

第一共同調理場（B献立） 1月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
8	木	コッペパン	ブロカリサラダ 肉団子のトマト煮	
9	金	ごはん	ツナポテトサラダ 冬野菜カレー	
13	火	ミルクパン	大学芋 八宝菜	
14	水	ごはん	鶏肉と野菜の厚焼き卵 根菜つくねと大根の煮物	
15	木	コッペパン	ひよこ豆入りドライカレー ABC野菜スープ	
16	金	ごはん	ごま入りキムチのチュモツパ風炒め 野菜と餃子のスープ	塩のり
19	月	ごはん	焼き棒餃子 ジャージャン豆腐	
20	火	コッペパン	ココア豆 野菜とウインナーのスープ煮	
21	水	わかめ ごはん	星型チーズ入り野菜サラダ かぼちゃの豚汁	ぽんかん
22	木	黒糖パン	彩り野菜のミンチカツ かぶ入りミネストローネ	
23	金	ごはん	ちくわの耶馬溪茶揚げ 豚肉のすき焼き	
26	月	ごはん	はもフライ のっぺ汁	白菜のごまおかか炒め
27	火	コッペパン	三色ソテー 冬野菜の米粉クリーム煮	いちごジャム
28	水	ごはん	浦上そばろ おじゃがもち入り具雑煮	しそふりかけ
29	木	黒糖パン	海藻と大根の中華サラダ とんこつ春雨スープ	
30	金	ごはん	鹿肉のビビンバ風そばろ かにかま入り卵スープ	