

| 日 | 曜日 | 献立 | | |
|----|----|----------|------------------------------|------------------|
| | | 主食 | 副食 | 添え物 |
| 2 | 月 | 小型こくとうパン | 県産むぎのスープ とりのピザ焼き | |
| 3 | 火 | 菜めし | ごまわかめスープ 冷やしちゅうか(めん・具) | 冷やしちゅうかスープ |
| 4 | 水 | パインパン | こめこのパンプキンスープ クリスピーチキン | |
| 5 | 木 | ごはん | 夏やさいのみそ汁 さけのしお焼き | 焼きのり |
| 6 | 金 | ごはん | はっぼうさい あげひじきぎょうざ2こ | |
| 9 | 月 | ナン | ビーンズカレー ブロカリサラダ | 元気ヨーグルト |
| 10 | 火 | ごはん | かきたま汁 ちくわのいそべあげ | |
| 11 | 水 | 小型コッペパン | 焼きそば | やまくになし うまかってん |
| 12 | 木 | ごはん | ぶた肉じゃが アーモンド和え | 一食ひじきのり |
| 13 | 金 | ごはん | こんにゃくスープ とりそぼろ・さんまのおかか煮 | |
| 17 | 火 | ごはん | おつきみスープ わふうおろしハンバーグ | 十五夜ゼリー |
| 18 | 水 | ミルクパン | 肉だんごとポテトのケチャップ炒め フルーツミックス | |
| 19 | 木 | ごはん | マーボー豆腐 こんぶサラダ | |
| 20 | 金 | ごはん | はるさめスープ ボイルブロッコリー・チキンなんばん | 一食ワエッグ 列列リス |
| 24 | 火 | ごはん | とり肉とじゃがいものなんばん煮 ツナ和え | |
| 25 | 水 | コッペパン | トマトとたまごのスープ キーマカレー | ぶどうゼリー |
| 26 | 木 | ごはん | ポークハヤシライス カラフルソテー | |
| 27 | 金 | ごはん | かぼちゃのみそ汁 さばの煮つけ | わかめふりかけ |
| 30 | 月 | 小型コッペパン | わふうペペロンチーノ チーズ入りやさいサラダ | だいずチョコ |