

日	曜日	献立				
		主食	副食			添え物
26	月	白ごはん	トマトたっぷりハヤシライス	コールスローサラダ		
27	火	小型コッペパン	なす入りミートスパゲティ	夏野菜のカラフルソテー		
28	水	白ごはん	かきたま汁	大豆衣のメンチカツ	スタミナきゅうり	
29	木	コッペパン	とんこつフォー	りんかけナッツ		いちごジャム
30	金	白ごはん	かぼちゃのみそ汁	はもそぼろ丼	手作りバインゼリー	