

日	曜日	献 立		
		主 食	副 食	添 え 物
3	月	こがた コッペパン	カレーうどん ごぼうソテー	ソーダゼリー
4	火	ごはん	こんにゃくスープ とりのごま焼き	
5	水	ミルクパン	県産むぎのスープ ポテトのチーズ焼き	
6	木	ごはん	ぶた肉じゃが きりぼしだいこんのツナ和え	おかかふりかけ
7	金	ごはん	すまし汁・ニラぶた炒め きんぴら肉だんご	
10	月	こがたくるみ パインパン	やさいのスープ煮 ペンネミートソース	元気ヨーグルト
11	火	ごはん	かきたま汁 さけのしお焼き・たかなひじき	
12	水	コッペパン	オニオンスープ チリコンカン	メロン
13	木	ごはん	じゃがいものそぼろ煮 こまつなのかぼす和え	県産味つけのり
14	金	ごはん	みそ汁・ごまネーズサラダ さばのたつたあげ	
17	月	コッペパン	コーンポタージュ チキンのきのこソース	
18	火	ごはん	ごまわかめスープ プルコギ	
19	水	こめこパン	しおラーメン りんかけナッツ	
20	木	ごはん	だんご汁 アジの味ーねぎソースかけ	
21	金	ごはん	ゆきち手作りカレー やさいサラダ	かぼすゼリー
24	月	こがた こくとうパン	焼きそば フルーツあんじん	
25	火	ごはん	ぶたすき焼き しらす入りたまご焼き	うめぼし
26	水	コッペパン	肉だんごスープ やせうま	いちごジャム
27	木	ごはん	ポークハヤシライス まめまめサラダ	
28	金	ごはん	うおそうめん汁 手作りハンバーグ	一食ひじきのり