令和8年 11月号

# あんてな

NO.100

## 家庭用防犯カメラの購入を補助(第2弾)

特殊詐欺等被害防止を目的として、ご自宅の防犯対策を強化し地域の安全性を高めるため一部を補助します。詳しくは、市報または中津市ホームページで確認するか、専任までご相談をお願いします。

## FAX119 の用紙をお持ちの皆さまへ

古い用紙をお持ちの方は送信先が中津消防署になっていると思いますが、今後の送信先は、大分消防指令センター宛にFAXしてください。

(大分消防指令センター)
FAX:097−536−3991



## 気をつけましょう！



**〈ヒートショックに注意！〉**

「脱衣所や浴室を暖かくする」
「湯舟につかる時はかけ湯をする」などして、入浴時の温度差による血圧の変動に注意しましょう。

**〈インフルエンザの感染予防のために！〉**

■流行期間中は、人ごみへの外出は控え、手洗いを日常的に行う。

■十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高める。

■加湿器などで適度な湿度(50～60％)を保つ。



## 11月の手話(要約筆記)付行事



■11月10日(土) 14時～16時(手話)
中津市健幸セミナー(場所:小幡記念図書館)

■11月18日(水) 14時～16時(手話・要約)
人権を守る市民の集い(場所:中津文化会館)

■11月18日(水) 13時30分～15時
障がい者就職面接会 (手話・要約)
(場所:グランプラザ中津ホテル)

■11月22日(日) 11時～12時30分(手話)
中津市健康づくり推進大会
(場所:中津市教育福祉センター)

## 災害への備えを確認しましょう！

●食品の備蓄は、3日分(できれば1週間分)準備を。普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、使った分だけ買い足していく(**ローリングストック**)が経済的



●非常持ち出し袋は準備していますか？
冬用に入れ替えて、手の届くところに置いておきましょう。薬が必要な人は忘れないように！

●家具の転倒防止(固定)など安全対策をしていますか？

●停電に備えて、オール電化の場合は卓上コンロ(購入して10年が目安)や予備のガスボンベ(使用期限は製造日〈缶底に西暦年月日で印字〉から7年以内)等を準備

●車にも防災グッズを用意しておくと安心です。(防寒具、カイロ、携帯トイレ、飲料水、非常食等)。また、ガソリンなどの燃料は早めの給油を心がけてください。

## 《11月の専任手話通訳者の不在(予定)》

【一日不在】11月5日(木)、11月 2 4 日(火)
【午前中不在】27日(金)
【午前中～午後2時まで不在】11日・25日(水)
【午後不在】2日(月)

**土・日曜日の通訳依頼は ↓↓**
大分県聴覚障害者協会
(FAX)097−556−0556
(メール)info@toyonokuni.jp

発 行：中津市福祉支援課障害福祉係
専任手話通訳者大下
《専任手話通訳者携帯アドレス》
nakatsu-shuWahaken@q.vodafone.ne.jp
(090-9400-8795 )
《市役所障害福祉係ＦＡＸ》25-2335》

## ★11月の防災研修会(予定)★

28日(土)13時～東永添地区集会所、28日(土)上如水住宅集会所、29日(日)10時～下永添集会所及びみどりが丘霊園駐車場です。詳細は地域の回覧等でご確認をお願いします。