

本耶馬溪共同調理場

5月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	水	たけのこのごはん	ちくわの耶馬溪茶揚げ 春雨スープ	
2	木	小型コッペパン	ペンのミートソース つぶつぶとうもろこしのすうぶ	こどもの日デザート (ミニたい焼き)
7	火	小型コッペパン	花野菜サラダ トマトソーススパゲティ	
8	水	ごはん	鉄人キーマカレー おじゃがもちスープ	
9	木	小型米粉パン	ミンチカツ 豆腐ときのこのスープ	ボイルキャベツ/ クッキングたれ
10	金	ごはん	鶏肉のごま焼き のっぺい汁	おひたし
13	月	ごはん	茎わかめのきんぴら 豆腐の味噌汁	
14	火	ミルクパン	高野豆腐のカレー揚げ カウルスープ	
15	水	ごはん	さばの塩焼き 煮ぐい	
16	木	小型コッペパン	リエージュ風サラダ キャベツたっぷりクリームシチュー	
17	金	ごはん	豚肉のうま塩麴炒め さつき汁	
20	月	ごはん	かりこりきゅうり カレー	
21	火	小型コッペパン	肉団子2こ 汁ビーフン	磯ポテト
22	水	ごはん	白身魚のピザ焼き 冠地どりの塩麴スープ	ブロッコリーのおかか 和え
23	木	ココアパン	フルーツゼリー 白花豆のポタージュ	
24	金	ごはん	キャベツとわかめのソテー じゃが芋の南蛮煮	
27	月	少なめごはん	なばっぴーのうまみ和え 五目うどん	
28	火	小型黒糖パン	春巻き 炒めビーフン	
29	水	ごはん	きんぴら豚丼 うま塩豆乳味噌汁	
30	木	コッペパン	ごぼうとツナのごまソース ポークビーンズ	パキッテ (ブルーベ リー&マーガリン)
31	金	ごはん	あじフライ たまごスープ	しらたきとひじきのふ りかけ