



CONTENTS

- | | |
|-------------------------------|---------------------------|
| 2 消費者行政の充実 | 10 中津市歴史博物館特別展 |
| 3 自殺対策強化月間 | 11 なかつ情報プラザからのお知らせ |
| 4 市役所窓口臨時開設、オンライン転出手続き | 12 八面山平和マラソン大会、木村記念美術館企画展 |
| 5 マイナンバーカード申請、ご遺族の手続きをお手伝いします | 13 まちフォト |
| 6 犬の登録・狂犬病予防注射の日程 | 16 連載 |
| 8 安全なまちづくりのために | 20 情報ボックス |
| 9 春の火災予防運動、防災講演会 | 27 健康ガイド |

COVER

北原人形芝居

2月2日(日)に原田神社の万年願が行われ、県指定無形民俗文化財である北原人形芝居が奉納されました。三保小学校人形劇クラブによる「傾城阿波鳴門 巡礼歌の段」など、6つの演目が上演されました。

消費者行政の充実

～消費者の安全・安心を確保するために～



中津市長 奥塚 正典

〈市長からのメッセージ〉

消費者を取り巻く環境は、オンラインでの取引の増加やAI技術の普及などのデジタル化の進展に加え、商品やサービスの多様化、悪質商法の手口の巧妙化などにより日々複雑・多様化しています。特にデジタル化は、我々消費者にSNSを含めたインターネット上の多くの情報へのアクセスを可能とし、商品やサービスの選択、購入といった消費者行動に利便性をもたらす一方で、トラブルを回避しながら安全な商品やサービスの購入・消費を行う必要性に直面しております。

中津市では、消費者である市民の皆さまの安全・安心な暮らしを確保するため「中津市消費生活センター」を設置し、専門相談員が2名体制で消費生活に関するトラブルや不安などの相談に対し、問題解決に向けた助言や専門機関等への斡旋を行っております。

また、隔月に相談員が各支所へ出向く「出張相談会」や、専門的な事例に対応するための「弁護士による無料法律相談日」を月に一度設け、トラブルの早期解決に向けた支援活動も行っております。

さらに、相談員が出向き、契約の基本的なルールやトラブル回避、最新の悪質商法の事例や対処法などをお話する「消費生活出前講座」や専門の講師を迎えた「消費生活市民講座」の開催をはじめ、市報・ホームページ・啓発物品での情報提供を行うなど、トラブルの未然防止に向けた活動にも取り組んでおります。

中津市では、昨年9月に「学びの里なかつ推進宣言条例」を制定しました。「学び」の要素は私たちの生活のあらゆる場面にあります。様々な学びの機会をつくり、学びを楽しむことで、未来に向けてひととまちがともに発展する「学びの里なかつ」を推進してまいります。市民の皆さまも、暮らしを守る「学び」に是非参加をしてみてください。

今後も引き続き、市民の皆さまの安全で安心な生活を確保するため、相談窓口機能の維持や積極的な啓発活動などを行うとともに、関係機関との連携を深めながら、消費者行政の充実と強化に全力で取り組んでまいります。

令和6年度 上半期(4～9月)における消費生活相談の対応状況

➤ 相談概要

令和6年度上半期中津市消費生活センターに寄せられた相談・苦情・問合せ件数は、225件となっていて、昨年同期に比べ18件増加しています。相談のあった契約当事者の構成は、男性が96人、女性が115人、その他(団体など)が14件でした。年代別では、70歳代以上が22%と1番多く、次いで60歳代が12%、50歳代が11%となっています。

通信販売に関する相談が最も多く、ネットの広告を見て低価格で購入できると思い申し込んだが、実際は定期購入だったという相談などがありました。

トラブル防止のポイント



- ネット通販などの通信販売には、クーリング・オフ制度がありません。
返品の可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。
- ネット通販での定期購入では、申し込み前に「最終確認画面」をよく確認しましょう。
注文の直後に表示された「割引クーポン」などを利用すると契約条件が変更になる場合があります。

➤ 斡旋被害回復額

令和6年度上半期中津市消費生活センターが業者との交渉を行い斡旋解決した件数は16件で、相談員の助言や斡旋により被害回復をした金額は約600万円となっています。

※被害回復金額とは、すでに申込みをしてしまった商品などの金額の一部または全部が相談者に返金もしくは支払いを免除された金額、相談の結果契約を締結せずに支払いを未然に防いだ金額のことです。

■問合先 中津市消費生活センター (☎ 22-1120)

3月は「自殺対策強化月間」です

～誰もが自殺に追い込まれることのない社会へ～

3月から5月は、進学や就職、職場の異動、転居など、生活環境の変化がストレスとなり、こころや身体の不調が生じやすい時期です。1人で悩まず、家族・友人への相談や相談窓口などをご利用ください。

中津市の取り組み

総合的に自殺対策の推進を図るため、平成31年3月に「中津市自殺対策計画(第1期)」を策定し、誰もが自殺に追い込まれることのない「みんなでのちを支えあうあたたかい中津市」をめざしています。令和7年3月中に「中津市自殺対策計画(第2期)」を策定予定です。



みのがさないで、こころのサイン

身近な人の変化に気づいたときは、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることが大切です。ぜひ次の対応を心がけてみてください。一人ひとりが、身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、いのちを守ることにつながります。



気づき

些細な変化に気づいて「何か悩んでる?」「元気ないけど、大丈夫?」など、声をかけましょう。

傾聴

心配していることを伝え、誠実に、尊重して相手の感情を否定せずに話を聞きましょう。

つなぎ

こころの病気や社会・経済的な問題を抱えているようであれば、医療機関や相談機関などの専門家につなぎましょう。

見守り

専門家につないだ後も必要があれば相談にのることを伝え、温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

地域の相談窓口のほかにも、困った時の相談窓口があります。一覧は、市ホームページをご覧ください。

1人で抱え込まず、ささいなことでもご相談ください。



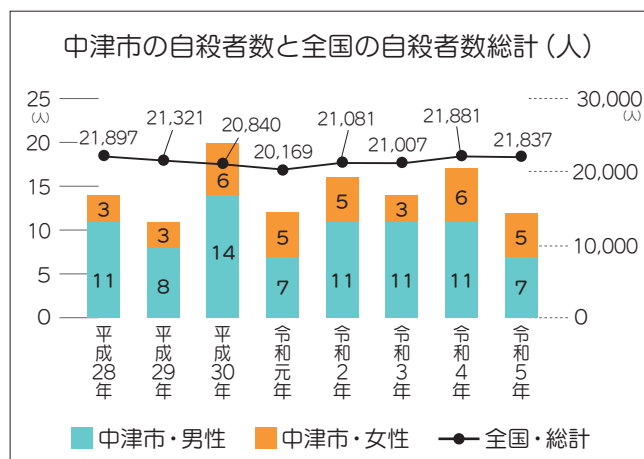
▲市ホームページ

■問合先 福祉支援課 (☎ 62-9802)

全国と中津市の自殺の現状

全国の自殺者数は、平成24年以降、令和元年までは減少していましたが、令和2年より増加が見られ、微増傾向にあります。

中津市の自殺者数は、平成25年以降、20人以下で推移し減少傾向にありましたが、平成30年に20人と増加が見られ、その後、増減を繰り返しています。男女比でみると、男性の方が女性よりも多い状況です。



地域の相談窓口

- 大分いのちの電話
☎ 097-536-4343
24時間対応
- 福祉支援課
☎ 62-9802
平日8時30分～17時15分
- 北部保健所
☎ 22-2210
平日8時30分～17時15分
- こころの電話
☎ 097-542-0878
平日9時～16時
(12時～13時を除く)

市役所窓口を 臨時開設します



開設日時

3月30日(日)、4月6日(日)
いずれも8時30分～12時

年度末および年度始めは市役所窓口が大変混雑するため、窓口を臨時開設します。

※各支所は開設しません。詳しくは、各担当課にお問い合わせください。

市ホームページ
「市民課窓口の混雑状況」▶



市民課 (☎ 22-1118)	転出・転入・転居届の受理、住民異動に伴う印鑑登録 など 【受付していない業務】 ○住民票の写しなどの各種証明書の発行 ○マイナンバーカードに関する各種手続き ○パスポートの申請および受取り
子育て支援課 (☎ 22-1141)	児童手当・児童扶養手当・ひとり親家庭等医療の住民異動に伴う手続き
保育施設運営課 (☎ 22-1129)	保育所入退所の手続き
こども家庭センター (☎ 53-6886)	子ども医療費助成受給資格者証の申請
保険年金課 (☎ 62-9067)	国民健康保険および後期高齢者医療保険の住民異動に伴う手続き ※国民年金は、年金事務所が閉庁日でシステムが使用できないため、受付できません。手続きが必要な場合は、後日こちらから連絡します。
中津市上下水道お客さまセンター (☎ 24-1382)	水道の使用開始・使用中止などの手続き 中津市上下水道お客さまセンター(中央町2丁目 上下水道部庁舎内)で受付します。電話・インターネットでも可能です。 【受付時間】 8時30分～19時(年中無休)



▲ネット申込

マイナンバーカードがあれば、

転出の手続きで、市役所に来る必要は

“もう”ありません！



中津市からほかの市区町村に引っ越しをする場合は、転出の手続きが必要です。マイナンバーカードがあれば、オンラインで転出の手続きができます。

■問合先 市民課 (☎ 22-1118)

手続きに必要なもの

- ・署名用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンまたはパソコンとカードリーダー



▲市ホームページ

手続きの流れ

- ①マイナポータルにアクセスする
- ②引っ越しする人の情報を入力する
- ③マイナンバーカードの電子署名を読み取り、情報を送信する
- ④引っ越ししてから2週間以内に、転入先の市区町村の窓口で手続きをする

※中津市からほかの市区町村に引っ越しする手続きのみ、オンラインで可能です。

※引っ越し先が海外の場合は、オンラインで申請できないため、市役所の窓口で手続きが必要になります。

マイナンバーカードを申請しよう！

●市役所窓口でマイナンバーカードの申請のお手伝いをしています！

■対象 市内に住民登録があり、本人確認書類（運転免許証やパスポートなど）を持参できる人

■申請の流れ 本人確認 ⇒ 書類の記入 ⇒ 写真撮影（持参した写真でも可）

■手続き時間 約15分～20分（窓口の混雑状況により変動する場合があります。）

※QRコード付申請書をお持ちであれば、自宅でオンライン申請・郵送申請が可能です。

※申請当日、①顔写真付きの本人確認書類（運転免許証やパスポートなど）と②生年月日の記載がある本人確認書類（年金手帳など）をご持参いただくと、できあがったマイナンバーカードを郵送で住所地に送付することが可能です（①を2点でも可）。



▲マイナンバーカードの受け取りについて

●出生届と同時に新生児のマイナンバーカードの申請ができます！

出生届の提出と同時に、お子さんのマイナンバーカードの申請を希望する場合、交付申請書を提出するだけで申請が可能です。お子さん本人が市役所に来る必要はなく、顔写真も不要なので、出生届と同時に申請をお願いします。

※令和6年12月2日以降に発行する1歳未満の人のマイナンバーカードは、一律で「顔写真なし」となりました。

※1週間～10日ほどで、できあがったマイナンバーカードが自宅に届きます（転送不要・簡易書留で送付）。

※出生届提出後にマイナンバーカードを申請する場合は、お子さんと法定代理人が一緒に来庁していただく必要があります。

■問合先 市民課（☎22-1118）

ご遺族の手続きをお手伝いします

市では、大切な人が亡くなられた後の手続きをサポートしています。ご遺族が行う市役所の手続きに関して、説明と申請書の作成を補助し、担当窓口を案内します。ご遺族の負担が少しでも減らせるようにお手伝いします。

※手続きは1時間30分～2時間程度かかることや、1日で手続きが完了しないことがあります。時間に余裕をもってお越しください。



▲詳細について

●来庁する前に事前の予約をお願いします。

手続き内容を調べるために、亡くなった人やご遺族の情報を事前に教えていただくことで、来庁後の手続きがスムーズになります。ぜひ来庁予約をお願いします。

※事前に予約をしてない場合は、受付に時間を要する場合があります。

※インターネットでの予約が便利です（電話でも受付できます）。

※予約受付後、折り返しの連絡で「担当窓口」と「持ち物」をお伝えします。



▲ネット予約

■問合せ・予約先 おくやみコーナー（☎62-9066）

令和7年度 犬の登録・

■中津地域

4月8日(火)		
大幡	市営榊原住宅内公園	9:20～10:00
	大幡小学校横	10:10～10:40
	加来のお宮	10:50～11:05
三保	北原集会所	13:30～13:45
	三保交流センター	13:55～14:25
	洞の上集会所	14:35～14:45
	福島生活改善センター	14:50～15:00
4月9日(水)		
和田	漁協和田支所跡	9:20～9:40
	和田コミュニティーセンター	9:50～10:15
	諸田区集会所	10:25～10:45
今津	鍋島拠点施設	10:55～11:15
	中島のお宮	13:20～13:40
	植野公民館	13:50～14:00
	野依集会所	14:10～14:20
	犬丸集会所	14:30～14:50
4月10日(木)		
鶴居	鶴居文化センター	9:10～9:30
	南高瀬公民館	9:40～10:00
	第5分団消防車庫前	10:10～10:35
	相原集会所	10:45～11:10
	東永添地区集会所	13:30～13:40
大幡	上の原会館	13:50～14:00
	ダイハツ九州アリーナ(東側)	14:10～14:30
4月11日(金)		
如水	是則のお宮	9:20～9:40
	如水コミュニティーセンター	9:50～10:20
	下池永集会所	10:30～10:50
小楠	東大新田集会所	13:20～13:40
	東浜集会所	13:50～14:10
	小楠コミュニティーセンター	14:25～14:55
4月14日(月)		
南部	金谷JR高架下	9:20～9:35
	中津商工会議所隣の駐車場	9:45～10:00
	小祝老人憩いの家	10:10～10:25
北部	竜王のお宮	13:20～13:50
	福澤諭吉旧居駐車場	14:00～14:20
4月15日(火)		
豊田	中津文化会館駐車場	9:10～9:30
	豊田公民館	9:40～10:00
鶴居	五領住宅内公園	10:10～10:20
豊田	(株)エコア	13:20～13:40
北部	大塚のお宮	13:50～14:10
4月16日(水)		
沖代	北部保健所	13:20～13:50
	沖代公民館	14:00～14:30

生後90日を経過した犬は、生涯で1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。各地域の日程を確認し、忘れずに登録と予防注射をお願いします。

※会場ごとの時間や訪問の順序が昨年と変更になっている箇所があるので、お越しになる会場での注射実施日時を必ずご確認ください。



料金

登録している犬…3,250円
(注射料2,700円、注射済票550円)

新規登録犬…6,250円
(注射料、注射済票、登録料3,000円)

■本耶馬溪地域

4月3日(木)		
東谷	東谷上組センター	9:10～9:15
	旧東谷農協支所前	9:25～9:30
	三ヶ村農業倉庫前	9:40～9:45
西谷	西谷上組生活改善センター	10:00～10:15
	西谷地区公民館駐車場	10:25～10:35
	西谷下組生活改善センター	10:50～11:00
折元	道祖原のお宮	11:10～11:20
4月4日(金)		
東屋形	屋形八所構造改善センター	9:10～9:15
西屋形	屋形簡易郵便局横	9:25～9:35
下屋形	下屋形六所センター	9:45～9:50
樋田	樋田小学校プール横駐車場	10:00～10:05
曾木	下曾木共同利用センター	10:15～10:25
跡田	旧役場跡地	10:40～10:50
	JA本耶馬溪支店倉庫前	11:00～11:05
多志田	多志田冠石野自治公民館	11:15～11:25

狂犬病予防注射(集合)の日程

■三光地域

4月17日(木)		
深秣	下秣公民館	8:50 ~ 9:00
	上秣営農集団研修センター	9:05 ~ 9:15
	深秣活性化センター	9:20 ~ 9:30
	上深水多目的集会所	9:35 ~ 9:45
	長谷集会所	10:00 ~ 10:05
	西秣公民館	10:15 ~ 10:25
	森山多目的集会所	10:30 ~ 10:40
山口	成恒集会所	10:45 ~ 10:55
	下田口多目的集会所	11:00 ~ 11:10
	上田口公民館	11:15 ~ 11:30
4月18日(金)		
山口	原口公民館	9:10 ~ 9:25
	諫山多目的集会所	9:35 ~ 9:50
真坂	土田公民館	10:00 ~ 10:10
	臼木多目的集会所	10:15 ~ 10:30
	小袋営農研修所	10:35 ~ 10:45
	佐知集会所	10:55 ~ 11:05

■耶馬溪地域

4月21日(月)		
山移	山移地区公民館	9:00 ~ 9:10
	八木蒔生活改善センター	9:20 ~ 9:30
深耶馬	深耶馬地区公民館	9:40 ~ 9:50
	家籠地藏様前	10:10 ~ 10:15
下郷	伊福活性化支援センター	10:45 ~ 10:50
	山浦生活改善センター	11:00 ~ 11:05
	下郷製茶工場前	11:15 ~ 11:25
	下郷地区公民館	11:35 ~ 11:45
	鎌城公民館	12:15 ~ 12:25
	一ツ戸生活改善センター	12:45 ~ 12:55
4月22日(火)		
津民	栃木公民館	9:00 ~ 9:10
	中畑公民館	9:20 ~ 9:25
	津民地区公民館	9:35 ~ 9:40
	永岩小学校前	10:00 ~ 10:10
	榎木公民館	10:20 ~ 10:30
城井	中福土公民館	10:55 ~ 11:00
	城井地区公民館	11:10 ~ 11:20
	下戸原公民館	11:30 ~ 11:40
	耶馬溪高齢者センター	11:50 ~ 12:00
下郷	江淵入口	12:10 ~ 12:15
	白土公民館	12:25 ~ 12:35

■山国地域

4月23日(水)		
槻木	坂内公民館	9:30 ~ 9:40
	槻木消防詰所横	9:50 ~ 10:00
草本	草本公民館	10:10 ~ 10:20
小屋川	小屋川公民館	10:30 ~ 10:40
吉野	溝部小学校跡地	10:50 ~ 11:00
平小野	平小野生活改善センター	11:10 ~ 11:20
藤野木	重尾公民館	12:00 ~ 12:10
長尾野	長尾野公民館	12:20 ~ 12:25
4月24日(木)		
中摩	春田生活改善センター	9:25 ~ 9:35
	中摩コミュニティセンター	9:45 ~ 9:55
	庄屋村生活改善センター	10:10 ~ 10:20
	奥谷消防詰所前	10:40 ~ 10:50
	羽高生活改善センター	11:00 ~ 11:10
	市平下バス停前	11:40 ~ 11:45
宇曾	宇曾集落センター	12:00 ~ 12:25
守実	山国支所第1駐車場	12:35 ~ 13:00



中津市の安全なまちづくりのために

誰ひとりも とり残さない 社会・地域の実現をめざして

みなさんは「更生保護」をご存じですか？更生保護とは、罪を犯した人や非行がある青少年が罪をつぐない、社会復帰できるようにサポートして、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ取り組みです。

日本の更生保護制度は、社会復帰を促す保護司会や更生保護女性会などのボランティア団体、社会復帰のために一時的に宿泊場所などを提供する更生保護施設などで成り立っています。

市内の保護司会

現在、市内には56人の保護司がいて、罪を犯した人や非行がある青少年の更生のサポートや犯罪・非行防止の啓発に取り組んでいます。

保護司会と更生保護女性会が主催する「社会を明るくする運動」では、7月の強調月間に市内各所で街頭キャンペーンを行い、犯罪・非行防止や地域での受け入れの理解をお願いしています。

また、こどもたちへの啓発として、毎年、市内の小・中学生から「社会を明るくする運動」作文を募集して、コンテストを行っています。



▲「社会を明るくする運動」
作文コンテスト表彰式

更生保護の創始者 川村矯一郎

中津市の偉人に「更生保護の創始者」と呼ばれる川村矯一郎^{かわむらきょういちろう}がいます。川村は自らの3回の受刑経験から、当時の悲惨な刑務所を改善する運動や出所者の保護に生涯を捧げ、現在の更生保護制度の基礎の確立に尽力しました。

川村矯一郎顕彰会（中津保護区保護司会内）では、川村の功績を広く世間に知ってもらうために、劇団を結成し、「川村矯一郎の生涯」という演題で公演活動を行っています。



市内で活動する更生保護ボランティア団体（令和7年1月31日現在）

■保護司会

校区	人数	如水	3人
南部	2人	三保	1人
北部	6人	和田	3人
豊田	10人	今津	2人
小楠	3人	三光	5人
沖代	3人	本耶馬溪	3人
鶴居	5人	耶馬溪	4人
大幡	4人	山国	2人

■中津地区更生保護女性会

校区	人数	如水	15人
南部	15人	三保	13人
北部	19人	和田	20人
豊田	24人	今津	20人
小楠	14人		
沖代	9人		
鶴居	15人		
大幡	16人		

■下毛地区更生保護女性会

校区	人数
本耶馬溪	56人
耶馬溪	43人
山国	29人

■協力雇用会社 20社

■中津BBS会 12人

※中津BBS会とは、非行少年少女の更生を支援する団体です。

社会貢献活動

保護司会、更生保護女性会、BBS会からなる更生保護ボランティア団体は、毎年サツマイモ作りを行い、収穫したものを中津少年学院や福祉施設などに寄贈しています。今年度は、総勢21人で収穫を行い、7施設に寄贈し大変喜ばれました。



■問合先 中津保護区保護司会事務局（更生保護サポートセンター内、☎・FAX 64-6440
※平日9時～16時、祝日を除く）

全 国 春 の 火 災 予 防 運 動

期間：3月1日(土)～7日(金)

【2024年度 全国統一防火標語】

守りたい 未来があるから 火の用心

住宅用火災警報器は、火災を早期に発見してくれる機器です。電池切れや電子部品の経年劣化で作動しなくなる可能性がありますので、定期的に作動点検をし、10年で新しいものに取り替えましょう。

県内で住宅用火災警報器の設置効果があった事例

母親と息子が2階の各寝室で就寝中に、1階にあるキッチンのコンセントから出火しました。住宅用火災警報器の鳴動によって母親が火災に気づき、消火器を使用して初期消火に成功しました。



1人暮らしの男性がタバコの吸い殻を灰皿に入れて出勤。隣の家に住む人が住宅用火災警報器の音に気づき確認に行ったところ、窓から煙が出ていたので、119番通報しました。消防隊が玄関から室内に入ると、煙が充満していたが、炎はなく灰皿から煙が出ていただけで火災にならずにすみました。



■問合せ先 消防本部 消防課 (☎ 22-9831)

令和7年度「4.11 中津市の防災を考える日」関連事業

防災講演会

平成30年4月11日に発生した中津市耶馬溪町金吉地区山地崩壊災害から7年を迎え、この災害で受けた辛い経験を教訓とし、更なる防災・減災意識の向上を図ることを目的とした防災講演会を開催します。

テーマ：
女性の視点からの防災とまちづくり

講師 徳山 理恵氏
(防災士・一級危機管理士)



日時

4月12日(土)
14時～15時20分
(開場13時30分)

参加
無料

場所

小幡記念図書館 研修室

定員

先着200人

申込期間

2月25日(火)～3月31日(月)

申込方法

電話またはインターネット



▲ネット申込

■問合せ・申込先 防災危機管理課 (☎ 22-1113)

熊本生まれ、熊本育ち。現在は熊本と大阪の2拠点を中心に活動している。20歳で婚約、21歳で結婚、22歳で長男を出産。その後、長女、次女に恵まれ、専業主婦として20代を過ごす中で、女性の生き方を考えるようになった。

東日本大震災直後に立ち上げた防災NPO法人の発足メンバー防災士。熊本地震で発災直後より避難所運営、被災者支援に携わった経験をいかして講演やワークショップを行っている。

また、子育てとまちづくりを軸に、PTA団体、教育機関、子育てサークルなどでの講演やワークショップ講師、ファシリテーターなどの活動を行っている。

羅漢寺石仏重要文化財指定10周年記念特別展

羅漢の棲む処

3.15(土) ▶ 5.6(休)

【場 所】 中津市歴史博物館

【開館時間】 9時～17時(入館は16時30分まで)

【休 館 日】 月曜日(5月5日(祝)・6日(休)は開館)

【観 覧 料】 一般300円、団体100円(20人以上の場合)、
中学生以下無料、障がい者割引有

中津市本耶馬溪町にある禅刹・羅漢寺は、暦応元年(1338)に僧・円龕昭覚によって開かれました。耶馬溪特有の岩壁や岩窟を羅漢の聖地・中国天台山に見立てた寺域には、あたかもそこで修行生活しているように五百羅漢の石仏が配置されています。この羅漢像は、正平14年(1359)に入山した僧・逆流建順とともに企画し造立したものです。石仏群の図像は宋元時代に大陸で作成された五百羅漢図に共通し、禅宗の伝播・受容とともに日本に招来された文物や思想がベースとなり石仏群が造られたことがわかります。羅漢信仰が広がった江戸時代には民衆の信仰を集め、参詣者が絶えない寺院として発展しました。このような背景が調査で明らかになった羅漢寺石仏は、歴史的・美術史的評価により平成26年(2014)に重要文化財に指定されました。

本展覧会では指定10周年を記念して、羅漢寺石仏を取り巻く多様な文化財を展示紹介します。



▲五百羅漢図
(大徳寺所蔵/
奈良国立博物館画像提供)



▲五百羅漢図
(円覚寺所蔵/
鎌倉国宝館画像提供)



▲五百羅漢図
(東福寺所蔵)



▲五百羅漢図
(増上寺所蔵)

EVENT

01 記念講演

日時：3月22日(土) 13時30分～15時30分

演題：羅漢寺石仏の特質と重要文化財指定

講師：奥 健夫氏(武蔵野美術大学教授)

02 記念講演

日時：4月26日(土) 13時30分～15時30分

演題：大陸の絵画資料から見た羅漢寺の五百羅漢石仏

講師：井手 誠之輔氏(九州大学大学院教授)

トークセッション

日時：4月12日(土) 13時30分～16時30分

演題：ここを伝えたい！羅漢さんの魅力

講師：岩田 朋子氏(龍谷ミュージアム学芸員)

西谷 功氏(花園大学准教授)

本多 潤子氏(相国寺承天閣美術館学芸員)

場所：いずれも新中津市学校

料金：いずれも無料

定員：各60人(要事前申込)

■問合せ・申込先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

なかつ情報プラザからのお知らせ

4月1日(火)から開館時間および休館日が変更になります。

- 開館時間 【月～金曜日】8時30分～18時 【土曜日】10時～18時
- 休館日 日曜日・祝日、12月29日～1月3日



▲なかつ情報プラザ

施設のご案内 ※3営業日前までにご予約ください。

無料駐車場100台(大分あったか・はーと駐車場2台)、トイレ(多目的トイレ2室)、冷暖房完備、エレベーター、自動販売機、貸出用車イス1台、無料Wi-Fi環境あり

■貸会議室(要事前予約)

部屋名	収容人数	料金(税込)/時間
会議室1	約40人	660円
会議室2	約20人	440円
会議室3	約20人	

※冷暖房設備の使用料は料金に含まれていません。

■情報ラウンジ(無料)

だれでも利用できる交流スペースです(全26席)。

- ・待ち合わせや休憩場所として利用
- ・ネット検索、ワードやエクセルの学習(PC2台)
- ・フリーデスクでの自習
- ・中津市ケーブルネットワーク番組の視聴 など



■貸研修室(要事前予約)

部屋名	収容人数	料金(税込)/時間
研修室1	約20人	2,200円
研修室2	約20人	※各PC21台設置

※インターネットとMicrosoft Office関連のソフトウェアを利用できます。

※パソコンを使う研修や学習会などで利用できます。

※冷暖房設備の使用料は料金に含まれていません。

■貸研究室(要事前予約)

部屋名	収容人数	料金(税込)/月
研究室1	約20人	60,500円

※レンタルオフィスとして利用できます。

※冷暖房設備の使用料を含みます。

ICT支援センターをご活用ください

ICT化の導入や問題解決の支援を行っています。企業・自治体・団体向けに課題解決をサポートしています。



▲ホームページ



▲Instagram

■問合せ・予約先 なかつ情報プラザ (☎22-1122 ※平日8時30分～17時30分)

高価買取

ご成約のお客様に抽選で

ドカン

①松阪牛

査定無料

とひとつプレゼント!!

②タラバガニ

豪華プレゼント

③高級ワイン(赤白セット)

GET

あなたの愛車を

高〜く買取ります!

専門店だから納得の査定額!!

期間 3/31日まで

キャンペーン実施中!!

伊ネージキャラクター 江頭2:50

車のことなら Aladdin

アラジン中津店

中津市大字下池永467番地2【営】9:00～18:30【休】水曜日

0120-580-185

車買取 アラジン 検索

中津市民病院

中津市

モスバーガー

至宇佐

至北九州

R213

かがし屋 中津店

トライアル

アラジン中津店

第35回

八面山 平和マラソン 大会

日時 4月29日(祝) ※雨天決行
開会式9時～(受付8時～)

場所 三光総合運動公園
(スタート/ゴール)

■参加料 一般4,000円、高校生2,500円、小・中学生2,000円、ファミリー4,000円

■駐車料 無料

■申込方法 郵便振替、インターネット(「ランネット」または「スポーツエントリー」)

■申込期限 3月21日(金) ※当日消印有効

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●種目

2kmの部	小学生男子・小学生女子・ファミリー
3kmの部	中学生男子・中学生女子
5kmの部	一般男子・一般女子
10kmの部	

※ファミリー…5歳以上の未就学児とその保護者計4人まで

※一般…高校生以上

■問合せ先 体育・給食課 (☎62-9013)



▲市ホームページ



木村記念美術館企画展

中山忠彦 追悼展



日本を代表する洋画家として活躍し、昨年9月に逝去した中津ゆかりの画家・中山忠彦(1935-2024)の画業を振り返る企画展です。流麗かつ繊細な写実表現を追求し続けた画家の作品群を紹介します。

期間：3月22日(土)－5月6日(休)

【場 所】 木村記念美術館

【開館時間】 9時～17時(入館16時30分まで)

【休 館 日】 火曜日(祝日の場合はその翌日)

【観 覧 料】 一般200円、高校生・大学生100円、中学生以下無料

◆ギャラリートーク(要観覧料・事前申込不要)

■日時 3月22日(土) 11時～、4月27日(日) 14時～

■場所 木村記念美術館 展示室

■問合せ先 木村記念美術館 (☎22-7767)

慶應アカデミーで新年度準備! 説明会・講習・体験イベントでお待ちしております! **すべて無料!**

新高1生 新年度説明会

3/15(土) 11:00～12:10

高校入学後の学習方法、最新の大学入試情報をお伝えします!

申込締切▶3/14(金)

小学生・中学生 新年度個別説明会

2/15(土)～3/29(土) 毎週土曜日

学習に関するお悩み何でもご相談ください!

前日までにご予約ください。

幼児・小学生 英会話教室 OPEN DAY

3/9(日) 体験レッスン&ゲーム

楽しみながら英語に触れよう!

前日までにご予約ください。

新高1生 高校入学準備講座

3/18(火)～3/21(金) 14:00～16:50

高校1年生の内容を先どり!

申込締切▶3/15(土)

中学生 春期講習(全3日間)

新学年はここからスタート!!

3/26(水)～3/28(金)

前日までにご予約ください。

小学生 春期講習(全3日間)

新学年に向けて、これだけはやっておこう!

3/26(水)～3/28(金)

前日までにご予約ください。

入校金無料キャンペーン実施中

教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する

慶應アカデミー

SINCE 1984

中津本校 / 中津市金手47-1

宇佐校 / 宇佐市大字間343-1アクトIIビル

大津受験館カルタス / 中津市島田仲町797

☎0979-24-7477

☎0978-33-3223

☎0979-64-6688

大津 英会話 Cultus | パセリデザイン印刷 | 小学生 進学教室 | ROBOT | 幼児・小学生 英会話 | 英語幼稚園 | 英会話講師派遣 | オンライン英会話

HPはコチラ▶



12 市報 なかつ 2025.3



11/16～1/5 八面山に明かりを灯す

八面山四季の丘公園で八面山もりあげよう会(三上 満寿男会長)による紅葉ライトアップ&クリスマスイルミネーションが行われました。



12/17 大学連携事業の成果発表

本耶馬溪支所で日本文理大学による大学連携事業の成果発表が行われ、本耶馬溪の魅力発掘の視点から観光施設やイベントの提案をしました。



12/6～1/13 Love ファンタジア

中津駅周辺で第15回 Love ファンタジア中津 2024 イルミネーションが点灯、22日にはダイハツ九州スタジアム横でワンデイイベントが行われました。



12/27 新たな門出を激励

地域おこし協力隊として山国で従事した小池 篤史さんと耶馬溪で従事した石原 日夏莉さんが、3年間の任期を終え、市内に定住することを報告しました。在任中は、関係交流人口の創出や地域振興業務などに携わりました。

家族葬はこんな方におすすめです

1日1組 限定ホール

親しい人だけでゆっくりと送りたい。
余分な費用をかけずに行いたい。
見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン	家族葬45プラン	家族葬65プラン
35万円(税別)	45万円(税別)	65万円(税別)
税込385,000円	税込495,000円	税込715,000円
参列者目安 5～10名様ほど	参列者目安 5～30名様ほど	参列者目安 30～100名様ほど
少人数の家族のみで 通夜・葬儀を執り行うプランです。	家族のみで 通夜・葬儀を執り行うプランです。	お身内の方をはじめ生前お世話になった 方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含まれません。詳しくはホームページをご覧ください。

風の丘葬斎場の 特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。

●中津城
●小幡記念図書館
●博多小倉
●中津駅
●JR日豊本線
●大分・別府
●山国川
●市役所
●警察署
●鶴市神社
●耶馬溪
●三光支所

風の丘葬斎場

ご相談・お問い合わせは
365日 24時間対応

☎0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989

ホームページのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索



12月下旬 市の施設に大きな門松を設置

中津市しもげ商工会本耶馬溪支所女性部、(公社)中津市シルバー人材センターが、市の施設に門松を設置しました。



1/5 アクアパーク初滑り式

耶馬溪アクアパークで新春初滑り式が行われました。今年1年の安全祈願の後、各種水上スポーツの寒中デモンストレーションが行われました。



1/5 新年の幕開けを祝って

コアやまくにで新春やまくにが開催されました。力強い書道パフォーマンスや山国神楽の演舞、餅まきが行われ、活気ある新年のスタートとなりました。



1/12 消防団出初式

ダイハツ九州アリーナで中津市消防団出初式が開催されました。屋内で表彰式、屋外で人員服装点検や放水点検などの訓練披露が行われました。



受講生募集!

お問い合わせ 人材育成・研修センター

喀痰吸引等研修

研修期間 5/7(水)～7/23(水)

通信コース

介護職員 初任者研修

研修期間 4/4(金)～5/26(月)

- 受講料 ……60,000円
- テキスト代 ……6,300円

※教育訓練給付金対象講座

介護福祉士 実務者研修

研修期間 5/8(木)～7/17(木)

- 受講料は所持資格で異なります。

※教育訓練給付金対象講座

社会福祉法人 九州キリスト教社会福祉事業団

中津総合ケアセンター いずみの園

TEL 23-1616 FAX 23-1783

中津市永添2744

http://www.izuminosono.jp/

いずみの園 公式 Facebook

いずみの園 公式 Instagram



1/12 令和7年中津市二十歳式

中津文化会館で二十歳式を開催しました。式典では、二十歳を代表して大友 開晴さんと梶原 大夢さんが夢や目標への決意を語りました。式典後、二十歳式実行委員会主催で、クイズやインタビュー、合唱などを行い、会場は楽しい雰囲気になりました。



1/14 災害時に備えトイレカーを導入

災害時に安全で快適なトイレ環境を確保するため、県内自治体初となるトイレカーを導入しました。今後は、災害時はもとより、市内で開催される防災訓練や各種イベントなどでの車両展示、実際にトイレとしての使用を予定しています。

報告・寄付

●吉研の集いより44,310円を寄付（12/17）



◀(株)くじめ屋よりテント2張を中津中学校に寄付（12/24）



◀権田会計事務所より中津耶馬溪観光協会にレンタサイクル用自転車5台を寄付（12/25）



◀加来 燎玄さんが第24回毎日パソコン入力コンクール全国大会で内閣総理大臣賞受賞を報告（1/9）



お客様満足度 **100%**

心の絆、安心の証

IS 遺品整理士
の資格者がいます。 IS49236

※お客様満足度は作業終了後にアンケートを実施し集計しております。

ご予算に合わせて柔軟に対応！1R4万円～

心に寄り添う、家じまい
あなたの「片づけたい」を全力サポート

遺品整理

生前整理

ごみ屋敷清掃

株式会社

なかつ空き家管理サポート



[受付時間] 10時～20時(土日祝日も電話対応)

092-600-2802

中津市大字永添1150-1【関連会社:(有)中津清潔社、(有)寿浄化槽センター】

ご相談
お見積り
無料

お役立ち 食育レシピ

- 16 -

市では「第2次中津市食育推進計画」に基づき、食育の推進に取り組んでいます。

朝ごはんを食べることで、生活リズムが整い、質の高い睡眠をとることができます。また調査によると、毎朝朝食を摂取するこどもほど、学力や体力の結果がよいこともわかっています。

今回は、こどもでも簡単に作ることができるレシピです。ぜひお子さんやお孫さんと楽しく作ってみてください。

ロールパンサンド

〔材料／約2人分の分量〕

- ・ロールパン 4個
- ・ウインナー 2本
- ・千切りキャベツ 10g
- ・きゅうり 20g
- ・ケチャップ 小さじ2
- ・卵 2個
- ・マヨネーズ 小さじ2
- ・サラダ油 2g
- ・ミニトマト 3個

〔作り方〕

- ① ロールパンに切り込みを入れ、オーブントースターで焼き色がつくまで焼く。
- ② フライパンにサラダ油をひき、ウインナーを焼く。
- ③ 卵にマヨネーズを加え、混ぜ合わせる。②のフライパンで炒り卵を作る。
- ④ 1つ目のロールパンに千切りキャベツ、ウインナー、薄く切ったきゅうりを挟み、ケチャップをかける。
- ⑤ もう1つのロールパンに、炒り卵と半分に切ったミニトマトを挟む。



調理時間
約10分

1人分の栄養量：
エネルギー368kcal、食塩1.6g

市ホームページでも、毎月19日の「食育の日」にレシピを更新しています▶

■問合先 地域医療対策課（☎ 62-9211）



ぶらり劇場

BURARI GEKIJOU TAIHEIRAKU

観劇料(小学生未満無料)

	大人 (中学生以上)	前売券 (当月利用)	回数券 (10枚綴り)	障がい者 (要証明)	小学生 (小学生未満無料)	ショー割 (夜の部)	はしご券 (当日限定)	座席予約
一般	2,200	1,800	15,000	1,600	1,000	1,700	2,500	300
会員	2,000					1,500		無料

※回数券(10枚綴り)は、毎月1・2・3日に販売いたします。※昼夜割は終了しました。

夜客席 143席

椅子・座布団 無料完備

令和7年3月公演

劇団夢道

感謝DAY 5日(水)19日(水)
ロング公演 11日(火)
千秋楽 29日(土)
休演日 12日(水)30日(日)
31日(月)

令和7年4月公演

一見劇団

感謝DAY 9日(水)16日(水)
ロング公演 10日(木)22日(火)
千秋楽 29日(火)昼
休演日 11日(金)23日(水)

夜の部 半額DAY

対象者の方は観劇料金が半額でご入場できます。

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満

※祝日・特別公演の場合は対象外

大平楽

チケットのご予約・お問合せは ☎0979-84-7654 (大平楽温泉館 フロントまで)

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい

福岡県築上郡上毛町下唐原1625
(HP) <https://koge-burari.com>
受付時間 10:00~21:00

ぶらり劇場 会員募集

会員特典色々! 会員カード発行料500円

やばけい遊覧 サイクリング Trip



サイクリングコース紹介
(Googleマイマップ)



今回紹介するのは本耶馬溪町エリアにある耶馬溪鉄道の旧駅名看板「冠石野」を設置しているスポットです。旧駅名看板「冠石野」付近には桜の木が植えられていて、桜が咲く頃に訪れると桜のトンネルの中を自転車で走ることができるスポットです。また、ベンチもあるので川のせせらぎを聞きながら、ほっと一息つくこともできます。

山国川の対岸には名勝耶馬溪「賢女ヶ岳の景」を望むことができます。山の北側には平安時代の下毛郡擬大領・蕨野勝宮守の邸宅跡といわれる三日月神社があり、勝宮守の死後も貞操を守った妻・子刀自売が朝廷から表彰されたとの言い伝えから賢女ヶ岳の名がついたといわれています。

旧駅名看板「冠石野」からサイクリングロードを下流向きに進むと正面に名勝耶馬溪「冠石野山の景」を望むことができます。総見山の東南に位置していて、山頂付近に冠石と呼ばれる石があります。勝宮守が官職をやめた際に対岸の屋敷から冠を投げ、それが石になったなどの逸話があります。

そのほかにもサイクリングロードには魅力的なスポットがたくさんあります。サイクリングと一緒に満喫してみてください！

旧駅名看板
「冠石野」



賢女ヶ岳の景



冠石野山の景



■問合先 観光課 (☎ 62-9035)

なかつの 産業力

Vol. 96

株式会社 Kissaco
コメダ珈琲店大分中津店



基本情報

場所：中津市金谷森ノ丁2229-1
電話：77-5431

企業 PR

当店は2016年のオープン以来、コロナ禍などに遭遇しながらもお蔭様で休まず営業を続けて参りました。市民のみなさまのご支援に感謝申し上げます。当店は、まるでご自宅のリビングルームにいるかのように誰もがくつろげる、「街のリビングルーム」となれるよう、おいしさ、おもてなし、居心地にこだわり、中津市の入口である山国大橋のたもとに立地する店舗として恥ずかしくない店作りができるよう、今後も努力して参ります。

事業内容

看板メニューのシロノワール、ブーツ型グラスに入ったワクワクする飲み物、みそカツパンやパスタなど満足感のある料理が特徴です。モーニングサービスとして、ドリンクご注文でトーストや玉子(または小倉あんを選択可)を“無料”でお付けしています。新聞雑誌・お子さまメニュー・Wi-Fi・完全禁煙の喫煙席もございます。



すべては患者様の
健康と笑顔のために



地域未来牽引企業



サンエイデンタル本社



D-FACTORY



歯をつくる人になる人

大分県出身 歯医家
あずみずし
代表作「死役所」



歯科医療発展のパートナー
有限会社 サンエイデンタル

本社
D-FACTORY

〒871-0101
中津市三光森山字森崎76-2
〒871-0007
中津市大字蛸瀬886-1

☎0979-43-6400
☎0979-53-9538



Instagram



Web

学芸員の 一押し！

34

このコーナーでは、学芸員が一押しの文化財や絵画資料などを紹介します。



応安七年銘石造地藏菩薩坐像

羅漢寺参道脇で発見された地藏石仏です。禪定印（お腹の前で両手を重ね親指の先を合わせる印相）を結んで宝珠を載せる姿のお地藏様で、伏し目でやや笑みを浮かべています。袈裟の襟部分に「応安七 二 八日」「^{きやう}暁愚^ぐ禪門^{ぜんもん}」と刻まれていて、この像が応安7年（1374）2月8日に暁愚禪門の祈願によってつくられたことがわかります。羅漢寺の石仏群が14世紀につくられたことを示す貴重な資料です。



■問合先 中津市歴史博物館（☎ 23-8615）

元気！いきいき☆週一体操教室の紹介



⑥1 西株長寿バンザイ会



三光地区で9番目となる週一体操教室を、令和6年12月にスタートしました。健康な日々を過ごすことは、自分の幸せであり、家族の幸せでもあります。各自の体力、健康意識の向上は、中津市・県ひいては国の医療費の削減にもつながります。人生100年時代、自分の体は自分で守り健康寿命を延ばせるように、声を掛け合い頑張っていきます。



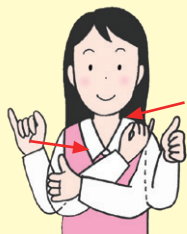
■問合先 介護長寿課（☎ 62-9805）

3月のワンポイント手話 #68

【今月のテーマ】ひなまつり巡りに行こう

ひなまつり

左手の親指と右手の小指を胸の前で交差させます。



桃

両手のひらを軽く曲げ、両手の指先と手首を合わせます。



甘酒

右手のひらを開いて口元にもっていき、2回ほどまわします。そのまま、顎を触ってから額を触ります。



動画では、ほかにもテーマに関する手話を見ることができます。

◀手話動画公開中！ YouTube「中津市公式チャンネル」 ■問合先 福祉支援課（☎ 62-9802）

貴金属

金・プラチナ
銀・金歯他

金相場
高騰中!!

今が売り時!!
純金・プラチナ・インゴット
高価買取!!

※写真はイメージです。

高価買取

いたします!

壊れている デザインが古い サイズが合わない
どんな状態でもOK! お売りください。

出張買取
無料

Reuse Shop
WAKABA

買取店わかばイオンモール三光店

受付10時～19時
古物商許可番号: 大分県公安委員会
第94109000972号

まずはお気軽に無料相談

☎ 0120-182-132

Instagram

3 March

オレンジカフェ (認知症カフェ)のご案内



オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって、お茶を飲みながら談笑する場です。お気軽にご参加ください。

名称	日時	場所	料金	問合せ先
オレンジカフェ なかつ	3月8日(出) 10時30分～12時	ふるかわメディカル クリニック3階(豊田町)	100円	高齢者相談支援センター いずみの園(☎62-9000)
オレンジカフェ よりみち	3月11日(火) 10時30分～12時	よりみちCafé (大字植野)	100円	(一社)こころのおと (☎27-9400)
オレンジカフェ やまくに	3月18日(火) 13時30分～15時	山国社会福祉センター (山国町守実)	100円	高齢者相談支援センター 社協(☎27-8870)
オレンジカフェ かえで	3月20日(木) 14時～15時30分	特別養護老人ホームかえで (本耶馬溪町跡田)	無料	特別養護老人ホームかえで (☎52-2621)
オレンジカフェ つきのき	3月21日(金) 10時30分～12時	槻木交流センター (山国町槻木)	100円	高齢者相談支援センター いずみの園(☎62-9000)
オレンジカフェ むらかみ	3月22日(土) 10時30分～12時	南部まちなみ交流館 (諸町)	100円	高齢者相談支援センター 村上(☎23-0833)
オレンジカフェ 三歩	3月22日(土) 13時30分～15時	特別養護老人ホーム 悠久の里(大字永添)	200円	特別養護老人ホーム 悠久の里(☎26-0760)

※オレンジカフェに参加したい場合は、事前に各問合せ先または介護長寿課に連絡してください。

■問合せ先 介護長寿課(☎62-9807)

あなたは大丈夫！？

消費者トラブル注意情報 Vol.140

「分電盤の点検に行きます」の電話から 始まる勧誘に注意

分電盤の点検商法に関する相談が全国的に急増しています。分電盤は、内部に屋内配線の安全確保などのためのブレーカーなどが内蔵されていて、一般的に玄関や洗面所などに設置されています。

事例：契約している電力会社に委託されたと言う業者から「分電盤の点検をする」と電話があった。昨日訪問してきて、点検後に「分電盤が古いので漏電する可能性もある。危険なので交換した方がいい」と言われた。漏電したら困ると思い、約23万円で契約し、数日後に工事予定だ。念のため、契約している電力会社に確認したところ「この業者は当社とは関係ない」と言われた。不審なので解約したい。(90代)

アドバイス

- 電話などで点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう。
- 点検させたとしてもその場では契約せず、十分に比較・検討しましょう。
- 4年に1回の無料法定点検について日頃から確認しておきましょう。
- クーリング・オフなどができる場合もあります。不安や不明な点があれば、中津市消費生活センターにご相談ください。

今月の消費者問題法律相談(※要事前相談)

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じます。

■日時 3月26日(火) 13時30分～15時30分 ■場所 市役所(3階市民安全課にお越しください。)

■問合せ先 中津市消費生活センター(☎22-1120)

情報 ボックス

【問合せ先】・中津市役所 代表 (☎ 22-1111)
・三光支所 (☎ 43-2050)
・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
・山国支所 (☎ 62-3111)

【3月の納期】
・国民健康保険税 9期
・介護保険料 9期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数 (令和7年1月速報値)

	火災	救急	救助
1月分	5	485	6

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

■問合せ先 消防署 (☎ 22-0001)

3月定例教育委員会

■日時 3月28日(金) 16時～

■場所 教育委員会室 (サンリブ中津2階)

※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。

■問合せ先 教育総務課 (☎ 22-4940)

「令和7年度スポーツ安全保険」加入のお知らせ

■対象 4人以上のアマチュアのスポーツ・文化・ボランティアなどの団体

■保険期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

※掛金支払日が4月1日以降の場合は、掛金支払日の翌日午前0時から有効

■申込方法 インターネット (スポあんネット)

■申込開始日 3月1日(出)

※詳しくは、スポーツ安全協会ホームページをご覧ください。

■問合せ先 体育・給食課 (☎ 62-9013) ▲ホームページ



身体障がい者などに対する軽自動車税(種別割)の減免

■対象 身体または精神などに障がいのある人が所有(使用)する軽自動車など

※障がい者1人につき1台。普通車で自動車税(種別割)の減免を受けている場合は受けられません。

※等級の範囲など、減免を受けるにはいくつか要件があります。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

■申請期限 6月2日(月)

■持ち物 ○自動車検査証・運転する人の運転免許証・障がい者手帳またはカード(交付日が令和7年4月1日以前のもの) ○納税義務者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

※代理申請をする場合は、委任状と代理人の本人確認書類も必要です。

※減免を受けている人を対象に、9月中旬に現況確認調査を行います。ご協力よろしくお願いします。

■問合せ・申請先 税務課 (☎ 22-1116)、各支所総務・住民課

消毒機械の令和7年度分貸出申請受付開始のお知らせ

■対象 自治会または個人(先着順)

■申請方法 申請書を環境政策課窓口へ提出

■申請受付開始日 3月24日(月) 8時30分～

※月・金曜日、祝日の前後の日は貸出できません。

■問合せ先 環境政策課 (☎ 62-9072)

献血のお願い

■期日 3月25日(火)

■時間 10時～11時30分、13時～16時

■場所 市役所1階 市民ホール

■持ち物 本人確認書類(運転免許証など)

■問合せ先 地域医療対策課 (☎ 22-1170)

原動機付自転車・軽自動車などの廃車・名義変更の申請は早急に

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の登録名義人に課税されます。廃車・名義変更の手続きをしなかった場合、令和7年度分も課税され、納税義務が生じます。

※公道を走行しない構内運搬用の小型特殊自動車(農耕作業用・フォークリフトなど)も軽自動車税(種別割)の課税対象となりますので申告が必要です。

■問合せ先 【原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車(農耕作業用など)】税務課 (☎ 22-1116)、各支所総務・住民課

【軽二輪車(126cc以上250cc以下)・二輪小型自動車(251cc以上)】大分運輸支局 (☎ 050-5540-2087)

【軽自動車】大分県軽自動車協会 (☎ 097-524-0222)

【普通車】中津県税事務所 (☎ 22-2920)

65歳から74歳で一定の障がいがある人は、申請することで後期高齢者医療制度に加入できます

■持ち物 障がいの程度が確認できる書類(障がい者手帳など)、本人確認書類(運転免許証など)、マイナンバーを確認できるもの(マイナンバーカード、マイナンバー通知カードなど)

※代理申請をする場合は、代理人の本人確認書類も必要です。

※障がい認定は本人の申請により、認定後も75歳になるまでは、撤回の届出が可能です。撤回日以降は国民健康保険または社会保険などに加入となります。

※詳しくはお問い合わせください。

■問合せ先 市保険年金課 (☎ 62-9068)、大分県後期高齢者医療広域連合 (☎ 097-534-1771)

市有地を売却します

土地の表示	地目	地積 (㎡)	用途地域	最低売却価格 (円)
中殿町三丁目 6 番 2	宅地	225.45	第一種住居地域	4,756,995

- 参加資格 個人でも法人でも参加できます。ただし、市税に滞納がある場合は参加できません。
 - 入札方法 一般競争入札（最低売却価格以上で最高の金額で入札した人を落札者とします。）
 - 申込方法 申込書を財政課窓口へ提出 ※電話・郵送による申込みは不可。また、申込書は財政課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
 - 申込期間 2月20日(木)～3月14日(金) 9時～17時（土・日・祝日を除く）
 - 入札日時 3月19日(木) 10時～ ■入札場所 市役所 3階 306会議室
- ※入札参加には、事前に各自が入札する金額の100分の5以上の入札保証金の納付が必要です。落札者以外の人の納付した入札保証金は落札者が決定後、後日お返しします。
- 問合せ 財政課 (☎ 62-9873)

中津市清掃センター放流水水質検査結果

清掃センター（し尿処理場）では毎月1回、国が定める検査方法に基づいて、処理場からの放流水の水質検査を実施しています。検査結果は市ホームページで、毎月公開しています。

◎検査結果はすべて基準内です。（令和6年12月12日採水）

項目	単位	水質基準	検査結果	説明
PH	—	5.8 ～ 8.6	6.7 (21℃)	酸性・アルカリ性・中性を示す水の性質
BOD	mg/L	20以下	0.6	微生物が水中の有機物を分解する時に必要な酸素の量
COD	mg/L	20以下	3.9	薬品で有機物を分解する時に消費する酸素の量
SS	mg/L	50以下	定量下限値未達(※)	水の中に漂っている物質
T-N (総窒素)	mg/L	10以下	0.8	赤潮・藻の発生の一因となる窒素化合物の総量
T-P (総りん)	mg/L	1以下	0.05	赤潮・藻の発生の一因となるりん化合物の総量
大腸菌群数	個 / cm ³	日間平均 3,000 以下	0	し尿などによる汚染の有無を意味する

※定量下限値：1

■問合せ 清掃施設課 (☎ 23-3329)

相 談

消費生活出張相談会 (隔月 / 奇数月に開催)

- 期日・場所
3月6日(木) 三光支所、3月13日(木) 本耶馬溪支所、
3月21日(金) 耶馬溪支所、3月27日(木) 山国支所
- 時間 いずれも10時～12時
- 問合せ 中津市消費生活センター (☎ 22-1120)

精神保健福祉相談 (定例相談)

- 日時 3月11日(木) 10時～12時
 - 場所 宇佐総合庁舎 1階 101会議室
 - 料金 無料 (要事前申込)
 - 申込期限 3月10日(水)
- ◎定例相談以外でも保健師が相談をお受けします。
- 問合せ・申込先 県北部保健所 (☎ 22-2210)

行政書士無料相談会

- 日時 3月15日(土) 13時～16時
- 場所 中津文化会館 スタジオA
- 内容 遺言、相続、空き家対策 など
- 料金 無料 (事前申込不要)
- 問合せ 大分県行政書士会 (☎ 097-537-7089)

てんかん専門相談窓口

大分県てんかん支援拠点病院事業ではてんかんについて、患者さんやご家族だけではなく、教育機関・福祉施設などの関係機関からの相談をコーディネーター（看護師）が無料でお受けします。

- 日時 水～金曜日の10時～15時
- 相談専用番号 大分てんかん支援拠点病院事業（大分大学医学部附属病院内・☎ 050-3613-1679）
- 問合せ 大分県てんかん支援拠点病院事業事務局 (☎ 097-586-6198)

街角の年金相談センター中津

- 日時 9時～17時（土・日・祝日・年末年始を除く）
 - 場所 市役所 別棟 2階
 - 予約専用電話 ☎ 0570-05-4890
 - 相談内容 年金の受給・請求に関する相談・手続き、諸変更届の受付、各種通知書に関する相談 など
- 【街角の年金相談センター中津からのお願い】
- 電話での相談は受け付けていません。予約専用電話で相談日をご予約ください。市役所からはおつなぎできません。各種年金の請求手続きはインターネットから予約が可能です。
- 問合せ 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)



▲ネット予約

ご存じですか？学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入し保険料を納付しなければなりません。しかし、支払いが困難な場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。

対象は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)に在学する学生などで、本人の前年所得が定められた金額以下であることが条件です。

「学生納付特例」の承認期間は4月から翌年3月までの1年間となりますが、承認を受けた次年度も在学予定の場合、日本年金機構から4月初めにハガキ形式の申請書が送付されます。引き続き、学生で申請希望の場合は、必要事項を記入のうえ、返送してください。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、「追納制度」により納付することをおすすめします。

■問合せ先 別府年金事務所(☎0977-22-5111)、保険年金課(☎62-9069)、各支所総務・住民課

募 集

第20回 大分県障がい者スポーツ大会参加者募集

■対象 中津市内在住の身体・知的・精神障がい者

■期日 【アーチェリー(身)】4月6日(日)

【卓球・STT(身・知・精)】5月10日(出)

【ボッチャ(身)】5月11日(日)

【陸上競技(身・知・精)】5月17日(出)

【フライングディスク(身・知・精)】5月17日(出)

【水泳(身・知・精)】5月18日(日)

【ボウリング(身・知・精)】5月24日(出)

※各競技の場所などの詳細は、大分県障がい者スポーツ協会ホームページをご確認ください。

■申込方法 インターネットまたは申込書を郵送・メール・FAXで提出

※アーチェリー(身)とボウリング(身・知・精)は直接各団体にお申し込みください。

■申込期限 3月7日(金)

■問合せ・申込先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 福祉支援課(☎62-9802、FAX 25-2335、fukushishien@city.nakatsu.lg.jp)、各支所総務・住民課

【アーチェリー】〒874-0924 別府市餅ヶ浜町5-7

大会事務局(☎0977-25-7667、

g.masa@oasis.ocn.ne.jp)

【ボウリング】〒879-5101 由布市湯布院町塚原505-7 大分県パラボウリング協会(☎080-3900-4715、FAX 0977-85-2900)



▲ホームページ

トリニータチケットプレゼント(4月分)

■対戦カード【リーグ戦】

日時	対戦カード
4月13日(日) 14時～	徳島ヴォルティス
4月29日(祝) 14時～	サガン鳥栖

■場所 クラサスドーム大分

■座席数 トリニータシート(一般)…各試合28席

■応募内容 1試合につき1家族2席まで、中津市民のみ応募可、申込多数の場合は抽選

■応募方法 希望対戦カード、申込席数、氏名、住所、連絡先(必ず連絡がつくこと)を明記し、FAX・メール・持参・インターネットで応募



▲ネット申込

■応募期限 3月10日(月)

■問合せ・申込先 スポーツ協会事務局(体育・給食課内、☎62-9013、FAX 22-1492、taiikukyuusyoku@city.nakatsu.lg.jp)

大分県立日田高等技術専門学校訓練生募集(一般後期)

■対象 ①令和7年4月1日時点で18歳～39歳の新規高等学校卒業予定者、離職者など ②新規高等学校卒業予定者、離職者など

■募集科名 ①オフィスビジネス科 ②ガーデンエクステリア科

■訓練期間 1年(4月入校) ■定員 各科20人

■授業料 無料(入校時に教科書などの実費有)

■申込方法 ハローワークでの職業相談後、願書を提出

■申込期間 2月19日(火)～3月17日(月)

■入校試験期日 3月19日(火)

■問合せ・申込先 大分県立日田高等技術専門学校(☎0973-22-0789)

自衛官候補生および予備自衛官補募集

◎自衛官候補生

■対象 18歳以上33歳未満の人(年間を通じて募集)

◎予備自衛官補

■対象 【一般公募】18歳以上52歳未満の人 【技能公募】18歳以上で国家免許資格などを有する人(医師、薬剤師、栄養士、准看護師、保育士、弁護士、司法書士、英検準1級、2級建築士、測量士補 など)

■申込期限 4月8日(火)

■問合せ・申込先 自衛隊大分地方協力本部 宇佐地域事務所(☎0978-32-2150)

ハロートレーニング5月訓練受講生募集

■募集コース ものづくり溶接科、CADものづくりエンジニア科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科、電気設備技術科

■募集期間 2月25日(火)～4月2日(火)

■訓練期間 5月8日(火)～10月31日(金)

■問合せ・申込先 ポリテクセンター大分(☎097-529-8615)

講座・教室・講習会

中津地方文化財協議会

- 日時 3月9日(日) 10時～
- 場所 小楠コミュニティーセンター
- 演題 拝香八幡宮と和気清麻呂伝説
- 講師 秋吉 秀康氏 (中津市生涯学習大学 講師)
- 料金 300円 (事前申込不要)
- 問合せ先 中津地方文化財協議会 (☎ 23-3287)

普通救命講習会

- 対象 中津市に在住、もしくは勤務している人
 - 日時 3月16日(日) 9時～12時
 - 場所 消防署 東部出張所 2階 大会議室
 - 内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、大出血時の対処法
 - 料金 無料 (要事前申込・テキスト代込)
 - 定員 15人程度 (参加人数が5人に満たない時は、開催しない場合があります。)
 - 申込方法 電話またはインターネット ▲ネット申込
 - 申込期限 3月12日(木)
- ※応急手当普及員認定証をお持ちの人で認定証更新時期が近い人は、普通救命講習を受講することで更に3年間有効となります。
- 問合せ・申込先 消防署 (☎ 22-0001)

日本語教室「あい♡ことば」

- 対象 中津市で生活する外国人のこどもとその家族
- 日時 3月16日(日) 13時～16時
- 場所 米山公園
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 料金 無料 (要事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課 (☎ 62-9012)

豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	訓練期間	定員	料金
パソコン基礎	4月2日(木)～14日(月) 〈月・水・金曜日のみ開講 計6回〉 【午前】9時～12時 【夜間】18時～21時	20人	9,900円 (別途テキスト代)
AI活用講座ⅰ初級編 ※令和7年度からの新規講座	4月3日(木)～24日(木) 〈火・木曜日のみ開講 計7回〉 【午前】9時～12時 【夜間】18時～21時	20人	13,860円 (テキスト代込)
第二種電気工事士 (学科)	4月5日(土)～5月17日(土) 〈毎週土曜日開講 計6回〉	20人	27,720円 (別途テキスト代)
新入社員研修	4月10日(木)・11日(金)	30人	10,560円 (テキスト代込)
固定式クレーン 運転特別教育	4月17日(木)・18日(金)	20人	7,330円 (別途テキスト代)
ガス溶接技能講習	4月21日(月)・22日(火)	20人	7,330円 (別途テキスト代)
小型車両系建設機械 (整地等) 運転特別教育	4月23日(水)・24日(木)	10人	14,930円 (別途テキスト代)

- 場所 豊前地域職業訓練センター
- 問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎ 82-1511)

中津市民病院 がん患者サロン絆

- 対象 がん患者およびその家族 (市民病院以外で治療中の人も参加可能) ※申込は開催当日の午前中まで
- 日時 3月14日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 中津市民病院 2階 講堂
- 内容 学習会「やってみよう！ストレッチ」と交流会
- 講師 熊谷 久美 (地域医療対策課 保健師)
- 料金 無料 (要事前申込)
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター (☎ 22-6521)

第538回 中津郷土史講座

- 日時 3月15日(土) 13時30分～15時
- 場所 南部公民館 集会室
- 演題 【上往還】(勅使街道)〈中津～宇佐、街道沿いの名所旧跡を巡る〉
- 講師 島藤 寿敏氏 (中津の郷土史を語る会)
- 料金 200円 (事前申込不要)
- 問合せ先 中津の郷土史を語る会 (☎ 090-7152-5832)

楽しくわかるスマホ体験講座

- 対象 市内在住でスマホを持っていない人、スマホを持っているがもっと使えるようになりたい人
- 日時 3月18日(火) 10時～11時30分
- 場所 三保交流センター
- 料金 無料 (要事前申込)
- 定員 20人 ※申込多数の場合は抽選
- 申込方法 電話またはメールで氏名、電話番号をお知らせください。
- 申込期限 3月11日(火)
- 問合せ・申込先 情報デジタル推進課 (☎ 62-9874、✉ dx@city.nakatsu.lg.jp)

なかつ情報プラザ 市民パソコン講座

講座名	内容	申込番号	日時	申込期限
パソコン入門 (Windows11)	マウス操作、文字入力、 インターネット検索	101	4月2日(水)～4日(金) 10時～12時	3月28日(金)
文書作成入門 (Word2024)	入力方法、簡単な文書 作成、画像・イラスト の挿入	201	4月23日(水)～25日(金) 10時～12時	4月18日(金)
		202	6月4日(水)～6日(金) 10時～12時	5月30日(金)
表計算入門 (Excel2024)	入力方法、簡単な表、 計算式・関数、グラフ 作成	301	5月14日(水)～16日(金) 10時～12時	5月9日(金)
		302	6月25日(水)～27日(金) 10時～12時	6月20日(金)

■場所 なかつ情報プラザ ■料金 無料(要事前申込)
■定員 各日先着20人 ■申込方法 電話または窓口
■問合せ・申込先 なかつ情報プラザ(☎22-1122 ※平日8時30分～17時30分)



▲詳細について

認知症サポーターステップアップ講座

修了者は「チームオレンジ」に参加し、共生社会の実現に向けた活動を行います。

■対象 認知症サポーター養成講座修了者
■日時 3月19日(水) 13時30分～16時30分
■場所 市役所4階 研修室
■内容 実践で生かせる認知症の人へのコミュニケーション、認知症の人の思いを考える、グループワークなど
■料金 無料 ■定員 30人
■申込期限 3月12日(水)
■問合せ・申込先 介護長寿課(☎62-9807)



▲詳細について

いずみの園 講習

◎初任者研修中津校(通信コース・スクーリング15回)
■期間 4月4日(金)～5月26日(月)
■内容 介護・福祉サービスの理解や認知症の理解などの基礎
■料金 66,300円(テキスト代込)
※修了後受講費用の20%還元(雇用保険対象者)
■定員 20人
■申込期限 3月31日(月)
■問合せ・申込先 中津総合ケアセンターいずみの園 人材育成・研修センター(☎23-1616)

日本語教室「きらきら」

■対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
■日時 3月23日(水)、30日(水) いずれも13時30分～16時30分
■場所 如水コミュニティーセンター
■内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
■料金 100円(要事前申込)
■問合せ・申込先 社会教育課(☎62-9012)



▲詳細について

弓道教室

中津市弓道連盟主要行事の一貫として、日本古来の武道の弓道に親しんでもらうため開催します。

■対象 市内在住の中学生～一般の人(経験者も可)
■期間 4月8日(水)～6月27日(金)の毎週火・金曜日 18時30分～20時(全24回予定)
■場所 弓道場(大字高瀬)
■料金 一般6,000円、中高生3,000円(教本代など込)
※ボタンやポケットがないジャージなどでお越しください。また、教室用弓具を利用します。経験者の人で弓具をお持ちの人は持参可能です。
■申込期限 3月21日(金)
■問合せ・申込先 中津市弓道連盟事務局(☎090-9078-3792)

大分県・大分市要約筆記者養成講座

■コース 手書きコース、パソコンコース
※パソコンコースはパソコンの基本操作ができる人でノートパソコン(Windows11)とLANケーブル(3m)が必要になります。
■期間 5月10日(土)～12月20日(土)の土曜日 いずれも10時～15時(全21回)
■場所 大分県聴覚障害者センター(大分市)
■料金 無料(テキスト代4,000円、手書きコースは別途1,200円)
■定員 各コース先着15人
■申込方法 FAXまたはメールで住所、氏名、連絡先、希望コースをお知らせください。
■申込期限 4月19日(土)
■問合せ・申込先 (福)大分県聴覚障害者協会(☎097-551-2152、FAX 097-556-0556、✉info@toyonokuni.jp)

催し物

華道家元池坊 花展

■日時 3月8日(土)・9日(日) 10時～
■場所 中津文化会館 小ホール
■料金 無料
■問合せ先 NPO法人中津文化協会(☎24-1155)

アールスペース中津の展示

- 期間 ① 2月26日(木)～3月10日(月)
② 3月15日(土)・16日(日)
③ 3月19日(木)～24日(月)
④ 3月26日(木)～4月7日(月)
- 内容 ① 2024年度小楠児童クラブひまわり作品展
② 小原流中津支部 みんなの花展
③ 筆ペン作品展
④ 耶馬溪36景(Ⅳ)
- 場所 小幡記念図書館 正面入口壁面
- 休館日 火曜日
- 問合せ アールスペース担当(中津市歴史博物館内・☎ 23-8615)

京町おさんぽマルシェ

各店舗の限定メニューや名物を楽しみつつ、京町を散歩できるイベントです。

- 日時 3月1日(土)・2日(日) 10時～17時
- 場所 京町周辺
- 料金 各店舗によって異なる
- 問合せ 事務局(丹羽茶舗内・☎ 22-0123)

TOTO工場リモデルフェア in 中津

- 日時 3月8日(土) 10時～15時
- 場所 TOTOサニテクノ中津工場
- 内容 トイレ製造工場見学、来場プレゼント(数に限りがあります。)、小学生以下300人にお菓子の無料配布、移動どうぶつ園、中津東高校・中津市民吹奏楽団による演奏、キッチンカー販売、新商品展示 など
- 料金 無料
- 問合せ TOTOサニテクノ株式会社(☎ 32-1111)

なかつプレーパーク

- 日時 ① 3月15日(土) 10時～12時
② 3月16日(日) 10時～12時
- 場所 なかつプレーパーク
- 内容 ① 外あそびの日「花種だんごつくろう」
② おっちょるデー「第56回みんなで遊ぼう会」
- 料金 無料(雨天時中止)
- 問合せ みんなで遊び場をつくろう会事務局(☎ 090-9498-5669)

諭吉の里ウォーク

- 日時 3月16日(日) 受付8時30分～、出発式9時
- 場所 大富神社駐車場(豊前市)
- コース 約10km
- 料金 大人300円、小学生以下100円(事前申込不要)
- 持ち物 飲料、雨具、必要な人はお弁当
- 問合せ 中津ウォーキング協会(☎ 090-9836-8103)

令和6年度 中津市生涯学習大学大学祭および閉講式

- 日時 3月16日(日) 【展示発表】10時～
【演技発表】13時～ 【閉講式】15時20分～
- 場所 中津文化会館 大・小ホール
- 料金 無料
- 問合せ 中津市生涯学習センター「まなびん館」(☎ 22-7637)

第7回 八面山滝開き・山開き

修験の滝を通り、箭山神社までの登山を行います。希望者は山頂まで案内します。また、当日先着80人に粗品を贈呈します。

- 対象 小学生以上で山頂往復4～5時間の山歩きができ、自己責任・自己貫徹のできる人
- 日時 3月16日(日) 受付9時～9時20分、9時30分頃登山開始
- ※少雨雪決行、荒天中止。中止の場合は、3月14日(金)に市ホームページでお知らせします。
- 集合場所 八面山荘下駐車場
- 料金 無料(事前申込不要)
- 持ち物 雨具、防寒着、弁当、飲み物、おやつ、手袋
- 問合せ 八面山滝と山開きの会(☎ 25-2368)



▲市ホームページ

中津市中学校吹奏楽部合同演奏会2025

- 日時 3月20日(木) 14時～(開場13時30分)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 無料
- 問合せ 中津市中学校文化連盟事務局(緑ヶ丘中学校内・☎ 22-2325)

第12回 沖代フォトクラブ写真展

- 期間 3月20日(木)～23日(日) 10時～
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 料金 無料
- 問合せ NPO法人中津文化協会(☎ 24-1155)

小平椿まつり

会場で行われるさまざまな催しを楽しみながら、群集する椿の観賞ができます。

- 日時 3月22日(土)・23日(日) 9時～16時
- 場所 小平遺跡公園 法華寺
- ※駐車場は、小平遺跡公園駐車場をご利用ください(大型バス駐車可能)。
- 問合せ 小平椿まつり実行委員会(☎ 32-1286)

中津城二ノ丸公園桜まつり

- 期間 3月22日(土)～4月6日(日)
- 場所 二ノ丸公園
- 問合せ 二ノ丸公園桜まつり世話人会(☎ 090-2504-2200)

南部自由市場

手作り豆腐、パンやお弁当、雑貨など魅力的な店舗が商店街に並びます。出店者も随時募集中です。

- 日時 3月23日(日) 10時～14時
- 場所 新博多町アーケード周辺
- 問合せ 新博多町商店街振興組合 (☎ 23-4485)

中津南高等学校吹奏楽部 第5回定期演奏会

- 日時 3月23日(日) 16時～(開場15時15分)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 無料
- 問合せ 中津南高等学校 (☎ 22-0224)

中津北高等学校吹奏楽部 第24回定期演奏会

- 日時 3月26日(水) 18時～(開場17時)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 無料
- 問合せ 中津北高等学校 (☎ 22-0244)

大貞公園桜まつり

- 期間 3月28日(金)～4月6日(日)
- ライトアップ時間 18時～22時
- 場所 大貞公園
- 問合せ 観光課 (☎ 62-9034)

県北地区高等学校吹奏楽部 第14回ジョイントコンサート

- 日時 3月30日(日) 15時～(開場14時30分)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 無料
- 問合せ 県北地区高等学校吹奏楽部ジョイントコンサート実行委員会 (中津東高等学校内・☎ 32-3800)

八面山桜ウォーク

ゆっくりと歩きながら八面山の春を満喫しませんか。距離は約4km、所要時間は約2時間40分とだれでも参加しやすいコースとなっています(小学生以下保護者同伴)。

- 日時 3月30日(日) ※雨天中止
- 【1班】受付9時～9時20分、出発9時30分
- 【2班】受付9時15分～9時35分、出発9時45分
- 【3班】受付9時30分～9時50分、出発10時
- 集合場所 八面山荘下駐車場
- 料金 500円(参加賞・保険料込)
- ※お弁当を希望する人は別途料金が必要。
- 定員 60人(各班20人程度)
- 申込方法 電話またはインターネット ▲ネット申込
- 申込期間 2月21日(金)～3月21日(金)
- 問合せ・申込先 三光支所地域振興課 (☎ 43-2050)



3月日曜・休日救急当番医



医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
2日	和田胃腸科内科クリニック	23-6565	牛神
2日	水谷クリニック	62-2336	山国町守実
9日	ふるかわメディカルクリニック	24-4160	豊田町
16日	末廣医院	23-6577	沖代町
16日	津民診療所	54-2035	耶馬溪町大野
20日	西耳鼻咽喉科医院	22-7353	上宮永
23日	宮田内科医院	22-3375	牛神
30日	清松内科医院	22-0450	島田本町
30日	山移診療所	55-2068	耶馬溪町山移



中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日・祝日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで

夜間や休日で病院に行くか判断に迷った時などに看護師が相談に応じます。

- 相談先 大分県こども救急電話相談 (☎ 097-503-8822、19時～翌朝8時)
- ※日曜・祝日は9時～17時也可



二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嘉整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、必ず事前に医療機関に電話で確認してください。
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先

- ・こどもの健診や相談について
こども家庭センター（☎ 22-1170）
 - ・おとなの健診や相談について
地域医療対策課（☎ 62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



乳幼児健診

期日	健診の対象児
4月8日(火)	4か月児
4月15日(火)	7か月児
4月22日(火)	1歳6か月児 (令和5年10月生まれ)
5月2日(金)	3歳6か月児 (令和3年10月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。

※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

■場所 三光コミュニティーセンター

市民健康相談

- 日時 3月13日(木) 9時～10時30分
 - 場所 市役所 1階 第2相談室（市民ホール内）
 - 内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定（※）、栄養相談、糖尿病相談
- ※尿検査をする人は前日までに容器を配布するのでご連絡ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 3月26日(水) 13時30分～14時30分
 - 場所 三光コミュニティーセンター
 - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
 - 持参物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。
- 予約開始日 3月12日(水)



▲ネット予約

大腸がん検診

- 検診の流れ ①電話またはインターネットで申込み（申込後、問診票・容器が届きます。）②問診票を記入し、便を2日間採って地域医療対策課または中津市医師会総合健診センターに提出 ③3～4週間後に結果を郵送でお知らせ
 - 料金 【40歳以上】500円
【70歳以上】無料
- ※令和7年3月31日時点の年齢



▲ネット予約

もっと体を動かそう！ #07

春は寒暖差や環境の変化による体の不調やストレスを感じやすい時期です。

肩回しで、肩こりやストレスを解消して、リラックスした毎日を過ごしましょう！

肩回し

～腕の動きをよくし、肩こりを予防します～

回数の目安：前後各10回を1日に1～2セット

ステップ1

肘を曲げて両手を肩につけ、肘で大きな円を描くように前に回しましょう。回すときは、肩も一緒に回しましょう。

ステップ2

後ろ向きも同様に行います。



■問合せ先 地域医療対策課（☎ 62-9211）

随時募集中!

★ わが家のアイドル ★

申込みは
こちらからあさみき たける
朝吹 健さんあなみ つむぎ
穴見 紬葵さんかんだ あらた
神田 灼さんあさみき める
安武 芽留さんくまがい れん
熊谷 蓮さんくまがい りん
熊谷 鈴さんくぼた りつ
窪田 凌都さんくぼた はる
窪田 陽琉さんくにひろ いつき
國廣 一稀さん

▼ 題 字 ▼

なかつ

は、私が書きました。

北部小6年
いしかわ ゆうり
石川 優利さん人口と世帯
(1月31日現在)

(前月比)

総人口 81,489 人 (-35)

男 39,969 人 (-11)

女 41,520 人 (-24)

世帯数 41,368 世帯 (+15)

つなぐ
出会い

中津市長 奥塚 正典

忘れられない先輩がいました。

その人は雄弁というより能弁で、自然体ながら難事にしつかり知恵を出し、戦略的で粘り強く処していくのです。謙虚で威張らず一見物静かで淡々とふるまうため最初は少し物足りなさを感じていた周りの人も彼の強い自制心と真の実力に早晩気がつき、一段と信頼と尊敬を寄せるようになります。なかなかできないことです。が、「実力」と「人望」が両立しているのです。

30代前半、私は納得のいかないことがあり、自分の考えを彼にぶつけたことがあります。丁寧に話を聞いてくれた後「お前の気持ちとは分かった」と一言だけ。不思議ですが、その人の懐の深さと温かみか、話ただけで彼の人間的抽斗の中に自分の思いが吸い込まれ、それ以上は語る必要がないと感じました。

その後も自分からアドバイスを請うこと、時に意見を求められることもありました。仕事はもちろん、問われれば人としてのあり方や生きるうえでのヒントも語り大いに助けられました。私は彼の生き方を「静かなる武士道」と勝手に名付けていました。「妻の実家に行く」と男は自分が大事にされているとつい勘違いする。親が可愛いのは我が娘で嫁婿ではないのだぞ」と人間くさい忠告もします。実は本人が奥さんの実家を足繁く訪ねていたことを後に奥さんからお聞きし大笑いしました。

彼が他界しておよそ15年。ずいぶん昔のことなのに、早朝目が覚めるとふと思いつき、なぜか話したくなるのです。そんな人と出会えたのは、私の人生の幸運です。感謝。

