

# なかつ

2024  
No.1551 7月号



7月3日は壱万円札肖像交代

福澤諭吉旧居・福澤記念館無料開放日に福澤先生のルーツを知ろう

## CONTENTS

- 2 ありがとう福澤諭吉先生
- 4 子育て・高齢者世帯リフォーム支援事業
- 6 後期高齢者医療保険について
- 7 第三次中津市健康づくり計画を策定
- 8 ヤングケアラーについて
- 9 熱中症にご注意ください
- 10 三光コスモス祭り スタッフ等募集
- 11 なかはく夏休み子ども体験学習講座、女性起業家支援事業
- 12 まちフォト
- 15 連載
- 19 情報ボックス、休日救急当番医
- 26 健康ガイド

## COVER

福澤諭吉旧居(国指定史跡)

〒871-0088  
中津市留守居町 586

7月3日肖像交代

# ありがとう 福澤諭吉先生

昭和59(1984)年11月1日から「壱万円札」の顔となり、最長の40年にわたって壱万円札の肖像として親しまれてきた福澤諭吉先生。

7月3日に迎える肖像交代にあわせ、中津市がこれまでさまざまな方々と連携して、福澤先生の偉業を後世に伝えるために行ってきた「不滅の福澤プロジェクト」の取組みを振り返ります。

画像提供：慶應義塾福澤研究センター

■問合せ 観光課 (☎ 62-9034)



**[ 福澤諭吉旧居・福澤記念館 無料開放 ] 7月3日(水) 限定**

肖像交代にあわせて、福澤諭吉旧居・福澤記念館を無料開放します。この機会に福澤諭吉先生について改めて学び、理解を深めてください。

■問合せ 福澤諭吉旧居・福澤記念館 (☎ 25-0063)

不滅の福澤プロジェクト  
これまでの歩み  
(取組みの一部です)

デザインマンホール蓋



中津駅ラッピング



不滅の福澤プロジェクト推進委員会  
設立(令和3年11月30日)



キックオフ事業「福澤諭吉 壱万円札肖像交代記念  
日本銀行大分支店 冬休み特別展示  
昭和・平成・令和 諭吉とお札の40年」



永松茂久氏  
講演会

肖像交代後も福澤諭吉先生の偉業を後世に伝えていきます。

壁面広告



ラッピングトラック



オリジナルフレーム切手



市民ミュージカル  
(10月13日)



中津駅モザイクタイルアート



「福澤諭吉がわかる」読本



埼玉県深谷市 小島市長対談



福澤克雄監督 講演会



諭吉カレー博覧会



フォトモザイクアート



壱万円券で作られた中津城模型



デザインポスト



耶馬溪源流水 青の洞門



慶應義塾 伊藤塾長対談



中津城下まち歩きマップ



ラッピングバス

# 中津市子育て・高齢者世

## 子育て支援型

募集戸数：2戸（抽選）

子ども部屋などの改修工事を行う住宅の所有者などに対して、工事費用の一部を補助します。

■**世帯要件** 子育て世帯（18歳未満の子ども、または母子手帳を取得している出産予定の子どものいる世帯）で、世帯全員の前年の所得総額が600万円未満

■**住宅要件** 子育て世帯が居住している住宅（既存住宅を購入する場合を含む）

※マンションなどの共同住宅も対象とする。ただし、専有部分のみとする。

※昭和56年5月以前に建てられた木造住宅の場合は、耐震アドバイザー派遣制度を利用すること。

- 工事要件**
- ①子ども部屋などの増築工事
  - ②子ども部屋などの間取り変更工事
  - ③子ども部屋などの内装改修工事
  - ④子どものために行うトイレ、浴室、洗面所改修工事
  - ⑤テレワークスペース、キッズスペース改修工事
  - ⑥ベビーカー用スロープ設置工事
  - ⑦高齢者バリアフリー型の工事要件に掲げる工事
  - ⑧省エネ改修工事（窓・外壁・屋根などの断熱化に係るもの）
  - ⑨宅内配管工事（合併処理浄化槽設置工事に伴うものに限る）



※①～⑥の補助対象工事費の合計が30万円以上の工事に限る。

※⑦～⑨は①～⑥のいずれかと同時に行うものに限る。また、⑦は祖父または祖母が近居するものに限る。

■**工事施工業者要件** 施工業者は、原則市内に本店を有する法人または市内に住民票がある個人であること。

■**補助金額** 補助対象工事費の20/100以内（上限40万円）

※多子世帯の場合、上限50万円。ただし、①～③のいずれかを行うことが必須となる。

※多子世帯とは、世帯に3人以上の18歳未満の子ども、または出産予定の子どもがいる世帯

## 高齢者バリアフリー支援型

募集戸数：4戸（抽選）

バリアフリー改修工事を行う住宅の所有者などに対して、工事費用の一部を補助します。

■**世帯要件** 65歳以上の高齢者がいる世帯で、世帯全員の前年の所得総額が350万円未満

■**住宅要件** 高齢者が居住している住宅（既存住宅を購入する場合を含む）

※マンションなどの共同住宅も対象とする。ただし、専有部分のみとする。

※昭和56年5月以前に建てられた木造住宅の場合は、耐震アドバイザー派遣制度を利用すること。

- 工事要件**
- ①高齢者用の寝室などの増築工事
  - ②高齢者のためのバリアフリー改修工事
  - ③省エネ改修工事（窓・外壁・屋根などの断熱化に係るもの）
  - ④宅内配管工事（合併処理浄化槽設置工事に伴うもので屋内部分に限る）



※①②の補助対象工事費の合計が30万円以上の工事に限る。③④は①または②と同時に行うものに限る。

■**工事施工業者要件** 施工業者は、原則市内に本店を有する法人または市内に住民票がある個人であること。

■**補助金額** 補助対象工事費の20/100以内（上限30万円）

# 世帯リフォーム支援事業

## 三世代同居支援型

募集戸数：1戸（抽選）

三世代同居のための改修工事を行う住宅の所有者などに対して、工事費用の一部を補助します。

■**世帯要件** 18歳未満の子ども、または母子手帳を取得している出産予定の子どもを含む三世代以上で構成される世帯

※転居などにより申請日以降に三世代同居となる世帯を含む。

■**住宅要件** 三世代同居世帯が居住するための住宅（既存住宅を購入する場合を含む）

※昭和56年5月以前に建てられた一戸建ての木造住宅の場合は、リフォーム完了後までに耐震性を有すること。

■**工事要件** ①玄関、トイレ、浴室（脱衣室を含む）、キッチンの増設・増築工事

②世帯を区切るために間仕切り壁やドアを設置（移設を含む）する工事

③子育て支援型の工事要件に掲げる工事（①に該当するものを除く）

④高齢者バリアフリー型の工事要件に掲げる工事（①に該当するものを除く）

⑤省エネ改修工事（窓・外壁・屋根などの断熱化に係るもの）

⑥宅内配管工事（①および合併処理浄化槽設置工事に伴うものに限る）

※①の補助対象工事費の合計が30万円以上の工事に限る。

※②～⑥は①と同時に行うものに限る。

※③は、子育て世帯員全員の前年の所得総額が600万円未満の世帯が行う場合に限る。

※④は、高齢者世帯で、かつ世帯員全員の前年の所得総額が350万円未満の世帯が行う場合に限る。

■**工事施工業者要件** 施工業者は、原則市内に本店を有する法人または市内に住民票がある個人であること。

■**補助金額** 補助対象工事費の50/100以内（上限75万円）

※多子世帯の場合、上限85万円。



## 令和6年度の申込みについて

### 【子育て支援型】【三世代同居支援型】

■**申請期間** 7月1日（月）～19日（金）

■**抽選日** 7月26日（金）

■**申請方法** インターネット

※インターネットからの申請が難しい場合は、子育て支援課に電話または窓口にお越しください。

【備考】補助金の交付決定後に着工する工事が補助対象です。



▲ネット申請

### 【高齢者バリアフリー支援型】

■**申請期間** 7月1日（月）～19日（金）

■**抽選日** 7月26日（金）

■**申請方法** インターネット

※インターネットからの申請が難しい場合は、介護長寿課に電話または窓口にお越しください。

【備考】補助金の交付決定後に着工する工事が補助対象です。



▲ネット申請

■**問合せ** 【子育て支援型】【三世代同居支援型】子育て支援課（☎33-7026）、  
【高齢者バリアフリー支援型】介護長寿課（☎62-9807）

# 後期高齢者医療保険に 加入しているみなさんへ



## 令和6年度 後期高齢者医療保険料について

### 【保険料の計算方法（令和6年度）】

後期高齢者医療保険料額は、加入者全員が等しく負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額の合計であり、個人単位で計算されます。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline 59,200 \text{ 円} \text{ ①} \\ \hline \end{array}
 +
 \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{前年所得} \text{ (※)} \times \text{ ② (所得割率)} \\ \hline \end{array}
 =
 \begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料額} \\ \hline \text{上限は} \text{ ③} \\ \hline \end{array}$$

※前年所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額を差し引いた金額となります。

①	均等割額	59,200 円
②	所得割率	11.55%
	前年所得(※)が58万円以下	10.62%
③	賦課限度額	80万円
	令和5年度末時点で75歳以上、 または障害認定による加入者	73万円

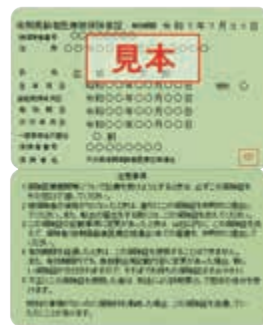
**【保険料の納付方法】** 特別徴収（年金天引き）と普通徴収（納付書での納付または口座振替）があります。納付方法や保険料額、納期限など詳しくは、7月中旬に送付する通知書や同封文書でご確認ください。

**【保険料の減免について】** 災害や失業など特別な事情で保険料の納付が困難となった場合は、申請により保険料の減免が認められる場合がありますのでご相談ください。

## 新しい被保険者証の送付について

現在お持ちの水色の被保険者証は、7月末で有効期限が切れます。8月以降に使用する被保険者証を7月中旬に送付します。**今回送付する被保険者証（緑色）の有効期限は令和7年7月31日です。**

- 新しい被保険者証は、書留郵便で送付します。聴覚に障がいがある人は、申し出により配達方法を特定記録郵便（受領印および署名は不要、郵便箱に配達）に変更できます。
- 「一部負担金の割合」は令和5年中の所得に基づいて判定しています。
- 被保険者証は折りたたみ型です。半分に折ってご使用ください。
- 裏面に臓器提供の意思表示欄があります。



▲新しい被保険者証（見本）

## 令和6年度 限度額適用・標準負担額減額認定証などの交付申請受付

外来や入院時に自己負担限度額を超える場合、次の認定証を医療機関に提示することで、医療費が限度額までの負担となります。申請方法など詳しくは、市保険年金課までお問い合わせください。

※現在認定証をお持ちで、令和6年度も該当となる人は、申請が不要です。7月中旬に新しい認定証を普通郵便で送付します。

### 「限度額適用・標準負担額減額認定証」

- 対象 令和6年度住民税非課税世帯に属する人
- ※入院時の食事代も減額されます。

### 「限度額適用認定証」

- 対象 住民税課税所得145万円以上690万円未満の現役並み所得区分の世帯に属する人

■申請先 市保険年金課（☎62-9068）

■問合せ先 大分県後期高齢者医療広域連合（☎097-534-1771）

# 第三次中津市健康づくり計画を策定しました

この計画は「健康増進計画」「食育推進計画」「データヘルス計画」の3つの計画の推進が一体的な健康づくりとなるよう策定しました。本計画をもとに、個人・家庭・地域・学校・職場・行政などが一体となって健康なまちづくりを推進します。

■計画期間 令和6年度～令和17年度

■計画の全体像



▲計画の全文

基本理念	基本的な考え方と方針	
すべての市民が健やかで 心豊かに生活できるまち	1	<b>〈健康寿命の延伸と健康格差の縮小〉</b> 平均寿命と健康寿命の差を縮小することで生活の質の低下を防ぐとともに、地域にある健康づくりの差を把握し、是正に取り組みます。
	2	<b>〈生活習慣の改善と生活習慣病の発症予防・重症化予防〉</b> 栄養、運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔に関する生活習慣の改善はもとより、ロコモティブシンドローム、やせなどにより日常生活に支障をきたす状態となりうることから、生活機能の維持・向上の観点から、健康づくりを行います。
	3	<b>〈社会とのつながり・こころの健康の維持向上と健康になれる環境づくり〉</b> 社会との豊かなつながりは精神的健康、身体的健康、生活習慣などにより影響を与えることを念頭に置き、幅広い世代にアプローチを行うとともに、健康的な地域づくりを行います。

■評価指標（一部抜粋）

評価指標	現状値	目標値(令和15年度)
20代30代男性の肥満者(BMI25以上)の割合	25.1%	20%
60～64歳女性の肥満者(BMI25以上)の割合	20.2%	19%
65歳以上の肥満者(BMI25以上)の割合	25.0%	15%
朝昼夕3食以外に間食を取る人の割合	21.2%	減少
人と比べて食べるのが早い人の割合	30.3%	減少
「なかつ食育指針」を知っている20代30代の割合	3.9%	増加
日常生活における歩数の増加	6,132歩	7,100歩
1日30分以上の運動を週2回以上1年以上実施する人の割合	44.4%	50%
ほとんど毎日飲酒する人のうち2合以上を飲酒する割合	18.2%	9%
タバコを習慣的に吸っている人の割合	10.9%	減少
特定健康診査受診率	33.2%	60%
骨粗鬆症検診受診率	5.7%	15%
学校給食における地産地消食材の割合	14.0%	30%
地産地消を心掛けている20代30代の割合	12.6%	60%
中津市の郷土料理や行事食を知っている20代30代の割合	47.2%	60%
健康アプリ(おおいた歩得)のヘルシーメニューミッション数	14	増加



- な** なんでもバランスよく食べよう！よくかんで
- か** 簡単でおいしい料理を作ろう！みんなで楽しく
- つ** 続けて毎日食べよう！朝ごはん



■問合せ先 地域医療対策課 (☎62-9211)

# お家のこと「ひとり」でがんばっていませんか？

家族の手伝い・手助けをするのは「ふつうのこと」と思うかもしれませんが、でも、学校生活に影響が出たり、「こころ」や「からだ」に不調を感じたりするほど負担になっているなら、少し注意が必要です。  
困っている・悩んでいることがあれば、誰かに話してみませんか。

## 中津市ヤングケアラー相談窓口

中津市子ども家庭センター

☎ 22-1103

✉ kosodatesoudan@city-nakatsu.jp

※ 8時30分～17時15分

(土・日・祝日・年末年始を除く)



▲メール相談窓口

大分県ヤングケアラー相談窓口

☎ 097-546-1451

※ 24時間365日対応



▲SNS相談窓口(LINE)

## 例えば、こんなことがありますか？



病気や障がいのある家族に代わり家事をしている



家族に代わり幼いきょうだいの世話をしている



病気や障がいのあるきょうだいの世話や見守りをしている



目が離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が話せない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



生活を支えるために働いて病気や障がいのある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族の対応をしたり話を聞いたりなどしている



がん・難病・精神疾患などの病気の家族の看病をしている



病気や障がいのある家族の身の回りの世話をしている



病気や障がいのある家族をお風呂に入れたり、トイレの世話をしたりしている

まわりのおとなの気づきが、子どもたちの支援につながります。

## おとなのみなさんへ

まわりの子どもが「お家のこと」で困っている、悩んでいる、「ヤングケアラーかも」と思ったときは、相談窓口お気軽にご連絡ください。





# 熱中症にご注意ください！



## 令和6年度から熱中症特別警戒アラートが運用されます

- ・気温や湿度などから算出する「暑さ指数」の予測値が、県内のすべての観測地点で35以上となった場合に環境省が発表します。
- ・「暑さ指数」が33以上と予測される地域に発表される「熱中症警戒アラート」の一段上に位置づけられ、「人の健康に重大な被害が生じる恐れがある過去に例のない広域的な危険な暑さ」が想定されています。
- ・大分県に発表された場合は、**なかつメール**などでお知らせします。発表時には、**不要不急の外出や運動を避け、冷房が効いた室内でこまめに水分を飲むなど、熱中症予防行動を徹底しましょう。**

熱中症は屋外だけではなく、室内で何もしていないときでも、また日中だけでなく夜でも発症し、命に関わるものです。普段から熱中症を予防する行動をとりましょう。

適切にエアコンを使用する

こまめに塩分・水分を補給する

見守り・声かけを行う

環境省公式 LINEの登録

熱中症情報をチェックする

## 熱中症一時休憩所でひと涼みしましょう

大分県では、7月1日から9月30日までの間、公共施設や商業施設、薬局、コンビニなどに「熱中症一時休憩所」を設置しています。「熱中症一時休憩所」とは、①エアコンが入っている ②座って休憩ができる ③水分補給ができるという3つの要件を満たす、熱中症予防を目的とした休憩所です。暑さが厳しい時には、ポスターやのぼりのある店舗や市内公共施設でひと涼みしましょう。



▲熱中症一時休憩所マップ



▲のぼり

■問合先 環境政策課 (☎ 62-9071)、地域医療対策課 (☎ 62-9211)

**タイヤもアラジンにお任せ!!**

軽自動車用 4本セット  
**5,800円~**  
(税込 6,380円)

ミニバン用 4本セット  
**18,800円~**  
(税込 20,680円) ※工賃別

**専門店だから納得の査定額!!**

**あなたのお車を  
高価買取!!**

バスやトラックなども喜んで買取ります。**査定無料**

**アラジン中津店** **BEE LINE CORP** **FREE 0120-580-185**

中津市大字下池永467番地2 ■営業時間/9:00~18:30 ■定休日/水曜日 ■車買取 アラジン 検索

中津市民病院  
至北九州  
R213  
かがし屋中津店  
モスバーガー 至宇佐  
アラジン中津店



**1**

### 園づくりスタッフ

見るだけなんてもったいない! あなたもコスモス園の「作り手」になってみませんか?




■内容 草刈り作業、耕起作業、種蒔き作業

**2**

### GPP(コスモス PR パーソン)

明るく元気にコスモス祭りを盛り上げてみたい人を募集します。




■対象 18歳以上(高校生不可)  
 ■内容 各種メディアに出演しPR活動、そのほか広報活動など  
 ■定員 3人程度 ■申込期限 8月16日(金)

**3**

### 運営スタッフ

開催期間中、事務局と一緒に運営・準備などに携わっていただける人を募集します。




■対象 高校生以上  
 ■内容 園内での接客活動など  
 ■申込期限 8月16日(金)

**4**

### 協賛(企業・団体)

コスモス祭りの活動に協賛いただける企業・団体を募集します。訪れる多くの人に向けて企業のPRを行います(随時受付)。



※①～③についてはボランティア活動となります。詳しい内容や申込方法は、市ホームページをご覧ください。写真はすべて過去の様子です。

市ホームページ▶



■問合せ・申込先 三光コスモス祭り実行委員会事務局 (三光支所地域振興課内・☎ 43-2050)



**早期申込割引中!**  
7/10(水)まで

**夏期講習 2024 生徒募集!**

**勝負の夏! 学力を伸ばすならアカデミー!**

**夏期講習は我々にお任せください!**

**英検プレテスト**  
自分に合った英検受験級の目安を判定!!  
**7/27(土)**



教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する

**慶應アカデミー**  
SINCE 1984

中津本校 / 中津市金手47-1 ☎0979-24-7477  
 宇佐校 / 宇佐市大字間343-1アクトIIビル ☎0978-33-3223  
 大津受験館カルタス / 中津市島田仲町797 ☎0979-64-6688

**英会話 Keio English Bus Trip**

小2~6 **7/21(日)**

詳しいお問い合わせ、お申し込みはお電話またはHPまでご連絡ください。

HPはコチラ▶





夏休みの思い出に博物館で体験学習をしてみませんか？



# なかはく夏休み子ども体験学習講座

- 対象 小・中学生（小学1～4年生は保護者同伴）
- 日時・内容（A：10時～12時、B：13時30分～15時30分）
  - 8月3日(土) A：機織りでコースターをつくってみよう  
B：消しゴムスタンプをつくってみよう
  - 8月4日(日) A：土器の拓本をとってみよう  
B：縄文マグネットをつくってみよう  
B：弓矢体験をしてみよう（雨天時中止）
- 場所 中津市歴史博物館 ■定員 各講座先着10人 ※弓矢体験は定員制限なし
- 申込方法 電話 ※弓矢体験は事前申込不要 ■申込期間 7月16日(火)～26日(金)
- 料金 無料 ■問合せ・申込先 中津市歴史博物館（☎23-8615）



## 中津市女性起業家支援事業

### 「arch」セミナー＆交流会参加者募集！！



中津で新たに起業する女性、事業を引き継いでチャレンジする女性、新分野で活躍したい女性たちを応援します！

- 対象 女性起業家および起業を準備・検討している女性
- 日時・内容
  - ①【第1回 キックオフイベント】8月9日(金) 13時30分～15時30分（受付13時～）  
第1部：西澤直子氏講演会（慶應義塾福澤研究センター）[演題：福澤諭吉の女性論－「一身独立」のすゝめ]  
第2部：先輩女性起業家トークセッション ファシリテーター：宮脇 恵理氏（iGC 株）
  - ②【第2回】8月28日(水)「ビジネスアイデアをデザインする」
  - ③【第3回】9月20日(金)「伝わるプレゼンテーション」
  - ②③どちらも10時～12時（受付9時45分～）
- 場所 ①新中津市学校 2階 集会室 ②③小幡記念図書館 視聴覚室
- 参加料 無料（託児事前相談） ■定員 ①50人程度 ②③20人程度
- 申込方法 インターネット
- 問合せ arch 事務局（iGC 株内・☎050-3186-4665）、企業立地・雇用対策課（☎62-9020）



西澤 直子氏



▲ネット申込

## 家族葬はこんな方におすすめです

1日1組  
限定ホール

親しい人だけでゆっくりと送りたい。  
余分な費用をかけずに行いたい。  
見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン

35万円 (税別)  
税込385,000円

参列者目安 5～10名様ほど

少人数の家族のみで  
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬45プラン

45万円 (税別)  
税込495,000円

参列者目安 5～30名様ほど

家族のみで  
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬65プラン

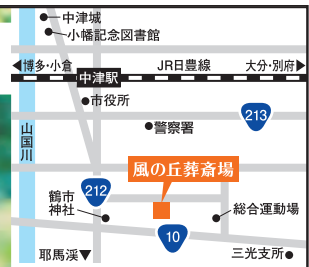
65万円 (税別)  
税込715,000円

参列者目安 30～100名様ほど

お身内の方をはじめ生前お世話になった  
方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

### 風の丘葬斎場の 特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。



### 風の丘葬斎場

ご相談・お問い合わせは  
365日 24時間対応

☎0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16  
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989

ホームページのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索

価格は2024年1月1日からのものです。お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含まれません。詳しくはホームページをご覧ください。



## 4/19 安心・安全な通学のために

三郷小学校で「三郷っ子見守り隊」の対面式と交通安全教室が行われました。児童たちは横断歩道の渡り方や自転車に乗る際の交通ルールを学びました。



## 4/20 長谷観音大祭

三光西秣の長谷寺で、長谷観音大祭が開催されました。国指定重要文化財である銅造観音菩薩立像の年に1度の一般開帳のほか、護摩法要が行われました。銅造観音菩薩立像は九州最古の飛鳥仏といわれています。



## 4/20 中津みなとふじまつり

中津港と田尻緑地公園で第19回中津みなとふじまつりが開催されました。訪れた人は藤棚を鑑賞しつつ、ステージイベントや出店を楽しんでいました。



## 4/23 リニューアルオープンしました!

西谷農村公園施設リニューアルオープンお披露目会が行われました。ドッグランやキャンプトレーラーサイトの整備など、より魅力的になっています。



## 「いずみの園フェスタ」開催中止のお知らせ

「いずみの園フェスタ」につきまして、現在、特別養護老人ホームいずみの園建物の周辺工事を行っています。このため本年度も中止させていただく運びとなりました。次回開催時は盛大にフェスタを盛り上げてまいりますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

中津総合ケアセンター いずみの園



社会福祉法人 九州キリスト教社会福祉事業団  
中津総合  
ケアセンター いずみの園

☎23-1616(代)  
FAX 23-1783  
中津市永添2744  
<http://www.izuminosono.jp/>



いずみの園公式  
Facebook



いずみの園公式  
Instagram





### 4/28 ノルディックウォークにチャレンジ!

メイプル耶馬サイクリングロードでウォーキングイベントが開催され、コアやまくにを出発した参加者45人が溪石園をめざして約11kmを歩きました。



### 4/30 アユの放流

犬丸川の尾崎橋下流で犬丸川をきれいにする会(和田 英三会長)が、アユの稚魚約3,000匹を放流しました。放流活動は30年目、アユは4回目です。



### 5/5 台中市のみなさんと一緒にサイクリング

耶馬溪・本耶馬溪・三光を自転車でめぐる「第2回ツールドやばけい2024」に台中市政府の訪問団5人が参加し、景色と地元グルメを堪能しました。



### 5/8 めざそう!あいさつ世界一

真坂小学校で、めざせ三光あいさつ世界一実行委員会(廣池 和美委員長)が三光あいさつ運動を行いました。この活動は、「めざそう!あいさつ世界一」をスローガンに毎月8日に三光地域の小・中学校で行われています。

ご相談  
お見積り  
**無料**

**1R40,000円**~(簡易ハウスクリーニング無料)

遺品整理士  
認定協会推薦  
**優良企業**

大掛かりな片付けは  
プロに任せる時代です

遺品整理

生前整理

ごみ屋敷清掃

株式会社 **なかつ空き家管理サポート**

[受付時間] 10時~20時(土日祝日も電話対応)

☎ **092-600-2802**

中津市大字永添1150-1【関連会社:(有)中津清潔社、(有)寿浄化槽センター】

**TS 遺品整理士地区統括会員 IS49236**

当社は、遺品整理士認定協会に認定された優良事業所です。法規制を遵守し専門性の高いサービスのご提供をお約束致します。



## 5/13 切れ目ない子育て支援のために

中津こどもメディカルスーパーバイザーに、医師の井上 登生さん（一般社団法人親子健康手帳普及協会理事長）を委嘱しました。こどもメディカルスーパーバイザーは、市や教育・母子保健・児童福祉関係施設に対して、支援の充実や組織体制強化に関する適切な支援・助言を行います。



## 5/15 優れた建設工事を施工した3社を表彰

市役所で「令和6年度優良工事表彰式」が行われました。令和5年度に完成した公共工事のなかで、優れた建設工事をを行った株式会社永田建設、株式会社小川工業、株式会社川原建設に表彰状が授与されました。

## 報告・寄付



◀大分県ダンススポーツ連盟所属の徳永 美心さんがブレイクダンスの全国大会優勝を報告（4/22）



◀（一社）You more.より市内小学校に宇宙アサガオの種1760粒を寄付（4/24）



◀九州北部リーグ行橋チーム所属で中津市在住の原口 終也さんが全日本リトルリーグ野球選手権九州大会優勝を報告（4/30）



◀県立工科短期大学の卒業生が第16回学生金型グランプリ金賞受賞を報告、受賞作品を市内小学校に寄付（5/13）



◀TOTOサニテクノ(株)中津工場の三原 和子さんが令和6年度科学技術分野の文部科学大臣表彰（創意工夫功労者賞）受賞を報告（5/13）

**ぶらり劇場** 大平楽

BURARI GEKIJOU TAIHEIRAKU

観客席 **139席**

椅子・座布団 無料完備

観劇料(小学生未満無料)

大人(中学生以上)	前売券(当月利用)	回数券(10枚綴り)	障がい者(要証明)	小学生(小学生未満無料)	ショー割(夜の部)	はしご券(当日限定)	座席予約
一般 2,200	1,800	15,000	1,600	1,000	1,700	2,500	300
会員 2,000					1,500		無料

※回数券(10枚綴り)は、毎月1・2・3日に販売いたします。※昼夜割は終了しました。

令和6年7月公演

**宝海劇団**

感謝DAY 7月 3日(水) 18日(木)

ロング公演 7月17日(水)

千秋楽 7月29日(月)

休演日 7月16日(火) 30日(火) 31日(水)

令和6年8月公演

**たつみ演劇BOX**

感謝DAY 8月 7日(水) 21日(水)

ロング公演 8月13日(火)

千秋楽 8月29日(木)

休演日 8月14日(水) 15日(木) 30日(金) 31日(土)

**夜の部半額DAY**

対象者の方は観劇料金が半額でご入場できます。

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満 ※祝日・特別公演の場合は対象外

チケットのご予約・お問合せは **0979-84-7654** (大平楽温泉館 フロントまで)

福岡県築上郡上毛町下唐原1625 (HP)<https://koge-burari.com> 受付時間 10:00~21:00

**ぶらり劇場 会員募集**

会員特典色々! 会員カード発行料500円

やっぱりいいね！中津で子育て

## 「子育て親子の交流・集いの場」の紹介

### ③すくすく子育て講座（中津市愛育研究センター事業）

～食育や遊び、自然体験などを通して親も一緒に成長できる～

東九州短期大学では、未就園児の親子を対象とした子育て講座（お華・お茶教室、親子ふれあい教室、食育体験教室、自然ふれあい教室、親子カフェなど）を毎月3回程度、開催しています。今年度も内容盛りだくさんです。親子で一緒に楽しく過ごしてみませんか？

詳しい内容や日程はこちらから▶



■問合先 東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター（☎22-2425）

- \* 対象 未就園児の親子
- \* 開催期間 5月～令和7年3月
- \* 場所 中津市大字一ツ松211番地  
東九州短期大学 ほか
- \* 講師 東九州短期大学教員、外部研究者など
- \* 料金 無料（講座により一部有料）

## なかつの産業力

Vol.90 株式会社九州ケーズデンキ 中津店



### 基本情報

場所：中津市大字蛸瀬1105  
電話：0979-64-7778

### 企業PR

本社は茨城県水戸市にあり、創業77年目を迎えます。全国に500店舗以上を展開していて、九州地区では50店舗を展開しています。当社は「無理・無駄・ムラ」を無くし、お客さまの満足のため、正しいことを無理せず、確実に実行していく経営方針「がんばらない経営」のもと成長し続けている会社です。

### 事業内容

私たちがめざしているのは、家電販売を通して単に物を売るのではなく、お客さまの声に耳を傾け、お客さまの暮らしを豊かにする提案をすることです。従業員にノルマを課さずお客さまに寄り添う接客で「本当の親切」を実行し「従業員満足なくして顧客満足なし」という考えのもと、従業員を大切にする職場環境作りに注力しています。



すべては患者様の健康と笑顔のために

## 歯科技工士



地域未来牽引企業



サンエイデンタル本社



D-FACTORY



歯科医療発展のパートナー  
株式会社 サンエイデンタル

本社

〒871-0101  
中津市三光森山字森崎76-2

TEL 0979-43-6400

D-FACTORY

〒871-0007  
中津市大字蛸瀬886-1

TEL 0979-53-9538



Instagram



ホームページ

学芸員の  
一押し！  
26

このコーナーでは、学芸員が一押しの文化財や絵画資料などを紹介します。☆☆

シリガイ

シリガイは、諸田南遺跡・南方地区で出土した、馬を飾る装飾品の一部です。馬を着飾る磁器製の管で、主に鹿児島県や宮崎県で出土します。本品は緑釉で色付けされていて、特別な日に農耕馬を飾り付けていたものと思われます。近代の物のため、着飾った馬を見たことがある人がいらっしやれば、中津市歴史博物館までお知らせください。7月28日(日)まで開催している「オール諸田遺跡・諸田南遺跡展」で展示しています。



■問合先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

元気! いきいき☆週一体操教室の紹介



54 下田口健康クラブ



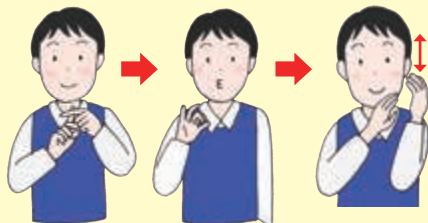
昨年4月に発足し毎週水曜日10時から下田口公民館で行っています。老人会長を中心に楽しい雰囲気です。季節の歌を歌うことから始まり、めじろん体操・脳トレゲームなどを行い最後に歌で締めくくります。1年やってみて「毎週みんなに会えるのが楽しみ」「肩が軽くなった」「初めの歌では声がでてないけど、帰りの歌は声がよくでる」との声が聞かれます。下田口地区のみなさんが元気にそして体力の維持向上ができるよう週一体操を続けていきます。



■問合先 介護長寿課 (☎ 62-9805)

7月のワンポイント手話 #60

【今月のテーマ】中津祇園



中津祇園

平行に伸ばした左手の親指と人差し指の真ん中に右手人差し指をあて「中」の漢字を作ります。指文字(50音)の「つ」を表します。肩にお神輿を担いで上下に揺らす様子を表します。



神社

両手を2回たたきます。両手の指を伸ばして斜め上に向けて、両手の指を組み合わせます。



動画では、ほかにもテーマに関する手話を見ることができます。

◀手話動画公開中! YouTube「中津市公式チャンネル」 ■問合先 福祉支援課 (☎ 62-9802)

貴金属

金・プラチナ  
銀・金歯他



今が売り時!!  
純金・プラチナ・インゴット  
高価買取!!

※写真はイメージです。

高価買取

壊れている デザインが古い サイズが合わない  
どんな状態でもOK! お売りください。

いたします!

出張買取  
無料



買取店わかばイオンモール三光店

受付10時~19時  
古物商許可番号:大分県公安委員会  
第94109000972号

まずはお気軽に無料相談 ☎ 0120-182-132



Instagram



7<sup>July</sup>月

## オレンジカフェ (認知症カフェ)のご案内



オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって、お茶を飲みながら談笑する場です。お気軽にご参加ください。

7月の開催予定	日時	場所	料金	問合せ先
オレンジカフェ よりみち	7月9日(火) 10時30分～12時	よりみち Café (大字植野)	100円	(一社)こころのおと (☎ 27-9400)
オレンジカフェ なかつ	7月13日(土) 10時30分～12時	ふるかわメディカル クリニック (豊田町)	100円	高齢者相談支援センター いずみの園 (☎ 62-9000)
オレンジカフェ やまくに	7月16日(火) 13時30分～15時	山国社会福祉センター (山国町守実)	100円	高齢者相談支援センター 社協 (☎ 27-8870)
オレンジカフェ つきのき	7月19日(金) 10時30分～12時	槻木交流センター (山国町槻木)	100円	高齢者相談支援センター いずみの園 (☎ 62-9000)
オレンジカフェ むらかみ	7月20日(土) 10時30分～12時	南部まちなみ交流館 (諸町)	100円	高齢者相談支援センター 村上 (☎ 23-0833)
オレンジカフェ 三歩	7月27日(土) 13時30分～15時	特別養護老人ホーム 悠久の里 (大字永添)	200円	特別養護老人ホーム 悠久の里 (☎ 26-0760)

※オレンジカフェに参加したい場合は、事前に各問合せ先または介護長寿課に連絡してください。

■問合せ 介護長寿課 (☎ 62-9807)

あなたは大丈夫！？

## 消費者トラブル注意情報 Vol.133

楽しい話や安売り目当てに通ったら  
…高額な商品を買うはめに

**事例：**知人に「新しいお店ができたので行って見てほしい」と言われ行ってみた。健康に関する話を聞いて楽しく、100円でプレゼントももらえるため毎日通った。ある時、血圧測定表を持ってくるように頼まれ、店の人に渡したところ、みんなの前で「血小板が少ない。このままでは病気になる」と言われ、高額な健康食品を勧められた。高いと思ったが威圧的な物言いで、断れず約100万円分も購入してしまった。その後、病院で血液検査をしたが異常はなかった。返金してほしい。(80代)

### アドバイス

- ・「店員の話が楽しい」「食品が安く手に入る」などにひかれて、会場などに通いつけているうちに、高額な商品を契約させられたという相談が寄せられています。
- ・通いつけて顔見知りになり、個別に勧誘されると、断り切れなくなります。このような所には行かないことが第一です。
- ・この手口は、高齢者の健康不安や日常的な寂しさなどにつけ込んで会場などに通わせ、最終的に高額な商品を購入させるものです。周りの人は、日ごろから高齢者の様子に気を配りましょう。困ったときは、中津市消費生活センターにご相談ください。

### 今月の消費者問題法律相談 (※要事前相談)

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じます。

■日時 7月24日(水) 13時30分～15時30分 ■場所 市役所 (3階市民安全課にお越しください。)

■問合せ 中津市消費生活センター (☎ 22-1120)

## やばけい遊覧 サイクリング Trip



サイクリングコース紹介  
(Google マイマップ)



サイクリングロード詳細  
(市ホームページ)

メイプル耶馬サイクリングロードは、耶馬溪鉄道廃線跡を利用した自転車道で、1982年(昭和57年)に整備されました。鉄道跡を利用しているため、勾配も緩やかで初心者にもおすすめのサイクリングコースです。

### 第二山国川橋 附近のトンネル



自転車を持ってないけどちょっとサイクリングしたい、夏休みに家族で利用したい場合は自転車をレンタルできるレンタサイクル施設もあります。市ホームページ「メイプル耶馬サイクリングロード」から施設の確認ができます。

空気がひんやりしているトンネルもありますのでポタリング(自転車で散歩するようにゆっくり走りてみる)してみたいはいかがですか？

上級者向けの挑戦的なコースもありますよ！

■問合先 観光課 (☎ 62-9035)

### 耶馬溪支所裏の サイクリングロード



21

## 輝け！なかつブランド

自然栽培の小麦粉加工品(うどん・そうめん・パンケーキミックス)



中津市三光で農業を行う火水風土は、「地球と身体に良い」をテーマに、農薬や除草剤、化学肥料や有機肥料も使用しない自然栽培で小麦や米などを生産しています。

農薬や除草剤を使用しなくても生育できるように、土づくりには何よりこだわっています。土壌の奥深くに住んでいる微生物を化学薬品などを使わずに培養し畑に撒くことで、土本来の力を蘇らせ虫にも強い丈夫な小麦が育つようになりました。



市内の農林水産物を生かして生み出されたなかつ6次産業推奨品「なかつファイブスターストーリー」を紹介します。

うどんとそうめんは、自家製小麦、天日塩、水のみを使用し、昔ながらの天日干しで作っています。そのため、太陽と潮風のミネラルを吸収した味わい深さが特長です。ツルっとしたのどごしと小麦本来のやさしい風味が楽しめます。

パンケーキミックスも、小麦粉本来の香りと甘さを生かすために、自家製小麦、アルミフリーのベーキングパウダー、少量の天日塩とオーガニックシュガーしか使っていません。ふんわりもっちりとしたパンケーキがご自宅で楽しめます。



火水風土

◎ JA おおいた直売所「オアシス春夏秋冬」(道の駅なかつ内)のほか、ネット通販などで購入できます。

■問合先 商業・ブランド推進課 (☎ 62-9044)

# 情報 ボックス

- 【問合せ先】
- ・中津市役所代表 (☎ 22-1111)
  - ・三光支所 (☎ 43-2050)
  - ・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
  - ・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
  - ・山国支所 (☎ 62-3111)

- 【7月の納期】
- ・固定資産税 2期
  - ・国民健康保険税 1期
  - ・介護保険料 1期
  - ・後期高齢者医療保険料 1期

## お知らせ

### 消防車・救急車の出動件数 (令和6年5月速報値)

	火災	救急	救助
5月分	5	349	5
1～5月累計	16	1893	20

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

■問合せ先 消防署 (☎ 22-0001)

### 7月定例教育委員会

- 日時 7月19日(金) 13時30分～
- 場所 教育委員会室 (サンリブ中津2階)
- ※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。
- 問合せ先 教育総務課 (☎ 22-4940)

### 歯科口腔健診 (後期高齢者医療広域連合)

- 対象 大分県後期高齢者医療の被保険者で、今年度76歳、78歳、81歳の誕生日を迎える人
- ※対象者には、6月末に必要な書類を送付します。
- 期間 7月1日(月)～12月28日(土)
- 場所 大分県後期高齢者医療広域連合と契約する歯科医療機関 (実施機関一覧は受診券と一緒に送付)
- 料金 1回のみ無料 (要事前予約)
- 検査項目 問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ状態、口腔内の状況、歯周組織の状況、飲み込み機能の状況
- 持参物 被保険者証(カード)、歯科口腔健診受診券・問診票(A4用紙1枚両面印刷)
- ※紛失や届かない場合は、お問い合わせください。
- 問合せ先 大分県後期高齢者医療広域連合 (☎ 097-534-1771)、市保険年金課 (☎ 62-9068)

### 献血のお願い

- 期日 7月17日(水)
- 時間 10時～11時30分、13時～16時
- 場所 市役所1階 市民ホール
- 持参物 本人確認書類 (運転免許証など)
- 問合せ先 地域医療対策課 (☎ 22-1170)

### 4月1日から相続登記の申請が義務化

相続人は不動産を相続により取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請を行わなければならないこととなりました。詳しくはお問い合わせください。

- 問合せ先 大分地方法務局登記部門 (☎ 097-538-8110)

### 障害者福祉年金について

障がい者に対して月額1,250円を支給する制度です。すでに受給していて更新手続きをしていない人は7月中に更新手続きをしてください。

- 対象 次の要件を満たす人 ○20歳以上 ○本人の所得税が非課税である人 ○3か月以上中津市に居住している人 (住民基本台帳に登録されている人) ○生活保護を受けていない人 ○身体障害者手帳1～4級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者 ○公的年金 (国民年金・厚生年金・障害年金など) を受けていない人
- 持参物 障害者手帳、振込口座が確認できるもの (通帳など)、マイナンバーカード (通知カード)、本人確認書類
- 問合せ・申請先 福祉支援課 (☎ 62-9802)

### 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全・安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

◎第74回「社会を明るくする運動」中津地区大会

- 日時 7月7日(日) 9時30分～12時
- 場所 教育福祉センター
- ※大会終了後、街頭キャンペーン出発式を実施します。
- 問合せ 中津保護区保護司会事務局 (☎ 64-6440)

### サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ発売開始 (8月23日抽選)

- 販売期間 7月8日(月)～8月8日(休)
- 当せん金 ○サマージャンボ宝くじ 1等・前後賞あわせて7億円 ○サマージャンボミニ 1等・前後賞あわせて5,000万円
- 問合せ (公財)大分県市町村振興協会 (☎ 097-574-9457)

### おおいた夏の事故ゼロ運動

- 内容 ○横断歩道での交通ルールの遵守とマナーアップの推進 ○高齢者とこどもの安全な通行の確保 ○自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守 ○全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- 期間 7月12日(金)～18日(休)
- 一斉 (早朝) 街頭啓発 7月12日(金)、18日(休)
- 問合せ 市民安全課 (☎ 62-9073)

## 中津市安心おでかけタクシー事業

要介護認定を受けた人や心身に重度の障がいがある人に対して、タクシー料金の一部を助成しています。

■対象 市内に住民登録している市民税非課税世帯に属し、次の①～④のいずれかに該当する人

①要介護認定1～5 ②療育手帳A判定 ③精神障害者保健福祉手帳1級 ④身体障害者手帳(視覚障害1級・2級または肢体不自由1・2級 ※上肢および乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害の上肢機能に係るものを除く)

※ただし次のいずれかの施設に入所または入院している人は除きます。

○地域密着型介護老人福祉施設、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院

○総合支援法に規定する療養介護を行う病院、障害者支援施設、医療型障害児入所施設、児童養護施設

■助成金額 タクシー券を毎年8月から翌年7月分まで、12,000円分(500円×24枚)を交付します。ただし、年度途中で申請した人は、8月から1か月経過するごとに2枚ずつ交付枚数が減ります。

■利用方法 1回の乗車につき1枚のタクシー券を使用できます。乗車料金が1,000円を超えるごとに使用枚数を1枚追加できます。

■問合せ・申請先 介護長寿課(☎62-9807)、福祉支援課(☎62-9802)、各支所総務・住民課

## 重度心身障害者医療費受給資格の更新について

今年度も受給資格を有する人には、7月中旬に「重度心身障がい者医療費受給者証」を郵送します。これまでに同意書を提出していない人や、世帯員・扶養義務者などに変更がある人は更新手続きが必要です。

■持参物 ○重度心身障害者医療費受給資格申請書(市が郵送した書類) ○重度心身障がい者医療費受給者証 ○マイナンバーカード(通知カード) ○健康保険証(代理申請の場合は、代理人の本人確認書類が別途必要) ○身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳 ○振込先口座の通帳

■申請期間 7月12日(金)～31日(火)

※県内の医療機関の受診については自動償還払いになりますので、受給者証を病院や薬局の窓口で提示すれば市役所での申請は不要です。ただし、窓口で受給者証を提示しなかったり、県外の医療機関を受診したりする場合は、市役所での申請が必要です。

身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A1・A2)または精神障害者保健福祉手帳(1級)をお持ちで、重度心身障害者医療費受給資格申請をしていない人は、新規の手続きをしてください(随時受付)。

■問合せ・申請先 福祉支援課(☎62-9802)、各支所総務・住民課

## 相談

### 精神保健福祉相談(定例相談)

- 日時 7月9日(火) 10時～12時
- 場所 宇佐総合庁舎 1階 101会議室
- 料金 無料(要事前申込)
- 申込期限 7月8日(月)
- 問合せ・申込先 県北部保健所(☎22-2210)

### 司法書士無料相談

相続など司法書士業務に関する相談をお受けします。

- 日時 7月13日(水) 9時30分～12時
- 場所 新博多町交流センター 2階 多目的ホール
- 料金 無料(事前申込不要)
- 問合せ先 司法書士会中津支部(☎26-0535)

### 出張労働相談

労働に関するトラブルの相談を弁護士や労働基準監督官がお受けします。電話での相談にも対応します。

- 対象 労働者または使用者
  - 日時 7月18日(木) 13時30分～15時30分受付
  - 場所 市役所 4階 研修室
  - 料金 無料(事前申込不要)
- ※相談者が多い場合は対応できないことがあります。
- 問合せ先 県雇用労働室(☎097-532-3040)

### 令和6年度 きこえとことばの教育相談会

きこえやことばが気になるお子さんの育児や生活、教育、福祉や医療などについてお気軽にご相談ください。

- 対象 0歳～18歳までのお子さんおよびその関係者
  - 日時 7月23日(火) 9時30分～15時30分
- ※相談時間などは、申込時に決定します。
- 場所 中津教育事務所 会議室
  - 申込方法 電話またはFAX
  - 申込期限 7月18日(木)
  - 問合せ・申込先 大分県立聾学校 みみサガおおいた(☎097-538-6664、FAX 097-538-6665)

### 7月31日は「土地家屋調査士の日」無料相談

- 日時 7月31日(火) 10時～15時
- 場所 教育福祉センター 小会議室A
- 内容 土地境界、土地・建物の登記など
- 問合せ先 大分県土地家屋調査士会(☎097-532-7709)

### 行政書士無料相談会

- 日時 7月20日(水) 13時～16時
- 場所 中津文化会館 Aスタジオ
- 内容 遺言、相続、空き家対策など
- 料金 無料(事前申込不要)
- 問合せ先 大分県行政書士会県北支部(☎090-3417-6576)

## 特設人権なんでも相談所

- 日時 8月6日(火) 10時～15時
- 場所 本耶馬溪支所 多目的集會室
- 内容 金銭、相続、家庭内の問題、そのほか人権に関する問題全般
- 料金 無料(事前申込不要)
- 問合せ 大分地方法務局中津支局 (☎ 22-0584)

## 街角の年金相談センター中津

- 日時 9時～17時(土・日・祝日・年末年始を除く)
- 場所 市役所 別棟 2階
- 予約専用電話 ☎ 0570-05-4890
- 相談内容 年金の受給・請求に関する相談・手続き、諸変更届の受付、各種通知書に関する相談 など

### 【街角の年金相談センター中津からのお願い】

街角の年金相談センター中津では、電話での相談は受け付けていません。予約専用電話で相談日をご予約ください。なお、市役所からはおつなぎできません。

予約には相談対象者の基礎年金番号が必要です。老齢年金・障害年金・遺族年金・未支給年金の請求手続きはインターネットからの予約が可能です。そのほかの相談の予約や電話での予約を希望する場合、基礎年金番号がわからない場合は、予約専用電話をご利用ください。



▲ネット予約

- 問合せ 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)

## 国民年金保険料免除などの申請

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

令和6年度の申請は7月1日(月)から開始されます。申請書は年金事務所または市役所保険年金課に備え付けています。また、マイナンバーカードを使用しマイナポータルから電子申請も可能です。

保険料の免除や猶予を受けずに未納状態で、万一、障がいや死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

免除などの判定には、本人・配偶者・世帯主それぞれの所得が、基準の範囲内である必要がありますが、失業などの理由がある場合には特例免除制度もあります。

- 問合せ 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)、  
保険年金課 (☎ 62-9069)、各支所総務・住民課

## 募 集

### ハロートレーニング9月説明会・見学会 参加者募集

- 募集コース 電気システム科、ものづくり溶接科  
※説明会を7月9日(火)、23日(火)、30日(火)、見学会を7月2日(火)、16日(火)に行います。
- 問合せ ポリテクセンター大分 (☎ 097-529-8615)

## 障子・網戸の張替え就業体験 参加者募集

- 対象 60歳以上でシルバー人材センターの新規会員として就業をめざす人
- 日時 7月30日(火) 10時～12時
- 場所 中津市シルバー人材センター(中津市クリーンプラザ横)
- 料金 無料 ■定員 5人程度
- 申込期限 7月19日(金)
- 問合せ・申込先 (公社)中津市シルバー人材センター (☎ 24-4567、FAX 25-0008)

## しいたけ栽培研修生募集

県の特産品である“原木しいたけ”の生産振興を図るため、しいたけ生産に興味のある人、しいたけ栽培への就農を検討中の人、就農間もない人などを対象に習熟度に応じた2つの研修を開催します。

### ◎基礎研修

計4回の研修会(講義・実技・視察など)を通して原木しいたけ栽培の基礎を学びます。

- 期間 8月～令和7年3月の間の日曜日  
※第1回予定は8月25日(日)です。
- 場所 県農林水産研究指導センター林業研究部きのこグループ(豊後大野市)
- 定員 35人

### ◎実践研修(①作業体験コース ②技術習得コース)

- 生産者から直接、技術指導を受けます。
- 期間 10月～令和7年3月(最大12日間)
- 場所 研修生在住地の近隣優良生産者の生産現場
- 定員 ①5人 ②10人
- 料金 どちらも無料 ※希望者多数の場合は選考
- 申込方法 受講申込書を県北部振興局林業・木材・椎茸班または市林業水産課に提出
- 申込期限 7月31日(火)
- 問合せ 県北部振興局農山漁村振興部林業・木材・椎茸班 (☎ 0978-32-0622)

## トリニータチケットプレゼント(8月分)

### ■対戦カード【リーグ戦】

日時	対戦カード
8月11日(祝) 19時～	ロアッソ熊本

- 場所 レゾナックドーム大分
- 座席数 トリニータシート(一般)…28席
- 応募内容 1試合につき1家族2席まで、中津市民のみ応募可、申込多数の場合は抽選
- 応募方法 希望対戦カード、申込席数、氏名、住所、連絡先(必ず連絡がつくこと)を明記し、FAX・メール・持参・インターネットで応募
- 応募期限 7月10日(火)
- 問合せ・申込先

- スポーツ協会事務局(体育・給食課内)  
☎ 62-9013、FAX 22-1492、  
✉ taiikukyusyoku@city.nakatsu.lg.jp



▲ネット申込

## 令和7年度整備予定 地域密着型サービス事業者公募

- 応募資格 市内に主たる事業所を置く法人 ほか
  - 公募する地域密着型サービス事業 看護小規模多機能型居宅介護または小規模多機能型居宅介護1事業所
  - 応募期間 7月8日(月)～8月9日(金)
- ※応募要件など詳しくはお問い合わせください。
- 問合せ 介護長寿課 (☎ 62-9804)

## 中津市民プール監視員募集

- 対象 ・高校生以上で、救命講習に参加可能な人  
・中津市民プールまで通勤可能な人
- 勤務期間 7月22日(月)～8月23日(金)  
9時15分～16時(時給920円)
- 場所 中津市民プール
- 定員 20人程度
- 申込方法 履歴書を窓口を持参 ※面接選考
- 申込期限 7月8日(月)
- 問合せ 体育・給食課 (☎ 62-9013)

## 第17回 なかつイラストコンクール作品募集

- テーマ 「自然の<sup>ちから</sup>力っち、スゲー!!」
- エントリー期限 8月9日(金)
- 作品提出期限 9月3日(火)
- 展覧会期間 9月27日(金)～29日(日) ▲ホームページ
- 申込方法 チラシ裏面のエントリー用紙に記入し中津文化会館窓口に提出、もしくはFAXで申込み
- 問合せ・申込先 中津文化会館  
(☎ 24-1155、FAX 24-1214)



▲ホームページ

## 自衛官候補生および予備自衛官補募集

- ◎自衛官候補生
- 対象 18歳以上33歳未満の人  
※申込みは年間を通じて行っています。
- ◎予備自衛官補
- 対象 【一般公募】18歳以上52歳未満の人 【技能公募】18歳以上の人で国家免許資格などを有する人(医師、薬剤師、栄養士、准看護師、保育士、弁護士、司法書士、英検準1級、2級建築士、測量士補など)
- 申込期限 9月19日(休)
- 問合せ・申込先 自衛隊大分地方協力本部 宇佐地域事務所 (☎ 0978-32-2150)

## 試 験

### 令和6年度 第1回 消防設備士試験

- 日時 8月25日(日) 10時～
  - 場所 中津東高校、そのほか県下2会場
  - 申込方法 インターネットまたは書面 ▲ネット申込
  - 申込期間 7月3日(火)～12日(金)
- ※願書は、県内各消防本部などで配布しています。
- 問合せ・申込先 (一財)消防試験研究センター大分県支部 (☎ 097-537-0427)



▲ネット申込

## 講座・教室・講習会

### 患者サロン絆

- 対象 がん患者およびその家族(市民病院以外で治療中の人も参加可能) ※申込は開催当日の午前中まで
- 日時 7月12日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 中津市民病院 2階 講堂
- 内容 学習会「人生会議について考えてみませんか?」と交流会
- 講師 吉田 まつみ(中津市民病院 がん専門看護師・がん化学療法認定看護師)
- 料金 無料(要事前申込)
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター  
(☎ 22-6521)

### 日本語教室「あい♡ことば」

- 対象 中津市で生活をしている外国人の子どもとその家族
- 日時 7月21日(日) 10時～12時
- 場所 教育福祉センター
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 料金 無料(要事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課 (☎ 62-9012)

### 楽しくわかるスマホ体験講座

- 対象 市内在住でスマホを持っていない人、持っているがもっと使えるようになりたいと考えている人
- 日時 7月23日(火) 10時～11時30分
- 場所 南部公民館
- 定員 20人 ※申込多数の場合は抽選
- 料金 無料(要事前申込)
- 申込方法 電話またはメールで氏名、電話番号をお知らせください。
- 申込期限 7月16日(火)
- 問合せ・申込先 情報デジタル推進課 (☎ 62-9874、  
✉ dx@city.nakatsu.lg.jp)

### 夏休み! わくわく食育教室

- 対象 小・中学生とその保護者
- 日時 ①7月25日(休) ②7月31日(火) ③8月7日(火) ④8月16日(金) いずれも10時～13時
- 場所 ①小楠コミュニティーセンター ②今津コミュニティーセンター ③南部公民館 ④三光コミュニティーセンター
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、米1人0.5合、箸
- 定員 各回8組 ※定員に達し次第締切
- 料金 無料(要事前申込)
- 申込方法 インターネット
- 申込開始日 7月1日(月)
- 問合せ 子育て家庭センター (☎ 22-1170)



▲ネット申込

## 豊前地域職業訓練センター職業訓練

	講座名	訓練期間	定員	受講料
①	Scratch 体験 (小学校から習うプログラミングを体験)	8月6日(火)、8日(木) 〈昼間のみ開講 計2回〉	20人	3,300円
②	ExcelVBA 体験 (Excel の日常業務を自動化する方法を体験)	8月20日(火)、22日(木) 〈昼間のみ開講 計2回〉	20人	3,300円
③	調理師 (学科)	8月25日(日)～9月8日(日) 〈土・日曜日開講 計5回〉	30人	30,690円 (別途テキスト代)
④	WordPress 入門 (HTML などの知識がなくても、簡単にホームページを作成する方法を解説)	8月27日(火)～9月26日(木) 〈火・木曜日夜間のみ開講 計10回〉	20人	19,800円 (別途テキスト代)

■対象 ①小学生以上 ②中学生以上 ③実務経験を必要とする人 ④パソコンの基本操作のできる人

■場所 豊前地域職業訓練センター ■問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎82-1511)

### 市民公開講座～やさしい肝臓病のお話～ in 中津

■日時 7月13日(土) 14時30分～16時

■場所 リル・ドリーム

■内容 ①「肝細胞癌の治療の現状」梅野 成大 (中津市民病院 肝臓内科部長) ②「ウイルス肝炎と治療費助成」荻原 健氏 (宮田内科医院 院長) ③「肝臓に良い食事とは」末永 朋子 (中津市民病院 臨床栄養管理室 管理栄養士長)

■定員 先着50人 ■料金 無料 (事前申込不要)

■問合せ先 大分大学医学部附属病院 肝疾患相談センター (☎097-586-5504)

### 中津地方文化財協議会

■日時 7月14日(日) 10時～

■場所 小楠コミュニティセンター

■演題 「桜花」・神雷部隊と宇佐

■講師 安田 晃子氏

■受講料 300円 (事前申込不要)

■問合せ先 中津地方文化財協議会 (☎23-3287)

### 第3回 中津学

■日時 7月17日(火) 13時30分～

■場所 リル・ドリーム

■演題 遠き日々の中津祇園～隠された祇園車の秘密～

■講師 近砂 敦氏 (地方史研究家)

■受講料 200円 (事前申込不要)

■問合せ先 生涯学習大学事務局 (中津市生涯学習センター内・☎22-7637)

### 令和6年度 古文書を読む市民講座

■対象 自分で古文書を読みたい人

■期間 7月～令和7年2月 18時～19時30分  
初回7月18日(木) (全8回)

■場所 新中津市学校

■料金 1回300円

■申込期限 7月12日(金)

■問合せ・申込先 中津市歴史博物館 (☎23-8615)

### 第531回 中津郷土史講座

■日時 7月20日(土) 13時30分～15時

■場所 南部公民館 集会室

■演題 「なかはく」が目指した方針とこれから

■講師 高崎 草子 (中津市歴史博物館 前館長)

■受講料 200円 (事前申込不要)

■問合せ先 中津の郷土史を語る会  
(☎090-7152-5832)

### 男女共同参画週間記念講演会の映像を公開します

1月27日に行われた講演会を中津市公式 YouTube チャンネルで公開します。

■内容 今日からできる！円満家事シェア4つのコツ (講師：三木 智有氏)

■公開期限 7月31日(火)

■申込方法 メールまたはインターネット

■問合せ先 人権・同和对策課 (☎22-1229、  
✉jinken@city.nakatsu.lg.jp)



▲ネット申込

### 令和6年度 調理師試験準備講習会

■対象 10月26日(土)開催の調理師試験の願書提出者、今後調理師試験受験予定で事前に学習しようとする人

■日時 ①7月29日(月)・30日(火) ②8月20日(火)・21日(水) ③8月26日(月)・27日(火) いずれも10時30分～15時30分

※各開催会場の第1日目の9時30分～10時30分に会場受付

■場所 ①別府ビーコンプラザ ②③大分県教育会館

■内容 食文化概論、公衆衛生学、栄養学など(2日間で6科目を講習)

■受講料 10,000円 (当日徴収、テキスト代を含む)

■問合せ先 【講習会について】(一社)大分県食品衛生協会 (☎097-532-0081) 【試験について】(公財)調理技術技能センター (☎03-3667-1815)

## 家族支援プログラム

認知症高齢者をかかえる家族の介護負担の軽減を図るため、講座を開催します。

- 日時 8月5日(月) 13時～15時
- 場所 教育福祉センター 中会議室
- 演題 「認知症 治療から進行予防へ」
- 講師 赤池 祐司氏 (新行橋病院 脳神経外科主任部長)
- 料金 無料 (要事前申込)
- 定員 30人
- 申込方法 前日までに電話または申込書を提出  
※申込書は介護長寿課および各支所総務・住民課に用意しています。
- 問合せ・申込先 介護長寿課 (☎ 62-9807)

## いずみの園 講習

### ◎医療的ケア教員講習会 (スクーリング 1回)

- 期日 7月18日(休)
- 内容 喀痰吸引などの指導看護師養成
- 受講料 13,220円 (テキスト代込)
- 定員 10人 ■申込期限 7月11日(休)

### ◎実務者研修中津校 (通信コース・スクーリング 8回)

- 期間 8月6日(火)～10月15日(火)
- 内容 講義と介護実技・医療的ケア演習
- 受講料 54,080円～104,080円 (所持資格により異なる・テキスト代込)
- ※修了後受講費用の20%還元 (雇用保険対象者)
- 定員 20人 ■申込期限 7月31日(火)

- 問合せ・申込先 中津総合ケアセンターいずみの園 人材育成・研修センター (☎ 23-1616)

## 催し物

### 令和6年度 第1回 大分県立工科短期大学校 オープンキャンパス

- 対象 高校生、保護者、教育関係者など
- 日時 7月13日(土) 【午前の部】9時30分～(受付9時) 【午後の部】13時～(受付12時30分)
- 場所 大分県立工科短期大学校
- 問合せ・申込先 大分県立工科短期大学校 (☎ 23-5500)

### なかつプレーパーク

- 日時 ①7月20日(土) 10時～12時  
②7月21日(日) 10時～12時
- 場所 なかつプレーパーク
- 内容 ①外あそびの日「シャボン玉・泥玉・砂遊び」  
②おっちょるデー「ウォータースライダーでスルリと遊ばし」
- 料金 無料 (雨天時中止)
- 問合せ先 みんなで遊び場をつくろう会事務局 (☎ 090-9498-5669)

## 夏はなかはくで豊前神楽

中津市歴史博物館開館5周年を記念して、国重要無形民俗文化財である豊前神楽を中津と宇佐の神楽社が舞います。各日100人に紅白餅のプレゼントあり。

- 期日・内容 ①7月13日(土) 豊前蛸瀬神楽 ②7月14日(日) 植野神楽 ③7月20日(土) 日岳神楽 ④8月3日(土) 豊前福島神楽 ⑤8月4日(日) 十ヶ平神楽
- 時間 いずれも13時～ ■料金 無料
- 場所 中津市歴史博物館 ロビー
- 問合せ先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

## フードパントリー (食品の無料配布) 開催

市内在住で物価高騰により生活にお困りの家庭にお米を主とした食品セット (限定45セット) を1世帯に1セットお配りします。また、同日はフードドライブ (食品寄付) の受付も行っています。

- 日時 7月25日(休) 9時～17時
- 場所 教育福祉センター
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込開始日 7月8日(月)
- 問合せ・申込先 中津市社会福祉協議会 (☎ 23-2095)



▲ネット申込

## 令和6年度 大分県介護入門者研修

- 対象 介護未経験で介護職の資格を持たない人
- 期日 7月31日(火)、8月7日(火)、21日(火)、28日(火) (1日約4～6時間)
- 場所 中津総合ケアセンターいずみの園、人材育成・研修センターいずみ館
- 内容 介護保険制度や介護の基本が学べる「基礎講座 (3時間)」と入浴・食事の介助や認知症、障がいについて学べる「入門講座 (18時間)」の全21時間
- 料金 無料 (要事前申込)
- 定員 先着20人 ※定員に達し次第締切
- 申込方法 申込用紙をFAX、郵送で提出  
※申込用紙は大分県社会福祉介護研修センターホームページからダウンロードできます。
- 申込期限 7月19日(金)
- 問合せ・申込先 〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号 大分県福祉人材センター (☎ 097-552-7000、FAX 097-552-7002)

## 第36回 ナイター陸上競技大会

- 対象 小学生以上
- 日時 8月3日(土) 16時～(受付14時30分～)
- 場所 三光総合運動公園 多目的広場
- 料金 500円
- 申込期限 7月27日(土)
- ※申込方法など詳しくは、中津市陸上競技協会ホームページをご覧ください。
- 問合せ先 中津市陸上競技協会 (✉ nakatsu.riku.kyo@gmail.com)



▲ホームページ



### 依存症家族の交流会「家族のつどい」

依存症についてのミニ講座、参加者同士の気持ちのわかち合いなど、アルコール・薬物・ギャンブル依存症問題を抱える人のご家族の話し合いを開催します。

- 日時 毎月第2火曜日 14時～15時  
※月により異なる場合があるため、事前にお問い合わせください。また、来所時はマスク着用をお願いします。
- 場所 大分県こころとからだの相談支援センター
- 料金 無料（要事前申込） ■定員 各回先着7人
- 申込期限 参加月の第1金曜日の17時まで
- 問合せ・申込先 大分県こころとからだの相談支援センター（☎097-541-6290）

### 福澤諭吉と人材育成－近代女子教育と津田梅子－

- 7月の肖像交代を記念して、企画展を開催します。
- 期間 6月29日(土)～9月1日(日) 9時～17時（入館受付は16時30分まで）
- 場所 福澤記念館
- 料金 一般400円、中学生以下200円、未就学児無料 ※7月3日(火)は無料
- 問合せ先 福澤記念館（☎25-0063）

### 南部自由市場（第3日曜日開催）

- 日時 7月21日(日) 10時～14時
- 場所 新博多町アーケード周辺
- 問合せ先 新博多町商店街振興組合（☎23-4485）

### 大分県立農業大学校オープンキャンパス「緑の学園」

当日は動きやすい服装で、熱中症予防のため帽子やタオルなどをお持ちください。

- 期日 8月3日(土)
- 場所 大分県立農業大学校（豊後大野市）
- 申込方法 高校生は高校の担任の先生を通じて、一般の人は電話、FAX、メールで申込み
- 申込期限 7月29日(月)
- 問合せ・申込先 大分県立農業大学校  
（☎0974-22-7582、FAX 0974-22-6387、  
✉ a15230@pref.oita.lg.jp）



▲ホームページ

### 中津祇園

- 期間 7月26日(金)～28日(日)
- 場所 閻無濱神社（下祇園）、中津神社（上祇園）
- 問合せ先 観光課（☎62-9034）

### 中津祇園市民花火大会

- 期日 7月26日(金) ※少雨決行
- 内容 13時～中津バル（時間変更の可能性あり）、19時45分～開会式、20時頃打ち上げ予定
- 場所 小祝漁港広場、小祝グラウンド
- 問合せ先 中津祇園市民花火大会実行委員会（中津商工会議所内・☎22-2250）

## 7月日曜・休日救急当番医



### 医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
7日	宮田内科医院	22-3375	牛神
	津民診療所	54-2035	耶馬溪町大野
14日	清松内科医院	22-0450	島田本町
15日	大堀脳神経クリニック	23-3865	豊田町
21日	中尾循環器科内科クリニック	27-6878	加来
	水谷クリニック	62-2336	山国町守実
28日	小路内科医院	22-2360	上宮永



### 中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日・祝日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで

夜間や休日で病院に行くか判断に迷った時などに看護師が相談に応じます。

- 相談先 大分県子ども救急電話相談  
（☎097-503-8822、19時～翌朝8時 ※日・祝日は9時～17時も可）



### 二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嵐整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、必ず事前に医療機関に電話で確認してください。
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

# 健康ガイド

## ■問合せ・予約先

- ・子どもの健診や相談について  
こども家庭センター（☎ 22-1170）
  - ・おとなの健診や相談について  
地域医療対策課（☎ 62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



## 妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 8月21日(火) 13時30分～14時30分
  - 場所 三保交流センター
  - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
  - 持参物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。
- 予約開始日 8月7日(火)



▲ネット予約

## 乳幼児健診

期日	健診の対象児
7月30日(火)	4か月児
8月6日(火)	7か月児
8月20日(火)	1歳6か月児 (令和5年2月生まれ)
8月27日(火)	3歳6か月児 (令和3年2月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。  
※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

■場所 三光コミュニティーセンター

## 市民健康相談

- 日時 8月8日(休) 9時～10時30分
  - 場所 市役所1階 第2相談室（市民ホール内）
  - 内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定（※）、栄養相談、糖尿病相談
- ※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますのでご連絡ください。

# もっと体を動かそう！ #03

体を動かすことは、生活習慣病を予防するだけでなく、リフレッシュなどストレス解消にもつながります。自宅で気軽にできる運動を紹介します！さっそく実践してみましょ！

## 腕立て伏せ（肩、胸、腕の運動）

～肩や腕の動きをよくします～

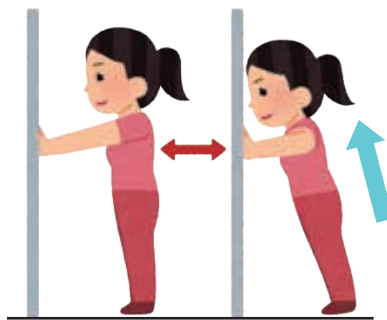
回数の目安：1セット5～10回を  
1日に1～2セット

### ステップ1

両手を壁について、腕立て伏せをする。

### ステップ2

背すじを伸ばして行う。



背中や胸もまっすぐに！  
背すじを伸ばしましょう。

**POINT** 息は止めないようにしましょう。

■問合せ先 地域医療対策課（☎ 62-9211）

## 乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診・骨密度検診(要予約)

### ■期日・時間・場所・予約期限

期日	時間	場所	予約期限
8月28日(水)	9時～9時30分	城井地区公民館	7月25日(木)
	10時15分～10時45分	津民地区公民館	
8月29日(木)	9時～9時30分	山移地区公民館	
	10時30分～11時	大久保・金吉生活改善センター	

### ■検診内容

※令和7年3月31日時点の年齢です。

検診名	対象	検査	料金
乳がん検診	30歳以上の女性	【30～39歳、40歳以上奇数年齢】乳房超音波検査 【40歳以上で偶数年齢】マンモグラフィー検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診・内診による検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
大腸がん検診	40歳以上の男女	便潜血検査	【69歳以下】500円 【70歳以上】無料
骨密度検診	20歳以上の男女	かかとの骨の超音波検査	1,650円

■予約先 市健診予約センター (☎0120-229-855) ※8時30分～20時(土・日・祝日を含む)



▲ネット予約

## 送迎付き特定健診・がん検診(日帰り・要予約)

健診当日の午後に検査結果がわかり、無料の昼食や温泉も利用できます。健診実施機関に電話で予約してください。検査内容や料金など詳しくは、予約時にお問い合わせください。

■健診実施機関・予約先 大分県厚生連健康管理センター(別府市) (☎0977-75-6154 ※10時～17時)

■8月～9月の送迎日程(定員各日30人)

期日	送迎場所(出発時間)
8月16日(金)	本耶馬溪支所(7時30分出発)
8月20日(火)	中津市教育福祉センター(8時出発)
8月26日(月)	JAおおいの中津支店(7時30分出発)
8月30日(金)	耶馬溪ふるさと村 旬菜館(7時30分出発) ※駐車場ご利用の際は、消防署耶馬溪分署付近をお願いします。
9月30日(月)	山国支所(7時出発) ※道の駅やまくに・槻木交流センターからの乗車をご希望の人はお申し出ください。

※希望日の3週間前までに電話でご予約ください。

※送迎を利用しない場合は、令和7年3月31日(月)まで受診できます。

※10月以降の送迎日程は、後日お知らせします。

◎問診時、オプション検査(有料)追加・変更を相談できます(胃カメラ検査は事前希望制のため、健診日の1週間前までにご連絡ください)。

### 《次の項目を受けられます》

<input type="checkbox"/> 特定健診	<input type="checkbox"/> 後期高齢者健診	<input type="checkbox"/> 20代30代健診	<input type="checkbox"/> 結核・肺がん検診
<input type="checkbox"/> 胃がん検診	<input type="checkbox"/> 大腸がん検診	<input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診	<input type="checkbox"/> 乳がん検診
<input type="checkbox"/> 前立腺がん検診	<input type="checkbox"/> 骨粗鬆症検診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)		
<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診	<input type="checkbox"/> 胃がんリスク検診(40・45・50・55・60・65・70・75歳)		

# わが家のアイドル



あらかね るき  
荒金 瑠姫さん



とみなが りんたろう  
富永 凜汰郎さん



わたなべ あかり  
渡邊 灯さん



ながひら こうが  
永廣 虎雅さん



なかの みゆ  
中野 心結さん



きりえ あきと  
切江 彰都さん



ふすまだ あきひろ  
襖田 旭さん



まつお あいら  
松尾 愛羅さん

随時募集中!



▲申込みはこちらから

## ▼題字▼

# なかつ

は、私が書きました。



深水小5年  
くろかわ もとか  
黒川 元香さん



## 人口と世帯

(5月31日現在)

(前月比)

総人口 81,681人 (-47)

男 39,931人 (-25)

女 41,750人 (-22)

世帯数 41,223世帯 (+8)

## つなぐ

### 水素エネルギー



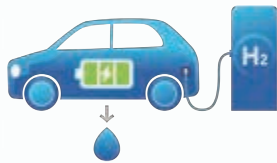
中津市長 奥塚 正典

世界で初めて発売された純水素燃料電池車は注目を浴びました。電気自動車的一种で、高圧水素タンクを搭載し、水素を大気中の酸素と反応させて発電、モーターを回転し走行します。現在1回の水素充填で800kmほど走れますが、車も高価で、水素を供給するステーションが少ないことから他の電気自動車ほど普及していないようです。水素はすべての元素の中で一番軽く、素早く拡散し燃えやすい性質を持っています。したがって優秀なエネルギーであり、液体水素として宇宙ロケット燃料にも使われています。ガソリンなどの化石燃料で走る車は、二酸化炭素や大気汚染物質を排出しますが、水素は燃焼すると空気中の酸素と反応して、発生するものは無害な水だけです。そこで水素は地球温暖化防止に役立つ次世代エネルギー源として大いに期待されています。

しかし水素を製造する過程で二酸化炭素を排出しては意味がありません。太陽光、水力、風力発電などの自然エネルギー由来の電気を使って水素をつくるのが求められます。いくつかの製造方法のなかで、水から水素をつくる「水の電気分解」があります。水を分解して水素と酸素をつくり、空中の酸素と結合させて電気をつくり、また水に戻るといふ循環型です。

さらに水素は高圧にすると気体として、冷やすと液体水素として、金属に入り込むと固形として、貯蔵・運搬が可能というエネルギーキャリアとしての強みがあります。

石油などエネルギー資源のほとんどを海外に依存している日本にとって、水からできる水素は可能性に満ちた有望なエネルギー資源です。脱炭素化のために研究が進み「水素の時代」が来るかもしれません。中学生の時、理科の実験で水素をつくり火を近づけるとポーンと音がしたのをふと懐かしく思い出しました。



○掲載内容は変更・中止になる場合があります。  
○自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

Fontworks  
UDFont

市報なかつがアプリで読める!

