

市報 なかつ



中津市に
スケートボードヒストリが完成!

主な内容

- 新型コロナワクチンの「令和5年秋開始接種」について..... 3
- 中津市結婚新生活支援事業補助金..... 5
- 健康ガイド..... 18

2023
9/15
No.1534

市報なかつ | No.1534
2023.9.15

〒871-8501
中津市役所

大分県中津市豊田町14番地3
TEL0979-22-1111・FAX0979-24-7522

発行/中津市役所 編集/秘書広報課
印刷/大洋印刷紙器株式会社

▼ 題字 ▼
なかつ
は、私が書きました。



やまき あゆむ
山崎 歩夢さん
【下郷小6年】



人口と世帯

(9月1日現在)
(前月比)

総人口	82,635 人 (-124)
男	40,463 人 (-80)
女	42,172 人 (-44)
世帯数	41,358 世帯 (-62)

福翁辞典

【第三十回】 永田 一二

永田一二は中津藩士・永田源右衛門の長男として、嘉永3年に生まれました。明治4年、藩主・奥平昌邁に随行して、慶應義塾に入學しました。廃藩置県のため半年足らずで中津に戻り、開校間もない中津市学校の教員となりました。その後慶應義塾に戻り、明治8年に卒業し、慶應義塾に教員として務めました。明治10年には土佐立志社付属の教育機関、立志学舎に慶應義塾から派遣されて英学を教授しました。

また教職の傍らで自由民権運動に傾倒し、愛国社に加入。その後はジャーナリストとして、北陸自由新聞や岡山日報など各地の新聞社に勤務し、主筆も務めました。

しかし、明治30年、46歳の若さで亡くなりました。立志学舎に勤務していた永田に宛てた福澤諭吉の書簡が残されています。

■問合先 新中津市学校 (☎26-1459)



▲吉良亨・永田一二宛福澤諭吉書簡
(慶應義塾福澤研究センター蔵)

つなぐ

津田梅子



津田梅子、新五千円札の肖像となる女性です。女性活躍の先駆者と言え、必ず名前が出てくる人物、東京にある「津田塾大学」の創設者です。市民講座で同大学の久松久恵教授に梅子について講演いただきました。

梅子の父親である津田仙、福澤諭吉と共にアメリカ訪問団の一員で、幕府の通訳官を務めていました。先進的な考え方をもち、梅子を明治政府が行った初の女性「開拓使派遣留学生」に応募させます。留学生は6歳から14歳の5人、梅子は最年少。幼子を遠く異国アメリカに10年間も送りだす父母の決意に畏敬の念を抱きます。今で言えば、宇宙の別の星で10年間、親子で顔も見ず声も聞かずに暮らすようなもの、最初に留学の話聞いた姉は断ります。逆に梅子は「アメリカに行きたいと自分の意志で答えた」と、英文の絵日記に書いているそうです。

アメリカで多くの人と出会い、滞在10年の予定を1年間延長し、17歳で帰国しましたが、英語が堪能でも日本語が不十分で仕事も見つからず、日本社会に再適応する苦労が続きました。

しかし、くじけることなく、華族女学校で英語を教えながら、アメリカへ再留学、女子教育への思いは熱く強く、多くの困難を乗り越えて、「女子英学塾(津田塾大学の前身)」の開校を成し遂げます。ヘレン・ケラーやフロレンス・ナイチンゲールとも対面、女性の地位の向上、女性の自立を追求し続けた梅子。「視野を広く持つて学び、一人の人間として自立して生きること」など、その考えは福澤諭吉に通じる精神です。

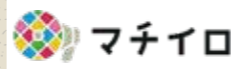
福澤と津田、共に「塾」と名の付く大学を創設、日本の教育者として燦然と輝いています。「ともに頑張ったなあ」と30歳上の福澤が語り掛ければ、「お札の肖像、少し照れくさいです。先生と一緒に皆さんに使ってほしいです。」と、天界で微笑んでいるかな。



出典：国立国会図書館
「近代日本人の肖像」

「市報なかつ」がアプリで読める!

Fontworks
UDFont



多言語で読める!
Catalog Pocket



◆掲載内容は変更・中止になる場合があります。
◆自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

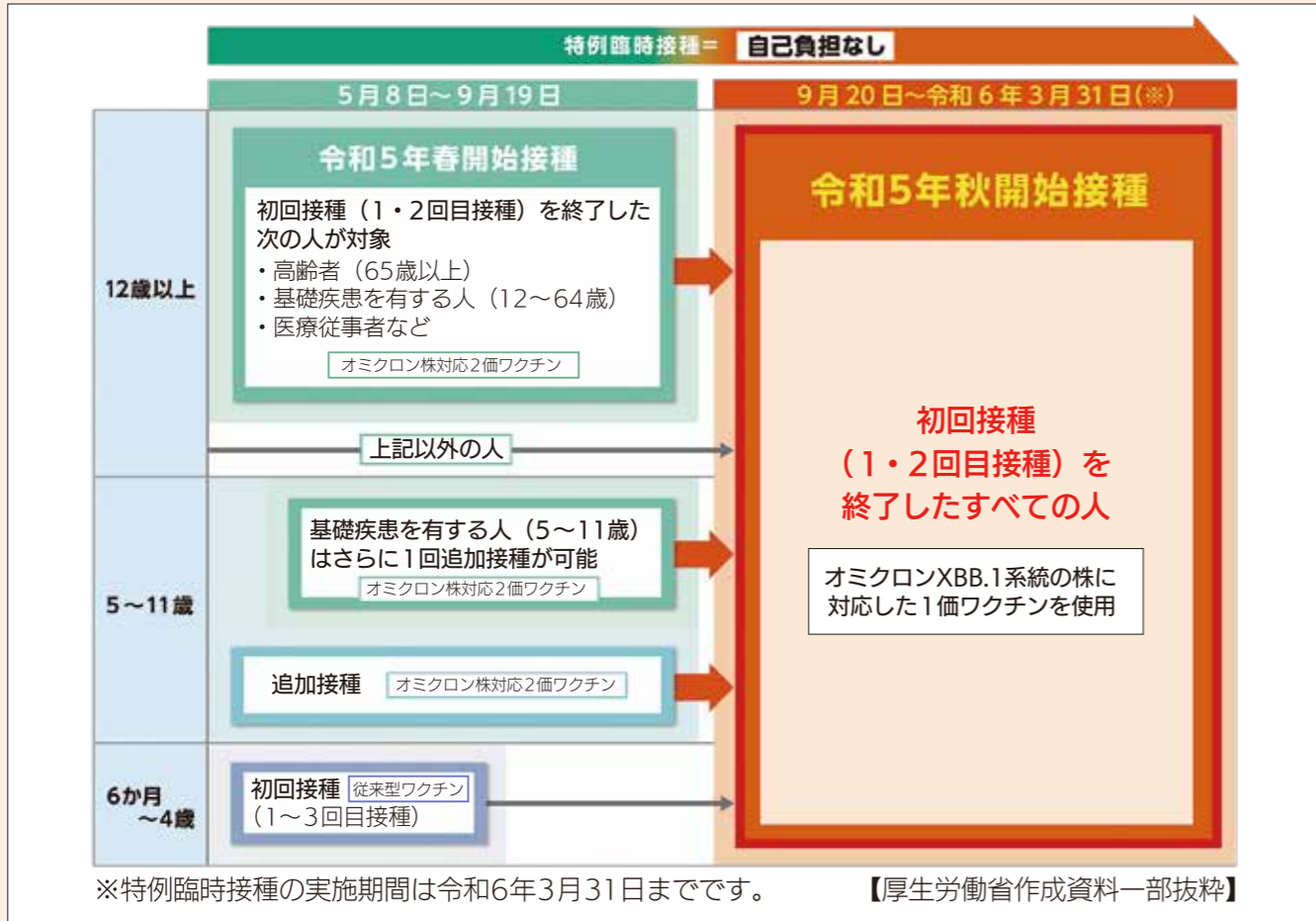
新型コロナワクチンの「令和5年秋開始接種」について

■令和5年秋開始接種の概要について

新型コロナウイルス感染症に罹患した場合の重症化予防を目的として、新型コロナワクチンの「令和5年秋開始接種」を9月20日(水)から開始します。



▲市ホームページ



■対象者 初回接種（5歳以上は2回目までの接種、生後6か月から4歳の乳幼児は3回目までの接種）を終了した生後6か月以上のすべての人

■接種場所 市内40医療機関 ※令和5年8月29日現在

■使用するワクチン 現在感染の主流となっているオミクロン株（XBB.1.5）に対応したワクチン

■接種間隔 前回接種日から3か月を経過した後

※3か月とは、「3か月後の同じ日」を指します。例えば、前回接種を令和5年8月16日に受けた人は、令和5年11月16日以降に接種が可能となります。

■接種回数 9月20日(水)から令和6年3月31日(水)までの間に1回

■初回接種について 市では、初回接種（5歳以上は2回目までの接種、生後6か月から4歳の乳幼児は3回目までの接種）を希望される人への接種も継続して実施しています。初回接種を希望する人は、次の予約方法により予約をお願いします。

■予約について

○インターネット（市ホームページ）

■受付時間 24時間受付

※ネット予約する場合はメールアドレスの登録が必要です。



▲市ホームページ

○中津市ワクチン接種コールセンター

■電話番号 ☎097-533-5670

■受付時間 9時～18時

（日曜・祝日・年末年始を除く）

※8月27日(水)から当面の間、日曜・祝日も受付

■問合先 新型コロナ電話相談窓口（☎22-5551 ※平日9時～17時）

ダイハツ九州スポーツパーク大貞に スケートボードエリアが完成！**無料**

7月23日にスケートボードエリアがダイハツ九州スポーツパーク大貞内にグランドオープンしました。エリアには、新たにストリートトリック用のセクションを5つ整備しています。県内初の据付型セクションです。ぜひ、新設したセクションをご利用ください。エリア使用の際は、けが予防のため必ずヘルメットを着用してください。また、飲酒・喫煙、肌の露出などの迷惑行為は禁止しています。

【利用時間】

- 5月～9月 9時～19時
- 10月～4月 9時～18時

【休場日】

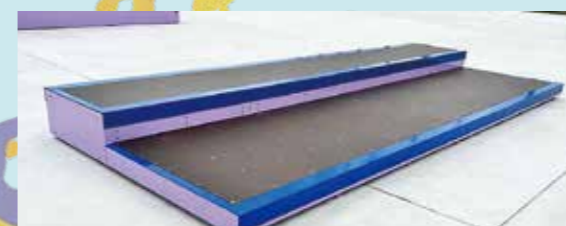
12月29日～翌1月3日



▶クォーターランプ（高さ約1.5m）
ジャンプターンや角部分を使った技などに使用できるセクションです。



▶バンク to バンク複合
ジャンプや角部分を使った技など多種多様に使用できるセクションです。



▶マニュアルパッド
乗り上がり、角部分を使った技などに使用できるセクションです。



▶バンク（高さ約1.5m）
スタートやターンなどに使用できるセクションです。



▶フラットレール
ジャンプしてレール上でスケートボードを滑らせて使用できるセクションです。

初めて利用する人は、QRコードより事前に会員登録をしてください。利用時は、エリア入口の注意看板をよく読み、ルールを守って楽しくご利用ください。



■問合先 建設政策課（☎62-9024）



過疎地域での新婚世帯の新生活を応援します！

中津市 結婚新生活支援事業補助金



市では、過疎地域（三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国地域）の移住・定住支援として、結婚して新生活を始めると世帯に対し、新生活にかかる費用の一部を補助します。

- 主な要件** ・令和5年3月1日～令和6年3月31日に婚姻した夫婦
- ・婚姻日における年齢が夫婦ともに39歳以下
- ・夫婦の所得金額の合計が500万円未満
- ・補助金の申請を行う時点で、対象の過疎地域内に定住する意思があること など

※生活保護による住宅扶助やほかの公的制度による家賃補助を受けている人または令和6年3月に婚姻予定の人は、ご相談ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 対象経費** 令和5年4月1日～令和6年3月31日に支払った次の費用が対象です。
- ・住宅の購入費 ・住宅リフォーム費 ・新居への引越費用 ・家賃、共益費、敷金、礼金、仲介手数料

- 補助金交付額（1世帯あたり）**【夫婦ともに29歳以下】上限60万円【それ以外】上限30万円
- ※1,000円未満切捨て

- 申請方法** 申請書類を郵送または窓口を持参 ※申請前に一度ご相談ください。

- 申請期限** 令和6年2月29日(木)必着



▲市ホームページ

中津市出会いの場づくり事業



▲市ホームページ

♡ 婚活イベントの情報をお知らせします！（登録無料）

市が共催する婚活イベントがある場合、情報をメールでご案内します。登録は専用フォームからのみとなりますので、希望する人は市ホームページから登録をお願いします。

※イベントに参加する際は、別途参加申込みが必要です。

イベントがきっかけで結婚された人より♡

知り合いがいたら恥ずかしいという気持ちがあり、最初は緊張しました。友達などを誘うことで気やかな気持ちで楽しく参加できたので、まずはグループでの参加がおすすめです！

♡ 市婚活イベントを機に結婚された人に結婚祝い金（商品券）を贈呈します！

- 対象** ・平成26年10月以降に市が主催・共催した婚活イベント内で出会い結婚した人
- ・結婚後、市内に住所を有し居住している人
- 金額** 5万円相当の商品券
- 申請方法** 市ホームページからインターネット申請

♡ 成婚数（申出件数）
7組
(令和5年8月31日現在)

■**問合せ・申請先** 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 地域振興・広聴課 (☎62-9033)

中津市歴史博物館
企画展

長谷川義史絵本原画展

—どろぼうたちのものごと—



期間：9月30日(土)
～11月5日(日)

場所：中津市歴史博物館
展示室

ダイナミックな筆使いとユニークな登場人物が特徴の絵本作家・長谷川義史。子どもから大人まで、幅広い人気を誇るその絵本の魅力を、色彩豊かな絵本原画を通じて紹介します。会場では、動物を描いた絵本3作品・約60点の絵本原画を展示します。



- 開館時間** 9時～17時（入館は16時30分まで）
- 休館日** 月曜日（祝日の場合は翌日）
- 観覧料** 一般300円、団体100円（20人以上の場合）、中学生以下無料 ※博物館常設展観覧料込

絵本の読み聞かせ（要観覧料・要事前申込）

- 日時** 10月28日(土) 11時～、14時～
- 会場** 中津市歴史博物館 展示室
- 定員** 各回30人
- 申込開始日** 9月15日(金)

ワークショップ（無料・要事前申込）

「シルクスクリーンでオリジナルバッグをつくろう」
版画の技法の1つ「シルクスクリーン（孔版印刷）」を用いて、思い思いの図案を絵本も入るバッグにプリントします。

- 期日** 10月14日(土)、11月5日(日)
- 時間** いずれも13時30分～15時
- 会場** 中津市歴史博物館 プレイスタジオ
- 講師** 坪根 洵子氏（スロウ屋）
- 定員** 各日5人 ■**申込開始日** 9月15日(金)



■**問合せ・申込先** 中津市歴史博物館 (☎23-8615)

小幡記念図書館
移転30周年記念講演会

「絵本で子どもたちに伝えたいこと」

講演 & 絵本朗読 & 絵のパフォーマンス & ウクレレ弾き語り

人気作品「大阪うめもん」の中津版、「中津うめもん」を長谷川義史先生と一緒に作りませんか？

※みなさんに中津のうめもんの絵を描いてもらうので、画材（クレヨン、カラーペンなど）を各自お持ちください（絵の具はご遠慮ください）。



日時 10月15日(日)
14時～（13時30分開場）

場所 小幡記念図書館
研修室



▲ネット申込

- 対象** お子さま（高校生まで）連れの人
- 申込方法** インターネット
- 定員** 先着120人（1申込みにつき4人まで）
- 申込期間** 9月15日(金)～30日(土) ※定員に達し次第締切



講師プロフィール 長谷川 義史氏

1961年大阪府藤井寺市生まれ。「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」(BL出版)で絵本デビュー。「いいからいいから」(絵本館)「へいわってすてきだね」(ブロンズ新社)「おならまんざい」(小学館)など、ユーモラスでおおらかな絵本が大人にも子どもにも大ウケ。

01 講演終了後のサイン会について

- 定員** 先着100人（要整理券）
- ※1人1冊までです。
- ※当日会場で購入した本に限ります。

02 絵本の販売について

- 場所** 小幡記念図書館 ロビー
- 時間** 13時～13時50分

※本事業は、宝くじの社会貢献活動として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業であり、宝くじの助成金で実施します。

※駐車スペースに限りがあるので、乗り合わせてお越しください。

■**問合せ先** 小幡記念図書館 (☎22-0679)



7/4 災害支援等に関する協定締結式



市役所で、大分県土地改良事業団体連合会との「災害支援等に関する協定」締結式が行われました。これにより、災害発生時の農地・農業施設などの応急対策や復旧に向けた準備などに必要となる人員確保などが可能となります。

7/11 あい八音頭完成お披露目会



「めざそう！あいさつ世界一」をスローガンに活動する三光あいさつ世界一実行委員会による「あい八音頭」の完成お披露目会が行われました。今後は、学校活動や地域のイベントなどで踊り、あいさつの輪を広げていきます。

7/3 なかはく来館者10万人突破!



中津市歴史博物館(なかはく)で、来館者10万人記念セレモニーが行われました。記念セレモニーでは、10万人目の来館者に記念品が贈られました。



7/7 地域おこし協力隊 辞令交付式



市役所で、中津市地域おこし協力隊の辞令交付式が行われ、新たに山戸 文明さんが着任しました。山戸さんは、森林測量や調査、伐採作業で使用する機器の資格取得など、地域林業を牽引する「山国川流域森林組合」と協働して、林業に携わります。



中津市では「第2次中津市食育推進計画」に基づき、食育の推進に取り組んでいます。今回は、家庭で作るシンプルでおいしいからあげレシピを紹介しました。

からあげを作る際「副菜は何にしよう?」、「作りすぎて余ってしまった!」という経験はありませんか?そこで、今回は野菜も一緒に摂ることができる「からあげリメイクレシピ」を紹介します。

からあげマリネ

調理時間20分 (からあげの調理時間は除く)



【材料】作りやすい分量 (約4人分の分量)

からあげ	12個
玉ねぎ	1/2個
人参	1/3本
ピーマン	2個
㊤かぼす果汁 (またはレモン)	大さじ1.5
㊤サラダ油	大さじ1.5
㊤酢	大さじ2
㊤砂糖	大さじ1
㊤塩	小さじ1/2
レタス	適量

【作り方】

- 1 玉ねぎは薄切りにする。人参とピーマンは千切りにする。
- 2 ㊤をよく混ぜてマリネ液を作り、1の野菜を入れて和える。
- 3 からあげを2に入れて全体を和え、30分ほどおく。
- 4 器にレタスを敷き、3を盛り付けたら完成。

地域医療対策課では食事に関する個別相談も受け付けていますので、お問い合わせください。

■問合せ先 地域医療対策課 (☎22-1170)

【ひと手間ですらにおいしく!】

- ・からあげが熱いうちにマリネ液に漬けましょう (冷めている場合は、トースターで温め直すとうい)。
 - ・マリネ液に入れる野菜は、セロリ・しそなど香味野菜を入れるとより味わい深い1品になります。
- ※からあげは、惣菜や冷凍食品などを活用してもよいです。

住宅型(戸建て)有料老人ホーム **いずみの森** シニアレジデンス

自然の中で豊かなシニアライフを自分のペースで過ごせる施設です。

入居者募集中!!

敷地内の管理棟に専属スタッフを配置しています。

お問い合わせ ☎0979-33-7070

中津市永添2765 担当: 森・上西

社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団 **いずみの園** ケアセンター

TEL 23-1616 (代) FAX 23-1783 中津市永添2744 http://www.izuminosono.jp/

いずみの園公式 Facebook Instagram

アラジン中津店は10月1日より発行される中津市プレミアム商品券が使えます!

軽自動車用 4本セット **5,800円~** (税込 6,380円)

ミニバン用 4本セット **18,800円~** (税込 20,680円) ※正賞別

タイヤもアラジンにお任せ!

あなたの車を高価買取!

ガスやトラックなども喜んで買取ります。査定無料

アラジン中津店 BEE LINE CORP. 0120-580-185

中津市大字下池永467番地2 ■受付時間/9:00~18:30 ■定休日/水曜日 車買取 アラジン

報告・寄付



◀(有)中津自動車学校(相良 直子代表取締役)より認可外保育施設に児童図書70冊を寄付(7/10)



◀中津市空手道連盟のみなさんが全国大会出場を報告(7/5)



◀国際ソロプチミスト中津(岩尾 真理会長)より中津市歴史博物館と小幡記念図書館に各5万円を寄付(7/14)



◀(公社)中津法人会(山本 寛泰会長)女性部会より小学校にマスク約4,700セット、青年部会より小中学校に106,000円を寄付(7/11)

●相良 直子氏より消防本部に20万円を寄付(7/19)



◀中津市相撲連盟のみなさんがわんぱく相撲全国大会出場を報告(7/25)



◀京築ボーイズのみなさんが野球の全国大会出場を報告(7/19)



◀中津シルバー野球のみなさんが第23回全日本選抜還暦軟式野球大会出場を報告(7/28)



7/21~22 香々地教育キャンプ



大分県立香々地青少年の家で三郷小学校の児童が「山と海の交流事業」に参加しました。児童たちは、水と森の学習や海岸清掃などを行いました。



7/16 市民ミュージカルキャスト発表



令和6年10月公演予定の市民ミュージカル「人誰か故郷を思わざらん〜福澤諭吉翁物語〜」のキャスト発表が行われました。総勢75人の市民によるミュージカルとなり、福澤先生の生涯が少年期、青年期、壮年期、熟年期の4つの物語で描かれます。

7/29 歴史あるかっぱ祭りが開催されました!



耶馬溪地域の雲八幡宮で「かっぱ祭り(宮園楽)」が行われました。かっぱに扮した可愛い幼児を一目見ようと多くの人を訪れました。



7/28~30 4年ぶり通常開催!中津祇園



中津城周辺の城下町エリアで4年ぶりの通常開催となる「中津祇園」が行われました。猛暑の中、たくさんの参加者や観客でにぎわいました。



高価買取店

終活 生前整理

- 遺品整理
現金買取
秘密厳守

今、生前整理が注目されています!

- 即現金で高価買取
相続税が抑えられる
価値を自分で把握できる
手数料0円 etc.

買取店わかば イオンモール三光店 受付10時~19時
まずはお気軽に無料相談 0120-182-132

出張買取 無料

歯っぴい Art Award 2023 開催
大分県高校生彫刻コンテスト
すべては患者様の健康と笑顔のために
サンエイデンタル
TEL 0979-43-6400 TEL 0979-53-9538

ネモフィラ畑の 青色ひとつぼ ファーム大募集!

無料・要事前申込



11月下旬～12月上旬
種まき



2月中旬～2月下旬
草取り



4月上旬～5月上旬
開花

来春（令和6年）も青の洞門周辺を青に染めるネモフィラ畑づくりに向けて、一緒に栽培をしてくれるグループ、団体を募集します。令和5年7月に起きた豪雨災害ではネモフィラ畑の周辺も大きな被害を受けました。災害からの復興という意味でもたくさんの人と地域を元気にしたいと思っていますので、家族単位、また友達同士などでネモフィラ栽培を体験してみませんか？

- 対象 家族やグループ（4・5人）、団体（10～20人）
- 場所 青の洞門対岸のネモフィラ畑（本耶馬溪町曾木）
- 募集数 青色ひとつぼファーム：30区画（一坪＝約3.3㎡）
※団体は300㎡程度の予定
- 申込方法 電話、FAX、メールのいずれかに代表者氏名（ふりがな）、電話番号、参加者数を記入のうえ申込み。または、インターネットからも申込みできます。
- 申込期間 9月12日（火）～10月27日（金）
- 問合せ・申込先
青にこだわるまちづくり実行委員会事務局
（本耶馬溪支所地域振興課内・☎52-2211、
FAX 52-2427、✉hy-chiiki@city.nakatsu.lg.jp） ▲ネット申込



第38回 諭吉の里「なかつ」

ハーフマラソン・ウォーキング大会

期日 11月26日（日） ※雨天決行

場所 三光総合運動公園（スタート/ゴール）



諭吉の里「なかつ」ハーフマラソン・ウォーキング大会は、昭和59年に郷土の誇りである福澤諭吉先生が新一万円札の肖像に選ばれたことを記念して始まりました。「諭吉マラソン」の愛称で、中津の秋の風物詩として親しまれています。

今年はグストラナーとして大分県出身で実業団チーム（旭化成）で活躍した足立 知弥さんをお呼びします。多くのみなさんのご参加をお待ちしています。

種目	参加費
小中学生（2km、3km）	1,500円
一般 （3km、5km、10km、ハーフ）	2,500円 （ハーフ） 3,500円 （高校生） 1,500円
ウォーキング（10km）	1,500円
親子ペア（2km）	3,000円

- 申込方法 【専用振込用紙で】金融機関で専用振込用紙により参加費をお支払いください。
【インターネットで】「ランネット」または「スポーツエントリー」のサイトからお申し込みください。
- 申込期限 10月20日（金） ※当日消印有効
※大会要項および専用振込用紙は、中津市スポーツ協会事務局（サンリブ中津2階）もしくは市内体育施設に用意しています。

■問合せ先 中津市スポーツ協会事務局（体育・給食課内、☎62-9013）



中津の子どもたちがあなたを待っています!



保育士・幼稚園教諭の資格をお持ちの人、取得予定の人

中津市の就職応援制度を紹介します。

就職応援金

市内の私立の幼児教育・保育施設に新たに就職した人に応援金10万円を交付します。



▲市ホームページ

奨学金返還補助金

市内の私立の幼児教育・保育施設で働いている人の奨学金の返還金の一部（最大30万円 ※年間6万円×5年間）を補助します。



▲市ホームページ

※申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問合せ先 子育て支援課（☎22-1129）

「将来、保育士になりたい…」とお考えの人

大分県の資金貸付制度（無利子）を紹介します。

保育士修学資金

保育士の資格を取得するための修学資金を無利子で最大160万円お貸しします。さらに、県内の保育所などで5年間（過疎地は3年間）保育士として働くと、貸付金の全額が返還免除されます。



▲県ホームページ

保育士就職準備金

県内の保育所などに新たに保育士として就職する人に、就職準備金を無利子で最大40万円お貸しします。さらに、県内の保育所などで2年間継続して働くと、貸付金の全額が返還免除されます。



▲県ホームページ

※申請方法など詳しくは、県ホームページをご覧ください。

■問合せ先 大分県社会福祉協議会（☎097-558-0300）

令和5年度（第42回） 中津市健康づくり推進大会

今年のテーマは「オーラルフレイル」。お口の健康と体の健康の関係について、一緒に考えましょう。各種コーナーでは、医師や薬剤師の無料健康相談や血圧測定などを実施します。ぜひご参加ください。

日時 / 11月12日（日）
9時～12時

場所 / 教育福祉センター

- 対象 中津市民
- 申込方法 電話またはインターネットから申込み
- 申込期限 10月31日（火）
- ※各支所の会場にもライブ配信します。
詳しくはお問い合わせください。



▲ネット申込

■問合せ・申込先 地域医療対策課（☎62-9211）

タイムスケジュール

① 9時～10時30分 【各種コーナー】

- ・健康相談（医師、薬剤師）
- ・中津市民病院がんリスクチェック
- ・血圧測定、ベジチェック、血管年齢測定
- ・口腔がんパネル展示（歯科医師相談）

② 10時30分～11時

東九州龍谷高等学校生徒の発表、式典

③ 11時～11時50分 【講演】

- 演題 「オーラルフレイル～肺炎・寝たきりを予防しよう～」
- 講師 前田 隆洋氏（前田歯科クリニック 院長）

④ 11時50分～12時

元気すこやか体操

※参加者におおいた歩得200ポイントが付与されます。

◎京町やむちやJAおおいだ直売所
「オアシス春夏秋冬」(道の駅なかつ
内)などで購入できます。



輝け！なかつブランド 19
市内の農林水産物を生かして生み出されたなかつ6次産業推
奨品「なかつファイブスターストーリー」を紹介しします。

ひめ餃子

京町やむちやは、中津城から徒歩5分の古博多町にあ
ります。冷凍中華まんや餃子のテイクアウト専門店で、
その場で蒸した温かい商品も注文できます。また、24時
間購入できる自動販売機も設置しています。中津市の景
色をモチーフにしたパッケージは、取っ手が付いている
のでギフトにも最適で、お土産や贈答用として喜ばれて
います。

「笑顔がこぼれるような本物の美味しさを届けたい」と
いう店主の藤田さんの想いから、試行錯誤を行い、完成
した「ひめ餃子」。豊かな自然に囲まれた山国町で育った
豚肉や原木椎茸、野菜を使用し、「本場中国のような味付
けにする」「城下にちなんでお姫様のように可愛く包む」
など、こだわり抜いた商品です。

藤田さんの想いの輪が広がり、今では山国町の人たち
も加わり、一つ一つ丁寧に手作りしています。山国町の
みなさんにとっても、仕事を通して集う場所を提供し、
生きがいになっています。「ひめ餃子」が一人でも多くの
人に届き、山国町で育まれた元気と笑顔も一緒に届けた
い。藤田さんは弾ける笑顔で語ります。



生産者 京町やむちや
食べたら思わず笑顔がこぼれるよみなさまにお届けしたいです。

問い合わせ 62-9044

ワンポイント手話⑤

【今月のテーマ】図書館

本 両手のひらを合わせ、小指側を軸にして本を開くように両手を開きます。

読む 左手のひらを自分側に向けて、右手の人差し指と中指を、左手のひらを指したまま、2回上下に動かします。

好き 右手の親指と人差し指を開いてあごの下に置き、指を閉じながら下げます。

借りる 右手を広げて前に出し、手前に引きながら指先を閉じます。



手話動画公開中！ YouTube「中津市公式チャンネル」

問い合わせ 福祉支援課 (62-9802)

元気な中津市をめざして！ 「元気！いきいき☆週一体操教室」の紹介

44) さんさん体操クラブ (北部)

毎週水曜日13時30分から、北部公民館で和気あいあいとおしゃべりしながら、楽しく体操に取り組んでいます。中津祇園などの地域行事にいつまでも関わられるよう、元気な心と身体を維持するために頑張っています。



問い合わせ 介護長寿課 (62-9805)

しもげ大軽トラ市を開催します！

しもげ地域の美味しいモノ、楽しいコトが大集合！

しもげ地域(三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国)のポテンシャルを生かした農産品などの販売イベントです。地域の「ヒト、モノ、コト」をあらためて見直し、消費者である市民のみなさんにしもげ地域の魅力を感じてもらい、生産者のモチベーションアップ、地域間交流の促進を目的としています。

- 日時 9月24日(日) 9時30分～14時(雨天時中止) ※中止の場合は、市ホームページでお知らせします。
- 場所 青の洞門公共駐車場(本耶馬溪町曾木)
- 販売品目 お米、野菜、果物、お菓子、ハンバーガー、そのほか加工食品や楽しい体験 など
※販売品目や出店業者は予告なく変更になる可能性があります。ご了承ください。
- ※車でお越しの際は、誘導員の指示に従って、交通ルールを遵守してください。



▲市ホームページ

■問い合わせ 三光支所地域振興課 (43-2050)、本耶馬溪支所地域振興課 (52-2211)、
耶馬溪支所地域振興課 (54-3111)、山国支所地域振興課 (62-3111)

**不滅の福澤プロジェクト
若林鶴雲講談会**

一万円札の顔としておなじみの福澤諭吉、新千円札の顔となる北里柴三郎の2人の交友、師弟関係は意外と知られていません。慶應義塾出身の講談師・若林鶴雲氏が2人の偉人の横顔をみなさんにご紹介します。

- 日時 10月6日(金) 15時～16時30分
- 場所 リル・ドリーム
- 申込方法 電話またはインターネットから申込み
- 料金 無料

- 第一部 「福澤諭吉と北里柴三郎」
- 休憩
- 第二部 義士銘々伝「磯貝十郎左衛門正久」

- 主催 中津三田会
- 問合せ・申込先 観光課 (62-9034)



▲ネット申込

令和4年度 中津市「情報公開制度」「個人情報保護制度」運用状況の公表

1. 情報公開制度【公文書公開請求件数および処理状況】

区分	請求	処理の状況				
		公開	一部公開	非公開 (公文書不存在を含む)	検討中	取下げ
件数	121	47	66	8	0	0

2. 個人情報保護制度【個人情報の開示請求件数および処理状況】

区分	請求	処理の状況				
		開示	部分開示	不開示 (情報不存在を含む)	検討中	取下げ
件数	19	4	13	2	0	0

※請求件数および開示件数のうち、口頭によるものは9件です(現在市では、市職員採用試験の不合格者本人の総合得点および順位を、口頭により開示請求できるものとして定めています)。

3. 審査請求の状況

区分	審査請求
件数	0

※市役所4階の「情報コーナー」には、予算書などの行政資料を置いています。自由に閲覧できますので、お気軽にご利用ください。

■問い合わせ 総務課 (62-9871)

行政書士無料相談会（事前申込不要）

- 内容 遺言、相続、空き家対策 など
- 日時 9月30日(土) 13時～16時
- 場所 中津文化会館 スタジオA
- 問合せ 大分県行政書士会 (☎097-537-7089)

不動産に関する無料相談会（事前申込不要）

- 大分県地価調査発表にかかわる不動産に関する問題を不動産鑑定士がお受けします。
- 日時 10月2日(月) 13時30分～16時
 - 場所 市役所 1階 市民ホール
 - 問合せ 大分県不動産鑑定士協会事務局 (☎097-534-9377)

県下一斉司法書士法律相談（無料・事前申込不要）

- 内容 相続・会社設立などの登記、供託、訴訟、遺言、成年後見など
- 日時 10月7日(土) 10時～15時
- 場所 新博多町交流センター 2階 多目的ホール
- 問合せ 大分県司法書士会 (☎097-532-7579)

街角の年金相談センター中津（要予約）

予約専用電話 (☎0570-05-4890)

- 日時 平日の9時～17時（年末年始を除く）
- 場所 市役所 別棟 2階
- 相談内容 年金の受給・請求に関する相談・手続き、諸変更届の受付、各種通知書に関する相談など

【街角の年金相談センター中津からのお願い】

街角の年金相談センター中津では、電話での相談は受け付けていません。予約専用電話で相談日をご予約ください。なお、市役所からはおつなぎできません。ご協力をお願いします。

- 問合せ 別府年金事務所 (☎0977-22-5111)

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、自営業者やフリーランスの人たちが、ゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な終身年金です。20歳以上60歳未満で国民年金の保険料を納付している人が対象ですが、60歳以上65歳未満の人や海外に居住されている人で国民年金に任意加入されている人も加入できます。

掛金の全額が「社会保険料控除」の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。詳しくは、全国国民年金基金ホームページをご覧ください。

- 問合せ 全国国民年金基金大分支部 (☎0120-65-4192)

ハロウィンジャンボ宝くじ発売開始！（ハロウィンジャンボミニも同時発売、10月27日(金)抽選）

- 販売期間 9月20日(水)～10月20日(金)
- 当せん金 ○ハロウィンジャンボ宝くじ 1等・前後賞あわせて…5億円 ○ハロウィンジャンボミニ 1等・前後賞あわせて5,000万円
- 問合せ (公財)大分県市町村振興協会 (☎097-574-9457)

中津市清掃センター放流水水質検査結果

清掃センター（し尿処理場）では毎月1回、国が定める検査方法に基づいて、処理場からの放流水の水質検査を実施しています。

◎検査結果はすべて基準内です。（令和5年7月6日採水）

項目	単位	水質基準	検査結果	説明
PH	—	5.8 } 8.6	6.9 (20.8℃)	酸性・アルカリ性・中性を示す水の性質
BOD	mg/L	20以下	0.7	微生物が水中の有機物を分解する時に必要な酸素の量
COD	mg/L	20以下	5.4	薬品で有機物を分解する時に消費する酸素の量
SS	mg/L	50以下	1未満	水の中に漂っている物質
T-N (総窒素)	mg/L	10以下	0.8	赤潮・藻の発生の一因となる窒素化合物の総量
T-P (総りん)	mg/L	1以下	0.06	赤潮・藻の発生の一因となるりん化合物の総量
大腸菌群数	個/cm ³	日間平均 3,000以下	0	し尿などによる汚染の有無を意味する

※市ホームページでは、毎月更新しています。

- 問合せ 清掃施設課 (☎23-3329)

公共下水道供用開始のお知らせと水洗化のお願い

次の区域の下水道工事が完了したので、供用開始をお知らせします。家庭内の水洗化工事をお願いします。

- 供用開始日 8月31日
- 対象区域 大字牛神の一部
- 問合せ 上下水道部総務経営課 (☎24-1234)

◎ 相談

公正証書に関する相談（無料・事前申込不要）

- 遺言、任意後見、信託、離婚給付など大切な各種契約に関する公正証書の相談を随時行っています。
- 場所 中津公証役場
 - 問合せ 中津公証役場 (☎25-2695)

全徳地区自治会に放送設備が整備されました

コミュニティ助成事業を活用し整備されました。これにより、地区の情報伝達が円滑になり地域コミュニティの活性化が期待されます。

※コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじの助成金で実施する地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るための助成事業です。

- 問合せ 総務課 (☎62-9871)



その咳、結核ではありませんか？気になる症状があれば早期受診を

結核は全国で毎年1万以上の人が新たに診断され、約2千人が命を落としている重大な感染症です。北部保健所管内では毎年20人以上の人が、新たに結核を発病しています。初期症状は風邪とよく似ていて、「咳やたんが2週間以上続く」「微熱が続いている」「体重が急に減った」「身体がだるい」などです。

結核の見逃しは、重症化だけではなく集団感染にもつながります。気になる症状があれば早めに医療機関を受診し、また年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

- 問合せ 県北部保健所 (☎22-2210)

土地の有効活用をご希望の人にお知らせです

市では、企業立地を促進するため、候補地となる空き用地や空き工場、倉庫、事務所および店舗の情報を収集しています。

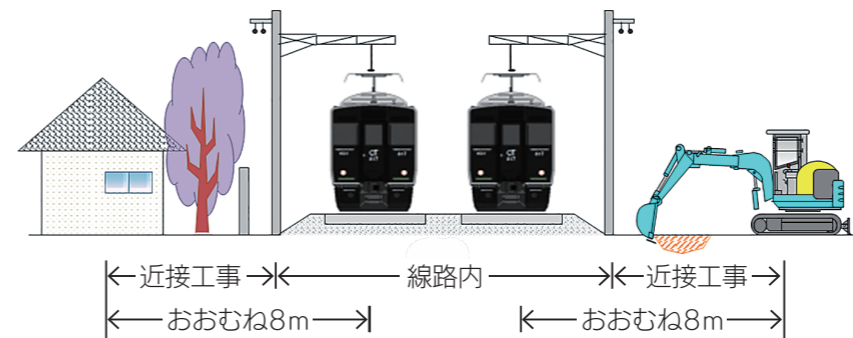
土地や事務所などをお持ちの人（個人・法人とも可）で、現在利用していない物件がありましたら、ぜひ情報をお寄せください。

- 対象 ○用地の場合：1区画の面積が1,500㎡以上 ○工場および倉庫の場合：延べ床面積が500㎡以上 ○事務所および店舗の場合：延べ床面積が60㎡以上 ○物件が公道に接していること

※その他要件がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 問合せ 企業立地・雇用対策課 (☎62-9045)

「鉄道近接工事」にご注意ください!



※作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。

鉄道に関する事故は、一歩間違えれば脱線事故や感電事故など、大惨事を引き起こす可能性があります。

建物の建設・解体、庭木や山林の木の伐採など、線路に近接した作業を行う場合は、JR九州にご相談ください。※詳しくは、JR九州ホームページをご覧ください。

安全へのお願い JR九州

- 問合せ JR九州大分工務所 (☎097-513-5853)

情報ボックス

問合せ

- ・中津市役所本庁 代表 (☎22-1111)
- ・三光支所 (☎43-2050)
- ・本耶馬溪支所 (☎52-2211)
- ・耶馬溪支所 (☎54-3111)
- ・山国支所 (☎62-3111)

9月の納期

- ・国民健康保険税 6期 【口座振替が便利です】

◎お知らせ

消防車・救急車の出動件数（令和5年7月）

	7月分（前年比）	1～7月累計（前年比）
火災	3 (-3)	37 (-4)
救急	457 (+65)	2667 (+157)
救助	6 (+2)	33 (+14)

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

- 問合せ 消防署 (☎22-0001)

秋の全国交通安全運動

本運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、市民自身による道路環境の改善に向けた取組みを推進することで、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

- 内容 ○子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保 ○夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶 ○自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

- 期間 9月21日(水)～30日(土)
- 一斉（早朝）街頭啓発 9月21日(水)・29日(金)
- 問合せ 市民安全課 (☎62-9073)

県北地区 福祉のしごと就職フェア（無料）

福祉の仕事に関心がある人の就職活動を応援します。事業所の採用担当者から直接話を聞けるチャンスです。また、参加者にはノベルティのプレゼントがあります！

■日時 10月14日(出) 13時～15時
(受付12時30分～)

■場所 中津商工会議所 3階 大ホール

■問合せ 大分県福祉人材センター
(☎097-552-7000)

**令和5年度 秋の中津市民芸術文化祭
ふるさと音楽祭2023～くちびるに歌を～**

5年ぶりのふるさと音楽祭は「合唱とオペラ」のいいとこどりのスペシャルなコンサートとなっています。

■日時 10月15日(日) 13時30分～16時

■場所 中津文化会館 大ホール

■料金 全席自由一般999円、学生招待(要予約)

■問合せ・予約先 こうげふるさと合唱団
(☎090-9593-7356)

◎ 試験**中津ファビオラ看護学校 令和6年度 准看護学科推薦・
社会人入試（修業年限2年間・募集人員若干名）**

■日時 10月14日(出) 10時30分～(受付10時～10時20分)

■場所 中津ファビオラ看護学校

■試験科目 総合問題、グループ討議

■申込期限 10月6日(金)

※受験資格など、詳しくはお問い合わせください。

■問合せ 中津ファビオラ看護学校 (☎24-7270)

令和5年度後期技能検定試験のお知らせ

技能検定は、働く人達の持っている技能を一定の基準により検定し、これを公証する技能の国家検定制度です。

市内事業所で働いている人が受験した場合、市が受験料の半額(上限1万円)を助成します。

■申請期間 10月2日(月)～13日(金)

※申請書は企業立地・雇用対策課、各支所、商工会議所しもげ商工会、県振興局などに設置しています。

■問合せ・申請先 大分県職業能力開発協会
(☎097-542-3651)

◎お詫びと訂正◎

市報なかつ9月1日号に掲載した内容に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

正しくは次のとおりです。

・22ページ「第4回中津学」内

■演題 邪馬台国中津説は可能か？

—唐原巨大環濠遺跡からの眺め—

・22ページ「中津メールハーモニー発表会」内

■場所 中津文化会館 小ホール

南部自由市場（毎月第4日曜日開催）

地元産品の野菜、果物、手作り豆腐やパンなど魅力的な店舗が商店街に並びます。出店者も随時募集中です。

■日時 9月24日(日) 10時～14時

■場所 新博多町アーケード周辺

■問合せ 新博多町商店街振興組合 (☎23-4485)

中津市交通安全大会（無料・要事前申込）

多年にわたり交通安全活動に貢献している個人・団体を表彰することで、市民一人ひとりの交通安全意識の高揚および、交通安全運動の更なる普及・浸透を図ることを目的に開催します。

■内容 表彰、交通安全宣言、ピアサポート大分絆の会 共同代表佐藤悦子氏による講演

■日時 9月29日(金) 14時～

■場所 小幡記念図書館

■定員 100人程度

■申込方法 電話またはFAXで氏名・電話番号をお伝えください。

■問合せ・申込先 市民安全課 (☎62-9073、
FAX 23-4323)

令和5年度 秋の中津市民芸術文化祭**全日本写真連盟中津支部写真展（無料）**

数々の大会の受賞者を輩出する全日本写真連盟中津支部の写真展です。

■期間 10月6日(金)～10日(火) 9時～18時

■場所 中津文化会館 小ホール

■問合せ 中津文化会館 (☎24-1155)

公文協アートキャラバン事業**伝統芸能神楽の祭典in中津（事前申込不要）**

中津市の豊前蛸瀬神楽、宮崎県の高千穂神楽、大分県由布市の庄内神楽、上毛町の唐原子ども神楽による神楽の祭典です。

■日時 10月8日(日) 13時30分～16時30分

■場所 中津文化会館 大ホール

■料金 全席自由一般1,000円、高校生以下500円
(当日200円増)

■問合せ 中津文化会館 (☎24-1155)

三光コスモスウォーク（要事前申込・定員50人）

中津市のシンボルである八面山の澄んだ空気と美しい景色、そして裾野に咲き誇るコスモスを眺めながら、八面山荘をスタート・ゴール地点とし、コスモス園をめざして、自然の中で爽やかな汗を流しましょう！

■期日 10月15日(日) ■料金 1,000円

■申込方法 電話、インターネット、申込用紙を提出

※申込用紙は、体育・給食課窓口に設置しています。

■申込期限 10月6日(金)

■問合せ・申込先 体育・給食課
(☎62-9013)



▲ネット申込

家族支援プログラム（無料・要事前申込）

■日時 10月5日(休) 13時～15時

■場所 教育福祉センター 中会議室

■演題 「認知症の人とのコミュニケーションについて」

■講師 太田黒 勝洋氏（だんらんグループ 統括管理者）

■定員 30人

■申込方法 前日までに電話または申込用紙を提出

※申込用紙は介護長寿課および各支所総務・住民課に用意しています。

■問合せ・申込先 介護長寿課 (☎62-9807)

認知症に関する講演会（無料・要事前申込）

■日時 10月14日(出) 13時～15時

■場所 教育福祉センター 多目的ホール

■演題 本人・家族の笑顔を支える認知症サポート医
～数々の相談事例から～

■講師 萩原 聡氏（佐藤病院 認知症サポート医）

■定員 100人

■申込方法 電話または申込用紙を提出

※申込用紙は介護長寿課および各支所総務・住民課に用意しています。

■申込期限 10月10日(火)

■問合せ・申込先 介護長寿課 (☎62-9807)

樹木の剪定技能講習（無料・要事前申込）

樹木剪定の基本的な知識や安全教育、病害虫の駆除などについて造園のプロ講師から実技を中心に学ぶ実践的な2日間の講習です。

■対象 60歳以上でシルバー人材センターの新規会員として就業をめざす人

■日時 10月19日(休)・20日(金)

いずれも10時～15時

■場所 中津市シルバー人材センター

■定員 10人

■申込期限 10月4日(休)

■問合せ・申込先 (公社)中津市シルバー人材センター
(☎24-4567)

◎ 催し物**オクトーバー・ラン&ウォーク2023（無料）**

1か月間の累計距離を競う、専用スマホアプリを使ったイベントです。アプリで自動累計されたデータにより、①全国総合順位 ②参加自治体住民の個人順位 ③自治体対抗順位が発表されます。

■対象 中津市民

■期間 10月1日(日)～10月31日(火)

■参加方法 ランニング用アプリ「TATTA」、ウォーキング用アプリ「スポーツタウンWALKER」よりエントリーして参加 ※イベント期間中はいつでも参加可能

■問合せ 体育・給食課 (☎62-9013)

精神保健福祉相談（定例相談・無料・要事前申込）

こころの健康や問題について、本人や家族などからの相談をお受けします。

■日時 10月10日(火) 10時～12時

■場所 宇佐総合庁舎 101会議室

■申込期限 10月5日(休)

◎定例相談以外でも北部保健所で保健師がお受けします。

■問合せ・申込先 県北部保健所 (☎22-2210)

特設人権なんでも相談所（無料・事前申込不要）

■内容 金銭、相続、家庭内の問題、そのほか人権に関する問題全般

■日時 10月13日(金) 10時～15時

■場所 本耶馬溪支所 多目的集会所

◎毎週木曜日9時から16時まで、人権擁護委員による常駐相談を行っています。お気軽にご相談ください。

■問合せ 大分地方法務局中津支局 (☎22-0584)

LGBTなどに関する相談窓口（無料）

大分県公認心理師協会に所属する公認心理師や臨床心理士が、本人・家族・友人などからの相談をお受けします。秘密は守られ、匿名での相談も可能です。

■日時 毎月第3土曜日 10時～12時

(相談時間は1人1回最大30分を目安)

■相談方法 専用電話 (☎070-4793-4407)

メール (✉madoguchi-oita13710@au.com)

■問合せ 県生活環境部 人権尊重・
部落差別解消推進課 (☎097-506-3172)



▲市ホームページ

◎ 講座・教室・講習会**ファミリー向け料理教室（要事前申込・定員12人程度）**

「家族で楽しむハロウィン」をテーマに「かぼちゃご飯、パプリカの肉詰め、紫キャベツと人参のラペ、さつま芋大福」を作ります。

■対象 市内在住の小学生以上のお子さんがあるご家族

■日時 10月22日(日) 受付9時15分～

■場所 豊田公民館

■料金 1人300円

■持ち物 お米(1人0.5合)、エプロン、三角巾、タオル、マスク

■申込方法 申込用紙を持参、郵送、FAXで申込み

※申込用紙は人権・同和対策課窓口に設置、または市ホームページからダウンロードできます。

※家族単位でお申込みください。

■申込期限 10月6日(金)

※定員に達し次第締切

■問合せ・申込先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3
人権・同和対策課 (☎22-1229、FAX 24-7522)



▲市ホームページ

乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診・骨密度検診（要予約）



■期日・時間・場所・予約期限 ▲ネット予約

期日	時間	場所	予約期限
10月11日(水)	9時～11時	如水コミュニティーセンター	9月27日(水)
10月18日(水)	9時～11時	小楠コミュニティーセンター	10月4日(水)
10月24日(水)	9時～10時30分	鶴居コミュニティーセンター	10月13日(金)

■検診内容 ※令和6年3月31日時点の年齢です。

検診名	対象	検査	料金
乳がん検診	30歳以上の女性	【30～39歳、40歳以上奇数年齢】乳房超音波検査 【40歳以上で偶数年齢】マンモグラフィー検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診・内診による検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
大腸がん検診	40歳以上の男女	便潜血検査	【69歳以下】500円 【70歳以上】無料
骨密度検診	20歳以上の男女	かかとの骨の超音波検査	1,650円

■予約先 市健診予約センター（☎0120-229-855） ※8時30分～20時（土・日・祝日を含む）

#6 知っていますか？がんのこと



受けていますか？事業所でのがん検診

全国、大分県ともに新たにがんと診断された人のうち、約4人に1人が就労世代（15～64歳）です（※1）。また、そのうちの3割以上が検診や人間ドックでがんが見つかっています（※2）。

※1 全国がん登録（罹患年2017年）情報

※2 大分県全国がん登録報告書（罹患年2017年）



◎厚生労働省が推奨するがん検診

検診名	対象	検査内容	受診間隔
胃がん検診	50歳以上	胃部エックス線（※）、胃内視鏡	2年に1回
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線、喀痰（対象者のみ）	1年に1回
大腸がん検診		便潜血検査	
乳がん検診	40歳以上の女性	乳房エックス線	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診	

※胃部エックス線は当分の間40歳以上が対象です。

事業所で実施していないがん検診項目については市町村のがん検診をご活用ください！



歯周病検診（要予約）

歯周病は、糖尿病や心疾患など、全身に影響を及ぼす病気です。歯周病検診を受けて、歯と健康を守りましょう。

■対象 40歳以上の中津市民
※令和6年3月31日時点の年齢です。



■期日・歯科医院名・予約期間 ▲ネット予約

期日	歯科医院名	予約期間
10月 8日(日)	角野歯科医院（豊田町）	9月11日(月)～10月5日(水)
10月15日(日)	カムカム歯科クリニック（中央町）	9月19日(火)～10月12日(水)
10月22日(日)	真辺歯科医院（大悟法）	9月25日(月)～10月19日(水)
10月29日(日)	伊東歯科医院（本耶馬溪町）	10月2日(月)～26日(水)

■料金 【40～69歳】500円【70歳以上】無料

■定員 1日4人（10時、11時、14時、15時）

■持参物 本人確認書類（運転免許証など）

送迎付きの特定健診・がん検診（日帰り・要予約）

健診当日の午後に検査結果がわかり、無料の昼食や温泉も利用できます。健診機関に直接連絡し、案内に従って受診してください。検査内容・料金など、詳しくは予約時にお問い合わせください。

■健診実施機関・予約先

大分県厚生連健康管理センター（別府市）
（☎0977-75-6154 ※10時～17時）

■10月～11月の送迎日程（定員各日30人）

期日	送迎場所
10月17日(火)	本耶馬溪支所
11月22日(水)	
10月20日(金)	JAおおいた中津支店
11月29日(水)	
10月31日(火)	教育福祉センター
11月14日(火)	耶馬溪支所
11月30日(水)	
11月16日(木)	三光コミュニティーセンター

※希望日の3週間前までに電話でご予約ください。
※送迎を利用しない場合は、令和6年3月29日(金)まで受診できます。

◎問診時、オプション検査（有料）追加・変更を相談できます（胃カメラ検査は事前希望制のため、健診日の1週間前までにご連絡ください）。

健康ガイド

■問合せ・予約先 地域医療対策課
子どもの健診や予防接種（☎22-1170）
おとなの健診や相談（☎62-9211）

※市報なかつ8月15日号に掲載したおとなの健診や相談の電話番号に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。正しくは☎62-9211です。



▲健診日程表

市民健康相談

■日時 10月12日(水) 9時～10時30分
■場所 市役所 1階 第2相談室（市民ホール内）
■内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定（※）、栄養相談・糖尿病相談
※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますのでご連絡ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談（要予約）

■日時 10月18日(水) 13時30分～14時30分
■場所 豊田公民館
■内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
■持参物 母子健康手帳・バスタオル
※校区に関係なくお越しください。
■予約開始日 10月4日(水) ▲ネット予約



▲ネット予約

乳幼児健診

期日	健診の対象児
10月13日(金)	4か月児
10月17日(火)	7か月児
10月24日(火)	1歳6か月児 (令和4年4月生まれ)
10月31日(火)	3歳6か月児 (令和2年4月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。
※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

■場所 三光コミュニティーセンター

離乳食講習会（無料・要予約）

離乳食のすすめ方や作り方についての教室です。栄養士の講話と試食があります（試食は保護者のみ）。

■対象 5か月～8か月児
■日時 10月20日(金) 14時～15時
■場所 三光コミュニティーセンター
■予約開始日 9月15日(金) ▲ネット予約



▲ネット予約