景勝地からご当地グルメ、温泉・宿泊情報まで！　とっておきの旅情報を♪

るるぶ
特別編集

# 中津（なかつ）耶馬渓（やばけい）

大自然、城下町、ご当地グルメ！

## “楽しい”がいっぱい！

絶景スポット
日本遺産 やばけいをドライブ
城下町散策
中津グルメを楽しもう！
湯めぐり＆耶馬渓の宿
中津みやげ

自然の中を走り抜ける！
メイプル耶馬サイクリングロード



## 渓流が造り上げた峡谷で涼感満点の清流に癒されて

山国川、川床の変朽安山岩と小石が三位一体で造り出した自然のアート

### 猿飛千壺峡（→P5）
さるとびせんつぼきょう

渓流によりできた大小無数の甌穴（おうけつ）がある峡谷は、夏の涼を求めて訪れる人が多数。山の緑と清流の眺望を楽しむなら、吊橋の中央からがおすすめ。

### 山国エリアの楽しみ方

山国川を遡った、山と渓流の奥深い自然を楽しめるこのエリアでは、温泉や特産品を満喫できる。

- **「道の駅やまくに」で特産品を（→P5）**
- **天然温泉を楽しむ（→P12）**
  守実温泉 やすらぎの郷 やまくに







## そこに広がるのは、深紅と黄の世界 麗しのトンネルを歩こう



### 耶馬渓エリアの楽しみ方

深耶馬渓（→P4）など景勝地が人気。地元産のそばや自然豊かな温泉宿で贅沢なひとときを。

- **そばの産地で舌鼓♪（→P11）**
  そば処 仙景望／そば処 石臼亭／手打ちそば 笛
- **中津の焼酎を買う（→P9）**
  三福屋 台酒店
- **自然に囲まれた贅沢ステイ（→P13）**
  小さなお宿 つきのほたる



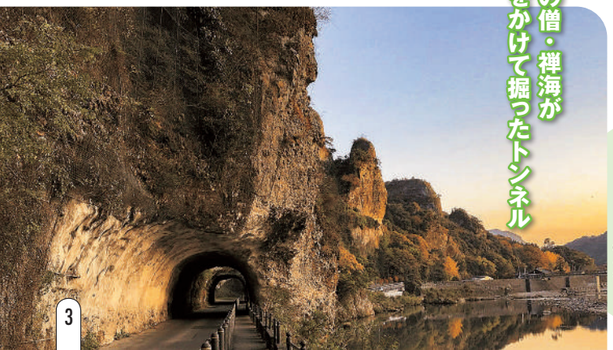
### 御霊もみじ（御霊神社）
ごりょうもみじ（ごりょうじんじゃ）

御霊神社参道は穴場の紅葉スポット。苔むした参道の両脇にあるモミジやイチョウが彩るトンネルは、色とりどりの落ち葉で敷き詰められ、どこを眺めても美しい。

☎ 0979-54-3111（中津市耶馬溪支所地域振興課） MAP P14C2
住中津市耶馬溪町戸原2176 交JR中津駅から車で30分 駐無休 拝観自由 P20台

↑11月中旬～下旬頃にかけての境内

## 江戸時代の僧・禅海が長い年月をかけて掘ったトンネル



### 青の洞門（→P4）
あおのどうもん

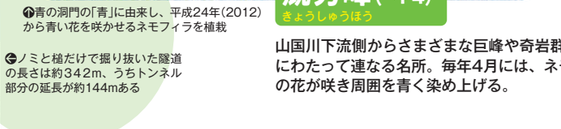
青の洞門は撮影スポットとしても知られ、紅葉シーズンなどは多くの観光客で賑わう。



## 本耶馬渓を代表する名勝が可憐なネモフィラに包まれる



↑青の洞門の「青」に由来し、平成24年（2012）から青い花を咲かせるネモフィラを植栽



←ノミと槌だけで掘り抜いた隧道の長さは約342m、うちトンネル部分の延長が約144mある

### 競秀峰（→P4）
きょうしゅうほう

山国川下流側からさまざまな巨峰や奇岩群が1kmにわたって連なる名所。毎年4月には、ネモフィラの花が咲き周囲を青く染め上げる。

## きちょくれ！やばけい

見て、食べて、買って、遊んで、泊まる！

渓谷と奇峰が連なり、迫力ある絶景が点在する耶馬渓。「日本新三景」に選ばれ、日本遺産にも認定された景観が広範囲にまたがっている。一方、中心部では中津城や石垣などの美しい史跡が見られる。エリアごとに特色のある景観やグルメなど、多彩な中津を楽しもう。

# 絶景スポット＆エリア別の楽しみ方



## 九州最古の近世城郭と石垣 歴史に思いをはせる

↑天守閣内は資料館。外観だけでなく展示物も楽しめる




### 中津城（奥平家歴史資料館）（→P6）
なかつじょう（おくだいらけれきしりょうかん）

天正16年（1588）に、黒田官兵衛が築いた九州最古の近世城郭。石垣は築城当時のもの。城郭が扇の形をしていたことから、「扇城」ともよばれている。

## 中津ってこんなまち

5市町村が集まってできた中津市は、エリアごとに特色があるのが魅力。戦国時代の名将・黒田官兵衛が築いた情緒あふれる城下町と、耶馬溪の大自然が共生する、大分県きっての観光地だ。移住者や地元の若者によるカフェやショップも増えている。

### 中津エリアの楽しみ方



城や旧居など史跡が点在。市街なので店も多い。食事や買物をしながらの散歩がおすすめ。

- **中津からあげ、ハモを人気店で食べよう（→P10）**
  からあげ専門店げんきや（鼓喜屋）総本店／中津からあげ もり山 万田本店／和風味処 鬼太郎／割烹 丸清
- **おみやげは中津駅名店街で（→P16）**



### 耶馬溪エリアの楽しみ方

耶馬溪の自然を堪能できる人気スポットが多くある。道の駅 耶馬トピアでは、グルメも体験も楽しめる。



- **そば打ち体験に挑戦（→P5）**
  道の駅 耶馬トピア
- **バイキングで田舎のグルメを（→P5）**
  洞門パティオ
- **ログハウスやキャンプ場に泊まる（→P13）**
  西谷温泉キャンピングパーク／バルンバルンの森（洞門キャンプ場）

### 耶馬溪橋（→P4）
やばけいばし

大正12年（1923）に架橋された石橋。澄んだ空気と雪に包まれる冬は、どこか異国情緒を漂わせ、地元で「オランダ橋」と親しまれるのも納得のたたずまい。

## 8連のアーチが美しい日本で一番長い石橋



←令和4年度に国の重要文化財に指定されたほか、日本百名橋のひとつにも数えられている

### 本本耶馬渓エリアの楽しみ方



- **そば打ち体験に挑戦（→P5）**
  道の駅 耶馬トピア
- **バイキングで田舎のグルメを（→P5）**
  洞門パティオ
- **ログハウスやキャンプ場に泊まる（→P13）**
  西谷温泉キャンピングパーク／バルンバルンの森（洞門キャンプ場）

### 八面山
はちめんさん

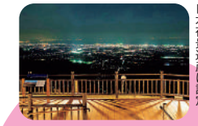
標高約659m、四方八方から見ても同じ形に見えるため「八面山」の名が付いたといわれる。登山や散策に適した4つのコースがあるほか、展望所へは車でのアクセスも可能。

☎ 0979-43-2050（中津市三光支所地域振興課） MAP P14D2
住中津市三光田口 交JR中津駅から車で20分 駐無休 見学自由 P周辺の無料駐車場利用

## 昼も夜も眺望抜群！八面山は登ってこそ楽しい



↑山頂のほかに5つある展望地を30分ほどで周遊できる「山頂探訪コース」



←八面山からの夜景は日本夜景遺産に認定

### 三光エリアの楽しみ方

眺めのよい八面山に登ったあとに、種類豊富な露天風呂で疲れを癒やせるのがうれしい。

- **露天風呂めぐり＆郷土料理を堪能（→P12）**
  八面山金色温泉

●さんこうこすもすえん

### 三光コスモス園

八面山の裾野にある約16haの水田に、約2800万本ものコスモスが咲き誇る。期間中、農産物や特産品販売のほか、さまざまなイベントも開催。

日程 10月中旬～下旬
場所 三光コスモス園 MAP P14D1
☎ 0979-43-2050（三光コスモス祭り実行委員会事務局／中津市三光支所地域振興課内）



↑赤、ピンク、白などカラフルなコスモスが満開に！

ドライブ途中に立ち寄りたい！

## 森の中のグルメ&カフェ

●どうもんぱてぃお
### 洞門パティオ



野菜や米などの食材を近隣の生産者から仕入れ、素材にこだわって手作りした料理が楽しめる。耶馬渓で保存食として昔から食べられてきたかぐらしシイタケ、中津名物からあげ、小松菜ジュースなどが人気。

☎0979-52-2250 MAP P14C2

住中津市本耶馬渓町樋田180 交青の洞門から車で3分 時11～15時LO（物産コーナーは9～17時） 休火曜（祝日の場合は翌日） P50台



↑人気のバイキング1500円。ドリンクバー250円 →店内には特産品などが手に入る物産コーナーもある

体にやさしい地元の名物料理をバイキングで

●とうかふぇしきろあん
### 陶cafeしきろ庵

山の緑に溶け込むように立つカフェ。オーガニック食材を使用した手作りスイーツを陶芸作家の店主が創作した器でいただける。フレンチトーストやかき氷(5～9月限定)が人気。

☎090-7927-3161 MAP P14B3

住中津市耶馬溪町金吉862 交耶馬溪ふるさと村旬菜館から車で7分 時12時～16時30分LO 休火・金曜（冬期は土・日・月曜のみ営業） P7台



時間を忘れてのんびりできる癒やしのカフェ



↑奥八女星野の抹茶を使ったかき氷抹茶&バニラアイス1150円 →店内は雰囲気たっぷりの隠れ家のような空間






本耶馬渓のそば粉を使ってそば打ち体験にチャレンジ

車で7分

### 5 道の駅 耶馬トピア

●みちのえき やばとぴあ

青の洞門近くに位置する道の駅。本耶馬渓はそばの産地として知られ、道の駅ではそば打ち体験ができるほか、そば処やそば加工品が豊富に揃うみやげ処などがある。

☎0979-52-3030 MAP P14C2

住中津市本耶馬渓町曽木2193-1 交大分自動車道玖珠ICから車で45分 時そば打ち体験1台(4食分) 4000円 時9～17時（そば打ち体験は10時30分～、要予約） 休月に1回木曜 P93台



→挽きたての地元産そば粉でそばを打ってみよう

耶馬渓観光がますます楽しく!

●にほんいさんせんたー やばけいふうぶつかん
### 日本遺産センター 耶馬渓風物館

日本遺産「やばけい遊覧」のストーリーを写真や動画を通じて体感できる。

☎0979-52-2002

時入館無料 時9～17時 休年末年始



↑耶馬渓の歴史と文化に関する貴重な資料を展示

車で6分

さまざまな方角から眺めても同じ姿の山



↑標高659mの名山で中津市のシンボル

●はちめんざん
### 6 八面山

さまざまな伝説を持つ巨石が群をなす霊峰。修験の滝や奇岩を巡り頂上に登れば、北は中津平野と周防灘、南は耶馬渓から玖珠の山々まで、広々とした眺望が開ける。

☎0979-43-2050（中津市三光支所地域振興課）

MAP P14D2

住中津市三光田口 交JR中津駅から車で20分 時休見学自由 P周辺の無料駐車場利用

車で30分

緑豊かな山々と清流に囲まれたホタルの里





←山国町産のもち米と自家製の麹で作るあま酒

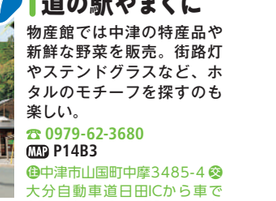
●みちのえきやまくに
### 7 道の駅やまくに

物産館では中津の特産品や新鮮な野菜を販売。街路灯やステンドグラスなど、ホタルのモチーフを探すのも楽しい。

☎0979-62-3680

MAP P14B3

住中津市山国町中摩3485-4 交大分自動車道日田ICから車で25分 時売店9～17時、レストラン11～14時LO 休年末年始 P50台



↑山小屋風の物産館には山の幸の加工品も多数

Goal!

車で10分

ひと足延ばして絶景を見よう

●まぼやしきょう
### 魔林峡 MAP P15A3

猿飛千壺峡から下流へ約1.5kmの所に位置。猿飛千壺峡同様の甌穴がさらに長い歳月を経て巨大化し、甌穴の境にあった壁がとれてできあがった地形。川底まで澄んでいる。



←猿飛神社では狛犬ならぬ狛猿が出迎えてくれる

●さるとびせんつぼきょう
### 8 猿飛千壺峡

山国川の上流に位置する峡谷。渓流が岩を浸食してできた大小無数の甌穴が約2kmにわたって川底に続くスポットで、山猿が岩から岩へと飛び回っていたことからその名が付いた。

☎0979-62-3111（中津市山国支所地域振興課）

MAP P15A3

住中津市山国町草本 交大分自動車道日田ICから車で40分 時休見学自由 P36台



→風光明媚な峡谷を眺めよう



耶馬渓 Spirits

平成29年(2017)、文化庁の日本遺産に認定された「やばけい遊覧」は、本耶馬渓、深耶馬渓、奥耶馬渓などからなる広大なエリア。山水画のような景色の中を車で走りながら、絶景スポットを巡ろう。

# 日本遺産 やばけいをドライブ

Start!

### 1 深耶馬渓(一目八景)

●しんやばけい（ひとめはっけい）

山国川の支流・山移川の渓谷沿いに続く景勝地。一目八景展望台からは、群猿山や鳶ノ巣山、夫婦岩など風流な名前の付いた8つの奇岩や断崖を一度に仰ぎ見ることができる。

☎0979-55-2880（深耶馬渓観光案内所） MAP P14C3

住中津市耶馬溪町深耶馬 交大分自動車道玖珠ICから車で15分 時休見学自由 P公共駐車場利用256台

やばはく（日本遺産やばけい遊覧博覧会）

日本遺産「やばけい遊覧」の自然や歴史を満喫できる体験プログラム。毎年春と秋に開催されており、トレッキングやサイクリング、ファミリーキャンプなど、世代を問わず楽しめる内容となっている。

お問い合わせ：中津市観光課 0979-62-9035

車で15分

### 2 耶馬渓ダム記念公園「溪石園」

●やばけいだむきねんこうえん「けいせきえん」

外国人観光客に評判 耶馬渓の自然と調和した日本庭園

耶馬渓ダムに隣接する日本庭園。12万個もの耶馬渓の石とダムの水を利用して耶馬渓の渓流を再現。50種2万本以上の木々が植えられ、四季折々の美しさを見せる。

☎0979-54-3111（中津市耶馬溪支所地域振興課） MAP P14C2

住中津市耶馬溪町大島2286-1 交大分自動車道玖珠ICから車で35分 時休入園自由 P150台



↑紅葉の時期にはライトアップも行われる

車で15分

### 3 耶馬渓橋

●やばけいばし

大正12年(1923)に造られた8連アーチの石橋。長さは116mあり、日本一の長さを誇る。長崎の石橋によく見られる石積み工法を採用しているため、「オランダ橋」とよばれる。2022年に国の重要文化財に指定された。

☎0979-52-2211（中津市本耶馬渓支所地域振興課）

MAP P14C2

住中津市本耶馬渓町曽木 交大分自動車道玖珠ICから車で45分 時休見学自由 P12台

日本で最長にして唯一の8連石造りアーチ



←橋のたもとではカエルの親子の像が見守る

↑日本全国石橋の長さランキング第1位

車ですぐ

屏風のように連なる岩壁の裾に僧が手作業で掘り進めたトンネル




### 4 青の洞門(競秀峰)

●あおのどうもん（きょうしゅうほう）

山国川に面してそびえる全長約1kmの岩峰が競秀峰。かつてこの地は「鎖渡し」とよばれる難所で、見かねた江戸時代の僧・禅海が、自らノミと鎚をふるい掘ったのが青の洞門。

☎0979-52-2211（中津市本耶馬渓支所地域振興課）

MAP P14C2

住中津市本耶馬溪町曽木 交大分自動車道玖珠ICから車で45分 時休見学自由 P85台



→30年かけて342mのトンネルを掘った

水上スポーツで遊んじゃおう！

●やばけいあくあぱーく
### 耶馬渓アクアパーク

ダムの機能も果たしている耶馬渓アクアパークでは、水上スキーやウェイクボード、湖面遊覧などが楽しめる。

☎0979-54-3000

MAP P14C2

住中津市耶馬溪町山移2704 交大分自動車道玖珠ICから車で30分 時9～17時 休水曜、12月29日～1月3日 Pあり



↑全国で唯一の公営水上スポーツ施設



→耶馬渓の大自然の中でマリンスポーツに挑戦

天才軍師・黒田官兵衛が築いたまち・中津で

# 歴史情緒あふれる 城下町散策

戦国時代、黒田官兵衛によって礎が築かれて以降、歴代城主によって整備・拡張されてきた中津の町並み。各時代の足跡をたどりながら、中津の歴史を感じてみたい。



中津の文化財と九州最古の石垣を堪能

まずはじめに中津の歴史にふれてみよう！

●なかつしれきしはくぶつかん

## 1 Start! 中津市歴史博物館

海辺の城下町や耶馬渓など多様な地形の中で育った中津の歴史と文化を紹介。展示室のほか、入館無料のエリアには体験学習ができるプレイスタジオやカフェなどもある。

☎0979-23-8615 MAP P15A1

住中津市三ノ丁1290 交JR中津駅から徒歩15分 料入館無料（展示室のみ300円） 時9～17時（入館は～16時30分） 休月曜（祝日の場合は翌日） P22台

香ばしい風味ともちもち食感が楽しめる「深耶馬渓のそば粉ガレット」（1000円）





石垣を臨む館内カフェで休憩を

徒歩2分

●かりんさぼう

### 華林茶房

時土・日曜、祝日の11～17時（16時LO）

古い建物をリノベしたおしゃれなお茶カフェ

●にわちゃほきっさしつ

### 丹羽茶舗喫茶室

昭和初期に建てられた建物を改装した落ち着いた空間の中で、お茶屋ならではのスイーツなどを楽しむことができる。

抹茶つくしの抹茶パフェ（単品850円、抹茶・干菓子付セット1000円）



☎0979-22-0123 MAP P15A1

住中津市京町1533 交JR中津駅から徒歩12分 時11～16時 休日～水曜 P新博多町公共駐車場利用（1時間無料）



しょうゆと味噌が隠し味

●ゆきちころり

### 諭吉コルリ

隣接するレストハウスでひと休み

福澤諭吉が日本で初めてカレーを「コルリ」と紹介した逸話に由来した、カレー専門店。観光案内やおみやげ販売も行う。



☎0979-53-9523 MAP P15A1

住中津市留守居町591 交JR中津駅から車で3分 時10～16時（カレーの提供は11～14時） 休不定休 P40台（福澤諭吉旧居・福澤記念館の駐車場を利用）

萬福セット（850円）はカレー、サラダ、ドリンクバーすべておかわり自由

無料休憩所としての利用も可能

徒歩10分

## 2 中津城（奥平家歴史資料館）

●なかつじょう（おくだいらけれきししりょうかん）

享保2年（1717）、奥平家第七代昌成が中津へ入城後、廃藩置県に至るまで奥平家の居城だった所。築城は天正16年（1588）で、黒田官兵衛が九州で初めて築いた城。

☎0979-22-3651 MAP P15A1

住中津市二ノ丁本丸 交JR中津駅から車で3分 時要問合せ 時9～17時 休無休 P300台



天守閣の内部は奥平家の武具や甲冑、家宝を展示

藩主・奥平家が居城とした九州最古の近世城郭



水陸運の要に位置し、日本三大水城の一つに数えられる

中津城内で

### 黒田時代の石垣を見てみよう！



川沿いの石垣は7世紀の山城「唐原山城」から運んだ石を使用。一辺が断面L字にカットされているのが目印



右の大きな直方体の石が、官兵衛が築いた石垣。左の小さな石を積み重ねた石垣はのちの細川時代のもの

もっとも黒田時代らしい石垣。加工していない自然石で「穴太積み」や「輪どり」などの技法で組み上げてある






黒田時代の石垣は幅が狭く、城内側（左方向）に向かって石垣が足された様子がわかる



茅葺き屋根の旧居。隣には諭吉が勉強したという土蔵も残る

## 3 福澤諭吉旧居・福澤記念館

●ふくざわゆきちきゅうきょ・ふくざわきねんかん

慶應義塾の創始者・福澤諭吉は、中津藩士の子として生まれ、青年期までを中津で過ごした郷土の偉人。諭吉の生涯や功績を紹介する記念館や実際に暮らした旧家を見学できる。

近代日本の成立に貢献した福澤諭吉が過ごした場所



記念館には旧1万円札の第一号券と最終製造券があるよ！

☎0979-25-0063 MAP P15A1

住中津市留守居町586 交JR中津駅から車で3分 料入館400円 時9～17時（入館は～16時30分） 休12月31日 P40台

徒歩10分

## 4 美味創匠 朱華

●びみそうしょう しゅか

築約100年の古民家を利用したレストラン。地元産の旬の食材を使った料理は和とフレンチが融合した和洋会席で。基本は1組1部屋利用なので、料理と空間をじっくり堪能できる。できれば電話で予約を。

☎0979-22-3239 MAP P15A1

住中津市豊後町876 交JR中津駅から徒歩10分 時11～14時LO、17～20時LO 休不定休 P9台



隣の西蓮寺を臨む中二階の個室が人気



間口の広い立派な商家だったことがうかがえる



華かご膳2750円はご飯、味噌汁とスイーツ、飲み物付き

ゆったりとした町家で味わう見た目も美しい華かご膳

徒歩2分

## 5 合元寺

●ごうがんじ

豊臣軍に敵対した地元豪族・宇都宮鎮房が中津城で謀殺されたのち、従臣が最期の戦に挑んだ地。白壁に飛び散った血が何度塗り替えても浮き出るため、赤く塗られたといわれる。

☎0979-22-2037 MAP P15A1

住中津市寺町973 交JR中津駅から徒歩10分 料拝観無料 時8時～日没まで 休無休 P2台

福澤諭吉も手を合わせたというお願い地蔵に祈願を





地元豪族の従臣たちが最期を遂げた寺

門前の壁一面が赤いため、通称「赤壁」とよばれる

徒歩4分

話題のビーントゥバーへ！

●くらふと ちょこれーと かふぇ はるちょこれーとてん

## Craft Chocolate Cafe ハルチョコレート店

コロンビア、エクアドル、ウガンダなど各地のカカオ豆から作ったチョコの専門店。大分食材とのコラボも。

☎0979-24-6634 MAP P15A1

住中津市京町1452-1 交JR中津駅から徒歩12分 時11時30分～17時 休月～金曜（月により変更あり。要確認） Pなし



すべて手作り。カフェも併設（1組4名まで）



ボトルカカオもおすすめ

江戸時代から続く医家

寛永17年（1640）から現代まで続く医家

●むらかみいかしりょうかん

## 村上医家史料館

江戸時代の解剖図など、蘭学・医学関係の資料を多数収蔵する。

☎0979-23-5120 MAP P15A1

住中津市諸町1780 交JR中津駅から徒歩10分 料入館210円 時9～17時（入館は～16時30分） 休月曜（祝日の場合は翌日） P10台



蘭学関係の資料を展示

●おおえいかしりょうかん

## 大江医家史料館

中津藩の御典医（大名に仕えた医師）を務めた大江家旧宅を公開。

☎0979-22-0049 MAP P14B1

住中津市鷹匠町906 交JR中津駅から徒歩7分 料入館210円 時9～17時（入館は～16時30分） 休月曜（祝日の場合は翌日） P5台



解体新書の初版本など貴重な資料を展示

駅構内で中津みやげが買えます！ （→ P16）

徒歩14分

Goal!

## 6 JR中津駅

●じぇいあーるなかつえき

北口のロータリーには諭吉の銅像があります

レンタサイクルも観光案内もおまかせ！



●なかつやばけいかんこうきょうかい

## 中津耶馬渓観光協会

中津駅南口にあり、中津・耶馬渓に関する観光情報が手に入る。中津城下町観光用レンタサイクルも貸出し（料要問合せ）。

☎0979-23-4511 MAP P15A1

住中津市島田219-2 交JR中津駅南口 時8時30分～17時（レンタサイクルは9時～16時45分） 休12月30日～1月2日 P中津駅周辺駐車場利用



かつての鉄道橋を利用した、カーブが珍しい第二山国川橋

**JR 中津駅から山国へと続くメイプル耶馬サイクリングロードは、耶馬渓鉄道の廃線跡を利用して昭和 57 年（1982）に整備された自転車道。レンタサイクルで走ってみよう!**

やばけいの自然の中を走り抜ける!

# メイプル耶馬（やば）サイクリングロード



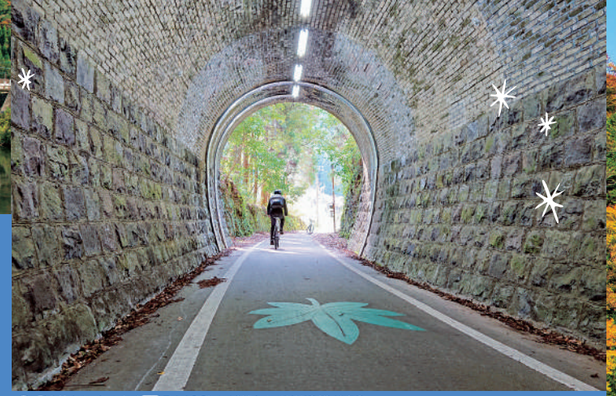


↑平田にある5連アーチの馬溪橋にも立ち寄ってみよう



日帰り温泉もあるよ

↑守実温泉 やすらぎの郷 やまくに(→P12)でおなかを満たしてみては？



↑「城井トンネル」(MAP P14C2)など美しい鉄道遺構が多数



↑季節ごとに変化する耶馬溪の自然を楽しもう



↑本格焼酎「耶馬美人」(旭酒造)は人気の逸品(台酒店)



当店でしか買えないオリジナルラベルの耶馬美人もあります!

→お酒のことは三福屋台酒店四代目・台亮嗣さんに聞いてみよう



ノンアル角打ちもやってます!

↑サイクリスト向けのノンアルコール飲料も充実(台酒店)



←木精座は小学校の旧校舎を利用した趣のある喫茶店



↑木精座では自家製ケーキとコーヒーでゆったりと



←自転車道と道路が交差する場所は、車や歩行者に注意して自転車道を走ろう

## どこで借りるの？ レンタサイクル Q&A



↑自転車の種類が豊富な耶馬溪サイクリングターミナル

**A** 「耶馬溪サイクリングターミナル」「守実温泉 やすらぎの郷 やまくに」「青の洞門サイクリングセンター風水園」「道の駅耶馬トピア」でレンタルできる。走りたいエリアや所要時間を考慮して選ぼう。

### 料金はいくら？

**A** 大人700円(フリータイム)、電動アシスト(フリータイム) 1500円、小学生以下300円、乗り捨てはプラス500円。※返却場所は、「守実温泉 やすらぎの郷 やまくに」、「耶馬溪サイクリングターミナル」、「青の洞門サイクリングセンター風水園」のいずれかへ。乗り捨ての際は事前に返却場所に連絡を。

### トイレや休憩所は？

**A** コース上に旧駅舎を利用した宿場(トイレ兼休憩施設)が2カ所ある。道の駅も点在するので、飲み物や軽食が必要な場合は便利だ。カフェで小休止するのもおすすめ。

### 注意する点は？

**A** サイクリング中の事故は自己責任。自分に合った自転車とコースを選び、余裕をもって走ろう。一部、自動車道と並走したり交差したりする場所があるので車に注意しよう。

↓コース上には距離標識があるので参考に



そのほかのコースについての詳細はこちら

## ノスタルジックな鉄道遺産に宿泊しよう

ひと足のばして

●きしゃぽっぽしょくどうとみんしゅく・べってい

### 汽車ポッポ食堂と民宿・別邸

現在は廃線となった耶馬溪鉄道の車両を活用した施設。食堂や民宿、1棟1車両を貸し切るホテルがある。3種ある棟はそれぞれ耶馬溪の景勝地をテーマにつくられ、どれも趣深く居心地も抜群。

☎ 0979-22-0275 MAP P14C1

住中津市万田500-1 交JR中津駅から車で6分 料1泊2食付1万8000円～ 休無休 P50台



↑豪華な寝台車のような内装



↑駅舎風の建物内に車両を設置！



←大通り沿いに並ぶ機関車などが目印





↑約10 kmの道のり。自分に合った自転車を選ぼう（耶馬溪サイクリングターミナル）

←耶馬の森でいただく軽食はゴール前のご褒美

●あおのどうもんさいくりんぐせんたーふうすいえん

### 青の洞門サイクリングセンター風水園

レンタサイクル

本耶馬溪エリアのレンタルスポットで、大人用、子ども用、電動など約120台を用意。乗り捨ての返却地として利用する際は事前に要連絡。

☎ 0979-52-2108 MAP P14C2

住中津市本耶馬溪町曽木1702-1 交耶馬溪サイクリングターミナルから車で16分 料レンタサイクル600円（フリータイム）、電動アシスト（フリータイム）1300円、小学生以下300円、乗り捨てはプラス500円 時9時30分～18時 休不定休 P50台

●やばのもり

### 耶馬の森

地元産豚肉を使用して手間を惜しまずに作ったハム・ソーセージの専門店。バセリ、またはあらびきの自家製ウインナーを使ったホットドッグなどの軽食が味わえるテラスがある。

☎ 0979-52-3356 MAP P14C2

住中津市本耶馬溪町曽木1618-1 交耶馬溪サイクリングターミナルから車で14分 時9時～18時30分(ホットドッグの販売は11～17時) 休水曜(繁忙期は無休) P12台

●もくせいざ

### 木精座

旧城井小学校校舎を活用した地元にも愛される喫茶店。自家製ケーキとコーヒーが楽しめる。オーナーが一人で切り盛りしているので、時間にゆとりがあるときに行くのがおすすめ。

☎0979-54-2520 MAP P14C2

住中津市耶馬溪町平田1525 交耶馬溪サイクリングターミナルから車で10分 時12～19時 休毎月1日と火曜 P5台

●みふくや だいさけてん

### 三福屋 台酒店

親子四代続く酒屋。大分県の焼酎をメインに清酒やビールなど約100種類を取り揃えている。中津の焼酎・耶馬美人720㎖1700円は米と麦があるので飲み比べも楽しい。

☎ 0979-54-2117 MAP P14C2

住中津市耶馬溪町三尾母4-1 交耶馬溪サイクリングターミナルから車で9分 時7～21時 休無休 P6台

●だいにやまくにがわばし

### 第二山国川橋

昭和50年(1975) に廃止となった旧耶馬溪鉄道の鉄道橋を利用した橋。特徴は緩やかにカーブを描く道筋で、円柱の橋脚がしっかりと橋を支えている。

MAP P14C2

住中津市耶馬溪町栃木 交耶馬溪サイクリングターミナルから車で5分 時休通行自由 Pなし

●やばけいさいくりんぐたーみなる

### 耶馬溪サイクリングターミナル

レンタサイクル

青の洞門～山国のほぼ中間に位置する耶馬溪エリアでの拠点。ロードバイクやマチャリのほか、電動、子ども用など約240台。レンタサイクル利用者はシャワー室を無料で利用可。

☎ 0979-54-2700 MAP P14C2

住中津市耶馬溪町柿坂353 交JR中津駅から車で40分 料レンタサイクル700円(フリータイム)、電動アシスト（フリータイム）1500円、小学生以下300円、乗り捨てはプラス500円 時8時30分～17時 休水曜(12～2月は火・水曜) P40台



Start!

6 ← 0.4km 3分 ← 5 ← 4.9km 32分 ← 4 ← 0.7km 4分 ← 3 ← 3km 20分 ← 2 ← 1.2km 8分 ← 1 Goal!

距離：約10km
所要時間：約1時間

# そば

**中津のそばの特徴について**

実は昔からそば栽培が盛んな地域。挽きたての粉と耶馬渓のきれいな水で打ったそばは、香りが上品で、のどごしのよさが自慢！　甘みのあるだしと麺の相性も抜群だ。

**中津市民の楽しみ方**

柚子胡椒を加えて食べるのが中津流。また、同じ地域でつくられた自然薯を使ったやまかけそばを出す店も多く、人気がある。



新そばの季節が近づくとそばの花も満開に




●そばどころ せんけいぼう

## そば処 仙景望

自家栽培、自家製粉のそば粉を使用。入口横のそば打ち台で、見事なそば打ち実演を見られることも。山移川沿いの自然を眺めながら食事ができる立地も魅力。

☎0979-55-2052　MAP P14C3

住中津市耶馬溪町深耶馬3155-3　交JR中津駅から車で40分　時11～17時　休不定休　Pなし（隣りに深耶馬渓公共駐車場256台あり）



自然に囲まれ、雰囲気抜群




ニンニク&塩のタレは食欲をそそる、クセになる味

●なかつからあげ もりやま まんだほんてん

## 中津からあげ もり山 万田本店

中津からあげブームの火付け役となった店。天然塩と契約栽培のニンニク、数種の調味料をブレンドした塩ダレに、宮崎・大分産の鶏肉を漬け込む。ニンニクの香りがあとをひく。

☎0979-24-2222　MAP P14C1

住中津市万田566-5　交JR中津駅から車で7分　時11～20時　休不定休　P10台



九州を中心に関東にも出店する有名店



ニンニクのパンチが利いています

奥様の千秋さん

# からあげ

**中津のからあげの特徴について**

醤油や塩をベースに、ニンニク、ショウガなどをブレンドしたタレに鶏肉をじっくり漬け込む。注文を受けてから揚げたてを提供するのが中津流！

**中津市民の楽しみ方**

市内にはからあげ取扱店がなんと約50店舗も！　テイクアウト可能なお店が多数。各家庭でひいきにしている店がある。




●からあげせんもんてんげんきや そうほんてん

## からあげ専門店げんきや（舷喜屋）総本店

日本唐揚協会主催の第11・13回からあげグランプリで最高金賞受賞。地元の醤油を使った特製しょうゆダレに長時間漬け込み、揚げる直前に衣を付けるのがこの店のこだわり。

☎0979-24-1933　MAP P14C1

住中津市金手35-2　交JR中津駅から車で8分　時11～21時　休無休　P19台

うちのムネ肉はひと味違います

創業者の井口泰宏さん



中津市内のほか、全国に10店舗を構える

# “おいしい”がいっぱい！ 中津グルメを楽しもう！

「中津」の地名を全国に知らしめた地元グルメの“からあげ”のほか、高級食材として知られる“ハモ”、風味豊かな“そば”など名物だらけ！
ご当地の味を堪能しよう。

●そばどころ いしうすてい

## そば処 石臼亭

本耶馬渓産のそばを自前の石臼で挽き、打ちたて、ゆでたてでいただける。特許取得した絞って作る「十割そばしぼり」は810円。

☎0979-52-3030　MAP P14C2

住中津市本耶馬渓町曽木2193-1（道の駅 耶馬トピア内）　交JR中津駅から車で25分　時11～14時LO　休木曜（祝日の場合は営業）　P93台



そば加工品や地元の特産品の販売も







スタッフの古野さん（右）、高田さん（左）



耶馬渓観光の合間に腹ごしらえを




●てうちそば たけのこ

## 手打ちそば 筍

温そば・冷たいそばはもちろん、耶馬渓黒豚を使ったカツ丼、大分冠地鶏の親子丼など豊富なメニューが揃うほか、居酒屋メニューでお酒も楽しめる。

☎0979-56-2700　MAP P14B3

住中津市耶馬溪町大島174-1　交JR中津駅から車で35分　時11～14時　休火曜、不定休あり　Pなし




木製の看板があたたかみを添える店構え

中津市グルメ情報は中津耶馬溪観光協会のHPをcheck！

# ハモ

**中津のハモの特徴について**

耶馬渓の森からの水が流れ込む豊前海で育つハモは、弾力があり味もよいと評判。トロ箱の中で「つ」の字に曲がるほど大きなことから「つの字ハモ」の名も。

**中津市民の楽しみ方**

地産地消でリーズナブルな値段で味わえるからか、ハモカツカレーやハモカツ丼など変わり種のメニューがたくさんある。



ふっくら繊細な「つの字ハモ」をしゃぶしゃぶで堪能したい

●かっぽう まるきよ

## 割烹 丸清

季節の会席料理をはじめ、刺身からステーキまで豊富な一品料理を揃えた和食処。ハモは天然物のみ使用のため、6～10月末限定。定食風の「鱧ミニ膳」（3000円）などもおすすめ。

☎0979-22-4055　MAP P15A1

住中津市東本町2-12　交JR中津駅から徒歩3分　時11～14時、17～21時LO（昼・夜ともコース料理は予約がおすすめ）　休月曜、臨時休業あり　P20台



純和風の造り。カウンターや2階に椅子席の広間もある



ハモのかまぼこ「はもさま」（1本756円）は持ち帰りも可

**鱧コース料理**
**7200円～**
（ハモは6～10月末のみ）
ハモの刺身やしゃぶしゃぶなどで食感や味わいの違いを楽しめる

鱧カツ卵とじや鱧しゅうまいなどハモを使った新メニューが並ぶ



●わふうあじどころ きたろう

## 和風味処 鬼太郎

40年以上続く活魚料理の店。店内にいけすがあり、ハモや関アジ、関サバといった新鮮な地魚が味わえる。黒田官兵衛をテーマに多彩なハモ料理を盛り込んだ官兵衛御膳が人気。

☎0979-22-0304　MAP P15A1

住中津市豊田町2-16　交JR中津駅から徒歩8分　時11～14時、17～21時LO（日曜は～20時30分LO）　休月曜　P30台

**官兵衛御膳**
**2200円**
メインは肉厚な鱧カツ玉子とじ。器は官兵衛の赤い兜を連想させる



カウンターのほか、個室タイプの小上がりも

# 源泉数、湧出量ともに日本一！ おんせん県・大分で 湯めぐり

中津市のある大分県といえば、やっぱり温泉！　耶馬渓にも一度は訪れたいとっておきの湯処が点在。耶馬渓の美しい自然の中で温泉に浸かれば、癒し効果も抜群です。

日本一のおんせん県

**日帰り温泉施設は耶馬渓エリアに点在。中央に位置する直売所「耶馬渓ふるさと村旬菜館」（MAP P14C2）を拠点に、湯めぐりドライブへ GO！**



## 八面山の自然に抱かれた多彩な露天風呂で湯めぐり

●はちめんさんかないろおんせん

### 八面山金色温泉

八面山麓に広がる温泉施設。大きな湯船の大浴場や1棟ずつの貸切家族風呂がある。湯浴みを楽しんだ後は、併設の香露庵で食事も。

☎ 0979-26-8065　MAP P14C2

住中津市三光田口金色584-1 交耶馬溪ふるさと村旬菜館から車で25分 料入浴700円、貸切家族風呂2500円（平日は1時間、土・日曜、祝日は45分） 時10～22時、貸切家族風呂は10時～20時30分 休無休 P200台

内風呂 / 露天風呂 / 家族風呂 / 食事可 / 宿泊可



旬の地元食材を使った料理と絶景でもてなすやすらぎの小さな宿

流れる時間も、空気も違う！ こころ潤う

# 耶馬渓の宿

大分県と福岡県の県境に位置する耶馬渓。みどころもたくさんあるので、せっかくならば耶馬渓で一泊がおすすめ。のどかな自然と地の食材、天然温泉が心を潤してくれそう。

宿の一覧HP

㊤「箭山（ややま）の大露天風呂」は四季の移ろいを感じる庭園が美しい

㊤土・日・月曜限定でカフェ利用もできる（要予約）



●ちいさなおやど つきのほたる

### 小さなお宿 つきのほたる

ホタルの里として知られる折戸温泉の一軒宿。大分県産の新鮮な魚や肉、旬の自家製野菜を使った料理。風呂は宿の向かいにある町の共同浴場を利用。

☎ 0979-55-2259
MAP P14C3

住中津市耶馬溪町深耶馬2142-1 交JR中津駅から車で45分 料1泊2食付1万5000円～ 時IN15時/OUT10時 P6台

潤うポイント

展望バルコニー付きのツインルーム1部屋のほか3つの和室があり、どの部屋からも折戸の景色が望める。バス、トイレ付き。



㊤耶馬渓の山や川、田畑の恵みを味わえる料理がお目当て

豊かな自然の中でのんびりとキャンプも

●ばるんばるんのもり（どうもんきゃんぷじょう）

### バルンバルンの森（洞門キャンプ場）

森の読書室やカフェもあり、ゆったりと過ごせるキャンプ場。宿泊はおしゃれなバンガローか、持ち込みテントで。大人から子どもまで非日常が味わえる。

☎ 0979-52-3020　MAP P14C2

住中津市本耶馬溪町曽木459-9 交JR中津駅から車で30分 料バンガロー1棟7800円～、持込みテント2500円～（施設利用料別途） 時IN13～17時/OUT10時30分 休月～木曜（繁忙期を除く） P20台

レトロでかわいい建物♪ まるで絵本の中の世界



㊤施設のシンボルとなっているツリーハウスの周りはオートサイト



㊤本を読んだり、昼寝したりできる森の読書室「ヨムネルの巣」



㊤テントサイトは宿泊だけでなくデイキャンプも利用可

BBQや自炊もできる 山小屋風ログハウスを1棟借り



㊤テレビや冷蔵庫、冷暖房、シャワー、トイレも整い快適

●にしたにおんせん きゃんぴんぐぱーく

### 西谷温泉 キャンピングパーク

源泉かけ流しの日帰り温泉とキャンプ場が併設した施設で、ハンモック付きのログハウスを1棟借りできる。各棟に台所があり、BBQや自炊が可能なほか、焼肉セットもオーダーできる。愛犬と泊まれるログハウスやドッグラン付きのキャンピングトレーラーサイトも人気。詳しくはHPで！

☎ 0979-53-2100
MAP P14C3

住中津市本耶馬溪町西谷1448 交JR中津駅から車で35分 料ログハウス1棟1万5000円、日帰り入浴大人500円・子ども250円、宿泊者入浴大人400円・子ども150円 時ログハウスIN15～18時/OUT11時、テントサイトIN13～18時/OUT12時、日帰り入浴10～20時 休火・水曜 P40台

潤うポイント

自家源泉からの湯をかけ流し。湯はとろりとした肌触りが特徴。展望風呂のほか貸切風呂（要予約）もある





内風呂 / 露天風呂 / 食事可

㊤風呂に満たされるのは柔らかなアルカリ性単純泉



➡のどかな山里にある民家のような造り

温泉と地鶏のおもてなしで体が癒され、お腹も満たされる

●とろろのゆ

### とろろ乃湯

棚田のある山間の集落にたたずむ、天然温泉と地鶏料理が自慢の施設。のどかな雰囲気の風呂で湯浴みの後は、テーブルで焼きながら食べる地鶏の炭火焼定食1600円を味わって。

☎ 0979-55-2080
MAP P14C3

住中津市耶馬溪町山移5927 交耶馬溪ふるさと村旬菜館から車で10分 料入浴400円 時11～18時（受付は～17時）、土・日曜、祝日は10時～ 休月曜（祝日の場合は営業） P20台

●もりざねおんせん やすらぎのさと やまくに

### 守実温泉 やすらぎの郷 やまくに

複合文化施設「コアやまくに」のすぐそばにある温泉施設。男女別の大浴場には、豊富な湯量を誇る天然温泉をかけ流し。レストランわかなを併設している。

☎ 0979-62-2186
MAP P14B3

住中津市山国町藤野木12-1 交耶馬溪ふるさと村旬菜館から車で15分 料入浴500円 時10時30分～21時（受付は～20時30分）、食事処11時30分～14時30分LO、17時～19時30分LO 休第1・3火曜（祝日や繁忙期は営業） P50台



㊤周囲の景観にマッチした和風の外観



サウナ / 源泉かけ流し / 食事可 / 内風呂 / 宿泊可

➡大浴場のほか、サウナや家族風呂もある
※家族風呂は冬期休業

たっぷりの温泉で満たされる家族風呂やサウナでゆったり

## 渓谷から吹く風が気持ちいい自然の中の露天風呂



源泉かけ流し / 内風呂 / 露天風呂

㊤景勝地・深耶馬溪の自然の中で温泉を楽しむ



㊤湯上がりには畳敷きの休憩所でくつろげる

●しんやばおんせんかん もみじのゆ

### 深耶馬温泉館 もみじの湯

深耶馬溪の渓谷沿いにある市営の日帰り入浴施設。内風呂と露天風呂があり、どちらも源泉かけ流し。露天風呂からの深耶馬溪の眺めは見事で、新緑や紅葉の季節は特に人気。

☎ 0979-55-2770　MAP P14C3

住中津市耶馬溪町深耶馬2941 交耶馬溪ふるさと村旬菜館から車で18分 料入浴510円 時11時～18時30分（入館は～18時） 休水曜（祝日の場合は翌日） P50台




楽しさ倍増！

# 中津耶馬渓 観光ガイド



青の洞門（→P4）

中津城（→P6）

観光ガイドと一緒に、中津市の名所を巡ることができる。中津城をはじめとする中心部はもちろん、三光や山国、本耶馬渓、耶馬渓エリアも対応可能。知識豊富なガイドと一緒に、中津をより深く楽しく巡ろう。

**問合先** 0979-23-4511
（中津耶馬渓観光協会）

**料金**（ガイド１人につき）

| 時間 | ～２時間 | ～３時間 | ～４時間 | ～５時間 |
|---|---|---|---|---|
| 料金 | 2000円 | 3000円 | 4000円 | 5000円 |

※１週間前までに要予約
・ガイド１人につき15名まで案内可能　・年末年始は観光ガイドは利用できません　・観光施設に入場する場合は、別途料金が必要

# 路線バス観光券を使って お得に中津観光を楽しもう



**グルメ路線バス観光券 1500円（税込）**
（バス往復乗車券＋600円の食事・お土産代）

ほかにもサイクリング券や温泉券などもあります。

運行ルート
中津駅 → 青の洞門 → 飲食店 → 青の洞門 → 中津駅

〈実施・主催・販売場所〉
（一社）中津耶馬渓観光協会
☎0979-64-6565

詳しくは QRコードをチェック！

## 中津市ふるさと納税のご案内はこちら！---->

## 中津市へのアクセス

［行橋駅からJR特急ソニック利用で所要約18分］

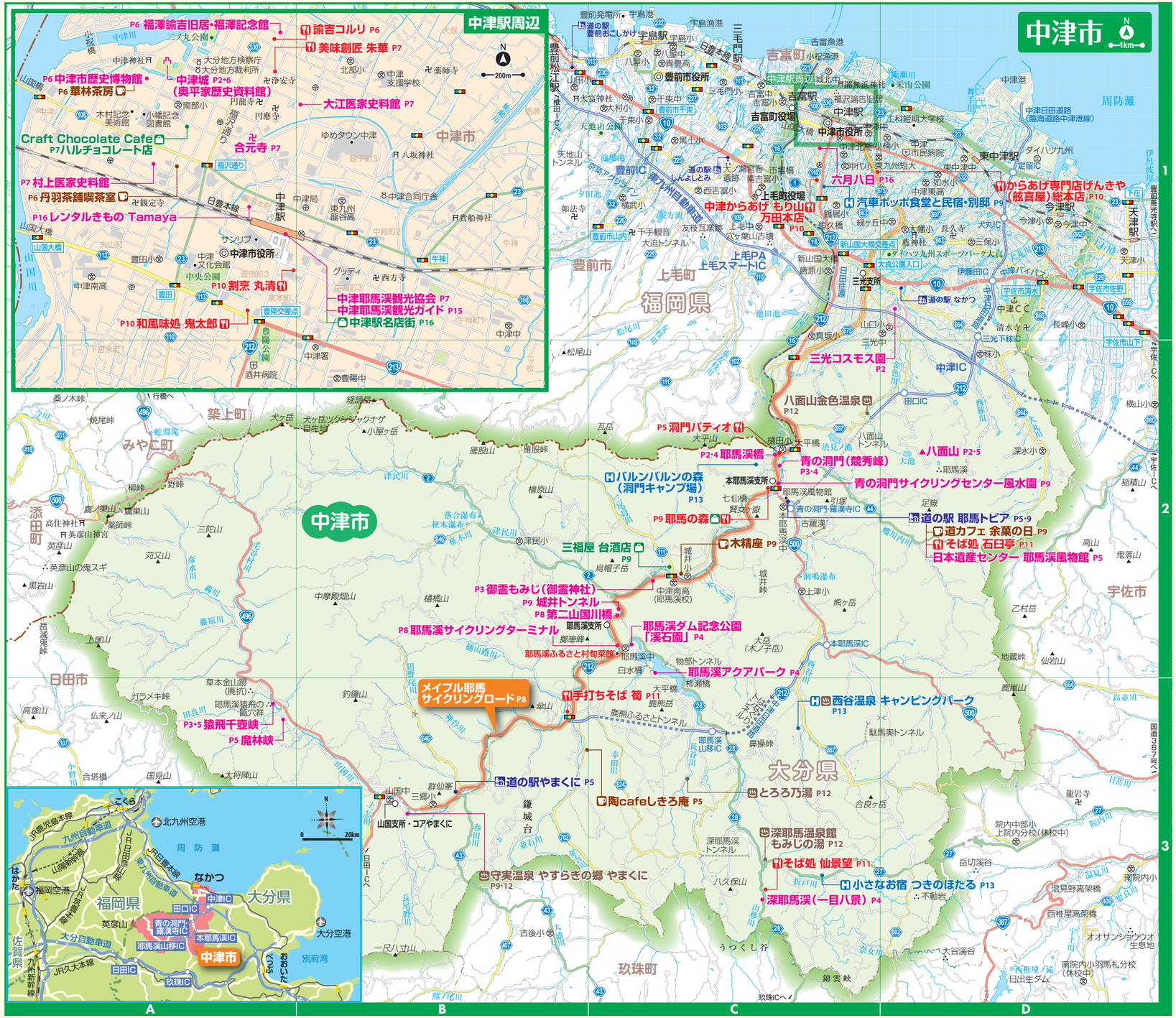
**北九州方面から**
- 北九州空港 → エアポートバス 所要約20分 → JR朽網駅 → JR日豊本線 所要約45分
- 北九州空港 → 東九州自動車道、国道10号などで50km 所要約55分
- JR小倉駅 → JR特急ソニック 所要約30分

**福岡方面から**
- 地下鉄福岡空港駅 → 福岡市地下鉄空港線 所要約5分 → JR博多駅 → JR特急ソニック 所要約1時間12分
- 福岡空港 → 九州自動車道、東九州自動車道などで110km 所要約1時間45分

**大分方面から**
- 大分空港 → 空港特急バス エアライナー 所要約1時間 → JR別府駅 → JR特急ソニック 所要約40分
- 大分空港 → 県北快速リムジンバス「ノースライナー」 所要約1時間44分
- 大分空港 → 大分空港道路、東九州自動車道などで75km 所要約1時間15分
- JR大分駅 → JR特急ソニック 所要約50分

→ JR中津駅





# 中津みやげをCHECK!

おいしい思い出、持ち帰ろう

城下町中津には、長く愛される銘菓がたくさん。どれも中津市民の郷愁を誘うご当地菓子だ。中津駅で購入できるので、旅の締めくくりにまとめ買い!

## ビスケットと饅頭がコラボしたハイカラな乳菓

ビスケット生地で黄身餡を包んだミルキーな味は、お茶請けにも最適。プチサイズもある



**ビスマン** 双葉堂
1580円(10個入)



**プチビスマン**
双葉堂
864円(9個入)

## 甘くて香ばしい旧1万円札を召しあがれ

大きさ、形は本物の旧1万円札とほぼ同じ!笑いを誘う一品



**壱万円お札せんべい** 溪月堂
594円(5枚入)

## 千鳥がぷかりと浮かび上がるインスタントしるこ

ハマグリの形の最中にお湯を注ぐと、即席しるこのできあがり



**蛤志るこ** 武蔵屋総本店
1300円(5個入)

## 愛らしい形の江戸時代から続く銘菓

中津のういろうは花の形が特徴。生姜風味の上品な甘さを楽しんで



**外郎饅頭(ういろうまんじゅう)** 栗山堂
864円(10個入)

ココで買えます!

●なかつえきめいてんがい

### 中津駅名店街

JR中津駅の改札前にある。有名店の名物菓子が揃うほか、物産やキャラクターグッズなども豊富。

☎0979-25-1810 MAP P15A1
住中津市島田219 JR中津駅構内 交JR中津駅ビル内 時9時30分～18時 休無休

## 旧藩主・奥平昌高公が職人に作らせたしっとり甘い菓子



**大貞ぼうろ** 徳永
780円(5枚入)

中津の丸ボーロは、長崎のカステラをまねて奥平公が菓子職人に作らせたのが始まり

## 素材の味と食感を楽しむ珍しい薬膳菓子

キクラゲや豆に本葛を加えて固めた、中津に200年前から伝わる菓子



**巻蒸(けんちん)** 双葉堂
864円

---

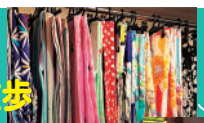
旅の思い出作りに♪

# 中津で体験!

## お気に入りの着物を着付けして城下町散歩

着物はもちろん、足袋や肌着などの小物類もレンタル可能。徒歩圏内の史跡に、ぜひとも着物で訪れたい。ヘアメイクには対応していないので、各自セットして行こう。3営業日前までに事前予約制。

問合先 きもの大島屋
☎090-9564-3860
開催場所 レンタルきもの Tamaya
MAP P15A1
住中津市島田352-7 秘密基地1階(日之出町アーケード内) 交JR中津駅から徒歩3分 料5000円 時10～17時 休不定休 Pヒノデテラス駐車場利用





↑↓着物も帯も、色・柄・サイズを豊富に取り揃える



↑城下町ならではの風情ある写真がたくさん撮れる!

## 自然の香りに包まれる選べる森のミスト作り

六月八日の森の精油を使ったミスト作り体験。大分県産の素材が原料の精油は香りも良く、体験中も癒される。3日前の17時までに予約を。

問合先 中津耶馬渓観光協会
☎0979-64-6565
開催場所 六月八日 MAP P14C1
住中津市上宮永4-3-1(久恒家住宅内) 料4000円～ 交JR中津駅から車で5分 時10時30分～(所要時間2時間) ※開催日は要問合せ。定員10名(最小催行人数2名)事前に要申し込み P10台



↑8つの香りをお好みで調合



←体験後は店内を見学でき、買物も可能

---

発行:中津市
企画・編集・制作:(株)JTBパブリッシング
©2025中津市／JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.
※本誌掲載のデータは2024年12月のものです。発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。※本誌掲載の入園料などは大人料金を掲載しています。※定休日は原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。※利用時間は特記以外原則として開店(館)～閉店(館)です。オーダーストップや入店(館)時間は通常閉店(館)の30分～1時間前ですのでご注意ください。※交通情報については、天災の影響や季節などにより変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問合せください。※温泉の泉質・効能は源泉のもので、個別の浴槽のものではありません。各施設からの回答をもとに原稿を作成しています。※本誌に掲載した地図にあたっては国土地理院数値地図(国土基本情報)を加工。

ツアーの問合せ先はコチラ

豊の国千年ロマン観光圏

## こんな体験ツアーがあります!

●とよのくにせんねんろまんかんこうけん

### 豊の国千年ロマン観光圏

大 分県北部地域で歴史や文化を体験できるさまざまなツアーを実施。

☎0977-85-8511
https://www.millennium-roman.jp

**藍染体験**

染物職人が用意してくれた綿布とデザインを使って、藍染の工程を体験。染めた綿布は手ぬぐいや巾着などにできる。

料4000円～(仕立て代・送料別途)

城下町散策&ランチ付♪

**ミニ和傘あんどん作り**

江戸時代から続く、竹と紙を使った伝統の技を体験しながら、和傘あんどん作りを楽しめる。

料1万6500円