

本耶馬溪共同調理場

7月 献立表

| 日 | 曜日 | 献立 | | |
|----|----|---------|-----------------------------|-------------------------|
| | | 主食 | 副食 | 添え物 |
| 1 | 月 | 少なめごはん | たこと星形ポテト揚げ けんちん汁 | |
| 2 | 火 | 小型ミルクパン | かぼちやのサラダ ミートソーススパゲティ | |
| 3 | 水 | ごはん | さばのタンドリー焼き もずくスープ | |
| 4 | 木 | 小型コッペパン | 大分うまミートローフ 冬瓜のポターージュ | |
| 5 | 金 | ごはん | あじフライ ラッキー☆スター入り天の川のすまし汁 | 星チーズ入り野菜サラ ダ/クッキングたれ |
| 6 | 土 | ごはん | フルーツゼリー ミートボールのハヤシソース | 中津市中学校統一 学校公開日 |
| 8 | 月 | ごはん | フルーツゼリー ミートボールのハヤシソース | |
| 9 | 火 | 小型コッペパン | かめかめナッツ チャンポン風うどん | ジャム |
| 10 | 水 | ごはん | 冠地どりのアーモンドがらめ ごま入りわかめスープ | |
| 11 | 木 | 小型米粉パン | (揚げチャーメン) 揚げそばあんかけ | ゴールドキウイ |
| 12 | 金 | ごはん | おおいたっ子元気丼 みそ汁 | |
| 16 | 火 | ナン | コールスローサラダ おおいた夏野菜のキーマカレー | 冷凍フレッシュパイン |
| 17 | 水 | ごはん | 鮭の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 | |
| 18 | 木 | 小型コッペパン | ハンバーグのラタトゥイユ添え ポトフ | パリ五輪応援デザート |
| 19 | 金 | ごはん | 中津のからあげ 春雨スープ | かりこりきゅうり |