

ぽこあぽこ

中津市子育て情報 No. 97
2024. 12. 1 発行
中津市役所 こども家庭センター
☎ 0979-22-1103

中津市のHP → [ぽこあぽこ](#) 検索

子育て支援センター「なすな」 ※年末年始休:12/28(土)~1/5(日)
如水こども園内(是則) 開館:月~金 9:00~14:00

◎なすなの日 12月:餅つき

対象:子育てサークル加入者(未加入で参加希望の方はご相談を)
12月4日(水)豊田・小楠 12月5日(木)如水・大幡

各行事は要予約

◎なすなの日 1月

1月22日(水) 草木染 [定員7組] ※染めたい布(要相談)
1月30日(木) 凧作り・お汁作り [定員10組] ※野菜1品持参してください

その他の行事

- ◎原戸さんのお料理教室 12月18日(水) [定員7組] ※材料費実費
- ◎恒例! 麴作りを教えてください 1月29日(水) [定員10組] ※材料費実費
- ◎如水こども園のクリスマス会に参加しよう! 12月25日(水) 9:30~ [定員10組]
- ◎びよびよクラス [定員2組] (3歳未満児の) 親子で保育体験
12月3日(火)、17日(火)、1月7日(火)、21日(火) 9:00~
- ◎わらべうた遊びとえほんの日 12月10日(火)、1月14日(火) [定員5組]
- ◎遊ぼう会(季節の遊びを園児と共に楽しみませんか) [定員10組]
12月6、13、20、27日、1月17、24、31日 金曜9:30~

※記載時間以外の開始時間:10:00
【問合せ先】「なすな」 Tel 0979-32-5620



**子育てサークル
元気に活動中!!**

子育てサークルでは小さな子どもを持つ保護者の方を中心に、公民館などを拠点に交流を深めています。各サークル随時会員募集中です! お気軽に遊びに来てください!

如水なかよし広場 10:00~

・毎週木曜ほか・如水コミュニティセンターほか
12/5なすなで餅つき、12/12なすなでクリスマス会準備、12/19クリスマス会、12/26お正月飾り作り、1/9なすなで遊ぼう、1/16リトミック、1/23自由遊び、1/30節分

豊田ちびっ子広場 10:00~

・毎週月曜ほか・豊田公民館ほか
12/4なすなで餅つき、12/9YOGARO、12/16運動会準備、12/24なすなで遊ぼう、1/6運動会、1/20チームMek読み聞かせ、1/28なすなで遊ぼう

大幡育児サークル 10:00~

・毎週木曜ほか・大幡コミュニティセンターほか
12/5なすなで餅つき、12/19なすなで遊ぼう、1/16なすなで遊ぼう

このほか、教育委員会社会教育課主催の「家庭教育学級」にも参加しています。

一緒に
楽しみませんか



子育てサークル
紹介ページ



お知らせ

子育て支援センター「ポール」 ※年末年始休:12/28(土)~1/5(日)
福祉の里サマリア館内(蛸瀬) 開館:月~金 9:00~14:00

◎気になること助産師さんに聞いてみよう

12月13日(金) 卒乳・断乳はいつ? 講師:すくすく増田助産所増田三恵先生

◎ハンドメイドTime 参加費200円

1月30日(木) マクラメ編み「おしゃぶりホルダー」

その他の行事

- ◎おはなし広場 12月4日(水)、1月8日(水)
- ◎ママのための自力整体 12月12日(木)、1月9日(木) 託児あり
- ◎おやこヨガ 12月10日(火)、1月14日(火)
- ◎ベビーマッサージ 12月20日(金)、1月17日(金)
- ◎リズムあそび 12月18日(水)、1月22日(水)
- ◎誕生日手形スタンドづくり 12月24日(火)、1月28日(火)
- ◎ごろりんアート 12月11日(水) 対象8か月児まで
- ◎出張!丹羽cafe! 1月15日(水) 抹茶 参加費200円
- ◎ビューティー講座 12月17日(火) 肌分析、1月21日(火) ヘッドケア
- ◎足のメンテナンス教室 12月19日(木) 靴の選び方
- ◎お正月飾り 12月6日(金)
- ◎アロマクラフト 1月23日(木) アロマで首肩のセルフマッサージ 参加費200円

※全体として 時間:10:30~11:30
【問合せ先】「ポール」 Tel 0979-64-9062

ポールの
Instagram



各行事は要予約。電話予約受付は9時~14時
12月行事予約12/2(月)~、1月行事予約1/6(月)~

母子保健推進員さん 募集!

~子育て親子を
地域の力で支えよう!~

- 活動内容:
- ・市の保護者向け育児教室や研修会時の託児
 - ・親子遊びの会など地域交流活動
 - ・地域の子育て親子の相談 など

応募資格:
満20歳以上の市民で、
意欲的に活動してもらえる方
または、看護師、保健師、保育士の
免許をお持ちの方
男女は問いません

※交通費は支給します

問合せ
こども家庭センター 母子保健係 Tel 0979-22-1170

相談役・応援役にな
ってもらえる方、
一緒に活動しましょう



三光児童館 三光コミュニティーセンター内(三光成恒)
開館:月~金、第2・4土 8:30~17:00 ※年末年始休:12/29(日)~1/5(日)

◎栄養士さんのお話 1月9日(木) 要予約

◎ヨガ 1月30日(木) 【要予約10組】
講師:熊谷久美氏 持ち物:タオル・飲み物

◎新聞紙で遊ぼう 12月5日(木)

◎カレンダー制作 12月12日(木)

◎クリスマス会 12月19日(木)

◎でんでんだいこ制作 1月16日(木)

◎節分制作 1月23日(木)

「ともだちひろば」 場所:耶馬溪コミュニティーセンター

耶馬溪地区に三光児童館のスタッフが出張します。

子育ての悩みや心配事もお気軽にご相談ください。

12月18日(水) おひさまカフェ、1月22日(水) 節分制作

※全体として 時間:10:30~11:30
【問合せ先】中津市三光児童館 Tel 0979-43-5194



大幡子育て支援センター「こもん」 ※年末年始休:12/29(日)~1/3(日)
大幡371番地110 開館:月~土 10:00~16:00

◎こもんのクリスマスお楽しみ会 [定員15組]

12月18日(水) 音倶楽部♪さんによる音楽会やクリスマスの制作遊び

◎ママとベビーのコミュニケーション教室 [定員15組]

12月9日(月)、1月7日(火) 歌に合わせて肌に触れるタッチアトリミック

◎こもんの発達相談会 [定員2組:託児あり]

12月10日(火)、1月21日(火) 10:00~(1組30分~1時間)

◎お友達集まれの日 [定員10組:託児あり]

12月13日(金)、27日(金)、1月17日(金)、31日(金)
手遊び歌や読み聞かせ、制作、ママたちの子育て情報交換会

※全体として 時間:10:30~11:30
【問合せ先】「こもん」 Tel 0979-64-9780

こもんの
ホームページ



各拠点、年末年始はお休みです



『ぽこあぽこ』電子カレンダー版はこちらから →
イベント情報を見ることができます
ぜひご利用ください



桜っ子広場 中津市教育福祉センター内（沖代町）
 開館：月・水・木・金・土 9:30~16:00（12:00~13:00を除く）
 ※年末年始休：12/29(日)~1/3(金)

◎ 志帆先生と英語であそぼう 【要予約8組】 講師：湯之原志帆先生
 12月12日(木) 英語でハッピークリスマス、1月16日(木)

◎ 栄養士ママの食育講座 【要予約8組】 講師：中津市役所管理栄養士
 12月4日(水) 食のお悩み相談会、1月8日(水) 公立保育所の人気メニュー紹介

その他の行事
 ◎ 読み聞かせ 12月26日(木)、1月23日(木)
 ◎ リトミック 12月5日(木)
 ◎ 手話でコミュニケーション 12月19日(木)
 ◎ 制作遊び 12月20日(金)、1月30日(木)
 ◎ クリスマス撮影会 12月18日(水)~25日(水) 随時

※全体として 開始時間：10:30~
 【問合先】 「桜っ子広場」 Tel.0979-23-1225



各行事は予約優先



なかつプレーパークで遊ぼう!!

時間：10:00~12:00

桜っ子広場「外あそびの日」
 12月21日(土)
 「だんご汁つくろう」
 1月18日(土)
 「木の枝集めて七草がゆ炊こう」

みんなで遊び場をつくろう会「おっちゃんデー」
 12月15日(日)
 「第55回みんなで遊ぼう会」
 1月19日(日)
 「凧作り・たこあげして七草がゆを食べよう」

場所：中津市教育福祉センター横（なかつプレーパーク）
 ※参加無料 雨天中止

問合先：みんなで遊び場をつくろう会事務局
 Tel.090-9498-5669



子育て支援センター「どうしん」 ※年末年始休：12/29(日)~1/3(金)
 中津市1380番地1（殿町）村上記念童心館内
 開館：月・火・水・金・土・日 10:00~17:00

◎ クリスマスイベント 12月21日(土) 11:00~12:00
 読み聞かせやプレゼントを用意しています

◎ 制作遊び（いろんな国のどうぶつを作ろう）
 12月1日(日)~12月28日(土)（随時）トナカイを作ろう！
 1月4日(土)~1月31日(金)（随時）干支の「ハビ」を作ろう！

◎ ワクワクえほん 第1・3火曜日11:00~11:30 絵本の読み聞かせ

◎ おもちゃ図書館 第2・4火曜日10:00~12:00 おもちゃの貸し出し

【問合先】 村上記念童心館 Tel.0979-64-9005



すくすく子育て講座 東九州短期大学内（一ツ松）

◎ 親子でいっしょにお華・お茶教室 【定員8組】
 12月4日(水)10:00~ 講師：島田由起先生 参加費300円

◎ 食育体験講座 講師：木下美千代先生【定員8組】 参加費300円
 12月18日(水)10:00~ 楽しいクリスマスパーティー料理、お菓子作り
 場所：小楠コミュニティセンター

◎ 親子ふれあい教室（運動）【定員10組】
 1月15日(水)10:30~ 講師：平川妙子先生

◎ 親子カフェ~パステルルーム~(制作・親子交流・子育て悩み相談)
 12月23日(月)、1月27日(月)10:00~ 【定員10組】
 講師：久恒由美先生（公認心理士・学校心理士）
 場所：なかつ・こどもいきいきプレイルーム

※全体として 対象：0~5歳の未就園児親子
 【問合先】 東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター
 Tel.080-3222-4119（担当：岡本・宇都宮）

各行事は要予約・先着順

すくすく子育て講座 ホームページ ↓



中津市立図書館

「赤ちゃんおはなし会」【要予約12組】
 日時：12月18日(水)、1月15日(水) 11:00~11:30
 場所：視聴覚室 対象：0歳児
 内容：スキンシップのとれる「わらべ歌あそび」や「手遊び」、「絵本の読み聞かせ」など

あかちゃんタイム実施（12/18、1/15 10:00~12:00）
 小さなお子さん連れの方が気兼ねなく利用できるよう図書館で設定する時間です

「おはなし会（幼児向け）」【要予約12組】
 日時：12月2・16日(月)、1月6・20・27日(月) 11:00~11:30
 場所：視聴覚室 対象：未就学児
 内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「日曜おはなし会（幼児向け）」【要予約12組】
 日時：12月22日(日) 11:00~11:30
 場所：視聴覚室 対象：未就学児
 内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「図書館上映会（児童向け）」【先着順20名程度】
 時間：14:00~ 場所：視聴覚室
 日時：12月7日(土)「ふるさと日本の昔ばなし10 郷土名作九州・沖縄」(77分)
 12月28日(土)「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 11」(108分)
 1月11日(土)「ギガントサウルス ギガントのしっぽ」(132分)

小幡記念図書館（代表） ※年末年始休：12/29(日)~1/4(土)
 中津市1366番地1（片端町） 電話：0979-22-0679
 （開館時間） 9:00~19:00（休館日）毎週火曜日 他

図書館ホームページ ↓



屋外 コアやまくに スケートリンク

自然を満喫！ 楽しさ満喫！
 冬本番！スケートを始めよう！

初心者でも安心。スケートヘルパー（貸ソリ）もあるよ！

営業期間 2024 12/1 [日]~3/2 [日] 2025
 ※天候や結氷の都合により変更となる場合があります
 平日 13:00~18:00 土日祝 11:00~19:00

手袋は必ずつけてね！

料金表	一般	マイサイズ特等	団体(20名以上)	学校教育	シーズンフリーパス
一般	1,550円	1,250円	1,230円	500円	10,470円
中・高生	1,230円	930円	980円	500円	7,320円
小学生	1,020円	720円	810円	400円	5,240円
幼児	500円	200円	400円	200円	5,240円

お問合せ やすらぎの郷 やまくに ☎0979-62-2186
 中津市山国町守実130番地

スケートで冷えたカラダも温泉でポカポカ
 屋外スケート場のすぐ近くにある「やすらぎの郷やまくに」で日帰り温泉利用いただけます！

指定管理者：コアやまくに管理運営グループ
 利用時間 10:30~21:00（最終受付20:30）
 入浴料金 大人400円 子供200円



なかつ・こどもいきいきプレイルーム
 サンリブ中津3階（豊田町）
 開館：9:30~18:00（受付17:30まで）

◎ モンテッソーリ教具に触れてみよう【要予約7組】
 12月13日(金)10:30~ 講師：こどもの園りとるばんぶきんず保育教諭

◎ 栄養士ママの食育講座【要予約8組】 講師：中津市役所管理栄養士
 12月12日(木)10:30~ 食の困った座談会
 1月9日(木)10:30~ 公立保育所の人気メニュー紹介

◎ おもちゃ図書館 12月18日(水)、1月15日(水)10:00~12:00
 おもちゃの貸し出し。貸出・返却は「おもちゃ図書館」開催時のみ可能。

◎ 鬼たいじ 1月27日(月)~2月2日(日)随時
 大きく開いた鬼の口にボールを投げて入れよう

施設利用の申込はコチラ

休館：12/2・16(月)、1/6・20(月) ※年末年始休：12/29(日)~1/3(金)
 【問合先】 「なかつ・こどもいきいきプレイルーム」
 Tel.0979-24-5333

