

## 2月分献立表

日	曜日	献立				
		主食	副食			添え物
2	月	白ごはん	鬼よけ汁	いわしのかかじフライ	ほうれん草のひじき和え	節分豆
3	火	コッパン	冬野菜のクリーム煮	ポークチャップ		
4	水	白ごはん	肉じゃが	チーズ入りグリーンサラダ		
5	木	小型米粉パン	トマトのラビオリスープ	かぼちゃコロッセ	コールスローサラダ	
6	金	白ごはん	わかめスープ	チーズタッカルビ		いよかんゼリー
9	月	白ごはん	切干大根のピリ辛そぼろ煮	彩り野菜のたまごやき		
10	火	ミルクパン	白菜のとろとろスープ	ささみチーズフライ	白いんげん豆入りポテトサラダ	
12	木	コッパン	冠地どりの塩麴スープ	マグロカツ	キャベツのソテー	一食クッキング外
13	金	白ごはん	ミートボールカレー	根菜サラダ		元気ヨーグルト
16	月	わかめごはん	豚汁	いかのかりん揚げ	白菜の塩昆布和え	
17	火	コッパン	ミネストローネ	鶏肉のバジル焼き	ブロカリサラダ	
18	水	白ごはん	しか肉入り麻婆豆腐	わかめとしらすのサラダ		
19	木	小型コッパン	しょうゆラーメン	青のリナッツ		いちごジャム
20	金	白ごはん	スープぎょうざ	チャプチェ		
24	火	小型黒糖パン	とり肉とペンネのトマト煮	フルーツ白玉		
25	水	白ごはん	だんご汁	いわしのおかか煮	カレーきんぴら	
26	木	チョコチップパン	ABCスープ	チキンナゲット	りんご	
27	金	白ごはん	冬野菜の味噌汁	チキンチキンごぼう		