識淵博的導遊陪同下，更深入、愉悅的遊覽中津吧！

洽詢處 0979-23-4511

(中津耶馬溪觀光協會)

費用 (1 名導遊)

時間	～2 小時	～3 小時	～4 小時	～5 小時
價格	2000 日圓	3000 日圓	4000 日圓	5000 日圓

※ 最晚須於 1 週前預約

· 1 名導遊最多可帶領 15 人· 年底至新年期間不提供導遊服務· 進入觀光設施之門票費用另計

使用**路線巴士觀光券**
以**優惠價格**愉快的暢遊中津

美食路線巴士觀光券 1500 日圓 (含稅)

(巴士來回車票+ 600 日圓的用餐、伴手禮費用)

還有自行車券與溫泉券等。

〈實施、主辦、銷售地點〉
(一般社團法人) 中津耶馬溪觀光協會

☎0979-64-6565

詳情
描 OR 碼！



行駛路線

申

摩車

U

叶 1
世 0

有關中津市的**故鄉納稅**介紹請掃描這裡！ ---->



前往中津市的交通方式

由北九州地區出發

北九州機場

機場巴士 需時約20分鐘

JR新網車站

JR日豐本線 需時約45分鐘

經由東九州高速公路、國道10號等50公里 需時約55分鐘

JR小倉車站

JR特快列車「音速」 需時約30分鐘

由行橋車站搭乘JR特快列車「音速」需時約18分鐘

由福岡地區出發

地下鐵 福岡機場車站 → **福岡市地下鐵機場線** 需時約5分鐘 → **JR博多車站** → **JR特快列車「音速」** 需時約1小時12分鐘

福岡機場 → **經九州高速公路、東九州高速公路等110公里** 需時約1小時45分鐘 → **JR博多車站** → **JR特快列車「音速」** 需時約1小時12分鐘

由大分地區出發

```

graph LR
    A[大分機場] --> B[機場特急巴士 AIRLINER  
需時約1小時]
    A --> C[縣北快速機場巴士「NORTH LINER」需時約1小時44分鐘]
    A --> D[經大分機場道路・東九州高速公路等75公里  
需時約1小時15分鐘]
    E[JR大分車站] --> F[JR特快列車「音速」  
需時約50分鐘]
  
```

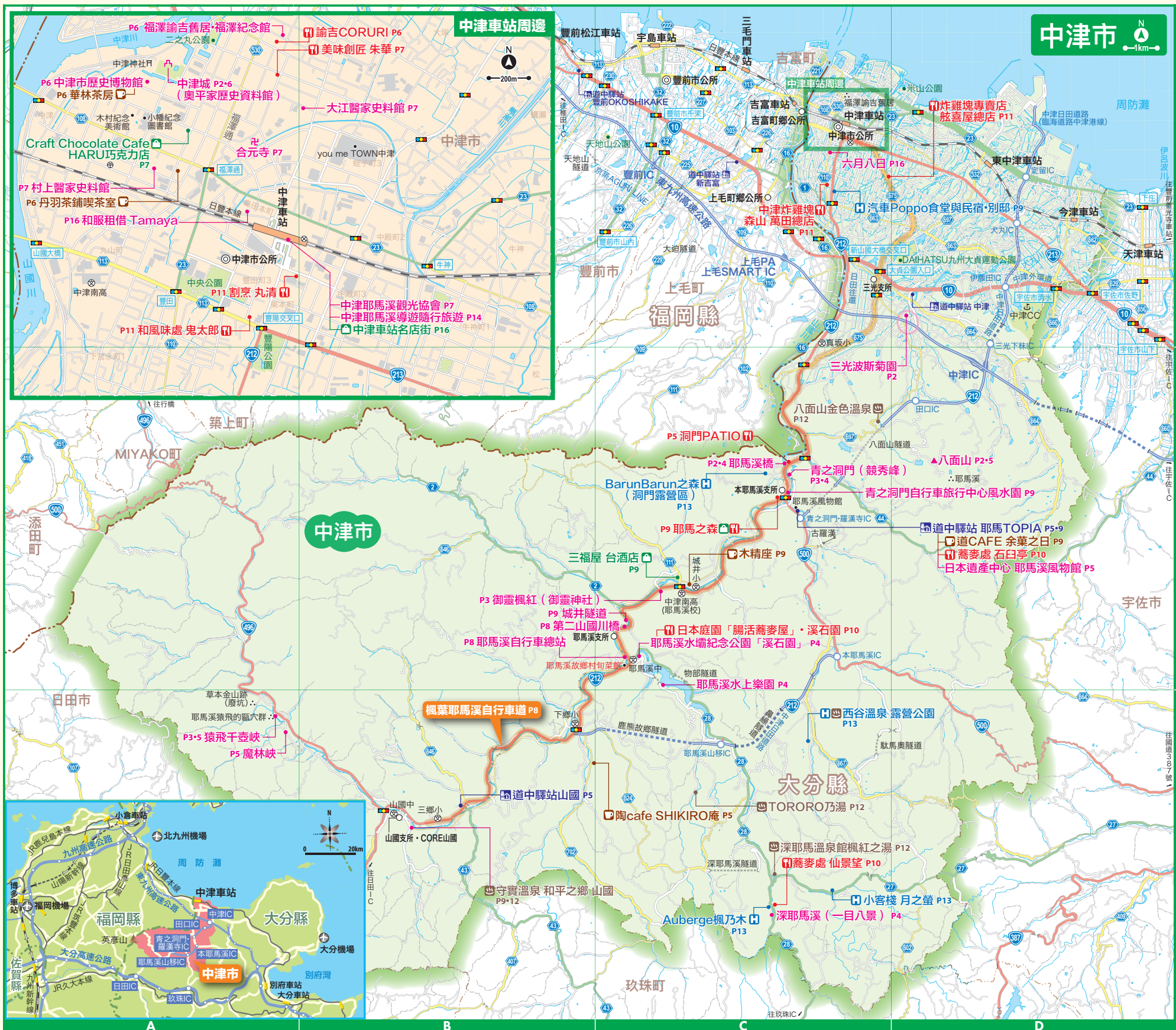
大分機場

- 機場特急巴士 AIRLINER 需時約1小時
- 縣北快速機場巴士「NORTH LINER」需時約1小時44分鐘
- 經大分機場道路・東九州高速公路等75公里 需時約1小時15分鐘

JR大分車站

- JR特快列車「音速」 需時約50分鐘

JR 中津車站



中津 伴手禮 大盤點!

把美味的
回憶
全部帶回家

結合餅乾與
小饅頭的
時尚牛奶點心

以餅乾外皮包裹蛋黃
內餡，濃郁的牛奶風味
最適合配茶享用。也有
迷你版

BISMAN 雙葉堂
1580日圓 (10個裝)

PETIT BISMAN
雙葉堂
864日圓 (9個裝)

大小形狀都與真正的
舊1萬日圓紙鈔幾乎一樣！
是一款引人發笑的伴手禮

一萬日圓鈔
煎餅 溪月堂
594日圓 (5片裝)

城下町中津有許多長年受到喜愛的知名
點心。每一款都是能勾起中津市民鄉愁
的在地點心。由於中津車站就有販售，
可以在旅行的尾聲一次買齊！

造型可愛討喜
起源於江戶時代的名點

中津的外郎饅頭特色是呈現花朵形狀。
細細品味帶有生薑風味的高雅甘甜吧

外郎饅頭 藥山堂
864日圓 (10個裝)

這裡
買得到!

●中津駅名店街

中津車站名店街

位於 JR 中津車站檢票口前。不但有齊
全的知名品牌點心，還有各色特產與
動周邊商品等。

☎ 0979-25-1810 MAP P14A1

○中津市島田219 JR中津車站內 ○JR中津
車站大樓內 ●9時30分～18時 ☒無休

會有干烏
浮現出來的
速食汁粉

將熱水澆在蛤
蜊形狀的最中
餅上，速食汁粉
就完成了

蛤形汁粉
武藏屋總店
1300日圓 (5個裝)

品味食材原味與口感
罕見的藥膳點心

木耳、豆子再加上本葛
凝固而成的點心，在中津
已有200年的歷史

卷蒸 雙葉堂
864日圓

舊藩主奧平昌高
命師傅所做
風味濕潤甘甜

大貞饅頭餅乾 德永
780日圓 (5片裝)

中津的圓形饅頭餅乾的
起源是往昔藩主奧平昌
高命點心師傅製作類似
長崎蜂蜜蛋糕的點心

穿上喜歡的和服 漫步於城下町

除了和服外，足袋、內衣等配件也
提供租借。穿著和服造訪步行即可
抵達的史跡是不可錯過的行程。由於
不提供頭髮造型服務，請自行做好
造型再前往。最晚須於3個營業
日前預約。

洽詢處 **KIMONO 大島屋**
☎ 090-9564-3860
體驗地點 和服租借 Tamaya
MAP P14A1

○中津市島田352-7 秘密基地1樓(日之出
町圓拱屋頂商店街內) ○由 JR 中津車站步
行3分鐘 ●5000日圓 ●10～17時 ☒不
定期公休 ●使用 HINODE TERRACE 停車場



●可以拍攝許多充滿城下町風
情的美照!

為旅行
打造美好回憶

●將8種香氣
依個人喜好
調配



在大自然香氣的環繞中
製作自己喜歡的森林香氣噴霧

六月八日的森林精油香氣噴霧製
作體驗。香氣宜人的精油使用大
分縣產原料，讓您在體驗過程中
也感到舒壓療癒。最晚須於3天
前的17時前預約。

洽詢處 中津耶馬溪觀光協會
☎ 0979-64-6565
體驗地點 六月八日 MAP P15C1

○中津市上宮永4-3-1(久恆家住宅內)
●4000日圓～ ●由 JR 中津車站開
車5分鐘 ●10時30分～(所需時間
2小時) ※體驗日期需洽詢。最多10
人(最少2人) 須事先預約 ●10輛

在中津體驗!



●體驗後可
以在店內參觀
購物

有關行程的問題
請洽詢
這裡

●豊の国千年ロマン観光圈

豊之國千年浪漫觀光圈

在大分縣北部地區舉辦可以實際體
驗歷史與文化的各種行程。

☎ 0977-85-8511

<https://www.millennium-roman.jp>

豊の国千年ロマン観光圈

提供這樣的體驗行程!

藍染
體驗

使用由染色師傅準備的
棉布與設計，體驗藍染
作業。染好的棉布可以
當作手拭巾或巾著袋等。

●4000日圓～(不含最後加工費用及
運費)

附城下町散步
及午餐

製作迷你和傘行燈

體驗自江戶時代流傳至今
的傳統技術，享受以竹條與
紙製作和傘行燈的樂趣。

●1萬6500日圓

發行：中津市

企劃・編輯・製作：(株) JTB PUBLISHING

©2025中津市/JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.

※本誌刊載內容為截至2024年12月之資訊。發行後資訊可能有變
動，建議出發前以電話等確認。此外本誌對因刊載內容造成的損害等
概不負責賠償之責，敬請見諒。※本誌刊載之門票費用等均為全票價格。
※公休日原則上省略年底至新年假期、盂蘭盆假期及黃金週。※開放
時間如無特別備註，原則上均為開店(館)～關店(館)時間。另請注意停
止接受點餐及入店(館)時間通常為開店(館)時間的30分～1小時前。
※有關交通資訊可能因天災或季節等因素調整，出發前請先洽詢各交
通機構。※溫泉之泉質、功效是針對泉源而非各浴池。原稿根據各設施
的回應編寫。※本誌刊載地圖是以國土地院數值地圖(國土基本資訊)
加工而成。