

# 市報 なかつ



11月26日に三光総合運動公園をスタート・ゴールとして第38回諭吉の里「なかつ」ハーフマラソン・ウォーキング大会が行われました。当日は、総勢807人が参加し、雲一つない晴天の中、三光路を駆け抜けました。

2023  
12/15  
No.1540

- 主な内容
- 医療的ケア児者非常用発電装置購入費補助金… 2
  - 年末・年始お休みのお知らせ…………… 17
  - 休日救急当番医…………… 19

市報なかつ | No.1540 | 2023.12.15

〒871-8501 中津市役所

大分県中津市豊田町14番地3  
TEL0979-22-1111・FAX0979-24-7522

発行/中津市役所 編集/秘書広報課  
印刷/大洋印刷紙器株式会社

【令和4年度 人権標語優秀作品】 ありがたい 相手の気持ち わかる人

▼題字▼  
**なかつ**  
は、私が書きました。



いしざき りさ  
石崎 梨紗さん  
【小楠小6年】

人口と世帯  
(12月1日現在)  
(前月比)

総人口	82,372人 (-155)
男	40,343人 (-70)
女	42,029人 (-85)
世帯数	41,271世帯 (-44)

←申込みはこちらから わが家のアイドル 拡大号 随時募集中!



いむら ゆずは 今村 柚葉さん  
おおやま れお 大山 怜桜さん  
みずたに いっせい 水谷 一葵さん  
はせがわ ゆうせい 長谷川 悠晟さん  
みずとり わたる 水取 弥さん  
いしづみ あいさ 石角 藍暉さん  
たまらしましろうま 溜島 奨真さん  
たまらしまりゆつと 溜島 琉人さん  
たまらしまきょうや 溜島 京弥さん

東京がよいです  
中津市長 奥塚 正典

東京上空からの眺め、林立する建物群は近代的で美しい造形美を示しますが、つい故郷の緑の自然と対比してしまいます。ヒト、モノ、情報が集中する過密都市「東京」は本当に便利なまちです。電車が数分おきに発着し、乗り遅れという言葉も無意味なほど地下鉄など鉄道網は縦横無尽に整っています。スマホのアプリを使えば、乗り継ぎ方法や目的地への到着時間も即座にわかります。大都会は、整備された交通インフラ、多くの働き口、多種多様なお店、目新しいファッション、楽しいイベント、多彩な文化・芸術活動、各種の教育機関など若者を引き付けてやみません。一方、地方は、交通手段は主に車で、雇用も消費も娯楽も限られています。都会の効率性や多機能性からすると住みにくい環境です。

しかし、大都会の生活に皆が満足しているわけではありません。人生の大半を地方で暮らしてきた私にとって、あの雑踏と空気が四六時中の大都会は長くいると、どうもなじめず、昔からやっぱ「空気が水のきれいな静かな地方がいい」という気持ちが強いのです。地方や田舎暮らしを選択し、都会の便利さを超える「地方暮らしの落ち着いた幸せ感」を求めて地方に移住したいと思う人がいます。となると、地方ながらの魅力を発信して、移住を促進していくことは人口増対策としても大事です。

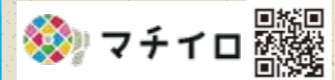
移住促進のためには、地方に、働く場がある、住む場所がある、人が親切で人間関係がよい、教育環境もよい、便利さを超える自然の豊かさがあるなどの諸条件を整える必要があります。また、Uターン移住、一旦中津を出た人も「やはり故郷の方が良い」と帰ってくる方もおられます。どこに住むのが幸せか、「中津」を選び、その後も引き続き住んでいただけるまちづくりを進めます。

「中津よいと」、来ませんか!



Fontworks UDFont

「市報なかつ」がアプリで読める!



◆掲載内容は変更・中止になる場合があります。  
◆自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

# 税務署が開設する申告相談などのご案内

## ● 申告相談会場への来場を検討されている人へ

中津税務署では、次の通り申告相談会場を開設します。昨年に引き続き、申告相談会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要となります。入場整理券は、当日会場で配布します。

### 税務署が開設する申告相談会場

- 期間 令和6年2月16日(金)～3月15日(金)  
※土・日・祝日を除く
- 受付時間 9時～16時
- 場所 中津税務署 (中津合同庁舎 3階)



※入場整理券の配布状況により、後日の来場をお願いする場合があります。  
※申告相談会場に来場される際は、マイナンバーカードおよびスマートフォン（以下スマホ）をご持参ください。この場合、利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）および署名用電子証明書のパスワード（英数字6文字以上16文字以下）が必要になりますので、事前の確認をお願いします。

## ● 申告相談や確定申告は自宅からできます！

e-Tax申告を含む確定申告の相談は、自宅から電話やチャットボットでも可能です。申告相談会場は、例年、大変混雑するので、申告相談会場に出向くことなく申告ができる自宅からのe-Taxにチャレンジしてみてください。

給与所得、年金収入や副業などの雑所得などの申告書、事業所得や不動産所得の青色決算書（収支内訳書）、消費税の確定申告書は、国税庁ホームページを利用して作成し、e-Taxで提出することができます。

### マイナンバーカードを使ったe-Taxでの申告が便利です！

マイナンバーカードを利用してe-Tax申告するには、マイナンバーカードとマイナンバー読取機能を搭載したスマホが必要です。利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）および署名用電子証明書のパスワード（英数字6文字以上16文字以下）が必要になりますので、事前の確認をお願いします。

※詳しくは、国税庁ホームページをご覧になるか、国税相談専用ダイヤル（☎0570-00-5901）もしくは最寄りの税務署にお問い合わせください。

■ 問合せ先 中津税務署（☎22-3111 ※自動音声案内）

# 医療的ケア児者非常用発電装置購入費補助金

災害による停電時などにおいても生命の安全確保を図るため、人工呼吸器などの医療機器を使用している医療的ケア児者に対して、非常用発電装置などの購入費支援を行っています。令和5年度までの補助制度です。令和6年1月末までに申込まない場合は、受付できませんのであらかじめご了承ください。

## ■ 対象

次の1～3のすべてに該当する人

1. 中津市に住民票がある人
  2. 次の①～⑥の医療的ケアを在宅で受ける人
    - ①人工呼吸器の使用（NPPV療法、ネイザルハイフロー療法ならびにパーカッションベンチレーター、排痰補助装置および高頻度胸壁振動装置の使用を含む。）
    - ②酸素療法
    - ③経管栄養（持続経管注入ポンプを使用するものに限る。）
    - ④中心静脈カテーテル（中心静脈栄養、肺高血圧症治療薬、麻薬などを含む。）
    - ⑤ ①～④以外の注射管理（持続皮下注射ポンプを使用するものに限る。）
    - ⑥在宅での継続した透析（血液透析および腹膜透析を含む。）
  3. 「避難行動要支援者個別避難計画」が作成されているまたは、計画作成に同意している人
- ※「避難行動要支援者個別避難計画」とは、高齢者や障がい者などで、災害時に1人で避難することが困難なため何らかの支援を必要とする人に、「緊急時の連絡先」や「避難場所」、「支援内容」などをあらかじめ記載する計画のことです。
- ※個別避難計画が作成されていない人で、非常用発電装置の購入費の補助を希望される場合は、お問い合わせください。



## ■ 補助額

1台あたり上限12万円（1人につき1台まで）

## ■ 利用者負担額

なし（上限額を超える分は自己負担）

## ■ 申請者

■ 18歳以上 対象者本人    ■ 18歳未満 対象者の保護者    ※提出については、代理の人でも構いません。

## ■ 申請方法

申請書、見積書（購入する非常用発電装置などの金額が10万円以上の場合は、2者以上の見積書が必要）、非常用発電装置の種目がわかる資料を福祉支援課に提出してください。

## ■ 補助対象となる非常用発電装置

種目	性能要件
正弦波インバーター発電機	ガソリンまたはガスボンベなどで作動する正弦波インバーター発電機
ポータブル蓄電池	蓄電機能を有する正弦波交流出力電源装置
DC/AC インバーター	自動車用バッテリーなどの直流電源を正弦波交流電源に交換する装置

### 〈注意事項〉

- ・購入前に事前の申請が必要です。
- ・補助金の交付は1度限りです。
- ・医療機関などに入院している人や施設などに入所している人は対象外です。

■ 問合せ・申請先 福祉支援課（☎62-9802）

## お役立ち 食育レシピ⑪

作ってみよう!



カレーライス

中津市では「第2次中津市食育推進計画」に基づき、食育の推進に取り組んでいます。

近年、全国で自然災害が多発しています。「もしも」に備え、1人ひとりが家庭で備蓄をすすめることが大切です。災害時に水を節約できる調理方法の1つとして「パッククッキング」があります。

この調理方法は、耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま鍋で湯せんする調理方法です。そこで、今回は「パッククッキングで作るカレーライス」を紹介します。

### カレーライス

調理時間40分



▲加熱前の様子



▲加熱中の様子

#### 【作り方】

- 1 玉ねぎ、人参、じゃがいもは1センチ角に切る（大きくならないよう注意する）。
- 2 カレールーは細かく刻んでおく。
- 3 ①の材料をポリ袋に入れ、袋をもんで、全体をなじませる（1人分ずつ袋に入れる）。
- 4 しっかりと袋の中の空気を抜き、袋の口をしぼる。
- 5 鍋に湯を沸かし、③の袋を入れて25分程度加熱して完成。ご飯をお皿に盛り、完成したカレーをかける。  
※途中15分程度加熱したら、鍋から取り出し、袋の上からもんで鍋に戻す。

#### 【材料】作りやすい分量（約4人分の分量）

①ツナ缶詰	2缶
①大豆缶詰	1缶
①玉ねぎ	1個
①人参	1本
①じゃがいも	2個
①カレールー	100g（4かけ）
①水	320ml（1袋80ml）
ご飯	4杯分
耐熱性のポリ袋	4枚

#### 【ポイント】

- ・袋の中の空気はしっかり抜き、袋の結び目は上の方で結ぶ（加熱すると袋が膨らむため）。
- ・袋いっぱい食材を入れない（中まで火が通りにくいため）。
- ・使用する袋は「不透明」「こするとシャカシャカ音になる」「引っ張っても伸びない」ものを選ぶ。

地域医療対策課では食事に関する個別相談も受け付けていますので、お問い合わせください。

■問合せ 地域医療対策課（☎22-1170）



## 男女共同参画週間記念講演会



### 演題 今日からできる！円満家事シェア4つのコツ

【定員】  
先着  
300人

入場  
無料

7月の豪雨の影響で開催できなかった講演会を、令和6年1月27日(土)に開催します。  
みなさんのご来場をお待ちしています。

■日時 令和6年1月27日(土) 10時30分～11時50分 ■場所 小幡記念図書館 研修室



▲市ホームページ

講師 **三木 智有氏**（NPO法人 Tadaima! 代表理事、家事シェア研究家）

フリーインテリアコーディネーターの仕事の請け負うかたわら、男性の暮らし方を変えていきたいとNPO法人Tadaima!を設立。"10年後、20年後も「ただいま！」って帰りたくなる家庭にしよう！"をスローガンに家庭の家事シェアを当たり前にする活動を行っています。日本で唯一の家事シェア研究家で、共働き、現役パパの講師から「家事シェア」の大切さについてお話ししていただきます。  
※家事シェアとは「負担も不満も担い合う」ことです。



※手話通訳有、点字資料有。

※満1歳以上の未就学児対象の託児サービス有（申込期限：令和6年1月5日(金)）。



▲託児サービス  
ネット申込

■問合せ 人権・同和対策課（☎22-1229）

## 令和5年度 人権表彰

11月30日に「第43回人権を守る市民の集い」が行われ、人権研修会・学習会を積極的に取り組んだ3団体と市内各小中学校・高校および一般から募集した「人権標語」入選者13人、「中学生人権作文コンテスト」の優秀作品2人が表彰されました。

また表彰後、(一財)児童虐待防止機構オレンジCAPO理事長の島田 妙子氏による「子どもたちの笑顔を守るために私たちにできること」と題した講演が行われました。

#### 人権標語優秀作品表彰（敬称略）

大幡小学校	1年	北中 遥大
三保小学校	2年	上城 元
山口小学校	3年	乙女 心結
如水小学校	4年	園田 湊斗
小楠小学校	5年	加来田 勇次
如水小学校	6年	岩尾 薫
城北中学校	1年	坂本 旬
緑ヶ丘中学校	2年	桐島 渚
城北中学校	3年	市川 万紗
中津南高等学校	1年	小原 璃子
東九州龍谷高等学校	2年	安部 智寧
中津北高等学校	3年	今田 華蓮
一般の部		田辺 じゅん子

#### 人権啓発優良団体表彰

- ・ダイハツ九州株式会社
- ・新大塚自治会
- ・上秣いきいきサロン

#### 中学生人権作文コンテスト表彰（敬称略）

- 【市長賞】 豊陽中学校 1年 矢岡 弦昊  
【教育長賞】 豊陽中学校 2年 中川 結衣菜



■問合せ 人権・同和対策課（☎22-1229）

10/11 本耶馬溪の移住定住動画が完成！



市役所で県内の大学生6人が参加した、おおいた地域連携プラットフォーム「移住定住動画作成インターンシップ事業in中津」の報告会が行われました。制作した本耶馬溪の魅力が詰まった動画は、市の公式YouTubeチャンネルで視聴できます。

10/6 地域おこし協力隊 辞令交付式



市役所で中津市地域おこし協力隊の辞令交付式が行われ、新たに奥森 一陽さんが着任しました。奥森さんは、本耶馬溪町の道の駅耶馬トピアで、「そばに関する業務」に取り組み、生産から販売までの一貫したそばの振興に携わります。

10/1 箭山神社 神幸祭



三光田口の箭山神社で神幸祭が行われました。4年ぶりに行われた巡行には、地域の子もから大人までが参加し、楽しんでいました。

10/1 第13回職人フェスティバル



日の出町商店街などで「職人フェスティバル」が行われました。子どもたちは職人さんと直接ふれあひながら、さまざまな体験をしました。

10/14 蹴-1グランプリ大分大会



やまくにスポーツパークで「蹴-1GP大分大会in山国」が開催され、県内外からエントリーのあった27チーム約200人が熱いPK戦を繰り広げました。

10/12 救マーク認定証交付式



消防本部で救マーク認定証交付式が行われました。救マークとは、AEDが設置され、救急救命講習を受講したスタッフが常駐し、応急救護ができる施設などを表示するものです。新たに、TOTOファインセラミックス(株)と(株)中津カントリークラブが救マーク事業所として認定されました。

10/4~22 三光コスモス園2023



三光原口・成恒地区の水田約16haに約2,800万本のコスモスが咲きほころびました。期間中は、さまざまなイベントが行われ、来場者でにぎわいました。

10/1 ツールドやばけい



耶馬溪・本耶馬溪・三光を自転車で巡る「ツールドやばけい」が開催されました。参加者は、耶馬溪の景色と地元グルメを堪能しました。

**いずみの園リハビリセンターふれあい館がオープンしました**

中津市万田で営業していた「中央サポートセンター」を中津市永添へ移転し、「いずみの園リハビリセンターふれあい館」として名称を変更し開所しました。

各種機能訓練機器を取り揃えています！

体験利用、見学も可能です！ お問い合わせ ☎(0979)64-9058

社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団 **23-1616(代)**  
 中津総合ケアセンター **FAX 23-1783**  
 中津市永添2744 **http://www.izuminosono.jp/**

いずみの園公式 Facebook Instagram

当店は「中津市プレミアム商品券」がご利用できます！

軽自動車用 スタッドレスタイヤ **16,800円~** (税込18,480円) ※正賞別

冬タイヤもアラジンで **好評販売中!**

専門店だから納得の査定額!! **あなたのお車を高価買取!!**

バスやトラックなども喜んで買取ります。 **査定無料**

**アラジン中津店 BEE LINE CORP** **0120-580-185**

中津市大字下池永467番地2 ■営業時間/9:00~18:30 ■定休日/水曜日 車買取 アラジン 検索

報告・寄付



◀中津ライオンズクラブ（新居 博会長）より青少年事業「わんぱく!たんけん中津」に30万円を寄付（10/4）



◀立教大学2年の坂口 稿さんと中津南高等学校耶馬溪校2年の中村 成さんが世界水上スキー選手権大会出場を報告（10/2）



◀故・久次 弘高さん（写真は妻・洋子さん）より福祉関係事業に10万円を寄付（10/4）



◀山本 博文さんが特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」の卓球競技出場を報告（10/4）



◀ダイハツ九州(株)より災害復旧事業にダイハツ車両1台を寄付（10/5）



◀明治安田生命保険相互会社より「私の地元応援募金」事業で集まった428,500円と電話音声明瞭器1台を寄付（10/5）



◀富国生命保険相互会社大分支社より子育て関連施設に5万円を寄付（10/19）



◀J中津ボクシングジムのみなさんが第5回ジュニアチャンピオンズリーグ全国大会優勝・準優勝を報告（10/10）

10/17 秋の新そば賞味会



道の駅耶馬トピアで「新そば賞味会」が開催され、参加者は風味豊かな秋そばを楽しみました。また、そばを使った創作料理なども振る舞われました。



10/15 第15回耶馬溪スポーツ祭開催!



やばすぽと耶馬溪中学校で「第15回耶馬溪スポーツ祭」が行われました。軽スポーツの熱い戦いを通し住民たちが交流を深めました。



10/25 芋掘り体験



三保小学校の児童116人、三保幼稚園の園児7人、第三保育所の幼児26人が、古森地区評議会の和田 英三区長に借りた畑で、芋掘りを体験しました。



10/22 ふるさとまつり・やまくに軽トラ市



コアやまくにで「ふるさとまつり」と「やまくに軽トラ市」が同時開催され、ステージイベントの観覧や農産物などを買い求める人でにぎわいました。



**高価買取店**

終活 生前整理 遺品整理 現金買取 秘密厳守

大切な思い出の品々、心を込めて買取ります。

今、生前整理が注目されています!

- ☑ 即現金で高価買取
- ☑ 相続税が抑えられる
- ☑ 価値を自分で把握できる
- ☑ 手数料0円 etc.

出張買取 無料

買取店わかば イオンモール三光店 受付10時~19時

まずはお気軽に無料相談 ☎0120-182-132

古物商許可番号:大分県公安委員会 第94109000972号

WAKABA Reuse Shop

すべては患者様の健康と笑顔のために

“技工県おおいた”を目指して、中津市から歯科医療に貢献する。 地域未来牽引企業

歯をつくる人になる人

サンエイデンタル本社

サンエイデンタル D-FACTORY

総科医療発展のパートナー 株式会社 サンエイデンタル

本社 〒871-0101 中津市三光森山字森崎76-2 TEL 0979-43-6400

D-FACTORY 〒871-0007 中津市大字蛸瀬886-1 TEL 0979-53-9538

Instagram ホームページ

■問合先 防災危機管理課 (☎22-1113)

### 自主防災組織の紹介

## 災害から身を守る！

### 「万田地区防災会」

(会長：熊谷直輔)

vol.29

万田地区防災会は、防災意識自  
助・共助・公助」の向上のため、  
これまでに4回の防災訓練を行  
いました。2月に早稲田大学災害示  
ランティア研究会と街歩き防災探  
検隊を実施しました。10月には、  
鶴居小学校の児童、東九州龍合高  
等学校の生徒、消防団、防災危機  
管理課が参加し、万田地区の地図  
を元に街歩き防災探検隊を実施し  
ました。総勢約80人の児童、生徒、  
住民、さらには他地区の民生委員  
にも参加していただきました。  
当日は、非常食試食会、煙体験  
給水車の体験のほか、早稲田大学  
の佐々木先生より災害についての  
講話も行われました。  
今回の防災訓練を通し、みなさ  
んが街歩き防災探検隊で気付いた  
さまざまな危険箇所・リスクを参  
考にし「身近なわがまち防災マッ  
プ」ができればと思います。



## 入門編

### 初めてのスマホでも安心！楽しくわかるスマホ体験講座（無料・要事前申込）

講師が準備するスマートフォン（以下スマホ）を使用して（1人に1台スマホを貸与します）、基本的な  
使い方を楽しく学び、スマホの利便性や楽しさを実感できる講座を開催します。お気軽にご参加ください。

**日時** 令和6年1月23日(火) 【1部】10時30分～12時 【2部】14時～15時30分

**場所** 三保交流センター

**■対象** ・市内在住でスマホを持っていない人  
・スマホを持っているがもっと使えるようになりたいと考えている人

**■定員** 各部20人 ※申込多数の場合は抽選

**■申込方法** 電話またはメールで氏名、電話番号、希望時間をお知らせください。

**■申込期限** 令和6年1月16日(火)

**■問合せ・申込先** 情報デジタル推進課 (☎62-9874、✉dx@city.nakatsu.lg.jp)



### 中津流DX活用術⑭「デジタルデバイドの解消をめざして」

中津市では、デジタル機器の操作が苦手な人のために、操作を学ぶ講座を  
定期的で開催しています。今回は、デジタル技術の使用などに関する格差「デ  
ジタルデバイド」の解消のために、市が行っている「ス  
マホ講座」「スマホ相談会」の様子をご紹介します！  
詳しくは、「中津流DXサイト」をご覧ください。



▲中津流DXサイト

#### DXとは？

(デジタルトランスフォーメーション)

デジタル技術を活用すること  
で、市民の生活をより良いも  
のにすること

■問合先 情報デジタル推進課 (☎62-9874)

中津市歴史博物館 特集展示

## 『特別公開「教行信証」 正行寺本』

真宗大谷派・正行寺（永添）から、浄土真宗の開祖・親鸞の代表著作である「教行信証」の唯  
一の自筆本である坂東本の写本が発見されました。全国でも  
数冊しか確認されていない貴重なものです。本年は「教行信証」  
が完成して800年の節目の年であり、これを記念して本  
史料を寺外で初公開します。



〈期間〉 12月2日(土)～  
令和6年2月18日(日)

〈会場〉 中津市歴史博物館



▲「教行信証」坂東本の写本

時 間：9時～17時（入館は16時30分まで）

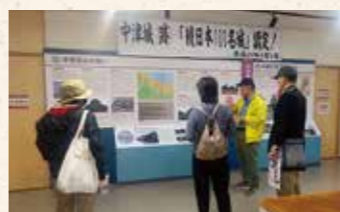
休 館 日：月曜日（祝日の場合はその翌日）

観 覧 料：一般300円、団体100円（20人以上）、  
中学生以下無料、障がい者割引有

※12月17日(日)まで、巡回展「文明開化と明六社」の  
観覧料も含む。

問 合 先：中津市歴史博物館 (☎23-8615)

■問合先 観光課 (☎62-9034)



市内の観光ガイド団体「中津の郷  
土史を語る会」、中津の歴史と文化  
を学ぶ会」が共同で企画し、11月3  
日に中津城公園で開催されました。  
当日は天候にも恵まれ、1000人  
を超える市内外の参加者が中津城や  
福澤旧居など、福澤諭吉ゆかりの地  
を巡るツアーを楽しみました。

### 「城下町散策無料ガイドツアー」 福澤諭吉ゆかりの中津を巡 る」開催



このコーナーでは「不滅の福澤プロジェクト」を進めるみなさん  
の活動を紹介します。今回はこの秋「不滅の福澤プロジェクト」と  
して行った取組みについてです。

## オールなかつで盛り上げよう 「不滅の福澤プロジェクト」



(公社)中津青年会議所が、福澤  
諭吉先生の肖像画を原画として制作  
したフォトモザイクアートが、小幡  
記念図書館に10月11日から展示され  
ています。このモ  
ザイクアートは約  
2千人の市民や中  
津市を訪れた人々  
の写真約8千枚を  
使用して作られて  
います。


### 小幡記念図書館に福澤諭吉 先生のモザイクアートを設置



### 福翁辞典 【第三十三回】白石照山

白石照山は文化12年に中津藩士・久保田武右衛門の長男として生まれました。のちに同じく中津藩士・白石團右衛門の養子となり、野本白巖のもとで学びました。天保9年、江戸に留学に出て古賀侗庵のもとで学び、翌年、昌平黌に入学しました。学術優秀であった白石は、野田笛浦をはじめとする名家にも通い、天保14年に帰国しました。中津で私塾・晩香堂を開き多くの門下生を教え、福澤諭吉も白石に学びました。

しかし安政元年、下土に城の番役を命じたことよって起きた御固番事件により、中津藩追放の憂き目にあります。その後白杵藩に儒者として受け入れられましたが、藩校の学頭などを命じられるほどの好待遇でした。また、白杵藩に勤めている際、藩に福澤家の蔵書購入を斡旋して金策に困る福澤を助けました。現在も福澤家蔵書は伝わっています。明治2年には中津に戻り、藩校・進脩館の教授となりました。明治16年69歳で病没しました。



白石照山書

■問合せ 新中津市学校 (☎26-1459)

### 令和6年1月のオレンジカフェ（認知症カフェ）のご案内

オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって、お茶を飲みながら談笑する場です。お気軽にご参加ください。

1月の開催予定	日時	場所	料金	問合せ先
オレンジカフェ よりみち	令和6年1月9日(火) 10時30分～12時	よりみちcafé (大字植野)	100円	(一社)こころのおと (☎27-9400)
オレンジカフェ なかつ	令和6年1月13日(土) 10時30分～12時	ふるかわメディカル クリニック (豊田町)	100円	高齢者相談支援センター いずみの園 (☎62-9000)
オレンジカフェ ほんやばけい	令和6年1月18日(木) 13時30分～15時	喫茶 音猫 (本耶馬溪町曾木)	400円	高齢者相談支援センター 社協 (☎27-8870)
オレンジカフェ むらかみ	令和6年1月20日(土) 10時30分～12時	南部まちなみ交流館 (諸町)	100円	高齢者相談支援センター 村上 (☎23-0833)
オレンジカフェ 三歩	令和6年1月27日(土) 13時30分～15時	特別養護老人ホーム 悠久の里 (大字永添)	200円	特別養護老人ホーム 悠久の里 (☎26-0760)

※オレンジカフェに参加したい場合は、事前に各問合せ先または介護長寿課に連絡してください。

■問合せ 介護長寿課 (☎62-9807)

## なかつ情報プラザ 受講無料 市民パソコン講座 受講者募集

■場所 なかつ情報プラザ

■定員 各講座20人

■テキスト代 各講座1,000円程度

■申込方法 往復はがきに「講座名・申込番号・住所・氏名・年齢・電話番号」を記入し、郵送してください。往復はがき1枚で1講座の申込みになります(先着順)。

講座名	対象者	申込番号	開催日時	最終締切日 (消印有効)
文書作成入門 (Word2016)	パソコン入門修了程度またはWindowsの基本操作ができる人	206	令和6年1月16日(火)～18日(木) 18時30分～20時30分	令和6年 1月9日(火)
表計算入門 (Excel2016)	パソコン入門修了程度またはWindowsの基本操作ができる人	306	令和6年1月23日(火)～25日(木) 18時30分～20時30分	令和6年 1月16日(火)
パソコン入門& インターネット (Windows10)	パソコン操作が初めての人	107	令和6年2月6日(火)～8日(木) 10時～12時	令和6年 1月30日(火)
文書作成入門 (Word2016)	パソコン入門修了程度またはWindowsの基本操作ができる人	207	令和6年2月20日(火)～22日(木) 10時～12時	令和6年 2月13日(火)
表計算入門 (Excel2016)	パソコン入門修了程度またはWindowsの基本操作ができる人	307	令和6年3月5日(火)～7日(木) 10時～12時	令和6年 2月27日(火)
パワーポイント入門 (PowerPoint2016)	パソコン入門修了程度またはWindowsの基本操作ができる人	404	令和6年3月12日(火)～14日(木) 10時～12時	令和6年 3月5日(火)

■問合せ・申込先 〒871-0011 中津市大字下池永83番地1 なかつ情報プラザ (☎22-1122)

### ワンポイント手話⑤③

【今月のテーマ】あたたかいもの

**あたたかい**  
両手のひらを上に  
向けてお腹から繰り  
返しあおるように  
します。

**温泉**  
手の甲を前に向けて  
立てた右手3指を左手  
親指と4指ではさみ  
(※)、右手をグーに  
して右頬をこすり洗  
うしぐさをします。

**コーヒー**  
丸めた左手5指の上  
方で下に向けてつま  
んだ右手2指を回し  
ます(※)。

**布団**  
両手親指と4指を伸  
ばして並べて置き、  
指を閉じながら手前  
に引きます。

※温泉マークのイメージ ※コーヒーをかき混ぜるイメージ

QRコード:  [中津市三十歳式実行委員会のみなさんが協力してくれました!](#)  
 ◀手話動画公開中! YouTube「中津市公式チャンネル」 ▶


■問合せ 福祉支援課 (☎62-9802)

### 元気な中津市をめざして! 「元気!いきいき☆週一体操教室」の紹介

**④⑦ 土田長寿クラブ (三光土田)**

毎週木曜日の10時から土田公民館でめじろん体操やタオル体操など楽しい雰囲気の中行っています。区長や老人会長から行事予定の紹介があり、週一体操教室だけでなく地域の行事へとつながって交流しています。最後の締めくくりは三光地区でお馴染みの「あい八音頭」を踊り、笑顔で「また来週!」と声を掛け合います。心身ともに元気でいるためにも体操を継続していきます。

■問合せ 介護長寿課 (☎62-9805)



第5回 中津市障がい者アート作品展 展示作品募集

- 作品展示期間 令和6年2月8日(木)～18日(日) 10時～17時 (入場は16時30分まで)
- 場所 小幡記念図書館 研修室 ※火曜日休館
- 申込方法 出展申込書を提出、または郵送
- 申込期間 令和6年1月9日(火)～26日(金)
- ※作品は出展申込書を提出後、令和6年1月31日(木)から2月2日(金)までの間に福祉支援課窓口にお持ちください。
- 問合せ・申込先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 中津市障がい者アート作品展実行委員会事務局 (福祉支援課内・☎62-9802)

◎ 催し物

令和6年中津市消防団出初式

- 内容 表彰式典、訓練披露
- 日時 令和6年1月14日(日) 9時30分開式
- 場所 三光中学校体育館およびグラウンド
- 問合せ先 消防本部総務課 (☎22-4800)

中津の神様の写真展 (無料)

- 市内に祀られている多彩な神々の特徴を紹介します。
- 期間 12月11日(月)～令和6年1月21日(日) 9時～18時
- 場所 南部まちなみ交流館
- 問合せ先 南部まちなみ交流館 (☎23-6070)

第16回 中津市中学校美術部合同作品展 (無料)

- 市内中学校美術部員が1年間に制作した作品を一堂に集めた作品展です。
- 期間 12月24日(日)～27日(水) 9時～17時 (最終日は15時まで、火曜日は休館日)
- 場所 小幡記念図書館 研修室
- 問合せ先 中津市中文連美術部部門 (☎22-2325)

◎ 講座・教室・講習会

中津地方文化財協議会 (事前申込不要・300円)

- 日時 令和6年1月14日(日) 10時～
- 場所 小幡コミュニティセンター
- 演題 「京都平野の歴史と文化財」
- 講師 山内 公二氏 (美夜古郷土史学校 事務局長)
- 問合せ先 中津地方文化財協議会 (☎23-3287)

健康教室 (無料・事前申込不要・定員50人)

- 日時 令和6年1月20日(土) 13時15分～14時
- 場所 川島整形外科病院 1階 玄真堂ホール
- 演題 「褥瘡対策」～スキンケアの予防と管理～
- 講師 吉原 美幸氏 (川島整形外科病院 看護師)
- 問合せ先 川島整形外科病院事務局 (☎24-0464)

◎ 募集

図書館ではボランティアを募集しています

子どもの読書習慣のきっかけづくりに協力してくれる人を随時募集しています。

- ◎あかちゃんタイムボランティア
  - 内容 読み聞かせ、お子さんの見守りなど
  - 活動日 毎月第3水曜日10時～12時
  - 場所 小幡記念図書館
- ◎赤ちゃん絵本の読み聞かせ事業ボランティア
  - 内容 読み聞かせ、保護者へのアドバイスなど
  - 活動日 7か月児健診開催日
  - 場所 三光コミュニティセンター
- 問合せ・申込先 小幡記念図書館 (☎22-0679)

令和6年度 中津市奨学生募集

- 対象 保護者が市内に住所を有し、高等学校および准看護師養成所に進学予定で、学業、人物ともに優秀と認められ、経済的理由により学資の支弁が困難な人
- ※他の奨学金との併給が可能です。

■奨学金の種類 (金額・選考定員)

- 【衛生看護科奨学資金】衛生看護科または准看護師養成所に就学する人 (月額9,000円程度・2人程度)
- 【福祉奨学資金】高等学校に就学する人で、母子・父子家庭の人または身体障害者手帳を交付されている人がいる家庭の人 (月額10,000円以内・1人程度)
- 【一般奨学生資金】高等学校に就学する人 (月額5,000円程度・35人程度)

※金額および選考定員は、予算の状況により変更する場合があります。

- 募集期間 令和6年1月15日(月)～2月29日(木)
- 応募方法 在学する中学校を通じて応募
- 問合せ先 学校教育課 (☎22-4941)

令和6年度 大分県奨学金 大学奨学生募集

- 貸与期間 令和6年4月から在学する学校の正規の最短期間
- 貸与月額・募集人員 ※無利子の貸与です。

区分	一般奨学金		伊藤隼・マサ代・孝子奨学金		
	自宅	自宅外	自宅	自宅外	
定員	100人		5人 (1年生)		
通学	自宅	自宅外	自宅	自宅外	
国・公立	大学	39,000円	43,000円	50,000円	56,000円
	短大	39,000円	43,000円		
私立	大学	46,000円	54,000円	59,000円	69,000円
	短大	45,000円	51,000円		

※申込者の中から里見奨学金 (給付) に推薦します (医学部、薬学部国家試験課程は除く)。

- 申込期限 12月28日(木) ※当日消印有効
- ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
- 問合せ先 (公財)大分県奨学会 (☎097-506-5620)

◎ 相談

精神保健福祉相談 (定例相談・無料・要事前申込)

- 日時 令和6年1月9日(火) 10時～12時
- 場所 宇佐総合庁舎 101会議室
- 申込期限 令和6年1月4日(木)
- 問合せ・申込先 県北部保健所 (☎22-2210)

特設人権なんでも相談所 (無料・事前申込不要)

- 内容 金銭・相続・家庭内など人権に関する問題全般
- 日時 令和6年1月16日(火) 10時～15時
- 場所 山国支所 2階 会議室
- 問合せ先 大分地方法務局中津支局 (☎22-0584)

空き家に関する相談会(無料・要事前申込)

相談内容の確認や相談員を決めるため、申込時に事前アンケートにお答えいただきます。

- 対象 市内の空き家の所有者またはその相続人など
- 日時 令和6年1月25日(木)・26日(金) 9時～12時
- ※申込状況により日時を決定します。
- 場所 市役所 304会議室 ■定員 各日4組程度
- 申込方法 窓口、電話、インターネットで申込み
- 申込期限 令和6年1月11日(木)
- 問合せ・申込先 まちづくり推進課 (☎62-9032)



▲ネット申込

街角の年金相談センター中津 (要予約)

予約専用電話 (☎0570-05-4890)

- 日時 9時～17時 (土・日・祝日・年末年始を除く)
- 場所 市役所 別棟 2階
- 相談内容 年金の受給・請求に関する相談・手続き、諸変更届の受付、各種通知書に関する相談 など
- 【街角の年金相談センター中津からのお願い】
- 街角の年金相談センター中津では、電話での相談は受け付けていません。予約専用電話で相談日をご予約ください。なお、市役所からはおつなぎできません。ご協力をお願いします。
- 問合せ先 別府年金事務所 (☎0977-22-5111)

「付加年金」をご存知ですか？

付加年金は、毎月の国民年金保険料のほかに付加保険料 (月額400円) をプラスして納付すると、老齢基礎年金に上乘せされる年金です。2年以上受取ると支払った付加保険料以上の付加年金が受け取れます。

**付加年金額 (年額) = 200円 × 付加保険料納付月数**

加入できるのは、国民年金の第1号被保険者、任意加入被保険者です (65歳以上の人を除く)。

※国民年金基金に加入している人は対象外です。

申込みは市役所窓口またはお近くの年金事務所です。

- 問合せ先 別府年金事務所 (☎0977-22-5111)、保険年金課 (☎62-9069)、各支所総務・住民課

情報ボックス

問合せ先

- ・中津市役所本庁 代表 (☎22-1111)
- ・三光支所 (☎43-2050)
- ・本耶馬溪支所 (☎52-2211)
- ・耶馬溪支所 (☎54-3111)
- ・山国支所 (☎62-3111)

12月の納期

- ・固定資産税 3期
- ・国民健康保険税 9期
- 【口座振替が便利です】

◎ お知らせ

消防車・救急車の出動件数 (令和5年10月速報値)

	火災	救急	救助
10月分	5	410	2
1～10月累計	49	3958	48

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

- 問合せ先 消防署 (☎22-0001)

令和6年1月定例教育委員会

- 日時 令和6年1月19日(金) 13時30分～
- 場所 教育委員会室 (サンリブ中津2階)
- ※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。
- 問合せ先 教育総務課 (☎22-4940)

中津警察署からのお知らせ

中津警察署は、11月1日から当面の間、庁舎改修工事のため、敷地内駐車場の一部に使用制限を実施しています。警察署敷地内の駐車場が利用できない場合は豊陽中学校南側の砂利に臨時駐車場を設けていますので、そちらをご利用ください。

※臨時駐車場が利用できるのは、毎週水曜日と木曜日のみです。

- 問合せ先 中津警察署 (☎22-2131) ▲臨時駐車場の案内

物品・役務 (施設管理) に関する競争入札参加資格審査申請が電子化されます

令和6年6月から (次期登録期間の新規・更新申請から開始)、物品・役務 (施設管理) に関する競争入札参加資格審査申請の窓口が、県庁に開設する「共同受付センター」に一元化されます。オンライン申請が可能となり、これまで県内の各自治体ごとに申請していたものが、一度の申請で完了します。なお、これまで同様に紙様式での申請も可能です。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

- 問合せ先 県用度管財課 物品調達班 (☎097-506-2955)、市契約検査課 (☎62-9875)



▲県ホームページ



ごみ・資源の収集

■休業日 12月31日(日)～令和6年1月3日(火)

中津市クリーンプラザへの持ち込み

中津市クリーンプラザへの持ち込みは12月30日(土)16時30分まで受け付けますが、大変混みますので、事前に計画的な持ち込みをお願いします。令和6年1月4日(木)から通常どおり営業します。

■休業日 12月31日(日)～令和6年1月3日(火)  
※詳しくは、ごみ・資源カレンダーでご確認ください。

■問合せ先 中津市クリーンプラザ  
(☎24-5374、☎24-8527)

市営葬斎場および火葬場施設

■対象施設 風の丘葬斎場、本耶馬溪町火葬場、清浄苑、常光苑

■休業日 令和6年1月1日(祝)

■問合せ先 風の丘葬斎場 (☎22-2553)

市立図書館

(小幡記念・三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国)

■休館日 12月29日(金)～令和6年1月4日(木)

■問合せ先 小幡記念図書館 (☎22-0679)

文化施設

■対象施設 中津市歴史博物館、新中津市学校、中津市木村記念美術館、村上医家史料館、大江医家史料館、耶馬溪風物館

■休館日 12月29日(金)～令和6年1月3日(火)

■問合せ先 中津市歴史博物館 (☎23-8615)

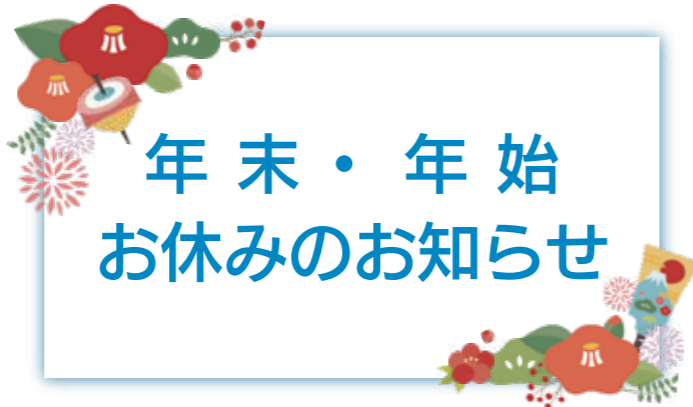
コミュニティバス・乗合タクシー

○・・・通常運行 ×・・・運行しない

	12月			令和6年1月		
	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(祝)	2日(火)	3日(水)
三保	土日祝ダイヤ	土日祝ダイヤ	土日祝ダイヤ	×	×	×
豊前中津	×	×	×	×	×	×
三光	○	×	×	×	×	×
深水乗合タクシー	○	○	○	○	○	○
本耶馬溪	○	×	×	×	×	×
耶馬溪	×	×	×	×	×	×
山国	○	×	×	×	×	×

※深水乗合タクシーは、路線バスの運行と合わせて運行します。

■問合せ先 地域振興・広聴課 (☎62-9033)、各支所地域振興課



中津市民病院

■休診日 12月29日(金)～令和6年1月3日(火)

※救急車と紹介状による重症患者は除きます。

■問合せ先 中津市民病院 (☎22-2480)

小児救急センター

混雑が予想されますので、余裕を持って受診をお願いします。

■診療時間

・12月29日(金) 19時～22時

・12月30日(土)～令和6年1月3日(火) 9時～22時

※受付は21時30分まで

■問合せ先

中津市立小児救急センター (☎26-0020)

し尿の汲み取り

■休業日 12月29日(金)～令和6年1月3日(火)

■問合せ先

- ・青色のバキューム車 (中津地域) 中津衛生企業組合 (☎22-0593)
- ・緑色のバキューム車 (中津地域) ㈱中津清潔社 (☎24-0755)
- ・黄緑色のバキューム車 (三光、本耶馬溪、耶馬溪、山国地域) ㈱ブイエヌティ (☎54-2538)
- ・清掃管理課 (中津市清掃センター内) ☎32-4698

日本語教室「あい♡ことば」(無料・要事前申込)

■対象 市内で生活している外国人の子どもとその家族

■内容 文化体験、日本語学習サポート

■日時 令和6年1月14日(日) 10時～12時

■場所 豊田公民館

■問合せ・申込先 社会教育課 (☎62-9012)

やまくに山村塾 第103回 講演会(無料・事前申込不要)

■期日 令和6年1月21日(日)

■場所 新中津市学校

■時間・内容 ①10時～12時「私のきのこ研究」相良直彦氏(塾代表) ②13時30分～15時「自動車用ゴム部品の出来るまでー日本と海外での体験」藤原伸祥氏(塾員) ③15時10分～16時40分「18年間の東南アジア暮らしから見た日本」西村英三氏(塾員)

■問合せ先 やまくに山村塾 (☎56-2291)

◎ 試験

豊前築上医師会看護高等専修学校 准看護学生2次募集(修業年限2年間・募集人員30人)

■対象 中学校卒業(見込み)以上 ※年齢制限なし

■入校試験日 令和6年1月27日(土)

■場所 豊前築上医師会看護高等専修学校

■試験内容 国語・作文・面接

■申込期限 令和6年1月26日(金)

■問合せ・申込先 豊前築上医師会看護高等専修学校 (☎82-0607)

中津ファビオラ看護学校 令和6年度 准看護学科 二次募集(修業年限2年間)

■日時 令和6年2月3日(土) 10時～

(受付9時30分～9時50分)

■場所 中津ファビオラ看護学校

■募集人員 30人(推薦・一次入試を含む)

■試験内容 一般教養、作文、グループ討議

■申込期間 令和6年1月4日(日)～26日(金)

※受験資格など、詳しくはお問い合わせください。

■問合せ先 中津ファビオラ看護学校 (☎24-7270)

令和5年度 第3回 危険物取扱者試験(乙種第4類のみ)

■日時 令和6年3月10日(日) 10時～

■場所 中津東高等学校、日田林工高等学校、大分大学 ※大分大学は令和6年3月3日(日)10時～

■申込期間 【インターネット】令和6年1月13日(土)～22日(日) 【書面申込】令和6年1月16日(火)～25日(水)

※願書は12月18日(月)から県内各地区消防本部などで配布します。

■問合せ・申込先 (一財)消防試験研究センター 大分県支部 (☎097-537-0427)



▲ネット申込

身体のゆがみ測定会(要事前申込・定員25人)

測定によって骨格のゆがみ、筋肉のバランスを知ることができます。ゆがみをそのままにしておくと、腰痛、肩こりの原因になります。測定を機に運動を始めませんか?

■日時 12月21日(日) 10時～19時

■場所 ダイハツ九州アリーナ

■料金 2,000円

■申込方法 窓口または電話で申込み

※測りやすい服装(スカート不可)でお越しください。

また、体育館シューズがあればお持ちください。

■問合せ・申込先 ダイハツ九州アリーナ (☎53-6700)

患者サロン絆(無料・要事前申込)

■対象 がん患者およびその家族(市民病院以外で治療中の人も参加可能) ※申込は開催当日の午前中まで

■日時 令和6年1月12日(金) 13時30分～14時30分

■場所 中津市民病院 2階 講堂

■内容 学習会「がんサロン交流会～オンラインでも繋がるう～」とがんサポートグループ「クーナフエゴ」との交流会

■問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター (☎22-6521)

景観スケッチ教室～中津の風景を描こう～(無料・要事前申込・定員先着15人)

写真を見ながら福澤旧居周辺のまちなみを水彩で描きます。

■対象 高校生以上

■日時 令和6年1月21日(日) 9時～12時30分

■場所 中津市歴史博物館

■講師 山田 史郎氏(別府清部学園短期大学 特任教授)

■申込方法 氏名・住所・電話番号を電話またはメールでご連絡ください。

※画材はこちらで準備します。

■問合せ・申込先 まちづくり推進課 (☎62-9032、✉machidukuri@city.nakatsu.lg.jp)

令和5年度 介護職再就職支援講習会(無料・要事前申込)

■内容 オムツのあて方、口腔ケア、移乗の方法 など

■対象 介護職の経験がある人(資格の有無は不問)、資格をお持ちの人で未経験の人

■日時 ①令和6年1月30日(火) 9時30分～12時

②令和6年2月7日(火) 9時30分～16時

③令和6年2月10日(土) 9時30分～12時

※①と②は実習があります。

■場所 大分県社会福祉介護研修センター

■定員 先着20人 ※全日程参加される人を優先します。

■申込方法 電話・FAX・郵送のいずれかで申込み

■問合せ・申込先 〒870-0161 大分県大分市明野東3丁目4番1号 大分県社会福祉介護研修センター (☎097-552-6888、FAX 097-552-6868)

《内科》診療時間 9時～17時

1日	里見医院	24-1251	中央町
2日	久持ファミリークリニック	22-3351	栄町
3日	井上小児科医院	22-0524	上宮永
7日	里見医院	24-1251	中央町
7日	山移診療所	55-2068	耶馬溪町山移
8日	久持ファミリークリニック	22-3351	栄町
14日	井上小児科医院	22-0524	上宮永
14日	平田診療所	54-2114	耶馬溪町平田
21日	秋本こどもクリニック	27-6000	大貞
21日	槻木診療所	64-2024	山国町槻木
28日	山上内科医院	64-8910	大貞
28日	まつぎきクリニック	43-5784	三光白木

《外科》診療時間 9時～17時

1日	松元整形外科医院	26-8020	三光土田
2日	酒井病院	22-0192	中央町
3日	川島整形外科病院	24-0464	宮夫
7日	おおたにクリニック	85-1182	沖代町
8日	大堀脳神経クリニック	23-3865	豊田町
14日	松元整形外科医院	26-8020	三光土田
21日	酒井病院	22-0192	中央町
28日	川島整形外科病院	24-0464	宮夫

《歯科》診療時間 9時～17時

1日	小泉歯科口腔外科	53-9774	大新田
2日	友松歯科医院	22-1273	豊田町
3日	Wash 歯科医院	25-1140	中央町
7日	荒尾歯科医院	22-0163	丸山町
8日	川永歯科	22-5406	沖代町
14日	森田歯科クリニック	23-0240	永添
21日	前田歯科	22-1780	江三竹町
28日	ゆうだ歯科クリニック	31-0039	大悟法

救急告示病院

酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
槻原病院	22-2535	中殿町
川島整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
中津市民病院	22-2480	下池永

※中津市民病院は紹介状が必要です。

- 日曜・休日救急当番医を受診する際は、事前に症状などを電話で連絡してください。
- 傷病によっては専門性がありますので、その際は適切な医療機関を当番医が紹介します。
- 日曜・休日救急当番医は、やむを得ず変更することがあります。

令和6年1月の催し物

■中津文化会館 (☎24-1155)

期日	時間	催し物	入場料
7日(日)	13時～	中津市二十歳式	無料
21日(日)	15時～17時 (開場14時30分)	宝くじ文化公演 高橋洋子meetsクリヤ・マコト ～残酷な天使のジャジータイム～	全席指定 一般2,500円 高校生以下1,500円 (当日どちらも500円増)
27日(土)	14時～ (開場13時30分)	安全安心まちづくり推進大会	無料

■コアやまくに (☎62-2186)

期間	時間	催し物	入場料
令和6年 3月3日(日) まで	【平日】 13時～18時 【土・日・祝日】 11時～19時	アイス スケート	一般 1,250円 中高生 930円 小学生 720円 幼児 200円 ※靴代300円別途



小幡記念図書館 正面入口壁面 ※火曜日休館

アートスペース中津・  
令和6年1月の展示

- 内容 なかつプレーパーク写真展
- 期間 令和6年1月5日(金)～15日(月)
- 内容 おさかな絵コンクール作品展
- 期間 令和6年1月24日(火)～2月5日(月)
- 問合せ先 アートスペース担当  
(中津市歴史博物館内・☎23-8615)

乳幼児健診

期日	健診の対象児
令和6年1月5日(金)	4か月児
令和6年1月12日(金)	7か月児
令和6年1月16日(火)	1歳6か月児 (令和4年7月生まれ)
令和6年1月23日(火)	3歳6か月児 (令和2年7月生まれ)

- ※対象者には個別に郵送で案内します。
- ※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。
- 場所 三光コミュニティーセンター

市民健康相談

- 日時 令和6年1月11日(休) 9時～10時30分
- 場所 市役所 1階 第2相談室 (市民ホール内)
- 内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定(※)、栄養相談・糖尿病相談
- ※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますのでご連絡ください。

歯周病検診 (要予約)

- 対象 40歳以上の中津市民 ※令和6年3月31日時点の年齢です。
  - 期日・歯科医院名・予約期間
- | 期日           | 歯科医院名           | 予約期間                   |
|--------------|-----------------|------------------------|
| 令和6年1月14日(日) | 森田歯科クリニック(永添)   | 12月18日(月)～令和6年1月11日(休) |
| 令和6年1月28日(日) | ゆうだ歯科クリニック(大悟法) | 令和6年1月4日(休)～25日(休)     |
- 料金 【40～69歳】500円【70歳以上】無料
  - 定員 1日4人 (10時、11時、14時、15時)
  - 持参物 本人確認書類 (運転免許証など)

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

- 接種対象者には案内と予診票を送付しています。紛失した場合はお問い合わせください。
  - 令和5年度の接種対象者
  - ①次のいずれかに該当する人 (誕生日を待たずに接種できます。)
- |     |                                 |      |                                 |
|-----|---------------------------------|------|---------------------------------|
| 65歳 | 昭和33年4月2日<br>～昭和34年4月1日生まれの人    | 85歳  | 昭和13年4月2日生まれ<br>～昭和14年4月1日生まれの人 |
| 70歳 | 昭和28年4月2日生まれ<br>～昭和29年4月1日生まれの人 | 90歳  | 昭和8年4月2日生まれ<br>～昭和9年4月1日生まれの人   |
| 75歳 | 昭和23年4月2日生まれ<br>～昭和24年4月1日生まれの人 | 95歳  | 昭和3年4月2日生まれ<br>～昭和4年4月1日生まれの人   |
| 80歳 | 昭和18年4月2日生まれ<br>～昭和19年4月1日生まれの人 | 100歳 | 大正12年4月2日生まれ<br>～大正13年4月1日生まれの人 |
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人 (身体障害者手帳1級相当)
  - 接種期限 令和6年3月30日(日)
  - 自己負担金 2,000円 ※接種期限を過ぎると全額自己負担 (8,000円前後) となります。
  - ※費用助成の回数は1人1回のみです (5年ごとの接種を勧めるものではありません)。
  - ※過去に肺炎球菌ワクチン (ニューモバックス) を接種した人 (自費も含む) は、助成の対象になりません。
  - ※生活保護受給中の人は自己負担金が免除になりますので、接種前にお問い合わせください。

健康ガイド

- 問合せ・予約先 地域医療対策課  
子どもの健診や予防接種 (☎22-1170)  
おとなの健診や相談 (☎62-9211)

◆健診の日程については、市ホームページをご覧ください。

中津市 健診日程表

検索



妊婦・赤ちゃん健康相談 (要予約)

- 期日 令和6年1月24日(火)
- 時間 13時30分～14時30分
- 場所 沖代公民館
- 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
- 持参物 母子健康手帳・バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。
- 申込開始日 令和6年1月10日(火)



▲ネット予約



▲ネット予約