



令和8年
8月号

あんでな



No.97



災害への備えを！

7月28日、熊本を中心に大きな地震が発生し、中津市でも震度4でした。今後も、いつ大きな地震や台風が来るかわかりません。日頃から、命を守るための備えをしておきましょう。非常持ち出し袋には、自分に必要なもの（常備薬やコンタクトなど、人から借りられないもの）を必ず入れておきましょう。置き場所は、できれば、1階、2階、車の中など何ヶ所かに分けておくといいです。

＜中津市民公開講座のお知らせ＞

参加希望の場合、手話通訳・要約筆記が付きますので

専任まで連絡をお願いします。

〔日時〕9月6日(日)

13時30分～14時40分

〔場所〕中津文化会館 1階小ホール

〔演題〕認知症を正しく知って安心した暮らしを

～軽度認知障害(MCI)と早期発見の大切さ～

〔内容・講師〕詳細は市報(27ページ)に掲載あり

〔申込方法・締切〕通訳調整のため、8月21日(金)まで

に市報の二次元バーコードから、または専任まで。

参加しませんか？
ただし、正しく知っておくと
安心ですよ！



プレミアム商品券

今回はプレミアム率40%です。紙券と電子券があり、どちらも1冊5,000円(券額面7,000円)で販売されます。申込期間は8月1日～8月17日です。希望される方は市報やホームページ等で詳細を確認してください。

《8月の専任手話通訳者の不在(予定)》

【一日不在】13日(木)、14日(金)

【10～12時不在】5日・19日・26日(水)



※急な不在もあります。不在の場合は職員が対応します。急な不在もありません。不在の場合は職員が対応します。急な不在もありません。不在の場合は職員が対応します。

土・日曜日の通訳依頼は ↓ ↓

大分県聴覚障害者協会

(FAX)097-556-0556

(メール)info@toyonokuni.jp

発行：中津市福祉支援課障害福祉係
専任手話通訳者大下

《専任手話通訳者携帯アドレス》

nakatsu-shuWahaken@q.vodafone.ne.jp

(090-9400-8795)

《市役所障害福祉係FAX》25-2335

熱中症に気をつけましょう

喉が渇いていなくても、こまめに水分・塩分補給を心がけましょう。

■熱中症の疑いがある症状

めまい、立ちくらみ、

筋肉痛、汗がとまらない、頭痛、吐き気、

体がだるい、集中力の低下



■対応

①脇の下、太もものつけねなどを冷やす

②涼しい場所に移動する

③のどめめるようであれば水分を

少しずつ間をおかずに何度も飲ませる



■次の場合は、すぐに救急車を呼びましょう

◇自分で水が飲めない

◇まっすぐに歩けない ◇けいれんがある

◇返事がおかしい ◇意識がない

「わいわいサミット」に参加して



各校区ごとに開催された「わい

わいサミット」に、7名の聴覚障

がいの方々が自分の地域に参加し、「自分たちの思いを伝えられてとてもよかった。」との事でした。また地域の方も聞こえない方の思いを直接聞けて良かった。」との事でした。

中津祇園に手話通訳！



今年は、中津祇園の開会式

に手話通訳が付きしました。

参加していたろう者から、「今まで、全くわからなかったけど、内容が分かってよかった！」

との感想でした。開会式の後には、祇園車の共

演を楽しんだそうです。今後、手話通訳付きのイベントが増えるといいですね。