

ワンポイント手話

〈中津市 市報掲載分〉

令和元年 8月1日号 ~ 令和6年 3月15日号



手話動画公開中！



▲ YouTube

「中津市公式チャンネル」

<字幕対応：要設定>

目次（令和元年度～令和5年度）

〔令和元年度〕

ページ	月	テーマ	単語
1	8月	(あいさつをしてみましょう)	おはようございます こんにちは こんばんは
1	9月	(自己紹介をしてみましょう)	わたし 名前 佐藤 いいます よろしく お願いします
1	10月	(好きな食べ物をつたえあってみましょう)	あなた 食べる 好き なに? わたし ぶどう 好き
2	11月	(季節の手話を覚えましょう)	季節 春 夏 秋 冬
2	12月	(クリスマスに関する手話を覚えましょう)	クリスマス トナカイ ケーキ おいしい たのしい
3	1月	(明けましておめでとうございます)	明けまして おめでとうございます 今年もよろしくお願いします
3	2月	(学校に関する手話を覚えましょう)	小学校 中学校 高校
3	3月	(3月3日は「耳の日」です)	耳の日

〔令和2年度〕

4	4月	(4月に関係のある単語)	入学式 花見
4	5月	(5月に関係のある単語)	こどもの日 鯉のぼり ゴールデンウィーク
4	6月	(6月に関係のある単語)	梅雨 かたつむり
4	7月	(7月に関係のある単語)	熱中症 セタ
5	8月	(8月に関係のある単語)	お盆 キャンプ
5	9月	(9月に関係のある単語)	敬老の日 お月見
5	10月	(10月に関係のある単語)	運動会 ハロウィン
5	11月	(11月に関係のある単語)	紅葉 焼き芋
6	12月	(12月に関係のある単語)	スキー スケート
6	1月	(1月に関係のある単語)	餅つき 成人式
6	2月	(2月に関係のある単語)	雪 節分
6	3月	(3月に関係のある単語)	ひな祭り 卒業式

〔令和3年度〕

7	4月	(4月に関係のある単語)	新生活 スタート
7	5月	(5月に関係のある単語)	母の日 いちご
7	6月	(6月に関係のある単語)	田植え かえる
7	7月	(7月に関係のある単語)	海 ビール
8	8月	(8月に関係のある単語)	山登り 花火
8	9月	(9月に関係のある単語)	防災
8	10月	(10月に関係のある単語)	稲刈り とんぼ
8	11月	(11月に関係のある単語)	文化祭 インフルエンザ
9	12月	(12月に関係のある単語)	忘年会 鍋
9	1月	(1月に関係のある単語)	お年玉 初詣
9	2月	(2月に関係のある単語)	バレンタインデー 花粉症
9	3月	(手話は「見ることば」～聴覚障害者と手話)	手話



〔令和4年度〕

10	4月	(会話編)「あなたの名前は何ですか？」	名前 なに？
10	5月	(会話編)「あなたの住所などどこですか？」	家 場所 なに？
10	6月	(会話編)「あなたの趣味は何ですか？」	趣味 なに？
10	7月	(会話編)「あなたの家族は何人ですか？」	家族 何人？」
11	8月	(会話編)「あなたの仕事は何ですか？」	仕事 なに？
11	9月	(会話編)「あなたの好きな食べ物は何かですか？」	食べ物 好き なに？
11	10月	(会話編)「あなたの得意なスポーツは何ですか？」	スポーツ 得意 なに？
11	11月	(会話編)「あなたの好きな季節は何ですか？」	季節 好き なに？
12	12月	(会話編)「お正月の準備はなにをしますか？」	お正月 準備 なに？
12	1月	(会話編)「あなたの今年の抱負は何ですか？」	今年 抱負 なに？
12	2月	(会話編)「入学試験頑張ってるね！」	入学 試験 頑張る
12	3月	(会話編)「あなたの将来の夢は何ですか？」	将来 夢 なに？

〔令和5年度〕

13	4月	手話は独自の言語	手話 覚える
13	5月	観光	観光 案内① 案内② お土産
13	6月	子ども	子ども① 子ども② 友だち 遊ぶ
13	7月	健康	健康(体・身体+元気) 診断 行く
14	8月	防災	避難 場所 確認 大丈夫
14	9月	図書館	本 読む 好き 借りる
14	10月	詐欺に気をつけよう	詐欺 気をつける 断る
14	11月	人権	人権 思いやり やさしい
15	12月	あたたかいもの	あたたかい 温泉 コーヒー 布団
15	1月	つなぐ	つなぐ あいさつ 大切 出会い
15	2月	消防署	救急車 消防車
15	3月	市役所での手続き	引っ越し 手続き

〔イラスト〕



令和元年度 木内千津子

令和2年度 松尾 桃子

令和3年度 竹浦 京子

令和4～5年度 木内千津子

指文字 竹浦 京子

～あいさつをしてみましょう！～



あさ
グーが枕、下げて枕を外す様子を表します
頭を下げると、「おはようございます」



ひる
顔が時計の文字盤、額にチョキで12時を表します
頭を下げると、「こんにちは」



よる
両手を顔の前で交差します
目の前が暗くなるイメージを表します
頭を下げると「こんばんは」

(令和元年 8 月 1 日号)

～自己紹介をしてみましょう～

わたしの名前は佐藤といいます。
よろしくお願いします。



わたし
人差し指で自分の胸の辺りを示します



名前
左手の真中に右手の親指をあてます



佐藤
手のひらを口のところで2回まわします
「砂糖」の手話で、読みが同じことから使います



います
人差し指を口から前に出します



よろしく
握った手を鼻に当てます



お願いします
頭を下げながら手のひらを顔の前から斜め下へ下げます

※「佐藤さん」のように手話で表すこともできますが、手話だけでなく、空書(空中に文字を書くこと)や指文字(50音があります)で表すこともできます。自己紹介を周りの人とやってみましょう！

(令和元年 9 月 1 日号)

～周りの人と、好きな食べ物を伝えあってみましょう～(食べ物は身振りで表してみましょう)

◇あなたの好きな食べ物は何か？



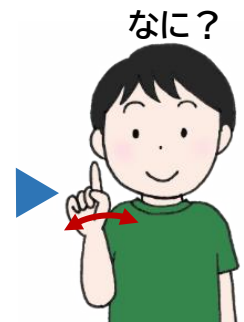
あなた
人差し指で相手を指さします



食べる
左手は器を持つイメージで右手の人差し指と中指を箸に見立てて食べるしぐさをします



好き
親指と人差し指を伸ばしてアゴの下にあてて、その指を閉じながら下げます



なに？

人差し指を左右に振り尋ねる表情をします
表情が大切です！

◆わたしはぶどうが好きです



わたし
自分の胸の当たりを指差します



ぶどう
左手掌にあてた右手5指をすぼめたり開いたりしながら下げます(ぶどうの房のイメージです)






好き

※好きは、「～したい」という意味もあり、「食べる」+「好き」で「食べたい」となります

(令和元年 10 月 1 日号)

～季節の手話を覚えましょう～

季節	春	夏	秋	冬
				
左手4指と向かい合わせた右手2指を前後に回転させながら下ろします 〔4つの四季の移り変わりを表します〕	両手のひらを上に向けて体にそって下から上へあおるように上げる動作を繰り返し、春の暖かさを表します 〔暖かいも同じです〕	うちわであおぐ様子をし、暑さを表します 〔暑い・南なども同じです〕	両手のひらを顔に近づけ、仰ぐ動作を繰り返して涼しさを表します 〔涼しいも同じです〕	両手を握りしめからだを震わせ寒さを表します 〔寒いも同じです〕

(令和元年11月1日号)

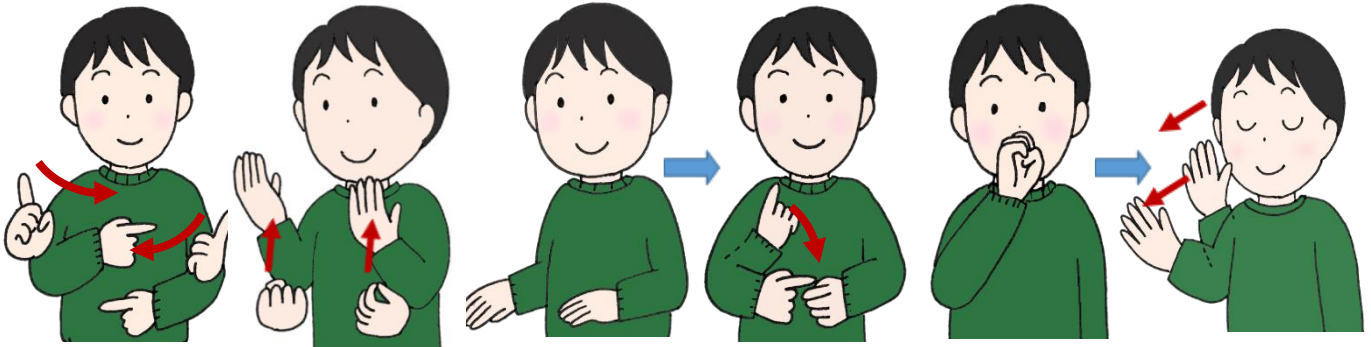
～クリスマスに関する手話を覚えましょう～

クリスマス	ケーキ
	
丸めた右手を顎からずばめながら下ろします。サンタのひげを表しています	左手のひらを上に向け、指先を伸ばした右手をナイフに見立て垂直に下ろし、もう一度向きを変えてクロスさせて下ろします。ケーキを切る様子を表しています
トナカイ	おいしい
	
両手3指(親指・人差指・中指)でトナカイの角を作り、こめかみの辺りにあて少し上げます	右手のひらで右頬を軽くたたきます
たのしい	
	
両手を胸にあてて交互に上下させます	

(令和元年12月1日号)

～明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈いします～

明けまして おめでとう 今年 よろしく お祈いします



両手人差し指を左右からひきよせ上下に置きます

つまんだ両手を上へ上げながら開きます

両掌を下に向けて並べ、軽く下ろして静止します(今)

左手拳の親指側に右手人差し指をあてます(年)

右手拳の親指側を鼻にあてます

少し頭を下げ、顔の正面で斜めに構えた右手を少し前に出します

(令和2年1月15日号)

～学校に関する手話を覚えましょう～

小学校

中学校

高校



立てた左手人差し指を右手2指ではさみ、「小」の字を作ります

両手掌を手前に向け、斜めに立てて並べます

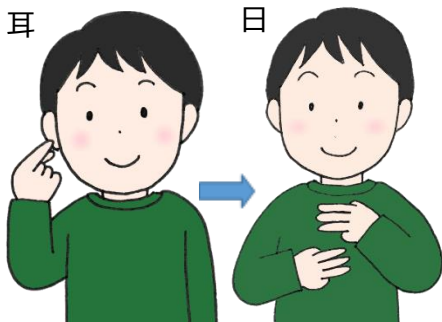
左手親指と人差し指の中央に右手人差し指をあて、「中」の字形を作ります

両手掌を手前に向け、斜めに立てて並べます

右手2指を横に向け、額に沿って右へ引きます

(令和2年2月1日号)

耳の日



右手で耳たぶをつまんだあと、両手の3指を同時に横に倒した状態で出します

(耳+3月3日 で表します)

3月3日は「耳の日」です

これは大分県聴覚障害者協会の前身である大分県ろうあ協会が昭和28年に全国の聴覚障害者に呼び掛けて制定されたものです。

この日を記念して、聴覚障がい者の福祉向上や聴覚障がい者と地域住民との間の相互理解を深めるために毎年各都道府県ごとに記念行事を開催しております。大分県でも毎年県内持ち回りで開催されています。

<耳の制定の理由>

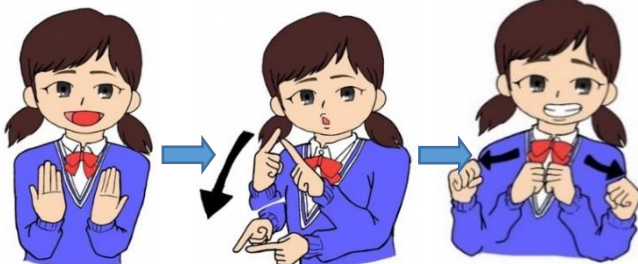
- 1 耳(みみ)と3・3(みみ)との発音に通ずること
- 2 耳の略図の33と数字の3月3日とが相通じること
- 3 歴史上の理由

ア. 1887年3月3日 サリバン先生がヘレンケラーに教育を始めた日

イ. 1847年3月3日 電話の発明者アレクサンダー・グラハム・ベルの誕生日

(令和2年3月1日号)

入学式

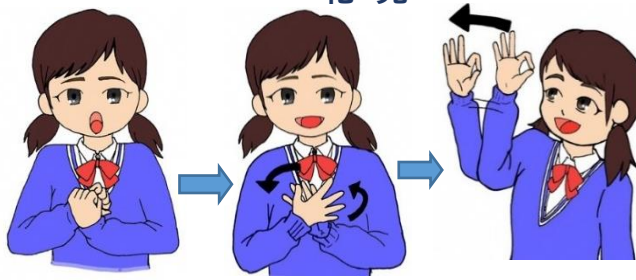


両手のひらを手前に向け斜めに立てて並べて置きます(学校)

両手人差し指の「入」形を前へ出しながら指先を前へ向けます(入る)

近づけて置いた両手拳を左右へ引き離します(式)

花見



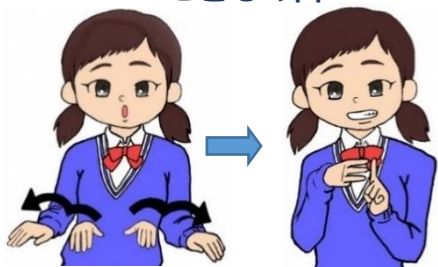
両手のひらを少しずらして合わせ、花のつぼみを表します (花)

回転しながら開き、花の咲く様子を表します

右手2指の輪を目から前に出します(見る)

(令和2年4月1日号)

こどもの日



子どもの頭をポンポンとするように、外側に移動させます(こども)

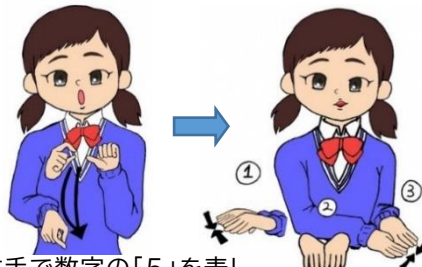
右手の3指と、左手人差し指で、漢字の「日」を表します(日)

鯉のぼり



左手人差し指で柱を表し、右手は開いて鯉のぼりがはためく様子を表します

ゴールデンウィーク



左手で数字の「5」を表し、その下に右手親指と人差し指をくっつけて開きながら下に下ろし、再度くっつけて「月」を表します(5月)

両手の手のひらを下に向け両側から近づけてくっつけます(休み) 連休はこれを右から3回くらい連続させます(連休)

(令和2年5月1日号)

梅雨



右手の親指・人差し指・中指の指先をつけて、口の端に当たったあと、こめかみに当てます(梅)



指を広げた両手の指先を下に向け、上から2回くらい下ろします(雨)

かたつむり



左手の人差し指と中指を伸ばしてピースの形にして角を表し、右手のグーの下から出します

(令和2年6月1日号)

熱中症



指先を下に向けた右手をスッと素早く上にあげます。熱いお湯に手をつけて、「熱いっ!」と手をあげるイメージです(熱)



左手の人差し指と親指、右手の人差し指で、漢字の「中」を作ります(中)



右手を握り、親指側を額に当てます(症)

七夕



数字の「7」は親指を上向きに、人差し指と中指を横に伸ばします

両手で数字の「7」を作り、外側から内側に移動させて上下に置きます。7月7日を表します

(令和2年7月1日号)



お盆

左手は拝む様子を、右手は木魚をたたく様子を表しています
※この他にも様々な表し方があります



キャンプ

左手の甲に、開いた右手の5指の指先をつけてシュッと上に引き上げながら指を閉じます
テントを表しています

(令和2年8月1日号)



敬老の日

両手を開きながら右手を顎まで上げます
「歳を重ねる」というイメージです(高齢)



漢字の「日」の右側の形を表しています(日)



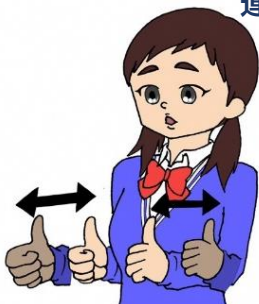
お月見

三日月を表しています(月)



右手人差し指を目のところから斜め前に出します(見る)

(令和2年9月1日号)



運動会

親指を立てた両手を交互に前後に動かし、競っている様子を表します(運動)



開いた両手で「会」の漢字の上の部分を表しています(会)



ハロウィン

両目の前に両手の人差し指と中指を開いて置き、シュッと閉じながら斜めに下げ、仮面を表します



両手の親指と人差し指をCの形にして口の中央に置き、シュッと閉じながら引き上げ、「かぼちゃ」の口を表します。
※このほかにも色々な表し方があります

(令和2年10月1日号)



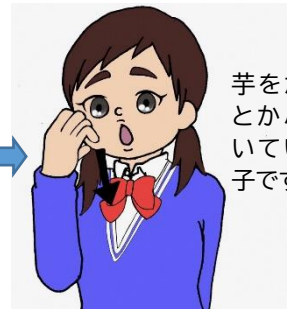
紅葉

紅葉が手の形と似ているため、指先をもう一方の人差し指で3回ほどなぞって表します



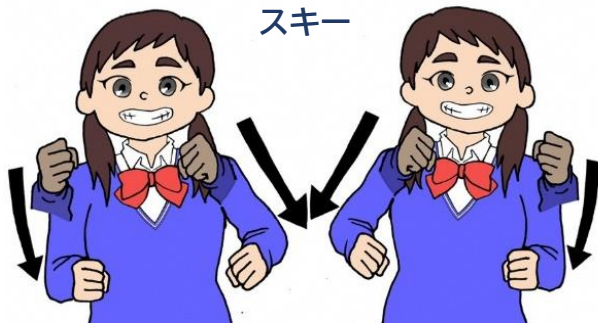
焼き芋

両手のひらを上に向けて軽くにぎり、上下に重ね、下側の手を閉じたり開いたりして芋を焼いている様子を表しています(焼く)



芋をかぶりとかぶりついている様子です(芋)

(令和2年11月1日号)



スキー

両手を握って左右に動かし、実際に滑っている様子を表します

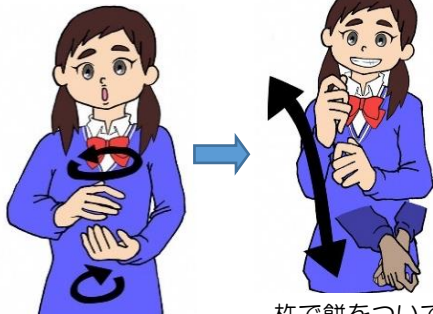


スケート

左右の手のひらを開いて交互に動かし、実際に滑っている様子を表します

(令和2年12月1日号)

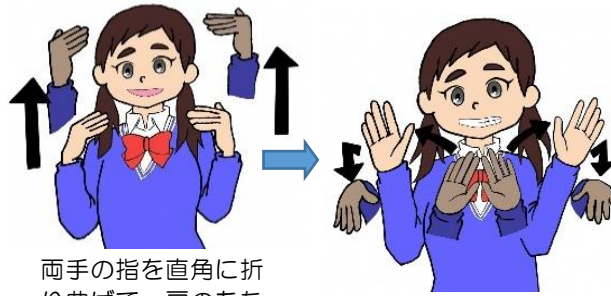
餅つき



両手で餅を丸めている様子を表します(餅)

杵で餅をついている様子を表します(つく)

成人式



両手の指を直角に折り曲げて、肩のあたりから同時に上へ動かします(成人)

手のひらを前に向けて立てた両手の指を軽く倒し、全員がお辞儀をしている様子を表します(式)

(令和3年1月15日号)

雪

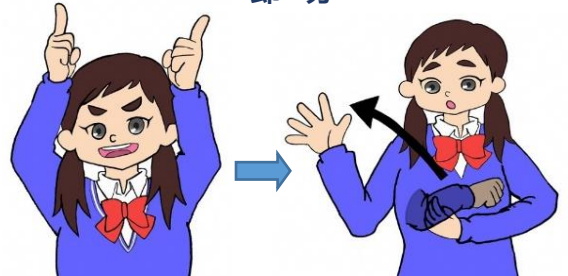


歯が見えるように少し口を開き、右手の人差し指の指先で歯を指して右から左に動かします。歯が白いことから「白」という手話です



両手の親指と人差し指をくっつけて輪を作り、雪が舞っているように上からゆらゆらと揺らしながら下へおろします

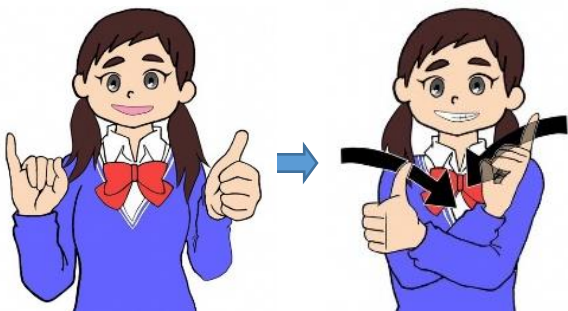
節分



両手人差し指で鬼の角を表したあと、左手で豆を持って、右手で豆をまいている様子を表します

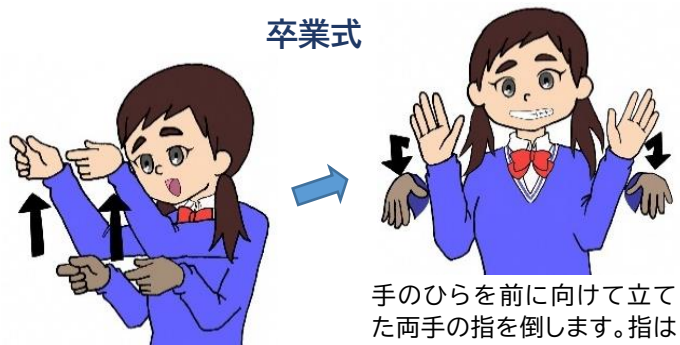
(令和3年2月1日号)

ひな祭り



左手の親指と右手の小指を胸の前で交差させます。
※この他にもいろいろな表し方があります

卒業式



両手で卒業証書を受け取る様子を表します(卒業)

手のひらを前に向けて立てた両手の指を倒します。指は人を表し、全員が頭を下げている様子を表します(式)

(令和3年3月1日号)

新生活



両手5指を軽く握って上に向けて並べ、前に出すと同時に開きます(新しい)



親指と人差し指を立てた両手を向かい合わせて回します
太陽が東から昇り西に沈む様子を表しています(生活)
※「暮らし」も同じです

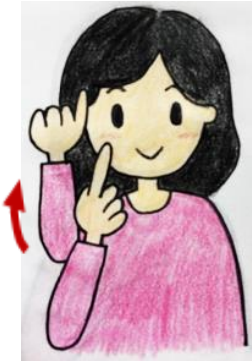
スタート



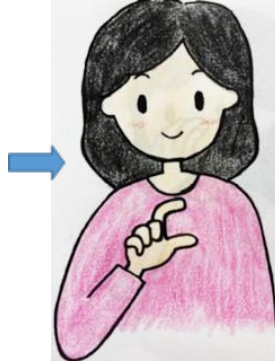
指先を前に向けた右手を左手のひらの上に載せて前に出します

(令和3年4月1日号)

母の日



人差し指で軽く頬に触れたあと、小指を立てて上上げます
小指は、女性、上上げることで目上の女性を表します(母)



右手の人差し指と親指2指を丸めて指先を左に向けまます(日)

いちご



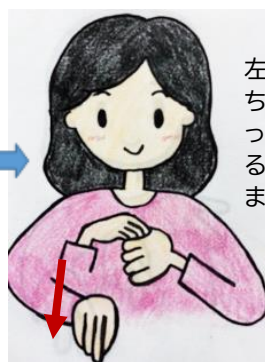
左手の5指の指先を鼻のあたりに当てます
いちごの形状と表面のブツブツを鼻の頭で表現しています

(令和3年5月1日号)

田植え

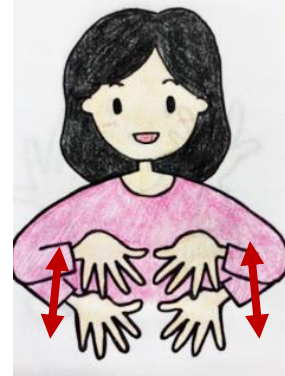


両手の指3本を合わせて、漢字の「田」を作ります



左手に苗を持ち、右手で取って植えている様子を表します

かえる



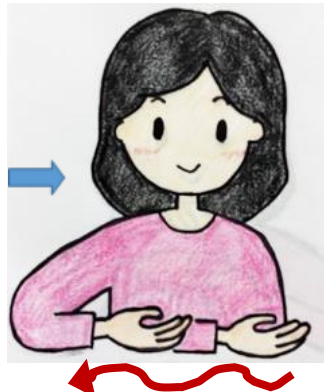
両ひじを張って、両手のひらを身体の前で上下させ、かえるが跳ねている様子を表します

(令和3年6月1日号)

海



右手小指の先を、唇の左から右へ動かしたあと、右手の手のひらを上にして左から右へ波のようにゆらゆらさせます
「塩」と「水」を表しています



ビール



左手5指で作った輪に右手人差し指と中指をのせ、瓶ビールの栓を抜いている様子を表します

(令和3年7月1日号)

山登り



右手を左から右に動かして山の形を作ります(山)



人差指と中指を交互に動かして(歩く)、斜めに上げていきます(登る)

花火



両手の指先をすぼめて上向きに構え、交互に上げてぱっと開き、花火が打ちあがる様子を表します

(令和3年8月1日号)

防災



左手の親指と小指を立てた上に右手3指で「く」を書いて、漢字の「災」を表します(災害)



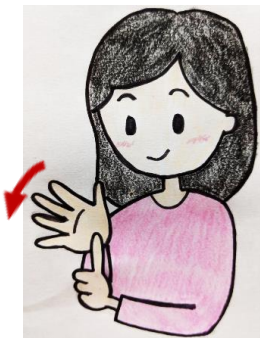
右手の指先を自分の方に向け、それを左手のひらで押し返すように表します(防ぐ)

災害時の聴覚障がい者への対応

聞こえないため、サイレンや放送など音での情報はわかりません。筆談や身振り、携帯やスマートフォンのメールや文字入力機能を使って情報を伝えてください。避難所でも音声の情報だとわかりません。紙に書いて貼るなど、見てわかる情報をお願いします。

(令和3年9月1日号)

稲刈り



左手人差し指の上に、右手の手首の小指側を軽く乗せ、稲穂がたれている様子を表します(稲)



左手に稲を持ち右手に鎌を持って、稲を刈っている様子を表します(刈る)

とんぼ



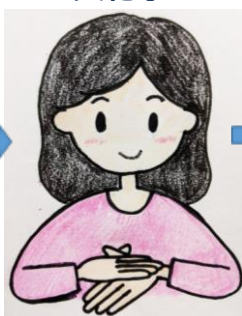
両手の人差し指と中指を軽く交差させ、とんぼの羽根を作り飛んでいる様子を表します

(令和3年10月1日号)

文化祭



両手の親指の付け根で組み合わせ、左右の手の前後を変えて組み替えます(文化)



両手をおなかの辺りの高さで軽く握り、(すぼめた感じ)パツと開きながらあげます(祭)

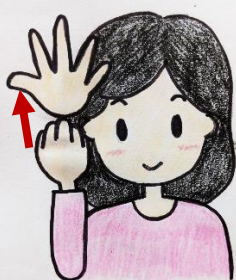
インフルエンザ



小指を立てて(50音を表す指文字の「い」)、口の近くにもっていき、咳をするしぐさをします

(令和3年11月1日号)

忘年会



こめかみのあたりから、握った右手を上げながらパッと開きます(忘れる)



左手をグーにして立て、右手の人差し指を下ろしてあてます
左手は木の年輪を表します(年)



両手の指を伸ばして指先を斜めにつけたら両手を同時に斜め下に引き下ろします(会)

鍋



お鍋の形をイメージして、両手の親指と4指をシュッと上に上げながらくっつけます

(令和3年12月1日号)

お年玉



お金をポチ袋に入れるイメージです



両手人差し指を左右からスッと引き寄せて上下に置きます
1月1日を表し、お正月という手話です(お正月)

初詣



両手を軽く2回たたきます

(令和4年1月15日号)

バレンタインデー



両手の指先を付け、ハートの形にして前に出します

花粉症



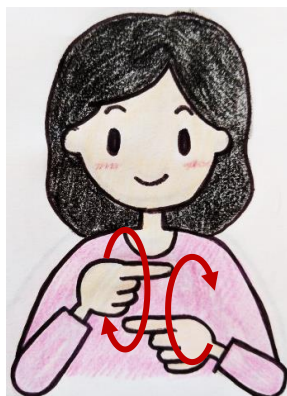
開いた手をユラユラ揺らしながら自分の鼻先に近づけます(花粉)



右手のこぶしの親指側を、おでこにトントンと当てます(病気)

(令和4年2月1日号)

手話



両手の人差し指を横にして上下に置き、回します

手話は「見ることば」

～聴覚障がい者と手話～

聴覚障がい者といっても聞こえなくなった原因や聞こえの程度は一人ひとり異なります。コミュニケーションの方法も手話、筆談、身振り、口話(口の動きを読み取る)など様々で、その人にあったコミュニケーション方法が必要です。

※手話と日本語は文法が異なるため、手話言語を母語とするろう者と筆談をする場合は、短く簡潔な文章にしましょう。

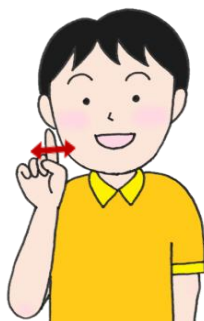
(令和4年3月1日号)

「あなたの名前は何ですか？」 ⇒ あなた(相手を指さす)+名前+なに？



名前

左の手のひらに、
右手の親指の腹を
押しつけます
拇印を押す様子
を表しています



なに？

質問をするよう
な表情で、立て
た人差し指を左
右に振ります

自分の名前を空書
(空中に書くこと)で表
して、周りの人と会話
をしてみましょう！

(令和4年4月1日号)

「あなたの住所(家)はどこですか？」 ⇒ あなた(相手を指さす)+家+場所+なに？



家

両手で屋根の
形を作ります



場所

手のひらを下に
向け指先を曲げ
たら、自分の前で
少し下に下げます



なに？

質問をするよう
な表情で、立て
た人差し指を左
右に振ります

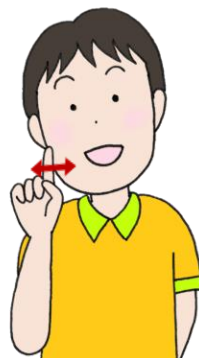
(令和4年5月1日号)

「あなたの趣味はなんですか？」 ⇒ あなた(相手を指さす)+趣味+なに？



趣味

開いた右手を頬か
ら顎へ動かしながら
握り下ろします



なに？

質問をするような表
情で、立てた人差し
指を左右に振ります

(令和4年6月1日号)

「あなたの家族は何人ですか？」 ⇒ あなた(相手を指さす)+家族+何人？



家族

左手は斜めに構え、
右手は親指と小指
を立てて左手の下
で軽く振ります



何人？

5指を親指から順番に折
り曲げていき、質問をす
るような表情をします

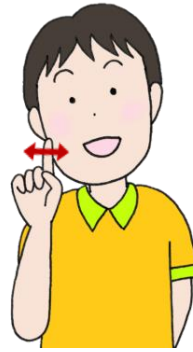
(令和4年7月1日号)

「あなたの仕事は何ですか？」 ⇒ あなた(相手を指さす)+仕事+なに？



仕事

両手のひらを上に向けて、左右から中央に2回指先を近づけたり離したりします



なに？

質問をするような表情で、立てた人差し指を左右に振ります

(令和4年8月1日号)

「あなたの好きな食べ物は何ですか？」 ⇒ あなた(相手を指さす)+食べ物+好き+なに？



食べ物

右手の人差し指と中指を伸ばしてお箸を表し、左手はお碗を持つような形にして、食べる様子を表します



好き

親指と人差し指を伸ばしてあごの下にあて、その指を閉じながら下げます



なに？

質問をするような表情で、立てた人差し指を左右に振ります

(令和4年9月1日号)

「あなたの得意なスポーツは何ですか？」 ⇒ あなた(相手を指さす)+スポーツ+得意+なに？



スポーツ

開いた両手を身体の左右で回します



得意

親指と小指を立てて、鼻先から前に出します

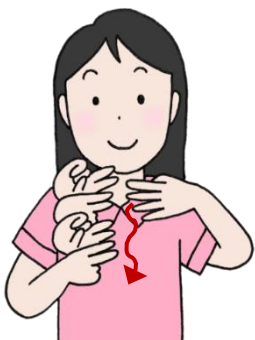


なに？

質問をするような表情で、立てた人差し指を左右に振ります

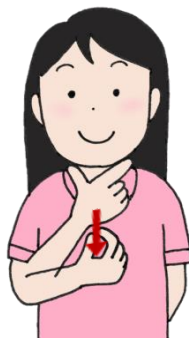
(令和4年10月1日号)

「あなたの好きな季節は何ですか？」 ⇒ あなた(相手を指さす)+季節+好き+なに？



季節

左手4指と向かい合わせた右手2指を前後に回転させながら下ろします
季節の移り変わりを表します



好き

親指と人差し指を伸ばしてあごの下にあて、その指を閉じながら下げます



なに？

質問をするような表情で、立てた人差し指を左右に振ります

(令和4年11月1日号)

「お正月の準備はなにをしますか？」 ⇒ お正月 + 準備 + なに？



お正月

両手人差し指を左右からスッと引き寄せて上下に置きます
1月1日を表します



準備

両手を開いて向かい合わせた状態で、右へ動かします



なに？

質問をするような表情で、立てた人差し指を左右に振ります

(令和4年12月1日号)

「今年の抱負は何ですか？」 ⇒ 今年(今+年) + 抱負 + なに？



今年

手のひらを下に向けた両手を、胸のあたりから少し下げます(今)



左手をグーにして立て、これに右手の人差し指を下ろしてあてます(年)



抱負

左手は軽く握り筒状にして少し左上に構えます。この親指側に右手人差し指を当てます



なに？

質問をするような表情で、立てた人差し指を左右に振ります

(令和5年1月15日号)

「入学試験、頑張ってね！」 ⇒ 入学(学校+入る) + 試験 + 頑張る(「頑張ってね」という表情で)



入学

両手を開いて体の前で並べて、軽く2回前に出します(学校)



両手の人差し指で【入】の漢字を作って、指先を前に向け(入る)



試験

両手の親指を立てて交互に上下させます

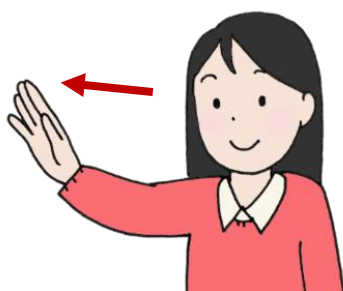


頑張る

両手をグーにしてひじを張り、胸の前で強く2回下します

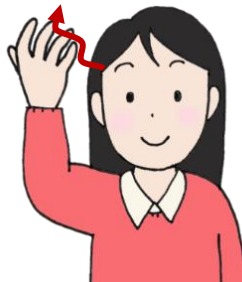
(令和5年2月1日号)

「あなたの将来の夢は何ですか？」 ⇒ あなた(相手を指さす) + 将来 + 夢 + なに？



将来

開いた手のひらを前に向けて顔の横に置き前に出します



夢

右手を開いて指先は上に向けて、こめかみから揺らしながら上げます



なに？

質問をするような表情で、立てた人差し指を左右に振ります

(令和5年3月1日号)

手話

覚える



両手の人差し指を横にして上下に置き、回します



開いた右手をこめかみの横におろしながら握ります

「手話は、独自の言語である」

- 手話には、音声言語(日本語)と異なる語彙や文法があります。手指の形、位置、動きに加え表情や首の動きなども活用することにより複雑な文法的意味を表現することができます。
- 聞こえる人にとって音声言語(日本語)がそうであるように、ろう者にとって手話は、思考、感情及びコミュニケーションの基盤であり、成長していくために不可欠な言葉です。(大分県手話言語条例より:令和3年3月12日公布・施行)

(令和5年4月15日号)

～ 観光 ～



観光

右手2指の輪を目の前で回しながら右に移動します



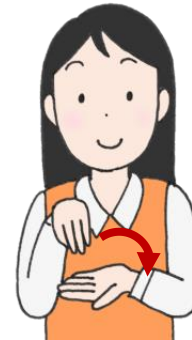
案内①

右手親指を立て、口元で左右に動かします



案内②

左手4指を、上から右手5指ではさんで、右に移動させます



お土産

お土産(プレゼント)を左手のひらに載せて右手でつまむようにして、相手に渡す様子を表します

(令和5年5月15日号)

～ 子ども ～



子ども①

両手を開いて顔の横で左右に揺らします
赤ちゃんをあやすイメージです



子ども②

両手を開いて手のひらは下に向けて、子どもの頭をポンポンとするように外側に移動させます



友だち

両手の手のひらをしっかりと握ります



遊ぶ

両手の人差し指を立てて、顔の横あたりで交互に前後に動かします

(令和5年6月15日号)

～ 健康 ～



健康

右手のひらで胸の辺りに円を描きます
(体・身体)



両手を握ってひじを張りこぶしを2回力強く下ろします
(元気)

※「体(身体)」+「元気」で「健康」ですが、「健康診断」を表す場合、「体(身体)」+「診断」で表すことが多いです



診断

左手を開いて手のひらを自分側に向けて、曲げた右手の人差し指と中指の指先で左手の甲をトントンとたたきます



行く

下に向けた右手人差し指を軽く前にはね上げます

(令和5年7月15日号)

～防災～



避難

両手に握りこぶしを作って斜め後方へ同時に送り、逃げる様子を表します



場所

手のひらを下に向け指先を曲げ、自分の前で少し下げます



確認

右手の曲げた2指の指先を目に向け、左右に軽く2回振ります

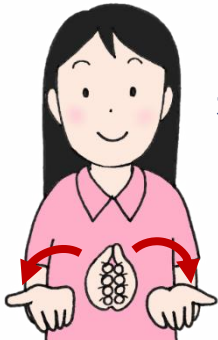


大丈夫

湾曲させた右手の指先を、左胸にあててから右胸にあてます

(令和5年8月15日号)

～図書館～



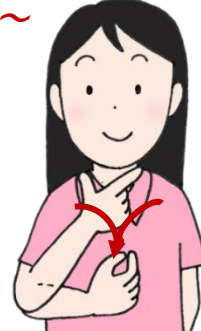
本

両手のひらを合わせ、小指側を軸にして本を開くように両手を開きます



読む

左手のひらを自分側に向けて、右手の人差し指と中指を、左手のひらを指したまま、2回上下に動かします



好き

右手の親指と人差し指を開いてあごの下に置き、指を閉じながら前斜め下に引きながら閉じます



借りる

右手を広げて前に出し、手前に引きながら指先を閉じます。

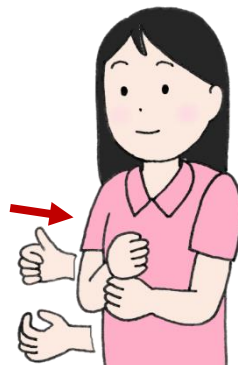
(令和5年9月15日号)

～詐欺に気をつけよう～



詐欺

小指と人差し指は立てて、中指、薬指、親指の指先をくっつけて狐の形を作り小さく回します



気をつける

丸めた両手を上下に置き、握りながら胸に引き寄せます



断る

広げて立てた左手のひらに、右手の4指の指先を直角に曲げてつけ、前に押し出します

(令和5年10月15日号)

～人権～



人権

左手の親指と小指を立てて肘を曲げ、右手の人差し指で左腕に力こぶを描きます



思いやり

右手人差し指の指先をこめかみにあて、



やさしい

左手の立てた親指の背を右手のひらで2回軽くたたきます

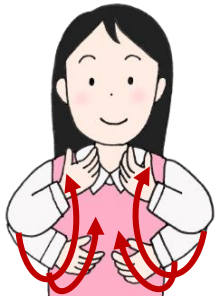


両手の親指と4指の指先を向かい合わせて、指先を柔らかく上下させながら左右に引き離します

(令和5年11月15日号)

あたたかい

～あたたかいもの～



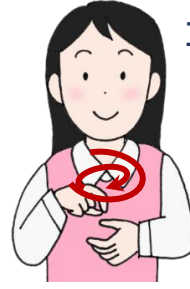
両手のひらを上に向けてお腹から繰り返しあおるようにします



温泉

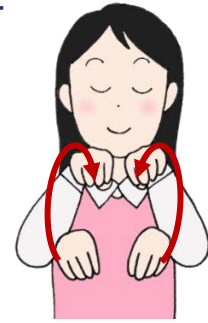


手の甲を前に向けてたてた右手3指を左手親指と4指ではさみ(温泉マークのイメージ)、右手をグーにして右頬をごしごし洗うしぐさをします



コーヒー

丸めた左手5指の上方で下に向けてつまんだ右手2指を回します(コーヒーをかき混ぜるイメージ)



布団

両手親指と4指を伸ばして並べて置き、指を閉じながら手前に引きます

(令和5年12月15日号)

～つなぐ～

つなぐ



両手2指を左右から近づけてつないだ輪を作ります

あいさつ



胸の前で両手の人差し指を立てて向かい合わせ、同時に曲げます

大切



膨らませて伏せた左手甲に右手のひらをつけてまろく撫でまわします

出会い



両手の人差し指を立てて向かい合わせ、そのまま同時に近づけます(人と人が会う様子です)

(令和6年1月15日号)

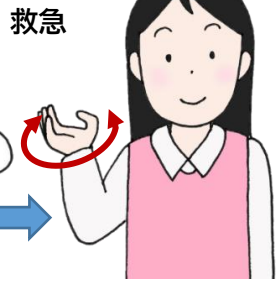
救急車

～消防署～

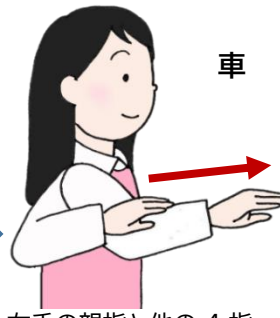
消防車



両手人差し指で「十字」作ります



5指を折り曲げて上に向けた右手を顔の横で回す



右手の親指と他の4指を離して箱型にして、手を前に移動させます



消防車のホースを抱えて放水するしぐさを表します

+ (車)

(令和6年2月15日号)

～市役所での手続き～

引っ越し



両手のひらで家(屋根)を作り、指先を付けたまま弧を描いて右から左に移します

手続き



右手で左手の甲をたたいて、両手の親指と人差し指で作った輪をつなぎ合わせて、すっと前に出します



(令和6年3月15日号)

指文字一覧表

わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ
を	り	ゆ	み	ひ	に	ち	し	き	い
ん	る	よ	む	ふ	め	つ	あ	く	う
促音 $\circ\circ$	れ	濁音 \sphericalangle	め	へ	ね	て	せ	け	え
長音 —	ろ	半濁音 \circ	も	ほ	の	と	そ	こ	お

※相手から見たイラストです

※指文字は、固有名詞や手話で表現できない言語を表す時に使います

中津市役所 福祉支援課

TEL(0979)62-9802

FAX(0979)25-2335