

# なかつ

市報なかつ No.1543 2024.2.15

〒871-8501 中津市役所

大分県中津市豊田町14番地3 TEL0979-22-1111 FAX0979-24-7522

発行/中津市役所 編集/秘書広報課 印刷/大洋印刷紙器株式会社



## 中津市外国人総合相談センター OPEN!

### 主な内容

- 2024日本遺産やばけい遊覧博覧会 やばはく春..... 2
- 中津のひなまつり..... 5
- 健康ガイド..... 15

2024 2/15 No.1543

【令和4年度 人権標語優秀作品】

いじめ0 優しい言葉で 笑顔100

▼題字▼  
**なかつ**  
は、私書きました。



いまい ゆな  
今井 柚寧さん  
【如水小6年】

### 人口と世帯

(1月15日現在)  
(前月比)

総人口	82,194人 (-107)
男	40,231人 (-47)
女	41,963人 (-60)
世帯数	41,183世帯 (-39)

### 福翁辞典

【第三十五回】 福澤三之助

福澤三之助は諭吉の兄で、百助の長男として、文政9年に大坂で生まれました。天保7年、父の死去に伴い家督を相続しましたが、わずか11歳であったため、勤めは免除されました。三之助は父の才能をついだ漢学者で、書画や詩に優れ、また中津の学者・野本白巖を師として、帆足万里流の数学も深めました。諭吉は書などについて、兄の方が優れていたと語っています。天保9年に御用書取次を命じられ、その後は元締方勘定仮役などを勤めました。諭吉と兄のエピソードは「福翁自伝」にも多く描かれますが、藩主・奥平氏の名前が書かれた紙を踏んで兄に叱られた話からは、自由闊達な諭吉と真面目で勤勉な兄の性格の違いを読み取ることができます。

三之助は親類である藤本家の娘と結婚し、娘・いちが生まれましたが、大坂勤務の中でリウマチにかかり、安政3年9月に中津での療養の甲斐なく死去しました。

福澤記念館所蔵の諭吉の書簡には、母兄姉と暮らした日々をしのぶ諭吉の想いが書かれています。



▲服部鐘宛福澤諭吉書簡

### つなぐ

中津市長 奥塚 正典



### 嬉しい客

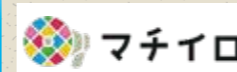
12月初めから年明けまでの1か月、我が家はいつもとは違う日々でした。妻と二人だけの生活を送ること20数年、それが娘と1歳8か月の孫が帰省し一緒に過ごしたのです。1歳の女の子がいる日常はどうなるのか戦々恐々、覚悟したのは、目につくもの全てがおもちゃ、室内の観葉植物の葉など引きちぎられ、これまでの平穏がなくなるだろうが、驚かないこと。何より動き回る孫に怪我をさせるわけにはいきません。危ないと思しきものは目につかないよう備えました。

まずは「ばあば」が迎えに行き、「じいじ」と久しぶりの直接対面、忘れずにいてくれたので一安心。家の中を見回し、興味あるものにかたづけばしから手を伸ばす予想どおりの展開。テレビ画面が手垢だらけになり、扉の開閉を覚え繰り返す、心配した植物は無事でしたが、台所の熱器具や携帯電話への接近には目が離せません。朝は一番に起きて騒ぎ出し、大人は皆寝不足です。さらに寒い戸外に出たいと要求拡大、そのお供役は「じいじ」。靴を履かせ近所を歩きます。畑のミニトマト、レモン、ブロッコリー、ダイコン、黄色く実ったミカン、真っ赤なナンテンの実用水路の流れ、トラクターの耕うん作業と、日頃見たことのないものへの好奇心旺盛。遠出の大真のわくわく広場や駅前いきいきプレイルームでは大喜び。家に帰っての「じいじ」のもう一つの役目はお風呂。湯船でアンパンマンの仲間の名前を全部覚えさせられ酔いそうです。

古希の夫婦にとって、大変ハードな毎日ながら楽しいひと月でした。普段は母親としか寝付けないという孫が遊び疲れてか、私の膝の上で寝入りました。この子たちが生きる未来に何を遺していくのか。無邪気な寝顔に、このうえない愛しさと明日に向かう元気をもらいました。「生まれてきてくれてありがとう。」



「市報なかつ」がアプリで読める!



多言語で読める!  
Catalog Pocket

◆掲載内容は変更・中止になる場合があります。  
◆自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

## デスティネーションキャンペーン やばけい遊覧周遊デジタルdeスタンプラリー

■開催期間 3月1日(金)▶6月30日(日)  
■開催場所 中津市と玖珠町内の60か所

4月から6月に開催される福岡・大分デスティネーションキャンペーン(DC)期間中に、日本遺産に関するスポットを巡るスタンプラリーを実施します。スタンプを集めると、中津市と玖珠町の特産品が抽選で当たります。日本遺産に認定された「やばけい遊覧」を周遊しませんか?



▲市ホームページ



至福の旅!  
大吉の旅!  
福岡・大分

# やばけい 春

2024 日本遺産 やばけい遊覧博覧会  
3.9(土)▶6.30(日)

「天下無二耶馬全溪の交通図絵」吉田初三郎



諭吉が護り抜いた競秀峰と古羅漢をゆく  
・期日 4月20日(土)  
・時間 9時~15時(他日程あり)



檜原山・御田植祭  
トレッキングツアー  
・期日 4月14日(日)  
・時間 8時~16時



春芽吹く野原で山菜採り・そば打ち体験  
・期日 4月13日(土)  
・時間 9時~15時



スポーツ自転車(クロスバイク)で行く!やばけい遊覧巡り  
・期日 5月12日(日)  
・時間 10時~15時



第2回ツールドやばけい2024  
・期日 5月5日(祝)  
・時間 6時30分~17時



スポーツ自転車(クロスバイク)で行く!なかつ探訪ツアー  
・期日 4月29日(祝)  
・時間 14時~17時



初夏の梅とお手紙じかん  
・期日 6月1日(土)  
・時間 10時~12時



初夏の植物に触れる草木染めワークショップ  
・期日 5月26日(日)  
・時間 10時~12時(他日程あり)



大将陣山・所小野不動尊  
トレッキングツアー  
・期日 5月25日(土)  
・時間 9時~15時



▲「やばけい遊覧」ホームページ

このほかに、11個のプログラムがあります。各プログラムの詳細は、「やばけい遊覧」ホームページをご覧ください。

■問合せ先 観光課 ☎62-9035

~大地に描いた山水絵巻の道をゆく~

日本遺産「やばけい遊覧」の8ストーリーを感じる体験プログラム



耶馬溪修行体験プログラム  
・期日 3月16日(土)  
・時間 10時30分~16時(他日程あり)



山国町歩きツアー  
~第一回山国映画祭~  
・期日 3月16日(土)  
・時間 12時40分~14時10分



耶馬溪の森の香りに包まれる「オリジナルエアミスト」作り  
・期日 3月9日(土)  
・時間 10時30分~12時(他日程あり)



耶馬溪鉄道110周年記念事業「耶鉄の盆ラマ作り体験」  
・期日 3月28日(休)  
・時間 10時~11時(他日程あり)



アウトドアスパイスカレー作り体験  
・期日 3月24日(日)  
・時間 9時30分~13時



八面山信仰トレッキング  
・期日 3月20日(祝)  
・時間 8時30分~15時



メイプル耶馬サイクリングロードを歩き耶馬三橋を訪ねて  
・期日 4月6日(土)  
・時間 9時~15時



八面山桜ウォーク  
・期日 3月31日(日)  
・時間 9時30分~12時



犬ヶ岳の修験道遺跡を巡る春峰トレッキングツアー  
・期日 3月30日(土)  
・時間 8時~16時

# 中津のひなまつり

**中津城のひなまつり**  
 ■展示期間 2月17日(土)～3月17日(日)  
 ■展示時間 9時～17時  
 (入館は16時40分まで)  
 ■観覧料 一般400円、中学生以下200円  
 ■問合せ 中津城 (☎22-3651)

**雲八幡宮のおひなまつり**  
 ■展示期間 2月16日(金)～3月3日(日)  
 ■展示時間 10時～16時30分  
 ■展示場所 古民家カフェ 雲の森  
 (耶馬溪町大字宮園)  
 ■観覧料(お土産付き) 一般300円、  
 学生無料  
 ■休館日 木曜日(展示会期間中)  
 ■問合せ 雲八幡宮社務所 (☎56-2309)

**雑祭「笑覧」**  
 ■展示期間 2月23日(祝)～3月3日(日)  
 ■展示時間 10時～16時  
 ■展示場所 民泊福来朗(耶馬溪町大字福土)  
 ■問合せ 事務局 (☎090-9597-1670)

**第4回やばけいの郷ひなまつり**  
 ■展示期間 2月20日(火)～3月10日(日)  
 ■展示時間 10時～16時  
 ■展示場所  
 【メイン会場】相良鉄工所(耶馬溪町大字戸原)  
 【サブ会場】耶馬溪公民館、平田郵便局  
 ■問合せ やばけいの郷ひなまつり実行委員会  
 (☎54-2119)

## ひな雛がいざなうお屋敷めぐり

お雛様を飾った江戸時代の5屋敷を巡り、スタンプを集めて中津市歴史博物館に行くとプレゼントがもらえます！スタンプシートは、各会場に設置しています。

【開催期間】2月17日(土)～3月17日(日)  
 【展示時間】9時～17時(入館は16時30分まで)  
 ※南部まちなみ交流館は9時から18時まで

2月23日(祝)・24日(土)、3月9日(土)・16日(土)の4日間限定でお茶会を開催！(お抹茶代300円)



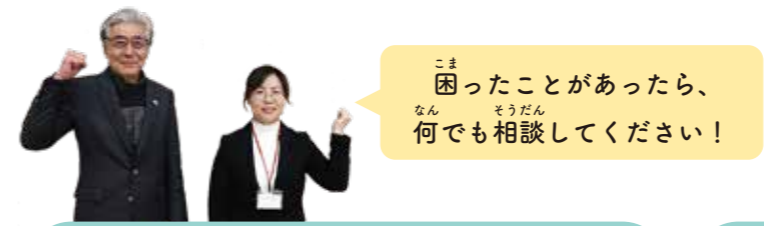
展示室(有料)で徳川家より拝領した国子姫持参のひな人形を展示。(3月10日(日)まで)

# 中津市外国人総合相談センターがオープンしました！

## Nakatsu Information & Support Center



中津市には、令和5年12月末現在で、50の国・地域から来た2,367人の外国人が暮らしています。その人たちが言葉や文化、習慣が異なる日本での暮らしの中で抱える、困っていることやわからないことを相談できる窓口を開設しました。言葉や文化の違いをお互いに認め合い、誰もが安心して暮らすことができる多文化共生のまちをつくっていきましょう。



**窓口が開いている時間**

まどぐち あ	じかん
火曜日～金曜日	15時から19時まで
どようび	土曜日
	13時から19時まで

**相談できる言語**

English 英語、Chinese 中国語、Filipino フィリピン語 など  
 そのほかの言語にも機械翻訳で対応します。

**相談する方法**

センターに行く 中津市豊田町9番地10 サンリブ中津1階  
 電話をかける ☎62-9955  
 メールを送る ✉info@nisc9955.com



## 中津市で暮らす外国人の推移 (12月末現在)

中津市で暮らしている外国人は、最近10年間で約4倍に増えました。率にすると市全体の人口の2.9%、およそ30人に1人が外国人ということになります。国籍も、アジアをはじめ、中東、南アフリカ、欧米など、多くの国・地域の人が暮らしています。

■問合せ 総合政策課 (☎62-9031)

12/3 ベンガラ染め体験



八面山で三光地域おこし協力隊主催のベンガラ染め体験が行われました。参加者は染める際の布の折り方など試行錯誤しながら、体験を楽しんでいました。



12/8 応援も走りも全力!



山国町宇曾地区のサイクリングロードで三郷小学校の持久走大会が行われ、児童たちは治道からのたくさんの声援を糧にゴールまで走り抜きました。



12/1 地域おこし協力隊辞令交付式



市役所で中津市地域おこし協力隊の辞令交付式が行われ、新たに小川 亮さんと小川 玲香さんが着任しました。小川 亮さん・玲香さんは、一次産業（水産業）に従事し、養殖漁業の一役を担い、生産技術の習得や販路・経営拡大に携わります。

12/7・18 ホタル放流



三保小学校児童が、敷地内のホタル川と犬丸川にホタルの幼虫を放流しました。環境学習の一環で中津ふれあいの会（宮本 憲一会長）と毎年取り組んでいます。



**タイヤもアラジンにお任せ!**  
軽自動車用 4本セット **5,800円~** (税込 6,380円) **好評販売中!**  
ミニバン用 4本セット **18,800円~** (税込 20,680円) ※工賃別  
あなたの愛車を〜月高く買取ります〜月  
イメージキャラクター：江頭2:50

**車高価買取**  
キャンペーン実施中!  
開催期間：3月31日(日)まで  
査定無料

松阪牛 めんたい 白州  
ご成約のお客様に抽選ですれか1つプレゼント!

**アラジン中津店** BEE LINE CORP. 0120-580-185  
中津市大字下池永467番地2 ■ 営業時間/9:00~18:30 ■ 定休日/水曜日 ■ 車買取 アラジン 検索

みなさんも楽しく学んでみませんか?  
**令和6年度 手話・音訳・要約筆記**  
**各種講座受講生募集**



電話またはインターネットからお申し込みください。

手話奉仕員養成講座

- 内容 手話について楽しく学び、手話奉仕員を養成する講座
- 対象 高校生以上で手話を学びたい人（初受講生に限る）、将来手話通訳者として活動したい人
- 期間 4月4日(木)~令和7年3月13日(木)の祝日を除く毎週木曜日19時~21時（全47回程度）
- 場所 教育福祉センター
- 定員 15人
- テキスト代 7,100円程度
- 申込期限 3月8日(金)



受講生の感想

・聴覚障がい者の日常生活の様子も学ぶことができ大変勉強になった。グループで劇をするなどみんなで楽しく手話を学ぶことができた。  
・聴覚に障がいのある人とのコミュニケーションの取り方がわかるようになり、職場での対応が上手くできるようになった。



◎毎月市報で手話の紹介と動画を掲載しています。ぜひご覧ください。



手話動画  
YouTube「中津市公式チャンネル」

音訳ボランティア養成講座

- 内容 視覚に障がいのある人に活字を音声にして伝える音訳ボランティアを養成する講座
- 対象 将来音訳ボランティアとして活動できる人
- 期間 5月11日(土)~令和7年3月8日(土)の第2・4土曜日13時30分~15時30分（全20回）
- 場所 新博多町交流センター
- 定員 10人
- テキスト代 1,000円程度
- 申込期限 3月8日(金)



受講生の感想

・明るくて勉強熱心な受講生のみなさんや楽しいお話をしてくださるすてきな先生と出会いました。朗読とはまた違う伝えることの難しさを感じつつ、「伝えたい!」という気持ちを大切に日々勉強中です。  
・「音訳」と「音読」の違いもほとんど知らずに講座に参加。新しい世界でした。毎回楽しく講座を受けることができました。

要約筆記奉仕員養成講座

- 内容 話している内容を要約して文章で伝える要約筆記奉仕員を養成する講座（パソコンコース・手書きコース）  
※パソコンコースは、ノートパソコン（OSはWindows10以上）とLANケーブル（3m）が必要になります。
- 対象 要約筆記奉仕員活動に参加したい人
- 期間 4月13日(土)~9月28日(土)の祝日を除く第2・4土曜日9時30分~16時30分（全12回）  
※コースによって時間が異なります。
- 場所 教育福祉センター
- 定員 各コース合わせて10人
- テキスト代 4,000円程度（手書きコースは別途1,200円必要）
- 申込期限 3月8日(金)



受講生の感想

・初めて飛び込んだ要約筆記でしたが、無事に修了できました。あっという間に6か月が過ぎ、本当に楽しかったです。  
・最近は音声で文字化するアプリなども出ていますが、人の手で文章を要約し伝えるという作業には敵わないと思いました。

▲二十歳式での要約筆記の様子

■問合せ・申込先 福祉支援課 (☎62-9802)



◀中津市ソフトテニス連盟所属の片峯 俊和さんと篠原 和彦さんが全国大会およびアジア大会優勝を報告 (12/14)



◀(公社)中津法人会(山本 寛泰会長)より市内10中学校に「新くらしの税金百科」を寄付 (12/14)



◀(株)マルシン漁具より日本赤十字社の活動支援のため50万円を寄付 (12/18)



◀初代中津東高等学校校長を務めた立石 義孝さんが長年工業系の教育に従事した功績として瑞宝小綬章受章を報告 (12/18)



◀大分県テコンドー協会中津支部のみなさんがJOCジュニアオリンピックカップ第16回全日本ジュニアテコンドー選手権大会の結果を報告 (12/21)



◀昭和43年度中津中学校卒業生同窓会より市政振興のために52,000円を寄付 (12/21)



◀DAN一級建築士事務所代表の井上 彰さんが黄綬褒章受章を報告 (12/27)



◀中津少年学院の院生より図書館に点字翻訳絵本4冊を寄付 (12/22)



◀大分東明高等学校の渡邊 芽吹さんが「特別国民体育大会～燃ゆる感動かごしま国体」のアーチェリー競技少年女子優勝を報告 (12/27)



12/17 なかつジュニア防災リーダー認定式



市役所でなかつジュニア防災リーダー認定式が行われました。防災に関する知識と意識をはぐくみ、将来の中津市の安全と安心に役立つ人材の育成を目的に今年度から始まりました。ジュニア防災検定(初級)に合格した市内の小学生33人が認定を受けました。

12/9 八坂神社祭典



大字伊藤田の八坂神社で祭典が開催され、神輿の巡行や庄内子ども神楽の奉納が行われました。地区内外から多くの人々が訪れてにぎわいました。



報告・寄付



◀中津仏教会より市政振興のために10万円を寄付 (12/8)



◀全国飲食業生活衛生同業組合連合会副会長の井上 富義さんが生活衛生功労者として旭日双光章受章を報告 (12/12)

12/22 三保地区防犯パトロール隊出発式



三保地区防犯パトロール隊(和田 英三顧問)が年末一斉パトロールを行いました。三保交流センターを出発後、地区内を巡回し防犯を呼び掛けました。



Advertisement for dental services. Text: 'すべては患者様の健康と笑顔のために' (Everything is for the health and smile of our patients). Includes photos of dental clinics and contact information for San E Dental and D-FACTORY.

Advertisement for training courses. Text: 'いずみの園では各種研修を行っています' (At Izumino no Niwa, we offer various training courses). Promotes '介護職員初任者研修' and '介護福祉士実務者研修' with dates and contact info.



# 中津市観光PRパーソンを募集します!

中津市では観光PRやイメージアップのため、イベントや各種メディア、観光パンフレットなどにご出演いただく、「中津市観光PRパーソン」を募集します。

- 応募資格**
  - ①令和6年4月1日時点で、18歳以上の人（高校生を除く。性別・出身地など不問。）
  - ②中津市の観光に対して関心があり、その発展に熱意を持っている人
  - ③年間約10回程度の活動が可能なお人（都度ご都合に合わせて調整可能です。）
  - ④芸能活動を業とせず、メディアやプロダクションと専属契約のない人
- 活動期間** 採用から2年間
- 募集人員** 若干名
- 応募方法** インターネットまたは応募用紙に必要事項を記入し、申込日から起算して3か月以内に撮影した全身および顔写真を添付のうえ、観光課窓口へ持参、または郵送で提出してください。  
※写真の大きさはL判で、カラー・正面・無帽のものを使用のうえ、裏には必ず住所・氏名を記入してください。  
※応募用紙は観光課窓口にて用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 応募期限** 3月15日(金)必着
- 審査方法** 書類審査および面接
- 問合せ・応募先** 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 観光課 (☎62-9034)



▲ネット応募

戸籍広域交付

## 3月1日(金)から 中津市外にある戸籍も 中津市役所で取得できるようになります!

本籍地が中津市外にある人でも、お住まいの市区町村や勤務先の最寄りの市区町村窓口で、簡単に戸籍謄本などを取得することができるようになります。

- 戸籍を請求できる人** 本人、配偶者、父母・祖父母（直系尊属）、子・孫など（直系卑属）  
※兄弟、従兄弟、代理人（行政書士など）は取得できません。
- 必要なもの** 顔写真付きの本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など）
- 請求できない戸籍** 一部事項証明書、個人事項証明書（戸籍抄本）  
※詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。



▲法務省ホームページ

■**問合せ先** 市民課 (☎22-1118)

### ワンポイント手話⑤⑤

【今月のテーマ】消防署

**救急車**

両手人差し指で「十字」を作ります。5指を折り曲げて上に向けた右手を顔の横で回します。右手の親指とほかの4指を離して箱型にして、手を前に移動させます。

**消防車**

消防車のホースを抱えて放水するしぐさを表します。右手の親指とほかの4指を離して箱型にして、手を前に移動させます。



動画ではテーマに関する単語をもっと見ることができます。

◀手話動画公開中! YouTube「中津市公式チャンネル」

■**問合せ先** 福祉支援課 (☎62-9802)

### 教育フォーラム in 中津・大分 入場無料・要事前申込

## 日本社会における学びとキャリアについて考える

日本の社会経済の再構築に向けて教育・人材育成はどうあるべきか? 私たちは何をどう学ばよいか? その指針を全国に発信します。※ YouTube 同時配信あり (要事前申込)

- 日時** 2月23日(祝) 13時30分~15時 (開場13時)
- 場所** 小幡記念図書館 研修室
- 定員** 150人
- 申込方法** インターネット
- 申込期限** 2月21日(祝)



▲ネット申込

#### 基調講演

学びによる日本の再構築  
—学びやすく成長しやすい環境をつくる—



上野 雄史氏 (静岡県立大学教授)



三樹 蘭氏 (明治書院 代表取締役社長)

#### トークセッション

「教育と起業家精神」



福山 敦士氏 (連続起業家、ビジネス教育研究家)



磯山 友幸氏 (未来を創る財団 理事長、千葉商科大学 教授)

■**問合せ先** (一社) 未来を創る財団 (✉abrighterfuture@theoutlook-foundation.org)

## 高価買取店

終活 生前整理

大切な思い出の品々、心を込めて買取ります。

- 遺品整理
- 現金買取
- 秘密厳守

今、生前整理が注目されています!

- ✔ 即現金で高価買取
- ✔ 相続税が抑えられる
- ✔ 価値を自分で把握できる
- ✔ 手数料0円 etc.



買取店わかば イオンモール三光店 受付10時~19時

まずはお気軽に無料相談 ☎0120-182-132

古物商許可番号:大分県公安委員会第94109000972号



出張買取 無料

**日本語教室「あい♡ことば」(無料・要事前申込)**

- 対象 市内で生活している外国人の子どもとその家族
- 日時 3月10日(日) 10時~12時
- 場所 教育福祉センター
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 問合せ・申込先 社会教育課 (☎62-9012)

**令和6年度 点訳・音訳ボランティア養成講習会(無料)**

- 対象 パソコンをお持ちで簡単な操作ができる人、講習会修了後ボランティアとして点字図書館での点字図書・録音図書などの製作に協力できる人
- 期間 4月~令和7年3月(40回程度)
- 講習日時 【点訳講習会】毎週金曜日 10時~12時  
【音訳講習会】毎週火曜日 10時~12時
- 場所 大分県点字図書館(大分市)
- 定員 各講習16人程度 ※応募多数の場合は抽選
- 申込方法 往復はがきまたはメール(希望講習会名・住所・氏名・年齢・電話番号・リモート受講ができるか否かを記載)
- 申込期限 3月12日(火)必着
- 問合せ・申込先 〒870-0043 大分市中島東1-2-28 大分県盲人福祉センター2階(福)大分県盲人協会 大分県点字図書館(☎097-538-0399、[✉oita-kenmou.tenjitoshokan@mbr.nifty.com](mailto:oita-kenmou.tenjitoshokan@mbr.nifty.com))

**◎ 相談**

**精神保健福祉相談(定例相談・無料・要事前申込)**

- 日時 3月12日(火) 10時~12時
- 場所 宇佐総合庁舎101会議室
- 申込期限 3月11日(月)
- ◎定例相談以外でも県北部保健所で保健師が相談をお受けします。
- 問合せ・申込先 県北部保健所(☎22-2210)

**令和5年度 親なきあと相談会(無料・要事前申込)**

- 親なきあとなどの問題で不安を抱えている人向けに、大分県社会福祉事業団の相談員による出張相談会を開催します。
- 対象 障がいをもっている人の両親・兄弟姉妹など、ご本人の将来の支援についてお悩みの人
- 日時 3月22日(金) 13時30分~16時30分
- 場所 市役所301・306会議室
- ※相談希望時間の開始10分前までに福祉支援課にお越しください。
- 定員 先着12人 ※定員に達し次第締切
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 3月8日(金)
- 問合せ・申込先 福祉支援課(☎62-9802)



▲ネット申込

**情報ボックス**

問合せ先

- ・中津市役所本庁 代表 (☎22-1111)
- ・三光支所 (☎43-2050)
- ・本耶馬溪支所 (☎52-2211)
- ・耶馬溪支所 (☎54-3111)
- ・山国支所 (☎62-3111)

2月の納期

- ・固定資産税 4期
- ・国民健康保険税 11期
- 【口座振替が便利です】

**◎ お知らせ**

**消防車・救急車の出動件数(令和5年確定値)**

	火災	救急	救助
12月分	13	460	8
1~12月累計(前年比)	63(+6)	4,801(+174)	64(+26)

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

- 問合せ 消防署(☎22-0001)

**◎ 講座・教室・講習会**

**出前講座 ゴミ・リサイクルミニ集会(無料・要事前申込)**

- 対象 中津市民
- 日時 2月29日(木) 10時10分~11時30分
- 場所 和田コミュニティセンター
- 内容 ①中津市のごみ事情 ②ごみ減量・資源化に向けて ③ごみの分別・ごみの出し方について
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 2月28日(水)
- 問合せ・申込先 中津市クリーンプラザ(☎24-5374)



▲ネット申込

**中津地方文化財協議会(事前申込不要・300円)**

- 日時 3月10日(日) 10時~
- 場所 小楠コミュニティセンター
- 演題 諭吉の母 お順さん
- 講師 松本 達雄氏(黒田武士顕彰会事務局長)
- 問合せ 中津地方文化財協議会(☎23-3287)

**第527回 中津郷土史講座(事前申込不要・200円)**

- 日時 3月16日(土) 13時30分~
- 場所 南部公民館 集会室
- 演題 貝原益軒が見た中津
- 講師 村上 博秋氏(大分県立歴史博物館企画普及課長)
- 問合せ 中津の郷土史を語る会(☎090-1871-3470)

**自主防災組織の紹介**

**災害から身を守る!**

vol.30

**「耶馬三町地域婦人団体連合会」**

(会長・平野京子)

令和5年8月20日に「コアやまくに」で耶馬三町防災学習会を開催し、本耶馬溪町、耶馬溪町、山国町から会員100人が参加しました。防災危機管理課による防災出前講座で、中津市の状況や災害に対する取り組み、自主避難の重要性や避難のタイミングなどを確認しました。その後、中津市防災士協議会副会長の橘晴彦氏を講師に迎え、ワークショップ形式で「非常用持出袋の中身」について意見を交換しました。令和5年7月豪雨災害の体験を交えながら、基本的なものや家族の必需品のほか、複数の用途に使えるもの、あると便利なものなどさまざまなアイデアが出され、楽しみながら学ぶことができました。これからも、防災活動に参加し、さまざまな人の声に耳を傾けるとともに、女性の視点に立った避難行動や避難生活の確立に努め、地域に貢献したいと思います。



- 問合せ 山国支所総務・住民課(☎62-3111)

**元気な中津市をめざして! 「元気!いきいき☆週一体操教室」の紹介**

**④9 北原サンサン健康クラブ(北原)**

令和3年4月より開始し、毎週水曜日14時から北原地区生活改善センターで開催しています。めじろん体操や方言ラジオ体操のほかに、ゲームなどのレクリエーションも行っていて、和気あいあい楽しい時間を過ごしています。地区の行事やサロンなどにも参加していて、地域全体が元気になるよう、これからも続けていきます。

- 問合せ 介護長寿課(☎62-9805)



**中津市のDX(デジタル・トランスフォーメーション)の取組みに投票をお願いします!**

デジタルを活用して行政課題の解決につなげる職員の取組みを表彰する「Nakatsu DX Award 2023」を開催しています!今年度取り組んだ事例の中から「これはよい!」と思う事例を選んで投票してください(2月29日(木)まで)。みなさんの投票で入賞者が決定します!ぜひ、ご協力ください。



▲取組事例の紹介と投票はこちらから

- 問合せ 情報デジタル推進課(☎62-9874)

## 乳幼児健診

日程	健診の対象児
2月27日(火)	4か月児
3月5日(火)	7か月児
3月12日(火)	1歳6か月児 (令和4年9月生まれ)
3月22日(金)	3歳6か月児 (令和2年9月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。  
※対象月に受けられない場合は2〜3か月以内に受けてください。

■場所 三光コミュニティーセンター

## 妊婦・赤ちゃん健康相談(要予約)

- 日時 3月27日(火) 13時30分〜14時30分
  - 場所 三光コミュニティーセンター
  - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
  - 持参物 母子健康手帳・バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。
- 予約開始日 3月13日(水)



## 歯周病検診(要予約)

歯周病は、糖尿病や心疾患など、全身に影響を及ぼす病気です。歯周病検診を受けて、歯と健康を守りましょう。

- 対象 40歳以上の中津市民 ※令和6年3月31日時点の年齢です。
- 期日・歯科医院名・予約期間

期日	歯科医院名	予約期間
3月3日(日)	なかにし歯科医院(上宮永)	2月5日(月)〜29日(木)
3月10日(日)	加来歯科(三ノ丁)	2月13日(火)〜3月7日(木)
3月17日(日)	広沢歯科医院(大貞)	2月19日(月)〜3月14日(木)
3月24日(日)	篠島歯科医院(山国町守実)	2月26日(月)〜3月21日(木)
3月31日(日)	からしま歯科(島田)	3月4日(月)〜28日(木)

- 料金 【40〜69歳】500円【70歳以上】無料
- 定員 1日4人(10時、11時、14時、15時)
- 持参物 本人確認書類(運転免許証など)



## 健康ガイド

- 問合せ・予約先 地域医療対策課  
子どもの健診や予防接種(☎22-1170)  
おとなの健診や相談(☎62-9211)

◆健診の日程については、市ホームページをご覧ください。

中津市 健診日程表

検索



## 市民健康相談

- 日時 3月14日(木) 9時〜10時30分
  - 場所 市役所 1階 第2相談室(市民ホール内)
  - 内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定(※)、栄養相談・糖尿病相談
- ※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますのでご連絡ください。

## 乳幼児むし歯予防教室(要予約) 〜むし歯ゼロをめざそう〜

- 対象 生後6か月〜2歳までの乳幼児の保護者
- 日時 3月6日(水) 14時〜15時10分
- 場所 中津総合庁舎 附属棟
- 内容 歯科医師の講話「子どもの歯を守ろう〜歯の健康とフッ化物塗布〜」



## ◎催し物

### 南部自由市場(毎月第4日曜日開催)

- 地元産品の野菜、果物、手作り豆腐やパンなど魅力的な店舗が商店街に並びます。出店者も随時募集中です。
- 日時 2月25日(日) 10時〜14時
- 場所 新博多町アーケード周辺
- 問合せ 新博多町商店街振興組合(☎23-4485)

### 諭吉の里ウォーク(事前申込不要)

- 日時 2月25日(日) 受付8時30分〜、出発式9時〜
- 場所 今津コミュニティーセンター駐車場
- コース 約10km
- 料金 300円
- 持ち物 飲料、雨具、必要な人はお弁当
- 問合せ 中津ウォーキング協会(☎090-9836-8103)

### 第6回 八面山滝開き・山開き(無料・事前申込不要)

- 中津のシンボル八面山で、滝開き・山開きを開催します。当日、先着80人に粗品を贈呈します。
- 対象 小学生以上で山頂往復4〜5時間の山歩きができ、自己責任・自己貫徹のできる人
- 日時 3月10日(日) 受付9時〜9時20分、登山開始9時30分頃
- ※少雨・少雪決行、荒天中止。中止の場合は、3月8日(金)に判断します。
- 集合場所 八面山荘下駐車場
- コース 八面山荘下駐車場→修験の滝→箭山神社(到着後自由解散・希望者のみ各自で山頂へ)
- 持参品 雨具、防寒着、弁当、おやつ、飲み物、手袋
- ※このイベントはすべて自己責任、自己貫徹です。当会では事故など一切の責任は負いません。
- ※登山は滑ったり、つまづいたり、危険と隣り合わせです。虫やヘビ、小動物がいるかもしれません。心構えと対策をお願いします。
- 問合せ 八面山滝と山開きの会(☎25-2368)



## 特設人権なんでも相談所(無料・事前申込不要)

- 日時 3月12日(火) 10時〜15時
  - 場所 三光支所 3階 301・302会議室
  - 内容 金銭・相続・家庭内など人権に関する問題全般
- ◎大分地方法務局中津支局では、毎週木曜日9時から16時まで人権擁護委員による常駐相談を行っています。
- 問合せ 大分地方法務局中津支局(☎22-0584)

## 街角の年金相談センター中津(要予約)

予約専用電話(☎0570-05-4890)

- 日時 9時〜17時(土・日・祝日・年末年始を除く)
- 場所 市役所 別棟 2階
- 相談内容 年金の受給・請求に関する相談・手続き、諸変更届の受付、各種通知書に関する相談など

### 【街角の年金相談センター中津からのお願い】

街角の年金相談センター中津では、電話での相談は受け付けていません。予約専用電話で相談日をご予約ください。なお、市役所からはおつなぎできません。ご協力をお願いします。

■問合せ 別府年金事務所(☎0977-22-5111)

## 年金の源泉徴収票が マイナポータルで受け取れます

1月中旬から下旬にかけて、日本年金機構より1年間の年金支払総額などを記載した源泉徴収票が送付されています。源泉徴収票は確定申告をする際に必要となりますので大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失した場合には、再交付が可能です。「ねんきんネット」を利用すると、いつでも内容の確認や再交付申請ができます。電話で再交付申請をする場合は、マイナンバーまたは基礎年金番号が確認できる書類を準備して、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)にお問い合わせください。

また、確定申告に必要な年金の源泉徴収票や社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の電子データをマイナポータルの「お知らせ」で受け取ることができます。受け取った電子データはe-Taxでの確定申告などで利用することができます。

※「障害年金」「遺族年金」は非課税のため源泉徴収票は送付されません。

■問合せ 別府年金事務所(☎0977-22-5111)