

第一共同調理場（B献立） 4月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
8	月	ごはん	フルーツ豆乳杏仁 中華丼	
9	火	小型黒糖パン	ししゃもフライ 鶏肉とペンネのトマト煮	
10	水	ごはん	照焼チキンパティ 厚揚げと筍の中華スープ	
11	木	ミルクパン	大豆入りドライカレー ABC野菜スープ	
12	金	ごはん	海藻と大根のナムル 麻婆豆腐	
15	月	ごはん	大分県産の厚焼玉子 豆腐とじゃが芋のみそ汁	ひじきと鯖の佃煮
16	火	コッペパン	野菜コロッケ ラビオリスープ	
17	水	ごはん	揚げ鶏の味ーねぎソース だんご汁	
18	木	コッペパン	菜花のごまドレサラダ 米粉コーンポターージュ	
19	金	ごはん	大豆衣のメンチカツ ポークハヤシ	
22	月	ごはん	ツとコーと杓苳のsalad 春野菜のカレー	
23	火	米粉パン	なすと鹿肉のチリビーンズ 春キャベツのミネストローネ	いちごゼリー
24	水	たけのこごはん	肉しゅうまい 豚じゃが	
25	木	小型コッペパン	ポテトサラダ 大豆入りミートスパゲティ	いちごジャム
26	金	ごはん	ホイコーロー 卵とわかめのスープ	しそふりかけ
30	火	コッペパン	あじフライ たんたん春雨スープ	