

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
8	木	ごはん	はくさいスープ きりぼしだいこんのあまからどん	さつまいもとくりのタルト
9	金	ごはん	だいこんのみそ汁 れんこんいりつくね 手作りふりかけ	
13	火	ごはん	しらたまぞう煮 ぶりフライ	
14	水	こがたこくとうパン	ふゆやさいのスープ煮 手作りツナオムレツ	
15	木	ごはん	ミートボールのハヤシライス ほしがたチーズ入りかぼちゃサラダ	みかんゼリー
16	金	ごはん	だんご汁 ギョロツケ	ぽんかん
19	月	こがたミルクパン	ジビエミートスパゲティ フルーツヨーグルト	
20	火	ごはん	ふゆやさいのちゅうか煮 じだこのかぼす和え	
21	水	こがたコッペパン	キャベツと肉だんごのスープ 手作りいしがきもち	一食バター
22	木	ごはん	ポークカレー さんしょくソテー	
23	金	ごはん	さつまい汁 とりてん	
26	月	やばけいのおちゃパン	じゃがいものこめこクリーム煮 ハンバーグのケチャップソース	
27	火	ごはん	かきたま汁 おおいたわ牛のやき肉	
28	水	コッペパン	県産むぎのスープ チリコンカン	はちみつゆずゼリー
29	木	さけなめし	ごもくうどん ほうれんそうのごま和え	
30	金	ごはん	煮ぐい 中津市産はもフライ	やさいふりかけ