

第一共同調理場（A献立） 1月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
8	木	ごはん	大学芋 中華丼	
9	金	ごはん	ごま入りキムチのチュモツパ風炒め 野菜と餃子のスープ	塩のり
13	火	ごはん	ブロカリサラダ ミートボールのハヤシソース	
14	水	コッペパン	ひよこ豆入りドライカレー ABC野菜スープ	
15	木	ごはん	鶏肉と野菜の厚焼き卵 根菜つくねと大根の煮物	
16	金	ごはん	ツナポテトサラダ 冬野菜カレー	
19	月	コッペパン	ココア豆 野菜とウインナーのスープ煮	
20	火	ごはん	焼き棒餃子 ジャージャン豆腐	
21	水	黒糖パン	彩り野菜のミンチカツ かぶ入りミネストローネ	
22	木	わかめ ごはん	星型チーズ入り野菜サラダ かぼちゃの豚汁	ぽんかん
23	金	ごはん	鹿肉のビビンバ風そばろ かにかま入り卵スープ	
26	月	コッペパン	三色ソテー 冬野菜の米粉クリーム煮	いちごジャム
27	火	ごはん	はもフライ のっぺ汁	白菜のごまおかか炒め
28	水	黒糖パン	海藻と大根の中華サラダ とんこつ春雨スープ	
29	木	ごはん	浦上そばろ おじゃがもち入り具雑煮	しそふりかけ
30	金	ごはん	ちくわの耶馬溪茶揚げ 豚肉のすきやき	