

# ほこあぽこ

中津市子育て情報 No. 93  
2024. 4. 1 発行  
中津市役所 子育て支援課  
(中津市役所 こども家庭センター 4/1~)  
☎ 0979-22-1103



中津市のHP →

**子育て支援センター「なすな」**  
如水こども園内(是則) 開館：月～金 9:00～14:00

各行事は要予約

◎なすなの日 4月 [定員10組] 材料費：実費  
4月17日(水) 春のおやつ①、4月23日(火) 春のおやつ②

◎原戸さんとおやつ作り [定員10組] 材料費：実費  
4月24日(水) 講師：原戸アケミ氏(ビジターさん講座)

◎なすなの日 5月 楽しいことしよう! [定員10組]  
5月8日(水)、5月30日(木) 内容：草花を使って遊ぼう

◎ありんこ畑でお花見&ネイチャークラフト [定員7組]  
5月15日(水) 講師：原口サトミ氏(ビジターさん講座)

その他の行事  
◎わらべうた遊びとえほんの日 4月9日(火)、5月28日(火) [定員7組]  
◎遊ぼう会(季節の遊びを園児と共に楽しみませんか) [定員10組]  
毎週金曜 9:30～ 4月5、12、19、26日、5月10、17、24、31日  
場所：如水こども園

※全体として 開始時間：10:00～  
※調理イベントの準備物：エプロン、三角巾、マスク等  
【問合せ】「なすな」 TEL 0979-32-5620

なすなの Instagram



# お知らせ

**子育て支援センター「ポール」**  
福祉の里サマリア館内(蛸瀬) 開館：月～金 9:00～14:00

◎親子制作～FamilyDay～ 4月30日(火) [定員6組]  
内容：親子の足形でこいのぼりを制作

◎アロマクラフト 5月23日(木) [定員4組] 参加費200円  
内容：マヤンドロップセラピー(マヤ暦から自分に合うアロマを探そう)  
講師：ジオベネーラ和才美絵先生

その他の行事  
◎おはなし広場 4月3日(水)、5月8日(水)  
◎ママのための自力整体 4月11日(木)、5月9日(木) 託児あり  
◎気になること助産師さんに聞いてみよう 4月12日(金)  
◎おやこヨガ 4月16日(火)、5月14日(火)  
◎ベビーマッサージ 4月19日(金)、5月17日(金)  
◎リズムあそび 4月24日(水)、5月22日(水)  
◎誕生日手形スタンドづくり 4月18日(木)、5月28日(火)  
◎ごろりんアート 4月25日(木) 対象8か月児まで  
◎丹羽cafe 5月15日(水) 参加費200円  
◎ビューティー講座 4月23日(火)、5月21日(火)

※全体として 時間：10:30～11:30  
【問合せ】「ポール」 TEL 0979-64-9062

各行事は要予約。  
電話予約受付は9時～14時  
4月行事予約4/1(月)～  
5月行事予約5/1(水)～



ポールの Instagram



子育てサークルでは小さな子どもを持つ保護者の方を中心に、公民館などを拠点に交流を深めています。各サークル随時会員募集中です！お気軽に遊びに来てください！

## 子育てサークル元気に活動中

**如水なかよし広場** ・毎週木曜・如水コミュニティセンター  
・フレンドリーな仲間ばかりで気を使わず親や子どもも楽しめるサークルです。子どもが遊んでいる姿を見ながら、悩み相談や情報交換など一緒にしませんか？

**豊田ちびっ子広場** ・毎週月曜・豊田公民館  
子どもも親も一緒に楽しめる活動を通して交流しています。みんなでやるともっと楽しいよ！  
～サークル参加エピソード～ サークルとかママ友とか怖くない！私も最初はそう思っていました(笑) 今では頼れる友達ができ、サークルの日が楽しみです。

**大幡育児サークル** ・毎週木曜・大幡コミュニティセンター  
・ママがhappyであること、楽しい子育てをするために息抜きをしながらいろんなイベントをみんなで考え、計画しています。

**小幡なかよし広場** ・毎週金曜・小幡コミュニティセンター  
・子どもを友達と一緒に遊ばせたい、転勤で知り合いがいなくて不安、子育ての悩みを相談したい、このような思いを持つ親たちが集まり、みんなで子どもたちの様子を見守りながら、楽しく活動しています。

各サークルが季節の行事にそってイベントや制作などを行っています。  
(誕生日会、クリスマス会、ピクニック、ヨガ教室、運動会、ハロウィン、いちご狩りなど)

一緒に楽しみませんか



**三光児童館** 三光コミュニティセンター内(三光成恒)  
開館：月～金、第2・4土 8:30～17:00

◎こいのぼり制作 4月18日(木) 平日午後2時頃までは自由に遊べるよ おもちゃや絵本もたくさんあるよ♪ 遊びに来てね  
◎おゆすり会 4月25日(木) ※お子さんの成長と共に不要になったものをご持参ください

◎アロマハンドタッチ 5月2日(木) 要予約10組 講師：前田めぐみ先生  
◎ベビーマッサージ 5月9日(木) 持ち物：バスタオル 講師：楠木友紀先生

その他の行事  
◎お店屋さんごっこで遊ぼう! 5月16日(木) 遊びに来てね!  
◎おひさまカフェ 5月23日(木)  
◎おはなし会 5月30日(木)

## 「ともだちひろば」4月「こいのぼり制作」5月「おひさまカフェ」

耶馬溪、本耶馬溪、山国地区に三光児童館のスタッフが出張します。子育ての悩みや心配事もお気軽にご相談ください。  
○山国社会福祉センター 5月1(水)  
○本耶馬溪公民館 5月8日(水)  
○耶馬溪公民館 4月17日(水)、5月15日(水)

※全体として 時間：10:30～11:30  
【問合せ】中津市三光児童館 TEL 0979-43-5194



**大幡子育て支援センター「こもん」**  
大真371番地110 開館：月～土 10:00～16:00

◎ママとベビーマッサージのコミュニケーション教室 [定員10組]  
4月17日(水)、5月15日(水) 内容：歌に合わせて肌に触れるタッチア&トリック  
◎こもんの発達相談会 [定員2組：託児あり]  
4月24日(水)、5月29日(水) 10:00～(1組30分～1時間)

◎こもんの食育講座 [定員10組] 講師：池田理恵先生  
4月23日(火) 内容：行事食ツキツギ～こどもの日のおやつ作り紹介と試食会～  
5月22日(水) 内容：子どもの食事～食材選びと食事量について～

◎頑張るママのための時短&リフレッシュ講座 [定員10組：託児あり]  
4月9日(火) 講師：資生堂ビューティーアドバイザー

◎はじめましての日～おともだちあつまれ～ [定員10組：託児あり]  
4月26日(金)、5月24日(金)  
対象：こもんを利用したことのない方、久しぶりの方

※全体として 時間：10:30～11:30  
【問合せ】「こもん」 TEL 0979-64-9780

こもんのホームページ



『ほこあぽこ』電子カレンダー版はこちらから → イベント情報を見ることができます  
ぜひご利用ください



**桜っ子広場** 中津市教育福祉センター内（沖代町）  
開館：月・水・木・金・土 9:30~16:00（12:00~13:00を除く）

- ◎ リトミック 4月4日(木)、5月2日(木)
- ◎ おやこで体験 要予約5組  
4月10日(水)「ハンドメイド・ネーム入りこいのぼり」 講師：山崎梨恵先生  
5月16日(木)「志帆先生とえいごであそぼう」 講師：湯之原志帆先生
- ◎ 捨てずにリユース 5月9日(木)
- ◎ 手話でコミュニケーション 4月18日(木)
- ◎ 制作遊び 4月19日(金)こいのぼり作り、5月30日(木)
- ◎ 読み聞かせ 4月25日(木)、5月23日(木)
- ◎ 栄養士ママの食育講座 要予約8組 講師：中津市役所管理栄養士  
4月3日(水)、5月1日(水)「食物アレルギーの話」

※全体として 開始時間：10:30~  
【問合せ】「桜っ子広場」 Tel 0979-23-1225

各行事は  
予約優先

**子育て支援センター「どうしん」**  
中津市1380番地1（殿町）村上記念童心館内  
開館：月・火・水・金・土・日 10:00~17:00

- ◎制作遊び（いろいろな国のどうぶつを作ろう）  
4月1日(月)~4月30日(火)（随時）  
手形をとってぞうさんを作ります  
5月1日(水)~5月31日(金)（随時）  
コアラ・キリン・しまうまを作ります
- ◎ おもちゃ図書館 第2・4火曜日 10:00~12:00  
※おもちゃの貸し出しを行っています。

【問合せ】 村上記念童心館 Tel 0979-64-9005

絵本の読み聞かせ・大型絵本・紙芝居・制作などを随時行っています。遊びに来てね！

**なかつ・こどもいきいきプレイルーム**  
サンリブ中津3階（豊田町）  
開館：9:30~18:00（受付17:30まで）

- ◎ 栄養士ママの食育講座 講師：中津市役所管理栄養士  
4月16日(火)、5月21日(火) 10:30~11:30 【要予約8組】
- ◎ おもちゃ図書館  
4月17日(水)、5月15日(水) 10:00~12:00  
※おもちゃの貸し出しを行っています。  
貸し出し・返却は「おもちゃ図書館」開催時のみ可能です。
- ◎ プレイランドできんぎょをさがそう 対象：0~6歳  
4月22日(月)~4月26日(金) 9:30~17:00
- ◎ ひよこランドでいちご狩り 対象：0~2歳  
4月22日(月)~4月26日(金) 9:30~17:00

休館：4/1・15(月)、5/6・20(月)  
【問合せ】「なかつ・こどもいきいきプレイルーム」  
Tel 0979-24-5333

施設利用の予約はコチラ

**なかつプレーパークで遊ぼう!!**

桜っ子広場主催 外あそびの日  
2024(令和6)年度活動予定  
開催日 毎月第3土曜日  
4/20 「草花で遊ぼう」  
5/18 「よもぎもちをつくらう」  
6/15 「さつま芋のつる編み・花種だんごづくり」  
7/20 「シャボン玉・泥玉・砂遊び」  
8/17 「水遊び」  
9/21 「でっかい紙にお絵かきしよう」  
10/19 「手紙りしよう」  
11/16 「焼き芋・木の葉で遊ぼう」  
12/21 「だんご汁をつくらう」  
1/18 「木の枝集めて七草がゆかそう」  
2/15 「紙風船つってとほそ」  
3/15 「花種だんごをつくらう」

みんなて遊び場をつくらう会主催 おちちよるデー  
開催日 毎月第3日曜日  
4/21 「廣瀬せつけんづくり・グリーンカーテンの種まき」  
5/19 「草木染しよう」※染め体験者は布持参  
6/16 「廣瀬キャンドル作ってキャンドルナイトを楽しもう」  
※空き缶(シラムなどが入っていたもの)持参  
7/21 「ウォーターライダーでスリルと遊ぼう」  
8/18 「第54回みんなて遊ぼう会」  
9/15 「ネイチャーゲーム体験・農業土づくり」  
10/20 「収穫祭」  
11/17 「ヘチマたわしづくりに挑戦!」  
12/15 「第55回みんなて遊ぼう会」  
1/19 「餅つくり・たこあげで七草がゆを食べよう」  
2/16 「食品ロスなんでもかんてんお好み焼き」  
3/16 「第56回みんなて遊ぼう会」

子どもが「遊び」をつくる遊び場です。

外あそびの日・おちちよるデー  
開催時間 10:00~12:00  
場所 中津市沖代町1丁目1-11 浅沼記念公園(中津市教育福祉センター横) (なかつプレーパーク)  
※雨天の場合は中止  
内容、日程は変更になる場合があります。  
問合せ みんなて遊び場をつくらう会事務局 ☎090-9498-5669

汚れても良い服で来てね。着替えもあるといいよ。

参加無料

自由遊び、体を使った外遊び、ネイチャーゲーム、自然観察、ネイチャークラフト、野外料理などをします。

みんなて遊び場をつくらう会「子どもたちの元気な育ち」を願い、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、様々な野外遊び活動をしています。

**すくすく子育て講座** 東九州短期大学内（一ツ松）

- ◎すくすく子育て講座「開講式」 [定員10組]  
5月1日(水) 10:00~ 対象：0~5歳の未就園児親子  
5月のすくすく子育て講座予定は東九州短期大学のホームページに4月より記載します

【問合せ】 東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター  
Tel 080-3222-4119

**中津市立図書館**

「赤ちゃんおはなし会」 [要予約12組]  
日時：4月17日(水)、5月15日(水) 11:00~11:30  
場所：視聴覚室 対象：0歳児  
内容：スキンシップのとれる「わらべ歌あそび」や「手遊び」、「絵本の読み聞かせ」など

「おはなし会(幼児向け)」 [要予約12組]  
日時：4月8・15日(月)、5月13・20・27日(月) 11:00~11:30  
場所：視聴覚室 対象：未就学児  
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「春のおたのしみおはなし会(幼児向け)」 [要予約20組]  
日時：4月21日(日) 11:00~11:40  
場所：視聴覚室 対象：未就学児  
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「図書館上映会(児童向け)」 [先着順20名程度]  
時間：14:00~ 場所：視聴覚室  
日時：4月13日(土)「リトル・マーメイドプリンセス・セレイア」(98分)  
5月4日(土)「ギガントサウルス どうめいビル」(110分)  
5月18日(土)「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 8」(90分)

あかちゃんタイム実施(4/17、5/15 10:00~12:00)  
小さなお子さん連れの方が気兼ねなく利用できるように図書館で設定する時間で

内容、日時変更の場合があります  
図書館ホームページで確認してください

図書館ホームページ

小幡記念図書館(代表)  
中津市1366番地1(片端町) 電話：0979-22-0679  
(開館時間) 9:00~19:00 (休館日) 毎週火曜日 他

**～親子が安心して、ゆっくり過ごせる駅前の遊び場～**

なかつ・こどもいきいきプレイルーム

「なかつ・こどもいきいきプレイルーム」は、雨の日でも親子でお出かけして、安全に、ゆっくり、そしておもいっきり遊べる広場です。

利用日の3日前から予約可能  
予約なしの利用も当日こちらで入館受付します。

電車窓  
お子さんの大好きな電車が見える!

エアトラック  
ふわふわ楽しい! 思いっきり遊べます。  
※大人は乗れません

イベント  
たくさん参加できていっしょに大人気!

ランチハウス  
昼食、おやつがこちらでどうぞ

パステランナー  
お子さんの誕生日記念の撮影ができます!

利用料 無料  
利用人数 1組4名まで ※お子様3名に対し、保護者は最低1名の入場が必要  
利用時間 9:30~18:00(受付17:30まで)  
利用対象 未就学のお子さんと保護者  
休館日 第1・3月曜日、年末年始 場所 豊田町9-10サンリブ中津3F  
申込・問合せ ☎0979-24-5333「なかつ・こどもいきいきプレイルーム」