

第一共同調理場（B献立） 6月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
3	月	ごはん	バンバンジー風サラダ たんたん春雨スープ	
4	火	ミルクパン	大豆衣のキャベツメンチカツ ポークビーンズ	
5	水	ごはん	梅しそチキンカツ もやしのスープ	
6	木	米粉パン	新玉ねぎとアスパラのサラダ クリームスパゲティ	減塩和風ドレッシング
7	金	ごはん	アジカツ キムチ豚汁	
10	月	ごはん	さばの塩焼き かみかみ味噌汁	
11	火	コッペパン	いりこと大豆のごまがらめ ちゃんぽん	
12	水	ごはん	フルーツナタデココ 豚レバー入り麻婆豆腐	
13	木	黒糖パン	白花豆コロッケ 千切り野菜のコンソスープ	
14	金	ごはん	きゅうりとわかめの梅酢和え あぶたま丼	
17	月	ごはん	梅入り小魚佃煮 五目うどん	
18	火	コッペパン	ソーセージのトマトソースかけ ラビオリスープ	
19	水	ごはん	トリニータ丼 豆腐ともやしのみそ汁	
20	木	ミルクパン	ごぼうのマヨサラダ ウインナーとじゃが芋のスープ煮	
21	金	ごはん	中津産はもとごぼうのから揚げ ゆきち手作りカレー	かぼすゼリー
24	月	ごはん	ゴーヤと鶏肉のカレー南蛮 卵入りもずくスープ	冷凍パイ
25	火	黒糖パン	ツナときゅうりのかぼすサラダ 野菜ミルクスープ	
26	水	ごはん	チンジャオロース わかめスープ	しそふりかけ
27	木	コッペパン	照り焼きハンバーグ 押麦入りミネストローネ	ブルーベリージャム
28	金	ごはん	グリーンサラダ ポークハヤシ	