

第一共同調理場（A献立） 5月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	水	黒糖パン	ツナとにんじんのサラダ カレーポトフ	
2	木	ごはん	高菜のじゃこ炒め きんぴら豚丼	
7	火	ごはん	三色ソテー ヒートレスブラウンシチュー	こどもの日ゼリー
8	水	黒糖パン	マカロニサラダ ミネストローネ	
9	木	ごはん	おろしハンバーグ 魚そうめん汁	
10	金	ごはん	かつおのごま味噌がらめ 沢煮椀	
13	月	ミルクパン	トマトミートオムレツ 野菜スープ	
14	火	ごはん	もやしのひじき和え じゃがいもの南蛮煮	
15	水	コッペパン	彩り野菜のミンチカツ ナポリタンスパゲティ	
16	木	ごはん	フルーツ和え チキンカレー	
17	金	ごはん	いわしの甘露煮 豚汁	
20	月	ミルクパン	耶馬溪のお茶きなこ豆 春野菜たっぷり汁ビーフン	
21	火	ごはん	えびしゅうまい 厚揚げの中華煮	
22	水	コッペパン	チキンナゲットのバーベキューソースかけ じゃがいもの米粉クリーム煮	
23	木	ごはん	ブルコギ 卵入りキムチスープ	
24	金	ごはん	さばの塩焼き なめこの味噌汁	にんじんきんぴら
27	月	ミルクパン	鶏肉のチリソース キャベツと肉団子のスープ	
28	火	ごはん	きゅうりともやしの和風サラダ はも団子のうま煮	
29	水	コッペパン	アスパラソテー ポークシチュー	りんごジャム
30	木	ごはん	中津揚げ 若竹うどん	のりかつおふりかけ
31	金	ごはん	豚肉のしょうが焼き 鶏ごぼう汁	