

3 月 分 献 立 表

日	曜日	献 立				添え物
		主食	副 食			
2	月	白ごはん	はんぺんすまし汁	てりやき花型ハンバーグ	菜の花のごま和え	ひなあられ
3	火	コッペパン	クリームシチュー	もやしとみつばのサラダ		
4	水	白ごはん	五目うどん	キムタク炒め		小:ヨーグルト 中:お祝いいちごゼリー
5	木	小型米粉パン	タイピーエン	大学いも		
6	金	白ごはん	かきたま汁	スコップコロケ		さけふりかけ
9	月	白ごはん	白菜と肉団子のスープ	高野豆腐の酢豚風		
10	火	ミルクパン	甘太くんのスープ	味-ねぎの手作りオムレツ	ベリーツ	
11	水	白ごはん	おでん	豚肉の高菜炒め		
12	木	小型 ごま芋パン	汁ビーフン	米粉のたこ焼き		
13	金	白ごはん	厚揚げの中華煮	切干大根のツナ和え		
16	月	白ごはん	けんちん汁	さばのゆずみそかけ	もやしのおかか和え	
17	火	小型 コッペパン	はも団子のスープ	スラッピージョー	耶馬溪茶の手作りカップケーキ	
18	水	白ごはん	野菜カレー	チキンカツ	ほうれん草の汁	小:お祝いいちごゼリー 中:ヨーグルト
19	木	コッペパン	かきたまスープ	スコップコロケ		りんごジャム
23	月	白ごはん	ハヤシライス	海藻とブロッコリーのサラダ		
24	火	黒糖パン	県産麦のスープ	タコとじゃがいものジエハセ		
25	水	白ごはん	くろめの味噌汁	ちくわの2色揚げ	白菜の和風サラダ	