

日	曜日	献立				
		主食	副食		添え物	
1	月	白ごはん	豚じゃがのカレー風味	いわしの甘露煮	きゅうりのしそ昆布和え	
2	火	ミルクパン	ジュリエヌスープ	クロケット	キャロットラペ	
3	水	白ごはん	レタスと卵の中華スープ	チンジャオロースー		冷凍みかん
4	木	コッペパン	ABCスープ	なすとじゃが芋のグラタン		大豆チョコスプレッド
5	金	白ごはん	セタすまし汁	星のハンバーグ	糸こんにゃくのピリ辛炒め	セタゼリー
6	土	白ごはん	ミートボールのハヤシソース		フルーツゼリー	
8	月	白ごはん	ミートボールのハヤシソース		フルーツゼリー	
9	火	コッペパン	米粉パンポキンポタージュ	鶏肉のがナターズがけ		りんごジャム
10	水	白ごはん	しし肉入り麻婆豆腐	たまごやき	きゅうりとしらすの梅酢和え	
11	木	小型米粉パン	皿うどん	焼きぎょうざ	すいか	揚げめん
12	金	白ごはん	だんご汁	はもの天ぷら	ミニトマト	
16	火	ナン	五穀米スープ	夏野菜キーマカレー		豆乳バニラ だいふく
17	水	わかめごはん	肉うどん		ほうれん草のひじき和え	
18	木	コッペパン	チキンのトマトビーンズ煮		フルーツサンドの具	
19	金	白ごはん	具だくさん味噌汁	キムタク炒め		冷凍パイ