

第一共同調理場（A献立） 7月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	月	ミルクパン	白身魚フライ キャベツと肉団子のスープ	
2	火	ごはん	もやしとわかめのナムルサラダ 厚揚げの中華煮	
3	水	黒糖パン	アーモンドいりこ とんこつ汁ビーフン	
4	木	ごはん	切干大根入り豚キムチ わかめときのこのスープ	
5	金	コッペパン	星型チーズ入りグリーンサラダ なす入りミートスパゲティ	七タゼリー
8	月	小型パン	大豆ナゲット じゃがいものトマトそぼろ煮	
9	火	ごはん	フルーツゼリー ミートボールのハヤシソース	
10	水	コッペパン	チキンのプロバンス風 ポトフ	
11	木	ごはん	高菜そぼろ かぼちゃの豚汁	
12	金	ごはん	中津からあげ 大分夏野菜と猪肉のキーマカレー	
16	火	ごはん	おろしハンバーグ 魚そうめん汁	
17	水	コッペパン	三色ソテー 米粉のパンパキンスープ	メープルジャム
18	木	ごはん	彩り野菜の卵焼き ニラ入り味噌じゃが	胚芽ふりかけ
19	金	ごはん	海藻とツナのかぼす和え なす入り麻婆豆腐	