

# 市報 なかつ



市報なかつ No.1532  
2023.8.15

〒871-8501  
中津市役所

大分県中津市豊田町14番地3  
TEL0979-22-1111・FAX0979-24-7522

発行/中津市役所 編集/秘書広報課  
印刷/大洋印刷紙器株式会社

名勝耶馬溪指定100周年記念

# やばはく

秋

日本遺産「やばけい遊覧」の  
8つのストーリーを感じる  
体験プログラム

主な内容

- 中津市職員採用試験.....2
- 2023日本遺産やばけい遊覧博覧会 やばはく 秋.....6
- 健康ガイド.....14

2023  
8/15  
No.1532

【令和4年度 人権標語優秀作品】

気づこうよ いやだと言えない その気持ち

▼題字▼  
なかつ  
は、私が書きました。



おつか しん  
大塚 心 さん  
【上津小6年】



## 人口と世帯

(7月15日現在)  
(前月比)

総人口	82,759人 (-31)
男	40,543人 (-1)
女	42,216人 (-30)
世帯数	41,420世帯 (-12)

## 福翁辞典

特別展「福沢諭吉とお札に選ばれた偉人達」開催記念  
リレー企画 3/4

### 【第二十九回】北里柴三郎



▲「北里柴三郎肖像」  
和田英作筆

新たな千円札の顔となる北里柴三郎と福澤諭吉が出会ったのは明治25年頃です。当時留学から帰国したばかりの北里は新たな研究機関の開設を希望していましたが、希望は叶わず不本意な状況が続きました。そこで北里の上司であり、福澤の適塾以来の親友であった長与専齋が福澤に北里を紹介しました。才能があるにも関わらず不遇な立場に置かれた北里をみて、福澤は惜しみない支援を決意。福澤は子どもたちのために用意していた土地を提供し、自身と縁の深い実業家・森村市左衛門に資金の寄付を呼びかけ、伝染病研究所の設立に尽力しました。その後も伝染病研究所の移転反対運動の対処、土筆ヶ岡養生園の建設にも協力して、北里の事業への支援を惜しみませんでした。北里は福澤への恩を終生忘れず、慶應義塾に医学部が創設される際には初代医学部長に就任し、後進の育成にも当たりました。

■問合先 新中津市学校 (☎26-1459)

慶應義塾信濃町キャンパス所蔵

## つなぐ

### 湖畔の余韻



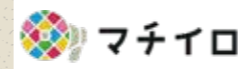
中津市長 奥塚 正典  
耶馬溪町の「湖畔祭り」、ダム湖畔のスポーツ施設である耶馬溪アクアパークで行われます。湖畔と言えば、思い出すのは童謡「静かな湖畔」。「しずかなこはんの もりのかげから もうおきちやいかかと かつこうがなく」の歌詞ですが、各パートが小節ずつずらして歌い始める輪唱の曲として有名ですね。この湖畔祭り、子どもたちに「ひと夏の思い出づくりを」と始められ、今年で41回目。エンディングは湖畔を彩る大花火大会、光と共に山中の大音響は格別です。夜空と湖面に映る光の後に、破裂の轟音がまるで輪唱のように聞こえてくるのです。やまびこ効果で背後の山々から第2弾、さらに対岸から第3弾と響きます。別の場所で打ち上げられた尺玉花火は、更に4回目も反響してきます。「ドーン ダシャーン パシャーン シャーン」と鋭角的な音ではなく、周りの山々やダム湖の水を包み込むような迫力音の連続で不思議な余韻を残すのです。ダム湖畔の豊かな自然が奏でる『輪唱花火』とも言おうべく、他では味わえません。

今年、この地がさらに魅力アップしました。ダムの堰堤下にある、愛称「やばすぼ」の耶馬溪B&G海洋センターを合宿や研修での宿泊ができるようにしました。体育館、プール、研修室、みんなで食事を作る調理室を備え、2階のフロアでは大小のテントを張り、室内キャンプが可能です。  
耶馬溪ダム湖畔、水上スキーの合宿や全国大会に東京や福岡から多くの大学生が訪れます。子どもたちもバナナボート、カヌーなどの水上遊具を家族連れで楽しめます。また、季節を問わず、日本庭園の溪石園で自然の美しさを堪能できます。今夏は、ダム湖畔で夜空を飾る花火の光と自然が生む音の余韻を楽しんでみませんか。お祭りは、8月19日です。



耶馬溪ダム湖畔

「市報なかつ」がアプリで読める!



多言語で読める!  
Catalog Pocket



◆掲載内容は変更・中止になる場合があります。  
◆自然保護のため古紙再生紙を使用しています。



# 先輩からのメッセージ

## 質問

- Q1. 現在はどんな仕事をしていますか。また、やりがいや魅力、印象に残っていることなどを教えてください。
- Q2. 仕事をするうえで、心がけていることや大切なことは何ですか？
- Q3. 今後どのように働いていきたいですか。目標や、取り組んでみたい仕事などを教えてください。
- Q4. 受験生に一言メッセージをお願いします。



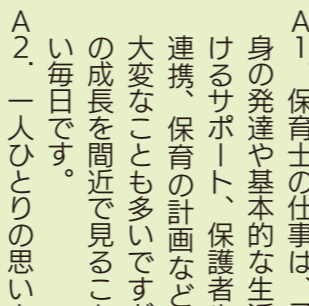
【入庁2年目】  
観光課 観光振興係  
つき 築城 ふみ

A1. 中津市の観光PRのための広告関連業務や不滅の福澤プロジェクト関連業務などを担当しています。常に新しい発見があり、各地で観光PRをした際に「中津って素敵なおとこだねー」と褒めていただいた時は、とてもやりがいを感じます。

A2. 観光課は多くの人々と関わり、多くの場所に足を運ぶ職場です。その中で「中津の魅力効果的に発信するにはどうすればよいか？」とアンテナを張り、有効な手段があれば積極的に活用していくことが大切だと感じています。

A3. 入庁2年目となり、自身が主担当となつて進める業務も増えてきました。失敗することを恐れず前向きに挑戦する姿勢を大切に、中津市を観光の側面からより一層盛り上げていけるよう全力を尽くしたいと思っています。

A4. 試験が近づくと不安や緊張が大きくなるかと思いますが、それは今まで努力してきた証拠です。息抜きも忘れずに頑張ってください！



【入庁4年目】  
保育施設運営室  
第二保育所  
いずみ さえ 泉 沙慧

A1. 保育士の仕事は、子どもたちの心身の発達や基本的な生活習慣を身につけるサポート、保護者や地域の人の連携、保育の計画などさまざまです。大変なことも多いですが、子どもたちの成長を間近で見ることができて楽しい毎日です。

A2. 一人ひとりの思いを受け止め、共感することや子どもたちと同じ目線で何事も一緒に楽しむことを大切にしています。また、大切な子どもたちをお預かりしているという意識を忘れず、安全な環境を整えることを心がけています。

A3. 子どもの発達や特性に対する理解を深め、子どもの個性を尊重した保育を行ってきたいです。毎日違う表情を見せてくれる子どもたちや先輩方の姿から学び続ける気持ちを忘れず、保育士として知識や専門性を高めていきたいです。

A4. 保育士の仕事は、子どもたちから元気をもらえる楽しい仕事です。今しかできないことも楽しみながら、就職活動を頑張ってください。



【入庁2年目】  
環境政策課 環境保全係  
りょうかい もと き 了 戒 元 基

A1. 火葬場および中津市営墓地の維持管理、環境美化活動「中津市きれまち隊」のPR活動などが主な仕事です。当課の業務はさまざまな分野の相談を受け、市民と接する機会が多いです。そのため、幅広い知識を身に付ける必要があり、日々の業務が自分自身の成長につながっていることにやりがいを感じます。

A2. 職員間でコミュニケーションをしっかりとることを心がけています。どんな仕事も自分一人では進めることができないため、一人で抱え込まず先輩や上司にアドバイスをもらいながら問題解決に取り組んでいます。

A3. 市役所の業務は幅広く、まだまだ分からないことが多くあります。そのため、向上心を持ち続け、自ら積極的に行動し、中津市の発展に貢献できるように頑張ります。

A4. 毎日の業務に新しい経験や発見があり、楽しい職場です。みなさんと一緒に、中津市役所を盛り上げていきたいら嬉しいです！

■問合先 総務課 人事係 (☎62-9872)

# 中津市職員採用試験 私たちと一緒に働きませんか？



令和6年4月1日採用職員を募集します。中津市での活躍を希望する多くの方のご応募をお待ちしています！

## 募集職種と採用予定数

募集職種	採用予定数
事務職（高卒程度）	1人程度
事務職	5人程度
土木技師	1人
電気技師	1人
保健師	2人程度
獣医師	1人
保育士	1人程度
消防士・救急救命士	2人

## 日程

- 申込期限 8月29日(火) 17時15分
  - 申込方法 インターネット
  - 1次試験 9月19日(火)までにテストセンターでSCOAを受験
- ※獣医師、消防士・救急救命士は、10月14日(出)・15日(回)に市が指定する施設で実施します。試験の内容も異なります。
- ※詳しくは市ホームページや市役所で配布する試験案内をご覧ください。

## SCOAってなに？

SCOAとは、基礎的な知的能力や実務遂行能力といった知的側面から、持って生まれた気質や後天的に形成される性格や意欲といった情動的側面まで多面的に測定・評価できる適性検査です。



▲市ホームページ



中津の未来を支えよう！  
みなさんの応募をお待ちしています。



## 主な活動内容について

### 活動① 地域見守り防犯活動

- ・子どもや高齢者を犯罪から守る活動  
防犯危険箇所や、放課後児童クラブの巡回による見守り活動をしています。
- ・身近な犯罪を抑止し、市民の安全・安心を確保する活動  
「見せる、見える、知らせるパトロール」として、各地域を安心パトロール車で巡回しています。不審者出没の情報があれば、その地域を特別警戒パトロールしています。

### 活動② 環境に関する活動

- ・土砂条例違反および環境美化条例違反の調査活動

### 活動③ 高齢者見守り活動

- ・事件事故の被害者となる恐れのある独居高齢者宅への防犯指導
- ・行方不明者の搜索活動

### 活動④ 交通に関する活動

- ・交通弱者を交通事故から守る活動  
市内小中学校周辺の通学路での登下校時の交通見守り活動を行っています。安心パトロール車で交通事故防止のための広報啓発活動などを行っています。

### 活動⑤ その他、市民の安全・安心を確保するための活動

- ・金融機関・警察署に立ち寄り、防犯情報の共有
- ・ATMコーナーなどで実際に特殊詐欺被害防止啓発活動
- ・公園や施設などでは、歩いて巡回する防犯活動



## 安心パトロール隊員にお話を伺いました！



### Q やりがいを感じるのはどんな時？

子どもの登下校の見守りを行っている時に、子どもたちがあいさつをしてくれたり名前を覚えてくれていた時はとても嬉しいです。最近、交通安全協会と合同で安全教室を始め、月に5回程度行っています。安全教室を通して以前より子どもたちも青パトの存在を認識してくれるようになったと感じています。感謝の言葉を伝えてくれた時はパトロール隊員を続けてよかったと思います。

また地域の高齢者の見守りでお宅を訪問した際に、近況などを話すことで喜ばれるとやりがいを感じますし、私たちにとっても、楽しみの1つになっています。

### Q パトロールするうえで、これから特に気を付けたいこと

まずは私たち自身が道路交通法をしっかり守り、市民のみなさんのお手本となることを意識して、見守りなどを行うことに気を付けたいと思います。

### Q 市民のみなさんに「安全で安心して暮らせるまち中津」を実現するためにご協力いただきたいことは？

まずは交通ルールをしっかり守っていただきたいと思います。また声かけなどのコミュニケーションをとることも安全で安心して暮らせるまちになる第一歩だと思うので、街中で見かけた時は気軽に声をかけてください。また何かありましたら相談いただければと思います。

■問合せ先 市民安全課 (☎62-9073)

# 中津市「安心パトロール隊」を紹介します！



## 安心パトロール隊とは

安心パトロール隊（通称：青パト隊）は、安心パトロール車（通称：青パト）を効果的に活用し、行政による安全で安心なまちづくりに向けた積極的な広報啓発活動を行っています。見守り活動として、高齢者の交通・防犯指導、登下校児童の見守り、金融機関への立寄り警戒、要請があれば独居高齢者宅への訪問やイベントの際の出動にも対応します。街頭における市民のニーズに応える活動を行うことにより、市民が安全で安心して暮らせる中津市を実現することを目的として活動しています。

## 活動の基本

安全で安心して暮らせる中津市の実現のため、「見せる、見える、知らせるパトロール」および「市民のニーズに応える活動」を活動の基本としています。



## 安心パトロール隊の構成

安心パトロール隊員は8人で、市内を4つの区域（1区旧中津北側、2区旧中津南側、3区三光・本耶馬溪地区、4区耶馬溪・山国地区）に分け、白黒ツートンカラーで青色回転灯を設置した安心パトロール車で、防犯ベストと防犯キャップを着用して活動しています。



# やばけい秋

9月2日(土) ▶ 11月3日(祝)

秋のやばけいを五感で感じてみませんか？

■申込方法 公式ページの各プログラムの連絡先に電話・メール、インターネットから申込み(要事前申込)



選べる森のピローミスト作り  
 ■期日 9月10日(日)・24日(日)、10月15日(日)  
 ■時間 10時30分～12時  
 ■料金 4,000円  
 ■定員 各10人



柗木の滝・落合の滝トレッキングツアー  
 ■期日 9月2日(土)  
 ■時間 9時～14時30分  
 ■料金 3,500円(小学生1,000円)  
 ■定員 20人



そばの花と奇岩奇峰を歩いてめぐる  
 ■期日 9月16日(土)  
 ■時間 9時～15時  
 ■料金 3,900円  
 ■定員 20人



耶馬溪修業体験プログラム  
 ■期日 9月16日(土)・23日(祝)、10月21日(土)  
 ■時間 10時～15時30分  
 ■料金 3,500円  
 ■定員 各12人



百年の時空を越え、今甦れ耶馬の三橋  
 ■期日 9月16日(土)、10月14日(土)  
 ■時間 9時～15時  
 ■料金 3,900円  
 ■定員 各20人



アウトドアスパイスカレー作り体験  
 ■期日 9月18日(祝)  
 ■時間 15時～18時  
 ■料金 4,500円  
 ■定員 8人



神宿る池「三角池」と中津城下町サイクリングツアー  
 ■期日 9月28日(木)・30日(土)  
 ■時間 14時～16時30分  
 ■料金 5,000円  
 ■定員 各4人



ツールドやばけい  
 ■期日 10月1日(日)  
 ■時間 7時35分～17時  
 ■料金 6,000～8,000円  
 ■定員 200人



ボーイスカウトとあそぼう！ワクワク自然体験あそび  
 ■期日 10月22日(日)  
 ■時間 9時30分～15時  
 ■料金 1人500円  
 ■定員 10組(1組あたり5人まで)



秋のかぼすとお手紙じかん  
 ■期日 10月28日(土)  
 ■時間 10時～12時、14時～16時のいずれか  
 ■料金 3,500円  
 ■定員 各5人



八面山巡拝修行トレッキング・大護摩法要  
 ■期日 11月3日(祝)  
 ■時間 8時～17時  
 ■料金 8,000円  
 ■定員 20人

## 大分県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

### 各種相談の実施について

大分県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者のみなさんに健康相談・栄養相談、歯科口腔相談、(一)長寿健康相談を行っています。

健康相談員(保健師・看護師・管理栄養士・言語聴覚士・歯科衛生士のいずれか)がご自宅を訪問し、健康管理や日常生活での改善点など、個々の状況にあったアドバイスをしたり、ご相談を受けたりします。対象者には、事前に案内を送付します。

- 対象 後期高齢者で案内が届いた人
- 【健康相談】 県内500人程度
- 【栄養相談】 県内700人程度
- 【歯科口腔相談】 県内350人程度
- 【(一)長寿健康相談】 県内1500人程度

### 75歳以上のみなさんに健康診断のお知らせです

大分県後期高齢者医療制度に加入している人が対象です。元気な人も、治療中の人も早期発見・治療のために年に1回の健康診断を受けましょう。健康診断受診券の有効期限は、令和6年3月31日までです。健診を受ける際は、医療機関を(一)予約のうえ、受診してください。

### 後発医薬品(ジェネリック医薬品)をご存知ですか？

先発医薬品(新薬)は開発に長い年月と莫大な費用がかかります。そのため一定の期間、特許で守られていて、値段が高くなっています。

一方、後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、特許が切れた後に発売される医薬品です。先発医薬品と同一の有効成分、同等の効能・効果を持ち、先発医薬品に比べて低価格で購入することができます。

### ○先発医薬品より安価で経済的

患者さんの自己負担の軽減、医療保険財政の改善につながります。

### ○効果や安全性は先発医薬品と同等

国では、後発医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性・安全性を有するかどうかについて厳しい基準で審査を行っています。

まずは受診の際に、医師や薬剤師にご相談ください。直接言いつらい人は、「ジェネリック医薬品希望カード」をご提示ください。カードは「後期高齢者医療のしおり(7月に送付した被保険者証に同封)」に掲載していて、市保険年金課にも用意しています。

### 還付金詐欺にご注意！

○不審な電話・訪問にご注意ください  
 全国各地で、還付金詐欺が発生しています。厚生労働省・日本年金機構・市町村・広域連合の職員を装った不審者が電話や訪問などで、「年金の払い戻しがある」「医療費の戻りがある」といった言葉で通帳やキャッシュカードなどをだまし取ったり、ATMの操作を誘導したりして口座から現金を引き出すなどの被害が発生しています。

### ○不審な電話・訪問があったら

不審に思った時は、1人で対応せず、後期高齢者医療広域連合または市保険年金課までご連絡をお願いします。



■問合せ先  
 大分県後期高齢者医療広域連合  
 (097-534-1771)、  
 市保険年金課 (62-9068)

**タイヤもアラジンにお任せ!**  
 軽自動車用 4本セット **5,800円~** (税込 6,380円)  
 ミニバン用 4本セット **18,800円~** (税込 20,680円) ※5貫別

**大好評販売中!**

**専門店だから納得の査定額!!**  
**あなたのお車を高価買取!!**

バスやトラックなども喜んで買取ります。 **査定無料**

**アラジン中津店** BEE LINE CORP. **0120-580-185**  
 中津市大字下池永467番地2 ■受付時間/9:00~18:30 ■定休日/水曜日

※このほかに12個のプログラムがあります。各プログラムの詳細は、公式ページをご覧ください。  
 ※各プログラムの内容は予告なく変更になる可能性がありますので、ご了承ください。

■問合せ先 中津玖珠日本遺産推進協議会 (観光課内・☎62-9035)

▲公式ページ

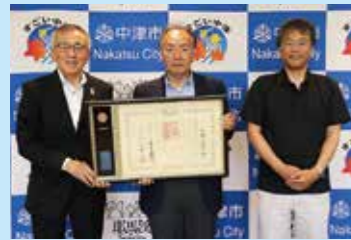




報告・寄付



◀元中津法人会会長の出利葉康博氏が令和5年春の叙勲「旭日双光章」受章を報告（6/12）



◀NPO法人水辺に遊ぶ会のみなさんが令和5年春の褒章「緑綬褒章」受章を報告（6/12）



◀未来に遺す平田公園（杉野知義代表）より城井小学校に1万円を寄付（6/21）



◀宮脇利彦氏より和田小学校に100万円を寄付（6/23）



◀すいらん会（中屋敷崇会長）のみなさんより育英基金に10万円を寄付（6/27）

6/11~13 やばすぼ通学合宿



耶馬溪B&G海洋センター「やばすぼ」で、耶馬溪町内の小学3~6年生が2泊3日の通学合宿を行いました。参加した児童は充実した時間を過ごしました。



6/14 アユの放流



犬丸川の尾崎橋下流で犬丸川をきれいにする会（和田英三会長）が、アユの稚魚約2,000匹を放流しました。放流活動は29年目、アユは3回目です。



6/8 モーモースクール開校！



大分県酪農業協同組合と共同で行う「食育授業」として三郷小学校でモーモースクールが開校され、牛の搾乳体験やバターづくりなどに挑戦しました。



6/11 福島ひまわり里親プロジェクト



三光佐知地区のひまわり畑で地域の人と竹馬会（豊武富夫会長）がひまわりの種まきを行いました。この取り組みは、今年で13回目となります。



6/1~30 ネモフィラフォトコンテスト



ネモフィラ畑の写真が耶馬トピア休憩所に展示されました。投票が行われ、優秀賞1点、ふるさと賞4点が選出されました。



6/10 4年ぶり「山国町ホテルまつり」



なま温泉駐車場で4年ぶりに「山国町ホテルまつり」が開催されました。県内外から多くの来場者が訪れ、催しやホテル観賞を楽しみました。



**歯っぴい Art Award 2023 開催**

大分県高校生彫刻コンテスト

すべては患者様の健康と笑顔のために

SD 歯科医療発展のパートナー 有限会社 サンエイデンタル 地域未来牽引企業

“技工県おおいた”を目指して、中津市から歯科医療に貢献する。

本社 中津市三光森山字森崎76-2 TEL 0979-43-6400

D-FACTORY 中津市大字蛸瀬886-1 TEL 0979-53-9538

Instagram

対象 来春卒業予定の大学・短大・専門学校の学生の皆さん

就職活動中の皆様へ!! 私たちと一緒に働きませんか?

就職説明会

時間 随時開催中! 平日 10時~15時~ 希望日に行いますので、お問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ先 TEL.23-1616 担当:いずみの園総務部

社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団 いずみの園

TEL 23-1616 (代) FAX 23-1783 中津市永添2744 http://www.izuminosono.jp/

Facebook Instagram



# 災害から身を守る！ vol.27

「中津市防災士協議会本耶馬溪部会」 (会長：小野 正文)

本耶馬溪部会では、防災士が管内の小学校に出向いて、年間を通して防災教室の手伝いをするともに、地域では公民館の防災教室の講師を勤めるなど、子どもから大人まで幅広い世代の人に向けて防災意識の高揚に努めています。昨年度は管内小学校の高学年を対象に「平成24年度の九州北部豪雨から現在に至るまで」について特別授業を行いました。当時の被害について学習し、実際に町を歩きながら、地域の人から話を聞きました。子どもたちは学んだことを新聞にして、校区の人に配布し、地域の人に発信することで、さらに防災意識が高まったと思います。

また、災害時に避難所で食べる防災用の備蓄食料を実際に作ったり、使用するパーテーションやマットなどを広げたりすることで、災害をより身近なものとして考えてもらおうきっかけとなりました。そのほか、地域の人を対象に、公民館で防災について学習をしました。災害時の行動について、常に「早めの避難」を心がけ、隣近所の声掛けの大切さと呼びかけました。

行政や学校の先生たちが地域で起こった過去の災害について、子どもたちと学習することは大切ですが、この地域に住み、実際にこの町で防災士自身が経験したことを地域の人や子どもたちに語り継ぐことで、危険な場所や早めの避難への意識付けに結びつくことを願い、今後も活動していきます。

■問合先 本耶馬溪支所総務・住民課 (☎52-2211)



▲榎田小学校での授業の様子







▲上津小学校での授業の様子



▲公民館教室の防災教室

## ワンポイント手話(49)

【今月のテーマ】防災

 <p><b>避難</b> 両手に握りこぶしを作って斜め後方に同時に送り、逃げる様子を表します。</p>	 <p><b>場所</b> 手のひらを下に向け指先を曲げたら、自分の前で少し下に下げます。</p>	 <p><b>確認</b> 右手の曲げた2指の指先を目に向け、左右に軽く2回振る。</p>	 <p><b>大丈夫</b> 湾曲させた右手の指先を、左胸にあててから右胸にあてる。</p>
---	--	--	---



◀手話動画公開中！ YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合先 福祉支援課 (☎62-9802)



## 輝け！なかつブランド 18

市内の農林水産物を生かして生み出されたなかつ6次産業推奨品「なかつファイブスターズ」を紹介しします。

高級ブランド豚肉「錦雲豚」は、耶馬日田英彦山国定公園の豊かな自然に包まれた福田農園で育てられています。地元の契約農家で栽培した飼料米や焼酎粕を使った餌を与え、管理獣医師の下、大切に育てられています。お米で育てることで、甘みがあり、肉質がきめ細かです。お米の食感に優れています。安全・安心、そしておいしい豚肉として高い評価を受け、地元はもとより東京などの有名レストランや百貨店でも提供されています。「おいしい錦雲豚を余すことなく食べていただきたい」と加工品の製造・販売を考えました。生産から加工・販売までを一貫して行っているため、高級ブランド豚肉をたっぷり使っていますが、お手頃な価格で提供することができました。今回開発した商品は、「錦雲豚」のおいしさだけに頼るのではなく、レシピも徹底的に検証しました。レシピ開発は、別府大学短期大学部食物栄養科で43年間教育に携わり、県内の食品加工アドバイザーとしても有名な村田勝先生に依頼しました。また、国際料理コンクールなど多くのコンテストで優勝経験のあるシェフの堀田大氏にもアドバイスをいただきました。そのうえで試行錯誤を重ね、レストラン「ふくとん」で提供、評判のいいメニューを選んで商品として販売しています。「錦雲豚」から生まれた逸品をぜひ堪能ください。

■問合先 商業・ブランド推進課 (☎62-9044)



畜産は地域あつての産業です。安全で高品質なお肉を、地域の人たちに手軽に楽しんでもらいたいです。

## 住民税非課税世帯などに対する「中津市住民税非課税世帯給付金」

- 電力・ガス・食料品などの価格高騰により、生活が困難になった世帯に対し、支援のため給付金を支給します。
- 対象者 令和5年6月1日時点で中津市に住民票がある世帯で、次のいずれかに該当する世帯
    - ①世帯全員が令和5年度住民税均等割が課税されていない(非課税である)世帯
    - ②令和5年度住民税課税世帯で、令和5年1月から申請月までの間に世帯員全員の所得が住民税非課税相当まで減少している世帯
  - 申請方法 ①の対象者は申請不要です。お振込みの案内を8月中旬以降に送付します。ただし、振込拒否または印字の口座に変更がある場合は同封の返信用封筒を使用し返送してください(届いてから約2週間以内)。
  - ②の対象者は申請が必要です。対象者であることを確認するためには、世帯主の本人確認書類、世帯員全員の所得が減少したことがわかるもの(給与明細書など)、振込みを希望する世帯主の通帳を持参し、市役所3階305会議室給付金窓口まで9月末までにお越しください(10月以降は、福祉政策課までお越しください)。
  - 申請期限 12月31日(日) 消印有効
  - 問合先 中津市住民税非課税世帯給付金コールセンター (☎0120-350-378) ※9月末まで
  - 申請先 福祉政策課 (☎62-9800) ※10月以降

## 元気な中津市をめざして！ 「元気！いきいき☆週一体操教室」の紹介

### ④3 八幡ほがらか健康クラブ(八幡町)

近年、社会の変化により、人と触れ合う機会や体を動かす機会が減り、老化が急に進むようになりました。この現状を止めるには誰でもできる週一体操が1番ではないかと発足しました。当初からメンバーもほとんど変わらず体を動かすことを主体に楽しく続けています。時には脳トレを楽しんだり、みんなと談笑・お茶会をしたり、少しでも健康を維持していきたいと思っています。



■問合先 介護長寿課 (☎62-9805)

## 高価買取店

### 終活 生前整理

大切な思い出の品々、心を込めて買取ります。

- 遺品整理
- 現金買取
- 秘密厳守

今、生前整理が注目されています！

- ☑ 即現金で高価買取
- ☑ 相続税が抑えられる
- ☑ 価値を自分で把握できる
- ☑ 手数料0円 etc.



買取店わかば イオンモール三光店 受付10時~19時

まずはお気軽に無料相談 ☎0120-182-132

古物商許可番号:大分県公安委員会第94109000972号



出張買取 無料



◎ 募集

大分県奨学会高等学校等予約奨学生の募集

- 対象 令和6年4月に高等学校および高等専門学校・専修学校高等課程に進学を希望する人
- 貸与期間 令和6年4月から在学する学校の正規の標準修業年限の終わる月まで
- 貸与額 卒業後返還しなければなりません。  
【高等学校奨学金】(月額)

国・公立		私立	
自宅通学	自宅外通学	自宅通学	自宅外通学
18,000円	23,000円	30,000円	35,000円
14,000円	18,000円	23,000円	27,000円
9,000円	12,000円	15,000円	18,000円

- 【入学支度金】(入学時1回のみ)  
国・公立…50,000円、私立…100,000円
- 募集期限 令和5年9月中旬まで
- 問合せ先 (公財)大分県奨学会 (☎097-506-5620)

◎ 催し物

なかつプレーパーク情報(無料・雨天時中止)

- 内容 ①外あそびの日「水で遊ぼう」 ②おっちょるデー「第51回 みんなで遊ぼう会」
- 日時 ①8月19日(出) 10時~12時  
②8月20日(出) 10時~12時
- 場所 なかつプレーパーク(教育福祉センター横)
- 問合せ先 みんなで遊び場をつくろう会事務局 (☎090-9498-5669)

ひきこもり・不登校の家族交流会(無料・定員15人)

- 対象 本人・家族など
- 日時 8月25日(出) 13時30分~15時30分
- 場所 教育福祉センター 中会議室A・B
- 申込期限 8月22日(出)
- 問合せ・申込先 中津市社会福祉協議会 (☎23-2095)

南部自由市場(毎月第4日曜日開催)

- 日時 8月27日(出) 10時~14時
- 場所 新博多町アーケード周辺
- 問合せ先 新博多町商店街振興組合 (☎23-4485)

諭吉の里ウォーク(事前申込不要・300円)

- 日時 9月3日(出) 受付8時30分~、出発式9時~
- 場所 太平楽 駐車場
- 持ち物 飲料、雨具、必要な人はお弁当
- 問合せ先 中津ウォーキング協会 (☎090-9836-8103)

写真愛好家の習作展(無料)

- 2つの写真教室合同での写真展(国内外の風景、行事、自然)が南部まちなみ交流館で行われています。
- 期間 9月9日(出)まで ■時間 9時~18時
- 問合せ先 南部まちなみ交流館 (☎23-6070)

司法書士無料相談(事前申込不要)

- 日時 9月2日(出) 9時30分~12時
- 場所 新博多町交流センター 2階 多目的ホール
- 問合せ先 司法書士会中津支部 (☎26-0535)

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2023中津(参加料500円・事前申込不要)

- がん患者やそのご家族を支え、地域全体でがんと向き合い、がん制圧をめざすチャリティ活動です。
- 日時 9月2日(出)14時~3日(出)10時
- 場所 三光総合運動公園
- 問合せ先 リレー・フォー・ライフ・ジャパン中津実行委員会 (✉rflnakatsu@gmail.com)

県北地区調停手続相談会(無料・事前申込不要)

- 民事紛争、家事紛争について、裁判所の調停委員(弁護士を含む)が調停手続の利用について相談に応じます。
- 日時 9月9日(出) 10時~15時
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 問合せ先 大分家庭裁判所中津支部 (☎22-2117)

街角の年金相談センター中津(要予約)

予約専用電話 (☎0570-05-4890)

- 日時 平日の9時~17時(年末年始を除く)
- 場所 市役所 別棟 2階
- 相談内容 年金の受給・請求に関する相談・手続き、諸変更届の受付、各種通知書に関する相談など
- 【街角の年金相談センター中津からお願い】  
街角の年金相談センター中津では、電話での相談は受け付けていません。予約専用電話で相談日をご予約ください。なお、市役所からはおつなぎできません。ご協力をお願いします。

■問合せ先 別府年金事務所 (☎0977-22-5111)

産前産後期間の国民年金保険料の免除制度について

- 対象 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人
- 免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。
- ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産・流産・早産を含みます)。
- 産前産後免除期間の取扱い 産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したもものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- 提出時期 出産予定日の6か月前から届出が可能です。

■問合せ先 別府年金事務所 (☎0977-22-5111)、保険年金課 (☎62-9069)、各支所総務・住民課

にこにこ子育てセミナー(無料・事前申込不要)

- 内容 ぶどう狩り(ぶどう代金が別途かかります)。
- 対象 0歳から小学生までのお子さんを持つ親
- 日時 8月20日(出) 10時30分~12時
- 場所 中尾観光ぶどう園
- 問合せ先 (一社)倫理研究所 家庭倫理の会中津市 (☎22-5468)

ガーデニング講習(無料・要事前申込)

- 草花や野菜類、果樹の育て方やお手入れ方法などがガーデニングに必要な知識を草木や土に触れ楽しく学びます。
- 対象 60歳以上でシルバー人材センターの新規会員として就業をめざす人
- 日時 9月21日(出)・22日(出)の2日間10時~15時
- 場所 中津市シルバー人材センター
- 定員 10人 ■申込期限 9月8日(出)
- 問合せ・申込先 (公社)中津市シルバー人材センター (☎24-4567)

◎ 試験

下水道排水設備工事責任技術者共通試験(要事前申込)

- 対象 試験実施日において年齢が満20歳以上で、大分県下水道協会が定める要件に該当する人
- 日時 10月29日(出) 10時15分~12時30分
- 場所 J:COMホルトホール大分 3階 大会議室
- 料金 5,000円(事前振込)
- 申込期間 8月28日(出)~9月8日(出)(土・日・祝日を除く8時30分~17時15分)
- ※受験申込書は上下水道部総務経営課で配布します。
- 問合せ・申込先 上下水道部 総務経営課 (☎24-1234)

◎ 相談

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間(無料)

- 学校におけるいじめや体罰、児童虐待などこどもをめぐるさまざまな人権問題を人権擁護委員または法務局職員が相談をお受けします。
- 期間 8月23日(出)~29日(出)
- 時間 【平日】8時30分~19時  
【土・日曜日】10時~17時
- 相談先 こどもの人権110番 (☎0120-007-110)
- 問合せ先 大分地方法務局 (☎097-532-3368)

行政書士無料相談会(事前申込不要)

- 内容 遺言、相続、空き家対策 など
- 日時 8月26日(出) 13時~16時
- 場所 中津文化会館 スタジオB
- 問合せ先 大分県行政書士会 (☎097-537-7089)

情報ボックス

問合せ先

- ・中津市役所本庁 代表 (☎22-1111)
- ・三光支所 (☎43-2050)
- ・本耶馬溪支所 (☎52-2211)
- ・耶馬溪支所 (☎54-3111)
- ・山国支所 (☎62-3111)

8月の納期

- ・市県民税 2期
- ・国民健康保険税 5期  
【口座振替が便利です】

◎ お知らせ

消防車・救急車の出動件数(令和5年6月)

	6月分(前年比)	1~6月累計(前年比)
火災	2(-1)	34(-1)
救急	341(-5)	2210(+92)
救助	4(0)	27(+12)

■問合せ先 消防署 (☎22-0001)

屋外広告物適正化旬間のお知らせ

9月1日(出)から10日(出)は屋外広告物適正化旬間です。県では、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」のために、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。良好な景観形成と事故防止のため、広告物の適正な表示にご協力をお願いします。

■問合せ先 中津土木事務所 管理・保全課 (☎22-2110)

中津市長選挙立候補予定者説明会

説明会当日に関係書類をお渡しするので、印鑑をお持ちください。なお、参加者は1候補につき2人以内でお願いします。

- 日時 9月21日(出) 14時~
- 場所 市役所 3階 303会議室
- 問合せ先 選挙管理委員会事務局 (☎62-9813)

◎ 講座・教室・講習会

第521回 中津郷土史講座(事前申込不要・200円)

- 日時 8月19日(出) 13時30分~
- 場所 南部公民館 集会室
- 演題 修験道と菓
- 講師 相良 悦子氏(求菩提資料館 副館長)
- 問合せ先 中津の郷土史を語る会 (☎090-1871-3470)

## 健康のススメなかつ21 (第二次中津市健康づくり計画)の最終評価を行いました

### 健康のススメなかつ21とは？

個人・家庭・地域・学校・職場・行政などが一体となって、市民が健やかで心豊かな生活を実現するための行動計画です。第二次計画は平成26年度から始まり、令和5年度で計画期間が終了します。

### 4つの基本的な考え方

1. 健康寿命の延伸と健康格差の解消
2. 一次予防の重視
3. 生活習慣病の重症化予防の徹底
4. 健康づくり支援のための社会環境整備



約10年間の取り組みで、市民のみなさんのこんなところが改善しました！



元気な高齢者が増えた！



定期的に歯科検診を受ける人が増えた！



子どもの頃から、かかりつけ医を持つ人が増えた！



育児不安やストレスを相談できている人が増えた！



### ここはもう少し！

食習慣や働き世代の運動習慣に改善は見られませんでした。

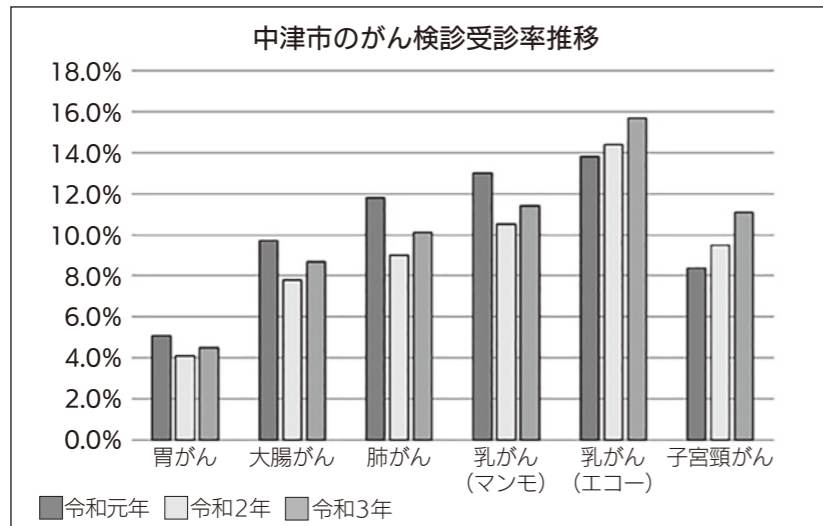


今年度は第三次中津市健康づくり計画を策定します。これまでの取り組みから明らかになった課題は、しっかり整理し、次期計画に生かしていきます。

## #5 知っていますか？がんのこと

### 受けていますか？がん検診

◎中津市のがん検診受診率 (中津市健康づくり推進協議会調べ)



乳がん・子宮頸がん以外の検診はコロナ禍で令和2年度は減少しています。令和3年度には再び増加しましたが、がん検診の目標である「受診率60%」には程遠いです。

がん検診 受けて守ろう 中津の未来



がん検診レンジャー (大分県健康づくり支援課作成)

## 乳幼児健診

期日	健診の対象児
9月 5日(火)	4か月児
9月12日(火)	7か月児
9月26日(火)	1歳6か月児 (令和4年3月生まれ)
10月 3日(火)	3歳6か月児 (令和2年3月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。

※対象月に受けられない場合は2~3か月以内に受けてください。

■場所 三光コミュニティーセンター

## 歯周病検診 (要予約)

歯周病は、糖尿病や心疾患など、全身に影響を及ぼす病気です。歯周病検診を受けて、歯と健康を守りましょう。

■対象 40歳以上の中津市民

※令和6年3月31日時点の年齢です。

■期日・歯科医院名・予約期間

期日	歯科医院名	予約期間
9月 3日(日)	和田歯科医院 (島田)	8月7日(月)~31日(木)

■料金 【40~69歳】500円【70歳以上】無料

■定員 1日4人 (10時、11時、14時、15時)

■持参物 本人確認書類 (運転免許証など)



▲ネット予約

## 乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診・骨密度検診 (要予約)

■期日・時間・場所・予約期限

期日	時間	場所	予約期限
9月21日(木)	9時~11時	沖代公民館	9月 1日(金)
9月25日(月)	9時~10時30分	今津コミュニティーセンター	9月 8日(金)
10月 5日(木)	9時~11時	南部公民館	9月15日(金)

■検診内容

※令和6年3月31日時点の年齢です。

検診名	対象	検査	料金
乳がん検診	30歳以上の女性	【30~39歳、40歳以上奇数年齢】乳房超音波検査 【40歳以上で偶数年齢】マンモグラフィー検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診・内診による検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
大腸がん検診	40歳以上の男女	便潜血検査	【69歳以下】500円 【70歳以上】無料
骨密度検診	20歳以上の男女	かかとの骨の超音波検査	1,650円

■予約先 市健診予約センター (☎0120-229-855) ※8時30分~20時 (土・日・祝日を含む)

## 健康ガイド

■問合せ・予約先 地域医療対策課  
子どもの健診や予防接種 (☎22-1170)  
おとなの健診や相談 (☎62-9122)

◆健診の日程については、市ホームページをご覧ください。

中津市 健診日程表

検索



## 市民健康相談

■日時 9月14日(木) 9時~10時30分

■場所 市役所 1階 第2相談室(市民ホール内)

■内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定(※)、栄養相談・糖尿病相談

※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますのでご連絡ください。

## 妊婦・赤ちゃん健康相談 (要予約)

■日時 9月20日(水) 13時30分~14時30分

■場所 和田コミュニティーセンター

■内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談

■持参物 母子健康手帳・バスタオル

※校区に関係なくお越しください。

■申込開始日 9月6日(水)



▲ネット予約



▲ネット予約