

| 日 | 曜日 | 献立 | | |
|----|----|----------|-----------------------------|-----------|
| | | 主食 | 副食 | 添え物 |
| 1 | 火 | ごはん | すまし汁 ぶた肉のみそ炒め | |
| 2 | 水 | ミルクパン | とうふときのごスープ おこのみ焼き | お米のババロア |
| 3 | 木 | ごはん | けんちん汁 いわしカリカリフライ | |
| 4 | 金 | ごはん | ごまわかめスープ ぶたキムチ | |
| 7 | 月 | コッペパン | やさいのスープ煮 ソーセージのトマトソースかけ | 一食チーズ |
| 8 | 火 | ごはん | ちゃんこなべ さばのしお焼き | |
| 9 | 水 | 小型コッペパン | なす入りミートスパゲティ やまくになし | さつまいもチップス |
| 10 | 木 | ごはん | ポークカレー まめまめサラダ | ブルーベリーゼリー |
| 11 | 金 | ごはん | だんご汁 県産ぶりののてり焼き | 県産味つけのり |
| 15 | 火 | ごはん | とんこつ汁ビーフン プルコギ | |
| 16 | 水 | 小型こくとうパン | 肉だんごスープ キャンディポテト | |
| 17 | 木 | ごはん | とうがんと卵のスープ しゅうまい | 手作りふりかけ |
| 18 | 金 | ごはん | ごもくうどん やさいチップス | 一食ひじきのり |
| 21 | 月 | 小型コッペパン | ポークビーンズ フルーツサンドの具 | |
| 22 | 火 | ごはん | ぶたじゃがのカレーふうみ きりぼしだいこんサラダ | |
| 23 | 水 | コッペパン | ABCスープ 手作りハンバーグ | |
| 24 | 木 | ごはん | ぶたすきやき ブロッコリーのおかか和え | |
| 25 | 金 | ごはん | さつま汁 ホキのいそべあげ | ニラぶた炒め |
| 28 | 月 | パンプキンパン | はくさいスープ マカロニグラタン | |
| 29 | 火 | ごはん | おでん こまつなのかぼす和え | |
| 30 | 水 | 小型こめこパン | ちゃんぽん こくとうまめ | |