



2023 11/15 No.1538

- 主な内容**
- 「人生会議」をご存知ですか?..... 2
  - 市民おさかな感謝デー..... 4
  - 健康がけ..... 15

**小幡記念図書館 移転30周年記念講演会**  
 小幡記念図書館の移転30周年を記念して、絵本作家の長谷川義史氏を講師にお迎えし、「絵本で子どもたちに伝えたいこと」と題して、絵本朗読や絵のパフォーマンス、ウクレレ弾き語りなどが行われました。

▼題字▼  
**なかつ**  
 は、私が書きました。

やな もと さき  
**柳本 咲さん**  
 【北部小6年】

**人口と世帯**  
 (10月15日現在)  
 (前月比)

総人口	82,527人 (-26)
男	40,413人 (-9)
女	42,114人 (-17)
世帯数	41,315世帯 (-5)

**福翁辞典**  
 【第三十二回】奥平昌邁

奥平昌邁肖像

奥平昌邁は中津藩の最後の藩主で、安政2年に宇和島藩主・伊達宗城の四男として江戸に生まれました。文久3年に奥平昌服の養子となりますが、この養子入りは昌服がまだ若く跡継ぎの誕生の可能性もあったため、藩内の分裂を生み、奥平彦岐が失脚する原因となりました。大坂城警衛の任などに付き、慶応4年、家督を相続後、初めて中津に入府し、版籍奉還に伴い中津藩知事となりました。明治4年に慶應義塾に入塾、廃藩後12月に米国に留学しました。福澤は昌邁の面倒をよく見て、学校生活や留学時の支援を行いました。明治6年に病のため帰国し、その後は東京府会議員や東京府芝区長を務め、明六社の会員になるなど活動しました。

また、道路や銀行など中津の発展や旧藩士たちの調整にも尽力しました。しかし明治17年11月、若くして亡くなりました。

▲奥平昌邁書簡

**福澤山脈**  
 福澤記念館に「福澤山脈」のコーナーがあります。先生が慶應義塾を拠点に育てた門下生たち、実業界、教育界、政官界など様々な分野で活躍した人々で、その連なりはまさに「山脈」と呼ばれるにふさわしい。全国から集まっています。中津ゆかりの人もたくさんいます。

まずは「小幡篤次郎」、「学問のすゝめ」初版の共著者。中津市学校の初代校長、慶應義塾の塾長も務める。生家は現在の新中津市学校の建つ地、多くの蔵書、屋敷・土地を中津に寄付。市立図書館は「小幡記念図書館」とその名を残す。「小幡英之助」、篤次郎のいとこで日本の歯科医師免許第1号を取得する。

「朝吹英二」、耶馬溪町に生まれ、鐘淵紡績を立て直した後、三井財閥の重責を担い「三井の四天王」とよばれる。子孫に文学者が多く、芥川賞作家の朝吹真理子さんは玄孫。「中上川彦次郎」、イギリスに留学、山陽鉄道の社長に就任、その後、三井銀行を立て直し、「三井中興の祖」と評される。「和田豊治」、多くの企業の役員を兼任し、富士紡中津工場を設立するなど中津の経済振興にも貢献、市内に記念公園がある。中津出身者、目白押しです。

ところで、先生は門下生にどのように接したのか。語らいはどこだったのか、大好きな酒を飲み交わしたのかなど興味がわきます。熊本県小国町出身の細菌学者「北里柴三郎」、自分の施設から届けた牛乳瓶が不潔であったことを謝罪のため出向いた際、3時間にわたり叱責を受けたそうです。二人の関係の深さがしのべれますね。

福澤山脈の山々は、あまりにも高く大きく、鍛錬不足の我が身では、とても登れそうにありません。ドローンで上空を飛んだ気分です。山脈の全容を眺めると、先生はもちろん、特に中津ゆかりの偉人達の活躍ぶりをもっと知りたい気持ちになります。なにせすごい山脈ですから。

画像提供/慶應義塾福澤研究センター  
 福澤諭吉と門下生たち



# 「人生会議」をご存知ですか？

お父さん・お母さんはどう思っているんだろう？



11月30日(いい看取り・看取られ)は人生会議の日です。「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」は、あなたが希望する医療や介護を受けるために大切にしていることや望んでいることを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合う取り組みです。  
※このような取り組みは個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない・考えたくない人への十分な配慮が必要です。

看取る側は、本人を亡くした後「あれでよかったのかな」と不安を感じる人がたくさんいます。人生会議を行うことは、自分のためだけではなく、自分の考えを周囲に伝えておくことは、「自分が周囲に送ることができる最大のプレゼント」で、残された人が自分のした看護・介護を認め、満足・穏やかに過ごせることにつながります。本人亡き後、自分を責めてしまう人がいる中で、気持ちを軽くするためにも人生会議は大切です。

## インタビュー

### 訪問看護師の現場から見た「人生会議」

訪問看護師は、人生の最終段階にある方、そしてそのご家族に関わらせていただいています。「住み慣れた我が家で、家族に囲まれて最期まで自分らしく生きたい」と多くの方は望まれます。しかし、病気で入院し病状が悪化すると「吸引が必要になった」「酸素が必要だ」「点滴をしなければ」「食事を食べることはできません。管を入れて栄養を摂る必要があります」と説明され、今後どうするか選択を迫られることがあります。その時「本人は自分の意思を伝えることができない状態にある事が多く、ご家族が本人に代わって決定していきます。では、ご本人の意思はどうだったのでしょうか。「食べられなくなったら自然に逝きたい」「そんな意思を伝えその願い通りになる方はどのくらいいるでしょうか。訪問看護では、医療のケアが必要な状態でも、少しでも安楽にその人らしく生活するために看護支援を行っています。そして、「食べられなくなったら自然に逝きたい」その願いを叶える支援もしています。

訪問看護師は、人生の最終段階にある方、そしてそのご家族に関わらせていただいています。「住み慣れた我が家で、家族に囲まれて最期まで自分らしく生きたい」と多くの方は望まれます。しかし、病気で入院し病状が悪化すると「吸引が必要になった」「酸素が必要だ」「点滴をしなければ」「食事を食べることはできません。管を入れて栄養を摂る必要があります」と説明され、今後どうするか選択を迫られることがあります。その時「本人は自分の意思を伝えることができない状態にある事が多く、ご家族が本人に代わって決定していきます。では、ご本人の意思はどうだったのでしょうか。「食べられなくなったら自然に逝きたい」「そんな意思を伝えその願い通りになる方はどのくらいいるでしょうか。訪問看護では、医療のケアが必要な状態でも、少しでも安楽にその人らしく生活するために看護支援を行っています。そして、「食べられなくなったら自然に逝きたい」その願いを叶える支援もしています。

穂吉看護師(訪問看護ステーションよつ葉)

## 中津市版エンディングノートの配布について

人生会議のきっかけづくりの取り組みとして、中津市版エンディングノート「私のおもいちょっとだけシート」を作成しました。地域包括支援センター(※)および介護長寿課でお薬手帳カバーに入れて無料配布しています。



※高齢者相談支援センター(愛称)

両面で6シートのみ！エンディングノートを初めて書く人も負担なく取り組みます。



市ホームページからも見ることができます。

## まず何をすれば…？人生会議の進め方(例)

元気な時から始めましょう！



あなたが大切にしていることは何か考えてみましょう。



もしもの時、あなたの思いを代弁してくれる人を考えてみましょう。



健康についての考えを主治医に相談してみましょう。



自分の「望み」を大切な人に伝え、希望する医療や介護について話し合しましょう。

思いや考えは変わることがあります。繰り返し考え、話し合しましょう。

### 【いつ話し合えばいいの？】

- ・正月やお盆、法事など家族が顔を合わせた時
- ・仕事を退職、引退した時
- ・病気になった時
- ・介護が必要になった時 など

特別な時間を設けるより、普段から話し合うのがオススメです！

「私のおもいちょっとだけシート」(3ページ参照)を活用するのも方法の1つです！





# あなたの声をお聞かせください！



市では、みなさんからのご意見・ご要望などを直接お聞きするため、市ホームページに「中津市へのメッセージ」、市役所1階市民ホール、各支所、公民館など市内25か所に「アイデアボックス」を設置しています。どなたでも利用できますので、お気軽にご意見をお寄せください。

## 中津市へのメッセージ

市ホームページより住所、氏名、電話番号、意見・要望・提言などを  
入力し、送信してください。



▲市ホームページ

## アイデアボックス

アイデアボックス横に備え付けている用紙に、住所、氏名、電話番号、意見・要望・提言などを書いて投函してください。



▲アイデアボックス

### ■注意事項

- 個人に対する誹謗中傷や住所・氏名のないものは、回答できません。
  - 市政に関係のない内容や、特定の個人・団体を誹謗中傷するもの、営業、宗教、政治活動などに関するものはご遠慮ください。
  - 手続きなどの問合せについては、各担当課に直接お問い合わせください。
  - 市ホームページをご利用の場合は、メールアドレスをお間違のないように入力してください。
  - ドメイン指定受信をしている場合は、「@city-nakatsu.jp」を受信できるように設定してください。
- ※ご意見・ご要望の内容によっては、各担当課より直接ご連絡（電話・メール）をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

■問合せ先 地域振興・広聴課 ☎62-9033

第14回

# Love ファンタジア中津 2023

～最高の笑顔をかちあおう～

## イルミネーション

【点灯式】12月1日(金) 18時～

## 婚活リアル版マッチングアプリ

～色々なお酒を呑み交わそっ♡～

- 対象 市内在住または、住む予定の25～45歳の独身男女
- 定員 男性先着12人、女性先着12人
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 12月3日(日) ※定員に達し次第締切



▲ネット申込

■問合せ先 Loveファンタジア中津実行委員会（中津商工会議所内・☎22-2250）

場所：中津駅  
期間：12月1日(金)～  
令和6年1月13日(土)  
時間：17時～24時  
※12月1日のみ18時～



昨年の様子

参加費 男性：5,000円、女性：4,000円

場所：SUNVIEW BARGER SHOP  
（中津市島田）  
期日：12月10日(日)  
時間：18時～20時  
（受付17時30分～）

# 市民おさかな感謝デー

千客万来

「鰻」をはじめとした豊前海産魚を大奉仕！



※画像はすべてイメージです。

日時 11月26日(日)  
10時～14時

場所 小祝漁港



## ステージイベント

- 10時30分～11時10分  
オーロラ源星中津太鼓
- 13時～13時30分  
海づくり大会PR隊クイズ大会

タッチプールも  
あるよ！



イートインスペース  
あります！



## 大抽選会

海産物や豪華景品も当たる抽選会を行います！ ※商品の購入者限定

## 出店店舗

- |                       |                            |             |                       |
|-----------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|
| ・行橋水産                 | 寿司バイキング                    | ・タナカ水産      | 鮮魚                    |
| ・中津水産物小売業組合           | 干物セット                      | ・CARAPRESSO | 菓子                    |
| ・大分県漁業協同組合<br>中津支店加工部 | ハモフライ、すり身天、<br>エビ天、コタイバーガー | ・水辺に遊ぶ会     | カブトガニホバーなど            |
| ・中津市飲食業組合             | 鰻カツカレー                     | ・やまくに軽トラ市   | 野菜など                  |
| ・山国川漁業協同組合            | アユの塩焼き                     | ・総和メダカ      | メダカすくい                |
| ・からあげの鳥しん             | からあげ                       | ・北部水産グループ   | タッチプール                |
| ・キッチンカー1              | アジフライ                      | ・中津市観光ブース   |                       |
| ・キッチンカー2              | フグ汁                        | ・本部         | 海づくり大会PRブース、<br>抽選会など |

※出店内容は変更になる場合があります。  
主催：市民おさかな感謝デー実行委員会 協賛：第43回全国豊かな海づくり大会～おんせん県おいた大会～

■問合せ先 大分県漁業協同組合中津支店 ☎22-2103 ※平日9時～12時、13時～17時



おいた

9/4 地域おこし協力隊 辞令交付式



市役所で、中津市地域おこし協力隊の辞令交付式が行われ、新たに松木 永さんが着任しました。松木さんは、三光地域のシンボルである八面山を核とし、地域振興・観光振興のための「八面山活用プロジェクト」に携わります。

9/8 令和5年度 水難救助合同訓練



中津港で大分海上保安部、中津市消防本部を含む4消防本部および大分県水難救済会による水難救助合同訓練が行われました。



9/1 防災危機管理監が着任しました



市役所で、防災危機管理監の辞令交付式が行われ、元自衛官の嶋田 浩一さんが着任しました。「災害に強いまち・ひと」の実現に向け、防災の専門性を有する外部人材を採用することで、より一層災害対策能力の向上をめざします。

9/6 三光本耶馬溪道路 橋銘板設置



令和5年度供用開始予定の三光本耶馬溪道路（田口IC～青の洞門・羅漢寺IC）の区間で、地元小学生および中学生が橋銘板の取付けを行いました。



子育て世代を応援！ぜひご活用ください

市では子育てするみなさんを応援するために、気軽に立ち寄ることができる施設「赤ちゃんの駅」の設置推進や、スマートフォン用アプリ「ミライハススmeby母子モ」でタイムリーな情報発信などに取り組んでいます。また、子育てと仕事の両立もできるよう中小企業へのサポートも行っています。ぜひみなさんご活用ください！

外出中に困ったら「赤ちゃんの駅」へ！

赤ちゃんの駅とは、乳幼児を持つ保護者のみなさんが気軽に外出できるように、授乳やおむつ替えなどで立ち寄ることができる場所として登録された施設です。ピンク色のマークが目印です。外出中に授乳やおむつ替えなどで困ったら、ぜひ赤ちゃんの駅をご利用ください！



新たな赤ちゃんの駅を募集しています！



詳しくはこちらから  
現在69か所の施設が  
登録してくれています！

子育て応援アプリを  
ぜひご利用ください！



「ミライハススmeby母子モ」とは、妊娠から出産、子育てまでをフルサポートするスマートフォン用子育て応援アプリです。  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

こんな悩みはありませんか？

アプリで解決できます。

- やることが多い…忘れがちな予防接種の管理をサポート
- 頼れる人があまりいない…不安な子育ても地域の旬な情報で安心
- 家族で子どもの成長を共有したい…お子さんの成長と一緒に日々の思い出をつづる

■問合せ 子育て支援課 (☎33-7026)

子育てに奮闘中の従業員の  
みなさんを応援しませんか？

未就学児を養育する従業員の子育てと仕事の両立を応援するため、新たに「子の看護休暇」を有給休暇として導入し、取得を支援した中小企業に一律10万円を交付します。  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

まずはチェックを！交付対象チェックリスト

- 中津市内に本社がある
- 常用雇用者数が50人以下である
- 令和2年4月以降、就業規則に子の看護休暇（有給休暇）の規定を新たに設けた
- 従業員が未就学の子どものために子の看護休暇を取得（1日でもOK）した

すべての項目に該当すれば…申請をしましょう！

12月3日～9日は障がい者週間  
**児童発達支援・放課後等デイサービス事業所**  
 << マルコ >>  
 中津市蛸瀬643番地 (かきざサポートセンター内) ☎64-9061  
 障がいを持った未就学の児童や学齢期の児童が通い、動作訓練・生活訓練などを行う事業所です。

社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団 ☎23-1616(代)  
 いずみの園 FAX 23-1783  
 中津市永添2744 http://www.izuminosono.jp/

いずみの園公式 Facebook Instagram

当店は「中津市プレミアム商品券」がご利用できます！  
**軽自動車用 スタッドレスタイヤ** 国内一流メーカー 4本セット  
**16,800円～** (税込18,480円) ※正買別  
**冬タイヤもアラジンで準備を！**  
**専門店だから納得の査定額!!**  
**あなたのお車を高価買取!!**  
 バスやトラックなども喜んで買取ります。 **査定無料**  
**アラジン中津店** BEE LINE CORP. ☎0120-580-185  
 中津市大字下池永467番地2 ■営業時間/9:00～18:30 ■定休日/水曜日 車買取 アラジン 検索

9/24 しもげの魅力はハンパねえ！



青の洞門公共駐車場でしもげ大軽トラ市が行われました。30店舗にのぼる出店のほか、漫才ショーや神楽などが行われ、大いに盛り上がりました。



9/21・22 かつば祭り（樋山路楽・二瀬楽）



耶馬溪町で21日に樋山路楽、22日に二瀬楽が開催されました。約300年前から伝わる郷土芸能を見ようと、多くの観客が訪れました。



9/11 今津駅駐輪場が完成しました！



JR今津駅に屋根付きの駐輪場が設置されました。これに伴い、新しい駐輪場の利用についての周知活動をJR中津駅長と行いました。



9/10 自然を感じて



八面山で地域おこし協力隊によるハイキング&トレッキングツアーが行われました。山の中の色や聞こえる音など、全身で山を感じる体験を楽しみました。



報告・寄付



◀内尾整形外科シニアクラブのみなさんが第13回全九州ハイシニアソフトボール選手権大会優勝を報告(9/26)



◀大分県建設業協会青年部会中津支部(小川 智史部会長)より10万円を寄付(9/27)

9/29 山国の森を守ります！



山国町槻木地区で三郷小学校の6年生9人が森林環境体験学習を行いました。児童たちはカツラの植林や薪割りを体験したほか、広葉樹・針葉樹の違いや、良質な木材を育てるために必要な植樹後の手入れについて説明を受け、森林の大切さを再確認しました。

9/17 竹の千灯籠夜開催



道の駅耶馬トピアで竹の千灯籠夜が開催されました。約4,000本の竹灯籠のほのかな灯りで美しく幻想的な雰囲気になり、訪れた人は神秘的なひとときを過ごしました。

9/17 福島ひまわり里親プロジェクト



三光佐知のひまわり畑でひまわり里親プロジェクト種取り作業が行われました。収穫したひまわりの種は福島に送られ、来年に引き継がれていきます。



**高価買取店**

終活 生前整理 遺品整理 現金買取 秘密厳守

大切な思い出の品々、心を込めて買取ります。

今、生前整理が注目されています！

- ☑ 即現金で高価買取
- ☑ 相続税が抑えられる
- ☑ 価値を自分で把握できる
- ☑ 手数料0円 etc.

買取店わかば イオンモール三光店 受付10時~19時

まずはお気軽に無料相談 ☎0120-182-132

古物商許可番号:大分県公安委員会 第94109000972号

出張買取 無料

すべては患者様の健康と笑顔のために

"技工県おおい"を目指して、中津市から歯科医療に貢献する。 地域未来牽引企業

サンエイデンタル本社

サンエイデンタル D-FACTORY

TEL 0979-43-6400

TEL 0979-53-9538

歯をつくる人になる人

## マイナンバーカードの新規取得で 商品券2,000円分をプレゼントします

市では、マイナンバーカードの取得促進を目的に、新規申請者にJCBギフトカード2,000円分を配布することとなりました。マイナンバーカードの申請がお済みでない人は、この機会をご活用ください。



- 対象 令和5年3月から令和6年2月末までに新規でマイナンバーカードを申請した人  
※商品券の配布時にも中津市に住民登録している必要があります。  
※更新や紛失などにより再申請した人は対象外です。また、令和5年3月1日にオンラインで申請した人も対象外です。
- 受取方法 商品券を受け取るための手続きは不要です。  
○すでにマイナンバーカードを受け取った人…順次郵送で配布  
○これからマイナンバーカードを受け取る人…カードの交付時に窓口または郵送で配布

### ★出張申請をご利用ください

マイナンバーカードの申請のために市役所にお越しになることが難しい場合、職員がご自宅などに訪問して申請をサポートする「出張申請」を行っています。団体での申込も可能です。お気軽にご相談ください。

■問合せ 市民課 (☎22-1118)

## 中津流DX活用術⑬「建物等新築届がオンラインでできます!!」

中津市が進める「中津流DX」は、職員自らがデジタルサービスを開発しています。

今回は、沖代町・中央町で建物の新築・建替えを行った際に必要な「建物等新築届」のオンライン申請についてご紹介します。

詳しくは、「中津流DXサイト」をご覧ください。

▲中津流DXサイト

### DXとは?

(デジタルトランスフォーメーション)

デジタル技術を活用することで、市民の生活をより良いものにする

■問合せ 情報デジタル推進課 (☎62-9874)

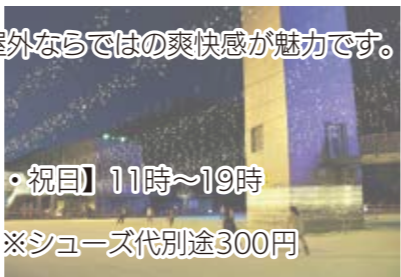
## コアやまくにアイススケートリンクがOPENします!

豊かな自然に抱かれたスケートリンクで風を切って滑りませんか? 屋外ならではの爽快感が魅力です。

■期間 11月26日(日)~令和6年3月3日(日)

■時間 【平日・12月31日・令和6年1月1日】13時~18時【土・日・祝日】11時~19時

■料金 一般1,250円、中高生930円、小学生720円、幼児200円 ※シューズ代別途300円



■問合せ やすらぎの郷やまくに (☎62-2186)

2023 . Autumn

## Library Concert ~図書館で音楽会~

入場無料  
(事前申込不要)

小幡記念図書館で毎年開催しているヴァイオリンとピアノの生演奏会を、今年も図書館内で開催します!今年度は、小幡記念図書館が今の場所に移転し30周年を迎える記念すべき年です。すてきな演奏と共に30年を振り返ります。ぜひお気軽にお越しください。

期日 11月22日(水)

■時間 17時30分開演

■場所 小幡記念図書館 館内

■座席数 50席(館内立ち見可)

■問合せ 小幡記念図書館 (☎22-0679)



▲昨年開催の様子

不滅の福澤プロジェクト 令和5年度福澤記念館企画展

## 「福澤諭吉旧居 築220年の歴史」



令和5年度は、福澤諭吉旧居が建てられた享和3(1803)年から220年を迎えます。福澤諭吉が誕生する32年前から現存しているこの建物は、諭吉の母・

順の実家でもあり「橋本家」という別称を持っています。諭吉の思想を育んだ場所として重要であるため、昭和46(1971)年に国史跡に指定され、現在も貴重な文化財として大切に保存されています。

本企画展では、福澤諭吉旧居にまつわるエピソードを中心として、後世に行われた保存修理工事などを交えた旧居の変遷を紹介します。

■期間

11月25日(土)~  
令和6年1月8日(祝)



■時間 9時~17時(入館は16時30分まで)

■入館料 高校生以上400円、中学生以下200円、未就学児無料

<旧居案内について>(事前申込不要)

■日時 12月3日(日)、令和6年1月7日(日)  
いずれも10時30分~、13時30分~

■展示内容

- 福澤諭吉が旧居で過ごした頃のエピソードの紹介
- 中津城下町絵図資料
- 旧居解体修理など保存修理工事関係写真など



■問合せ 福澤記念館 (☎25-0063)

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!

厚生労働省では、「国民一人一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能が利用できます。

- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・受給に関する各種通知書の確認 など

また、マイナポータルと連携することで、学生納付特例などの電子申請や確定申告で利用可能な控除申請などの電子データの取得ができます。ご利用登録は、マイナポータルからが便利です!マイナンバーカードとメールアドレスをご用意のうえ、「年金記録・見込額を見る(ねんきんネット)」から「ねんきんネット」への連携を行ってください。

※「ねんきんネット」はマイナンバーカードをお持ちでない人も利用できます。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

■問合先 別府年金事務所(☎0977-22-5111)、保険年金課(☎62-9069)、各支所総務・住民課

行政書士無料相談会(事前申込不要)

- 内容 遺言、相続、空き家対策 など
- 日時 11月25日(土) 13時~16時
- 場所 三光コミュニティーセンター 1階 会議室1
- 問合先 大分県行政書士会(☎097-537-7089)

令和5年度 出張DV相談(無料・要事前申込)

- 対象 DVに関する相談を希望する女性(被害当事者でなくても可)
- 日程

場所	期日	時間・定員
宇佐市	12月7日(木)	①10時30分~12時 ②13時30分~15時 各日①②1人ずつ ※相談時間1人90分
日田市	12月21日(木)	
国東市	令和6年1月18日(木)	
佐伯市	令和6年1月25日(木)	
竹田市	令和6年2月1日(木)	

※詳しい相談場所は、申込時にご案内します(秘密保持のため)。申込期限は各開催日の3日前までです。

■問合せ・申込先 アイネス女性総合相談(☎8008、☎097-534-8874)

情報ボックス

問合先

- ・中津市役所本庁 代表(☎22-1111)
- ・三光支所(☎43-2050)
- ・本耶馬溪支所(☎52-2211)
- ・耶馬溪支所(☎54-3111)
- ・山国支所(☎62-3111)

11月の納期

・国民健康保険税 8期  
【口座振替が便利です】

お知らせ

消防車・救急車の出動件数(令和5年9月速報値)

	火災	救急	救助
9月分	2	390	7
1~9月累計	44	3548	46

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

■問合先 消防署(☎22-0001)

相談

人権週間 特設人権なんでも相談所(無料・事前申込不要)

- 内容 金銭・相続・家庭内など人権に関する問題全般
- 期日・場所(時間はいずれも10時~15時)

期日	場所
12月4日(月)	山国支所 2階 会議室
12月5日(火)	市役所 3階 302会議室、鶴居文化センター 2階
12月6日(水)	三光支所 3階 301・302会議室
12月7日(木)	本耶馬溪支所 多目的集会室
12月8日(金)	耶馬溪公民館 2階 農林相談室

■問合先 大分地方方法務局中津支局(☎22-0584)

街角の年金相談センター中津(要予約)

予約専用電話(☎0570-05-4890)

- 日時 平日の9時~17時(年末年始を除く)
  - 場所 市役所 別棟 2階
  - 相談内容 年金の受給・請求に関する相談・手続き、諸変更届の受付、各種通知書に関する相談 など
  - 【街角の年金相談センター中津からのお願い】
- 街角の年金相談センター中津では、電話での相談は受け付けていません。予約専用電話で相談日をご予約ください。なお、市役所からはおつなぎできません。ご協力をお願いします。

■問合先 別府年金事務所(☎0977-22-5111)

あなたは大丈夫!? 消費者トラブル注意情報 Vol.126

旅行予約サイト 申し込み前によく確認!

【事例】国内の旅行予約サイトで3週間後に出発の3泊4日の国内旅行ツアーを大人3人分申し込んだ。前日に「1人あたり4万5千円」という広告を見てブックマークしておき、翌日、その広告サイトから条件を入力し、各項目に入れて申し込みを完了した。その後、落ち着いて旅行代金を確認すると「1人6万円」に変わっていた。すぐにキャンセルしたが、キャンセル料1万2千円を請求された。申し込み前に確認画面も表示されていたが、よく確認せずボタンを押してしまった。すぐにキャンセルしたのだから何とかならないか。(70歳代)

【アドバイス】

- ◎旅行予約サイトを通じて予約する場合は、店舗での予約と異なり、対面で詳しく説明を受けることができません。消費者自身が申し込み完了前に契約条件や予約内容を十分に確認したうえで契約する必要があります。
- ◎解約や内容変更などに関する条件は、原則契約内容にしばられます。申し込み完了直後に入力ミスなどに気づいても、無条件で解約・変更ができるわけではありません。申し込みを完了する前に名前のつづりやメールアドレスを含め、旅行日程などの予約内容が正確に入力されているかよく確認しましょう。
- ◎申し込み時の予約内容が確認できる画面や契約後に送付される予約確認メールなどは、旅行が終わるまでスクリーンショットや印刷などをして保管しましょう。困ったときは、中津市消費生活センターにご相談ください。

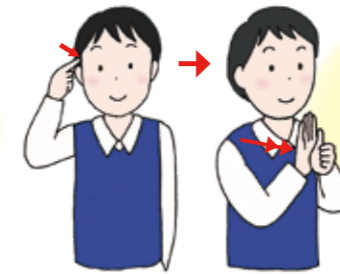
■問合先 中津市消費生活センター(☎22-1120)

ワンポイント手話⑤

【今月のテーマ】人権



**人権**  
左手の親指と小指を立てて肘を曲げ、右手の人差し指で左腕に力こぶを描きます。



**思いやり**  
右手人差し指の指先をこめかみにあて、左手の立てた親指の背を右手のひらで2回軽くたたきます。



**やさしい**  
両手の親指と4指の指先を向かい合わせて、指先を柔らかく上下させながら左右に引き離します。



◀手話動画公開中! YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合先 福祉支援課(☎62-9802)

元気な中津市をめざして! 「元気!いきいき☆週一体操教室」の紹介

④6 下秣いきいき健康クラブ(三光下秣)

毎週月曜日の10時から下秣公民館でめじろん体操・童謡・ゲームやカラオケなど、老人会長を中心に和気あいあいと取り組んでいます。最近では、三光地区の「めざそう!あいさつ世界一」運動を盛り上げる「あい八音頭」の練習もがんばっています。あいさつの輪を通して参加者同士の交流を楽しみながら体力の維持・向上をめざしています。

■問合先 介護長寿課(☎62-9805)



## 妊婦・赤ちゃん健康相談 (要予約)

- 日時 12月20日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 今津コミュニティーセンター
- 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
- 持参物 母子健康手帳・バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。
- 予約開始日 12月6日(水)



## 風しんの抗体検査・予防接種 (無料)

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性(すでに公費で抗体検査や予防接種を受けている人を除く)は、令和4年4月に市が発送したクーポン券を医療機関に持参すれば無料で抗体検査・予防接種を受けることができます。

※クーポン券を紛失した場合はお問い合わせください。



妊婦が感染すると、お腹の赤ちゃんにも影響が及ぶことがあります。これから生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るため、この機会に抗体検査を受けましょう。

## 送迎付きの特定健診・がん検診 (日帰り・要予約)

健診当日の午後に検査結果がわかり、無料の昼食や温泉も利用できます。健診機関に直接連絡し、案内に従って受診してください。検査内容・料金など、詳しくは予約時にお問い合わせください。

- 健診実施機関・予約先 大分県厚生連健康管理センター (別府市) (☎0977-75-6154 ※10時～17時)
- 12月～令和6年1月の送迎日程 (定員各日30人)

期日	送迎場所
12月8日(金)	山国支所
令和6年1月11日(水)	JAおおいた中津支店
令和6年1月24日(水)	
令和6年1月16日(火)	本耶馬溪支所
令和6年1月22日(月)	三光コミュニティーセンター

※希望日の3週間前までに電話でご予約ください。  
 ※送迎を利用しない場合は、令和6年3月29日(金)まで受診できます。

◎問診時、オプション検査(有料)追加・変更を相談できます(胃カメラ検査は事前希望制のため、健診日の1週間前までにご連絡ください)。

## 健康ガイド

- 問合せ・予約先 地域医療対策課 子どもの健診や予防接種 (☎22-1170) おとなの健診や相談 (☎62-9211)

◆健診の日程については、市ホームページをご覧ください。

中津市 健診日程表 検索



## 乳幼児健診

期日	健診の対象児
12月 5日(火)	4か月児
12月12日(火)	7か月児
12月19日(火)	1歳6か月児 (令和4年6月生まれ)
12月26日(火)	3歳6か月児 (令和2年6月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。  
 ※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

- 場所 三光コミュニティーセンター

## 市民健康相談

- 日時 12月14日(水) 9時～10時30分
- 場所 市役所 1階 第2相談室 (市民ホール内)
- 内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定(※)、栄養相談・糖尿病相談
- ※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますのでご連絡ください。

## 歯周病検診 (要予約)

- 対象 40歳以上の中津市民 ※令和6年3月31日時点の年齢です。
- 期日・歯科医院名・予約期間

期日	歯科医院名	予約期間
12月 3日(日)	広沢歯科医院 (大貞)	11月6日(月)～30日(水)
12月10日(日)	からしま歯科 (島田)	11月13日(月)～12月7日(水)
12月17日(日)	前田歯科クリニック (下池永)	11月20日(月)～12月14日(水)
12月24日(日)	池部歯科 (下池永)	11月27日(月)～12月21日(水)

- 料金 【40～69歳】500円【70歳以上】無料
- 定員 1日4人 (10時、11時、14時、15時)
- 持参物 本人確認書類 (運転免許証など)



## ダイハツ九州アリーナトレーニング室 お得なキャンペーン実施中!

回数券(11枚つづり)1枚で最大2時間利用できます。とてもお得なキャンペーンとなっていますので、この機会に運動を始めてみませんか?

インストラクターが常駐していますので、マシンの使い方などサポートします。

- 対象 中学生以上
- 期間 12月28日(水)まで
- 時間 9時～22時 ※定休日なし
- 料金 ※回数券の期限はありません。

	1回券	11枚回数券
一般	200円	2,090円 (110円お得)
中・高生	150円	1,570円 (80円お得)

※トレーニング室利用について、詳しくはダイハツ九州アリーナホームページをご覧ください。

- 問合せ先 ダイハツ九州アリーナ (☎53-6700)



## ◎ 講座・教室・講習会

### 家族支援プログラム (無料・要事前申込・定員30人)

認知症高齢者をかかえる家族の介護負担の軽減を図るための講座を開催します。

- 日時 12月7日(水) 13時～15時
- 場所 教育福祉センター 中会議室
- 演題 「意外と知らない制度について」
- 講師 古賀 周一郎氏 (家族の会大分県支部副代表)
- 申込方法 開催日前日までに電話または申込用紙を提出 ※申込用紙は介護長寿課および各支所総務・住民課窓口にて用意しています。
- 問合せ・申込先 介護長寿課 (☎62-9807)

### 4級アマチュア無線講習会 (要事前申込)

2日で免許が取得できる無線の講習会です。無線を通じて友達の輪を広げませんか?

- 日時 12月10日(日)、17日(日)の2日間 9時～17時
- 場所 和田コミュニティーセンター
- 受講料 一般23,150円、18歳以下9,850円 (テキスト代込)
- 定員 42人
- 申込期限 12月3日(日)
- 問合せ・申込先 宇佐両院アマチュア無線赤十字奉仕団 (☎080-3379-6146)

### ◎お詫びと訂正◎

市報なかつ11月1日号に掲載した表題に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

正しくは次のとおりです。  
 ・18ページ 情報ボックス ◎試験 「中津ファビオラ看護学校 令和6年度 准看護学科 一般一次募集 (修業年限2年間・募集人員30人)」

## ◎ 募集

### 第33回 いきいきなかつシルバー作品展 展示作品募集

■対象 市内在住の60歳以上(昭和38年4月1日以前の生まれ)でアマチュアの人

- 展示期間 12月19日(水)9時～22日(金)12時まで
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 出品部門 日本画・洋画・彫刻・彫塑・工芸・書・写真 ※テーマは自由です。出品者によって創作されたもので、未発表の作品に限ります。また、出品規格についてはお問い合わせください。

※作品については、原則すべて展示予定ですが、会場の都合により一部制限する可能性があります。

- 申込方法 介護長寿課、各支所総務・住民課、公民館、生涯学習センターまなびん館、新中津市学校などに備え付けの申込書を提出してください。
- 申込期間 11月15日(水)～30日(水)
- 作品搬入日時 12月18日(月)13時～15時の間に中津文化会館 小ホールに出品者が持参してください。
- 問合せ・提出先 介護長寿課 (☎62-9807)

## ◎ 試験

### 大分県農業指導士新規認定研修・試験

県では農業の安全使用・適正販売を推進するため、農業や病害虫防除、関係法令などに関する知識を有する「大分県農業指導士」を育成しています。資格取得のためには、研修受講と試験合格が必要です。詳しくは県ホームページをご確認ください。

- 研修日 令和6年2月6日(水)
- 試験日 令和6年2月13日(火)
- 申込期限 12月14日(水)
- 問合せ先 県地域農業振興課 (☎097-506-3661)



## ◎ 催し物

### 南部自由市場 (毎月第4日曜日開催)

地元産品の野菜、果物、手作り豆腐やパンなど魅力的な店舗が商店街に並びます。出店者も随時募集中です。

- 日時 11月26日(日) 10時～14時
- 場所 新博多町アーケード周辺
- 問合せ先 新博多町商店街振興組合 (☎23-4485)

### 臨時講師などとして学校で働くことに関心のある人を対象に説明会を開催します! (無料・要事前申込)

■対象 教員普通免許状を有している人(有効期限超過により失効している人も含む)で、県内の公立学校で臨時講師や非常勤講師での勤務、学校で働くことに関心をお持ちの人

- 日時 12月9日(土) 10時～12時 (受付9時30分)
- 場所 大分県教育センター 講堂
- ※Zoomでのオンライン参加も可能です。
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 11月24日(金)
- 問合せ先 県教育委員会 (☎097-506-5439)

