

三光共同調理場

8 月 献 立 表

日	曜日	献 立		
		主 食	副 食	添 え 物
26	月	小型ミルクパン	ナポリタンスパゲティ フルーツミックス	
27	火	ごはん	肉どうふ もやしのごま和え	
28	水	コッペパン	やさいのスープ煮 手作りツナオムレツ	
29	木	ごはん	キャベツスープ ビビンバ	はちみつレモンゼリー
30	金	ごはん	夏やさいかレー プチプチサラダ	ごまドレッシング