

本耶馬溪共同調理場

9月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	ごはん	リエージュ風サラダ ヒートレスカレー	冷凍みかん
3	火	小型コッペパン	ちくわの磯部揚げ 焼きそば	
4	水	ごはん	さばの塩焼き 切り干し大根スープ	かぼすきゅうり
5	木	小型米粉パン	冷やし中華 わかめスープ	(一食スープ)
6	金	ごはん	豚キムチ 豆腐汁	
9	月	ごはん	ハンバーグのりんごソース みそ汁	
10	火	ミルクパン	白身魚のピザ焼き 白花豆のポタージュ	
11	水	ごはん	はもとごぼうの甘辛 かしわ汁	
12	木	コッペパン	かぼちゃのグラタン ABCスープ	
13	金	少なめごはん	スタミナ納豆 カレーうどん	山国のなし
17	火	小型コッペパン	手作り蒸しパン ラッキー★スター入りお月見スープ	一食バター
18	水	ごはん	いわしの味ねぎソース けんちん汁	
19	木	小型パン	かみかみサラダ 博多さらうどん	
20	金	ごはん	なばっぴー和え 肉じゃが	
24	火	黒糖パン	かめかめナッツ ポークビーンズ	
25	水	ごはん	トン勝つ カレー	フルーツヨーグルト
26	木	コッペパン	かぼす風味の照り焼きチキン ベーコンと麦のリゾット風スープ	グリーンサラダ
27	金	キムタクごはん	ブロッコリーのおかか和え すまし汁	
30	月	ごはん	茎わかめのきんぴら うま塩豆乳味噌汁	