

中津市産後ケア事業のお知らせ

✿利用できる方

中津市に住民票がある、産後1年未満^(※1)のお母さんとお子さんで、産後ケアを必要とする方
ただし、感染症や入院・治療の必要がある場合は利用できません。

(※1) 産婦人科医療機関や助産所によって対象月齢が異なります。

R8.4月から
利用料金に変更
になりました



✿サービス内容

助産師等の専門スタッフから、心身のケアや育児に関するサポートを受けることができます。
○母の心身ケア(健康管理や乳房のケア、産後の生活アドバイス、不安や悩みをお伺いします)
○育児サポート(赤ちゃんの健康状態や栄養方法の確認、沐浴や授乳指導、育児手技に対する助言)

サービス区分	利用時間	利用単位 (1回)	自己負担額	利用上限
① 宿泊型	午前10時～翌朝午前10時	1泊2日 3食付	1,750円+施設が定める食事代	①②③ あわせて 7回まで
② デイサービス型	午前10時～午後4時	1日 1食付	1,350円+施設が定める食事代	
③ 訪問型	午前10時～午後5時までの 間の2時間 (多胎の場合は3時間)	2時間	1,000円 (市外助産師を希望の場合は 別途交通費加算あり)	

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は自己負担の減免あり。

※食事代を含む施設ごとの詳しい利用料金は裏面または中津市ホームページをご確認ください。

※キャンセルする場合は、必ず事前に各施設へ連絡をお願いします。(キャンセル料が発生する場合があります)

→<宿泊型・デイサービス型をご利用の方> **前日16時まで**に各利用施設へ連絡

→<訪問型をご利用の方> 助産師が自宅に伺う前に直接連絡(連絡なく訪問した場合にキャンセル料が発生)

✿利用方法

申請はこちらから↓

利用希望日の1週間前までに事前申請が必要になります。

→ホームページまたは右のコードから申請ができます。

※緊急の場合(1週間以内の利用)は必ず**電話**にて市へご連絡をください



✿実施機関 (中津市内)

医療機関・助産所	宿泊型	デイサービス型	訪問型	住所
藤吉産婦人科	○ (119生日まで)	○ (119生日まで)		中津市大字上宮永 270-1
すくすく増田助産所		○ (149生日まで)	○ (1歳未満)	中津市大字今津 356-3
となりのおばちゃん 田原助産所			○ (1歳未満)	中津市下宮永

★中津市外の実施機関(大分県内)でも利用可能です。詳しくは、中津市のホームページでご確認ください。

問い合わせ先：中津市 こども家庭センター 母子保健係 TEL 0979-22-1170 (直通)

✂ 自己負担額一覧表（中津市内の実施機関）

利用施設	区分	対象月齢	利用料金		
				課税世帯	非課税・生保世帯
藤吉産婦人科	宿泊	119生日 まで	自己負担額	3,400円 (うち、食事代 1650円)	0円
			キャンセル料	1,650円	0円
	デイ	119生日 まで	自己負担額	1,900円 (うち、食事代 550円)	0円
			キャンセル料	550円	0円
すくすく 増田助産所	デイ	149生日 まで	自己負担額	2,650円 (うち、食事代 1300円)	750円 (利用料 1,350円と食事代 550円 までは市が負担)
			キャンセル料	1,300円	750円 (キャンセル代 1300円のうち、 550円までは市が負担)
	訪問	1歳未満	自己負担額	1,000円 (市外 2,000円)	0円 (市外 1,000円)
			キャンセル料	1,000円 (市外 2,000円)	0円 (市外 1,000円)
となりの おばちゃん 田原助産所	訪問	1歳未満	自己負担額	1,000円 (市外 2,000円)	0円 (市外 1,000円)
			キャンセル料	1,000円 (市外 2,000円)	0円 (市外 1,000円)

※その他の実施機関及び各施設の定める食事代については
中津市ホームページをご確認ください。

ホームページはこちらから



✂ 利用者の声

- 悩みを聞いてもらい、1人で抱えこまなくて良いんだと思えた
- ゆっくり心身を休めることができた、また利用したい
- 久しぶりにゆっくりと食事をする時間を持つことができた
- 家では細切れの睡眠だったが、夜ゆっくりと睡眠をとることが出来た
- 授乳に悩んでいたが、助産師さんに乳房マッサージをしてもらいながら相談できて心が楽になった。卒乳までサポートしてもらいたい

