

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	ちらしずし	手作りハンバーグ 魚そうめんのすまし汁	つぼ漬け ひなあられ
3	火	コッペパン	キャベツとハムのサラダ 甘太くんと菜の花のクリームシチュー	もものタルト
4	水	ごはん	おおいた和牛のサイコロステーキ おじゃがもちスープ	ベリーツいちご(2個)
5	木	小型米粉パン	お豆腐しゅうまい(2個) 味一ねぎ入り坦々春雨スープ	お祝いデザート(中)
6	金	少なめごはん	鶏肉の照り焼き 手作りだんご汁	
9	月	ごはん	ほうれん草のしそひじき和え 肉じゃが	
10	火	ミルクパン	ペンネグラタン 野菜スープ	
11	水	ごはん	豚肉のキムチ炒め たまごスープ	
12	木	小型ごま芋パン	海藻サラダ 和風きのこスパゲティ	
13	金	ごはん	ホキのみそマヨ焼き とうふ汁	ふりかけ
16	月	ごはん	もやしの梅酢和え 麻婆豆腐	
17	火	揚げパン(小) コッペパン(中)	ベーコンとほうれん草のソテー コーンスープ	一食チーズ
18	水	ごはん	ちくわの磯辺揚げ 豆乳みそ汁	かぼす和え お祝いデザート(小)
19	木	コッペパン	照り焼きチキン ラビオリスープ	大豆チョコ
23	月	少なめごはん	スタミナ納豆 わかめうどん	焼きのり
24	火	黒糖パン	ポテトのピザ焼き 肉団子とごぼうのスープ	
25	水	麦ごはん	フルーツポンチ カレー	