

# なかつ

2024

No.1553 9月号



## CONTENTS

- 2 中津市で働く人を応援
- 4 創業・新規事業構築セミナー
- 5 ペットとの避難
- 6 週一体操教室
- 7 地域支え合い推進員
- 8 ネモフィラ畑の募集、市民病院採用試験
- 9 市民講座、情報公開制度・個人情報保護制度
- 10 過疎地域結婚新生活支援、婚活イベント
- 11 軽トラ市出店者募集、まなびん講座
- 12 市民病院健康コラム、放課後児童クラブ入所申込
- 13 まちフォト
- 15 連載
- 19 児童手当の制度改正、情報ボックス
- 26 健康ガイド

## COVER

令和6年度全国高等学校総合体育大会女子バレーボール競技

ダイハツ九州アリーナで行われた、東九州龍谷高等学校の初戦と準決勝の様子です。(7月26日、29日撮影)

# 中津市で働く、働きたいみなさんを 応援します！

## 就職を応援

### ジョブカフェおおいた 中津サテライト



若者(おおむね49歳以下)の就職を支援するための施設です。ジョブカフェでは就職に関するサービスを1か所でまとめて受けることができます。就職に関する悩みや困りごとがある人もお気軽にご相談ください。

場 所	中津商工会議所内
開所時間	8時30分～17時30分 ※土・日・祝日・年末年始を除く
問 合 先	ジョブカフェおおいた中津サテライト (☎ 22-1207)

### 支援内容

- 就職支援セミナー 履歴書の書き方や面接の受け方などを実践的に指導します。
- コンピューターによる適職診断 興味・能力・価値観や性格特性の面から、自分がどんな仕事に向いているのかを診断します。
- キャリア・カウンセリング 専任の相談員が就職に関する不安や悩みなど、相談に応じます。
- 企業研究 企業見学会や職場体験を通じて、仕事の理解を深めることで、適性や希望に沿った就職を応援します。
- 就職後のフォローアップ 就職後も必要に応じてカウンセリングを受けることができます。

## 有資格者を応援

### 中津市人材バンク

資格(保育士・教員・看護師・介護士・土木建設・工場系資格など)を持つ求職者と有資格者を求める事業所に登録してもらい、マッチングを行います。令和5年度末までで82人の実績があります。

場 所	中津商工会議所内
開所時間	8時30分～17時 ※土・日・祝日・年末年始を除く
問 合 先	中津商工会議所 (☎ 22-2250)



▲ホームページ

### 支援内容

- 求職者支援 求人情報の提供、カウンセリング、就労ニーズの把握、復職プログラムなど
- 事業所支援 求職状況や就労ニーズの情報提供、相談支援など

## 資格取得を応援

### 勤労者資格取得支援事業補助

市内事業所に勤務している、または勤務予定の市内居住者に対し、資格の取得に要する経費を補助します。

対象資格	○厚生労働省所管の「技能検定」 ○国土交通省所管の「自動車整備士技能検定(登録試験は含まない)」
補助率	受検手数料の3分の2以内(補助上限は個人1万円、法人20万円)
問合せ・申込先	企業立地・雇用対策課 (☎ 62-9020)

## 中津の企業を知りたい！仕事に就きたい人必見

### 企業情報提供サイト



市内の企業や仕事の魅力を広く周知し、地元の学生や市外の大学に進学した学生など若者の地元定着や、UIターン就職を促進するために、市内の企業情報を公開しています。登録・掲載は無料です。あなたの会社も登録しませんか？

### 掲載内容

- 企業の基本情報・求人採用情報
- 具体的な仕事の内容
- 研修制度や福利厚生の内容

企業情報提供サイト▶



## (一財)大分県北部勤労者福祉サービスセンター Oh!S

中小企業に勤務する従業員や事業主のみなさんが豊かで充実した生活を送ることができるよう、地域に密着した福利厚生事業を企画・実施しています。令和6年8月1日現在、1,405事業所の9,998人が入会しています。

場 所	新博多町交流センター内
入会条件	九州周防灘地域定住自立圏域内(中津市、宇佐市、豊後高田市、豊前市、上毛町、築上町、吉富町)の事業所で働く従業員と事業主
入会金	400円/人
月会費	600円/人
問合先	(一財)大分県北部勤労者福祉サービスセンター (☎ 23-7121)



▲ホームページ



### 主な福利厚生事業

- 健康管理・健康診断 健康診断の受診料金・インフルエンザの予防接種費用の一部助成
- 余暇活動 宿泊費や催事チケット、映画鑑賞助成
- 自己啓発 趣味や教養、習い事などの受講料の一部助成
- 共済給付金 祝金・見舞金などの支給
- 各種イベント 正月花教室やグルメ割引企画 など

## 事業者を応援

### 大分県事業承継・引継ぎ支援センター出張相談(要事前申込)

中小企業経営者の高齢化が進む中、特に親族内における後継者の確保が年々難しくなっています。後継者の問題で悩んでいる中小企業の経営者の相談窓口として、親族内承継、従業員承継、第三者承継などの相談に対し、専門的で適切な助言や情報提供および事業引継ぎのマッチング支援などを行います。

日 時	9月3日(火) 10時～16時
場 所	新博多町交流センター 和室
問合せ・申込先	大分県事業承継・引継ぎ支援センター (☎ 097-585-5010)

### 大分県よろず支援拠点出張相談(要事前申込)

創業の相談から、中小企業・小規模事業者のみなさんの売上拡大、事業計画、経営改善、販路開拓、人材育成、情報発信、財務・原価管理、補助金などの施策活用など、経営に関するさまざまな悩みの相談に対応し、フォローアップも行います。

日 時	毎月第1火曜日 10時～16時 ※1月のみ第2火曜日
場 所	新博多町交流センター 研修室 A
問合せ・申込先	企業立地・雇用対策課 (☎ 62-9020)

## 中津市 シルバー人材センター 会 員 募 集

中津市シルバー人材センターでは、60歳以上のみなさんが希望する働き方を見つけるためのサポートをしています。「働くことを通じて地域社会に貢献し、生きがいと収入を得る」このような就業の機会を会員に提供する公益社団法人です。入会希望の人は、お気軽に次の入会説明会にご参加ください。  
※詳しくはお問い合わせください。

- 対象 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人
- 日時 毎月10日、25日の10時から1時間程度(土・日・祝日の場合は前営業日)
- 場所 中津市シルバー人材センター(中津市クリーンプラザ横)
- 持参品 筆記用具
- 問合先 (公社)中津市シルバー人材センター (☎ 24-4567)



▲ホームページ

### その仕事、シルバー人材センターにお任せください!

植木剪定や草刈、清掃などの仕事の依頼を受けています。その他「こんなこと依頼できるかな」と思ったらお気軽にご相談ください。

### 会員の声

退職を機に入会し、植木剪定でいい汗を流しています。お客さまに喜んでいただけると「もっと上手になりたい」と意欲が湧いてきます。





起業希望者・経営者のための

新たな事業作りが身につく

男女  
問わず  
大歓迎



# 創業・新規事業構築セミナー

■対象 起業希望者、創業5年未満の人、起業に興味がある人、事業承継を考えている人、第二創業したい人 など  
■場所 新博多町交流センター 2階 ■時間 各回18時30分～20時 ■定員 15人 ■料金 無料

## 事前イベント

10月1日(火)

中津事業者トーク

中津にゆかりのある起業家のみなさんに「起業までの経緯」「今行っている事業」「将来のこと」などをお話いただき、ディスカッションするトークイベントです。

セミナー直前!!  
キックオフトーク  
セッション

ファシリ  
テーター



宮井 智史氏  
(株)ASO 代表取締役  
シニアインキュベーション  
マネージャー



寺下 満氏  
T-PLAN (株)  
代表取締役

## 1日目

10月15日(火)

先輩受講者トーク

プログラムのゴール設定「昨年のプレゼンテーション事例発表」

過去の受講者などによるプレゼンの事例を紹介します。



高倉 伸司氏  
からあげあさひ  
代表



松田 翔氏  
(シータケマツダ氏)  
山仕事、シータケの伝道師



野村 幸聖氏  
(株)HD.Labo  
代表取締役



鳥飼 直明氏  
(株)美・i・n  
代表取締役

## 2日目

10月22日(火)

「経営に必要な夢やビジョンやビジネスモデル」「人材不足で困らないために、経営時に知っておきたい採用市場について」



宮井 智史氏  
(株)ASO 代表取締役  
シニアインキュベーション  
マネージャー



成久 拓郎氏  
(株)imacore.Lab  
代表取締役

## 3日目

10月29日(火)

「経営のためのマーケティング」  
「融資を意識して作る事業計画」



後藤 洋介氏  
(同)スラッシュ  
代表社員



大城 貴広氏  
(株)FFG ベンチャー  
ビジネスパートナーズ  
マネージャー

## 4日目

11月5日(火)

プレゼンセミナー

「プレゼン資料作成方法講座」



林 勇士氏  
(同)ビジョナリー  
プロジェクト  
代表社員

## 5.6日目

11月12日(火)、19日(火)

ブラッシュアップセミナー

受講生のビジネスプランをより良いものにするため、専門家がプランへのアドバイスや整理を行います。



杉本 孝生氏  
SIC (同)  
代表社員

## 7日目

11月26日(火) セミナー参加者プレゼン大会

最終回は参加者に自身の事業をプレゼンしていただきます。

※ QRコードで申込み  
できない時は、お問  
い合わせください。



▲ネット申込

■問合先 企業立地・雇用対策課 (☎ 62-9020)

# 災害時におけるペットとの避難について

ペットと一緒に安全な場所まで避難する「同行避難」の促進のため、避難所開設時にペットと一緒に過ごすことのできる「ペット同伴者専用避難スペース」を設置します。

※入口は1階正面玄関とし、階段またはエレベーターで2階に移動します。なお、施設内に入館の際は、ケージやキャリーケースなどに入れた状態で入館してください。



▲市ホームページ

## 開設場所

ダイハツ九州アリーナ 2階

## 開設する時期

- ・「警戒レベル3高齢者等避難」以上の避難情報を発令し、ダイハツ九州アリーナを開設したとき
- ・台風接近に伴う自主避難者などを受け入れるとき

## 受け入れ区画数

17区画 ※パーテーションの大きさは、約2m×2mです。



区画(パーテーション)設置イメージ▲

## 受け入れ可能なペット

- ・犬や猫などの小型の小動物と鳥類  
※特定動物・特定外来生物は対象外
- ・飼い主が準備した、ケージなどでの飼育が可能な動物  
※放し飼いは厳禁



## 受け入れ不可なペット

- ・ケージ、キャリーケースなどに入らない動物
- ・無駄吠えなどによりほかの避難者に迷惑をかけるおそれがある動物
- ・水を大量に使用したり、酸素ポンプや温度管理に電気を使用したりするなど、避難所内での管理が困難な動物(魚類・両生類など)
- ・逃げ出すと危険な動物(爬虫類など)、特定動物・特定外来生物

## 避難する際に飼い主が持参するもの

あらかじめ避難に必要な物資の備蓄を行っておきましょう。

- ケージ、キャリーケース
- ペットフードや水
- 薬、療法食(必要に応じて)
- 食器
- 予備の首輪やリード
- タオル、ブラシ
- トイレ用品(ペットシートや猫用トイレの砂など)
- 使い慣れたおもちゃ
- 【犬のみ】鑑札および狂犬病予防注射済票

※ケージ、トイレ用品については、市でも準備はしていますが、数に限りがあります。



## ペットのしつけと健康管理について

飼い主が、いざペットを連れて避難しようとしても、ペットも突然の災害にパニックになり、いつもと違う行動を取る可能性があります。こうした状況で、人とペットが安全に避難するために、普段からキャリーケースなどに入ることを嫌がらないように慣らしておくことや、犬の場合は「待て」、「おいで」などのしつけを行っておくなど、周囲の人に迷惑をかけないように努めましょう。

## 注意事項

- ・避難所内は、人を対象とした室温管理を行いますので、ペットの暑さ・寒さ対策は市では対応できません。
- ・三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国地域のみ避難情報を発令した場合は、当該避難スペースの開設は行いません。
- ・避難所に多くの人々が避難してくることが想定される場合は、屋内の飼育場所の提供のみとする場合があります。

災害が発生したとき、飼い主だけでなくペットも同じように危険にさらされます。大切なペットを守るためには日頃から、防災用品の準備やしつけなどを行い、災害時に慌てないように準備をしておきましょう。

問合せ先

防災危機管理課 (☎ 22-1113)

めざせ  
100か所

# 元気！いきいき☆週一体操教室

この体操教室は、住民のみなさんが主役となって立ち上げ、自分たちで開催するものです。筋力向上に効果があり、誰でも簡単にできる「めじろん元気アップ体操」や歌、レクリエーションなどを行います。週1回、地域で楽しく通える場となっており、現在57か所で開催されています。教室一覧は市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



▲体操



▲レクリエーション



▲専門職が説明する様子



教室に参加して、おしゃべりしたり、笑ったりすることで認知症予防にもなります。また、レベルアップのために、理学療法士や音楽療法士などの専門職が来て、お話もしてくれますよ！



介護長寿課 百田

## 令和5年度に表彰された人・団体を紹介します

【個人】「めじろん元気アップ体操」を3か月以上継続の90歳以上の人は県から表彰されます。

★県表彰 いきいき元気で賞 7人



津々見 素子さん



堂本 桂子さん



井上 スミ子さん



秋満 康公さん



向井 茂さん



原 和人さん



秋成 ナツ子さん

【団体】 継続して教室を開催している団体は、市長や大分県からの表彰があります。

★県表彰 いきいきビッグ4year賞(4年継続) 9団体

★市長表彰 シルバー賞(2年継続) 7団体、ゴールド賞(5年継続) 15団体

※表彰を受けた団体の詳細は、市ホームページに掲載しています。



▲市ホームページ

## あなたの地域でも週一体操教室を始めてみませんか？

教室の立ち上げに関しては、中津市と高齢者相談支援センターも協力しています。必要物品を購入するための補助金もありますので、お気軽にお問い合わせください。

開設の条件は、週1回通える場所を確保すること、最低3か月継続すること、椅子・DVDデッキ・テレビを準備することです。誘いあって体操する仲間をつくりましょう！

### ■問合先

- ・介護長寿課 (☎ 62-9805)
  - ・高齢者相談支援センターいずみの園 (担当地区：今津・大幡・如水、☎ 62-9000)
  - ・高齢者相談支援センター三光園 (担当地区：小楠・鶴居・三保・和田、☎ 53-9820)
  - ・高齢者相談支援センター創生園 (担当地区：豊田・沖代、☎ 24-6015)
  - ・高齢者相談支援センター村上 (担当地区：北部・南部、☎ 23-0833)
  - ・高齢者相談支援センター社協 (担当地区：三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国、☎ 26-4040)
- ※高齢者相談支援センターは、「地域包括支援センター」の愛称です。

# 高齢者の生活支援と介護予防で 地域をつなげる“推進員”



誰もが歳をとります。高齢になり、身体や生活に何らかの変化が出てくることで、これまでできたことが難しくなり、不安を感じることもあります。しかし、いくつになっても元気に楽しく生活できることが、一人ひとりにとって、そして地域社会にとっても大切なことです。

そのために、地域のさまざまな資源(行われている活動など)について調べたり、地域のさまざまな人と話したり、その声を住民の立場で行政や専門職に伝えたりつなげたりしながら、“支え合う地域づくり”を進めていく1人として「生活支援コーディネーター」、通称「地域支え合い推進員」(以下「推進員」)がいます。

中津市には、現在、南部・豊田・沖代・今津・三光・山国地区に6人の推進員がいます。推進員は、「自分たちの住む地域がいくつになっても住みやすい地域であるために何かしたい」という思いを持つ住民の人をお願いします。

推進員は専門職ではありません。地域づくりの主役は住民です。住民だからこそ、素人だからこそできる「住民感覚」が、地域づくりには大切なことから、**その地区に住む人に担っていただいています。**

## 推進員が取り組んでいる活動の一例を紹介します！

### 地域の福祉活動への参加・情報収集

地域で行われているサロン活動や週一体操教室など、世代関係なく行われているさまざまな活動に参加し、地域の様子の把握をしています。



### 地域の会議への参加

地域福祉ネットワーク協議会など、地域でさまざまな活動をされている人たちが集まる会議に参加し、地域の福祉課題などを一緒に考えています。



### 地域と専門職をつなげる

南部では、包括支援センター、ケアマネジャー、住民型有償サービス、民生委員などが集まって、つながりづくりのための情報共有をしています。



### 住民型有償サービスのサポート

住民同士で生活支援サービスを行っている「住民型有償サービスグループ」の会議に参加したり、利用の相談のつなぎを行ったりしています。



ここにあげた活動内容のほかに、居場所づくりや相談受付、オリジナル新聞の発行なども行っています。「ここに住んでよかった」と1人でも多くの方が思ってくれるよう、推進員が「ん？」と気になったら、地域のさまざまなところにおじゃまするかもしれません。高齢者の生活で何か困ったことがある時は、地域の推進員に相談してみてもいいですか？



■問合先 (福)中津市社会福祉協議会地域福祉課 (☎ 23-2095、FAX 24-7682)

無料・要事前申込

# ネモフィラ畑の 青色ひとつぼファーム大募集！

来春も青の洞門周辺を青に染めるネモフィラ畑づくりに向けて、一緒に栽培をしてくれるグループ、団体を募集します。たくさんの人と地域を元気にしたいと思っているので、家族単位、また友だち同士などでネモフィラ栽培を体験してみませんか？

- 場所 青の洞門対岸(ネモフィラ畑)
- 対象 ご家族、グループ(2～5人)、団体(10～20人)
- 募集数 青色ひとつぼファーム：30区画(一坪＝約3.3㎡)  
※団体は300㎡程度の予定
- 申込方法 インターネット、電話、FAX、メールのいずれかに代表者氏名(ふりがな)、電 ▲ネット申込  
話番号、参加者数を記入のうえお申し込みください。
- 申込期間 9月3日(火)～10月25日(金)
- 問合せ先 青にこだわるまちづくり実行委員会事務局  
(本耶馬溪支所地域振興課内・☎52-2211、  
FAX 52-2427、✉hy-chiiki@city.nakatsu.lg.jp)





11月下旬～12月上旬  
**種まき**



2月中旬～2月下旬  
**草取り**



4月上旬～5月上旬  
**開花**

令和7年1月1日または令和7年4月1日採用

## 中津市民病院

# 中津市職員採用試験

### 中津市民病院

- 試験日 10月5日(土)
- 採用予定 令和7年1月1日  
または令和7年4月1日
- 申込期限 9月12日(木)
- 合格発表 11月中旬

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。




▲市ホームページ

募集職種	採用予定数
看護師①	あわせて 7人程度
看護師②(民間企業など職務経験者枠)	
看護師③(認定資格取得者枠)	
助産師①	
助産師②(民間企業など職務経験者枠)	あわせて 2人程度
薬剤師①	
薬剤師②(民間企業など職務経験者枠)	あわせて若干名
診療放射線技師【女性枠】	
医事事務職員①	あわせて 3人程度
医事事務職員②(民間企業など職務経験者枠)	
臨床工学技士	4月1日採用のみ若干名
理学療法士	4月1日採用のみ2人程度
作業療法士	
管理栄養士	4月1日採用のみ若干名

■問合せ先 中津市民病院 (☎22-2480)

8 市報 なかつ 2024.9



# 2024 新中津市学校 市民講座

新中津市学校では、慶應義塾との共同研究の一環として、福澤諭吉や門下生、近代史に関する市民講座を開催しています。

## 全2回共通

- 時間 13時～14時30分(受付12時～)
- 場所 新中津市学校 2階 集会室
- 料金 無料
- 定員 各回70人(要事前申込)
- 申込方法 電話またはインターネット

## 問合せ・申込先

新中津市学校 (☎26-1459)  
 ※9時～19時、月曜日休館  
 (月曜日が祝日の場合は翌日) ▲ネット申込



# 「福澤諭吉と 中津の福澤山脈」

2024年度は、中津の福澤門下生の活動や彼らに影響を与えた福澤諭吉の思想についての講座を開催します。福澤諭吉は、日本の近代化を推進するためには人材育成が急務であると考え、慶應義塾をはじめとする教育活動に注力しました。中津からも優秀な人材が福澤諭吉のもとを訪れ、彼らは教育・経済などさまざまな分野で活躍し、近代日本を牽引しました。本年は富士紡績専務取締役をはじめ多くの企業で重役を務め、財界世話役と呼ばれた和田豊治や日本麦酒醸造会社(現・サッポロビール)支配人を務めた三輪光五郎など、中津の実業家について取り上げます。

第1回

10月5日(土)

演題 和田豊治：中津出身の大正財界世話役

講師 平野 隆氏(慶應義塾福澤研究センター所長)

第2回

令和7年3月1日(土)

演題 ビールと福澤諭吉

講師 牛込 努氏(明治大学非常勤講師)

## 令和5年度 中津市「情報公開制度」「個人情報保護制度」運用状況の公表

### 1 情報公開制度【公文書公開請求件数および処理状況】

区分	請求	処理の状況				
		公開	一部公開	非公開 (公文書不存在を含む)	検討中	取下げ
件数	104	44	51	9	0	0

### 2 個人情報保護制度【保有個人情報の開示請求件数および処理状況】

区分	請求	処理の状況				
		開示	部分開示	不開示 (情報不存在を含む)	検討中	取下げ
件数	16	9	5	2	0	0

※上記のほか、口頭による開示請求は13件です(現在市では、市職員採用試験の不合格者本人の総合得点および順位を、口頭により開示請求できるものとして定めています)。

### 3 審査請求の状況

区分	審査請求
件数	0

※市役所4階の「情報コーナー」には、予算書などの行政資料を置いています。自由に閲覧できますので、お気軽にご利用ください。

■問合せ 総務課 (☎62-9871)

過疎地域での新婚世帯の新生活を応援します！

# 中津市 結婚新生活支援事業補助金



▲市ホームページ

市では、結婚後、過疎地域(三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国地域)で新生活を始める世帯に対し、新生活にかかる費用の一部を補助します。

## ◆主な要件

- ・令和6年1月1日～令和7年3月31日に婚姻した夫婦
- ・婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下
- ・夫婦の所得金額の合計が500万円未満
- ・補助金の申請を行う時点で、対象となる過疎地域内に定住する意思があることなど

※その他要件については、市ホームページをご覧ください。

※生活保護による住宅扶助やほかの公的制度による家賃補助を受けている場合は、ご相談ください。

◆対象経費 令和6年4月1日～令和7年3月31日に支払った次の費用が対象です。

- ・住宅の購入費
- ・住宅リフォーム費
- ・新居への引越費用
- ・家賃、共益費、敷金、礼金、仲介手数料

## ◆補助金交付額(1世帯あたり)

【夫婦ともに29歳以下】上限60万円

【それ以外】上限30万円

※1,000円未満切り捨て

◆申請方法 申請書類を郵送または窓口にて持参 ※申請前に一度ご相談ください。

◆申請期限 令和7年2月28日(金)必着

※令和7年3月に入籍予定の人はご相談ください。

## ◆問合せ・申請先

〒871-8501 中津市豊田町14番地3  
総合政策課 ☎62-9031

# 婚活

素敵な出合いを  
Welcome Party

日時 10月23日(水)  
18時30分～21時30分

場所 ヴィラルーチェ  
(中津市東本町・JR中津駅前)

参加費 | 男女ともに4,000円

定員 | 本気で結婚を考えている25歳～40歳の  
独身男性20人、独身女性20人 合計40人

申込方法 | インターネット

申込期限 | 10月4日(金)

ネット申込▶

服装 | 男性は上着(ジャケットなど)着用

問合せ | 婚活事務局(第一印刷棟内)・  
☎24-9700、✉konkatsu@smile-pro.net

主催/大分銀行・フリーマガジンスマイル 共催/中津市



軽自動車用 4本セット  
**7,800円～**  
(税込8,580円)

ミニバン用 4本セット  
**18,800円～**  
(税込20,680円) ※工賃別

あなたの高価買取  
あなたのおタイヤも  
お住いまで  
アライン

専門店だから  
**納得の査定額!!**

**査定無料**  
バスやトラックなども  
喜んで買取ります。

**アライン中津店** **BEE LINE CORP** **FREE** **0120-580-185**

中津市大字下池永467番地2 ■営業時間/9:00～18:30 ■定休日/水曜日

中津市民病院  
至北九州  
R213  
かし屋中津店  
トライアル  
アライン中津店

# しもげ大軽トラ市 出店者を募集 します!



しもげ地域(三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国)の地域資源をあらためて見直し、周辺地域住民と生産者・事業者の交流促進を目的に、「しもげ大軽トラ市」を今年も開催します。

出店料  
無料



**日時** 11月30日(土) 9時30分～14時 ※雨天中止

**場所** 耶馬溪ふるさと村「旬菜館」駐車場

**出店数** 38店舗 ※申込多数の場合は抽選

**申込期間** 9月1日(日)～30日(月)

**申込方法** インターネットまたは応募用紙に必要事項を記入のうえ持参



▲ネット申込

※応募用紙は各支所地域振興課窓口にて備え付けています。

**出店資格** 次のものを販売できる事業者

- ・しもげ地域で生産される農畜産物やその加工品
- ・しもげ地域で飲食業および食品加工業を営む人が調理、加工した飲食物
- ・しもげ地域でものづくりする人が加工した工芸品 など

**出店者説明会** 【日時】10月15日(火) 19時～

【場所】耶馬溪支所 3階 大会議室

**問合せ先** 各支所地域振興課

# まなびん講座 受講生募集



■場所 生涯学習センター「まなびん館」

(ライフスタイルコーチング講座は新中津市学校で開催)

■申込方法 インターネット、メール、窓口のいずれか

※メールは、希望受講講座・氏名・生年月日・郵便番号・住所・電話番号を記載してください。電話での受付はできません。

■申込期限 9月9日(月)

講座	講師	期日	時間
ライフスタイル コーチング	小村 恵代	第1・3火曜日 10月22日(火)～令和7年2月末	19時～ 20時30分
そば打ち	木井 力	10月12日(土)、11月9日(土)、 12月7日(土)	9時30分 ～12時
しめ縄作り	小洞 一二三ほか	12月7日(土)	9時～12時



▲ネット申込

※可否連絡などは9月20日(金)までにメールまたは郵送でお知らせします。

■問合せ・申込先 生涯学習センター「まなびん館」(☎22-7637、✉syougaigakusyuu@city-nakatsu.jp)

【平日】9時～20時【土曜日】9時～17時 ※日曜日・祝日は休館

# 新学期から新しいこと始めよう! 2学期生募集

高校1年生・高校2年生  
**土曜特別講座**  
さあ、11月模試でリベンジ!!

**進研模試  
英・数対策講座**

目指せ偏差値70over!

教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する

中学3年生  
**秋期講習**

高校入試に向けての

**土曜特訓**

2学期のうちに、  
にがてを克服!

小学生  
**英会話**

**Kidsクラス**

会話(外国人)+文法(日本人)

中1ギャップを  
乗り越えよう!



中津本校 / 中津市金手47-1  
宇佐校 / 宇佐市大学閣343-1アクトIIビル  
大學受験館カルタス / 中津市島田仲町797

☎0979-24-7477  
☎0978-33-3223  
☎0979-64-6688



Cultus 代わり利子銀行 進学教室 英会話 英語塾 英会話講師派遣 HPはコチラ→

大分県の平均寿命(令和2年)は男性が81.88歳(全国12位)、女性が87.99歳(全国9位)で、健康寿命(令和元年)は男性が73.72歳でトップ、女性も76.6歳で4位と全国に誇れる長寿県です。

しかし、中津市をみると決して安心はできません。老衰を除いた上位3つの死亡原因である悪性新生物(がんや白血病など)、心疾患、脳血管疾患はいずれも大分県の平均より悪く、心疾患については全国平均をも大きく上回っています。

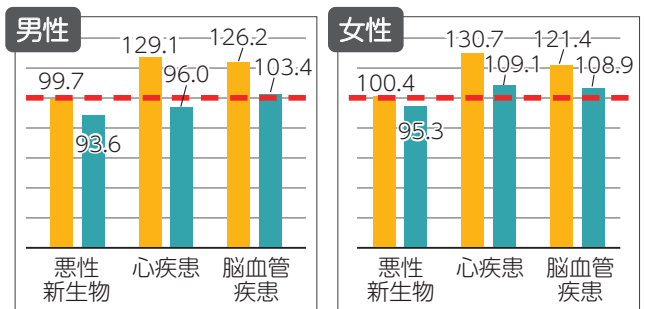
その要因として、心疾患や脳血管疾患の予備軍である糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病が県下でも頻度が高いこと、そして健診受診率も県平均を大きく下回っていることが挙げられます。生活習慣病のほとんどは無症状で見過ごされがちですが心臓や脳に悪影響が出る前から治療を始めることが大切ですし、がんも無症状のうちに発見すれば治療成績は格段によくなります。また、健診結果を踏まえて生活習慣の見直しのアドバイスを行う特定保健指導を受ければ生活習慣病の予防にも繋がります。

また、せっかく健診で要精査の知らせを受けても精密検査を受けていない方もいるようです。確かに

精密検査では異常なしと診断されることも多いのですが、私自身8年前に便潜血陽性を指摘され、全く自覚症状はありませんでしたが大腸の内視鏡検査を受け3cmのポリープが見つかり切除しました。幸い組織検査の結果は良性でしたが、放置していれば、がん化していたので肝を冷やした経験があります。

中津市民病院でも健診異常に対するさまざまな精密検査や治療を行っています。中津市は豊かな自然環境に恵まれ、海山の幸も豊富な土地です。健康的に過ごすとともに健診を受け、元気に長生きをめざしましょう。

男女別標準化死亡比(平成29年~令和3年の平均)



出典：大分県福祉保健企画課



令和7年度

## 中津市放課後児童クラブの入所について

市ホームページ▶



### ★放課後児童クラブとは

就労などにより昼間家庭に保護者がいないお子さんをお預かりし、子どもたちに遊びや生活の場を提供します。

### ★令和7年度 放課後児童クラブの申込方法

希望される児童クラブに直接申込みが必要です。新1年生は各小学校の就学時健康診断の際に各児童クラブより案内があります。中津市放課後児童クラブ一覧は市ホームページをご覧ください。

■問合先 子育て支援課 (☎ 33-7026)

## 家族葬はこんな方におすすめです

1日1組  
限定ホール

親しい人だけでゆっくりと送りたい。  
余分な費用をかけずに行いたい。  
見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン

35万円(税別)  
税込385,000円

参列者目安 5~10名様ほど

少人数の家族のみで  
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬45プラン

45万円(税別)  
税込495,000円

参列者目安 5~30名様ほど

家族のみで  
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬65プラン

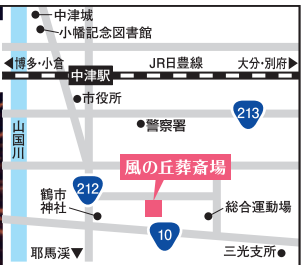
65万円(税別)  
税込715,000円

参列者目安 30~100名様ほど

お身内の方をはじめ生前お世話になった  
方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

### 風の丘葬斎場の 特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。



## 風の丘葬斎場

ご相談・お問い合わせは  
365日 24時間対応

☎0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16  
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989

ホームページのアクセスは「風の丘葬斎場」検索

価格は2024年1月1日からのものです。お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含まれません。詳しくはホームページをご覧ください。



## 6/24 備蓄倉庫のお披露目式

ライオンズクラブ国際協会 337-B 地区 1R-1Z との「災害時における物資供給に関する協定」に基づき完成した備蓄倉庫のお披露目式が行われました。



## 6/25 書に親しんで

三郷小学校で山国町文化振興連盟サークル「墨友書道会」の井上さんと堀川さんを講師にお招きし、添削を通して学ぶ書写教室が行われました。



## 6/30 やまなびフェス 季節の学び編

みかみ農園（三光田口）で「やまなびフェス～季節の学び編～」が開催されました。参加者はブルーベリーの摘み取りやジャムづくりを体験しました。



## 7/10 保険会社と包括連携協定を締結

市役所でアクサ生命保険株式会社との包括連携協定締結式が行われました。これにより、地域活性化や市民サービス向上のための連携事業の実施が可能となります。今後、子育て世帯向けのセミナーの開催によるライフプランニング支援などを行います。

## いずみの園リハビリセンターふれあい館

**通所介護**

リハビリセンターふれあい館では、  
ご利用者の「自由選択」「自立支援」「機能訓練」を  
大切にしたサービス提供を行っています。

各種機能訓練機器を  
取り揃えています！

体験利用、見学も可能です！  
お問い合わせ ☎(0979) **64-9058**

社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団  
中津総合  
ケアセンター **いずみの園**  
FAX 23-1783  
中津市永添2744  
http://www.izuminosono.jp/

いずみの園公式  
Facebook

いずみの園公式  
Instagram



## 7/11 福澤諭吉先生肖像画お披露目式

南部小学校で福澤諭吉先生の肖像画（レプリカ）のお披露目式が行われました。この肖像画は、川村清雄が描いた作品（慶應義塾所蔵）のレプリカで、福澤先生を顕彰していくために、市内小中学校や公民館などに設置されます。



## 7/12 遊休不動産の専門会社と連携協定締結

市役所で株式会社 KLC との利活用困難な遊休不動産の流通促進にかかる連携協定締結式が行われました。これにより、市保有の遊休不動産および市内空き家の増加という地域課題に関して連携して取組みを進めていきます。

## 報告・寄付



◀(株)シーゲルの荒川真二さんが令和6年度科学技術分野の文部科学大臣表彰（創意工夫功労者賞）受賞を報告（6/18）



◀(株)豊国畜産より市奨学資金事業に100万円を寄付（6/21）



◀(有)中津自動車学校より市内公立保育所および子育て支援センターに児童図書70冊を寄付（6/24）



◀(公社)中津法人会より租税教育の一環として市内21小学校の6年生に蛍光ペン2色セットを寄付（7/9）



◀東九州龍谷高校女子バレーボール部が全国高等学校総合体育大会出場を報告（7/10）

株式会社 なかつ空き家管理サポート

1R 40,000円～(簡易ハウスクリーニング無料)

# 最後にできる親孝行

## あなたの想いで、未来も変わる

ご相談  
お見積り  
**無料**

遺品整理士  
認定協会推薦  
優良企業

遺品整理
生前整理
空家管理
家財整理

☎092-600-2802

10時～20時(土日祝日も電話対応)  
大分県中津市大字永添1150-1

# お役立ち 食育レシピ

- 14 -

## 食パンで簡単キッシュ

【材料/約2人分の分量】

- ・食パン(4枚切り).....2枚
- ・ほうれん草.....2株(40g)
- ・ベーコン.....2枚(30g)
- ・しめじ.....2分の1袋(50g)
- ・バター.....10g
- ・㊤卵.....2個
- ・㊤牛乳、生クリーム.....各大さじ2
- ・㊤コンソメ.....小さじ1
- ・㊤塩こしょう.....少々
- ・ピザ用チーズ.....40g

【作り方】

- ① 食パンの耳の内側に切り込みをいれ、パンの白い部分を押し、くぼみを作る。
- ② ほうれん草は3センチ幅、ベーコンは1センチ幅に切り、しめじは石づきを落として手でさく。
- ③ フライパンにバターを入れ、溶けたら②を加えて炒める。
- ④ 食パンのくぼんだ部分に③を広げ、㊤を合わせて流しいれて、ピザ用チーズを乗せる。
- ⑤ 天板に④を置き、上からアルミホイルをかぶせ、オーブントースターで10～15分焼く。
- ⑥ アルミホイルを外し、焼き色がつくまで3～5分程度焼く。



調理時間  
約30分

1人分の栄養量：  
エネルギー 593kcal、食塩 1.8g

市では「第2次中津市食育推進計画」に基づき、食育の推進に取り組んでいます。

みなさん、朝ごはんは食べていますか？午前中に頭や体をしっかりと動かすためにも、朝ごはんを食べることは大切です。頭や体を動かすためのエネルギーとなる炭水化物を中心に、タンパク質や野菜などバランスよく食べることを心がけましょう。

今回は、高校で料理教室をした際に作ったレシピです。高校生にも好評でしたので、ぜひ作ってみてください。

市ホームページでも、毎月19日の「食育の日」にレシピを更新しています▶

■問合先 地域医療対策課 (☎62-9211)



**ぶらり劇場** 大平楽

BURARI GEKIJOU TAHEIRAKU

観劇料 143席

椅子・座布団 無料完備

観劇料(小学生未満無料) 昼の部 12:30～開場は1時間前 夜の部 18:00～開場は1時間前

	大人 (中学生以上)	前売券 (当月利用)	回数券 (10枚綴り)	障がい者 (要証明)	小学生 (小学生未満無料)	ショー割 (夜の部)	はしご券 (当日限定)	座席予約
一般	2,200	1,800	15,000	1,600	1,000	1,700	2,500	300
会員	2,000					1,500		無料

※回数券(10枚綴り)は、毎月1・2・3日に販売いたします。※昼割は終了しました。

令和6年9月公演

**座KANSAI**

感謝DAY 4日(水) 18日(水)  
ロング公演 16日(月) 23日(月)  
千秋楽 28日(土)  
休演日 17日(火) 24日(火)  
29日(日) 30日(月)

令和6年10月公演

**浅井海斗劇団**

感謝DAY 2日(水) 16日(水)  
ロング公演 9日(水) 17日(木) 23日(水)  
千秋楽 29日(火)  
休演日 10日(木) 18日(金)  
24日(木) 30日(水) 31日(木)

**夜の部半額DAY**

対象者の方は観劇料金が半額でご入場できます。

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満

※祝日・特別公演の場合は対象外

大平楽

チケットのご予約・お問合せは ☎0979-84-7654 (大平楽温泉館 フロントまで)

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい

福岡県東上郡上毛町下唐原1625 (HP) https://koge-burari.com 受付時間 10:00～21:00

**ぶらり劇場 会員募集**

会員特典色々! 会員カード発行料500円

やっぱりいいね！中津で子育て

## 「子育て親子の交流・集いの場」の紹介

### ⑤大幡子育て支援センター「こもん」

～子育ての不安や困りごとを気軽に相談でき、ホッと一息つける親子の居場所～

プレイルームにはボールプール、トランポリン、すべり台、ブランコなどの体を使って遊べる遊具や、たくさんの玩具、また絵本コーナーもあります。授乳室や給湯室もあるので、赤ちゃん連れの人でも安心して利用できます。子育て家庭の親子が気軽に集い、遊んだり、育児の情報を交換したりと交流できます。

また、子育ての悩みや不安、困りごとなどの相談に応じ、一緒に考え、家庭での子育てを応援します。ぜひ遊びに来てくださいね。



◀こもんの行事、各種イベントの情報や、臨時休館などのお知らせを掲載しています。



■問合先 大幡子育て支援センター「こもん」(☎ 64-9780)

\*対象 未就学児と保護者(未就学児と一緒に来所された時は、就学児のきょうだいも利用できます。)

\*利用時間 10時～16時

\*場所 中津市大貞 371-110

\*休館日 日・祝日、お盆、年末年始

\*料金 無料

## なかつの産業力

Vol. 92 株式会社フジデン



### 基本情報

場所：中津市三光佐知 1032 番地 イオンモール三光 1 階  
電話：0800-7009415

### 企業 PR

当社が運営を行う「au Style」は、お客さまの新たな体験価値を提供する特別な店舗です。めまぐるしく進化する通信サービスを取り扱う私たちの仕事は、お客さまの“よくわからない”や“知らない”を“なるほど!”に変えること。スマートフォンなどを“ただ売る”のではなく、契約後のフォローや生活に合わせたサービスをご提案することにより、お客さまのもっと便利でお得なスマートライフの実現に貢献しています。

### 事業内容

2000年よりKDDI一次代理店としてauショップの展開をスタートし、現在では西日本を中心に90店舗以上のau Style・auショップ・UQスポットを運営、KDDI専売代理店として全国トップクラスの実績を築いています。創業35周年を迎える2029年に売上350億円の達成をめざすべく、新規出店を続けるなど現在進行形で成長拡大しています。



## すべては患者様の健康と笑顔のために 歯科技工士



地域未来牽引企業



サンエイデンタル本社



D-FACTORY



歯をつくる人になる人

あずみずし  
歯科技工士

歯科医療発展のパートナー  
有限会社 サンエイデンタル

本社

〒871-0101  
中津市三光森山字森崎76-2

TEL 0979-43-6400

D-FACTORY

〒871-0007  
中津市大字蛸瀬886-1

TEL 0979-53-9538



Instagram



ホームページ



# 学芸員の 一押し！ 28

このコーナーでは、学芸員が一押しの文化財や絵画資料などを紹介します。★★

## 中津城下絵図

中津の城下町周辺は、戦時中に空襲の被害を受けず、戦後も大きな開発が無かったことから、江戸時代の町割りがほとんどそのまま残っています。そのため江戸時代の絵図を見れば、今立っている場所がかつてどのような姿だったのかを知ることができます。例えば今、小幡記念図書館が建つ土地には、中津藩の藩士の学校である進脩館がありました。また、南部小学校前から中津城に向けてお堀を横断する道は、江戸時代には存在していなかったことがわかります。中津市歴史博物館では、幕末当時の城下町の様子を描いた「中津城下絵図」と現在の道路を重ねたジオラマを無料コーナーに展示しています。



■問合せ 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

## 元気! いきいき☆週一体操教室の紹介



## 56にじいろクラブ



毎週月曜日 10時からゆめタウン中津 2階ピンクのエレベーター前で開催しています。めじろん体操や脳トレ体操、時には童謡に取り組んでいます。オープンなスペースのため、体操もおしゃべりもどなたでも気軽に参加できます。体操しておしゃべりして、帰りに買い物もできて、とてもおすすめです。ゆめタウンの近くの人はもちろん、少し遠い人もぜひ参加をお待ちしています。



■問合せ 介護長寿課 (☎ 62-9805)

## 9月のワンポイント手話 #62

【今月のテーマ】9月23日は手話言語の国際デー

**ブルー**  
右手の指先で頬をなでるように後ろにはねます。



**ライトアップ**  
握った両手を左右に置き、上中央に向けてパッと開きます。



**手話**  
両手の人差し指を横にして上下に置き、回します。



**言語**  
右手の4指を口元から2回前に出します。



**広める**  
つまんだ両手5指を胸前から開きながら左右斜め前に出します。



動画では、ほかにもテーマに関する手話を見ることができます。

◀手話動画公開中! YouTube「中津市公式チャンネル」 ■問合せ 福祉支援課 (☎ 62-9802)

# 貴金属

# 金・プラチナ 銀・金歯他



今が売り時!!  
純金・プラチナ・インゴット  
高価買取!!  
※写真はイメージです。

# 高価買取

壊れている デザインが古い サイズが合わない  
どんな状態でもOK! お売りください。

# いたします!

# 出張買取 無料



## 買取店わかばイオンモール三光店

受付10時~19時  
古物商許可番号:大分県公安委員会  
第94109000972号

まずはお気軽に無料相談

☎0120-182-132



Instagram

September  
9月

## オレンジカフェ (認知症カフェ)のご案内



オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって、お茶を飲みながら談笑する場です。お気軽にご参加ください。

9月の開催予定	日時	場所	料金	問合せ先
オレンジカフェ よりみち	9月10日(火) 10時30分～12時	よりみち Café (大字植野)	100円	(一社)こころのおと (☎ 27-9400)
オレンジカフェ なかつ	9月14日(土) 10時30分～12時	ふるかわメディカル クリニック3階(豊田町)	100円	高齢者相談支援センター いずみの園(☎ 62-9000)
オレンジカフェ かえで	9月18日(水) 14時～15時30分	特別養護老人ホームかえで (本耶馬溪町跡田)	無料	特別養護老人ホーム かえで(☎ 52-2621)
オレンジカフェ ほんやばけい	9月19日(木) 13時30分～15時	本耶馬溪公民館 (本耶馬溪町曾木)	100円	高齢者相談支援センター 社協(☎ 27-8870)
オレンジカフェ つきのき	9月20日(金) 10時30分～12時	槻木交流センター (山国町槻木)	100円	高齢者相談支援センター いずみの園(☎ 62-9000)
オレンジカフェ むらかみ	9月21日(土) 10時30分～12時	南部まちなみ交流館 (諸町)	100円	高齢者相談支援センター 村上(☎ 23-0833)
オレンジカフェ 三歩	9月28日(土) 13時30分～15時	特別養護老人ホーム 悠久の里(大字永添)	200円	特別養護老人ホーム 悠久の里(☎ 26-0760)

※オレンジカフェに参加したい場合は、事前に各問合せ先または介護長寿課に連絡してください。

■問合せ 介護長寿課(☎ 62-9807)

あなたは大丈夫！？

### 消費者トラブル注意情報 Vol.135

会員登録のつもりが…

別サイトでのサブスク契約に

**事例：**フリマアプリの新規登録をしようと「スタート」というボタンを押して、クレジットカード情報などの入力を完了した。すると身に覚えのない海外事業者の動画配信サービスにつながってしまい「視聴期間は5日間で、キャンセルがなければ月額約7,500円がカードから支払われる」と表示された。どうすればよいか。(60代)

#### アドバイス

- 国内事業者のサイトの利用時に表示された「スタート」「OK」などのボタン表示をクリックし、クレジットカード情報などを入力したところ、意図せず海外事業者とのサブスクリプション契約になっていたという相談が寄せられています。
- サブスクリプション(サブスク)とは、定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスです。無料トライアル(お試し)であっても、期間内に事業者の定める方法で解約しないと、多くの場合、自動的に定額サービスに移行し支払いが続きます。
- 「スタート」などのボタンは海外事業者の広告で、ウェブデザインなどで勘違いさせ、消費者に認識させないままサブスク契約に誘導しています。
- 「スタート」などの表示が、自身の登録しようとしているサイトの手続きボタンなのか、クリックする前によく確認しましょう。枠の端に小さい「×」印などがあれば広告です。
- クレジットカードの請求はこまめに確認しましょう。不安なときは、中津市消費生活センターにご相談ください。

#### 今月の消費者問題法律相談(※要事前相談)

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じます。

■日時 9月25日(水) 13時30分～15時30分 ■場所 市役所(3階市民安全課にお越しください。)

■問合せ 中津市消費生活センター(☎ 22-1120)

## 児童手当の制度改正について

令和6年10月分(12月10日支給分)の児童手当から変更になります。

	現行制度(9月分まで)	新制度(10月分から)
対象	中学生(年代)まで	高校生(年代)まで
手当額	・0歳～3歳 15,000円 ・3歳～中学生 10,000円	・0歳～3歳 15,000円 ・3歳～高校生 10,000円
第3子加算金額	小学生まで 15,000円	30,000円
第3子加算カウント方法(※受給者が監護・経済負担している児童が対象)	18歳年度末までの児童を第1子とカウントする	22歳年度末までの子で監護・経済負担がある場合、第1子とカウントする
所得制限	あり	なし
支払い月	4か月に1回	2か月に1回

**【手続きが必要な人】** 手続きの案内をお送りします。

- ①高校生(年代)のみの児童を養育している人
  - ②所得が所得上限限度額以上あり児童手当を現在受給していない人
  - ③新制度で新たに第3子加算の対象となる児童を監護している人
- ※③の対象者で受給者と別住所のお子さんがある人は案内をお送りしますので、ご連絡ください。

■問合せ・申請先 子育て支援課 (☎ 22-1141)

**【手続きが必要ない人】**

- 中津市から児童手当・特例給付を受給中で①②③以外の人については自動的に新制度に移行するため手続きは不要です。

※公務員の人は勤務先で確認してください。

## 情報ボックス

- 【問合せ先】**
- ・中津市役所代表 (☎ 22-1111)
  - ・三光支所 (☎ 43-2050)
  - ・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
  - ・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
  - ・山国支所 (☎ 62-3111)

**【9月の納期】**

- ・国民健康保険税 3期
- ・介護保険料 3期
- ・後期高齢者医療保険料 3期

## お知らせ

### 消防車・救急車の出動件数(令和6年7月速報値)

	火災	救急	救助
7月分	1	549	9
1～7月累計	24	2812	36

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

■問合せ 消防署 (☎ 22-0001)

### 9月定例教育委員会

■日時 9月20日(金) 13時30分～

■場所 教育委員会室(サンリブ中津2階)

※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。

■問合せ 教育総務課 (☎ 22-4940)

### 屋外広告物適正化旬間

9月1日(日)から10日(火)は屋外広告物適正化旬間です。県では、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」のために、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。広告物の適正な表示にご協力をお願いします。

■問合せ 中津土木事務所 管理・保全課 (☎ 22-2110)

### 西大新田地区住民自治会に放送設備が整備されました

コミュニティ助成事業を活用し整備されました。これにより、地区の情報伝達が円滑になり地域コミュニティの活性化が期待されます。

※コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじの助成金で実施する地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るための助成事業です。

■問合せ 総務課 (☎ 62-9871)



### 秋の全国交通安全運動

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、道路交通環境の改善に向けた取組みを推進することで、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

■内容 ○反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止 ○夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶 ○自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

■期間 9月21日(土)～30日(月)

■一斉(早朝)街頭啓発 9月30日(月)

■問合せ 市民安全課 (☎ 62-9073)

## 消費税のインボイス制度説明会・インボイス登録要否相談会

■日時 9月11日(水) 13時15分～15時

■場所 中津合同庁舎 3階 共用会議室

■定員 12人 ※定員に達し次第締切

■料金 無料(要事前申込)

■申込期限 9月10日(火)16時まで

■問合せ・申込先 中津税務署

個人課税部門(☎22-3113)、

法人課税部門(☎22-3114)



▲国税庁ホームページ

## ハロウィンジャンボ宝くじ発売開始(ハロウィンジャンボミニも同時発売)

■販売期間 9月17日(火)～10月17日(木)

■抽選日 10月25日(金)

■当せん金 ○ハロウィンジャンボ宝くじ

1等・前後賞あわせて…5億円

○ハロウィンジャンボミニ

1等・前後賞あわせて5,000万円

■問合せ (公財)大分県市町村振興協会

(☎097-574-9457)

## 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やそのほかの所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象 次の①②いずれかに該当する人

①老齢基礎年金を受給していて、次の要件をすべて満たす人 ・65歳以上 ・世帯員全員が市町村民税非課税 ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約472万円以下

■請求方法 (1)新たに年金生活者支援給付金の対象となる人…対象者には、日本年金機構より9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

(2)年金を受給しはじめる人…年金請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

※すでに年金生活者支援給付金を受給している人は、新たな手続きは不要です。

■問合せ 日本年金機構 年金生活者支援給付金専用

ダイヤル(☎0570-05-4092)、

別府年金事務所(☎0977-22-5111)



厚生労働省「年金生活者支援給付金」特設サイト▶

## 耶馬溪図書館の移転に伴う臨時休館について

耶馬溪図書館は、耶馬溪コミュニティセンターに移転します。移転に伴う図書資料移動作業のため、9月18日(水)から30日(月)まで臨時休館します(移動図書館車は通常通り運行)。新図書館は10月2日(水)にオープンする予定です。

■問合せ 小幡記念図書館(☎22-0679)

## 歯科衛生士の免許を取得しませんか

歯科衛生士は、お口の健康づくりと口腔ケアで、笑顔のある健康な生活をサポートする国家資格の専門職です。大分県にある歯科衛生士専門学校では、学校の紹介や保護者の学費負担を軽くする奨学金制度の紹介を行っている学校もあります。資料ご希望の方は、ご連絡ください。

①学校法人 溝部学園 大分県歯科技術専門学校

別府市亀川中央町29-10(☎0977-67-3038)

②学校法人 平松学園 大分歯科専門学校

大分市千代町3-3-8(☎097-535-0201)

③学校法人 後藤学園 藤華歯科衛生専門学校

大分市東大道1-6-1(☎097-513-8282)



▲溝部学園  
ホームページ



▲平松学園  
ホームページ



▲後藤学園  
ホームページ

■問合せ 大分県歯科医師会事務局

(☎097-545-3151)

## 相 談

### 公正証書に関する相談

遺言・任意後見・信託・離婚給付など、大切な各種契約に関する公正証書の相談をいつでも無料で行っていきます。詳しくは、お問い合わせください。

■場所 中津公証役場

■問合せ 中津公証役場(☎25-2695)

### 精神保健福祉相談(定例相談)

■日時 9月10日(水) 10時～12時

■場所 宇佐総合庁舎 1階 101 会議室

■料金 無料(要事前申込)

■申込期限 9月9日(火)

■問合せ・申込先 県北部保健所(☎22-2210)

### 司法書士無料相談

■日時 9月14日(土) 9時30分～12時

■場所 新博多町交流センター 2階 多目的ホール

■内容 相続など司法書士業務に関する相談

■料金 無料(事前申込不要)

■問合せ 司法書士会中津支部(☎26-0535)

### 高齢者あんしん電話

- 日時 9月19日(休) 9時～16時
- 内容 高齢者に関する人権問題全般(通話料自己負担)
- 相談先 全国共通・ナビダイヤル  
(☎0570-003-110)、IP電話(☎22-0584)
- 問合せ 大分地方法務局中津支局(☎22-0584)

### 行政書士無料相談会

- 日時 9月28日(出) 13時～16時
- 場所 中津文化会館Bスタジオ
- 内容 遺言、相続、空き家対策など
- 料金 無料(事前申込不要)
- 問合せ 大分県行政書士会(☎097-537-7089)

### 不動産に関する無料相談会

- 日時 10月1日(火) 13時30分～16時
- 場所 市役所1階 市民ホール
- 料金 無料(事前申込不要)
- 問合せ (公社)大分県不動産鑑定士協会事務局  
(☎097-534-9377)

### 悩まず どんとこい労働相談週間

- 期間 10月1日(火)～7日(月)
- 受付時間 【平日】9時～20時(来所は19時まで)  
【土・日曜日】9時～17時(来所は16時まで)
- 料金 無料(来所相談は要事前連絡)
- 電話相談 ☎097-536-3650(相談専用ダイヤル)  
☎097-506-5251、☎097-506-5241
- 来所相談 大分県労働委員会事務局(県庁本館3階)
- 問合せ 大分県労働委員会事務局  
(☎097-536-3650)

### 特設人権なんでも相談所

- 日時 10月8日(火) 10時～15時
  - 場所 山国支所2階 会議室
  - 内容 金銭、相続、家庭内の問題、そのほか人権に関する問題全般
  - 料金 無料(事前申込不要)
- ◎大分地方法務局中津支局では、毎週木曜日9時から16時まで人権擁護委員による常駐相談を行っています。
- 問合せ 大分地方法務局中津支局(☎22-0584)

### 国民年金基金のご案内

- 国民年金基金は、自営業者などがゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な終身年金です。20歳以上60歳未満で国民年金の保険料を納付している人が対象ですが、60歳以上65歳未満の人や海外の居住者で国民年金に任意加入されている人も加入できます。掛金の全額が「社会保険料控除」の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。
- 問合せ 全国国民年金基金大分支部  
(☎0120-65-4192)

### 街角の年金相談センター中津

- 日時 9時～17時(土・日・祝日・年末年始を除く)
- 場所 市役所 別棟2階
- 予約専用電話 ☎0570-05-4890
- 相談内容 年金の受給・請求に関する相談・手続き、諸変更届の受付、各種通知書に関する相談など

#### 【街角の年金相談センター中津からのお願い】

街角の年金相談センター中津では、電話での相談は受け付けていません。予約専用電話で相談日をご予約ください。なお、市役所からはおつなぎできません。ご協力をお願いします。

予約には相談対象者の基礎年金番号が必要です。老齢年金・障害年金・遺族年金・未支給年金の請求手続きはインターネットからの予約が可能です。そのほかの相談の予約や電話での予約を希望する場合、基礎年金番号がわからない場合は、予約専用電話をご利用ください。



▲ネット予約

- 問合せ 別府年金事務所(☎0977-22-5111)

## 募 集

### ハロートレーニング12月訓練受講生募集

- 訓練期間 12月3日(火)～令和7年5月30日(金)
  - 募集コース 電気システム科(企業実習付き)、ものづくり溶接科、ものづくりアシスタント科
  - 申込期間 9月30日(月)～10月31日(木)
- ※説明会を9月10日(火)、24日(火)、10月1日(火)、見学会を9月3日(火)、17日(火)に行います。
- 問合せ・申込先 ポリテクセンター大分  
(☎097-529-8615)

### 第12回 しんけん大分学検定 受検者募集

県内の歴史、文化、食、温泉、産業などから問題が出題され、得点によって級が認定されます(オンライン受検あり)。

- 日時 11月3日(水) 13時30分～
  - コース ①入門コース ②マスターコース
  - 場所 ①大分合同新聞社17階 大ホール ②大分県水産会館5階 大会議室
  - 料金 ①2,000円(学生1,000円) ②3,000円(大分学検定上級認定者無料、学生と中級認定者2,000円) ※どちらも18歳未満または高校生無料
  - 定員 ①80人 ②40人 ※定員に達し次第締切、オンライン受検は人数制限なし
  - 申込方法 申込書を持参・FAX・郵送または、インターネット
- ※団体受検およびオンライン受検はインターネット申込みのみです。
- 申込期間 9月2日(月)～10月11日(金) ▲ネット申込
  - 問合せ・申込先 〒870-0021 大分市府内町3-8-11 (一社)大分学研究会 しんけん大分学検定事務局  
(☎097-538-9731、FAX 097-538-9724)



なかつ情報プラザ 市民パソコン講座 受講者募集

講座名	対象者	申込番号	開催日時		最終締切日 (消印有効)
表計算入門 (Excel2016)	パソコン入門修了程度または Windowsの基本操作ができる人	304	10月1日(火) ～3日(木)	18時30分 ～20時30分	9月24日(火)
		305	12月3日(火) ～5日(木)	10時～12時	11月26日(火)
パワーポイント入門 (PowerPoint2016)	パソコン入門修了程度または Windowsの基本操作ができる人	403	10月8日(火) ～10日(木)	18時30分 ～20時30分	10月1日(火)
パソコン入門&インター ネット (Windows10)	パソコン操作が初めての人	105	11月19日(火) ～21日(木)	10時～12時	11月12日(火)
		106	12月10日(火) ～12日(木)	18時30分 ～20時30分	12月3日(火)
文書作成入門 (Word2016)	パソコン入門修了程度または Windowsの基本操作ができる人	205	11月26日(火) ～28日(木)	10時～12時	11月19日(火)

■場所 なかつ情報プラザ ■定員 各日 20人

■料金 無料 (テキスト代各講座 1,000円程度・要事前申込)

■申込方法 電話または往復はがき(先着順)。はがきの場合は、申込番号・講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、郵送してください。往復はがき1枚で1講座の申込みになります。

■問合せ・申込先 〒871-0011 中津市大字下池永83番地1 なかつ情報プラザ (☎22-1122)



▲ホームページ

トリニータチケットプレゼント(10月分)

■対戦カード【リーグ戦】

日時	対戦カード
10月20日(日) 14時～	水戸ホーリーホック

■場所 レゾナックドーム大分

■座席数 トリニータシート(一般)…28席

■応募内容 1試合につき1家族2席まで、中津市民のみ応募可、申込多数の場合は抽選

■応募方法 希望対戦カード、申込席数、氏名、住所、連絡先(必ず連絡がつくこと)を明記し、FAX・メール・持参・インターネットで応募

■応募期限 9月10日(火)

■問合せ・申込先

スポーツ協会事務局(体育・給食課内、  
☎62-9013、FAX 22-1492、  
✉taiikukyusyoku@city.nakatsu.lg.jp)



▲ネット申込

クルーズ船「にっぽん丸」の寄港に伴う募集

■寄港日時 10月26日(出) 9時入港、17時出航

■寄港場所 中津港(多目的国際ターミナル)

①船内見学会の参加者

■定員 30人

②歓迎パフォーマンスを行う団体(個人)

■定員 5団体程度(1団体30分程度)

③キッチンカー出店

■定員 3団体程度

▲市ホームページ

■申込方法 インターネット ※応募多数の場合は抽選

■申込期間 9月1日(日)～20日(金)

※寄港にあわせて船外見学会も実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■問合せ先 企業立地・雇用対策課(☎62-9045)



令和6年度 後期 里親説明会参加者募集

■日時 10月2日(火) 10時30分～12時

■場所 中津児童相談所 2階 会議室

■申込方法 電話、メール、LINE

■申込期限 10月1日(火) 12時まで

■問合せ・申込先 NPO法人 chields

(☎097-585-5400、✉info@chields.or.jp)



▲LINE申込

講座・教室・講習会

日本語教室「きらきら」

■対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人

■日時 9月8日(日)、29日(日) どちらも13時30分～16時30分

■場所 如水コミュニティーセンター

■内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修

■料金 100円(要事前申込)

■問合せ・申込先 社会教育課

(☎62-9012)



▲市ホームページ

中津市民病院患者サロン絆

■対象 がん患者およびその家族(市民病院以外で治療中の人も参加可能) ※申込は開催当日の午前中まで

■日時 9月13日(金) 13時30分～14時30分

■場所 中津市民病院 2階 講堂

■内容 学習会「がん治療中の食事について」と交流会

■講師 末永 朋子(中津市民病院 管理栄養士)

■料金 無料(要事前申込)

■問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター(☎22-6521)

## 豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	訓練期間	定員	受講料
ガス溶接技能講習	10月3日(木)・4日(金)	20人	7,330円 (テキスト代 880円)
アーク溶接特別教育	10月9日(水)～11日(金)	20人	15,700円 (テキスト代 1,200円)
ExcelVBA 入門	10月19日(土)～11月16日(土) (土曜日のみ開講 計5回)	20人	19,800円 (テキスト代 2,170円)
固定式クレーン運転特別教育	10月21日(月)・22日(火)	20人	7,330円 (テキスト代 1,700円)
自由研削砥石取替業務特別教育	10月25日(金)	20人	6,820円 (テキスト代 1,320円)

■場所 豊前地域職業訓練センター ■問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎ 82-1511)

## 中津地方文化財協議会

- 日時 9月15日(日) 10時～
- 場所 小楠コミュニティーセンター
- 演題 北里柴三郎の記念館を訪ねて
- 講師 島藤 寿敏氏 (中津地方文化財協議会)
- 料金 300円 (事前申込不要)
- 問合せ 中津地方文化財協議会 (☎ 23-3287)

## 第4回 中津学

- 日時 9月18日(水) 13時30分～15時
- 場所 リル・ドリーム
- 演題 邪馬台国中津説は可能か? - 市内の地名「臺」からの眺め -
- 講師 山田 史郎氏 (別府溝部学園短期大学特任教授)
- 料金 200円 (事前申込不要)
- 問合せ 生涯学習大学事務局 (中津市生涯学習センター内・☎ 22-7637)

## 第533回 中津郷土史講座

- 日時 9月21日(土) 13時30分～15時
- 場所 南部公民館 集会室
- 演題 ムラの医者と近代社会 - 中根時雄について -
- 講師 平川 毅氏 (大分県立歴史博物館 主幹学芸員)
- 料金 200円 (事前申込不要)
- 問合せ 中津の郷土史を語る会 (☎ 090-7152-5832)

## 日本語教室「あい♡ことば」

- 対象 中津市で生活する外国人の子どもとその家族
- 日時 9月8日(日) 10時～12時
- 場所 豊田公民館
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 料金 無料 (要事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課 (☎ 62-9012)

## 楽しくわかるスマホ体験講座

- 1人に1台スマートフォンを貸与します。
- 対象 市内在住でスマホを持っていない人、スマホを持っていてもっと使えるようになりたい人
- 日時 9月17日(火) 10時～11時30分
- 場所 小楠コミュニティーセンター
- 定員 20人 ※申込多数の場合は抽選
- 料金 無料 (要事前申込)
- 申込方法 電話またはメールで氏名、電話番号をお知らせください。
- 申込期限 9月10日(水)
- 問合せ・申込先 情報デジタル推進課 (☎ 62-9874、  
✉ dx@city.nakatsu.lg.jp)

## いずみの園 講習

- ◎実務者研修中津校 (通信コース・スクーリング 8回)
- 期間 10月3日(水)～12月19日(水)
- 内容 講義と介護実技・医療的ケア演習
- 料金 54,080円～104,080円 (所持資格により異なる・テキスト代込)
- 定員 20人 ■申込期限 9月26日(水)
- ※修了後受講費用の20%還元 (雇用保険対象者)
- ◎初任者研修中津校 (通信コース・スクーリング 15回)
- 期間 10月4日(木)～11月29日(金)
- 内容 介護・福祉サービスの理解や認知症の理解など
- 料金 66,300円 (テキスト代込)
- 定員 20人 ■申込期限 9月27日(木)
- ※修了後受講費用の20%還元 (雇用保険対象者)
- ◎介護福祉士国家試験受験対策講座 (スクーリング 7回)
- 期間 10月8日(水)～12月17日(水)
- 内容 5回目全国統一模擬試験
- 料金 いずみの園実務者研修修了者 16,000円、他校 20,000円
- 定員 40人 ■申込期限 10月1日(水)
- 問合せ・申込先 中津総合ケアセンターいずみの園 人材育成・研修センター (☎ 23-1616)

## 普通救命講習会

- 対象 中津市に在住、もしくは勤務している人
- 日時 9月21日(土) 9時～12時
- 場所 消防署 2階 大会議室
- 料金 無料 (要事前申込・テキスト代含む)
- 定員 15人程度 (参加人数が5人に満たない時は、開催しない場合があります。)
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 9月14日(土)
- 問合せ・申込先 消防署 (☎ 22-0001) ▲ネット申込



## 家族支援プログラム

認知症に対する偏見をなくし、介護に対する理解を深めてもらうことを目的として講演会と劇を実施します。

- 日時 10月3日(日) 13時～15時
- 場所 教育福祉センター 中会議室
- 演題 「認知症の人とのコミュニケーション～アンガーマネジメント～について」
- 講師 太田黒 勝洋氏 (だんらんグループ統括管理者)
- 料金 無料 (要事前申込)
- 定員 30人
- 申込方法 電話または申込書を介護長寿課に提出  
※申込書は介護長寿課および各支所総務・住民課に用意しています。
- 問合せ・申込先 介護長寿課 (☎ 62-9807)

## 【ひとり親家庭対象】親子ふれあいイベント～スマホカメラ講座～

プロのカメラマンによるスマートフォンを使った写真の撮り方の実践講座と親子写真の撮影ができます。写真は後日プレゼントします。

- 対象 ひとり親家庭の親子 (18歳以下の子どもを養育している父・母と子ども)
- 日時 10月27日(日) 【午前の部】10時～12時  
【午後の部】13時～15時
- ※受付は各開始時間の15分前からです。
- 場所 小楠コミュニティーセンター 集会室
- 料金 無料 (要事前申込)
- 定員 各回8組 ※申込多数の場合抽選
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 9月27日(金) ▲ネット申込
- ※申込時に参加するお子さんの人数を伝えてください。
- 問合せ・申込先 子育て支援課 (☎ 22-1141)



## 催し物

### TOTO 夏まつり

コロコロチキチキペッパーズのお笑いライブや打ち上げ花火が行われます。

- 日時 9月14日(土) 18時～21時
- 場所 TOTO サニテクノ(株)本社・中津工場グラウンド
- 問合せ TOTO サニテクノ(株) 総務課 (☎ 32-1111)

## アートスペース中津の9月の展示

- 期間 ①9月4日(水)～9日(月) ②9月11日(水)～23日(月)
- 内容 ①高校生が描いた原爆絵展 ②粘土と3Dアート展～黒田幸子とサークル展～
- 場所 小幡記念図書館 正面入口壁面
- 休館日 火曜日
- 問合せ先 アートスペース担当 (中津市歴史博物館内・☎ 23-8615)

## なかつプレーパーク

- 日時 ①9月15日(日) 10時～12時  
②9月21日(土) 10時～12時
- 場所 なかつプレーパーク
- 内容 ①おちよるデー「地球にやさしいことをしよう (ネイチャーゲーム体験・腐葉土づくり)」 ②外あそびの日「でっかい紙にお絵かきしよう」
- 料金 無料 (雨天時中止)
- 問合せ先 みんなで遊び場をつくろう会事務局 (☎ 090-9498-5669)

## 九州プロレス中津大会「中津を元気にするっちゃ！」

小学生以下対象のちびっ子プロレス教室とプロレスを3～4試合開催します。

- 日時 9月15日(日) 14時～ (開場13時30分～)
- 場所 ダイハツ九州アリーナ
- 料金 無料 (事前申込不要)
- 問合せ先 NPO 法人九州プロレス (☎ 092-400-9938)

## ポラリス 美炎 馬頭琴コンサート「祈り」

馬頭琴、パーカッション、キーボードによる演奏です。

- 日時 ①9月21日(土) 11時～ (約30分程度)  
②9月21日(土) 15時～ (約1時間)  
③9月22日(日) 14時～ (約2時間休憩含む)
- 場所 ①上毛町大池公園親水テラス  
②上毛町立体育館ループアリーナ  
③リル・ドリーム
- 料金 ①ドネーション (投げ銭)  
②大人2,500円、高校生以下1,000円  
③大人3,500円 ※②と③共通券5,000円
- 定員 ②200人 ③110人
- 問合せ・申込先 シマザワ楽器 (☎ 22-4030)、circleねこの手 (☎ 090-9564-4344)

## 南部自由市場 (毎月第4日曜日開催)

手作り豆腐、パンやお弁当、雑貨など魅力的な店舗が商店街に並びます。出店者も随時募集中です。

- 日時 9月22日(日) 10時～14時
- 場所 新博多町アーケード周辺
- 問合せ先 新博多町商店街振興組合 (☎ 23-4485)



## ブルーライトアップ in なかつ

9月23日は「手話言語の国際デー」です。「世界そして日本を青色に！手話言語をブルーライトで輝かせよう」を合言葉に、中津城などでブルーライトアップを開催します（雨天時中止）。

- 日時 【ブルーライトアップ】9月23日(月)～29日(日)  
18時30分～21時30分 【イベント】9月23日(月)、  
28日(土) 18時30分～20時30分
- 場所 中津城(ライトアップおよびイベント)、教育福祉センター(ライトアップのみ)
- 問合せ先 ブルーライトアップ in なかつ実行委員会  
(☎090-9406-0275)

## 障害者就職面接会の開催

- 日時 9月24日(火) 【第1部】10時～12時  
【第2部】13時30分～15時30分
- 場所 レンブラントホテル大分 2階「二豊の間」
- 問合せ・申込先 ハローワーク中津 (☎24-8609)

## 第20回記念 中津 An die Musik ピアノコンクール

- 5人の審査員による審査をして順位を決定します。
- 日時 11月16日(土)・17日(日) どちらも9時30分～20時
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 問合せ・申込先 中津 An die Musik ピアノコンクール事務局 (☎24-3925)

## 第1回 大平山トレッキング大会

- 日時 11月17日(日) 出発9時40分  
(受付8時30分～)
- 場所 本耶馬溪公民館
- コース 約12km
- 料金 1,500円
- 定員 200人 ■持ち物 飲料、雨具
- 申込方法 郵便振替 ■申込期限 10月11日(金)
- 問合せ先 中津市スポーツ協会本耶馬溪支部事務局  
(☎52-2211)



▲市ホームページ

## 試験

### 令和6年度 第2回 危険物取扱者試験

危険物施設で危険物の取扱いに従事するための資格です。試験の種類は甲種、乙種(全類)、丙種です。

- 日時 11月17日(日) 10時～
- ※大分市のみ 11月9日(土)午前、午後実施。
- 場所 中津東高等学校、そのほか県下6会場
- 申込方法 インターネットまたは書面申込み
- 申込期間 9月11日(火)～24日(火)
- ※願書は県内各消防本部などで配布しています。
- 問合せ先 (一財)消防試験研究センター  
大分県支部 (☎097-537-0427)



▲ネット申込

## 9月日曜・休日救急当番医



### 医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
1日	井上小児科医院	22-0524	上宮永
1日	まつざきクリニック	43-5784	三光臼木
8日	かわしまクリニック	24-9855	宮夫
15日	秋本こどもクリニック	27-6000	大貞
15日	熊谷循環器科内科医院	62-2126	山国町守実
16日	山上内科医院	64-8910	大貞
22日	内尾整形外科医院	24-6878	上宮永
23日	高棕クリニック	22-5470	上宮永
29日	のまさ小児科	64-6871	蛸瀬
29日	水谷クリニック	62-2336	山国町守実



### 中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日・祝日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで

夜間や休日で病院に行くか判断に迷った時などに看護師が相談に応じます。

- 相談先 大分県子ども救急電話相談  
(☎097-503-8822、19時～翌朝8時 ※日・祝日は9時～17時も可)



### 二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嘉整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

# 健康ガイド

## ■問合せ・予約先

- ・子どもの健診や相談について  
こども家庭センター（☎ 22-1170）
  - ・おとなの健診や相談について  
地域医療対策課（☎ 62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



## 乳幼児健診

期日	健診の対象児
10月8日(火)	4か月児
10月18日(金)	7か月児
10月22日(火)	1歳6か月児 (令和5年4月生まれ)
10月29日(火)	3歳6か月児 (令和3年4月生まれ)

- ※対象者には個別に郵送で案内します。  
※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。
- 場所 三光コミュニティーセンター

## 妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 9月18日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 和田コミュニティーセンター
- 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
- 持参物 母子健康手帳、バスタオル  
※校区に関係なくお越しください。
- 予約開始日 9月4日(水)



▲ネット予約

## 離乳食講習会

- 離乳食のすすめ方や作り方についての教室です。栄養士の講話と試食があります（試食は保護者のみ）。
- 対象 5か月～8か月児
  - 日時 10月25日(金) 14時～15時
  - 場所 三光コミュニティーセンター
  - 予約開始日 9月13日(金)



▲ネット予約

## 市民健康相談

- 日時 9月12日(水) 9時～10時30分
  - 場所 市役所1階 第2相談室（市民ホール内）
  - 内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定（※）、栄養相談、糖尿病相談
- ※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますのでご連絡ください。

# もっと体を動かそう！ #04

体を動かすことは、生活習慣病や認知症を予防するだけでなく、筋力維持やストレス解消にもつながります。自宅で気軽にできる運動を紹介します！さっそく実践してみましょう！

## 椅子座り立ち（ももの前側の運動）

### ステップ1

椅子にゆっくり座ったり立ったりする。

### ステップ2

可能なら、椅子に座る直前に立ち上がるか、椅子なしで行う。

## ～立つ動き、階段が楽になります～

回数目安：1セット5～10回を  
1日に1～2セット



**POINT** ゆっくり行いましょう！

■問合せ先 地域医療対策課（☎ 62-9211）

## 乳がん検診・子宮頸がん検診(医療機関実施分)

受診する前に、必ず「検診受診票」の申請が必要です。



▲「検診受診票」ネット申請

### 【乳がん検診】

■対象 40歳以上の偶数年齢の女性(令和7年3月31日時点の年齢)

#### ■検診実施医療機関

病院名	電話番号	受診方法	検査方法
酒井病院	22-0192	医療機関に直接予約 電話受付：【月～金曜日】9時～17時 【土曜日】9時～12時	マンモグラフィー 検査
ふるかわメディカル クリニック	24-4160	医療機関に直接予約 電話受付：【月、火、水、金曜日】9時～17時 【木、土曜日】9時～12時	

### 【子宮頸がん検診】

■対象 20歳以上の女性(令和7年3月31日時点の年齢)

#### ■検診実施医療機関

病院名	電話番号	受診方法
中津市民病院	22-2480	予約不要 ※検診受診票は必要です 診療時間：【月、火、木、金曜日】8時30分～11時
藤吉産婦人科	24-1103	医療機関に直接予約 電話受付：【月、火、金曜日】9時～17時 【土曜日】9時～14時30分 【日曜日】9時～12時30分

## 送迎付き特定健診・がん検診(日帰り・要予約)

健診当日の午後に検査結果がわかり、無料の昼食や温泉も利用できます。健診実施機関に電話で予約してください。検査内容や料金など詳しくは、予約時にお問い合わせください。

■健診実施機関・予約先 大分県厚生連健康管理センター(別府市) ☎0977-75-6154 ※10時～17時

■10月～11月の送迎日程(定員各日30人)

期日	送迎場所(出発時間)
10月15日(火)	本耶馬溪支所(7時30分出发)
11月20日(水)	
10月18日(金)	JA おおいた中津支店(7時30分出发)
11月26日(火)	
10月29日(火)	教育福祉センター(8時出发)
11月12日(火)	耶馬溪ふるさと村 旬菜館(7時30分出发) ※駐車場ご利用の際は、消防署耶馬溪分署付近にお願いします。
11月27日(水)	
11月14日(木)	
11月14日(木)	三光コミュニティセンター(7時30分出发)

※希望日の3週間前までに電話でご予約ください。  
 ※送迎を利用しない場合は、令和7年3月31日(月)まで受診できます。  
 ※12月以降の送迎日程は、後日お知らせします。

◎問診時、オプション検査(有料)追加・変更を相談できません(胃カメラ検査は事前希望制のため、健診日の1週間前までにご連絡ください)。

## 口腔がん検診(要予約)

喫煙や飲酒、あわない義歯や欠けた歯は、口腔がんの発生リスクとなります。検診を受けて、早期発見につなげましょう！



▲ネット予約

■対象 40歳以上の市民 ■日時 10月6日(日) 9時30分～12時 ■場所 教育福祉センター

■内容 口腔粘膜の視診・触診 ■料金 【40歳～69歳】1,000円 【70歳以上】無料

※年齢基準日は令和7年3月31日です。39歳以下、市民でない人は3,300円(全額自己負担)で受診可能。

■定員 90人 ■申込期間 8月28日(水)～9月26日(木)

随時募集中!

# わが家のアイドル



申込みは  
こちらから



えとう みなと  
江藤 湊友さん



やまだ みお  
山田 望桜さん



いのうえ ひばり  
井上 陽晴さん



はだの とらま  
肌埜 永真さん



いのうえ そうだい  
井上 蒼大さん



ひろみつ じお  
廣光 志央さん



おの ゆいな  
尾埜 唯衣奈さん



ほしの けいな  
星野 恵奈さん



ひろいけ なる  
廣池 奈瑠さん

▼題字▼

# なかつ

は、私が書きました。



上津小6年  
みずま だいち  
水摩 大地さん



## 人口と世帯

(7月31日現在)

(前月比)

総人口 81,571人 (-32)

男 39,910人 (+24)

女 41,661人 (-56)

世帯数 41,169世帯 (-6)

## つなぐ

### 今年の夏



中津市長 奥塚 正典

暑い夏、7月の中津市の気温を10年前の2014年と比較してみました。毎日の平均気温は約2度高く、最高気温は30度以上の日数が24日と11日多く、最低気温も25度以上の日数が15日多いのです。今年は梅雨明けしたとたん、灼熱の太陽が照り続け、涼が欲しい日ばかりです。熱中症警戒アラートが頻繁に発せられています。朝の挨拶は「今日も暑いですね」。救急車で運ばれる熱中症の人も多く、年齢にかかわらず体調管理が難しい毎日です。

こんななか、中津市では高校生の男女バレーボールの全国大会、祇園祭りなど、スポーツ大会や季節行事が数多く開催されました。特に屋外スポーツでは、毎日の練習で暑さに慣れているとはいえ、若いプレーヤーも熱中症対策は必須です。サッカー少年のお母さんに聞いた話です。「水分・塩分補給はもちろん、濡れタオルを家で凍らせておいて持って行き首や脇に当てる、首に保冷剤を巻く、ミストシャワーを全身に振りかける、コーチの指導も定期的に休憩をとり、できるだけ日陰で休ませる」とのこと。かつて流行った暑さ撃退のスポーツ根性論は禁物です。

室内で過ごす年配者の暑さ対策も大事です。部屋の温度を計り、エアコンを入れ、お茶や水をこまめに補給し、日中はできるだけ外出を避けます。万一に備え連絡先を手元に置きます。外出時は日傘をさし帽子をかぶり、公共施設や店舗などあらかじめ熱中症一時休憩所を知っておきます。最近では、ファン付き作業着や携帯扇風機も利用されています。我慢しないことです。

気象庁は2020年に行った将来予測で、気温はさらに上昇、猛暑日・熱帯夜は増えるとしています。今夏の猛暑、集中豪雨は「免れたいものですが、昔のように「夕立3日」が来ないものでしょうか。(8月7日執筆)



○掲載内容は変更・中止になる場合があります。  
○自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

Fontworks  
UDFont

市報なかつがアプリで読める!



カタログ  
ポケット

